

川の博物館

○秋期企画展 タカ・ハヤブサ・フクロウと荒川流域の猛禽類

埼玉県や荒川地域でみられる猛禽類や江戸期のタカ狩りなどを紹介します。

開催期間 11月23日(祝)まで

午前9時～午後5時

会場 県立川の博物館第2展示室

入館料 一般410円、学生・高校生200円

※中学生以下、障害者手帳を持っている方、その介助者1名は無料。

★埼玉県立川の博物館 ☎048-581-7333

主導権を握る最強のセールスーツ研修

商談の進め方の守るべきルールや、営業とはどうあるべきかを学びます。

日時 11月17日(火) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 赤嶺 哲也 氏

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

本庄東公民館 ☎22-3404

◆リモート型 自宅で子育てママ。ピラティスエクササイズ教室

スマホ、パソコンの無料アプリで講師とつながり、子育て中、心も体も健康で過ごせるよう自宅でエクササイズを学びます。

※申し込み時、無料アプリのIDとパスワードをお伝えします。

日時 10月20日(火)・27日(火) 全2回 午後0時30分～1時30分

講師 S O U K O 先生(産後姿勢認定アドバイザー)

対象 営業担当者など

定員 30名(先着順)

費用 7000円(テキスト代を含む)

申込 11月9日(月)までに、電話又はファックス(会社名・所属・氏名・年齢・連絡先の電話番号又はメールアドレスを記入)で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455

受付は平日午前9時30分～午後5時

スポーツ

市民太極拳教室

日時 11月4日から25日までの毎週水曜日 全4回 午前10時～正午

会場 シルクドーム

講師 日本武術太極拳連盟公認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 入門・初級太極拳

定員 15名(先着順)

費用 500円

用意 運動する服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭き用タオル

申込 10月8日(木)から28日(水)までに電話又は直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25-11152

【本庄市レクリエーション協会主催】

市民グラウンドゴルフ教室

日時 11月3日から24日までの毎週火曜日 全4回 午前9時～正午(受付 午前8時30分～)

会場 若泉運動公園第2グラウンド

講師 市グラウンドゴルフ協会指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 なし

費用 無料

用意 運動する服装

※用具は貸し出します。



申込 10月31日(土)までに電話又は直接左記へ

★本庄市グラウンドゴルフ協会(田中) ☎21-6799

(渡邊) ☎21-3023

【本庄市レクリエーション協会主催】

市民レクダンス教室

日時 11月12日(木)・19日(木)・26日(木) 全3回 午後1時～3時(受付 午後0時30分～)

会場 旧本庄商業銀行煉瓦倉庫

講師 市レクリエーションダンス連盟指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 曲に合わせた簡単なリズムダンス

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴

申込 10月8日(木)から31日(土)までに電話で左記へ

★本庄市レクリエーションダンス連盟(高橋) ☎080-5536-2475



ヨガインストラクター

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル

申込 10月9日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆麹教室 手作り金山寺みそ

秋なすと米・麦麴で仕込む手作り「金山寺みそ(寺納豆入り)」を作ります。善玉菌を増やし腸内環境を改善しましょう。

日時 10月28日(水) 午後1時30分～3時

講師 中澤 弘子 先生(発酵マイスター)

定員 10名(先着順)

費用 1000円(教材費)

用意 筆記用具、エプロン、バンダナ、手拭き用タオル、持ち帰り用バック

申込 10月12日(月)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆プリザーブドフラワーアレンジメント教室

クリスマスやお正月も含め、長く楽しめるプリザーブドフラワー(白と緑のバラ・アジ

サイ・ミニカーネーション・ペッパベリー・千日紅・小花)で心を癒すアレンジメントを学びます。

日時 11月10日(火) 午後2時～3時30分

講師 眞田 明子 先生

定員 10名(先着順)

費用 2300円

用意 筆記用具、ワイヤークット用はさみ、ピンセット

申込 10月16日(金)から電話又は直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆エクセルですてきなカレンダーを作る

ステイホームの今年は関数を使って少し凝ったカレンダーを作ってみませんか。

日時 11月9日から12月7日までの毎週月曜日(11月23日を除く) 全4回 午前9時～正午

会場 はにばんプラザ3階1T活動室

本庄公民館 ☎24-7383



本庄市の振り込み詐欺などの特殊詐欺被害(令和元年)は、件数が14件、被害額が2,668万円となっています。詐欺に遭わないためには犯人からの電話を取らないのが一番です。電話にひと工夫をお願いします。

防犯安心ニュース 詐欺の始まりは電話から電話にもひと工夫! ★危機管理課 ☎25-1184

- 留守番電話設定⇒犯人は録音を嫌がります
ナンバーディスプレイの表示⇒知っている番号に安心して出られます
対策機器の設置⇒通話の録音や着信前の警告、拒否機能などいろいろな機種が販売中されています(ナンバーディスプレイの契約が必要な場合もあります)
◆おかしいと思ったら、迷わず最寄りの警察署又は警察総合相談センター(☎#9110)へ

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)・9日(月)
余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126
10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
10月1日(木)～4日(日)・29日(木)～11月3日(祝)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

今月の納税納付【納期限:11月2日(月)】
市県民税 3期 国民健康保険税 4期
介護保険料 4期 後期高齢者医療保険料 4期
市税夜間・休日収納窓口のお知らせ
日時 10月5日(月)・11月5日(木) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま内) ☎72-1333
日時 10月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120