



## 本物がここに…本庄早稲田の杜 ミュージアムでお待ちしています

いよいよ10月15日(木)にオープンを迎える本庄早稲田の杜ミュージアム。はにぽんのモデルになった「盾持人物埴輪」のほか、さまざまな本物が身近に感じられる施設です。皆様のご来館をお待ちしています。

### 人の動き (2020. 9. 1 現在)

人口	77,958	(+ 5)
男	38,863	(- 2)
女	39,095	(+ 7)
世帯数	34,939	(+40)

( ) 内は前月との比較

#### 人口増減の内訳

出生	36	転入	235
死亡	80	転出	186
自然増減	-44	社会増減	+49

# 本庄早稲田の杜 ミュージアム

10月15日(木) オープン



開館時間 午前9時～午後4時30分

※10月15日(木)のみ午後3時～7時。

休館日 月曜日（休日の場合は翌日）・  
年末年始（12月28日～1月3日）

入館料 無料

所在地 本庄市西富田1011  
早稲田リサーチパーク・  
コミュニケーションセンター  
（早稲田大学93号館）1階

★本庄早稲田の杜  
ミュージアム  
☎71-6878

## 地域文化の拠点として

本庄早稲田の杜ミュージアムは、本庄市と早稲田大学が共同で開設するミュージアムです。本庄市と早稲田大学は、ミュージアムのある大久保山、浅見山丘陵の恵まれた自然環境と多様な遺跡や文化財に囲まれた一帯を「本庄早稲田文化の杜」とし、地域文化の拠点と位置付けています。ミュージアムはその中核施設として、本庄の歴史と文化の魅力を発信していきます。



## 刻まれた歴史と文化を感じ、新たな知を創出できる場を目指して



本庄早稲田の杜ミュージアム  
渡邊 義浩 名誉館長  
(早稲田大学理事・文学学術院教授)

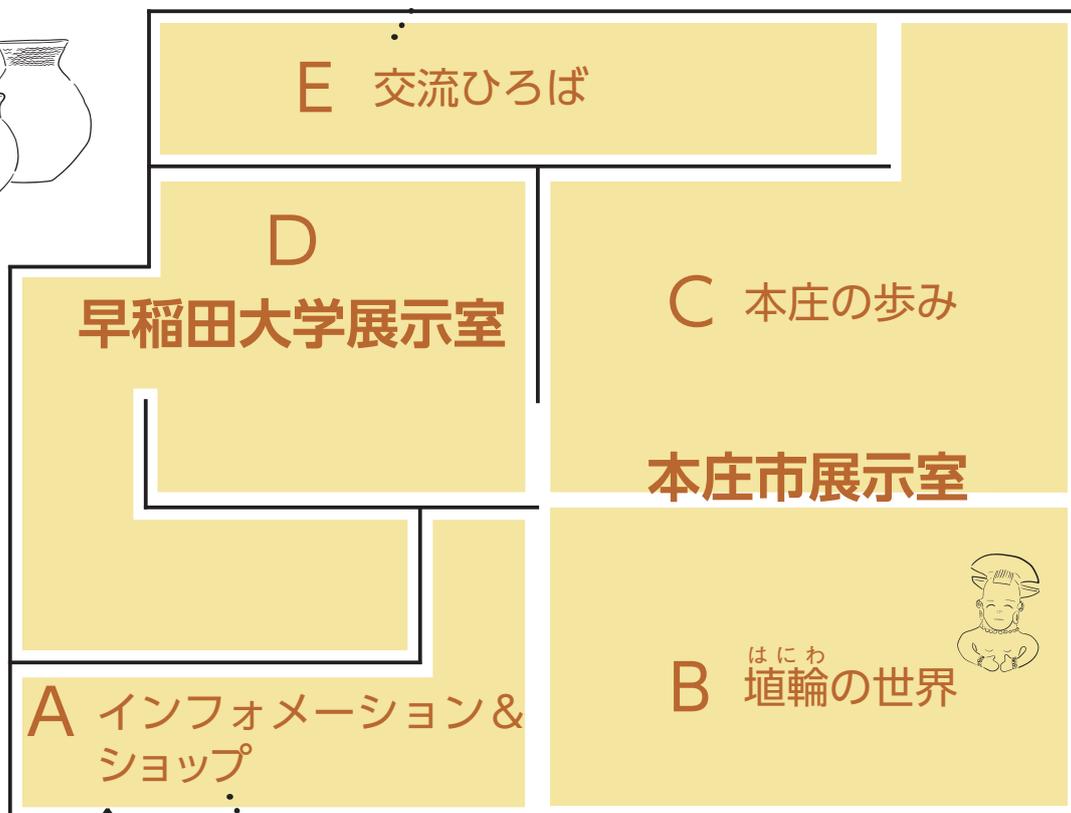
本庄早稲田の杜ミュージアムは、本庄市展示室と早稲田大学展示室から構成されます。

本庄市展示室は、本庄市がどうやってできあがっていったのかを知っていただくうえで、非常にわかりやすい展示になっています。

また、早稲田大学展示室は、今回展示するオセアニア民族造形美術品をはじめ、大学が持っているさまざまな文化財を入れ替え、企画展示を行っていきます。

2つの展示室を通じ、早稲田大学の文化と本庄市の歴史をあわせてご覧いただけるような展開をしていきますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

## フロアガイド FLOOR GUIDE



.....それぞれの関心に応じて

図録や関連図書を備え、歴史を調べることができます。文化財を身近に体感できるワークショップ等もこのエリアで行います。

↑  
出入口

.....オリジナルグッズもこちらで

展示やイベント等の最新情報をご案内します。図録やグッズ等を販売するショップも併設しています。



## 本庄市展示室

### はにわ B 埴輪の世界

#### 古墳時代にタイムスリップ

本庄では3世紀後半～4世紀前半にかけて古墳が築かれはじめます。

4世紀後半になると埴輪が現れ、5世紀には人物や馬などが表現されるようになります。



6世紀になると、笑う人物や鞍ゆま（矢を入れる道具）などの埴輪が作られました。ここでは市内の古墳から出土したさまざまな埴輪を展示しています。



### C 本庄の歩み

本庄に人々が暮らし始めた約2万年以上前の旧石器時代から、16世紀の室町時代までの出土資料を展示して本庄の歴史を紹介します。さらに、年表や映像等で現代までの歴史をたどります。



### D 早稲田大学展示室

早稲田大学は、500万点以上の美術品、書画、博物資料、図書資料、映像資料などを所蔵しており、これらの文化資源の公開と活用積極的に取り組んでいます。この展示室では、オセアニア民族造形美術品をはじめ、大学が所蔵する貴重な文化財を中心とした企画展示を行います。



#### 来館者の皆さんへお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱等体調がすぐれない方は来館をお控えください。

入館の際は、マスクの着用や手指の消毒、入館者カードの記入をお願いします。また、状況により入場をお待ちいただく場合があります。

詳しくは、本庄早稲田の杜ミュージアムホームページ (<https://www.hwmm.jp/>)、市ホームページ等でご確認ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

**本物を見に行こう！**

皆さんは、埴輪や土器などを実際に見たことがありますか。教科書でしか見たことがない方が多いのではないのでしょうか。本庄早稲田の杜ミュージアムでは、教科書には載っていない、埴輪の後ろ姿や土器の中、その質感などを見て感じることができません。

2万年以上前から本庄には人が住んでいました。その先人たちが製作した数々の遺物を間近で見ることが、新たな発見や写真では感じられない感動があるかもしれません。

また、早稲田大学展示室で展示される文化財は、国内のみならず世界各国の文化を知ることができ、貴重な品々です。その文化財を間近に見ることができる、大変貴重な機会ではないでしょうか。

**知ってこそで知らない地元**

新型コロナウイルス感染症が拡大する以前は、遠方の観光地やミュージアムを気軽に楽しむことができました。しかし、昨今の状況により遠方への外出をためらう方が多いのではないのでしょうか。そんな時だからこそ、身近にあるものに改めて関心を持ち、楽しんでみてはいかがでしょう。刻まれた歴史と文化を感じ、皆さんの知らない本庄が、本庄早稲田の杜ミュージアムで見つかるかもしれません。

**NEW TOPICS****煉瓦倉庫で中山道関連資料の常設展示を開始**

これまで、歴史民俗資料館で展示してきた中山道に関連した資料を、旧本庄商業銀行煉瓦倉庫で展示します。お気軽にお立ち寄りください。

**展示開始** 10月15日(木)から (常設展示)

**場所** 旧本庄商業銀行煉瓦倉庫 1階展示スペース

**入場料** 無料

★本庄早稲田の杜ミュージアム ☎71-6 8 7 8

**《旧本庄商業銀行煉瓦倉庫について》**

**開館時間** 午前9時～午後7時

**休館日** 12月29日～1月3日

**問合せ** ☎71-6 6 8 5

**本庄早稲田の杜 地域連携展覧会 2020**

本庄市・美里町・神川町・上里町・深谷市・早稲田大学が連携し、「室町・戦国期の児玉・深谷地域」と題し、各地域から出土した考古資料を展示します。期間限定企画ですので、ぜひご覧ください。

**日程** 10月15日(木)～12月20日(日)

※開館時間、休館日は本庄早稲田の杜ミュージアムと同様。

**場所** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター (早稲田大学93号館) 2階情報資料室

**入館料** 無料

★本庄早稲田の杜ミュージアム ☎71-6 8 7 8



▶ 支え合いの地域社会を目指して

## 令和2年度 本庄市地域福祉講演会

イベント

★地域福祉課 ☎ 25- 1 1 4 2

「ふくしの杜ほんじょうプラン 21（第2期本庄市地域福祉計画・第2期本庄市地域福祉活動計画）」の重要な取組の一つである、権利擁護の推進をテーマに講演会を開催します。

- **日時** 11月8日(日) 午後1時30分～3時15分  
(受付 午後1時～)
- **会場** セルディホール
- **講師** 丸山 広子 氏 (埼玉県社会福祉協議会権利擁護センター所長)
- **対象** どなたでも
- **定員** 100名程度 (先着順)
- **費用** 無料
- **申込** 10月28日(水)までに電話又は直接地域福祉課 (市役所1階) へ



▶ ホームページと連携

## 本庄市公式LINEアカウント をお友達登録しよう

お知らせ

★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5

市ホームページのリニューアルに伴い、本庄市公式LINEアカウントの運用が始まりました。お友達登録して、市からのお知らせを受け取ったり、市内イベントを検索したりして、便利に活用しませんか。



《お友達登録のできること》

- ・市からのお知らせ受信 (ジャンル別設定可)
- ・イベント検索
- ・市ホームページや子育て応援サイトに簡単アクセスほか



◀ お友達登録はこちら

※LINEトーク画面での個別のお問い合わせには対応していません。



▶ 柔軟で多様な働き方「在宅ワーク」

## 在宅ワーカー育成セミナー 入門コース

イベント

★商工観光課 ☎ 25- 1 1 7 5

育児や介護等の事情により、就業機会を制約されることの多い女性のための在宅ワークに関するセミナーです。「在宅ワークってどんな仕事」、「必要なスキルは」といった、在宅ワークを始めるための基礎知識や心構え等をお伝えします。

また、希望者にはセミナー終了後、在宅ワークのグループ相談会を実施します。託児サービスもありますので、ぜひ、ご参加ください。

- **日時** 11月18日(水) 午前10時～正午
- **会場** 市役所6階大会議室

※託児室は市役所5階に用意しています。

- **講師** 宮川 祐佳里 氏 (㈱キャリア・ママ)
- **対象** 在宅ワークに興味のある女性
- **定員** 60名 (先着順)

※託児は、満1歳から就学前までのお子さん10名 (先着順) をお預かりします。

- **費用** 無料 (託児含む)
- **用意** 筆記用具
- **申込** 10月8日(水)から11月6日(金)までに電話又は直接商工観光課 (市役所4階) へ





皆様のご意見を募集します

# パブリックコメント

## 本庄市空家等対策計画（案）

市では、空家等に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、公共の福祉の増進と地域の振興に寄与することを目的として、本庄市空家等対策計画の策定を進めています。

この度、計画（案）がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。

★都市計画課 ☎25-11136

### ●閲覧・意見募集期間

10月5日(月)～11月5日(木)

### ●対象（次のいずれか）

市内在住・在勤・在学者、市内に事務所又は事業所を有する方、市税の納税義務を有する方、この事案に利害関係を有する方

### ●閲覧場所

都市計画課（市役所2階）、支所総務課（アスピアこだま内）、市民活動推進課（はにぼんプラザ内）、図書館（本館・児玉分館）、市ホームページ

### ●閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

### ●意見の提出方法

所定の用紙（各閲覧場所で配布又は市ホームページ

からダウンロード）に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送・ファックス・メールで提出先へ

### ●意見の提出先

#### 郵送

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市都市計画課計画係

☎24-0242・✉tosikei@city.honjo.lg.jp

### ●意見の取り扱い

意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。類似の意見はまとめて公表します。住所・氏名等は公表しません。また、意見に対する個別の回答は行いません。

10月19日(月)  
～25日(日)は

## 行政相談週間です

★市民課 ☎25-11113

行政相談とは、行政に関する苦情や意見、要望等を受け付け、解決や実現を促進する制度です。行政相談週間中は、行政相談制度について広くお知らせし、皆さんに制度を有効活用していただくため、各地で関係行事が行われます。市でも関係行事として、次の日程で今月の行政相談を行います。



**日時** 10月15日(木) 午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

**会場** 市役所1階市民相談室

**相談内容** 福祉、医療、保険、年金、道路に関すること等

### ▶ご利用ください、行政相談

行政相談は、市役所で毎月開催しています（事前の予約が必要です）。

日程及び予約方法は、毎月の広報ほんじょう（今月は29ページ）及び市ホームページでお知らせしていま

す。相談を希望される方は市民課（市役所1階）にお申し出ください（電話予約も受け付けています）。

### ▶紹介します、わがまちの行政相談委員

石田 祐寛 氏（本庄）

竹沢 弘子 氏（千代田）

奥原 栄一 氏（児玉町塩谷）

皆さんからの相談は、身近な相談相手として総務大臣から委嘱された行政相談委員がお聴きし、アドバイス等を行います。

# 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

★保険課 国保係 ☎25-1116、高齢者医療係 ☎25-1245

本庄市国民健康保険又は後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症による影響を受けた方は、状況に応じて保険税（保険料）の減免や、傷病手当金の支給が受けられる場合があります。該当する方は申請をお願いします。



### 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減免申請について

#### ●対象世帯・減免割合

①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡又は重篤な傷病を負った世帯

→全額

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入等（事業・不動産・山林・給与収入）の減少が見込まれる世帯

→一部を減額

※②に該当する世帯の要件は世帯主が次の条件にすべて当てはまる場合です。

(1)事業収入等の年間で見込まれる収入額から補填される保険金などを控除した額が前年に比べて30%以上減少する見込みであること

(2)前年の所得の合計額が1,000万円以下であること

(3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

●減免対象期間 令和2年2月～令和3年3月

●申請方法 申請書及び以下のいずれかの書類を期限までに郵送

①に該当する世帯・・・死亡診断書又は医師の診断書

②に該当する世帯・・・収入見込申告書、現在の収入が分かる資料（帳簿、給与明細書など）、補填される保険金などがある場合は金額が分かる資料、事業を廃止・失業した場合はその内容が分かる資料（廃業届、事業主の証明など）、令和2年1月2日以降に本庄市に転入した方は前年の収入が分かる資料（確定申告書の控え、源泉徴収票など）

※申請書及び詳細は、市ホームページをご覧ください。どうか保険課までお問い合わせください。

#### ●申請期限

国民健康保険税：納期限の7日前まで

後期高齢者医療保険料：納期限まで



### 傷病手当金の支給について

給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、又は発熱などの症状があり感染が疑われる場合に、勤務を休みやすい環境を整えるため傷病手当金を支給しています。

#### ●対象者（すべてに当てはまる方）

・本庄市国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入していること

・雇用されていて給与等の支払いを受けていること

・新型コロナウイルス感染症に感染した、又は発熱などの症状があり、その療養のために連続して3日間勤務することができず、4日目以降にも仕事を休んだ日があること

・4日目以降の勤務することができなかった期間に給与等の全部又は一部の支払いを受けることができないこと

●適用期間 令和2年1月1日から12月31日までの間で療養のため勤務することができない期間（入院が継続する場合等は最長1年6か月まで）

●支給対象日数 適用期間のうち、勤務を予定していた日数（最初の3日間は除く）

●支給額 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数 × 3分の2 × 支給日数

●申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、郵送

※申請書及び詳細は、市ホームページをご覧ください。どうか保険課までお問い合わせください。



### 手続きは郵送でお願いします

国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の減免申請、傷病手当金の支給申請のいずれも、手続きは郵送でお願いします。

#### ●郵送先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所保険課



# 年金生活者支援給付金制度のお知らせ

★市民課国民年金係 ☎ 25-11114  
支所市民福祉課 ☎ 72-13333

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

## ●給付額

月額5030円を基準に、保険料納付済期間や保険料免除期間に応じて算出

## ●給付要件

年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。年金生活者支援給付金は、原則、請求した月の翌月分からの支給になりますが、令和2年度においては、令和3年1月末までに請求をした場合に限り、令和2年8月分から支給されます。

## ●請求手続き

### ●既に年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から通知が10月中旬に届きます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入のうえ、返送してください。

### ●これから年金の請求手続きをする方

老齢基礎年金：日本年金機構から送付される新規裁定請求手続きの案内に同封の年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

### ●障害基礎年金・遺族基礎年金

障害等級2級の方は月額5030円、障害等級1級の方は月額6288円  
遺族基礎年金受給中の方  
月額5030円  
※2名以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5030円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。

年金生活者支援給付金のお問い合わせは

## ねんきんダイヤル又は年金事務所へ

▼ねんきんダイヤル

☎ 0570-051165

(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけの場合は（東京）☎ 03-6700-1165

## 受付時間

月曜日 午前8時30分～午後7時  
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が休日の場合は、翌開所日に午後7時まで相談をお受けします。

※土・日曜日（第2土曜日を除く）、休日、12月29日～1月3日は利用できません。

## ▼熊谷年金事務所

☎ 048-522-5012

## 受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、休日、12月29日～1月3日は利用できません。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。また、代理人（親等内）によるお問い合わせの際は、本人の基礎年金番号に加え、代理人の基礎年金番号も必要となります。

## 市職員の人事異動

8月4日付け 退職

▽塩谷 威弘（都市整備部道路整備課主査）

★行政管理課 ☎ 25-11160

① 65歳以上の方  
② 世帯全員の市民税が非課税であること  
③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約87万9900円以下

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。

# 「物品・印刷・業務委託等の競争入札参加資格審査申請」の受付を行います

## 令

和3・4年度に本庄市・美里町・神川町・上里町・児玉郡市広域市町村圏組合・本庄上里学校給食組合が発注する物品・印刷・業務委託等に係る入札に参加するには、競争入札参加資格審査申請を行い、「物品等競争入札参加資格者名簿」に登録される必要があります。登録を希望する事業者は申請を行ってください。

※平成31・32（令和元・2）年度において名簿に登録されている事業者も再度申請が必要です。

「物品・印刷・業務委託等」の『申請の手引』（児玉郡市合同受付分）は、財政課（市役所3階、支所総務課（アスパシアこだま内）で配布しています。『申請の手引』（本庄市単独受付分）は、12月1日（火）から配布します。『申請の手引』（児玉郡市合同受付分・本庄市単独受付分）は市ホームページからもダウンロードできます。

### 児玉郡市合同受付（4団体）

1回の手続きで、本庄市、美里町、神川町及び上里町の4団体に申請できます。

※児玉郡市広域市町村圏組合及び本庄上里学校給食組合は合同受付には含まれません。

#### ▶郵送申請のみ

##### 受付期間

10月26日（月）～11月30日（月）（当日消印有効）

##### 郵送先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所財政課

※封筒の表に「3・4年度児玉郡市合同受付」と朱書きしてください。

※会場を設けての持参受付は行いません。

### 単独受付（本庄市のみ）

#### ▶郵送申請

##### 受付期間

12月23日（水）～令和3年1月31日（日）（当日消印有効）

##### 郵送先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所財政課

※封筒の表に「3・4年度入札参加資格審査申請」と朱書きしてください。

#### ▶窓口申請

受付期間 令和3年2月1日（月）～3日（水）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付場所 本庄市役所財政課

※書類提出のみとなります。その場で書類不備等の審査は行いません。

児玉郡市広域市町村圏組合・本庄上里学校給食組合の競争入札参加資格者名簿の登録にはそれぞれ申請が必要です。

### 児玉郡市広域市町村圏組合

#### ●建設工事、設計・調査・測量、物品・印刷・業務委託等

児玉郡市広域市町村圏組合は、令和3・4年度発注分に係る競争入札参加資格申請【建設工事、設計・調査・測量、物品・印刷・業務委託等】の埼玉県電子入札共同システムには参加していません。登録を希望する事業者は、次の日程で申請してください。

#### ▶郵送申請のみ

受付期間 11月2日（月）～30日（月）（当日消印有効）

##### 郵送先

〒367-0024 本庄市東五十子151-1

児玉郡市広域市町村圏組合総務課

※封筒の表に「競争入札参加資格審査申請【申請業種（建設工事、設計・調査・測量又は物品・印刷・業務委託等）】」と朱書きしてください。

『申請の手引』は児玉郡市広域市町村圏組合総務課で配布、又は組合ホームページからダウンロードできます。

### 本庄上里学校給食組合

#### ▶郵送申請のみ

##### 受付期間

12月23日（水）～令和3年1月31日（日）（当日消印有効）

##### 郵送先

〒367-0062 本庄市小島南1-8-1

本庄上里学校給食センター

※封筒の表に「3・4年度入札参加資格審査申請」と朱書きしてください。

『申請の手引』は、本庄上里学校給食組合で12月1日（火）から配布、又は組合ホームページからダウンロードできます。

#### 問い合わせ

・財政課 ☎25-1165

・児玉郡市広域市町村圏組合総務課 ☎27-2241

・本庄上里学校給食センター ☎24-2621

# 本庄市のごみにまつわる

## 「276g」って

## 何の重さ？

環境推進課 ☎25-1172



276g＝りんご1個分

普段自分がどのくらい量のゴミを捨てているか考えたことはありますか。本庄市から排出されるゴミの量（家庭系ゴミ・事業系ゴミの合計）は、平成30年度で年間約3万2474t。一人1日当たりにすると約1134gで、県平均の858gと比べて276gも多く、例えるとりんご1個分の重さになります。

### 一人1日当たりのごみ排出量 本庄市は県内ワースト2位

本庄市は7年連続で一人1日当たりのごみ排出量が県内ワースト3位以内に入っています。この状況から脱却するためには、市民一人ひとりの取り組みが大切です。小さなことでも毎日の暮らしの中からごみ減量にご協力ください。

平成30年度県内市町村の一人1日当たりのごみ排出量	
1位	美里町 (1,203g)
2位	本庄市 (1,134g)
3位	熊谷市 (1,123g)
⋮	⋮
63位	東秩父村 (692g)

環境省 平成30年度一般廃棄物処理事業実態調査より

ごみが減るとCO2削減  
何だろっ

### メリット1 ごみ処理費用の削減

平成30年度に本庄市でゴミの処理にかかった費用は約5億5000万円。この費用の多くは、ゴミを出している私たち自身が、税金という形で負担しています。ごみ減量が進めばそれだけ処理費用を抑えることができます。

### メリット2 環境保全

ゴミを運んだり、燃やしたりすることは二酸化炭素の排出につながります。ゴミを減らすことで、これらにかかるエネルギーの発生を抑制することができます。結果として二酸化炭素の削減による地球温暖化の防止につながります。本庄市の豊かな自然と美しい街並み子どもや孫世代へと引き継ぐためにも、ゴミの減量に取り組む必要があるのです。

ごみ減量作戦その1

# 余分な水分をカット 生ごみ水切り運動

ごみを減らすヒントは

生ごみにあり!?

市では1日平均で約51tの可燃ごみが家庭から出されています。その可燃ごみのうち約40%を生ごみが占め、その生ごみの重量の約80%が水分と言われています。

そのため、生ごみの水切りをすることにより大幅なごみ減量につながる可能性があることから、市は家庭での生ごみのひとしほりをする「生ごみ水切り運動」を推進しています。

そのひと絞り  
大きな減量の一步

生ごみの水切りは、生ごみに直接触れることになり敬遠されがちですが、生ごみに触れずに水を切るグッズなどを活用しながら



本庄市と(株)カインズが共同開発した水切り袋が全国のカインズ(一部店舗を除く)、オンラインショップで発売中

※写真は使用イメージです。

水切りを実践してみましよう。

例えば、市内の各家庭で生ごみを捨てる時に、小さじ1杯分の水を切るだけでも、年間約191tのごみの減量化につながります。

ごみ減量作戦その2

# ダンボールコンポストで 生ごみから堆肥へ

微生物の力で生ごみを分解

ダンボールコンポストは、ダンボールを利用した生ごみ処理容器です。ダンボールの中のピートモス(水コケの一種)と、もみ殻くん炭(もみ殻を炭にしたもの)を混ぜた基材の中にいる微生物によって、投入した生ごみを分解する仕組みになっています。生ごみを投入した基材は、やがて野菜や草花を育てるために使える堆肥になります。

ダンボールコンポストを作るために必要な材料は、ホームセンターなどで比較的低価格でそろえることができます。室内やベランダでも手軽に始められ、電気代もかからない環境にやさしいダンボールコンポスト。市ホームページでは、作り方を紹介しています。



生ごみをダンボールコンポストに入れてかきまぜるだけ!



# 食品ロス削減

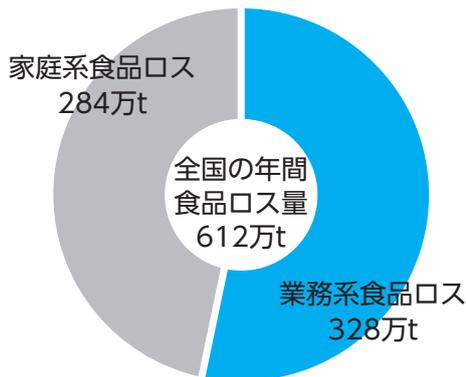
## 残さず食べて食品ロスゼロへ

食品ロスとは、本来であれば食べられたのに廃棄されてしまっている食品のことです。

作りすぎによる食べ残しや、野菜の皮のむき過ぎ等は、どなたも経験があるのではないでしょう。食品ロスを減らすには「もったいない」の意識を持つことが大切です。

### ●食品ロス削減方法

- 食材は必要な分だけ買う
- 買い物前には冷蔵庫や食品庫の中をチェックしましょう。
- 必要なものをメモするのも有効です。
- 食材は使い切る
- 野菜の皮なども調理してみましよう。残った料理も、他の料理に作り替えるなど工夫して食べ切りましょう。



### 国民一人当たりの食品ロス量

1日 約132g

茶碗約1杯分のご飯に相当



年間 約48kg

年間1人当たりの米の消費量(約54kg)に相当

資料 総務省人口推計(平成29年10月1日) 平成29年度食糧需要表(確定値)

できる限り、  
ごみの減量にご協力ください

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

行われた外出自粛に伴い、家庭系ごみの排出量は増加傾向にあります。一人ひとりがごみの減量に取り組むことで、ごみの量は確実に減らすことができます。

また、地域のごみ収集所は自治会が管理しています。ごみが減ると、その分ごみ収集所の管理負担も少なくなります。

「ごみ」の減量化は市だけの取り組みで推進できるものではありません。必要以上の買い物をしない、食事は残さず食べきるといった皆さんが「できること」から取り組み、ごみの減量にご協力ください。

### 集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	10月4日(日) 11月1日(日)	午前9時~11時	ハートtoハート (佐久間さんち)
市役所	10月18日(日)	午前9時~午後1時	☎22-9300
本庄南公民館 ※布類回収も実施	10月10日(土)	午前9時~11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」 (本庄高校北側)	10月16日(金)	随時受付	ポノポノ ☎23-2195

#### ■令和2年7月分のごみの量

(可燃・不燃・有害・粗大)  
 家庭系ごみ排出量 1924.91t  
 1人1日当たりのごみ排出量 約797g  
 前年同月比 +27g (+3.5%)  
 事業系ごみ排出量 771.76t  
 1人1日当たりのごみ排出量 約319g  
 前年同月比 -68g (-17.57%)

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

## 地域で支える認知症



認知症は、一旦発症すると治すことは難しいものですが、早期発見と早期対応で、進行を遅らせることができます。認知症になっても、安心して暮らし続けることのできるまちにするためには、私たち一人ひとりが、認知症の方やその家族を温かく見守り、支えていく必要があります。

誰もが関わる可能性のある認知症。認知症について正しく理解し、温かい見守りなど、心に寄り添った支援の輪を広げていきましょう。

★介護保険課 ☎25-1722

### 地域で支えるために

#### ○正しい知識を持ちましょう

##### ●認知症サポーター養成講座

認知症について知り、関わり方を学びます。市ではこれまで子どもから大人まで約6,000人が受講し、受講者にはサポーターの証として、オレンジリングを配布しています。

##### 受講方法

10人以上の団体で申し込みが可能です。時間は1時間30分程度です。申し込みは介護保険課へ。



##### ▷参加者の声

高齢者の人に怒っているような言い方ではなく、優しい言葉を使うことがわかりました。これからはみんなに優しくして思いやりのある人になりたいです。

(小学生)

##### ●関連図書を読む

市立図書館には、認知症に関する図書が所蔵してあります。また、認知症サポーター養成講座幼児版で使用している絵本もあります。

#### ○地域で見守りましょう

まちで困っている方を見かけたら、声をかけていただくとともに、見守りシール（15ページ参照）がついているかも確認しましょう。見守りシールの有無に関

わらず、心配な場合は地域包括支援センターや地域福祉課（☎25-1127）、警察署へ連絡してください。

また、防災行政無線の放送にも耳を傾けてみてください。それが地域の見守りにつながります。

#### ○交流しましょう

認知症と診断されると、本人だけでなく家族も不安や戸惑いを感じると思います。そんな時、自分の気持ちをわかってくれる人や、同じ悩みを持つ人と交流できる場が支えになることもあります。

##### ●オレンジカフェ（認知症カフェ）

市内6か所で開催され、どなたでも気軽に参加することができます。ゲームや創作をしながら日頃の思いを語り、ほっとできる場です。

##### ●認知症家族の会 本庄

認知症の方を介護するご家族の方を対象に、思いを語り合う場所として開催しています。

※オレンジカフェや認知症家族の会への参加は各地域包括支援センターへ。

#### ○認知症地域支援推進員がいます

地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援、認知症の方やそのご家族への支援・相談を行うなど、地域の支援体制の充実を図るために、地域包括支援センターに配置しています。

### 心配なことがあるときは

##### ■医療機関へ相談

まずはかかりつけ医や身近な医療機関に相談してみましょう。

##### ■地域包括支援センターへ

市内に4か所ある地域包括支援センターでは個別相談会を開催しています。お気軽にご相談ください。

##### ■認知症簡易チェックシステム

パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡単に認知症のチェックができます。利用料は無料です。また、結果に関わらず、心配がある場合は早めに相談してください。

※通信料は自己負担となります。



※各地域包括支援センターへは29ページをご覧ください。

10月から徘徊高齢者見守り事業が始まります

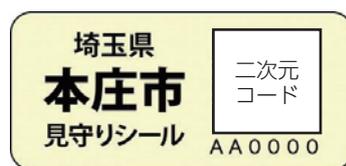
## 認知症高齢者の早期発見にご協力ください

市では、認知症により徘徊する高齢者を早期に発見するため、対象者の上着や杖などに貼り付ける、二次元コード付きシールを活用した見守り事業を開始します。認知症高齢者が行方不明になった際に、発見した方がその二次元コードをスマートフォンなどで読み取ることで、個人情報を守りつつ、家族などの介護者へ連絡を入れることができます。

右記の見守りシールを付けた高齢者を発見した際は、声かけをした後、二次元コードを読み取り、認知症高齢者の早期発見にご協力ください。

事業の対象者や申し込み等の詳細は、下記までお問い合わせください。

★地域福祉課 ☎25-1127



見守りシール

見守りシールを付けた方を発見した時の流れの紹介動画▶



おばあちゃんが見つかった！



メールで家族に連絡が届く (24時間365日)

見守りシールを付けた方を見かけたら、二次元コードを読み取り、専用伝言板にアクセス・情報入力

一緒に近所同士の支え合い活動を始めませんか

## 協議体サポートメンバーを募集

介護や支援が必要になっても、住み慣れた場所で暮らすことができるよう、支え合いの地域作りに取り組んでいる協議体では、地域に寄り添った支援活動を行っています。活動地域により活動内容が異なるため、協議体の活動に参加してみたい、説明を聞いてみたいという方は各地域の協議体へお問い合わせください。

★介護保険課 ☎25-1722

協議体とは…

地域の支え合い活動について考える場で、市を4つの地域に分けて活動しています。

活動地域 (中学校区)	協議体
本庄西地域	西愛ネットワーク(まごころさぽーと) (本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会内) ☎22-7088 〈活動内容〉 ごみ出し、簡単な掃除、買い物代行、出前サロン
本庄東地域	希望とどけ隊(本庄東地域包括支援センター安誠園内) ☎22-6262 〈活動内容〉 地域の買い物情報をまとめた買物マップの作成
本庄南地域	南でもサポートチーム(本庄南地域包括支援センターシャローム内) ☎23-9580 〈活動内容〉 高齢者の買い物の移動支援
児玉地域	ささえ愛チームこだま(児玉地域包括支援センター内) ☎73-1545 〈活動内容〉 高齢者の買い物の移動支援検討、高齢者・家族のための便利ガイド(児玉地域版) 配布

### Interview

#### 利用者さんとの交流を大切に

私が参加している本庄西地域「まごころさぽーと」では、簡単な清掃、ごみ出し支援、買い物支援などを行っています。

活動するうえで心がけていることは「相手にいい気持ちになってもらうこと」。買い物支援をした際には、利用者さんにとっても喜んでいただけて、私達も嬉しくなりました。また、利用者さんとの交流を通して見守りを行うことも大切な役割だと感じています。



まごころさぽーと サポーター 亀田 要子 さん



掃除支援をするサポーターの皆さん

協議体の活動をもっとたくさんの方に利用してもらいたいですし、そのためにも、地域のために活動する仲間が増えてくると嬉しいです。

# 安心して暮らせる住まいを建てるために 建築主の皆さんへ

施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルを未然に防止し、より安全で快適に暮らすために、建築主の皆さんは次のルールを知っておきましょう。

## ▶ 工事監理者を定めましょう

施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルを未然に防止するために、住宅の工事全体について、建築士の資格を持つ専門家がきちんとチェックすることが重要となります。

住まいづくりでは、建築士の資格を持つ「工事監理者」を選任することが法律により定められています。工事監理者は、建築主の代理人として設計図書どおりに工事が行われているかを確認する重要な役割を担っていますので、建築主は必ず工事監理者を定めてください。

## ▶ 完了検査を受けましょう

工事が完了したときには、建築主は完了検査の申請をすることが法律により定められています。この検査は、建築確認申請に基づき正しく工事が完了し、安全な建物であるかの確認を行う大事な検査ですので、必ず検査を受けてください。検査員が建物を検査し、建築基準法に適合していれば「検査済証」を交付します。

★建築開発課 ☎25-1140

熊谷建築安全センター（熊谷県土整備事務所内）

☎048-533-8776

## 狭あい道路の拡幅整備を推進しています

狭あい道路は、私たちが日常生活をしていくうえで、通行上、環境衛生上の問題があるばかりでなく、地震や火災などの災害時には消防、救急活動に支障をきたします。市では「本庄市道路後退用地整備要綱」を制定し、市民の皆さんのご協力のもと、狭あい道路の拡幅整備を進めています。

## ▶ 狭あい道路沿道の皆さんへ

建物や塀の新築・建替え等の際は、次のどちらかの道路後退部分の手続きを必ず行ってください。手続きをさせていただくと、市が道路後退部分の整備と維持管理を行います（後退済みで手続きを行っていない場合はご相談ください）。

### ①道路後退部分を分筆登記し、市に寄附する。

※分筆登記費用に対し、一定要件を満たすことで上限15万円の補助金を交付する制度があります。

手続窓口：道路管理課（市役所2階） ☎25-1135

### ②道路後退部分を公共用道路として無償使用することの承諾書を提出する。

※道路後退部分の固定資産税・都市計画税が非課税となります。

手続窓口：建築開発課（市役所2階） ☎25-1140

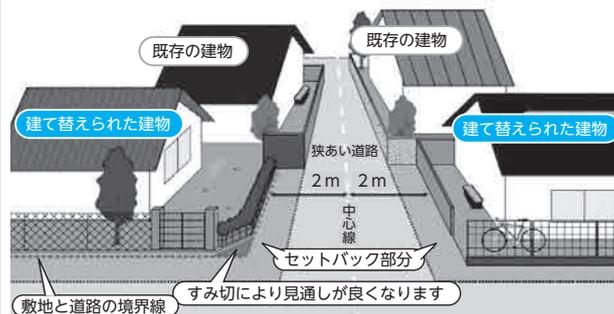
※本庄市立地適正化計画に定める居住誘導区域で、道路後退用地内の古い建物等の除却等に対する補助制度（上限50万円）があります。詳細は、道路管理課へお問い合わせください。

## ▶ すでに道路後退が済んでいる皆さんへ

過去に道路後退した部分に塀を再度設置したり、プランターなどを置いたりすると、災害時の避難経路の確保や消防・救急の活動に支障をきたすことになります。道路後退部分には通行の障害となる物を置かないでください。狭あい道路の幅員を4mにすることは、災害に強く住みよいまちづくりのために大変重要なルールです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 狭あい道路とは・・・

幅員4m未満の道で、一般交通の用に供されているもの。その中でも、建築基準法の基準時以前から建築物が立ち並んでいる幅員4m未満の道で、特定行政庁が指定したものを建築基準法第42条第2項道路と呼び、建物等の新築・建替え等の際には道路の中心線から2mの後退（セットバック）が必要となります。



狭あい道路のセットバックイメージ



# ホストタウン応援コラム Vol.17

## ホッとする、おいしさ トルコのおふくろの味 「レンズ豆のスープ」

～おうちでトルコ料理⑤～

スープは、トルコ料理になくてはならないメニューの一つ。正式なディナーコースに欠かせないのはもちろん、家庭料理でも毎日の食卓を彩ります。

今回ご紹介する料理「レンズ豆のスープ（メルジメッキ・チョルバス）」は、豆から美味しい出汁が出ます。各家庭で使う食材もさまざま、日本のお味噌汁のような存在として、トルコではとても親しまれている郷土料理です。



### 材 料 (4人前)

赤レンズ豆	250g	パプリカパウダー	少々
にんじん	1/2本	塩・こしょう	適量
玉ねぎ	1/2個		
じゃがいも	1/2個		
オリーブ油	50cc		
小麦粉	35g		
お湯	1000cc		

### 作り方 How To Cook

① 鍋に赤レンズ豆とみじん切りにしたにんじん、玉ねぎ、じゃがいもに、かぶるくらいの水（分量外）を入れてゆでる。



② ①が柔らかくなったら、ブレンダー（ハンドミキサーなど）でゆるいペースト状にする。

③ 別の鍋にオリーブ油と小麦粉を入れて中火で混ぜ炒め、お湯を加えてひと煮立ちさせて火を止める。

④ ②に③を合わせ、よく混ぜ合わせながら弱火で煮立たせ、塩、こしょうで味を調える。



⑤ ④を器に注ぎ、お好みでパプリカパウダーをトッピングしてできあがり。

※スープは冷蔵庫で1週間程度保存できます。温め直すときは、お湯を加えてのばします。

全国のホストタウンの情報発信のための専用WEBサイト「世界はもっとひとつになれる Light up HOST TOWN Project」が開設されました。アスリートのインタビューやイベント情報など多彩な情報がご覧いただけます。本庄市の情報も掲載されていますので、ぜひご覧ください。



◀こちらからご覧ください

来月号もお楽しみに！ ギョルシュルズ！（日本語：またね）

★オリンピック・パラリンピック支援室 ☎25-1615

## 善意ありがとうございます

日本ビニールコード株式会社様から新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしい、とご寄附をいただきました。いただいた寄附金は有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

★広報課 ☎25 - 1614



## 高齢者叙勲



元公立中学校長  
小高 輝雄 氏  
(児玉町河内)

▽瑞宝双光章  
政府は、9月1日付けで高齢者叙勲の受章者を発表しました。

市内では小高輝雄氏が受章されました。おめでとうございます。

## まちかど S n a p

### 楽器寄附ふるさと納税 寄附第1号の楽器贈呈式 使っていない楽器、新たな活躍の場へ

8月21日、本庄西中学校で楽器寄附ふるさと納税の寄附第1号の楽器贈呈式が行われました。楽器寄附ふるさと納税は、市を通じて楽器を学校等へ寄附すると、楽器の査定額分の税額控除が受けられる制度です。

制度が始まった7月から多くの寄附申し込みがあり、市内中学校へフルートやクラリネットなどの楽器が届いています。



楽器贈呈式では、寄附第1号の楽器となったフルートが吹奏楽部部員へ手渡された

### 8月28日は、はにぼんのお誕生日 たくさんのお祝いありがとう

8月28日～9月17日に、はにぼんプラザで本庄市マスコットはにぼんのぬりえの展示が行われました。今年のはにぼんが誕生して10周年の記念の年ということで、広報ほんじょう8月号でお祝いのぬりえ作品を応募したところ、市内を中心に全国からもお祝いのメッセージが届きました。今回応募のあったぬりえは、2月開催予定のはにぼんフェスティバルでも展示予定です。



応募総数は330点。たくさんのお祝いメッセージに囲まれてご機嫌なはにぼん

### 塙保己一先生遺徳顕彰祭 郷土の偉人の遺徳をしのぶ

9月12日、総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭がセルディで行われました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小しての開催となりました。

会場では、拝礼、献花の他に、当日行われた保木野地区にある保己一先生の墓所での墓前祭の様子や、保己一先生をうたった曲の合唱の様子などが映し出され、参加した皆さんは郷土の偉人に思いを寄せていました。



塙保己一先生をしのんで献花が行われた

市長コラム

しんげの一言メッセージ

総検校塙保己一先生没後200回忌

郷土の偉人にして日本の歴史文化伝承の恩人である塙保己一先生。本年9月12日は没後199年、つまり200回忌の命日でした。総検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、児玉町保木野の墓所で200回忌の墓前祭と、あわせて児玉文化会館セルディで遺徳顕彰祭を開催しました。

200回忌の墓前祭は、仏式の法要と神式の祭典を合わせた神仏習合の形式で執り行われました。これは平成12年まで旧児玉町が毎年9月12日の墓前祭で実施してきた形式を、200回忌の節目の本年、踏襲したものです。

神式の祭主は武蔵二ノ宮金鑽神社の金鑽宮司に、そして仏式の導師は塙先生菩提寺である実相寺の落合住職に、それぞれお勤めいただき、地元保木野の御霊稲荷神社の鈴木宮司、龍清寺の高木住職にもそれぞれご出仕いただきました。

なお、新型コロナウイルス感染予防のため、参列者は遺徳顕彰会の役員ほか先生のご子孫ご親族に限らせていただきました。

墓前祭は神式の祭典から始まり、参列者の玉串奉奠の

ち仏式の法要となり、焼香の際には先生が生涯読誦された般若心経を全員で唱えました。落合住職には法名「和學院殿前總検校心眼智光大居士」が彫られたお位牌をご持参しお飾りくださり、また金鑽宮司には祝詞奏上の際にコロナ禍退散をあわせてお祈りくださいました。

当日天候は不順でしたが、開式の際には雨もやみ、また全員の焼香が終わった時点でサッと一陣のわか雨が降り、保己一先生が我々に応えてくださっているようでした。

午後にはセルディで遺徳顕彰祭が開催されましたが、コロナ禍のなかにもかかわらず、温故学会齊藤理事長はじめご来賓と多くの市民の皆さまが献花に訪れてくださいました。また、刊行された200回忌記念誌「総検校塙保己一先生の顕彰活動のあゆみ」を参列者に配布することが出来ました。種村、根岸両部会長はじめ関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

来年は没後200周年。市と遺徳顕彰会では更なる顕彰事業を進めてまいりますので、市民の皆さまにはご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

本庄市長 吉田信解

お知らせ

令和2年度本庄市戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、恒久平和を祈念するため、本庄市戦没者追悼式を行います。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、式典の内容を縮小し、参列はご来賓及びご遺族の方のみで実施します。参列を希望されるご遺族の方は、電話又は直接地域福祉課へ。

日時 10月22日(木) 午後1時30分～2時30分(受付午後1時～)

会場 本庄市民文化会館

★地域福祉課 ☎25-11142

献血にいくつう救える命があります

日時 10月22日(木) 午前10時～11時15分、午後0時30分～4時

会場 本庄市役所

対象 16歳から69歳までの方

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25-11155

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限りません。

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

種類 全血(400ml・200ml)

※400ml採血の基準を満たしている方は、400ml献血のご協力をお願いします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了とさせていただきます。

○同時開催 骨髄バンクドナ

登録会

対象 18歳から54歳までの方  
※疾病や服薬などにより、ご協力いただけない場合があります。

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

献血前に体温測定・手指消毒をお願いしています。また、味覚・嗅覚の違和感を自覚する方には、念のため、献血をご遠慮いただいています。

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話  
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店  
児玉郡上里町七本木3652-2  
0120-72-0084  
土・日・祝も営業しています  
9:00~20:00

いつもご愛顧賜いありがとうございます

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

ITAGAKI Glasses

メガネ・補聴器の板垣

本庄店 ☎0495-24-6838  
[南大通り文化会館近く]

2021年版「埼玉県民手帳」を販売

サイズ 大型(14cm×9cm)  
色 2種類(黒・グレイッシュ  
ユブルー)

価格 550円(税込み)

販売期間 10月14日(水)～12月  
15日(火)(完売次第終了)

販売場所 企画課(市役所3  
階)・支所総務課(アスピ  
アこだま内)

★企画課 ☎25-1157、支  
所総務課 ☎72-1332

図書館本館の自動販売機  
設置業者を募集

設置場所 図書館本館3階多  
世代交流室

種類・台数

①清涼飲料水(缶・ペットボ  
トル限定) 1台

②清涼飲料水(紙パック・密  
閉式カップ限定) 1台

※アルコール類不可。

貸付期間 令和3年1月5日  
(火)～令和5年12月27日(水)

設置業者の決定 11月中旬  
(予定)

入札方法 貸付番号ごとの一  
般競争入札

入札方法 貸付番号ごとの一  
般競争入札

入札参加申込 申請書に必要  
事項を記入のうえ、必要書  
類を添えて10月16日(金)まで  
に左記へ郵送又は持参

郵送先 〒367-8501  
本庄市本庄3-5-3  
本庄市役所財政課

※募集要項、仕様書及び申請  
書は、財政課(市役所3階)  
で配布又は市ホームページか  
らダウンロードできます。

★財政課 ☎25-1165、図  
書館 ☎24-3746

クビアカツヤカミキリを  
見したらご連絡ください

クビアカツヤカミキリは、  
サクラ等のバラ科の樹木に被  
害を与える特定外来生物で  
す。クビアカツヤカミキリの  
被害が進んだ樹木は、枯死・  
倒木の危険性があります。

クビアカツヤカミキリを確  
認したときは、速やかに捕殺  
し、市へ写真などによる情報  
提供をお願いします。

○クビアカツヤカミキリの特  
徴

・成虫の体長は、2.5～4 cm程  
度

・成虫は胸部(クビ)が赤色、  
他の部位は光沢のある黒  
色。



クビアカツヤカミキリ(メス)

・サクラ、ウメ、モモ等のバ  
ラ科の樹木に寄生し、被害  
を受けた木の根元や枝など  
にフラス(木くずとフンの  
混じったもの)が溜まる事  
がある。



クビアカツヤカミキリによるフラス

写真提供 埼玉県環境科学国  
際センター

○発見した場合の対処

・成虫を見つけたとき↓その  
場で捕殺し、市へ写真など  
による情報提供をお願いします。  
ます。

・木の根元や枝にフラスが溜  
まっていたとき↓フラスの  
出ている穴を探して農薬を  
注入します。その後、成虫  
が木から出てくるのを防ぐ  
ため、木にネットを巻き付  
けます。数日後、フラスが  
溜まっている場合には再度  
農薬を注入します。詳しく  
は市ホームページをご覧く  
ださい。

★環境推進課 ☎25-1173、  
支所環境産業課 ☎72-13  
34

放置自転車クリーンキャ  
ンペーンを実施

市では、10月1日(木)から31  
日(土)まで放置自転車クリーン  
キャンペーンを実施します。  
路上などに放置された自転  
車は、歩行者や他の車両の通  
行を妨げ、交通事故の原因や  
非常時の緊急活動の妨害にも  
つながります。

皆さんが暮らしやすく安全  
な街にするために、自転車は  
必ず自転車駐車場等の適切な  
場所に止めましょう。

キャンペーン期間に限らず、  
駅周辺や路上などの公共の場  
所に自転車及び原動機付自転  
車を放置した場合は、条例の  
規定により撤去します。

自転車に乗るときは、ルー  
ルを守り、安全に利用しまし  
よう。

★環境推進課 ☎25-1173、  
支所環境産業課 ☎72-13  
34

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください  
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日  
応相談

☆ あきらめていませんか!!  
障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障  
があり 65 歳未満に初診日がある方、障害者  
手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士 (初回相談は無料です)

連絡先 本庄市西五十子216-9

TEL 080-1242-7696

URL: http://sr-kurata.com/Message.html

倉田和子

**10月1日～11月30日は麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施期間です**

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は、「たばこや酒より体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用の拡大が懸念されています。薬物の誘いには、きっぱりはつきり断りましょう。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

★本庄保健所 ☎22-6481

**県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者募集**

県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10代から

60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学への道が開けます。

**対象** 県内在住で次の①②の両方に該当する方

①両眼の矯正視力が概ね0.3未満の方、又は矯正視力が0.3以上の方で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方(身体障害者手帳未取得者も含む)

②高等学校を卒業した方(令和3年3月卒業見込みを含む)又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる方

**選考日** 11月27日(金)

※募集人員に満たない場合、二次募集(令和3年2月12日(金)実施)を行います。

※相談・見学を随時受け付けています。希望者は左記へ。

★県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科(川越市笠幡85-1) ☎049-233-2121

**～早めに受診しましょう～  
高齢者インフルエンザ予防接種を実施**

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

対象者には、9月末に桃色の封筒で予診票を郵送しました。接種を希望する方は、同封した通知を必ず読んでうえで受けてください。

**●対象**

- ①65歳以上の方(昭和30年12月31日以前に生まれた方)
- ②60歳以上65歳未満の方(昭和31年1月1日から昭和35年12月31日までに生まれた方)で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害認定をされた方(身体障害者手帳1級、または同程度の方)

※①②にこれからなる方は、誕生日の前日から市の予診票が使えます。それ以前に接種した場合は全額自費となります。

●接種期間 10月1日(木)～令和3年2月27日(土)

**■市内又は児玉郡内の契約医療機関で予防接種を受けられない場合**

10月1日(木)から令和3年1月31日(日)までは、「埼玉県住所地外インフルエンザ予防接種相互乗り入れ接種協力医」で接種できます。

※予診票と同封した通知では、10月20日(火)から接種開始でしたが、県医師会の申し入れにより10月1日(木)接種開始になりました。

**■季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力のお願い**

- 10月1日(木)～ 左記の①・②に該当する方
  - 10月26日(月)～ 医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月～小学生2年生で接種希望の方
- ※上記以外の方も10月26日(月)から接種できます。

**しみじゆく**

企業のICT活用プロが運営する学習塾が、通塾+在宅を最適化。

ニューノーマル 塾の新しい普通を始めました。

タブレット学習、遠隔ウェブ授業化、映像教材頼み etc. コロナ禍を理由に中途半端なICT活用が横行しています。そこで「いい感じに」デジタルとアナログを融合させたら、家でも通塾に負けない学習効果と、ICT<sub>X</sub> 塾では個人指導の新たなカタチ。

銀座2-9-8(北口駅前通り沿い) ☎71-4148



**しのめ信用金庫**

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

自衛官募集

◎防衛医科大学校医学科学生  
 受付期間 10月7日(水)まで  
 受験資格 18歳以上21歳未満  
 の方

一次試験期日 10月24日(土)・  
 25日(日)

◎自衛官候補生

受付期間 10月22日(木)まで  
 受験資格 18歳以上33歳未満  
 の方(32歳の方は、採用予  
 定月の末日現在、33歳に達  
 していないこと)

試験期日 10月30日(金)・31日  
 (土)のいずれか1日を指定  
 ※お問い合わせは左記へ。

★自衛隊埼玉地方協力本部  
 熊谷地域事務所 ☎048-  
 522-4855

ドローンフィルムコミッション  
 ~こだまの空を飛ばう~  
 作品募集

ドローンを駆使し、本庄市及び  
 児玉郡内の魅力を再発見でき  
 るような動画作品を募集・配信しま  
 す。優秀作品には賞金(総額30万円)  
 を差し上げます。

●応募締切 10月25日(日)

●動画配信期間

11月8日(日)~15日(日)

詳細はこちらから▶



★(公社) こだま青年会議所  
 担当: 目黒 ☎090-6145-8356  
 ☐meguro564@kodamajc.com

催し・講座

初心者スマホ教室

キャッシュレス決済の促進  
 を図るため、スマートフォン  
 の使い方やキャッシュレス決  
 済の利用方法をわかりやすく  
 説明します。  
 ※9月に開催した教室と同じ  
 内容です。

《市役所会場》

日時 10月20日(火) 午前11時  
 ~午後0時30分、午後1時  
 30分~3時、午後3時30分  
 ~5時

《児玉総合支所会場》

日時 10月27日(火) 午後1時

~2時30分、午後3時~4  
 時30分  
 場所 アスピアこだま会議室

《両会場共通》

対象 市内在住でスマートフ  
 オン初心者の方、キャッシ  
 ュレス決済に興味がある方  
 定員 各回20名(先着順)  
 申込 10月6日(火)から開催日  
 の前日までに電話又は直接  
 左記へ

★商工観光課 ☎25-1175

第3回本庄まちゼミ  
 結果報告会

2月に実施した本庄まちゼ  
 ミの事業結果報告会です。今  
 後講座の実施を検討してい  
 る方、まちづくりやまちゼミの  
 運営に興味がある方も参加で  
 きます。第4回本庄まちゼミ  
 は、令和3年2月に実施予定  
 です。

日時 10月21日(水) 午後2時  
 30分~4時、午後6時30分  
 ~8時

※各回内容は同じです。

会場 市役所2階職員厚生室

内容 第3回まちゼミの結果  
 報告、実施店舗の情報共有

申込 10月16日(金)  
 まで下記コード  
 から申込

★本庄まちゼミ実行委員会  
 (本庄商工会議所内) ☎22-  
 5241

介護者教室 いつまでも  
 食事が楽しめるように  
 お口の健康と不足しがち  
 な栄養

日時 10月28日(水) 午後2時  
 ~3時

会場 セルディ大会議室

講師 秋元 加代子 氏(あ  
 んしん看護株式会社 歯科  
 衛生士)、片山 直子 氏  
 (あんしん看護株式会社  
 管理栄養士)

対象 市内在住の高齢者を介  
 護している方、在宅介護に  
 関心を持つてる方

内容 口腔と栄養についての  
 講演及び個別相談

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 10月5日(月)から23日(金)  
 まで(土・日を除く)に電  
 話又は直接左記へ

★児玉地域包括支援センター  
 ☎73-1545

神無月 かなづきの和菓子

○10/10(土)普寛様の秋の大祭は  
 本殿祭のみ举行されます。  
 (境内での行事はありません。)

○10/29(木) 十三夜  
 月見万頭、お手丸

○PayPayキャッシュレス決済開始  
 本庄市による最大30%還元  
 キャンペーン実施中!!

TEL. 0495-22-2315

パソコンサポート

おかげさまで m( )m ※¥6000円(税抜)より出張します

本庄地区令和元年サポート訪問・88社対応

デジタル広告配信・OA機器総合商社

LIVENET

ライブネット株式会社 本社  
 埼玉県本庄市見福2-8-11

☎ 0495-27-2277

## 児玉商工会創業セミナー

「創業したい」、「自分のお店を持ちたい」そんな夢をお持ちの方が、創業するための基礎知識を学ぶセミナーです。

**日時** 10月28日(水)・11月11日(水)・25日(水)・12月2日(水)・16日(水) 全5回 午後1時30分～4時30分

**会場** 児玉商工会館

**講師** 山内 正明 氏 (Step up consulting(株)代表取締役)

**対象** 創業を考えている方や創業5年未満の方

**内容** ビジネスプラン、集客方法、税務・会計、資金調達、事業開始の手続き等

**定員** 10名(先着順)

**費用** 無料

**申込** 電話又は左記コードへ

★児玉商工会 ☎72-1556



## 手話通訳者全国統一試験対策講座

**日時** 11月5日から26日までの毎週木曜日 全4回 午前10時～正午

**会場** はにぼんプラザ活動室 A

**講師** 本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員及び本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

**対象** 市内又は児玉郡内在住で、聴覚障害者福祉活動に携わり、次のいずれかに該当する方

①手話通訳者養成講座を修了した方、又は同等の技術・知識を有する方で、児玉郡手話通訳者として活動する意思のある方

②児玉郡手話通訳者として活動している方

**内容** 手話通訳者全国統一試験受験のための試験対策

**定員** 10名(先着順)

**申込** 10月21日(水)までに電話又は直接左記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275・FAX22-7309

## わが子の職業的自立に悩む方へ 家族のためのセミナー

「若者の就職事情」、「わが子への接し方ワーク」、「どこで、どのような支援を受けられるか」など、次の一歩のためにご家族ができることを専門の講師が具体的に紹介します。

**日時** 11月7日(土) 午後1時30分～3時30分

**会場** 市役所6階大会議室

**対象** 義務教育を修了した15歳から49歳までの未就労の方を抱える親・家族(夫婦での参加も可能)

※本人は参加できません。

**定員** 20名(先着順)

**費用** 無料

**用意** 筆記用具

**申込** 10月7日(水)午前9時から電話又は直接左記へ

**申込先** 若者自立支援センター 1 埼玉(川口市川口3-1-2) 2 川口若者ゆめワーク3階 ☎048-255-8680

★商工観光課 ☎25-1175

## 地域就職相談会

高齢者・障害者施設で、地域を支える仕事をしてみませんか。無資格・未経験で働ける職場もあります。

**日時** 11月11日(水) 正午～午後3時30分(3部制で実施)

**会場** 本庄市民文化会館

**対象** 学生又は社会人

**内容** 求人事業所と就職者の面談会

**定員** 各部15名(先着順)

**費用** 無料

**申込** 埼玉県社会福祉協議会のホームページ又は電話で左記へ

★埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター ☎048-833-8033 (平日午前10時～午後5時)



埼玉県社会福祉協議会HP



www.kodamaseisou.com

ISO14001認証取得

〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉722-1 ☎0495-72-1038

**K 児玉清掃株式会社**

本庄市ホームページがリニューアルしました

デザインを新たにスマホ・タブレットからも見やすくなりました。

★広報課 ☎25-1155

川の博物館

○秋期企画展 タカ・ハヤブサ・フクロウ〜荒川流域の猛禽類もうぎんらい〜

埼玉県や荒川地域でみられる猛禽類や江戸期のタカ狩りなどを紹介します。

開催期間 11月23日(祝)まで

午前9時〜午後5時

会場 県立川の博物館第2展示室

入館料 一般410円、学生・高校生200円

※中学生以下、障害者手帳を持っている方、その介助者1名は無料。

★埼玉県立川の博物館 ☎048-581-7333

主導権を握る最強のセーリングストーク研修

商談の進め方の守るべきルールや、営業とはどうあるべきかを学びます。

日時 11月17日(火) 午前9時

30分〜午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 赤嶺 哲也 氏

対象 営業担当者など  
定員 30名(先着順)

費用 7000円(テキスト代を含む)

申込 11月9日(月)までに、電話又はファックス(会社名・所属・氏名・年齢・連絡先の電話番号又はメールアドレスを記入)で左記へ

★(公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455・☎24-7465(電話受付は平日午前9時30分〜午後5時)

スポーツ

〔本庄市スポーツ協会主催〕

市民太極拳教室

日時 11月4日から25日まで

の毎週水曜日 全4回 午前10時〜正午

会場 シルクドーム

講師 日本武術太極拳連盟公認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 入門・初級太極拳

定員 15名(先着順)

費用 500円

注意 運動する服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭き用タオル

申込 10月8日(木)から28日(水)までに電話又は直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25-11152



〔本庄市レクリエーション協会主催〕

市民グラウンドゴルフ教室

日時 11月3日から24日まで

の毎週火曜日 全4回 午前9時〜正午(受付 午前8時30分〜)

会場 若泉運動公園第2グラウンド

講師 市グラウンドゴルフ協会指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

※身体に障害がある方も参加できます。

内容 グラウンドゴルフの全てをお教えします。

定員 なし

費用 無料

用意 運動する服装

※用具は貸し出します。

申込 10月31日(土)までに電話又は直接左記へ

★本庄市グラウンドゴルフ協会(田中) ☎21-6799・(渡邊) ☎21-3023



市民レクダンス教室

日時 11月12日(木)・19日(木)・26日(木) 全3回 午後1時〜3時(受付 午後0時30分〜)

会場 旧本庄商業銀行煉瓦倉庫

講師 市レクリエーションダンス連盟指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 曲に合わせた簡単なリズムダンス

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴

申込 10月8日(木)から31日(土)までに電話で左記へ

★本庄市レクリエーションダンス連盟(高橋) ☎080-5536-2475

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696  
10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)・9日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126  
10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程  
10月1日(木)〜4日(日)・29日(木)〜11月3日(祝)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

ー今月の納税納付〔納期限：11月2日(月)〕ー

- ・市県民税 3期
- ・国民健康保険税 4期
- ・介護保険料 4期
- ・後期高齢者医療保険料 4期

ー市税夜間・休日収納窓口のお知らせー

日時 10月5日(月)・11月5日(木) 午後5時15分〜7時

場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120  
支所市民福祉課市民税係

(アスパアこだま内) ☎72-1333  
日時 10月25日(日) 午前8時30分〜午後5時15分

場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

# 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。

申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、マスク、飲み物の用意をお願いします。

## 本庄東公民館 ☎22-3404

◆リモート型 自宅で子育てママ プラティスエクササイズ教室

スマホ、パソコンの無料アプリで講師とつながり、子育て中、心も体も健康で過ごせるよう自宅でエクササイズを学びます。

※申し込み時、無料アプリのIDとパスワードをお伝えします。

日時 10月20日(火)・27日(火)

全2回 午後0時30分～1時30分

講師 S O U K O 先生(産後姿勢認定アドバイザー)

ヨガインストラクター)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル

申込 10月9日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆麴教室 手作り金山寺みそ

秋なすと米・麦麴で仕込む

手作り「金山寺みそ(寺納豆入り)」を作ります。善玉菌を増やし腸内環境を改善しましょう。

日時 10月28日(水) 午後1時30分～3時

講師 中澤 弘子 先生(発酵マイスター)

定員 10名(先着順)

費用 1000円(教材費)

用意 筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭き用タオル、持ち帰り用バック

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆プリザーブドフラワーアレンジメント教室

クリスマスやお正月も含め、長く楽しめるプリザーブドフラワー(白と緑のバラ・アジサイ・ミニカーネーション・ペッパリーブリー・千日紅・小花)で心を癒すアレンジメントを学びます。

日時 11月10日(火) 午後2時～3時30分

講師 眞田 明子 先生

定員 10名(先着順)

費用 2300円

用意 筆記用具、ワイヤーカット用はさみ、ピンセット

申込 10月16日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)



## 本庄公民館 ☎24-7383

◆エクセルですてきなカレンダーを作ろう

ステイホームの今年は関数を使って少し凝ったカレンダーを作ってみませんか。

日時 11月9日から12月7日

までの毎週月曜日(11月23日を除く) 全4回 午前9時～正午

会場 はにぼんプラザ3階1T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン、USBメモリ、筆記用具

※パソコンを持っていない方はお貸しします。

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

◆ワードでオリジナル年賀状を作ろう

ステイホームの今年、写真や絵を挿入して少し凝った年賀状を作ってみませんか。

日時 11月9日から12月7日 までの毎週月曜日(11月23日を除く) 全4回 午後1時～4時

会場 はにぼんプラザ3階1T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン、USBメモリ、筆記用具

※パソコンを持っていない方はお貸しします。

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

## 防犯安心ニュース 詐欺の始まり は電話から 電話にも ひと工夫!

★危機管理課  
☎25-1184

本庄市の振り込め詐欺などの特殊詐欺被害(令和元年)は、件数が14件、被害額が2,668万円となっています。詐欺に遭わないためには犯人からの電話を取らないのが一番です。電話にひと工夫をお願いします。

- 留守番電話設定⇒犯人は録音を嫌がります
- ナンバーディスプレイの表示⇒知っている番号に安心して出られます
- 対策機器の設置⇒通話の録音や着信前の警告、拒否機能などいろいろな機種が販売中されています(ナンバーディスプレイの契約が必要な場合もあります)

◆おかしかったら、迷わず最寄りの警察署又は警察総合相談センター(☎#9110)へ

※10月から特殊詐欺対策として自動通話録音装置の貸出を始めます。詳しくは裏表紙をご覧ください。

北泉公民館 ☎22-2484

◆初心者太極拳教室

太極拳の基本を学びながら、太極拳を通じた健康維持について理解を深めます。

日時 10月25日から11月15日

までの毎週日曜日 全4回  
午前9時30分～11時30分

講師 渡辺 竹 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、底が薄く柔らかい運動靴、汗拭き

用タオル

申込 10月8日(木)から電話又は直接公民館へ(金・土・日・

休日は連絡不可)

本庄西公民館 ☎21-8786

◆フラワーアレンジメント教室

元気をくれるビタミンカラーのお花で壁掛けを作りますよう。

※見本は公民館にあります。

日時 10月28日(水) 午前10時

30分～正午

講師 山梨 きく江 先生

定員 8名(先着順)

費用 2000円

用意 ワイヤークット用ハサミ

申込 10月8日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・

休日は連絡不可)



◆香りdeリンパマッサージ教室

自分好みのアロマオイルクリームを作り、血行促進方法を学び、足のつりやむくみを効果的に解消します。

日時 10月30日(金) 午前10時

～11時30分

講師 谷川 千江美 先生

定員 10名(先着順)

費用 500円

用意 汗拭き用タオル、膝下

が出る服装、ヨガマット

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・

休日は連絡不可)

◆クリスマスリース作り教室

籐細工で個性のあるクリスマスリースを作りますよう。

日時 11月9日(月)・16日(月) 全

2回 午前10時～11時30分

講師 織茂 チエ子 先生

定員 10名(先着順)

費用 700円

用意 はさみ

申込 10月15日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・

休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21-8785

◆初心者陶芸教室

陶芸の基礎、基本を学び、オリジナルの作品(お茶碗やお皿)を完成させましょう。初めての方でも素敵な作品ができます。

日時 11月10日から12月8日

までの毎週火曜日(11月24日を除く) 全4回 午前

10時～正午

講師 栗林 隆博 先生

定員 10名(先着順)

費用 1000円

用意 エプロン、手拭き用タオル

※作りたいた作品を考えてきてください。

申込 10月19日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・

休日は連絡不可)

◆自宅でできる簡単ストレッチ教室

自宅で簡単にできるエクササイズを覚え、体調を整えま

しょう。

日時 11月20日(金)・12月4日

(金) 全2回 午後2時～3

時

講師 芦澤 慶之 先生

定員 10名(先着順)

費用 100円

用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル、筆記用具

申込 10月26日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・

休日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルデイ) ☎72-8851

◆「第14回こだま芸術文化のつどい」出演団体募集

地域やサークルなど、日頃の活動成果を発表しませんか。

日程 令和3年3月6日(土)・

7日(日)

※芸能部門は7日のみ。

会場 セルデイ

参加資格 市内で文化活動をしている団体

内容 展示・芸能発表

申込 各公民館及びはにぼん

プラザで配布する参加申込

書に必要事項を記入のうえ、

11月2日(月)午後5時までに

セルデイへ提出(締切厳守) ※開催前に全体会議を2回程度予定しています。

※参加費用は、実行委員会で

検討のうえ決定します。



◆スターウォッチング～秋の星空観賞会～

澄み切った秋の星空を観賞しませんか。秋の星座を中心に星座、代表的な星をご案内

します。

日時 11月7日(土) 午後6時

～7時30分

※7日が曇り又は雨天の場合、11月8日(日)午後6時に順延。

8日も観賞不可の場合は室内で実施。

会場 児玉公民館(アスピー

こだま内)

講師 児玉中央公民館職員

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 防寒具、双眼鏡(持っている方)、懐中電灯

申込 10月7日(水)から電話又は直接公民館へ

◆楽しい絵手紙教室〜一足早い心のこもった年賀状作り〜

来年の干支や正月に相応しい絵手紙の書き方を学びます。

日時 10月21日(水)・28日(水)

全2回 午後1時30分〜3時30分

講師 前田 京子 先生

定員 12名(先着順)

費用 900円(材料費)

用意 筆(中、小)、水彩絵の具、タオル、筆洗い、書道用下敷き、小皿2枚(10cm位の丸い陶器)

申込 10月8日(木)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆いきいきリズム&ストレッチ体操教室

中高年者のためのゆるやかなストレッチ・筋トレ・リズム体操を行います。

日時 11月6日から27日まで

の毎週金曜日 全4回 午後1時30分〜3時

講師 関根 葉子 先生(丁)

AFA公認インストラクター

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル、室内用運動靴、汗拭き用タオル

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

旭公民館 ☎22-5940

◆旭の自然「鳴く虫観賞会」

旭地区に生息する虫の音を楽しまます。館内で映像による解説の後、野に鳴く虫の音で秋の情趣を味わいます。

日時 10月24日(土) 午後6時〜8時

講師 岡田 忠彦 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 防寒着、懐中電灯、虫よけ

申込 10月12日(月)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆パッチワークキルト教室

日本製の材料を使って、おしゃれなマスク作りのコツを学びましょう。立体マスクとプリーツマスクを合計5枚作ります。

旭公民館 ☎22-5940

日時 ①10月28日(水)・11月4日(水)、②11月18日(水)・25日(水) ①②とも全2回 午前10時〜正午

※①②のいずれかの日程にお申し込みください。

講師 相田 晴美 先生

定員 各10名(先着順)

費用 2500円

用意 鉛筆、定規(30cm)、はさみ(布用と紙用)、裁縫道具

申込 10月16日(金)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

筆ペン書道教室



筆ペンの使い方や手紙の書き方を学びながら、年賀状を書き上げます。初心者も歓迎です。

日時 10月28日から11月18日まで

の毎週水曜日 全4回 午後1時30分〜3時

講師 岩上 郁子 先生

定員 12名(先着順)

費用 1000円

用意 なし

申込 10月16日(金)から電話(1通話1名受付)で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

児玉公民館 (アスパシアこだま内) ☎72-4789

◆文学講座〜吉野弘の詩を語る、読む〜

詩人を父にもった娘が父の詩を気ままに語ります。

日時 10月20日(火) 午後1時30分〜3時30分

講師 久保田 奈々子 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 10月9日(金)から電話又は直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

手作りマスク教室

お気に入りの生地でお洒落なマスクとマスクケースを手作りしてみませんか。

日時 10月27日(火) ①午前9時30分〜正午、②午後1時30分〜4時

※見本は公民館にあります。

※①②いずれかの時間を選んでください。

講師 戸谷 京子 先生

定員 各10名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具、裁縫道具、ミシン(お持ちの方)

申込 10月13日(火)午後1時30分から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



◆大人の折り紙教室

折り鶴を組み合わせて作る豪華な菊の花(菊花鶴)をつくり時間をかけて楽しみながら作りませんか

日時 10月22日から11月12日まで

の毎週木曜日 全4回 午前10時〜正午

講師 梅澤 千恵子 先生

定員 5名(先着順)

費用 300円

用意 はさみ、木工用ボンド

申込 10月12日(月)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72-0337



# 図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間 / 午前 9 時 30 分 ~ 午後 6 時 15 分

木・金曜日のみ午後 8 時閉館 (本館のみ)

休館日 / 5 日(月)、12 日(月)、19 日(月)、26 日(月)、11 月 2 日(月)、  
4 日(水) (館内整理日)

ホームページアドレス / <http://www.lib.honjo.saitama.jp/>



## 本庄高校図書館地域開放日 (土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。  
◎当面の間、地域開放の詳細については、本庄高校のホームページでご確認ください。

本庄高校図書館地域開放 で検索

★本庄高校図書館 ☎ 21- 1 1 9 5

## 新着図書案内

本館

### 疫病 2020

門田 隆将 著 産経新聞出版



新型コロナウイルスは世界に拡がり、今も収束の兆しが見えない。なぜ、日本は対応が遅れたのか？本書はコロナ禍を時系列に整理し、数々の真相を明らかにしている。

### ★今月の一般図書

埼玉の狛犬 埼玉の狛犬製作委員会 編  
天気予報のすべてがわかる！

青木 寿史 監修

ギリシャ神話キャラクター事典

オード・ゴエミンヌ 著

ファミニズム大図鑑

ハンナ・マッケンほか 著

### ★今月の児童図書

ミジンコでございます。

山村 浩二 絵

フレンドシップウォー

アンドリュー・クレメンツ 著

くだもの ぱくっ

彦坂 有紀・もりと いずみ 作

じゃない！ チョー ヒカル 作

### すっぱりめがね

藤村 賢志 作 教育画劇



ふしぎな「すっぱりめがね」でなんでもすっぱり中身が見えちゃうよ。さかなもピアノも自動車もみんなすっぱり。断面図にびっくりな絵本です。

## 児玉分館

### 中年格差

橋本 俊詔 著 青土社

就職氷河期の影響をうけた世代が、いま大きな格差に直面している。しかしそれは決して特定の世代の問題ではない。中年世代の問題から日本社会のゆくすえを見通す。



### ★今月の一般図書

物語の海を泳いで 角田 光代 著

首里の馬 高山 羽根子 著

親子で取り組む作文教室

山口 拓朗 著

寄生バチと狩りバチの不思議な世界

前藤 薫 編著

三世代探偵団 3 赤川 次郎 著

### ★今月の児童図書

レストランのおばけずかん

斉藤 洋 作

ベッドのなかはきょうりゅうのくに

まつおか たつひで 作・絵

宇宙のがっこう

JAXA 宇宙教育センター 監修

つかまえた 田島 征三 作

世界の植物大図鑑 サラ・ホゼ 著

### 集めてわかるぬげがらのなぞ

盛口 満 文・絵 少年写真新聞社



“ぬげがら”は、最高級の生物標本。体のつくりをじっくり観察でき、形や成長段階の比較、種類や生息数の推定にも役立つ。そんな“ぬげがら”の魅力を、緻密なイラストとともに解説する。

## イベント

### たのしいおはなし会

#### ◇本館

日時 10月10日(土)  
午前11時~11時30分

10月24日(土)

午後2時~2時30分

内容 「不思議・ファンタジー」  
テーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

#### ◇児玉分館

日時 10月10日(土)  
午前11時~11時30分

内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 こだまお話し会の会・語りの会ことよりのみなさん

### 絵本とわらべうたのおはなし会

日時

◇本館 10月1日(木)、11月5日(木)  
午前11時~11時30分

◇児玉分館 10月14日(水)

午前11時~11時30分

対象 未就学のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止することがあります。中止の場合はホームページや館内掲示でお知らせします。

# 市民相談 (10月～11月)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。  
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況の変化に応じ、中止となる場合がありますのでご了承ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ				
行政	10月15日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 11月19日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎25-11113 市民課 ☎25-11112 ☎25-11110				
法律	10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ◎11月の相談日 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>11月4日(水)・11日(水)・26日(水)※ 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※26日の会場はアスパアこだま1階相談室</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>11月25日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順)</td> </tr> </table>	弁護士による相談	11月4日(水)・11日(水)・26日(水)※ 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※26日の会場はアスパアこだま1階相談室	司法書士による相談	11月25日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順)	市役所1階 市民相談室	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種相談は予約制</li> <li>11月の相談予約は、10月20日(火)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ)</li> <li>同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません</li> </ul>
弁護士による相談	11月4日(水)・11日(水)・26日(水)※ 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) ※26日の会場はアスパアこだま1階相談室						
司法書士による相談	11月25日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順)						
労働法律	11月18日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士	各種相談日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●法律相談 毎月第1・2水曜日</li> <li>●行政相談 毎月第3木曜日</li> <li>●不動産相談 毎月第2金曜日</li> <li>●年金・労働相談 偶数月第2木曜日</li> <li>●司法書士 毎月第3・4水曜日</li> <li>●税務相談 毎月第2火曜日</li> <li>●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日</li> </ul>				
不動産	10月9日(金)・11月13日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175				
年金・労働	10月8日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232				
税務	10月13日(火)・11月10日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175				
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175				
人権	当面の間、対面による相談を中止します。相談を希望される方は、電話相談をご利用ください。 平日午前8時30分～午後5時15分	市役所4階 商工観光課	法務局：みんなの人権110番(人権一般) ☎0570-003-110				
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118				
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129				
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室(旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4287				
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	ふれあい教室(旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎21-7337				
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755				
結婚	10月7日(水)・11月4日(水)・15日(日) 午後1時～4時(受付は3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237				
成年後見	10月13日(火)・27日(火)・11月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時(受付は3時30分まで) ※前月初日(休日を除く)より先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755				
成年後見(電話相談)	休日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時	本庄市後見ほっとライン ☎0120-235-833	地域福祉課 ☎25-1142				
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域はおおむね中学校区域になります。	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1)	☎22-7088				
		本庄東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21)	☎22-6262				
		本庄南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1)	☎23-9580				
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545				
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階)	☎048-577-4727				

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。  
相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



～子宮頸がんの集団検診を再開～

## がん検診等は受けましたか？

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24- 2003

🚗 はにぽんチャレンジ対象事業

診療技術や医療の進歩により、がんを早期発見し、治療することが可能になってきています。自分のため、大切な人のためにがん検診を受けましょう。

がん検診を受診する際は受診券が必要です。お手元がない方は健康推進課へご連絡ください。

各検診とも年度内に1人1回のみ受診できます。重複受診した場合は検診料を全額お支払いいただきますので、ご注意ください。



〈**集団検診**〉 ※健診センターで行う検診です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施を見合わせていた子宮頸がんの検診の集団検診を下記のとおり再開、10月13日(火)から受付を開始します。

なお、その他のがん検診も受け付けていますので、まだ受けていない方はお申し込みください。

●**子宮頸がん集団検診日程（会場は健診センターのみ）**

令和2年11月16日(月)・17日(火)・20日(金)

令和3年1月15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)

2月15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)

●**申込**

①希望する検診と会場、日程を選ぶ

※子宮頸がんの集団検診日程及び4月に郵送した「令和2年度本庄市がん検診等のお知らせ」参照。

②11月30日(月)までの平日午前9時から午後5時15分までに予約専用電話で申し込み

●**予約専用電話番号** ☎ 0120-669-880

※「0120」を省略せずにおかけください。

※令和3年3月までの全日程の申し込みができます。

※受付期間内は健康推進課の窓口・電話予約はできません。

※12月1日(火)以降にがん検診等を申し込む場合は、健康推進課にご連絡ください。

※聴覚障害がある方は、健康推進課窓口やファックス【☎24-2005】で申し込みできます。

※各日程、定員があります。受付期間内であっても定員になり次第、予約締め切りとなります。

〈**個別検診**〉 ※指定医療機関で行う検診です。

●**実施期間** 令和3年3月31日(水)まで

●**申込** 指定医療機関に直接予約

※指定医療機関は、対象者へ4月に郵送したがん検診受診券に同封されている「令和2年度本庄市がん検診等のお知らせ」を確認、又は健康推進課へお問い合わせください。

※集団検診、個別検診で受診できる検診の種類や対象年齢等については、下表にてご確認ください。

●**検診料** 無料

検診の種類	検診内容	対象年齢	
		個別検診	集団検診
胃がんリスク(ABC)	血液検査	40歳以上の偶数年齢の方	実施していません
PSA(前立腺)	血液検査	40歳以上の男性	実施していません
肺がん・結核	胸部レントゲン検査 喀痰検査(必要と判断された人のみ)	実施していません	40歳以上の方
大腸がん	便潜血検査(2日分の便をとり提出)	40歳以上の方	40歳以上の女性 ※大腸がん検診は、乳がんや子宮頸がん検診と同時受診の場合のみ受診可能。
乳がん	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) ※30歳代の方は、視触診も受診していただきます。	30歳以上の女性	
子宮頸がん	内診による細胞検査	20歳以上の女性	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
骨粗しょう症	超音波による骨密度検査、結果説明	実施していません	
B型・C型肝炎ウイルス	血液検査	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない方。
歯周疾患	歯及び歯周組織などの検査、保健指導	40・45・50・55・60・65・70・73歳の方	実施していません

女性の社会進出が進み、昭和53年に約47%であった25歳～35歳の女性労働力率が、現在では約80%となっています。

一方、晩婚化、晩産化、少子化が問題となっていることも事実です。このことにより、妊娠～授乳期といった月経のない期間が少なくなり、一人の女性に起こる月経の回数が増加する結果となっています。従って月経に随伴するさまざまな症状に悩まされる機会が増えてしまうわけです。

女性が安心して働き、結婚・出産・育児ができる社会が最も望まれるわけですが、まずは月経に伴うさまざまな症状が軽減しないものなのでしょうか？

月経随伴症状とは、月経に伴う①痛み（月経困難症）②過多月経（貧血）③腹部膨満感④PMS（月経前緊張症）⑤嘔気などがあり、これらにより日常生活の活動性の低下、不安、うつなどを引き起こすことまであります。学校への出席、学校や社会での活動、家族や友人との人間関係、スポーツ・運動などに影響を及ぼすこととなります。月経困難症の社会経済的影響は、医療費・労働損失などがあり年間約6,800億円の損失と言われ、その約70%が労働損失であるとされています。

このような月経随伴症状の原因が、子宮内膜症・子宮腺筋症・子宮筋腫などの器質的疾患のある場合と、これらの器質的疾患のない機能性なもの・ホルモンのものなどの診断が必要とな

ります。この診断の状態、年齢、現在や将来の妊娠希望などを考慮して治療の方法を考えなければなりません。治療は、おおむね以下の中から選択されます。

#### (1) 薬物療法

- i) 対症療法：疼痛に対し鎮痛薬(NSAIDs)
- ii) 漢方療法：当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸など
- iii) ホルモン療法：排卵を止めて、女性ホルモンの分泌や働きを抑えて子宮内膜の増殖を抑え、月経に伴う痛みやその他の症状を改善します。

(2) 不妊治療 対症療法や排卵を抑制しないホルモン療法を行いながら、不妊の原因となる疾患の治療や不妊治療を優先させます。

(3) 手術療法 今後の妊娠希望がない場合や悪性の除外が必要な場合など、保存的治療・根治的手術が行われます。

(4) その他 子宮筋腫に対して子宮動脈塞栓術、MRガイド下集束超音波治療などが行われる場合もあります。

以上の様な治療を年齢や妊娠希望などを考慮し適切に選択することとなります。月経随伴症状で困っていたら、我慢せず産婦人科を受診し、病気と向き合い適切な治療を選択し、充実した日常生活を送りましょう。

## 休日・夜間の急病のときは…

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

### ●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

10月4日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎24-0008
10月11日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎33-8333
10月18日(日)	本庄皮膚科医院	銀座3丁目	☎22-3233
10月25日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎72-7543
11月1日(日)	上武病院	小島5丁目	☎21-0111
11月3日(祝)	鈴木外科医院	児玉町八幡山	☎72-1235
11月8日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎77-7667

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

### ●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）  
☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

▶受付時間 24時間・年中無休

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199

▶受付時間 24時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 又は☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

☎ 048-830-4808（埼玉県感染症対策課内）

▶受付時間 24時間

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関情報については、児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24- 1 1 1 9でご案内していますのでご利用ください。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

## 幼稚園・認可外保育施設の副食費を補助します

幼児保育の無償化にともない、新制度に移行していない幼稚園、認可外保育施設の利用者に、給食費として実費徴収している費用のうち「副食費」を補助します。

### ●対象

次のすべてを満たすお子さんと同一世帯の保護者

1. 市内在住で新制度に移行していない幼稚園、認可外保育施設に通っている
2. 市民税所得割合算額が7万7,101円未満の世帯、又は第3子以降の子どもである

### ●補助内容

給食費として実費負担している費用のうち「副食費」(令和2年4月分から令和3年3月分の支払分が対象)

### ●申請

令和3年3月31日(水)までに、必要書類を添えて子

育て支援課(市役所2階)へ

### ●用意

- ・子育て支援課で配布する申請書、請求書
- ・月ごとの実費負担額(副食費が分かるもの)に係る領収書
- ・認印(朱肉を使うもの)
- ・保護者の振込先口座番号が分かるもの(通帳の写し等)



## 保育所・幼稚園等で購入した文房具等の購入費用の一部を補助します

保育所・幼稚園等で使用する日用品、文房具等の購入に要する費用及び行事への参加費等を月額2,500円まで補助します。

### ●対象

次のすべてを満たすお子さんと同一世帯の保護者

1. 市内在住で保育所、幼稚園等に通っている
2. 生活保護世帯、又は住民税非課税世帯のうち次の
  - ①②のいずれかに該当する世帯
    - ①母子及び父子家庭で、児童を扶養している方
    - ②次のいずれかに該当する方がいる世帯
      - ・身体障害者手帳の交付を受けた方
      - ・療育手帳の交付を受けた方
      - ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
      - ・特別児童扶養手当の支給対象児
      - ・障害基礎年金等の受給者
3. 日用品・文房具等の購入費用、行事への参加費用等の実費負担がある方

### ●補助内容

文房具等の費用として保育所等に支払った実費で月額上限2,500円(令和2年4月分から令和3年3月分の支払分が対象)

### ●申請

令和3年3月22日(月)までに、必要書類を添えて子育て支援課(市役所2階)へ

### ●用意

- ・子育て支援課で配布する申請書、請求書
- ・月ごとの実費負担額が分かる書類(領収印が押された集金袋等)の写し
- ・認印(朱肉を使うもの)
- ・保護者の振込先口座番号が分かるもの(通帳の写し等)



## ▶乳幼児健康診査・健康相談・育児学級等の再開のお知らせ◀

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた健康診査等を下記のとおり順次再開します（今後の状況の変化により、事業を中止・変更する場合があります）。最新情報は、市ホームページ等でお知らせします。

### ■乳幼児健康診査・健康相談

7月から4か月児健康診査・10か月児健康相談・1歳6か月児健康診査を再開しています。

また、2歳児健康相談・3歳児健康診査は対象を2歳6か月頃・3歳6か月頃へ変更し、12月から行います。対象のお子さんには個別に通知します。

### ■相談・育児学級事業等

10月から再開します。

●赤ちゃんを迎える準備 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003  はにぽんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	10月24日(土)・11月14日(土) 午前9時30分～正午 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・パパになる方	随時受付 健康推進課へ

●赤ちゃんが生まれたら 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等に関する母乳相談	10月30日(金)・11月16日(月) 午前9時30分～11時 (30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんとその保護者	定員あり。各実施月の1日から健康推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。

※お子さんの成長や育児、栄養に関するご相談は、随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課（保健センター内）までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターでも実施しています。

## ロタウイルス予防接種の定期接種が始まります

予防接種法の改正により、10月1日からロタウイルスワクチンが定期予防接種となります。

対象者には、個別に予診票を配布します。接種を希望する方は、予診票を持参のうえ、契約医療機関で接種を受けてください。なお、対象者で予診票が届いていない場合や、転入等で予診票が届いていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

### 対象

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

※すでに一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種を定期接種として接種できます。

### 接種期間・回数

初回は、生後6週から生後14週6日までに接種

◆ロタリックス®（1価）は、生後6週から生後24週までに2回（接種間隔は27日以上）

◆ロタテック®（5価）は、生後6週から32週までに3回（接種間隔は27日以上）

※ロタウイルスワクチンは2種類あり、接種期間と回数が異なります。最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください。

### 自己負担額 無料

※10月1日より前に接種した場合や、上記接種期間・接種回数と異なる接種をした場合は、任意接種となり、全額自己負担となります。



★健康推進課（保健センター内） ☎24-2003

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、児童センターを利用する時は、事前に体温測定をして発熱がないことを確認し、マスクを持参してください。

## ハッピー・ハロウィン・2ウィークス

各児童センターでハロウィン気分が味わえる催しを用意してお待ちしています。

※当日の利用状況により、入館者を制限させていただく場合があります。

●日時 10月19日(月)～31日(土) 午前9時～午後5時

●会場 各児童センター

●費用 無料

●申込 申込は不要、直接下記へ

★前原児童センター ☎21-9820

★日の出児童センター ☎21-0420

★児玉児童センター ☎71-6805



## アイロンビーズ教室

色とりどりのビーズで、好きなキャラクターのキーホルダーを作ってみましょう。

●日時 10月31日(土) 午後1時30分～

●会場 前原児童センター

●対象 小学生

●定員 10名 (先着順)

●費用 100円 (当日集金)

●用意 飲み物

●申込 10月17日(土)午前9時から

電話又は直接下記へ

★前原児童センター ☎21-9820



## スポーツ遊び教室

指導員手作りの遊び道具を使って、ゲーム感覚で楽しく体を動かしましょう。

●日時 10月31日(土) 午後2時～3時

●会場 日の出児童センター

●講師 石川 学 先生

●対象 5歳～小学生 (未就学児は保護者同伴)

●定員 10名 (先着順)

●費用 無料

●用意 上履き、汗拭き用タオル、飲み物

●申込 10月17日(土)午前9時から電話又は直接下記へ

★日の出児童センター ☎21-0420

## 英語でハロウィン

絵本で英語を楽しく学び、ハロウィンキャラクターに好きな色を塗ってオリジナル紙しばいを作りましょう。

●日時 10月31日(土) 午後1時30分～

●会場 児玉児童センター (アスパアこだま内)

●講師 小笠原 葉子 先生

●対象 小学生

●定員 10名 (先着順)

●費用 無料

●用意 汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物

●申込 10月10日(土)午前9時から電話又は直接下記へ

★児玉児童センター ☎71-6805



いわかみ  
岩上 あおちゃん  
4歳 児玉町蛭川



なかむら りゅうま  
中村 琉雅ちゃん  
4歳 北堀



ふくしま ゆずき  
福島 柚樹ちゃん  
4歳 下仁手



やまもと りお  
山元 琳生ちゃん  
4歳 日の出



かない そうすけ  
金井 聡亮ちゃん  
3歳 東富田



きむら れお  
木村 玲皇ちゃん  
3歳 沼和田



すとう ゆうご  
須藤 悠吾ちゃん  
2歳 見福



たけだ そうた  
武田 蒼大ちゃん  
2歳 下野堂



たじま ゆうしん  
田島 祐心ちゃん  
2歳 児玉町児玉



のぐち さやの  
野口 紗矢乃ちゃん  
1歳 北堀



はやの だいと  
早野 大登ちゃん  
1歳 児玉町吉田林



あて先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

本庄市役所広報課広報係

☎25-1155

✉ omedetou@city.honjo.lg.jp

※締切は10月12日(月) (必着)

11月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、上記へ郵送、メール又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。

# 児童センター

前原児童センター ☎ 21- 9 8 2 0、日の出児童センター ☎ 21- 0 4 2 0、  
児玉児童センター ☎ 71- 6 8 0 5

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、  
小さいお子さんを連れてお母さんたちの交流の場としてもご利用ください。

**利用時間** 月～土曜日（休日・年末年始除く）  
午前9時～午後5時

## ●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です（事前予約不要）。

子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 月・水・金曜日（休日を除く） 午前9時～午後2時

### 親子でふれあうあそびの講座（午前10時～）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさん  
さんの講座があります。詳しくは各児童センターで配布するおたより又は市のホームページをご覧ください。

※感染症対策として、つどいの広場の講座の参加人数制限を行うことがあります。

○下記の2講座は  **はにぼんチャレンジ対象事業** です。

**はにぼんチャレンジ対象講座は、予約制です。** 空きがあれば、当日でも参加できます。

開催日の1週間前の午前9時より、各児童センターへ電話又は来館時に申し込みください。

### ◆子育てサロンゆうゆう

**開催日** 日の出：10月21日(水)

児玉：10月28日(水)

今月は「くだもの狩りごっこ」です。折り紙などで作っ

たくだものやおいもをたくさん採って、  
みんなで秋を感じながら遊びましょう。

※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て  
応援団「本庄びすけっと」のご協力をい  
ただき開催しています。



### ◆ママパパピクス 講師 入 美由紀 先生

**開催日** 前原：11月25日(水)・日の出：11月4日(水)

児玉：11月11日(水)

楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしてみ  
ませんか。

“親子で楽しむ”ことを第一に、ダン  
スのほか、マットやトンネルなど用具  
を使って筋力アップ&ストレス解消で  
心もからだもリフレッシュしましょう。



## HAPPY BIRTHDAY 10月生まれのみんな



いのうえ ふう  
井上 美羽ちゃん  
6歳 児玉町蛭川



さかいの とわ  
境野 翔和ちゃん  
6歳 西富田



かとう さあや  
加藤 沙彩ちゃん  
5歳 下野堂



たなか あいり  
田中 碧莉ちゃん  
5歳 児玉町長沖



あさの あお  
浅野 蒼ちゃん  
4歳 前原



あらい けいた  
新井 啓太ちゃん  
4歳 児玉町吉田林



とみた こたろう  
富田 琥太郎ちゃん  
3歳 前原



もてぎ はな  
茂木 芭奈ちゃん  
3歳 五十子



こんどう なおと  
近藤 直斗ちゃん  
2歳 児玉町児玉



さかくち こうめい  
坂口 光明ちゃん  
2歳 児玉町金屋



すずき ともすけ  
鈴木 智祐ちゃん  
2歳 前原



もりや つきと  
森谷 月翔ちゃん  
2歳 児玉町児玉南



あらい いりゅう  
新井 偉琉ちゃん  
1歳 児玉町八幡山



こだと ふうた  
古田土 楓大ちゃん  
1歳 本庄



さかもと みつる  
坂本 充ちゃん  
1歳 鷺森



すずき そうた  
鈴木 颯太ちゃん  
1歳 今井



たかもり いお  
高森 泉央俐ちゃん  
1歳 北堀

特殊詐欺防止

# 自動通話録音装置 を貸し出します

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4



高齢者を狙った電話による特殊詐欺（オレオレ詐欺や振り込み詐欺）を防止するため、自動通話録音装置を貸し出します。

●**対象** 本庄市に住民登録されている、①75歳以上の方のみの世帯、②日中、高齢者のみ在宅となる世帯など

※詳しくはお問い合わせください。

●**台数** 50台（先着順）

※1世帯1台の貸し出しです。

●**申込期間** 令和3年3月31日(水)まで

<貸し出し手続き>

①市内在住がわかるもの（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）を持参のうえ、危機管理課（市役所3階）で申請書類を記入、提出

してください。

※申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

②市で申請内容を審査し、貸し出しの可否を連絡します。

③危機管理課で受け渡し。

※ご自身での設置が難しい場合は、ご相談ください。



▲録音装置（実機写真）

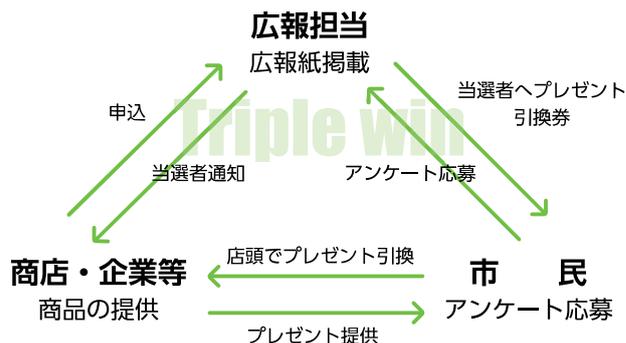
掲載料無料！

## 広報アンケートでお店をPRしませんか

広報アンケート企画では、プレゼントを提供していただく企業・商店を募集しています。

毎月32,500部発行の広報ほんじょうにカラーで情報を掲載、当選者が直接来店し、引き換え券とプレゼントを交換します。

この機会にイチオシの商品をPRしませんか。



### ■アンケートの流れ

- 1.商品提供申込書を提出
- 2.広報紙にアンケート・プレゼント・お店の紹介を掲載
- 3.当選者にプレゼント引換券を送付
- 4.当選者が店頭で引換券とプレゼントを交換

### ■申込

申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・メール又は直接下記へ

※詳しくは、要領をご覧ください。申込書・要領は広報課（市役所3階）又は市ホームページからダウンロードできます。

### ■申込先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3  
本庄市役所広報課「広報アンケート」係  
kouhou@city.honjo.lg.jp

※件名に「広報アンケート申込」と明記。

★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5