

第2期本庄市健康づくり推進総合計画



令和3年3月

本 庄 市

市長あいさつ

いつまでも健康で、充実した日々を送ることは、私たちの誰もが願うことであり、社会全体の願いでもあります。

急速な少子高齢化の進行や、ライフスタイルの多様化など、私たちを取り巻く社会環境の変化により、がんや循環器疾患などの生活習慣病や高齢化に伴う障害、こころの健康への影響など、健康に関する課題は多種多様です。

本市では、平成 28 年 3 月に策定した「本庄市健康づくり推進総合計画」に基づき、市民一人ひとりが生涯にわたり健康で豊かな生活を送ることができるよう、望ましい食習慣や運動習慣をはじめとした健康づくりに取り組んでまいりました。

このたび、「本庄市健康づくり推進総合計画」が令和 2 年度に計画の最終年度となることから、これまでの取組を評価、検証し、現状を踏まえた新たな課題・目標設定、その達成に向けた取組の見直しを行い、さらなる本市の健康づくり推進のため、「第 2 期本庄市健康づくり推進総合計画」を策定いたしました。子どもからお年寄りまで全てのライフステージにおいて、「健幸に暮らすことができるまち」、いわゆる“スマートウェルネスシティ”の実現を目指し、各種事業を展開していきます。

「みんなで支え合い、健やかにいきいきと暮らせるまち」を基本理念とした「第 2 期本庄市健康づくり推進総合計画」を推進するにあたっては、行政はもちろん、保健・医療・福祉等の事業者及び市民の皆様が一体となって取り組むことが不可欠です。市民及び関係機関の皆様のご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただいた多くの市民の皆様、並びに関係機関・団体の皆様、さらに貴重なご意見・ご提言をいただきました本庄市健康づくり推進総合計画審議会委員の皆様にご心から感謝を申し上げます。

令和 3 年 3 月

本庄市長 **吉田信解**



第2期本庄市健康づくり推進総合計画

目次

第1章 計画の策定にあたって.....	1
第1節 計画策定の背景と趣旨.....	1
第2節 計画の期間.....	2
第3節 計画の位置づけ.....	2
第2章 健康を取り巻く市の現状と課題.....	3
第1節 市の概況.....	3
第2節 健康づくりに関するアンケート調査抜粋.....	10
第3節 関係団体ヒアリング調査結果抜粋.....	62
第4節 前計画の評価.....	65
第3章 本庄市がめざす健康づくり.....	71
第1節 第2期健康づくり推進総合計画の目指す姿.....	71
第2節 基本目標.....	71
第3節 計画の体系.....	72
第4章 施策の分野.....	73
第1節 食生活.....	73
第2節 身体活動・運動.....	83
第3節 休養・こころの健康.....	90
第4節 歯と口腔の健康.....	95
第5節 アルコール・たばこ.....	101
第6節 健康管理.....	107
第7節 地域における健幸づくり.....	115
第5章 計画の推進.....	121
第1節 計画の推進体制.....	121
第2節 計画の進行管理.....	122
資料編.....	123
1 計画策定の経緯.....	123
2 本庄市健康づくり推進総合計画審議会条例.....	125
3 本庄市健康づくり推進総合計画審議会委員名簿.....	127
4 本庄市健康づくり推進総合計画策定庁内検討委員会設置規程.....	128
5 本庄市健康づくり推進総合計画策定庁内検討委員会委員名簿.....	130

