

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

★市民課国民年金係 ☎25・11114
支所市民福祉課市民税務係 ☎72・13333

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

《これから年金の請求手続きをする方の手続き》

老齢基礎年金 日本年金機構から送付される新規裁定請求手続きの案内に同封の年金生活者支援給付金請求書

支給には、請求手続きが必要ですが

支給は請求手続きをした月の翌月分からになります。ただし、12月末までに請求をした場合に限り、10月分から支給されます。

《既に年金を受給している方の手続き》

対象者には、日本年金機構から通知が9月上旬に届きます。同封のはがきに必要事項を記入のうえ、返送してください。

※昨年度に引き続き、支給要件を満たしている方の手続きは原則不要です。

2000円以下の方
給付額 月額50200円を基準に、保険料納付済期間や保険料免除期間に応じて算出

《障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者》

支給要件 前年の所得額が472万1000円＋扶養親族の数×38万円（※）以下であること

※同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給付額
○障害等級2級の方は月額50200円
○障害等級1級の方は月額6275円
○遺族基礎年金受給中の方は月額50200円
※2名以上の子が遺族基礎

年金を受給している場合は、50200円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。

問い合わせ先

●給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092

※050から始まる電話の方は☎03・5539・2216

受付時間

○月曜日 午前8時30分～午後7時

○火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

○毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が休日の場合、翌開所日は午後7時まで。

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものを用意してください。また、代理人（二親等内）によるお問い合わせの際は、本人及び代理人の基礎年金番号が必要です。

市職員の人事異動

7月31日付け 退職

▽石川 茉奈（保健部健康推進課保健師）
★行政管理課 ☎25・1160

毎年9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

大切な命を守るために

★健康推進課（保健センター内） ☎24-2003

自殺の多くは、自分では対処できない悩みを抱え、正常な判断ができていない場合に起きるといわれています。決して特別な人になるものではなく、誰にでも起こりうる可能性があります。からだの病気と同じように、こころの不調に気づいたら、早めに相談しましょう。

🌸 悩まずにまずはご相談を

悩みを抱え込まないで、まずはご相談を。

●こころやからだの悩み相談【健康推進課】

☎0495-24-2003

●埼玉いのちの電話【24時間365日受付】

☎048-645-4343

●さいたまチャイルドライン【対象：18歳以下の方】

☎0120-99-7777（受付：年末年始を除く毎日 午後4時～9時）

●埼玉県こころの電話【県立精神保健福祉センター】

☎048-723-1447（受付：休日、年末年始を除く月～金曜日 午前9時～午後5時）

●自死遺族相談【県立精神保健福祉センター】

来所による相談です（要事前予約）。

☎048-723-6811（受付：休日、年末年始を除く月～金曜日 午前9時～午後5時）

◆埼玉県ホームページでは、新型コロナウイルス感染症とこころのケアに関する各種情報、資料等をお知らせしています。



🌸 こころの健康診断をしてみませんか

以下のチェック項目でこころの健康診断をしてみましょう。

- 理由もなく悲しい、憂うつな気分
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい、元気がでない
- 力がわかない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 今まで楽しめたことが、楽しめない
- 寝付けない、または眠れない
- 食欲がない

ひとつでも当てはまれば、こころが疲れているかもしれません。

◆働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」で、ご自身や大切な人のこころのチェックをしてみませんか。

