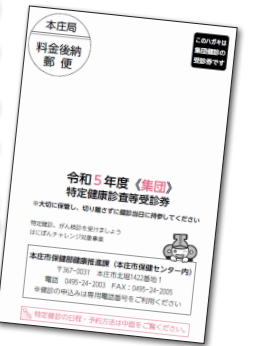


特定健康診査 後期高齢者健康診査

今年度の特定健診・後期高齢者健診が始まります。対象者には受診券を4月3日(月)から送付します。対象者で、4月11日(火)を過ぎても受診券が届かない方はご連絡ください。

★健康推進課(保健センター内) ☎24・2003



↑受診券(はがき)

特定健診の目的は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)またはその予備群の方を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくることです。

健診の結果、メタボリックシンドロームまたはその予備群と特定された方には特定保健指導を実施します。健診会場は、健診センター(保健センター内)とセルデイです。また、一部のがん検診が同時に受けられます。

対象 次のいずれかに該当する方
・本市国民健康保険(市国保)加入者で、令和6年3月31日までに満40歳以上になる方(昭和59年3月31日以前に生まれた方)
・後期高齢者医療制度の被保険者

「次の方は対象外となります」

- ①妊娠中の方
- ②施設等に入所中の方
- ③6か月以上継続して入院中の方
- ④受診時に市国保・後期高齢者医療制度に未加入の方(さかのぼりで資格を喪失した場合も含まれます。健康保険の切替手続き中の方はご注意ください)

健診の受け方

事前の予約が必要です。専用電話または予約サイトで受け付けます。※保健センター、セルデイでの電話及び窓口での予約受付は行いません。

予約受付期間
▼プリンセス健診
4月17日(月)～11月30日(木)
▼特定健診(セルデイ会場)
4月18日(火)～11月30日(木)

職場で健診を受ける方は

市国保の加入者で、職場で健診を受診する方は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果は今後、市の健康づくりに生かします。

提出先 健康推進課

※特定健診等を受診する方は、予防検診(人間ドック)助成金は利用できません。予防検診助成金について詳しくは保険課へお問い合わせください。

予約受付専用電話(無料)

☎0120・669・880

受付時間

平日午前9時～午後5時15分
※「0120」は省略せずにおかけください。

予約サイト(ウェブ予約)

HP <https://honjokenshin.rev.jp/>
※プリンセス健診は予約できません。



予約サイト

受付時間

○4月18日(火) 午前9時～午後5時15分
※特定健診セルデイ会場のみ受付。
○4月19日(水) 午前9時～(24時間受付)
※特定健診両会場の予約を受付。

予約受付専用電話番号は ☎0120-669-880



音声ガイダンスが流れたら

- ①「順番におつなぎしますので、そのままお待ちください」
→前の方が終わり次第、つながります。電話を切らずにお待ちください。
- ②「しばらくたってからおかけ直してください」、またはつながらない
→大変混雑しています。時間をおいておかけ直してください。
※予約受付開始日から数日間は電話が集中し大変つながりにくくなります。

聴覚に障害のある方は

ファックスで申し込みください

希望日(第3希望まで)、氏名、生年月日、住所、自身のFAX番号、同時に受けたいがん検診を明記し、健康推進課(FAX 24・2005)に申し込みください。

申込から受診までの流れ

- ①予約受付専用電話または予約サイトで申し込み
- 健診希望日や同時に受診したいがん

ん検診の種類を伝えて(入力して)予約をお願いします。

②健診センターから封筒が届く

受診日の約1～2週間前に案内通知・問診票・尿検査等のキットが入った封筒が届きます。案内通知には受診日・受付時間・持ち物・注意事項等が書いてあります。

③案内通知に書かれた受付時間内に会場へ

受付時間になりましたら、会場で受付を行います。指定の受付時間帯より早い受付はできません。

年1回、無料の健診を受けましょう



令和5年度 特定健康診査等日程表

健診名(会場)	日程	予約受付開始日
プリンセス健診(健診センター)	5/19(金)、6/23(金)、7/21(金)、9/12(火)、10/20(金)、11/24(金)、1/22(月)	4/17(月)～ ※電話のみ
特定健診(セルデイ)	9/26(火)～29(金)	4/18(火)～
特定健診(健診センター)	5月	16(火)～18(木)、★19(金)、20(土)、23(火)～25(木)
	6月	5(月)、7(水)～9(金)、20(火)～22(木)、★23(金)
	7月	3(月)、4(火)、8(土)、10(月)、19(水)、20(木)、★21(金)、24(月)～26(水)、29(土)
	8月	17(木)、18(金)、21(月)～25(金)、28(月)～31(木)
	9月	1(金)、2(土)、★12(火)、14(木)、19(火)～22(金)、25(月)
	10月	12(木)、18(水)、★20(金)、27(金)、30(月)
	11月	14(火)～18(土)、20(月)、★24(金)、27(月)、28(火)
	12月	6(水)～8(金)、11(月)～15(金)、18(月)、19(火)
	1月	10(水)、11(木)、★22(月)、23(火)～25(木)、31(水)
	2月	1(木)、2(金)、6(火)、7(水)、14(水)、15(木)
	3月	11(月)、13(水)

※プリンセス健診は、特定健診等と各がん検診をセットで受診できる女性が対象の健診です。

※★は女性のみです(乳がん検診、子宮頸がん検診はありません)。

健診受付時間 午後0時50分～2時30分

※詳しくは、予約後に届く案内でご確認ください。

■基本的な健診項目

検査項目		
問診	服薬歴及び喫煙習慣等	
診察		
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
血圧測定	収縮期(最高)血圧・拡張期(最低)血圧	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能	尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく	

■医師の判断に基づき選択的に実施される3項目

検査項目	
心電図検査	
眼底検査	
貧血検査(血液検査)	赤血球数・色素量・ヘマトクリット値

■同時受診可能ながん検診等

胃がんリスク(ABC)検診、前立腺がん(PSA)検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

※プリンセス健診時のみ乳がん検診及び子宮頸がん検診の同時受診が可能です。