

第36回市長杯インディアカ大会

日時 5月21日(日) 受付 午前9時10分
会場 カミケンシルクドーム
対象 市内在住・在勤・在学者、市インディアカ協会会員
内容 JIALルール
費用 2000円(1チームあたり)
申込 5月12日(金)までに電話で左記へ
★市インディアカ協会・中村 090・2544・9179

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していた場合があります。
※参加の際は、事前の検温や飲み物の用意等をお願いいたします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄南公民館 ☎21・8785

ホームページバナー広告募集中
市のホームページにバナー広告を掲載して、お店や企業のPRをしませんか。
規格や申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

◆フラメンコギターコンサート教室

フラメンコギターの音色に触れて心を癒やしましょう。
日時 4月27日(木) 午後1時30分～2時30分
講師 久保 博久 先生
定員 20名(先着順)
費用 無料
申込 4月10日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎22・3404

◆初心者の大極拳教室

無理のない全身運動で誰でもできます。呼吸に集中してゆったりと動く太極拳は、体幹を鍛え、転倒防止や免疫力向上にも有効です。
日時 5月8日から29日までの毎週月曜日 全4回 午前10時30分～正午
講師 横塚 好子 先生(日本武術太極拳連盟公認指導員)
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、底の薄く柔らかい運動靴、汗拭き用タオル
申込 4月14日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

本庄公民館 ☎24・7383

◆「万葉集」を読む会

日本最古の和歌集「万葉集」の歌を紹介し、歌の意味や歴史的背景などを学びます。
日時 5月8日(月)・22日(月)・29日(月) 全3回 午後1時45分～3時15分
※初めて読む方も歓迎です。

旭公民館 ☎22・5940

◆大正琴体験教室

大正琴を学び、明るく前向きな生活を楽しみましょう。
日時 4月24日から5月15日までの毎週月曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
講師 萩原 洋子 先生
定員 8名(先着順)
費用 無料
申込 4月10日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22・3538

◆カラオケで学ぼう歌い方教室

よく知っている歌や流行している歌を楽しく学びます。
日時 5月18日(木)・25日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 斉藤 美穂 先生
定員 8名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 4月10日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)



藤田公民館 ☎22・2332

◆和紙の創作折り紙教室

折り紙の基本形から四季折々の花や器等を制作してみませんか。
※公民館に見本があります。
日時 5月10日(水)・17日(水)・24日(水) 全3回 午後1時30分～4時

北泉公民館 ☎22・2484

◆菊作り教室

家庭で飾れるすてきな菊の鉢植えを作ります。
日時 5月17日(水)・24日(水) 全2回 午後1時30分～3時
講師 市菊花会の皆さん
定員 6名(先着順)
費用 1000円
用意 鉢持ち帰り用ビニール袋、軍手、拭き用タオル、筆記用具
申込 4月17日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルデイ) ☎72・8851

◆ハートフル音楽・コミュニケーション

北海道の壮大な映像と「涙あり、笑いあり」の歌とトーク

講師 岩田 龍司 先生

内容
・柿本人麻呂の相聞歌(長歌・短歌)
※宮廷歌人の柿本人麻呂の個人としての相聞を取り上げます。
・東歌(上野国の歌)①
※2回に分け、22首を取り上げます。
定員 17名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 4月13日(木)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

◆ワード基礎講座

パソコンの基礎と文字入力、ワードの基本的な編集などを学び、イメージ通りの文書を作りましょう。
日時
①5月8日から29日までの毎週月曜日 全4回 午前9時～正午
②6月5日から26日までの毎週月曜日 全4回 午前9時～正午
※①②のいずれかを選択。
場所 はにぼんプラザ3階 I T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 各12名(先着順)
費用 2000円
用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具
申込 4月17日(月)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)
◆エクセル基礎講座
パソコンの基礎とエクセルの基本操作・機能を学び、趣味や生活で活用できる表を作ります。

◆エクセル基礎講座

日時
①5月8日から29日までの毎週月曜日 全4回 午後1時～4時
②6月5日から26日までの毎週月曜日 全4回 午後1時～4時
※①②のいずれかを選択。
場所 はにぼんプラザ3階 I T活動室
講師 南 徳美 先生
定員 各12名(先着順)
費用 2000円
用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具
申込 4月17日(月)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72・0337

◆春の手作り野草酵素教室

現地へ移動して春の野草を採取し、自分自身の手作り酵素を作ります。
日時 4月20日(木) 午前9時～正午



◆雨天決行(雨具持参)

講師 中山 要 先生
定員 20名(先着順)
費用 1100円(1kgあたり)
用意 漬物たる(新品)、上白糖1.1kg、包丁、まな板、フェイスタオル
申込 4月14日(金)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

皆さんの自慢の写真、投稿しませんか?
えがおサンサン Honjo Smile
我が家のアイドルです
えがお写真を投稿する
市HPのトップページで皆さんからの投稿写真を紹介しています。見た人が思わず「笑顔」になる、そんな写真をお待ちしています。

