



この学校便りでご案内している講座の申込みは終了しています。  
市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」でご案内しております。

## 夏野菜で、猛暑を乗り切りましょう！

今年は、長期予報通り8月も猛暑です。みなさん体調は大丈夫でしょうか？  
熱中症を気にして、エアコンで風邪をひいてしまう方も多いようです。暑くて食欲がない方も栄養補給をして、身体に抵抗力をつけることも大切です。

夏野菜をとることも、身体に良いようです。お試しください！

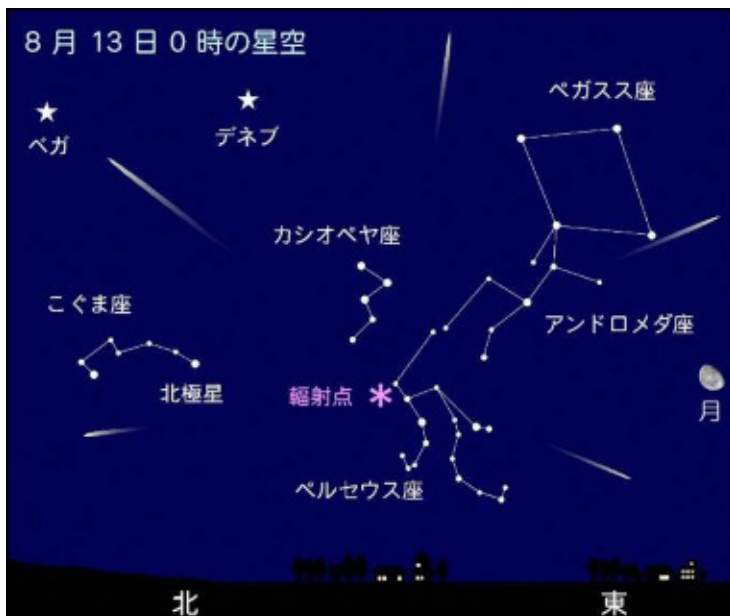
8月は、夏休み！ジュニアコースの講座が多く開催されます。抽選になった講座もありますので履修されている方は、もう一度、日程を確認し出席しましょう。

## <流れ星を探そう！>

### ペルセウス座流星群

毎年8月11日～13日の夜は、ペルセウス座流星群が見られるそうです。  
今年、13日の午前10時頃が極大と予想されています。11日が新月なので、条件がとても良いです。ペルセウス座が姿をあらわす真夜中にのんびり見ることをおすすめします。

なるべく空の暗い所へ行き、北東から天頂付近を中心に空を見上げてみましょう。  
ペルセウス座流星群は、少なくとも2000年近くは継続して観測されている歴史ある流星群だそうです。記録も紀元前から始まり、様々な所で記録に残っています。



流星と流れ星は同じものです。  
流星(流れ星)の正体は、宇宙空間に漂っている小さな粒子「塵(チリ)」です。その小さな粒子は、大きさも数ミリから数センチ程度、重さも1円玉より軽いものがほとんどで、明るい流星は重さが10g程度と重くなります。このような流星物質が地球に高速で突入し、地球大気の原子や分子と衝突し、プラズマと呼ばれる状態になり明るく光って見えるのだそうです。



# ジュニアコース



## 16. 知っていたら得する運動神経をグングン伸ばす方法！ (全2回)

<1回目> 8月 2日 (木) 10:00~

<2回目> 8月 3日 (金) 10:00~

会場：本庄市総合公園体育館 (シルクドーム)

<持ち物> 体育館シューズ(上履き)、スポーツタオル



## 17. おしごと見学・おしごと体験 (全2回)

※ ①または②の参加日は、抽選結果の手紙を確認して間違えずに参加してください。

<1回目>① 8月 7日 (火) 14:00~

② 8月 8日 (水) 14:00~

会場：本庄市立図書館

<2回目>① 8月21日 (火) 13:00~

② 8月22日 (水) 13:00~

会場：セブンイレブン (本庄南小学校前店)



## 18. 大空に夢を抱いて~JAL 工場見学と博物館見学~ (全1回)

<1回目> 8月17日 (金) 6:50

集合：本庄市役所

**詳細は、お手紙をご確認ください。**

<持ち物> 参加費、帽子、飲み物、おやつ、おこづかい



## 19. エネルギー利用の今と未来を考える (全2回) 【早稲田大学提供講座】

<1回目> 8月21日 (火) 10:00~

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター(4階) N405 教室

<2回目> 8月23日 (木) 13:00~ 【世代間交流講座】

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター(3階) N304 教室

### 【異学年交流講座】

**集合時間にご注意ください。**

## 3. 東高生と楽しくお箏を弾いてみよう!

~「七七八 七七八」のナゾを解け!!~ (全1回)

<1回目> 8月20日 (月)

集合：小学1~3年生 9:45

集合：小学4~6年生 12:45

集合：本庄市役所 (市のマイクロバスで送迎)

<持ち物> 上履き、琴の爪(持っている方)





# ミドルコース（8月の講座）



## 【早稲田大学提供講座】

### 4. エネルギー利用の今と未来を考える（全2回）

<1回目> 8月22日（水） 13:00～

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）レクチャールーム1

<2回目> 8月23日（木） 13:00～ **【世代間交流講座】**

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）N304教室

## 【早稲田大学提供講座】

### 5. 世界から見た日本の近代（全2回）

<1回目> 8月31日（金） 14:00～

<2回目> 9月 7日（金） 14:00～

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）レクチャールーム1

## 【世代間交流講座】（ジュニアコース・ミドルコース）

### 28. 楽しく学ぶ手話講座

～手話であいさつをしてみよう！～（全3回）

<2回目> 8月 3日（金） 10:00～

<3回目> 8月10日（金） 10:00～

会場：本庄市立図書館



## 水分補給のため、お飲み物をご持参ください。

<p><b>熱中症予防</b> 5つのポイント</p>	<p>高齢者はエアコンを上手に</p>	<p>暑くなる日は要注意</p>	<p>水分はこまめに補給</p>
<p>「おかしい!？」と思ったら病院へ</p>	<p>周りの人にも気配りを</p>	<p>※「熱中症予防5つのポイント」は、埼玉医科大学総合医療センター高度救命救急センター、さいたま市立病院救急科の協力をいただいで作成したものです。</p> <p>彩の国  埼玉県</p> <p>保健医療部健康長寿課 TEL 048-630-3585 FAX 048-630-4804</p>	



## シニアコース

8月のシニアコースはお休みです。次回は9月です。

〈児玉 キャンパス〉・13:30～ 会場：セルティ 大・中会議室

第4回 9月13日(木) 暮らしに緑を活かすアドバイス

〈本庄 キャンパス〉 会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター  
・午前クラス10:00～  
・午後クラス13:30～  
レクチャールーム1(3階)

第4回 9月 4日(火) 暮らしに緑を活かすアドバイス



〈お願い〉

参加費、材料費が必要な講座は、1回目の講座で集金をします。  
都合でお休みする場合は、必ず事前に生涯学習課まで連絡をお願いします。

編集後記

「学校便り」**本庄市のホームページから閲覧することもできます!**  
☆「市民総合大学のしおり」4ページをご覧ください、最寄りの  
配布場所よりお持ち帰りください。

7月は、熊谷市の気温が41.1度で日本一になりました。個人的には、本庄市はもう少し暑かったような気がします。

また、西日本の広範囲を襲った豪雨の死者は200人を大きく超え、平成に入って最悪の豪雨災害となりました。生き延びた人たちも自宅などに大きな被害を受けました。

被害にあわれた西日本の方々に、心よりお見舞い申し上げます。

世代間交流講座では、埼玉県防災学習センターに行き「地震、暴風、火災、消火」などの体験を通して防災について学びました。災害の少ない本庄市ですが、日頃から防災意識をもって生活することは大切だと痛感しました。



〈本庄市市民総合大学事務局〉 **太田・田中・櫻井・阪上・南**  
本庄市教育委員会生涯学習課  
TEL 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193  
携帯電話 080-1276-7537  
E-Mail gakusyu@city.honjo.lg.jp

