

9月1日



防災の日

「みんなで、楽しむ、
ひとづくり、まちづくり、全国そして世界へ」



「あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄」

この学校便りでご案内している講座の申込みは終了しています。
市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」でご案内しております。

今年は6月から真夏のような暑い日が続き、残暑も厳しい日々ですがふとした時に秋を感じる9月です。朝夕はエアコンを消していても過ごせるようになりました。

9月1日は「防災の日」です。台風の襲来も多い時期ですので災害への備えも怠らないようにしましょう！

世代間交流講座では鴻巣市の防災学習センターで地震や台風の体験をして災害について学びました。災害の少ない本庄市ですが「備えあれば憂いなし」というように、万が一に備えることも必要です。

<お月見しませんか？>

今年の「中秋の名月」は9月24日です。

中秋の名月は必ずしも満月であるとは限りません。今年の満月は9月25日です。

中秋の名月は、秋の収穫に感謝し、その年に収穫された里芋や枝豆などをお供えしたのが始まりとされます。ススキやお団子をかざって、秋の夜長にのんびりとお月さまを眺めてみませんか。



<お月見に飾られる「ススキ」>

月の神様をお招きする「依り代(よりしろ)」として飾られます。

古くからススキには魔よけの効果があると信じられていたため、お供えをしたススキを軒先につるすことで「一年間病気をしない」という言い伝えもあります。

<お月見団子>

江戸時代の後期、五穀豊穡の感謝を込める意味で収穫した米で作ったお団子をお供えするようになったそうです。そして、お供えしたお団子などを食べることで健康や幸せになれると信じられ、また神様との結びつきが強くなるとも考えられていたそうです。

日暮れ時、宵の明星（金星）もきれいにみえる時期です！



シニアコース



<児玉キャンパス>・13:30～ 会場：セルディ 大・中会議室

第4回 9月13日(木) 暮らしに緑を活かすアドバイス

第5回10月18日(木) 青春ソングとともに脳トレ・リズム運動(3H運動)
～身近なものでストレッチ～

<本庄キャンパス>

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

- ・午前クラス10:00～
- ・午後クラス13:30～

レクチャールーム1(3階)

第4回 9月 4日(火) 暮らしに緑を活かすアドバイス

第5回10月 2日(火) 青春ソングとともに脳トレ・リズム運動(3H運動)
～身近なものでストレッチ～



ジュニアコース



今月、ジュニアコースの開催講座はありません。



9月12日は

郷土の偉人 塙保己一先生の命日です。

総検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、塙保己一先生の遺徳を偲び、菊の花を供える「遺徳顕彰祭」を今年も開催いたします。
みなさまのご参列お待ちしております。

日 時 9月12日(水) 午後1時30分 受付
午後2時 開式(献花)

会 場 本庄市児玉文化会館セルディホール
内 容 主催者・来賓・来場者全員による献花
記念公演 午後3時～4時

おぬきのりこ&杉山茂生ジャズトリオ
～塙保己一に捧ぐ～ ほか



※服装は平服でお願いします。また、供物、包金などの必要はございません。



ミドルコース（9月の講座）



【早稲田大学提供講座】

5. 世界から見た日本の近代（全2回）

< 2回目 > 9月 7日（金） 14：00～

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）レクチャールーム1

【早稲田大学提供講座】

6. 平安時代初期の仏教～天台宗と真言宗の確立～（全2回）

< 1回目 > 9月11日（火） 14：00～

< 2回目 > 9月18日（火） 14：00～

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）レクチャールーム1

21. 紅茶とお菓子の教室

～ぐるぐる混ぜて焼くだけの紅茶に合う、ふわふわ、

サクサクのお菓子を作ります。初心者の方大歓迎！～（全6回）

< 3回目 > 9月26日（水） 10：00～

※託児あり

会場：はにぽんプラザ（2階）キッチンスタジオ

11. 心あったかウォーキング

～近隣の鎌倉街道 美里から神川へ～（全5回）

< 3回目 > 9月27日（木） 9：00～

（集合解散）アスパアこだま 第2庁舎駐車場

【早稲田大学提供講座】

7. 「三国志」～歴史と文学～（全4回）※託児あり

< 1回目 > 9月28日（金） 13：30～

< 2回目 > 10月 5日（金） 13：30～

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）レクチャールーム1

【早稲田大学提供講座】

8. ここまでわかった日本古代史Ⅲ（全4回）

< 1回目 > 9月29日（土） 13：30～

< 2回目 > 10月 6日（土） 13：30～

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）レクチャールーム1

<注意> 講座の日程が変更になりました！

14. しなやかな体を作るストレッチ教室（全4回）

<3回目> 10月 3日（水） 10:00～

<4回目> 11月 8日（木） 10:00～

会場：本庄総合公園体育館（シルクドーム）

<持ち物> 体育館シューズ、バスタオル、汗拭きタオル

※ 運動のできる服装で参加してください。

※ 9月13日（木）は講座がありませんのでご注意ください。

<10月前半から開始予定講座>

<ミドルコース>

【本庄市市民総合大学・

早稲田大学文化推進部文化企画課・考古資料館連携講座】

10. 時代を遡り、児玉地域と人々を学ぶ（全5回）

<1回目> 10月 3日（水） 14:30～

<2回目> 10月10日（水） 14:30～

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター（3階）レクチャールーム1

<お願い>

参加費、材料費が必要な講座は、1回目の講座で集金をします。
都合でお休みする場合は、必ず事前に生涯学習課まで連絡をお願いします。

編集後記

「学校便り」 **本庄市のホームページから閲覧することもできます！**
☆「市民総合大学のしおり」4ページをご覧ください、最寄りの
配布場所よりお持ち帰りください。

残暑厳しいです。水分補給のため、お飲み物をご持参ください。

今年の8月は過去最多の台風の発生でした。幸い本庄市には大きな災害はありませんでしたが、昨今の異常気象は決して油断はできないものだと思います。豪雨、雷雨にはまだまだ気をつけなければいけませんね！

台風が接近すると気圧の変化で体調を崩してしまう方も多そうです。今年の8月は、異常気象や暑さの影響で体調を崩してしまった方も多そうです。

体調は「日々の食生活」「適度な運動」そして「気持ちの持ち方」で変わるそうです。「食生活」「運動」も大切ですが、気持ちもポジティブに前向きに過ごしていきたいものです。9月の講座も笑顔でお会いしましょう！



<本庄市市民総合大学事務局>

本庄市教育委員会生涯学習課

TEL 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

携帯電話 080-1276-7537

E-Mail gakyusu@city.honjo.lg.jp

太田・田中・櫻井・阪上・南

