

ひと息入れてみませんか？

認知症家族の会 本庄

認知症の家族を介護している人・していた人が集い、
思いを共有したり、情報交換をしています。

～開催日時～

毎月**第4水曜日**

10時 ～ 12時

★参加費：1人 100円



～開催場所～

本庄東地域包括支援センター
本庄市本庄 3-1-21

年間予定表

令和5年（2023年）

4月26日 5月24日 6月28日 7月26日 8月23日

9月27日 10月25日 11月22日 12月20日（第3水曜日）

令和6年（2024年）

1月24日 2月28日 3月27日

※ 日程は変更または中止になることもあります。ご了承ください。

※ 12月のみ第3水曜日の開催となります。



～お問い合わせ～

●本庄東地域包括支援センター 安誠園

☎ 0495-22-6262

●本庄南地域包括支援センター シャローム

☎ 0495-23-9580

●本庄西地域包括支援センター

本庄市社会福祉協議会

☎ 0495-22-7088

●児玉地域包括支援センター

☎ 0495-73-1545

●本庄市役所 高齢者福祉課 高齢者包括支援係

☎ 0495-25-1722

認知症家族の会本庄

認知症の家族を介護している人・していた人が集い、
思いを共有したり、情報交換をしています。



話を聴いてもらうだけで
気が楽になった。
落ち込んだり大変な
思いをしているの
は、自分だけじゃな
い。

「そうそう！わか
る！」と共感する部分
が出てきて話したくな
り、終わるととってもす
っきりした気持ちで帰っ
てくることができる。

勇気を出して参加してみ
たら、私自身の気持
ちが和らぎ、妻に接す
る態度にも余裕が出てき
ました。参加して本当に
よかったです。

皆の話を聴いて頑張れ
ると思えた。少し先の
母の状態が見通せるし、
学ぶことができる。

皆と話すことで、自分ひとりじゃない
と思える。

もし、認知症の人の介護で思うことが
あれば、ここに来てお話しませんか。