
3歳児アンケート調査結果報告書

令和2年8月

本 庄 市

目 次

I. 調査の概要.....	1
II. 調査結果.....	3
1. お子様について.....	5
2. 食生活について.....	10
3. 休養・心の健康について.....	19
4. 運動習慣について.....	23
5. 喫煙について.....	25
6. 健康管理について.....	26
7. 地域との関わりについて.....	27

I. 調査の概要

I 調査の概要

(1) 目的

「本庄市健康づくり推進総合計画」が令和2年度をもって計画期間を終了することから、令和3年度から令和7年度の第2期5カ年計画の策定にあたり、3歳児のお子さんを持つ親の意識調査を実施し、計画の策定をすることを目的とします。

(2) 調査期間

令和2年1月～令和2年2月

(3) 調査対象者

3歳児健康診査対象の保護者の方85名に調査を実施しました。

(4) 配布数及び回収数

	配布数	回収数	回収率
3歳児健診対象者	85	77	90.6%

(5) 報告書の見方

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
- ・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
- ・設問の構成比は、回答者数（該当設問での該当者数）を基数として百分率（％）で示しています。したがって、非該当者数は、構成比に含まれません。
- ・比率は全て百分率（％）で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため合計が100％にならない場合があります。
- ・複数回答については、回答者数を基数として百分率（％）で示しています。したがって、合計値は100％にならない場合もあります。

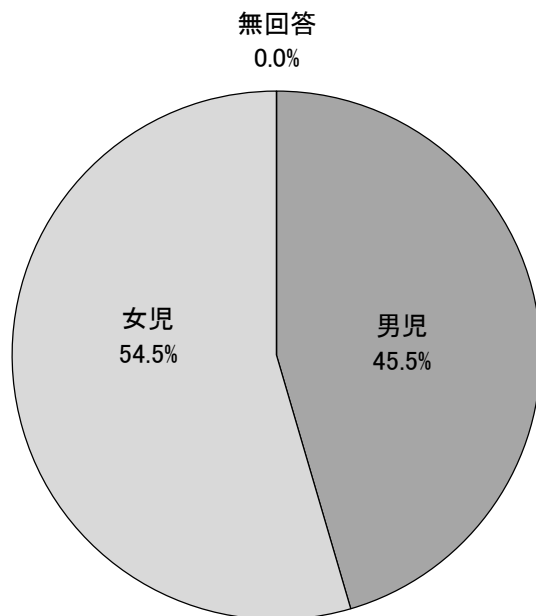
Ⅱ. 調査結果

II 調查結果

1. お子様について

問1 お子様の性別を教えてください。(〇は1つ)

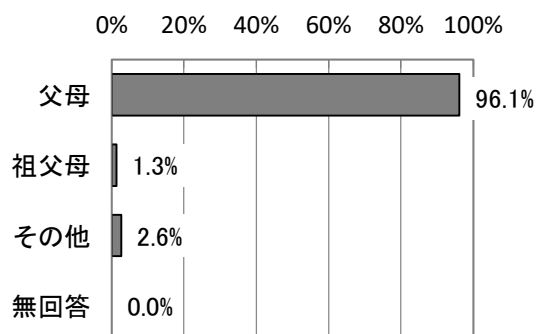
お子様の性別については、「男児」が45.5%、「女児」が54.5%となっています。



項目	度数	構成比
男児	35	45.5%
女児	42	54.5%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問2 ご記入いただいている方のお子様との続柄を教えてください。(〇は1つ)

記入者のお子様との続柄については、「父母」が96.1%と最も高く、次いで「その他」が2.6%、「祖父母」が1.3%となっています。

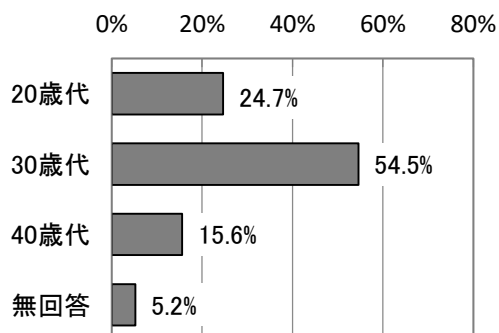


項目	度数	構成比
父母	74	96.1%
祖父母	1	1.3%
その他	2	2.6%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問3 ご記入いただいている方について教えてください。(〇は1つ)

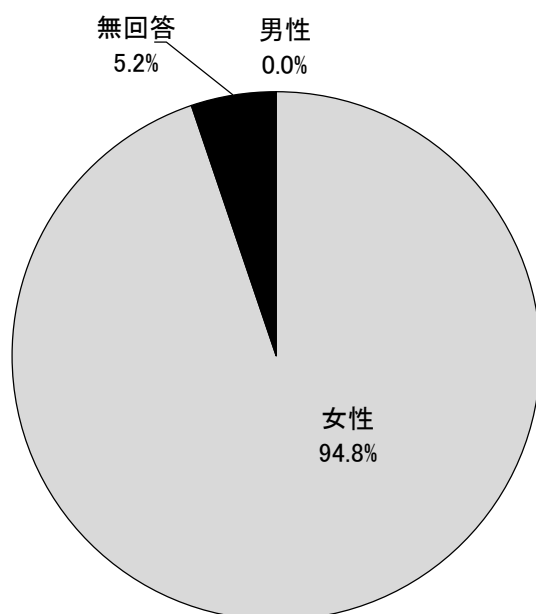
記入者の年代については、「30歳代」が54.5%と最も高く、次いで「20歳代」が24.7%、「40歳代」が15.6%となっています。

また、記入者の性別については、「女性」が94.8%となっています。



項目	度数	構成比
20歳代	19	24.7%
30歳代	42	54.5%
40歳代	12	15.6%
無回答	4	5.2%
合計	77	100.0%

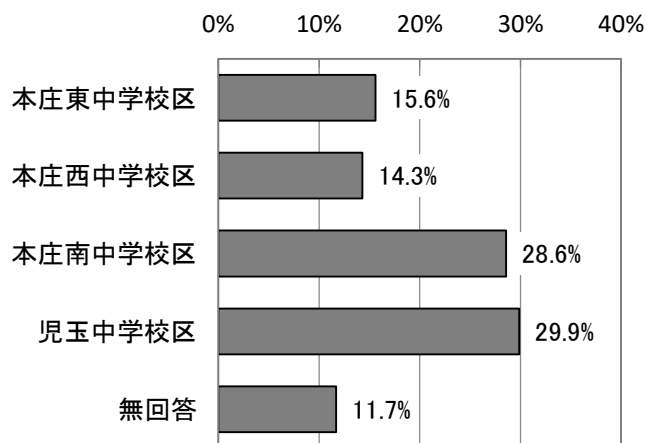
【記入者性別】



項目	度数	構成比
男性	0	0.0%
女性	73	94.8%
無回答	4	5.2%
合計	77	100.0%

問4 現在お住まいの地区はどちらですか。1つに○をつけてください。

居住地については、「児玉中学校区」が29.9%と最も高く、次いで「本庄南中学校区」が28.6%、「本庄東中学校区」が15.6%、「本庄西中学校区」が14.3%となっています。

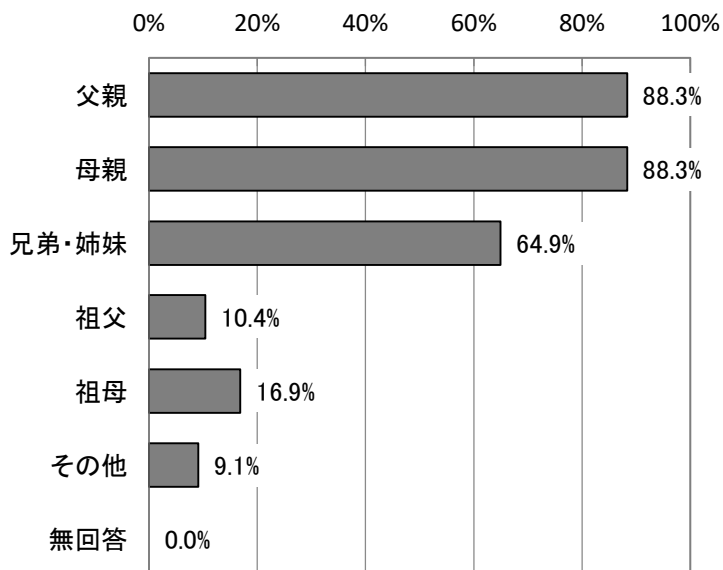


項目	度数	構成比
本庄東中学校区	12	15.6%
本庄西中学校区	11	14.3%
本庄南中学校区	22	28.6%
児玉中学校区	23	29.9%
無回答	9	11.7%
合計	77	100.0%

問5 お子様は、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(お子様も含む)も記入してください。

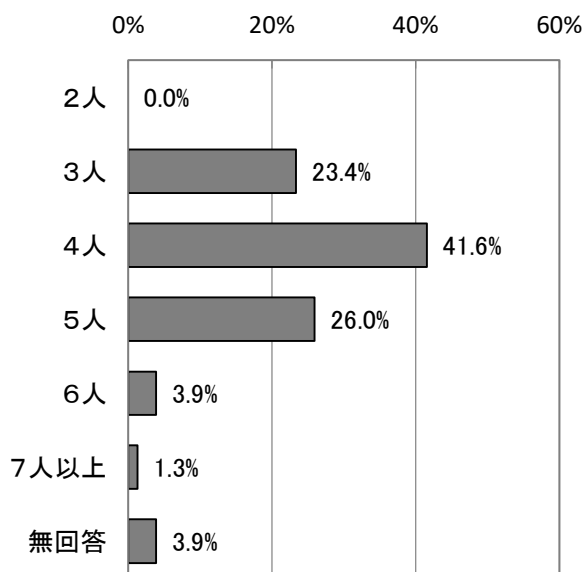
同居家族については、「父親」、「母親」がともに88.3%と最も高く、次いで「兄弟姉妹」が64.9%、「祖母」が16.9%となっています。

また、同居家族の人数については、「4人」が41.6%と最も高く、次いで「5人」が26.0%、「3人」が23.4%となっています。



項目	度数	比率
父親	68	88.3%
母親	68	88.3%
兄弟・姉妹	50	64.9%
祖父	8	10.4%
祖母	13	16.9%
その他	7	9.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	77	

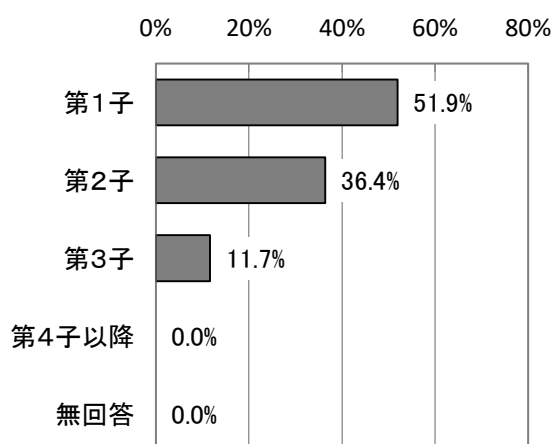
【同居家族人数】



項目	度数	構成比
2人	0	0.0%
3人	18	23.4%
4人	32	41.6%
5人	20	26.0%
6人	3	3.9%
7人以上	1	1.3%
無回答	3	3.9%
合計	77	100.0%

問6 お子様は何番目のお子様ですか（○は1つ）

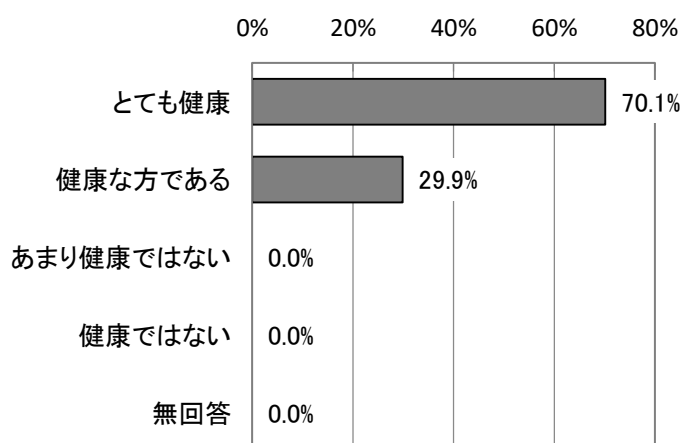
何番目の子かについては、「第1子」が51.9%と最も高く、次いで「第2子」が36.4%、「第3子」が11.7%となっています。



項目	度数	構成比
第1子	40	51.9%
第2子	28	36.4%
第3子	9	11.7%
第4子以降	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問7 あなたは普段、お子様を健康だと思えますか。（○は1つ）

子どもの健康については、「とても健康」が70.1%と最も高く、「健康な方である」と合わせると100.0%の方が「健康」と回答しています。

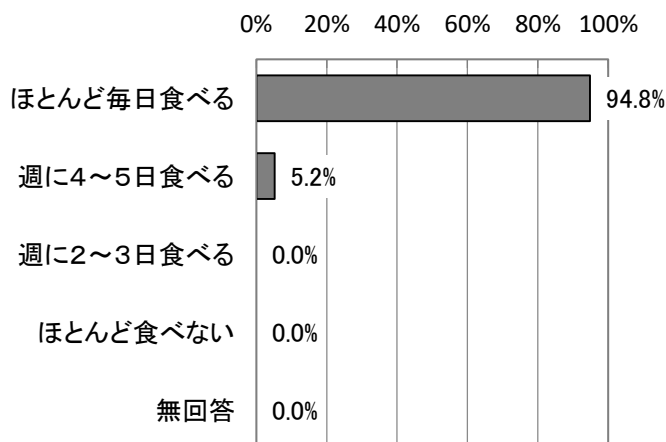


項目	度数	構成比
とても健康	54	70.1%
健康な方である	23	29.9%
あまり健康ではない	0	0.0%
健康ではない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

2. 食生活について

問8 お子様は、朝食を食べていますか。(〇は1つ)

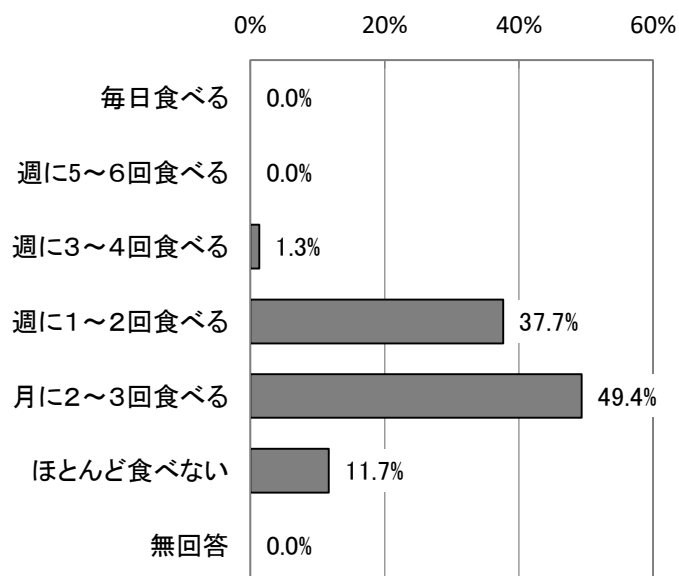
朝食については、「ほとんど毎日食べる」が94.8%と最も高く、次いで「週に4～5日食べる」が5.2%となっています。



項目	度数	構成比
ほとんど毎日食べる	73	94.8%
週に4～5日食べる	4	5.2%
週に2～3日食べる	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問9 あなたのご家庭では、レストランなどで外食したり、コンビニエンスストアの弁当、ハンバーガーなどのファーストフードを食べていますか。(〇は1つ)

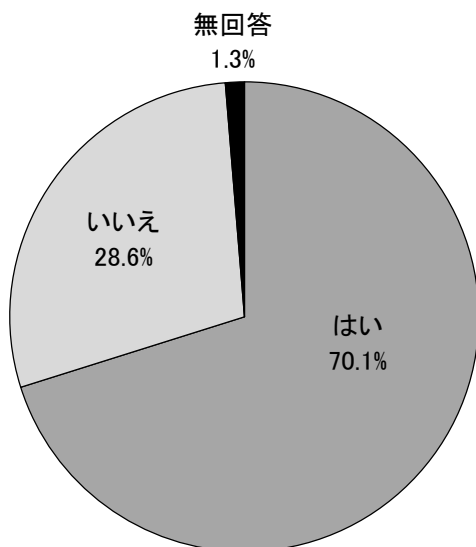
外食等については、「月に2～3回食べる」が49.4%と最も高く、次いで「週に1～2回食べる」が37.7%、「ほとんど食べない」が11.7%となっています。



項目	度数	構成比
毎日食べる	0	0.0%
週に5～6回食べる	0	0.0%
週に3～4回食べる	1	1.3%
週に1～2回食べる	29	37.7%
月に2～3回食べる	38	49.4%
ほとんど食べない	9	11.7%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 10 お子様は、野菜は好きですか。(〇は1つ)

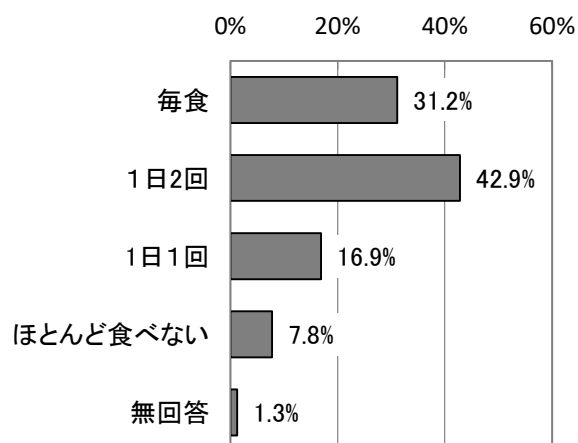
野菜が好きかについては、「はい」が70.1%、「いいえ」が28.6%となっています。



項目	度数	構成比
はい	54	70.1%
いいえ	22	28.6%
無回答	1	1.3%
合計	77	100.0%

問 11 お子様は、野菜を毎食、食べていますか。(〇は1つ)

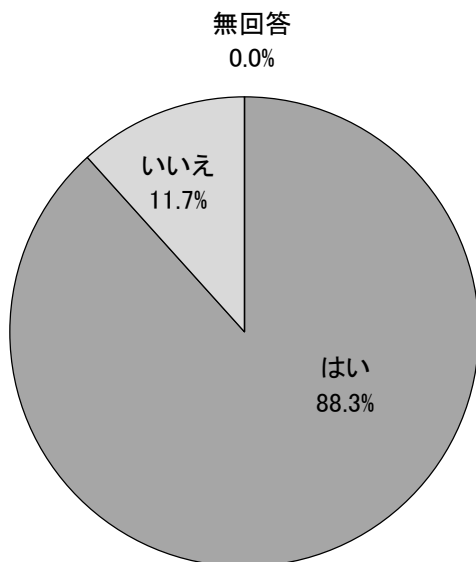
野菜を毎食食べるかについては、「1日2回」が42.9%と最も高く、次いで「毎食」が31.2%、「1日1回」が16.9%となっています。



項目	度数	構成比
毎食	24	31.2%
1日2回	33	42.9%
1日1回	13	16.9%
ほとんど食べない	6	7.8%
無回答	1	1.3%
合計	77	100.0%

問 12 お子様は、果物は好きですか。(〇は1つ)

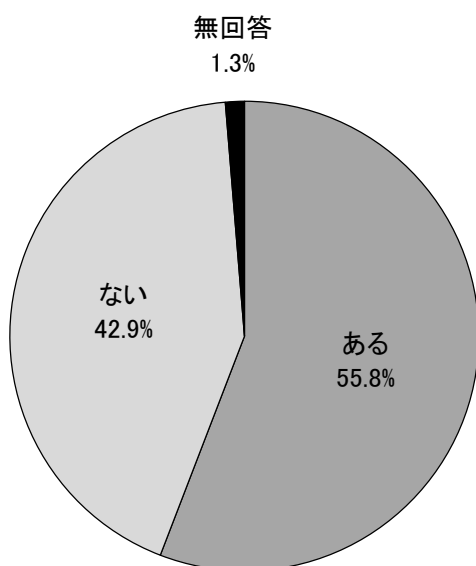
果物が好きかについては、「はい」が88.3%、「いいえ」が11.7%となっています。



項目	度数	構成比
はい	68	88.3%
いいえ	9	11.7%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 13 お子様の食事について困っていることがありますか。(〇は1つ)

食事について、困っていることがあるかについては、「ある」が55.8%、「ない」が42.9%となっています。

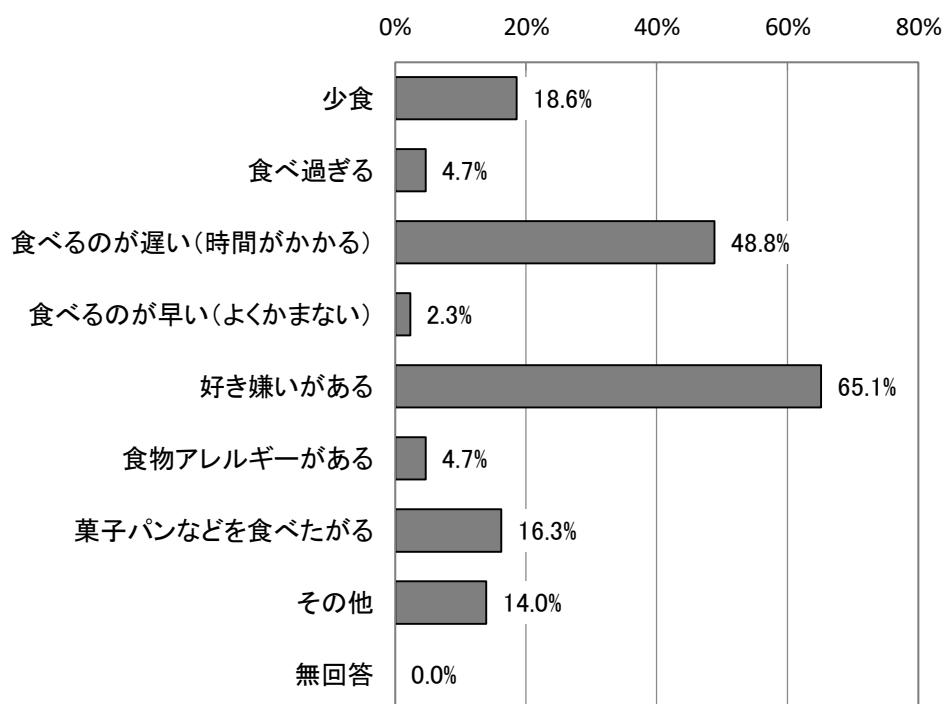


項目	度数	構成比
ある	43	55.8%
ない	33	42.9%
無回答	1	1.3%
合計	77	100.0%

問 13 で「1 ある」と答えた方におたずねします。

問 13-1 どんなことに困っていますか。(〇はいくつでも)

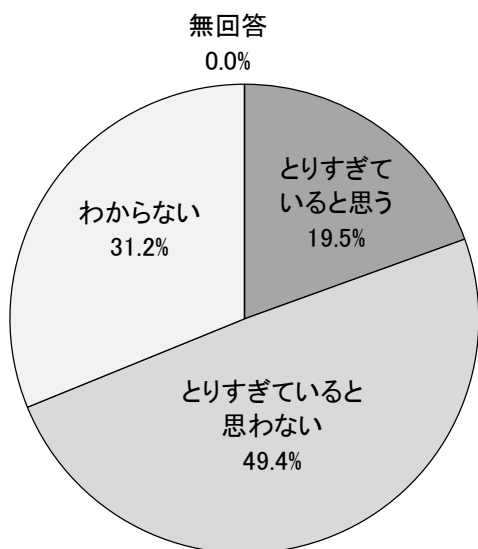
食事での困りごとの内容については、「好き嫌いがある」が 65.1%と最も高く、次いで「食べるのが遅い(時間がかかる)」が 48.8%、「少食」が 18.6%となっています。



項目	度数	比率
少食	8	18.6%
食べ過ぎる	2	4.7%
食べるのが遅い(時間がかかる)	21	48.8%
食べるのが早い(よくかまない)	1	2.3%
好き嫌いがある	28	65.1%
食物アレルギーがある	2	4.7%
菓子パンなどを食べたがる	7	16.3%
その他	6	14.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	43	
非該当	34	
合計	77	

**問 14 お子様の普段の食事の中で塩分をとりすぎていると思いますか。
(○は1つ)**

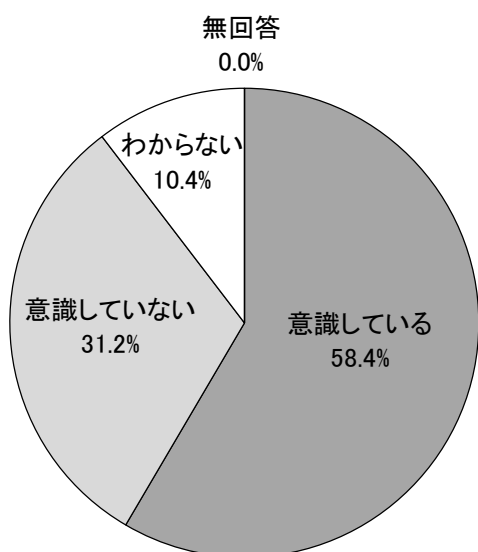
普段の食事での塩分量については、「とりすぎていると思わない」が49.4%と最も高く、次いで「わからない」が31.2%、「とりすぎていると思う」が19.5%となっています。



項目	度数	構成比
とりすぎていると思う	15	19.5%
とりすぎていると思わない	38	49.4%
わからない	24	31.2%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 15 お子様の日頃の食事の中で減塩を意識していますか。(○は1つ)

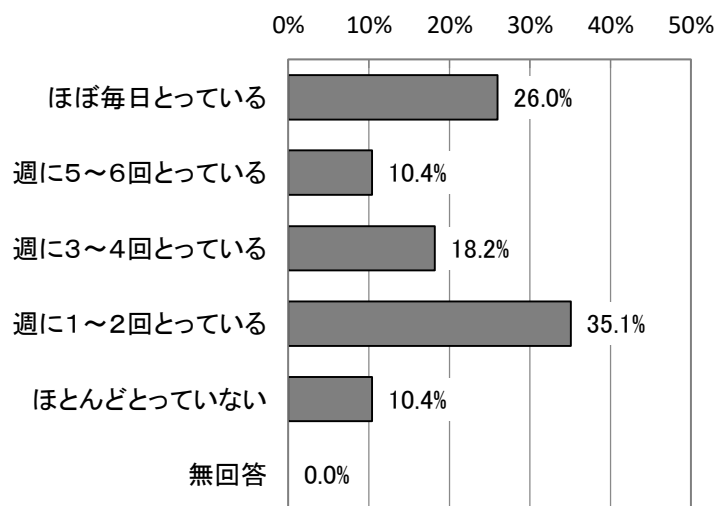
食事の中での減塩を意識しているかについては、「意識している」が58.4%と最も高く、次いで「意識していない」が31.2%、「わからない」が10.4%となっています。



項目	度数	構成比
意識している	45	58.4%
意識していない	24	31.2%
わからない	8	10.4%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 16 お子様は、間食にチョコレートなどの甘味食品や、スポーツドリンク、ジュースなどの甘い飲み物をとっていますか。(〇は1つ)

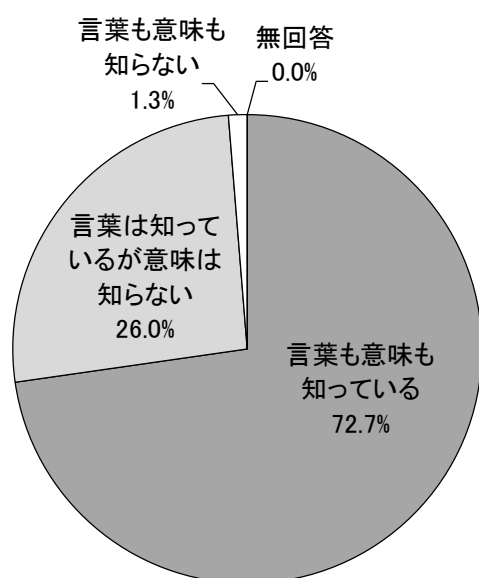
間食に甘味食品や甘い飲み物をとっているかについては、「週に1～2回とっている」が35.1%と最も高く、次いで「ほぼ毎日とっている」が26.0%、「週に3～4回とっている」が18.2%となっています。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日とっている	20	26.0%
週に5～6回とっている	8	10.4%
週に3～4回とっている	14	18.2%
週に1～2回とっている	27	35.1%
ほとんどとっていない	8	10.4%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 17 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(〇は1つ)

「食育」については、「言葉も意味も知っている」が72.7%と最も高く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」が26.0%、「言葉も意味も知らない」が1.3%となっています。



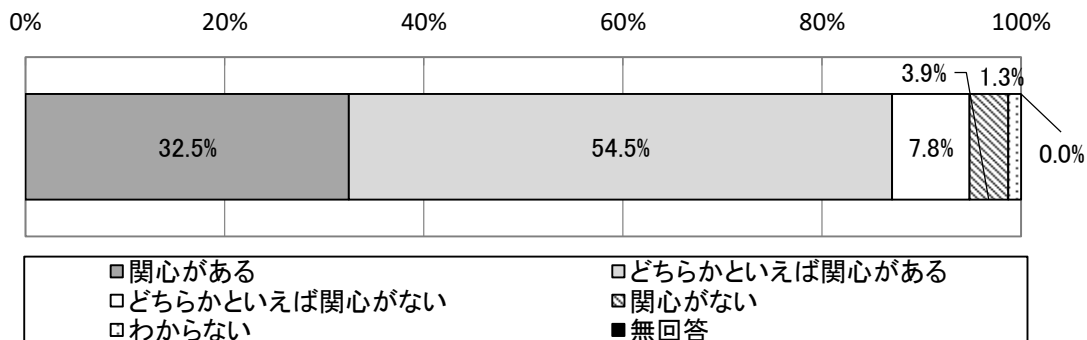
項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	56	72.7%
言葉は知っているが意味は知らない	20	26.0%
言葉も意味も知らない	1	1.3%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

※食育とは：様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を養い、健全な食生活を実践することになること。

問 18 あなたは、「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

「食育」への関心度については、「どちらかといえば関心がある」が54.5%と最も高く、「関心がある」と合わせて87.0%の方が「関心がある」と回答しています。

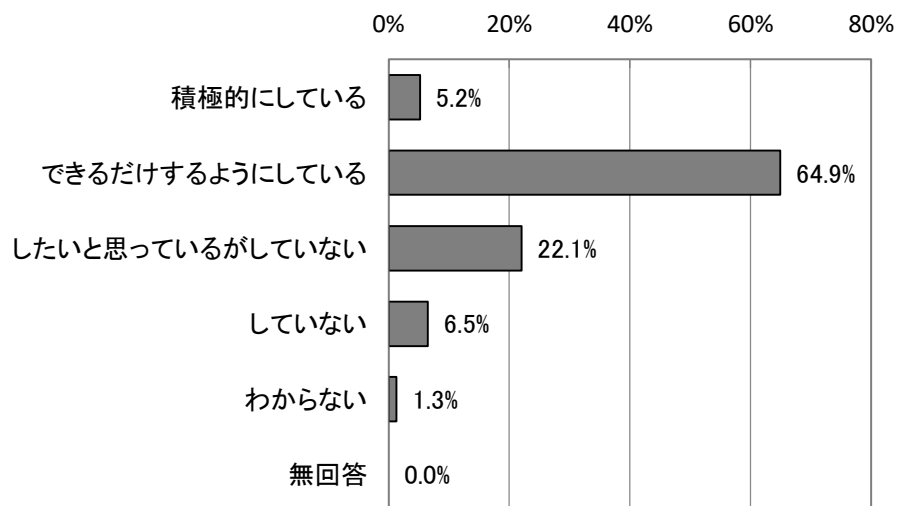
「どちらかといえば関心がない」、「関心がない」を合わせて11.7%の方が「関心がない」と回答しています。



項目	度数	構成比
関心がある	25	32.5%
どちらかといえば関心がある	42	54.5%
どちらかといえば関心がない	6	7.8%
関心がない	3	3.9%
わからない	1	1.3%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 19 日頃、「食育」を実践していますか。(〇は1つ)

食育の実践については、「できるだけするようにしている」が64.9%と最も高く、次いで「したいと思っているがしていない」が22.1%、「していない」が6.5%となっています。



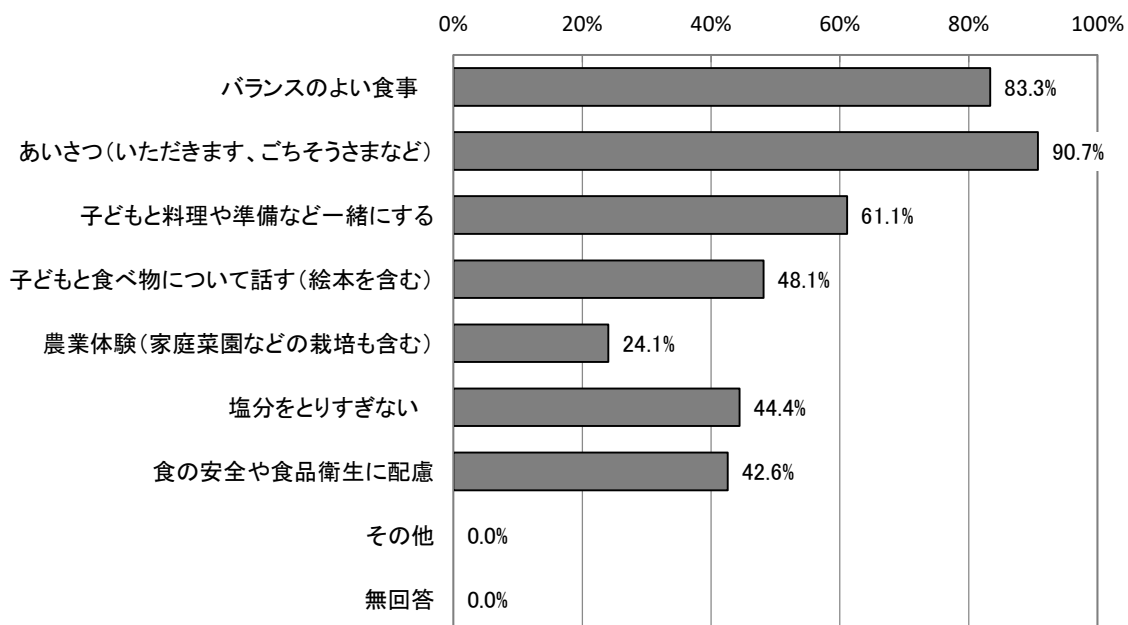
項目	度数	構成比
積極的にしている	4	5.2%
できるだけするようにしている	50	64.9%
したいと思っているがしていない	17	22.1%
していない	5	6.5%
わからない	1	1.3%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

Ⅱ 調査結果

問 19 で「積極的にしている」、「できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問 19-1 どのようなことを行っていますか。(〇はいくつでも)

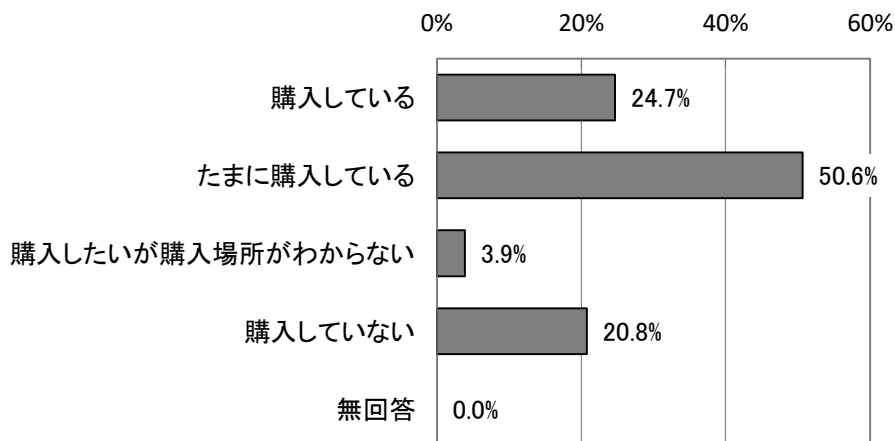
食育の実践内容については、「あいさつ（いただきます、ごちそうさまなど）」が 90.7%と最も高く、次いで「バランスのよい食事」が 83.3%、「子どもと料理や準備など一緒にする」が 61.1%となっています。



項目	度数	比率
バランスのよい食事	45	83.3%
あいさつ(いただきます、ごちそうさまなど)	49	90.7%
子どもと料理や準備など一緒にする	33	61.1%
子どもと食べ物について話す(絵本を含む)	26	48.1%
農業体験(家庭菜園などの栽培も含む)	13	24.1%
塩分をとりすぎない	24	44.4%
食の安全や食品衛生に配慮	23	42.6%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	54	
非該当	23	
合計	77	

問 20 あなたは、地産地消の取組として「本庄市産農産物」を意識して購入していますか。(〇は1つ)

「本庄市産農産物」を意識して購入しているかについては、「たまに購入している」が50.6%と最も高く、次いで「購入している」が24.7%、「購入していない」が20.8%となっています。

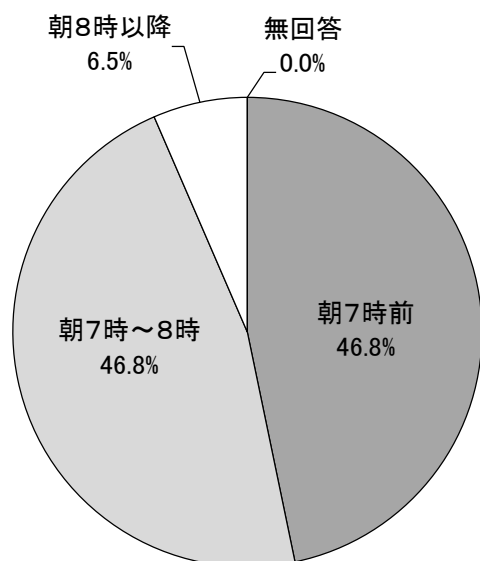


項目	度数	構成比
購入している	19	24.7%
たまに購入している	39	50.6%
購入したいが購入場所がわからない	3	3.9%
購入していない	16	20.8%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

3. 休養・心の健康について

問 21 お子様は平日、何時に起きますか。(〇は1つ)

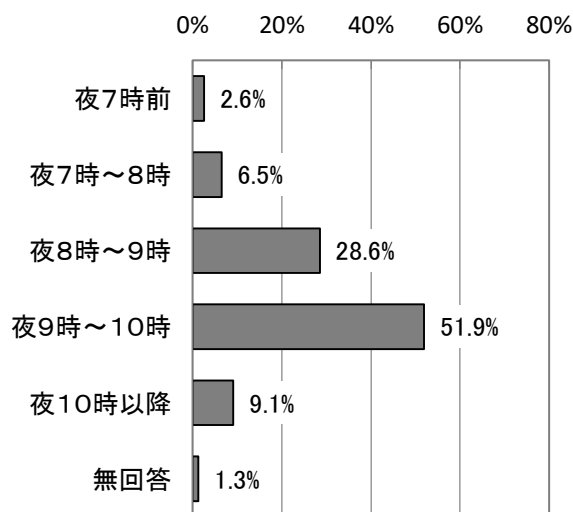
平日の起床時刻については、「朝7時前」、「朝7時～8時」がともに46.8%と最も高く、次いで「朝8時以降」が6.5%となっています。



項目	度数	構成比
朝7時前	36	46.8%
朝7時～8時	36	46.8%
朝8時以降	5	6.5%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 22 お子様は夜、何時に寝ますか。(〇は1つ)

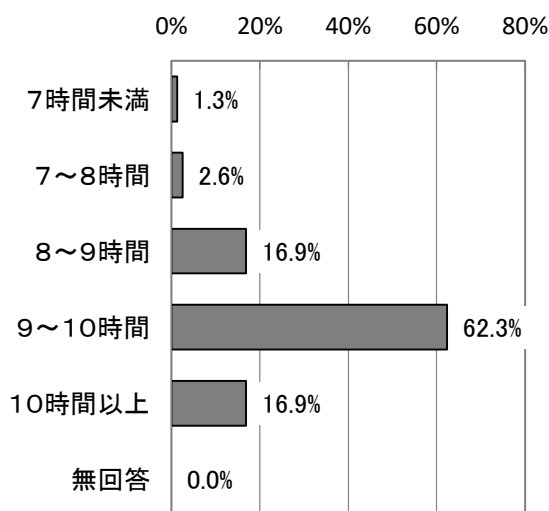
就寝時刻については、「夜9時～10時」が51.9%と最も高く、次いで「夜8時～9時」が28.6%、「夜10時以降」が9.1%となっています。



項目	度数	構成比
夜7時前	2	2.6%
夜7時～8時	5	6.5%
夜8時～9時	22	28.6%
夜9時～10時	40	51.9%
夜10時以降	7	9.1%
無回答	1	1.3%
合計	77	100.0%

問 23 お子様は、何時間寝ていますか。(〇は1つ)

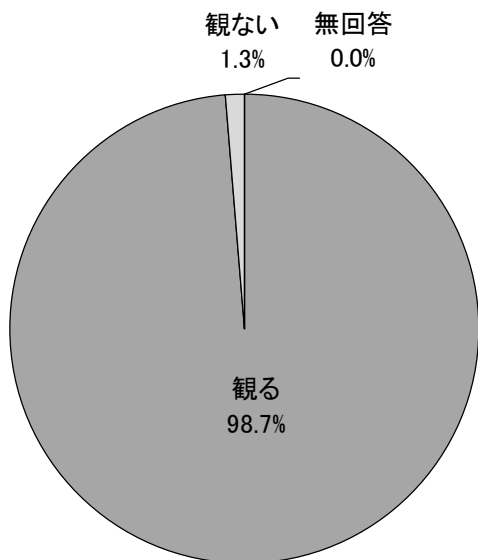
睡眠時間については、「9～10時間」が62.3%と最も高く、次いで「8～9時間」、「10時間以上」がともに16.9%となっています。



項目	度数	構成比
7時間未満	1	1.3%
7～8時間	2	2.6%
8～9時間	13	16.9%
9～10時間	48	62.3%
10時間以上	13	16.9%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 24 お子様は、テレビ（ビデオ、DVD、スマホ、タブレット等も含む）を観ますか。（〇は1つ）

テレビ等の視聴については、「観る」が98.7%と最も高く、ほとんどの方が「観る」と回答しています。

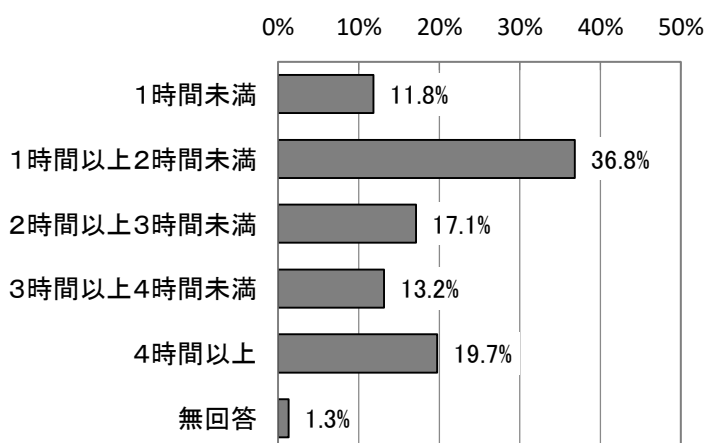


項目	度数	構成比
観る	76	98.7%
観ない	1	1.3%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 24 で「観る」と答えた方にお聞きします。

問 24-1 お子様は、1日どのくらい観ていますか。

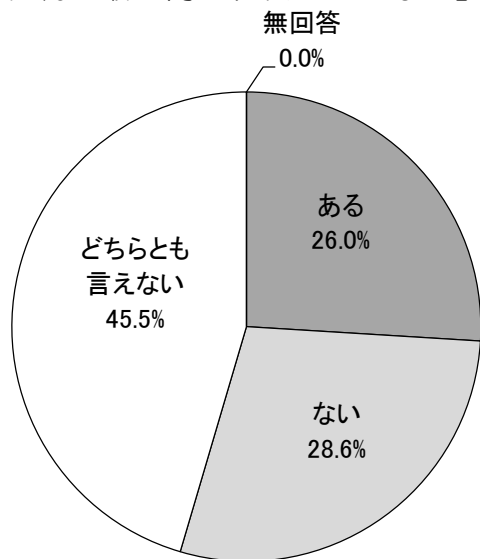
1日の視聴時間については、「1時間以上2時間未満」が36.8%と最も高く、次いで「4時間以上」が19.7%、「2時間以上3時間未満」が17.1%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	9	11.8%
1時間以上2時間未満	28	36.8%
2時間以上3時間未満	13	17.1%
3時間以上4時間未満	10	13.2%
4時間以上	15	19.7%
無回答	1	1.3%
回答者数	76	100.0%
非該当	1	
合計	77	

問 25 子育てに自信が持てないということがありますか。(〇は1つ)

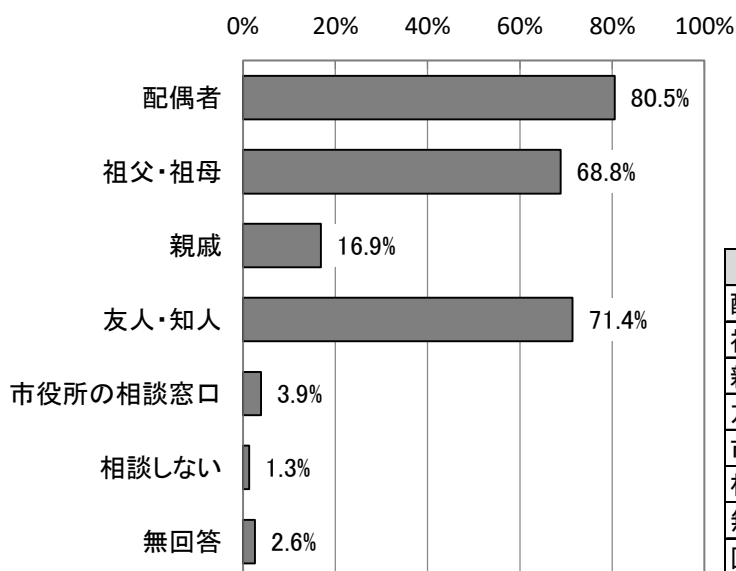
子育てに対して自信が持てないことがあるかについては、「どちらとも言えない」が45.5%と最も高く、次いで「ない」が28.6%、「ある」が26.0%となっています。



項目	度数	構成比
ある	20	26.0%
ない	22	28.6%
どちらとも言えない	35	45.5%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 26 育児の悩みなどを誰に相談していますか(お子さんから見た続柄)。(〇はいくつでも)

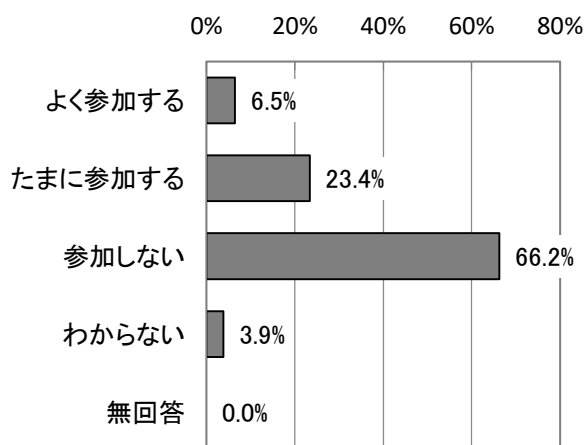
育児の悩みの相談先については、「配偶者」が80.5%と最も高く、次いで「友人・知人」が71.4%、「祖父・祖母」が68.8%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	62	80.5%
祖父・祖母	53	68.8%
親戚	13	16.9%
友人・知人	55	71.4%
市役所の相談窓口	3	3.9%
相談しない	1	1.3%
無回答	2	2.6%
回答者数	77	

問 27 子育てサークルや教室などに参加していますか。(〇は1つ)

子育てサークルや教室の参加については、「参加しない」が66.2%と最も高く、次いで「たまに参加する」が23.4%、「よく参加する」が6.5%となっています。

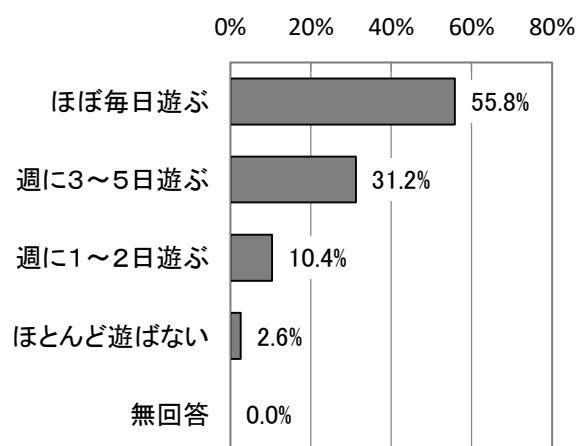


項目	度数	構成比
よく参加する	5	6.5%
たまに参加する	18	23.4%
参加しない	51	66.2%
わからない	3	3.9%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

4. 運動習慣について

問 28 お子様は、外遊びをしますか。(〇は1つ)

外遊びについては、「ほぼ毎日遊ぶ」が55.8%と最も高く、次いで「週に3～5日遊ぶ」が31.2%、「週に1～2日遊ぶ」が10.4%となっています。



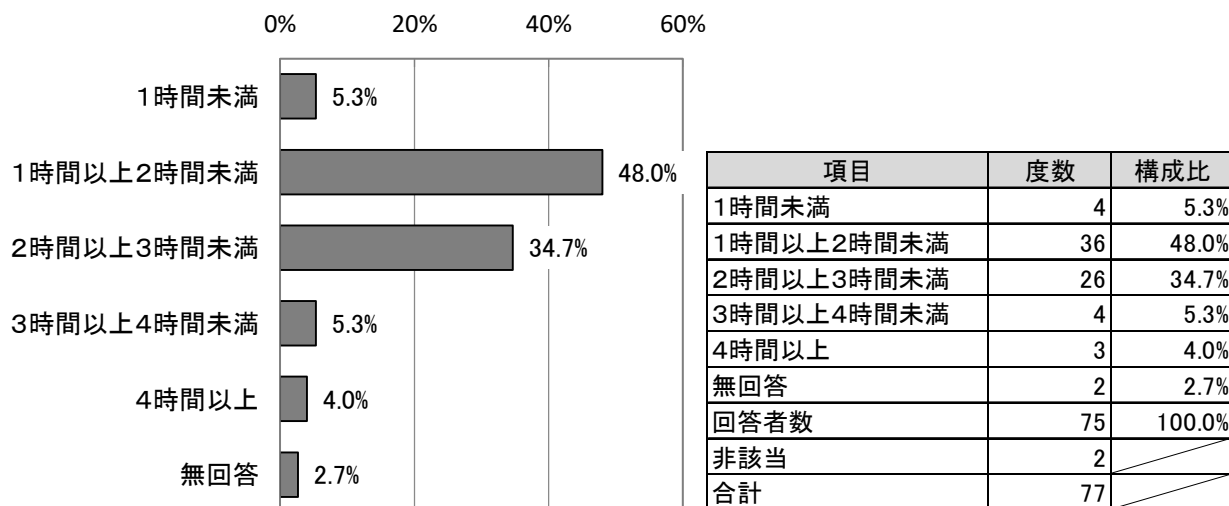
項目	度数	構成比
ほぼ毎日遊ぶ	43	55.8%
週に3～5日遊ぶ	24	31.2%
週に1～2日遊ぶ	8	10.4%
ほとんど遊ばない	2	2.6%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

Ⅱ 調査結果

問 28 で「外で遊ぶ」と答えた方にお聞きします。

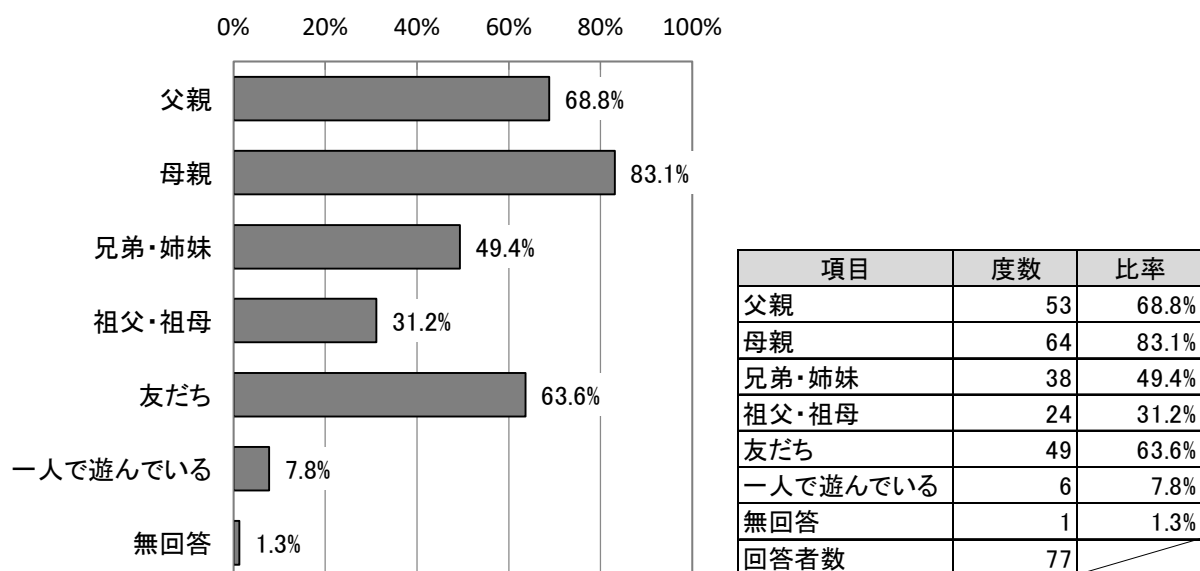
問 28-1 お子様は、1日どのくらい遊びますか。

1日の外遊びの時間については、「1時間以上2時間未満」が48.0%と最も高く、次いで「2時間以上3時間未満」が34.7%、「1時間未満」が5.3%、「3時間以上4時間未満」が5.3%となっています。



問 29 お子様は、外遊びをするときどなたと一緒に遊びますか。(〇はいくつでも)

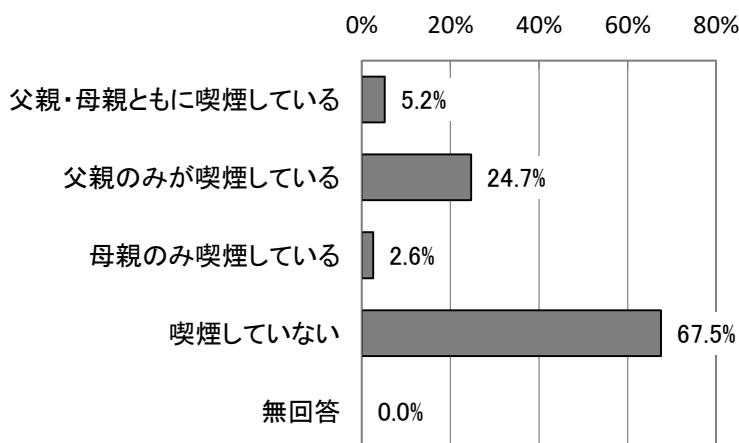
外遊びをするときの相手については、「母親」が83.1%と最も高く、次いで「父親」が68.8%、「友だち」が63.6%となっています。



5. 喫煙について

問 30 保護者は喫煙をしていますか。(○は1つ)

保護者の喫煙については、「喫煙していない」が67.5%と最も高く、次いで「父親のみが喫煙している」が24.7%、「父親・母親ともに喫煙している」が5.2%となっています。

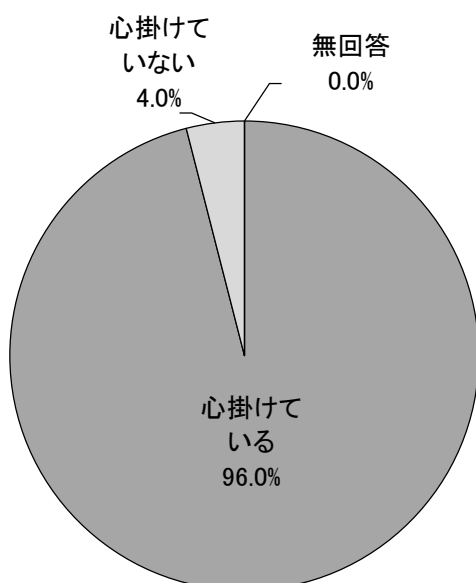


項目	度数	構成比
父親・母親ともに喫煙している	4	5.2%
父親のみが喫煙している	19	24.7%
母親のみ喫煙している	2	2.6%
喫煙していない	52	67.5%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 30 で「喫煙している」と答えた方にお聞きします。

問 30-1 あなたは、お子様に受動喫煙（他人のたばこの煙を吸うこと）の防止を心掛けていますか。(○は1つ)

受動喫煙の防止については、「心掛けている」が96.0%と最も高く、次いで「心掛けていない」が4.0%となっています。

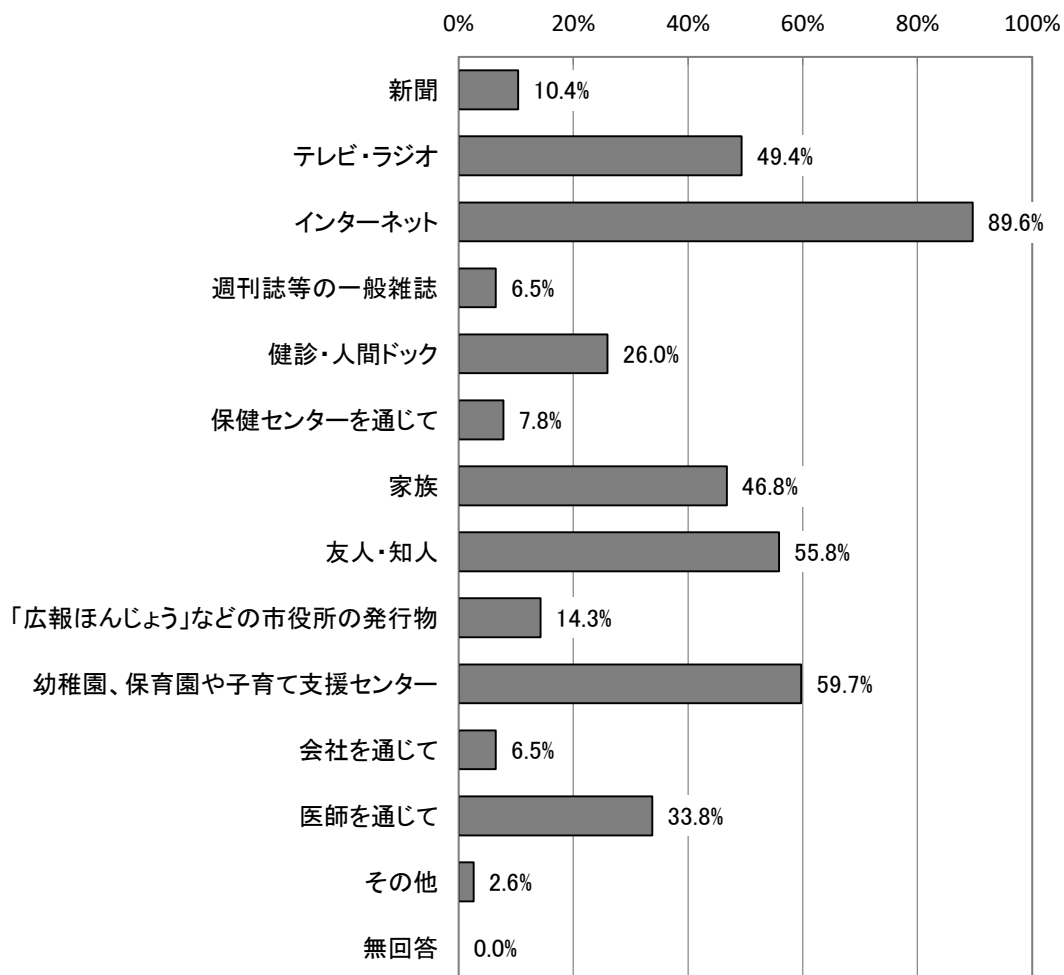


項目	度数	構成比
心掛けている	24	96.0%
心掛けていない	1	4.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	25	100.0%
非該当	52	
合計	77	

6. 健康管理について

問 31 あなたは、お子様の健康についての知識や情報を、何から得ていますか。(〇はいくつでも)

健康についての知識や情報の入手先については、「インターネット」が89.6%と最も高く、次いで「幼稚園、保育園や子育て支援センター」が59.7%、「友人・知人」が55.8%となっています。

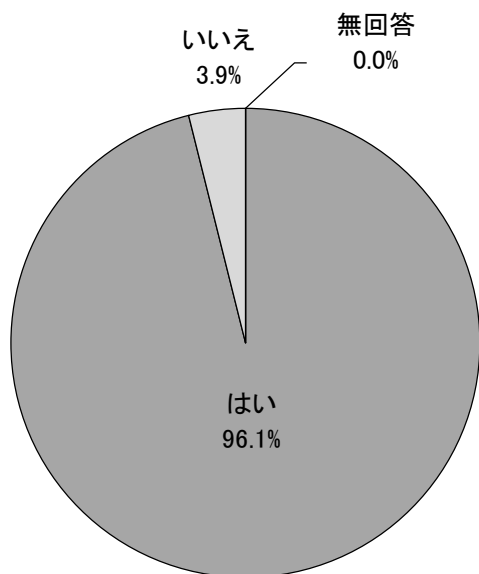


項目	度数	比率
新聞	8	10.4%
テレビ・ラジオ	38	49.4%
インターネット	69	89.6%
週刊誌等の一般雑誌	5	6.5%
健診・人間ドック	20	26.0%
保健センターを通じて	6	7.8%
家族	36	46.8%
友人・知人	43	55.8%
「広報ほんじょう」などの市役所の発行物	11	14.3%
幼稚園、保育園や子育て支援センター	46	59.7%
会社を通じて	5	6.5%
医師を通じて	26	33.8%
その他	2	2.6%
無回答	0	0.0%
回答者数	77	

7. 地域との関わりについて

問 32 マタニティマークを知っていますか。(〇は1つ)

マタニティマークを知っているかについては、「はい」が96.1%、「いいえ」が3.9%となっています。

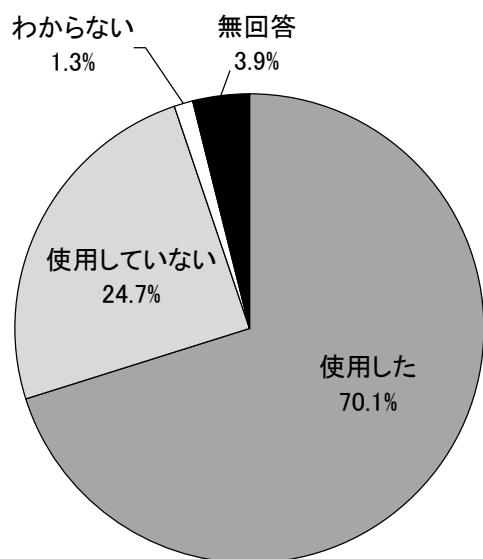


項目	度数	構成比
はい	74	96.1%
いいえ	3	3.9%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

(母親のみお答えください)

問 33 妊娠中にマタニティマークを使用しましたか。(〇は1つ)

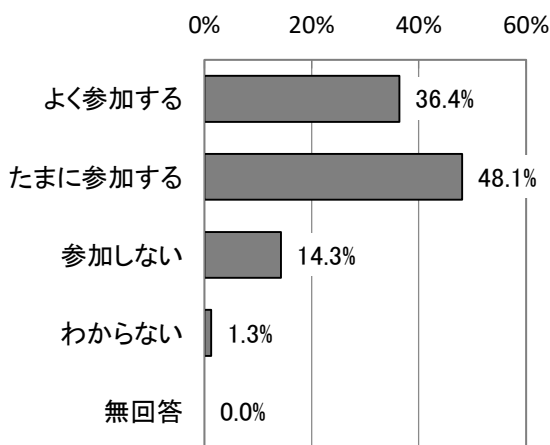
妊娠中のマタニティマークの利用については、「使用した」が70.1%と最も高く、次いで「使用していない」が24.7%、「わからない」が1.3%となっています。



項目	度数	構成比
使用した	54	70.1%
使用していない	19	24.7%
わからない	1	1.3%
無回答	3	3.9%
合計	77	100.0%

問 34 お子様と一緒に地域のお祭りや行事などに参加していますか。(〇は1つ)

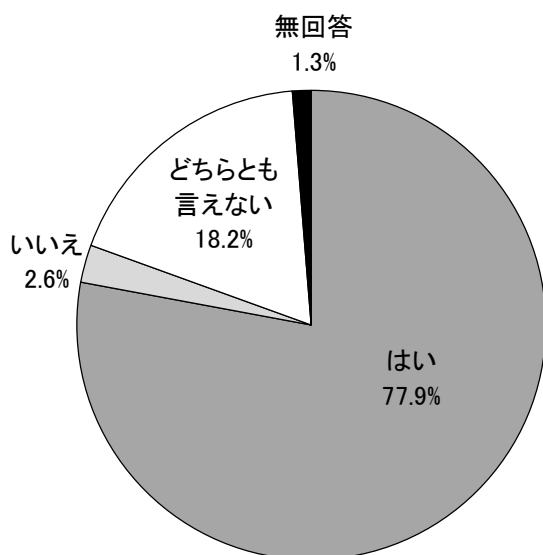
地域の行事への参加については、「たまに参加する」が48.1%と最も高く、次いで「よく参加する」が36.4%、「参加しない」が14.3%となっています。



項目	度数	構成比
よく参加する	28	36.4%
たまに参加する	37	48.1%
参加しない	11	14.3%
わからない	1	1.3%
無回答	0	0.0%
合計	77	100.0%

問 35 今後、この地域で子育てをしたいと思えますか。(〇は1つ)

今後も本庄市で子育てをしたいと思うかについては、「はい」が77.9%、「どちらとも言えない」が18.2%、「いいえ」が2.6%となっています。



項目	度数	構成比
はい	60	77.9%
いいえ	2	2.6%
どちらとも言えない	14	18.2%
無回答	1	1.3%
合計	77	100.0%