

本庄公民館 ☎24・7383

◆エクセル講習会

エクセルで関数を使って、すてきなカレンダーを作ります。

日時

①10月17日から11月7日まで
の毎週月曜日 全4回 午
前9時～正午

②11月14日(月)・21日(月)・12月
5日(月)・12日(月) 全4回
午前9時～正午

※①②いずれかを選択。
場所 はにぼんプラザ3階I
T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 各12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(貸出可)、
USBメモリ、筆記用具

申込 9月27日(火)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

◆ワード講習会

ワードで写真や絵を挿入し
て、オリジナル年賀状を作り
ます。

日時

①10月17日から11月7日まで
の毎週月曜日 全4回 午
後1時～4時

②11月14日(月)・21日(月)・12月
5日(月)・12日(月) 全4回
午後1時～4時

※①②いずれかを選択。
場所 はにぼんプラザ3階I
T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 各12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(貸出可)、
USBメモリ、筆記用具

申込 9月27日(火)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎22・3404

◆産後ママ向けピラティスエ
クササイズ教室

育児中、心も身体も健康で
過ごせるよう、エクササイズ
を学びます。

日時 9月22日(木)・29日(木)
全2回 午前11時30分～午
後0時30分

講師 SOUKO 先生(産
後姿勢認定アドバイザー・
ヨガインストラクター)

対象 産後3か月以上1年未
満のお子さんをお持ちの方
※お子さんの同伴可。

定員 4名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマ
ット(バスタオル)

申込 9月9日(金)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

◆はじめての写経教室

般若心経の写経を通して、心
静かな時間を体験しましょう。

日時 9月22日(木) 午後1時
30分～3時30分

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

費用 300円

用意 小筆(筆ペン)、墨液、
筆記用具

※お持ちでない方は申込時に
伝えてください。

申込 9月8日(木)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

児玉公民館 (アスパアこだま
1階) ☎72・4789

◆パソコン教室

ワードで写真やイラストを
編集して、オリジナル冊子を
作りましょう。

日時 10月1日(土)・8日(土)・
15日(土)・22日(土) 全4回
午後1時～4時

15日(土)・29日(土) 全4回
午前9時30分～11時30分

講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)

費用 1000円

用意 パソコン(貸出可)、
USBメモリ、筆記用具

申込 9月14日(水)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

◆ビブリオバトル入門

ビブリオバトルとは、本に
ついて語り合う楽しいゲーム
です。知っている人も知らない
人も、自身いち押しの一冊
を持って集まりましょう。

日時 10月11日(火)・25日(火)
全2回 午後1時30分～3
時30分

講師 田中 正枝 先生

定員 12名(先着順)

※発言しない方(聞くだけの
方)も参加可(若干名)。

費用 無料

用意 みんなで紹介したい本
(ジャンル不問)、筆記用具

申込 9月26日(月)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

本庄西公民館 ☎21・8786

◆自然災害に備えるスマホ操
作教室

スマートフォンに慣れる入
門編から、応用編までを学び、
自然災害時に役立てましょう。

日時 9月26日(月)・10月3日
(月) 全2回 午前10時～11
時30分

講師 ドコモショップ本庄店

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 スマートフォン、上履
き、筆記用具

申込 9月8日(木)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

◆災害対策のお話

いつ起こるとも分からない
大規模災害に備えた埼玉県警
察本部の取組と、発生時の救
出活動を映像とともに紹介し
ます。

日時 9月29日(木) 午前10時
～11時15分

講師 埼玉県警察本部危機管
理課職員

定員 20名(先着順)

費用 無料

仁手公民館 ☎22・3538

◆老化防止のためのリズム体
操体験講座

老化防止のための緩やかな
ストレッチ、筋トレ、リズム
体操を行います。

日時 10月7日から28日まで
の毎週金曜日 全4回 午
後1時30分～3時

講師 関根 葉子 先生(JA
FA公認インストラクター)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマ
ット(バスタオル)、運動靴、
汗拭きタオル

申込 9月15日(木)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

旭公民館 ☎22・5940

◆旭お楽しみ演芸会

アマチュアによる漫談、落
語、講談2席をたっぷりお楽
しみいただけます。

日時 9月28日(水) 午後1時
～3時

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマ
ット(バスタオル)、運動靴、
汗拭きタオル

申込 9月15日(木)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

日時 9月28日(水) 午後1時
～3時

◆旭の自然「旭地区に見られ
る秋の草花」

旭地区の野に見られる秋の
草花の名前、特色、人々の生
活とのかかわりなどを知り、自
然に親しみましょう。室内で
の講話と野外観察を行います。

日時 10月12日(水) 午後1時
30分～3時30分

講師 寺尾 好夫 先生

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 野外観察のできる服装
(靴、帽子、長ズボン)、筆記
用具、ルーペ(お持ちの方)

申込 9月26日(月)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

◆筆ペン書道教室

宛名、挨拶、年賀状書きを
通して、筆ペンの使い方を学
びます。

日時 10月12日(水)・26日(水)・
11月9日(水)・23日(水) 全4
回 午前10時～11時30分

講師 岩上 郁子 先生

定員 12名(先着順)

費用 1000円

※必要な道具は用意します。

申込 9月27日(火)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・日・
休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72・0337

◆ベビーマッサージ体験教室

ママ、赤ちゃんがリラックス
できるマッサージを学びます。

日時 10月6日(木)・13日(木)
全2回 午後2時～3時30分

①対象 生後6か月までのお
子さんと母親

日時 10月20日(木)・27日(木)
全2回 午後2時～3時30分

②対象 生後7か月から1歳
までのお子さんと母親

日時 10月20日(木)・27日(木)
全2回 午後2時～3時30分

講師 笹井 あかね 先生

定員 各5組(先着順)

費用 500円

用意 バスタオル

申込 9月20日(火)から電話で
公民館へ(水・土・日・休
日は連絡不可)

— 今月の納税納付 —

納期限 **9月30日(金)**

- ・国民健康保険税 3期
- ・下水道負担金 2期
- ・介護保険料 3期
- ・後期高齢者医療保険料 3期

納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご
利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —

○夜間収納窓口

日時 9月5日(月)、10月5日(水) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-11120
支所市民福祉課市民税務係
(アスパアこだま1階) ☎72-1333

○休日収納窓口

日時 9月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-11120

小嶋行政書士事務所



頼れる街の法律家

各種許可申請・法人設立・遺言・相続・
入管手続き等でお困りの方は、お気軽に
ご相談下さい。迅速に対応致します。

You can also consult in English.

〒367-0201 本庄市児玉町高関 91-1 TEL 0495-71-9237
携帯 090-5586-2210 kojima_office_112119@aol.com



https://kodama-seisou.com
児玉清掃株式会社 ☎0495-72-1038