

広報ほんじょう 9

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2022 No.200





交通安全子供自転車埼玉県大会 本庄東小が3連覇を達成

6月25日に開催された「第54回交通安全子供自転車埼玉県大会」において、本庄東小学校が団体の部で優勝、また、個人の部でも優勝の茂木亜美さん（6年）をはじめ上位を独占するなど、大活躍となりました。

身につけた知識や技術を、今後も交通安全の心がけにいかしてください。



市役所でグルメや買い物を楽しむ 市役所マーケットを開催

7月29日と8月10日、市役所広場（正面玄関前）でマーケットが開催されました。

マーケットは、コロナ禍での事業者支援と皆さんの日常に「楽しみ」や「豊かさ」を提供するほか、公共空間の活用を検討する実証実験として開催しました。各日とも大勢が来場し、ふだんとは違う雰囲気ふだんとは違う雰囲気の市役所で買い物などを楽しみました。



約30年ぶりの本格開催 本庄七夕まつり～星に願いを～

8月7日、『本庄七夕まつり』が開催されました。このまつりはまちなか活性化を目指して、ほんじょうマルシェ実行委員会・本庄商店街連合会の主催で昨年30年ぶりに復活しました。昨年は緊急事態宣言のため規模を縮小しての開催となりましたが、今年は本格的な開催となりました。

会場となった三交路では、訪れた大勢の人が、思いが込められた七夕飾りや出店、おもちゃが入った氷柱ひょうちゆうを楽しむなど、久しぶりのまつりに大きなにぎわいをみせました。



CONTENTS

- 02. まちかど Snap
- 04. 第16回中学生まちづくり議会
- 06. 特集「認知症を地域で支える」
- 10. 介護の疲れもリフレッシュ、知っていますか成年後見制度
- 11. もしもの時の準備、できていますか
- 12. 防災特集 いざというときのために
- 14. ほんじょうインフォメーション
- 17. パブリックコメントを募集、オンラインでの証明書交付受付を開始
- 18. 年金生活者支援給付金制度 / 大切な命を守るために
- 20. クサゼロの日、動物愛護週間 / ECO ガイド
- 22. 本庄早稲田の杜ミュージアムからのお知らせ
- 23. Hot Space ~ほっとひと息、ホットな話題~
- 24. ぐらしの情報 Station お知らせ、スポーツ、公民館 ほか
- 31. 図書館だより
- 32. 市民相談 / 医療メモ、休日・夜間の急病のときは
- 34. みんなの健康ガイド 新型コロナ相談窓口からのお知らせ ほか
- 36. 子育て支援のお知らせ 新入学児童健康診断 ほか
- 38. HAPPY BIRTHDAY 9月生まれ みんな ほか

NEWS

交通安全ニュース

歩行者も自転車も、危険を予測し事故防止！

- 歩行者や自転車が道路を渡る際の「ななめ横断」は危険です。
信号機や横断歩道のある場所を真っ直ぐ渡りましょう。
- 近所の慣れた道や青信号の交差点でも、必ず一時停止し、左右の安全を確かめましょう。
- 歩行中や自転車乗用中のスマホ操作などはせずに、周囲に気を配りましょう。
- 夜間は、明るい服装や反射材を着用し、明るい場所を通りましょう。

★危機管理課 ☎ 25-1184

PICK UP / 今月の表紙



おかげさまで、広報ほんじょうは200号の発行を迎えることができました。200号にあたり、いままで皆さんからいただいた意見を参考に紙面の一部をリニューアルしました。今後も皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできる広報紙を目指します。

人の動き (2022. 8. 1 現在)

		前月比
総人口	77,752	+20
男	38,852	+24
女	38,900	-4
世帯数	35,842	+69

(人口増減の内訳)

自然増減		社会増減	
出生	33	転入	270
死亡	76	転出	212
増減	-43	増減	+58
その他の増減		+5	



CHECK 市公式 SNS

LINE	Instagram
YouTube	Facebook

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設利用や催し等へ参加の際は、マスクの着用、消毒、検温等にご協力をお願いします。また、掲載している催し等が中止・変更になる場合があります(市ホームページ、問い合わせ先へご確認ください)。

第16回中学生まちづくり議会



7月25日、次世代を担う中学生に市政への関心を深めてもらうことを目的とした「中学生まちづくり議会」が開催されました。

市内の中学校5校からの代表者各3名が中学生議員となり、市政に対する質問や提案を述べました。ここでは、出された質問や意見の一部と、議員提出議案の内容を紹介します。

参加生徒（敬称略）

上段左から【本庄第一中】島村美沙・小畑実由・小林夢明【本庄西中】安田梨々花・鹿田珠奈未・藤田駿弥

下段左から【児玉中】黒澤昂・國藤萌々香・森保寧【本庄南中】南原心咲・岩崎一色・岩脇百花

【本庄東中】篠崎南海・山口耕平・山田茉緒

質問…令和2年度から学校に1人1台端末が導入されましたが、全家庭で端末を活用していくために、市はどのような政策を考えていますか。私たち生徒ができることは、何ですか。

答弁…全家庭で端末を活用できるよう、市では通信環境を整っていない家庭に通信機器の貸出を行っています。

また、市内36の公共施設には、公衆Wi-Fiの環境を整備しています。家庭での活用にあたり、皆さんには端末を正しく使う技術、そしてインターネットなどを適切に利用する情報モラルを身に付けていただき、学びを深めて欲しいと思います。



児玉中学校
黒澤 昂 議員

1人1台端末の推進に向けて

質問…本庄駅と本庄早稲田駅の2つの主要駅と周辺をつなぐ交通網として、レンタル自転車や自転車専用通行帯を整備することは可能ですか。

答弁…約9年前、市が2つの駅間で行ったレンタルサイクルの実証実験では、通勤や通学での利用が多く、導入は見送りました。

また、自転車用の通行帯整備は、歩道の拡幅のために土地を買う必要があります。実現に向けては課題もありますが、自転車・歩行者の安全確保、そして駅を中心とした地域のにぎわい創出のため、今後私たちと一緒に考えていただけたらと思います。



本庄東中学校
山田 茉緒 議員

2つの主要駅のつながりを深くしたい

※質問・答弁の内容は要約して掲載しています。

▶議員提出議案 今後1年間の全中学校での取組を提案



本庄東中学校
山口 耕平 議員

命を守る交通ルールを広めよう

本庄市内では、交通ルールを守らない小中学生が増加していると聞きます。

そのため、交通ルールを広めていきたいと思えます。

具体的には、各校の校内放送での呼びかけを行ったり、交通安全を促すポスターや画像、動画の作成をしたりしていただきたいと思えます。

そして、このような取組を本庄市の各中学校で行うことにより、交通安全に対する理解が深まり、本庄市に住む一人ひとりが交通ルールを意識し、本庄市がより住みやすい街になると思えます。

具体的には、各校の校内放送での呼びかけを行ったり、交通安全を促すポスターや画像、動画の作成をしたりしていただきたいと思えます。そして、このような取組を本庄市の各中学校で行うことにより、交通安全に対する理解が深まり、本庄市に住む一人ひとりが交通ルールを意識し、本庄市がより住みやすい街になると思えます。



本庄西中学校
鹿田 珠奈未 議員

本庄道路開通に伴う地域の再開発について

質問：国道17号本庄道路開通に伴い、バイパス周辺に人が集まるような再開発の計画はありますか。計画や進捗状況をSNSでPRするのはどうですか。

回答：現在、バイパス周辺の具体的な開発計画はありませんが、道路の開通を見据えて、「道の駅」の設置や産業団地の開発などを考えていきます。市では、LINEやYouTubeなどを使ってPRしていますが、SNSを通じて若い人に知ってもらうことと、また発信してもらうことは、これからのまちづくりに必要なことだと考えますので、一緒に取り組んでいただければと思います。



本庄南中学校
南原 心咲 議員

本庄市の活性化について

質問：地域の活性化について、市はどのように取り組んでいますか。児童生徒による動画での魅力発信、市の知名度を高める大規模な「お祭り」の開催を提案します。

回答：市の公式YouTubeチャンネルのほか、各種SNSを活用し、情報発信を行っています。児童生徒による魅力発信は非常に効果的な方法ですので、ルールを守ったうえで積極的な発信をお願いします。そのほかにも今年11月には、企業同士の連携や特産品のPRの場として、新たなイベント「産業フェスタ」を開催するなど、さまざまな方法で市の魅力を発信し、活性化を図っていきます。



本庄第一中学校
小畑 実田 議員

本庄市における地球温暖化の影響の有無と、本庄市としての対策や取組について

質問：世界的な関心事である地球温暖化、本庄市にも影響はあるでしょうか。地球温暖化に対して市が取り組んでいる、また、今後取り組む政策は何ですか。

認知症の方の声



急速に進む高齢化。本市でも3割の方が高齢者です。そして高齢化とともに、認知症の方も増えていきます。令和7年には、65歳以上の約5人に1人が認知症を発症するといわれています。

「家族と仲良くしたい」、「住み慣れた家でずっと暮らしたい」、「やってもらうばかりで申し訳ない。できることはやらせてほしい」これらは認知症の方の声です。認知症は特別な病気ではなく、誰もが関わる可能性のある脳の病気です。「もし、自分や大切な家族、友人が認知症になったら」と考えてみてください。この病気との関わり方や、住み慣れた地域ですつまでも暮らしていくためにできることを考えてみませんか。

※市内の介護施設等の協力により集めた認知症の方の声を一部紹介しました。

介護者の想い

認知症と診断された夫を13年間
介護された佐藤さん（仮名）にお
話を伺いました。

「夫の様子がおかしいと感じたのは、ごみ出しの曜日を間違える、間違えるので復唱させようとしても言えない、家の中の決まりがわからなくなる」ということからだったと振り返ります。

佐藤さんがまず最初に考えたのは病院への受診。「夫も、何かおかしい、悪いところがあるのではないか、と感じていたのか受診に



抵抗はありませんでした」認知症と診断された時は、やっぱりという気持ちだったと話します。

佐藤さんは、なるべく人と接した方がよい、社会参加が必要だと考え、2人で市民総合大学や旅行など、さまざまな場所に出かけました。「認知症だから、人と違う動き方をしたり、場にそぐわないことを言い出して、恥ずかしい思いもしました。でも、講師の先生に認知症であることを話すと、優しく対応してもらえました」と当時を思い返します。

そのような生活も、認知症が進行すると難しくなり、介護保険サービスを利用し始めたのは、診断を受けてから5年ほどたった頃。

「介護をしていて、イラツとして言い返したり、ひとりで嘆いたりしたことは何度もありました。医師に、自分がうつ病になりそうだと話したところ、美味しいコーヒーを飲んで温かいお風呂に入ってください、と言われたことをいまだに忘れません。自分をいたわって、ということなんですよね」

介護保険サービスを利用したり、自分をいたわる時間を作りな

がら佐藤さんは在宅介護を続けました。その思いは、できるだけ自分でやって後悔しないようにしたい、という気持ちが強かったからだと話します。

「夫は、人をだましたり悪口を言うような人ではなく普通に生きてきた人間です。その人が、たまたま認知症という病気になってしまっただけなんです。だから、ひとりの人間として大事にしたいと思っていました」

当時の様子を知る担当ケアマネージャーは、認知症になってもご主人の表情が穏やかだったのは、そんな佐藤さんの気持ちが伝わっていたからではと話しています。

最後に、皆さんに伝えたいことを伺いました。

「かかった病気がたまたま認知症だっただけで、その人であることに変わりはないのです。怒らないで、意地悪をしないで、ひとりの人間として、尊厳を傷つけないようにしてほしい」

認知症普及啓発イベント オレンジウィーク in ほんじょう2022 認知症の人と家族にやさしい地域を目指して

★介護保険課 ☎25-1722

パネル展示・相談会

認知症に関するパネルや創作品の展示、認知症の方の声の紹介を行います。また、グループホームや地域包括支援センターの職員が認知症に関する相談にも応じます。

日程 9月13日(火)～16日(金)

会場 市役所1階市民ホール、セルディ

展示時間 午前9時～午後4時

相談 午前10時～正午、午後1時～3時

※セルディは13日のみ展示、相談ともに午後1時～
申込 事前の申込は不要です。直接会場へお越しください

そのほかにも講演会や体験会などのイベントを開催します。詳しくは、広報ほんじょう8月号または市HPをご覧ください。



市HP

～ひとりじゃない～

認知症家族の会

不安や戸惑いなどさまざまな気持ちを抱えながら介護する日々。

同じ気持ちを持つ方と出会える場が、「認知症家族の会本庄」です。月に1度、認知症の方を介護する方が集まって、気持ちを共有したり情報交換などをしていきます。そんな家族の会の参加者にお話を伺いました。

◎家族の会を知ったきっかけや経緯を教えてください。

Aさん 父が「息子に物を盗まれた」と警察署で訴えたり、通帳の紛失が何度も続き、どうしてよいか分からず戸惑っていた時に、認知症の方を介護する家族が集う会があると聞きました。

Bさん 父が脳梗塞を発症してから、つじつまの合わない事を言い始めました。そこで認知症の勉強をしなくてはと思い、受講した認知症サポーター養成講座をきっかけに家族の会を知りました。

Cさん 物忘れのある母を介護しています。物忘れくらいで地域包括支援センターに相談してよいものかとためらっていましたが、知人の勧めで電話をしました。相談の中で家族の会を

紹介されました。

Dさん 夫の被害妄想で「お金を盗った」と一方的に責められて、とても怖くつらかったのですが、身内にも相談できずにいました。見かねた娘の後押しがあり、勇気を出して地域包括支援センターに相談したところ、こういう思いをしているのは自分だけじゃないと分かって話しやすくなりました。その中で、家族が集まって話す場があるから来てみないかと誘われました。

◎家族の会に参加して感じていることを教えてください。

Aさん 参加して何かがすぐ解決する訳ではないけど話をする、聞く事でストレスが下がるんですよね。話してすっきりして帰る。そんなことが必要なんです。

Bさん 話を聞いて家族への愛情を感じます。それに、大変な思いをしているのは自分だけじゃないんだなと思えます。

Cさん 同じ経験を持つ人と話すと分かってもらえるし、すっきりします。ありがたいですね。介護者だって自分の生活、自分の時間は大切だと思います。Dさん 話を聞くと、症状は人ぞ

れぞれ。参考にはするけれど、同じようにはいかないのが認知症の難しいところですよ。でも頑張っている人がいると思うと私も頑張れます。

今介護をしているあなたへ

認知症の症状は人によって違い、対応の仕方でも一人ひとり違います。だからこそ、気持ちを話してすっきりし、また介護へ向かう、そんな循環が大切なのだと思います。

一同「相談の一步を踏み出すまでが大変だと思います。でも人に話すことで早く解決に向かうこともあります。思い切って話すと、同じようなことで悩んでいる人が意外と身近にいるかもしれません。ひとりで悩まないで。地域包括支援センターやケアマネージャー、介護サービス事業所、医師、家族の会など、多くの人を巻き込むと、いろいろなことが楽になり、安心して生活できるようになります。だから、家族の会に来てください。あなたの気持ちを話してください」



家族の会

催し・講座

介護保険課

☎ 25-1722

認知症サポーター養成講座

🚗 はにぼんチャレンジ対象事業

日時 10月5日(水) 午後1時30分～3時 (受付 午後1時～)
会場 はにぼんプラザ2階活動室D・E
講師 山形 やよみ 氏 (キャラバン・メイト)
対象 市内在住・在勤者
定員 30名 (先着順) **費用** 無料
申込 9月16日(金)から電話または直接介護保険課へ

ステップアップ講座

日時 10月11日(火)、18日(火)、26日(水) 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)
会場 はにぼんプラザ2階活動室D・E
対象 認知症サポーター養成講座を受講した市内在住・在勤者で、地域づくりへの活動に興味のある方
定員 30名 (先着順) **費用** 無料
申込 9月16日(金)から電話または直接介護保険課へ

地域でつながり支えあう

認知症の方とその家族が安心して暮らし続けるためには、地域の方たちの認知症に対する正しい理解と温かな見守りが必要です。

市では「認知症サポーター」を養成しており、幼児から成人まで多世代にわたり、約8500人のサポーターがいます。また、認知症サポーター養成講座を受講後、ちょっとした手助けや地域づくりに興味のある方を対象として、ステップアップ講座を開催し、困っている高齢者への声かけ訓練や通報体験などを行っています。

講座受講後、道に迷った高齢者を保護したり、交番まで一緒に歩いていくなど、講座で学んだことを実践している方や、認知症の方と家族の力になりたいとオンラインカフェのスタッフとして活動する方など、地域で支え合う活動が広がりを見せています。



市HP



認知症特集Snap

①②認知症について学ぶ本庄西小の児童、③家族写真を見ながら孫の話をする高齢者とその家族

認知症になっても、誰もが自分や家族の幸せを願って生きています。それを支える介護者も、さまざまな想いを抱えながら寄り添っています。地域全体で認知症という病気を理解し、一人ひとりができる範囲で、ちょっとした手助けや見守りをする事ができたら、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが可能になると思います。

相手を思いやる心や優しい気持ち広がれば、人と人がつながり支え合うことのできる地域を目指していきましょう。



介護の疲れもリフレッシュ

介護者リフレッシュ事業

在宅で介護をしている方、心身のリフレッシュをしませんか。介護のリフレッシュセミナーとボードゲーム体験を行います。

日時 ①9月29日(木)、②11月11日(金) 午前10時～正午

会場 ①はにぼんプラザ2階活動室E、②セルディ2階中会議室

講師 介護サポーターズクラブ本庄、本庄ボードゲーム会

対象 高齢者（おおむね60歳以上）を在宅で介護している方

定員 各10名（先着順） **費用** 500円

申込 9月13日(火)から電話または直接下記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755

介護者教室「こころもからだもリフレッシュウォーキング」

ウォーキングは、体力の維持向上だけでなく、ストレス解消にも効果があります。介護の合間のちょっとした時間にウォーキングを取り入れて、心身を

リフレッシュしましょう。

①マリーゴールドの丘コース

日時 10月14日(金) 午前9時30分～11時30分

※雨天の場合は21日(金)

集合 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

②本庄総合公園コース

日時 10月28日(金) 午前9時30分～11時30分

※雨天の場合は11月4日(金)

集合 カミケンシルクドーム

【①②共通】

講師 小暮 純一 氏（市スポーツ推進委員）

対象 市内在住の高齢者を介護している方や在宅介護に携わっている方

内容 歩き方講習、ウォーキング

定員 各15名（先着順） **費用** 無料

用意 履きなれた靴、運動する服装、帽子、飲み物、タオル、両手が空くバッグ

申込 9月12日(月)から電話または直接下記へ

★本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 ☎22-7088

知っていますか成年後見制度

漫才で楽しく学ぼう成年後見制度

判断能力が低下しても、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、制度について知り、権利擁護に関する理解を深めるための講演会です。

日時 10月8日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 セルディホール

講師 青空一風千風 氏、脇島 正 氏（弁護士）

対象 市内在住・在勤者及びその支援者

内容 漫才師による成年後見に関する漫才、漫才師、弁護士による制度についての解説

定員 100名（多数の場合抽選）

※YouTubeにて限定配信も実施。

費用 無料

申込 9月26日(月)までに電話または右記フォームへ

★本庄市成年後見サポートセンター（本庄市社会福祉協議会） ☎24-2755



申込

市民後見人養成講座

市民後見人とは、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の生活を身近な立場で支援する、市民による後見人です。このたび、制度や市民後見人の基本を学ぶ講座を開催します。

日時 11月1日から29日までの毎週火・金曜日 全9回（おおむね午前10時～午後4時）

会場 はにぼんプラザ3階IT活動室

講師 弁護士、司法書士 等

対象 20歳以上の市内在住・在勤者で、地域福祉活動に理解があり、市民後見人として活動する意思のある方

定員 20名（書類選考）

費用 6,300円（テキスト代） **用意** 筆記用具

申込 9月12日(月)から10月7日(金)までに申込書類（本庄市成年後見サポートセンター及び本庄市社会福祉協議会HPで配付）を直接下記へ

★本庄市成年後見サポートセンター（本庄市社会福祉協議会） ☎24-2755

成年後見なんでも電話相談

成年後見制度について知りたい方、利用をお考えの方の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

日時 10月22日(土) 午前10時～午後4時 ☎048-845-3185（当日のみ）

★県地域包括ケア課 ☎048-830-3251

もしもの時の準備、できていますか

★介護保険課 ☎25-1722、地域福祉課 ☎25-1127、障害福祉課 ☎25-1125

緊急時の連絡先、かかりつけ医療機関、服薬情報などの情報は、迅速な救急医療活動や必要な支援につなげるうえで、重要な情報となります。万一の緊急事態に備え、あなたの緊急時の連絡先等についてまとめておきましょう。



✓ 緊急時の連絡先を備えておきましょう

75歳になる方を対象に、後期高齢者医療被保険者証と一緒に「お薬手帳ケース」と「わたしの連絡先カード」を郵送しています。

緊急事態が発生した場合、家族や医療・介護関係者等の支援者が速やかに情報共有できるよう、連絡先をお薬手帳などと一緒に携帯することが大切です。健康保険証、診察券、介護保険証等の情報をひとまとめにして携帯できるのでご利用ください。



✓ 救急医療情報キットを作りましょう

救急医療情報キットは、緊急時の連絡先やかかりつけ医などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫の中の見えるところに保管するものです。万一、救急隊が駆けつけるような事態では、救急医療情報を確認することで、迅速な救急搬送に役立てることができます。

地域福祉課（市役所1階）で配付しています。

内容 ①容器、②救急情報シート、③マークシール（2枚）



✓ ヘルプカード、ヘルプマークを携帯しましょう

障害のある方や難病の方、妊娠初期の方などが、外見から分からなくても支援や配慮を必要としている方がいることを周囲に知らせることで、ちょっとした手助けや支援を得やすくなります。

かばん等につけられるストラップタイプのマークと、緊急時の連絡先や困った時の手助け等について記載するカードがあります。緊急時や災害等に備えてご利用ください。

障害福祉課（市役所1階）及び支所市民福祉課（アスパアこだま1階）等で配付しています。





防災特集

いざというときのために

★危機管理課 ☎25-1184

写真提供：国土交通省関東地方整備局利根川上流河川事務所

⚠️ 「災害は起こるもの」として考える

写真やハザードマップなどでイメージする

上の写真は、令和元年に発生した台風19号の際の利根川の様子です。濁流が堤防を浸食し、住宅などに迫る勢いです。

こうした上空からの写真だけでなく、日頃からハ

ザードマップを見るなど、浸水の可能性や土砂災害の危険性がないか確認し、起きてしまった場合にどう対応するか、イメージしておきましょう。



日頃の備え～できることからやってみよう～

その1～非常食のススメ～

おいしいもの、好きなものが食べられる、ということは避難生活を送る際、重要なポイントとなります。ローリングストック法を活用して非常食を備蓄してみませんか。

やってみよう！ローリングストック法

- ①ベースとなる3日（9食）分の非常食を用意する。
- ②さらにもう1日（3食）分を追加、12食分とする。
- ③1か月に1回を目安に1食分を食べる。食べた分は買い足して補充する。



④③を繰り返す。1年（12か月）で最初に用意した分が買い足した分と入れ替わる。
※賞味期限が1年のものでよいため、選べる非常食の幅が広がります。

その2～おうちキャンプのススメ～

家の中でテントを張ったり、寝袋やランタンを用意するなど、電気・ガス・水道といったライフラインを使わない生活をしてみましょう。



また、在宅避難（13ページ参照）を想定して、家にあるものが活用できないか検討してみましょう。

おうちキャンプであれば、比較的簡単に、楽しく体験できます。ぜひ一度、やってみてください。

⚠ 災害が起きてしまったときは

在宅避難、ご存じですか

災害が起きたとき、必要なのは避難です。避難とは「難(なん)」を「避(さ)」けることです。被害がなく、安全が確保できさえすれば、指定避難所に行かず自宅で生活するのも、避難となります。在宅避難への備えも進めてみませんか。

※行政や自治会からの情報を収集するため、定期的に指定避難所に行きましょう。

【在宅避難用防災グッズ】 ※チェックしてみましょう。

- 水 非常食 携帯トイレ
- ランタン・電池 新聞紙 ポリ袋
- ラップ ウエットタオル (からだ拭き用)



ウエットティッシュ (口腔ケア用)

カセットコンロ・ボンベ

※在宅避難では特に、水、食料がすぐなくなります。常温保存できるものを多めに用意しましょう。

◆災害時の緊急輸送道路確保へのご協力をお願いします

★建築開発課 ☎25-1140

市内には、県指定と市指定の緊急輸送道路があります。地震による建築物・塀の倒壊や災害廃棄物によって緊急輸送道路をふさがないように、沿線地域の不燃化、耐震化にご協力をお願いします。



緊急輸送道路ってなに？

緊急輸送道路とは、災害が発生した直後から避難・救助、物資の供給などの応急活動のために、緊急車両の通行を確保すべき重要な道路です。

具体的には、高速自動車国道、一般国道や、これらを連結する幹線的な道路が緊急輸送道路として指定されています。



▶特別職職員の就任

監査委員を紹介

お知らせ

★監査委員事務局 ☎ 25- 1 1 8 7

監査委員に、早野清氏が就任しました。任期は、令和8年2月4日までです。



早野 清 氏



▶法務大臣から委嘱

人権擁護委員を紹介

お知らせ

★市民活動推進課 ☎ 25- 1 1 1 8

6月30日に任期満了となりました人権擁護委員について、加川京子氏が再任として、7月1日付で法務大臣から委嘱されました。



加川 京子 氏



▶ご利用ください

はにぽんシャトル運行ダイヤ改正のお知らせ

お知らせ

★都市計画課 ☎ 25- 1 1 3 6

本庄駅南口と本庄早稲田駅北口との間を定期運行する「はにぽんシャトル」。10月1日から、運行ダイヤを改正しますのでお知らせします。

年中無休、同一ダイヤで運行しています。ぜひご

利用ください。

●運賃 中学生以上200円、小学生100円、未就学児は無料

※予約等は不要です。停留所でお待ちください。

◆運行ダイヤ【本庄駅南口発→本庄早稲田駅北口着】※下線部分がダイヤ改正による変更です。

停留所名														
本庄駅南口	9:00	9:32	10:07	<u>10:57</u>	<u>11:37</u>	<u>12:17</u>	<u>13:47</u>	<u>14:22</u>	14:57	15:47	<u>16:22</u>	<u>17:02</u>	<u>18:02</u>	18:47
駅南交番前	9:02	9:34	10:09	<u>10:59</u>	<u>11:39</u>	<u>12:19</u>	<u>13:49</u>	<u>14:24</u>	14:59	15:49	<u>16:24</u>	<u>17:04</u>	<u>18:04</u>	18:49
南本町	9:03	9:35	10:10	<u>11:00</u>	<u>11:40</u>	<u>12:20</u>	<u>13:50</u>	<u>14:25</u>	15:00	15:50	<u>16:25</u>	<u>17:05</u>	<u>18:05</u>	18:50
けや木	9:05	9:37	10:12	<u>11:02</u>	<u>11:42</u>	<u>12:22</u>	<u>13:52</u>	<u>14:27</u>	15:02	15:52	<u>16:27</u>	<u>17:07</u>	<u>18:07</u>	18:52
新田原	9:06	9:38	10:13	<u>11:03</u>	<u>11:43</u>	<u>12:23</u>	<u>13:53</u>	<u>14:28</u>	15:03	15:53	<u>16:28</u>	<u>17:08</u>	<u>18:08</u>	18:53
法務局南	9:07	9:39	10:14	<u>11:04</u>	<u>11:44</u>	<u>12:24</u>	<u>13:54</u>	<u>14:29</u>	15:04	15:54	<u>16:29</u>	<u>17:09</u>	<u>18:09</u>	18:54
久下塚	9:09	9:41	10:16	<u>11:06</u>	<u>11:46</u>	<u>12:26</u>	<u>13:56</u>	<u>14:31</u>	15:06	15:56	<u>16:31</u>	<u>17:11</u>	<u>18:11</u>	18:56
本庄早稲田駅北口	9:13	9:45	10:20	<u>11:10</u>	<u>11:50</u>	<u>12:30</u>	<u>14:00</u>	<u>14:35</u>	15:10	16:00	<u>16:35</u>	<u>17:15</u>	<u>18:15</u>	19:00

◆運行ダイヤ【本庄早稲田駅北口発→本庄駅南口着】※下線部分がダイヤ改正による変更です。

停留所名														
本庄早稲田駅北口	9:15	9:50	<u>10:40</u>	<u>11:20</u>	<u>12:00</u>	<u>13:30</u>	<u>14:05</u>	14:40	15:30	<u>16:05</u>	<u>16:45</u>	<u>17:45</u>	18:30	
久下塚	9:17	9:52	<u>10:42</u>	<u>11:22</u>	<u>12:02</u>	<u>13:32</u>	<u>14:07</u>	14:42	15:32	<u>16:07</u>	<u>16:47</u>	<u>17:47</u>	18:32	
法務局南	9:19	9:54	<u>10:44</u>	<u>11:24</u>	<u>12:04</u>	<u>13:34</u>	<u>14:09</u>	14:44	15:34	<u>16:09</u>	<u>16:49</u>	<u>17:49</u>	18:34	
新田原	9:20	9:55	<u>10:45</u>	<u>11:25</u>	<u>12:05</u>	<u>13:35</u>	<u>14:10</u>	14:45	15:35	<u>16:10</u>	<u>16:50</u>	<u>17:50</u>	18:35	
けや木	9:21	9:56	<u>10:46</u>	<u>11:26</u>	<u>12:06</u>	<u>13:36</u>	<u>14:11</u>	14:46	15:36	<u>16:11</u>	<u>16:51</u>	<u>17:51</u>	18:36	
南本町	9:23	9:58	<u>10:48</u>	<u>11:28</u>	<u>12:08</u>	<u>13:38</u>	<u>14:13</u>	14:48	15:38	<u>16:13</u>	<u>16:53</u>	<u>17:53</u>	18:38	
駅南交番前	9:24	9:59	<u>10:49</u>	<u>11:29</u>	<u>12:09</u>	<u>13:39</u>	<u>14:14</u>	14:49	15:39	<u>16:14</u>	<u>16:54</u>	<u>17:54</u>	18:39	
本庄駅南口	9:28	10:03	<u>10:53</u>	<u>11:33</u>	<u>12:13</u>	<u>13:43</u>	<u>14:18</u>	14:53	15:43	<u>16:18</u>	<u>16:58</u>	<u>17:58</u>	18:43	



▶郷土の偉人をしのぶ

塙保己一先生遺徳顕彰祭を開催

お知らせ

★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局 (セルディ内) ☎ 72-8851

総検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、先生の命日である9月12日に、先生の遺徳をしのんで菊の花を供える遺徳顕彰祭を開催します。



●日時 9月12日(月) 午後2時～4時

●会場 セルディ

●内容 来場者による献花、講演『塙先生没後二百周年記念顕彰活動を振り返る(講演者:総検校塙保己一先生遺徳顕彰会 吉田 信解 会長)』

※事前の予約は不要です。



▶ご長寿おめでとうございます

敬老お祝い品の引換券をお届けします

お知らせ

★地域福祉課 ☎ 25-1142

今年度の敬老会(市主催・自治会主催)は、新型コロナウイルス感染予防の観点から、昨年度同様、市内の事業者から提案された敬老お祝い品の贈呈に変更させていただきます。

お祝い品の引換券は、9月上旬から中旬に自治会を通じて配布、または郵送でお届けします。

●対象 7月1日時点で市内に在住する75歳以上の方(年内に75歳を迎える方を含む)



▶令和5年度の利用に向けて

はにぼんプラザ

団体利用登録の受付を開始

お知らせ

★市民活動推進課 ☎ 22-0828

市内で市民活動及び市民交流を行う法人、その他の団体がはにぼんプラザを定期的に利用する場合は、団体利用登録をすることができます。

■登録団体になると

①一般団体よりも1か月早く施設予約ができます(登録した利用日時に限る)。

予約開始日

- ・登録団体…利用する日の月の4か月前の初日
- ・一般団体…利用する日の月の3か月前の初日
- ②団体ロッカー・倉庫を利用することができます。
- ③はにぼんプラザで団体の活動状況をPRできます。

既登録団体の再登録について

団体利用登録は年度ごととなります。既に登録している団体でも令和5年3月31日で登録期間が終了し、登録した部屋及び団体ロッカー・倉庫を利用する権利がなくなります。翌年度も登録を希望する場合には、提出書類を再提出する必要があります。

また、希望する部屋や利用日時が他団体と重複した場

●受付期間 9月30日(金)まで(土・日・休日は除く) 午前8時30分～午後5時15分

※締切後も申請は受け付けますが、期限内に提出があった団体の利用確定後(利用調整会議後)で空いている部屋や利用日時での登録となります。

●受付窓口 はにぼんプラザ1階事務室(郵送不可)

●提出書類 ①団体利用登録・登録変更申請書
②団体ロッカー・倉庫利用希望申請書(利用を希望する団体のみ)

※詳しくは、受付窓口及びはにぼんプラザ☎で配付の申請書をご覧ください。



はにぼんプラザHP

合や団体ロッカー・倉庫の利用を希望する団体が多数の場合には、利用調整会議での抽選等による調整を行います。

なお、既登録団体については、個別に申請書を郵送しています。

※詳しくは、はにぼんプラザ1階事務室へお問い合わせください。



▶施設に新たな愛称を

公共施設のネーミングライツパートナーを募集

募集

★企画課 ☎ 25- 1 1 5 7

ネーミングライツ制度とは

市が所有する施設に法人名や商品名等を冠した愛称を付与できる権利を与え、この権利を取得した法人等は、その対価となる金額（ネーミングライツ料）を支払う制度です。

【ネーミングライツパートナー募集施設】

- 市民活動交流センター（はにぼんプラザ）
- ふれあいの里いずみ亭
- 図書館本館及び児玉分館

【応募について】

- **応募期限** 9月30日(金)
- **応募資格** 次のいずれかに該当する方
 - ①市内に本店または支店を有する法人
 - ②市内に本所または支所を有する団体
 - ③①または②を含む複数の団体により構成されたグループ



市民活動交流センター
（はにぼんプラザ）
【銀座1-1-1】



ふれあいの里いずみ亭
【児玉町河内 209- 1】



図書館本館【千代田4-1-9】及び児玉分館【児玉町金屋728-2】（2館同名で募集）



※詳しくは、企画課（市役所3階）、各募集施設及び市HPで配付の募集要項をご覧ください。



市HP



▶図書館の雑誌をPRに活用しませんか

雑誌スポンサーを募集

募集

★図書館本館 ☎ 24- 3 7 4 6

図書館では、「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、雑誌の購入代金を負担することでその雑誌の最新号のカバーにスポンサーとなっていたいただいた企業等の名称や情報を掲載することができる制度です。

社会貢献活動や情報発信ツールのひとつとして、ぜひご利用ください。

- **募集期間** 随時受付
- **応募資格** 企業、商店、団体等（個人は対象外）
- **申込** 申込用紙（図書館本館及び図書館HPで配付）に必要事項を記入のうえ、図書館本館に提出

※雑誌の受け入れは、本館・児玉分館いずれも可能です。詳しくは、図書館HPをご覧ください。

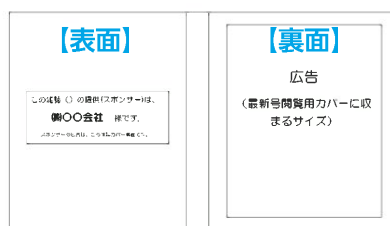


図書館HP

【情報の掲載方法について】

図書館で閲覧できる雑誌には閲覧用カバーが付いています。スポンサーになると、次のとおり閲覧用カバーに情報が掲載されます。

- 表面には、縦7cm×横15cm以内で地色は白色、文字は黒色のスポンサー名を掲載
- 裏面には、閲覧用カバーに収まるサイズで、スポンサーが作成した広告を掲載



掲載イメージ



パブリックコメント 皆さんのご意見を募集します

本庄市総合振興計画後期基本計画 (案)

本庄市総合振興計画は、平成30年度から令和9年度までのまちづくりの総合的な指針を示すものです。各分野におけるまちづくりの計画の中で最上位に位置づけられ、基本構想、基本計画、実施計画の3層により構成されます。

このうち、平成30年度からの5年間を計画期間とする前期基本計画が今年度で終了することから、令和5年度を始期とする後期基本計画の策定と、併せて基本構想の見直しを進めています。

このたび、計画(案)がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。

●閲覧・意見募集期間

9月5日(月)～10月4日(火)

●対象(次のいずれか)

市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所を有する方、市税の納税義務を有する方、この事案に利害関係を有する方

●閲覧場所

企画課(市役所3階)、支所総務課(アスパアこだま2階)、市民活動推進課(はにぼんプラザ1階)、図書館(本館・児玉分館)、市HP

●閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

●意見の提出方法

所定の用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、**FAX**、**☎**または直接企画課へ

※詳しくは、各閲覧場所及び市HPで配付の用紙をご覧ください。



市HP

●意見の取り扱い

意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。類似の意見はまとめて公表します。住所・氏名等は公表しません。また、意見に対する個別の回答は行いません。

★企画課 ☎25-1 1 5 7

市役所に行かなくても証明書が取得できる！

電子決済サービスを活用した オンラインでの証明書交付受付を開始



市で発行している証明書等について、オンラインで交付申請し、電子決済サービスにより手数料支払いをすることで、窓口に行くことなく取得できる「本庄市オンライン窓口」を始めました。

●対象となる証明書等

住民票の写し、戸籍謄・抄本、所得課税証明書、納税証明書、犬の登録、都市計画の証明願 など

※マイナンバーカードが必要となる申請があります。

●利用できる電子決済サービス

クレジットカード、キャリア決済、QRコード決済 など



【発行までの流れ】

- ①「本庄市オンライン窓口」にアクセス、申請(一部、マイナンバーカードによる認証が必要)
- ②市による申請の確認、受理
- ③電子決済サービスによる手数料(郵送料含む)の支払い
- ④証明書発行、郵送
- ⑤証明書が届いて、手続き完了

※「本庄市オンライン窓口」で交付可能な証明書、手続きの流れなど、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

★情報システム課 ☎25-1 1 8 9 (証明書に関するお問い合わせは、各担当課へ)

※「QRコード」は、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

★市民課国民年金係 ☎25・11114
支所市民福祉課市民税務係 ☎72・13333

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

《これから年金の請求手続きをする方の手続き》

老齢基礎年金 日本年金機構から送付される新規裁定請求手続きの案内に同封の年金生活者支援給付金請求書を提出

障害基礎年金・遺族基礎年金 年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金請求書を提出

支給には、請求手続きが必要ですが

支給は請求手続きをした月の翌月分からになります。※ただし、12月末までに請求をした場合に限り、10月分から支給されます。

《既に年金を受給している方の手続き》

対象者には、日本年金機構から通知が9月上旬に届きます。同封のはがきに必要事項を記入のうえ、返送してください。

※昨年度に引き続き、支給要件を満たしている方の手続きは原則不要です。

2000円以下の方
給付額 月額5020円を基準に、保険料納付済期間や保険料免除期間に応じて算出

《障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者》

支給要件 前年の所得額が472万1000円＋扶養親族の数×38万円（※）以下であること

※同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給付額

- 障害等級2級の方は月額5020円
- 障害等級1級の方は月額6275円
- 遺族基礎年金受給中の方は月額5020円

※2名以上の子が遺族基礎

年金を受給している場合は、5020円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。

問い合わせ先

●給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092

※050から始まる電話の方は☎03・5539・2216

受付時間 月曜日 午前8時30分～午後7時

○火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

○毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が休日の場合、翌開所日は午後7時まで。



※土・日曜日（第2土曜日を除く）・休日・12月29日～1月3日は連絡不可。

●熊谷年金事務所
☎048・522・5012

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・休日・12月29日～1月3日は連絡不可。

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものを用意してください。また、代理人（二親等内）によるお問い合わせの際は、本人及び代理人の基礎年金番号が必要です。

市職員の人事異動

7月31日付け 退職

▽石川 茉奈（保健部健康推進課保健師）

★行政管理課 ☎25・1160

毎年9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

大切な命を守るために

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003

自殺の多くは、自分では対処できない悩みを抱え、正常な判断ができていない場合に起きるといわれています。決して特別な人になるものではなく、誰にでも起こりうる可能性があります。からだの病気と同じように、こころの不調に気づいたら、早めに相談しましょう。

🌸 悩まずにまずはご相談を

悩みを抱え込まないで、まずはご相談を。

- こころやからだの悩み相談【健康推進課】
☎ 0495-24-2003
- 埼玉いのちの電話【24時間365日受付】
☎ 048-645-4343
- さいたまチャイルドライン【対象：18歳以下の方】
☎ 0120-99-7777（受付：年末年始を除く毎日 午後4時～9時）
- 埼玉県こころの電話【県立精神保健福祉センター】
☎ 048-723-1447（受付：休日、年末年始を除く月～金曜日 午前9時～午後5時）
- 自死遺族相談【県立精神保健福祉センター】
来所による相談です（要事前予約）。
☎ 048-723-6811（受付：休日、年末年始を除く月～金曜日 午前9時～午後5時）

🌸 こころの健康診断をしてみませんか

以下のチェック項目でこころの健康診断をしてみましょう。

- 理由もなく悲しい、憂うつな気分
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい、元気がでない
- 気力がわかない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 今まで楽しめたことが、楽しめない
- 寝付けない、または眠れない
- 食欲がない

ひとつでも当てはまれば、こころが疲れているかもしれません。

◆埼玉県ホームページでは、新型コロナウイルス感染症とこころのケアに関する各種情報、資料等をお知らせしています。



◆働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」で、ご自身や大切な人のこころのチェックをしてみませんか。



9月30日は クサゼロ の日です



市では、雑草の繁茂を減らし、きれいで快適なまちづくりを推進するため、9月30日を「クサゼロの日」、暑さが和らぐ9月30日から10月末までをクサゼロ運動期間と定めています。

期間中、ご家庭や職場周辺、空き地など身近な場所で行う除草活動＝「クサゼロ運動」にご協力をお願いします。すでに取り組んでいる「ごみゼロ運動」（5月30日に合わせて実施している市内全域の春の清掃活動）に加えて、秋のクサゼロ運動に全市的に取り組んで、地域の環境美化の向上につなげましょう。

★問い合わせ 環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 3
支所環境産業課 ☎ 72- 1 3 3 4

空き地の雑草等でお困りの方へ

所有者（管理者）が不明な空き地の雑草等で迷惑しているなど、お困りの場合はご相談ください。

空き地の状況と所有者（管理者）を確認し、適正な管理について指導を行います。

《ご相談の際の留意事項》

- ・管理を行うのは、所有者（管理者）です。市では除草等はいりません。
- ・所有者の死亡や相続等の事情により、対応に時間を要する場合があります。
- ・農地に繁茂する雑草等については、農業委員会事務局（☎ 25- 1 1 7 9）にご相談ください。



9月20日から26日は 動物愛護週間です

動物は、家族の一員だけでなく、多くの人々から愛される存在です。その一方で、動物の飼い方や関わり方について、多くの相談が寄せられています。この機会に、動物との暮らし方を見直してみましよう。

◆動物を飼う前に、次のことを考えてみてください。

- ✓犬や猫の寿命は、10年以上です。家族の一員として、一生世話をすることができますか。
- ✓食事、しつけ、運動、フン処理など、世話をする人は決まっていますか。
- ✓フンの処理、鳴き声、においなど、近隣に迷惑をかけずに飼うことができますか。

生まれたすべての動物を飼い続けたり、新しい飼い主を探すのは、とても難しいことです。繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

◆犬を飼っている方へ～散歩のときは～

事故を防ぐために、リードをつなぎ、常にコントロールできる長さで散歩しましょう。また、散歩中のフンは飼い主が責任を持って持ち帰ってください。

【犬の登録・狂犬病予防注射を受けましょう】

犬の飼い主は、犬の生涯に1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。未登録の犬を飼っている人は、速やかに登録をしてください。

※フン害にお困りの方には、啓発用の看板を無償で配付しています。環境推進課（市役所4階）、支所環境産業課（アスパアこだま2階）へお越しください。

◆猫を飼っている方へ～猫は室内飼いをしましょう～

室内飼いをすることで近隣への迷惑防止となるだけでなく、交通事故等や病気から猫を守ることにもなります。

猫には犬のような登録制度や放し飼いを規制する法制度がなく、市や保健所では保護・捕獲はできません。猫が敷地内等に入らない方法等については、[県HP](#)をご覧ください。



県HP

★犬の登録・注射のお問い合わせ

環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 3

★野犬の捕獲・保護、犬の飼い方に関する相談

本庄保健所 ☎ 22- 6 4 8 1

★猫に関する相談

埼玉県動物指導センター ☎ 0 4 8- 5 3 6- 2 4 6 5

ペットボトルの分別にご協力ください！

★環境推進課 ☎ 25- 1 1 7 2

皆さんが資源ごみとして出しているペットボトルは選別・粉碎などの工程を経て、衣料品や卵のパックなど新たな製品に生まれ変わります。

より質の高いリサイクルのためにできること

①リサイクルマークのない容器は出さない



←リサイクルマーク



←このマークの容器は可燃ごみへ

②半透明のボトル（主に油用、ドレッシング用）は出さない

③キャップとラベルは取り除く

※手ではがす。

はがせない場合はそのまま出せます。

④色付きのボトルは出さない

※リサイクルマークがあっても不可。

⑤軽く洗って、汚れを取り除く



▲半透明のボトルは可燃ごみへ



▲キャップとラベルは可燃ごみへ

SDGs ワークショップ

「電気を学ぼう！見てみよう！」

大きな変電所の見学と高所作業車に乗ってみよう！未来の電動車も見られるかも！

日時 9月24日(土) 午前10時～正午

会場 北泉公民館

主催 東京電力パワーグリッド(株)

申込 9月22日(休)までに電話または直接環境推進課へ

講師 東京電力パワーグリッド(株)社員

対象 小学4年生から高校生とその保護者

※ワークショップ中に自家用車での移動があります。保護者（自家用車）なしでの参加は、申込時にご相談ください。

定員 10組（先着順）

費用 無料

★環境推進課 ☎ 25- 1 2 4 9



集団資源回収予定表 <古紙類・缶類> ※天候等で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピーアこだま	9月4日(日)、10月2日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300
市役所	9月18日(日)	午前9時～午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	9月10日(土)		佐久間さんち☎22-9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	随時受付		ポノポノ☎23-2195

■令和4年6月分のごみの量（可燃・不燃・有害・粗大）

家庭系ごみ排出量 1,763.23t 1人1日当たりのごみ排出量 約756g 前年同月比 -3g (-0.4%)

事業系ごみ排出量 708.1t 1人1日当たりのごみ排出量 約304g 前年同月比 ±0g (±0%)

埼玉県の平均に比べ、家庭系のごみの排出量が多い状況にあります。生ごみの水切りや資源物の分別に加えて、家庭での食品ロス対策等を実践するなど、ごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。

※埼玉県内の1人1日当たりのごみ排出量は家庭系ごみが528g、事業系ごみが201g（令和元年度実績）

歴史講座

中学校社会科の授業から
児玉地方の中世史を考える

中学校社会科教科書の歴史分野の項目に沿って、鎌倉時代から戦国時代にかけての児玉地方の政治・社会史を概観します。

鎌倉時代は、京都や西日本へ進出した本庄出身の武士たちの活躍を描きます。

戦国時代は、関東地方を支配し、本庄の五十子陣を舞台に享徳の乱を戦った関東管領上杉氏の活動を紹介します。

日時 9月24日(土)・10月1日(土)・8日(土) 全3回 午後1時30分～3時

講師 雫岡 恵一 先生 (市文化財保護審議会委員)

対象 どなたでも **定員** 50名 (先着順)

費用 無料 **用意** 筆記用具

申込 9月9日(金)午前9時から電話、☒または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ

WORKSHOP

はじめてのはにわづくり
～ミニはにわをつくろう～



本庄早稲田の杜ミュージアムの展示物でもある埴輪。焼かなくても固まる粘土を使って、オリジナルの埴輪を製作します。

日時 9月23日(祝)、24日(土)、25日(日) 午前10時～、午後2時～ (24日は午前のみ)

※体験時間の目安は90分。

対象 本庄早稲田の杜ミュージアムでの埴輪づくりワークショップにはじめて参加する方

定員 各10名(先着順) **費用** 200円(材料費)

用意 汚れてもよい服装

申込 9月17日(土)午前9時から電話または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ

ミュージアム

のイベントに行ってみた!



◀8月12日、本庄早稲田の杜ミュージアムで行われた土器・どきワークショップ「土器デザイントートバックづくり」の様子です。

市文化財保護課の公式Instagramではこうしたイベントの情報や様子を随時掲載しています。まだ参加したことがない、という方もイベントの雰囲気が分かって、きっと参加したくなりますよ!

本庄早稲田の杜ミュージアム

(西富田1011 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター1階)

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜日 (休日の場合は翌日)

入館料 無料

☎ 71-6878・FAX 71-6879・☒ hwmm@city.honjo.lg.jp

CHECK



文化財保護課
Instagram

本庄早稲田の杜
ミュージアムHD



祝百賀

市内在住で大正11年生まれの瀧口さくさん、中林キミさん、出浦たつ代さんがめでたく100歳を迎えられました。

大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできた三人にお祝いの「寿状」が贈られました。



瀧口 さくさん
(日の出)



中林 キミさん
(児玉町金屋)



出浦 たつ代さん
(小島)

でんごん広場

皆さんの情報交換の場

会 = 会員募集

本庄スクエアダンスクラブ 会

楽しいスクエアダンスで健康づくりを一緒にしませんか。

活動日時 毎週水曜日 午前10時～正午

活動場所 はにぼんプラザ

費用 月会費1,000円(入会費1,000円)

対象 どなたでも

問合せ 石田 ☎ 090-4015-1510

オカリナ レモングラス 会

初心者の方も大歓迎です。

活動日時 毎月第1・3土曜日 午前10時～正午

活動場所 本庄公民館

費用 月会費2,000円

対象 どなたでも

問合せ 清水 ☎ 090-6951-9731

輝く! ほんじょう人

本庄から日本一へ挑戦

赤上心音さんが全日本空手道選手権大会で準優勝!

4月17日、東京都の代々木第2体育館で行われた極真館2022春季全日本空手道選手権大会で赤上心音さん(本庄南小5年)が組み手の部で準優勝、型の部で3位という好成績を収めました。

赤上さんは、「私は空手を始めた時からずっと黒帯を取ることが夢でした。ただの黒帯ではなく、みんなが憧れるような黒帯になりたいです。また、全日本大会では2位だったので次は優勝を取ること目標です。」と意気込みを語ってくれました。



日々の練習に励む赤上さん

市長コラム

しんげの一言メッセージ

流言による人災の恐ろしさ

関東大震災朝鮮人犠牲者百回忌にあたり

大正12年の関東大震災から99年を迎えました。当地域の被害は東京や県南部に比べて軽微でしたが、旧本庄町では震災後、多くの朝鮮人が殺害される痛ましい事件が起きました。遺体を埋葬した長峰無縁墓地では、毎年9月1日に追悼式を実施し、市内寺院のご住職方により本年は百回忌の読経を賜ります。私も心を込めて追悼の誠を捧げます。

震災時を直接知る人はほとんどいませんが、多くの(86名とされ、諸説あり)朝鮮人が当時の本庄警察署構内で殺害されたことが、さまざま証言とともに今に伝わっています。

なぜこのような事件が起きたのか。震災直後から「朝鮮人たちが井戸に毒を入れている」、「暴動発生」などの流言が本庄町にも伝わり、町民には動揺が広がりました。それまで避難列車への炊き出しをしていた町民は自警団を結成。当時の本庄警察署長は、「流言に惑わされるな、善良なる朝鮮人は保護せよ」と訴え、こうして避難列車から降ろされ、あるいはトラックで護送されてきた朝鮮

人が警察署に保護、収容されました。しかし9月4日、激高した群衆によってまさにその警察署が襲撃され、惨劇が起きてしまったのです。

実行犯たちはその後、検挙されました。無頼の徒が多かったようですが、裁判記録によると、群衆の声におされ殺した、あるいは正義と思ってやった、との供述があります。言い訳もあるでしょうし、当時すでに良心の呵責があったのか、その後精神を病んだ人もいました。

不確かな流言により、人間は群集心理や正義の名のもとに、どんなひどいことでもやってしまう場合がある、その恐ろしさをこの事件は物語っています。ラジオさえ無い、情報量が極端に少ない時代の事件ですが、逆に情報が氾濫する現代においても、不確かな流言に多くの人が惑わされ、残虐な行為に及び事件が国内外で起きています。

一方で、当時の本庄町においても、朝鮮人をかくまう、あるいは後続のトラックを誘導して逃がすという、心ある町民の行動もありました。

天災が起きてても冷静さを保ち、絶対に人災を起こさせない、このことを誓う百回忌です。

本庄市長 吉田信解

お知らせ

令和4年就業構造基本調査を実施

総務省では、10月1日時点の就業に関する状況について把握するため、就業構造基本調査を実施します。調査の対象は、全国から無作為に選定されます。

お住まいの地域が調査対象となり、調査員が伺った際には、ご協力をお願いします。

★企画課 ☎25・1157

本庄地域合同就職相談会

本庄市、埼玉県、ハローワーク主催で地元で働きたいと考えている方や、コロナ禍で失業された方などと、人材を必要とする地元企業を結ぶため、就職相談会を実施します。

日時 10月4日(火) 午後1時～3時30分

会場 はにぼんプラザ1階多目的ホール

対象 地元企業への就職を希望する方

内容 地元就業場所がある

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25・1155

企業6社との就職相談

定員 50名(予約制)

費用 無料

用意 参加申込票と、事前にお渡しする相談会受付票

申込 9月5日(月)から直接左記へ

★ハローワーク本庄 ☎22・2448

本庄まつり・こだま秋まつりのチラシに掲載する広告を募集

募集枠数 30枠程度(多数の場合抽選)

広告の規格 縦2cm×横6cm

広告料 5000円(1枠)

申込 9月13日(火)までに次の書類を本庄市観光協会へ直接提出

接提出

・広告の原稿(ロゴデータ等)

・申込用紙

※詳しくは申込先及びHPで配付の申込用紙をご覧ください。



観光協会HP

★本庄市観光協会本庄支部(商工観光課内) ☎25・1174、

同児玉支部(支所環境産業課内) ☎72・1334

内) ☎72・1334



しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

生前整理・遺品整理・不用品回収

女性スタッフもいるから安心

見積無料

リユース・リサイクル品あればお値引き可!



建物解体前の残置物処分 即日対応いたします

株式会社 羽賀商店

埼玉県本庄市栄3丁目1-25 0495-21-3477

一般廃棄物収集運搬業許可業者(美里町・伊勢崎市) 産業廃棄物収集運搬業許可業者(埼玉・群馬・東京)



**消費税のインボイス制度
説明会・インボイス発行
事業者の登録相談会**

日時 9月8日(木)、21日(水)
午後2時～4時

会場 本庄税務署2階会議室
定員 各20名(事前登録制)
★本庄税務署法人課税部門 ☎
22・2112、個人課税分
☎22・2114

自衛官募集案内

◎自衛官候補生
受付期間 10月14日(金)まで
受験資格 18歳以上33歳未満
の方(採用予定月の1日現在)
(在)

試験期日

・1次試験(WEB試験)
10月21日(金)・22日(土)のいずれか1日
・2次試験(面接及び身体検査)
10月28日(金)・31日(月)(期間中、指定された1日)
※入隊時期等、詳しくは左記へ。

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048・522・4855

「観光振興チャレンジサポート補助金」令和4年度補助対象事業を募集

市では、観光振興に向けた自由かつ独創的な取組を行うおととする団体に対し、補助金を交付します。

対象事業 観光イベントや特産品の開発等の事業
対象団体 市内を主な活動拠点としている法人または団体
補助額 補助対象経費の2分の1(上限100万円)
審査 書類審査やヒアリングなどにより決定

申込 9月30日(金)までに事前相談のうえ必要書類を商工観光課へ

※募集要項や応募様式等、詳しくは市HPまたは直接左記へご確認ください。

★商工観光課 ☎25・1174
または左記コードへ



催し・講座

本庄早稲田塾 クレーム対応研修

クレームの初動対応や説明方法について演習中心に学びます。お客様や取引先と接する機会が多い方は、ぜひ研修をご活用ください。

日時 10月5日(水) 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 上岡 実弥子 氏

対象 若手社員、中堅社員、営業・販売等、お客様と接する機会が多い方

定員 30名(先着順)
費用 8000円(テキスト代を含む)

申込 9月30日(金)までに電話または左記コードへ



★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・745

手話通訳者全国統一試験対策講座

日時 9月30日から11月25日までの毎週金曜日 全9回
午後1時30分～3時30分

会場 はにぼんプラザ2階活動室D

講師 本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員及び本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

対象 市内及び児玉郡内在住で、聴覚障害者福祉に関わる活動に携わり、次のいずれかに該当する方

①手話通訳者養成講座を修了した方、または同等の技術・知識を有する方で、児玉郡市登録手話通訳者として活動する意思のある方

②児玉郡市登録手話通訳者として活動している方

内容 手話通訳者全国統一試験受験のための試験対策

定員 10名(先着順)

申込 9月12日(月)から20日(火)までに電話または直接左記へ

★(福)本庄市社会福祉協議会 ☎22・7275

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星リウゾウ

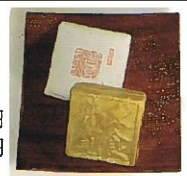
リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
0120-72-0084
土・日・祝も営業してます
9:00～20:00

いつもご愛顧賜いありがとうございます

長月ながつきの和菓子

- ◎敬老の日 9/19(月)
普寛最中(小倉、白あん) 各1つ150円
栗鼓(白あんに栗一粒の最中)1つ216円
- ◎秋彼岸 9/20(火)～9/23(金)限り
四色おはぎ
(つぶ、こし、きなこ、ごま) 各1つ165円
- ◎今年の十五夜は9/10(土)です。

TEL:0495-22-2315



楽しく学んでレベルアップ♡

Lady ★ GO セミナー第3弾

経営のスキルアップ、さらなるビジネスの飛躍を目指す女性たちに向けた、毎年大人気のセミナー第3弾を開催します。
★商工観光課 ☎ 25- 1 1 7 5



知らないと危ない！はじめて起業の落とし穴
契約&ライセンス&クレーム対応編

アイディアが湧き出て止まらない！
そんな経営者脳になりたいの♡

日時 11月4日(金) 午前10時～正午 (開場
午前9時30分)

講師 板垣 雅幸 氏 (弁護士)

定員 25名 (先着順)

対象 ビジネスを展開している女性経営者、未起業者

費用 無料

用意 筆記用具

会場 市役所6階大会議室

日時 12月7日(水) 午前10時～正午 (開場
午前9時30分)

講師 高島 稔 氏 (中小企業診断士)

定員 15名 (先着順)

対象 さらなるブレイクを目指す女性経営者、未起業者

費用 1,000円

用意 筆記用具

会場 市役所6階大会議室

▲申込・詳細
はこちら

共通：申込 9月12日(月)から各セミナーの1週間前までに右記コードへ

★介護保険課 ☎ 25・1722
または直接左記へ

申込 9月7日(水)から電話ま

具 用タオル、飲み物、筆記用

用意 運動する服装、汗拭き

費用 無料

定員 30名 (先着順)

対象 市内在住者ではにとれ

講師 理学療法士

会場 はにぼんプラザ1階多

日時 10月6日から11月17

目的 1時30分～3時30分

対象 はにぼんチャレンジ対象事業

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き

会場 市スポーツ推進委員

日時 9月25日(日) 集合 午

対象 小学4年生以上の市内

講師 市スポーツ推進委員

会場 市民文化会館

日時 9月25日(日) 集合 午

対象 小学4年生以上の市内

講師 市スポーツ推進委員

会場 市民文化会館

日時 9月25日(日) 集合 午

対象 小学4年生以上の市内

講師 市スポーツ推進委員

会場 市民文化会館

日時 9月25日(日) 集合 午

対象 小学4年生以上の市内

講師 市スポーツ推進委員

はにとれサポーター養成講座

はにぼんチャレンジ対象事業

市内80か所以上で実施して

いる、高齢者に人気のはにぼ

ん筋力トレーニング(はにと

れ)教室のサポーターを養成

する講座を開催します。

スポーツ

オータム・ウォーク2022
連携企画「秋のウォーキング
教室①」を開催

はにぼんチャレンジ対象事業

本庄ウォーキングマップ No.6

本庄駅南公園めぐりコースを中

心に約5kmを歩きます。

日時 9月25日(日) 集合 午

前 8時30分

※小雨決行。

会場 市民文化会館

講師 市スポーツ推進委員

対象 小学4年生以上の市内

在 住・在勤・在学者

※小学生は保護者同伴。

内容 ウォーキング及びイン

ター バル速歩、スローピン

グ など

定員 30名 (先着順)

費用 無料

用意 歩きやすい服装、靴、

飲み 物

申込 9月8日(木)から電話で

左 記へ

★ スポーツ推進課

☎ 25・1152

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。



メガネ・補聴器の板垣

本 庄 店

☎0495-24-6838

[南大通り文化会館近く]

深谷上柴店

☎048-577-4871

[日赤通りアリオ深谷近く]

☆ あきらめていませんか！！
障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に
支障があり 65歳未満に初診日がある方、
障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度
ご相談ください。(初回相談 無料)

障害年金の専門家 社会保険労務士
連絡先 本庄市西五十子 216-9
TEL 080-1242-7696

倉田和子

URL: <http://sr-kurata.com/message.html>

〔本庄市スポーツ協会主催〕

市民バドミントン初心者及びレベルアップ教室

日時 10月12日から11月9日
までの毎週水曜日 全5回
午後7時～9時

会場 エコーピア

講師 日本スポーツ協会公認

指導員

対象 市内在住・在勤・在学者（初心者・中級者で中学生以上）

内容 バドミントンの基礎技術の習得とレベルアップ

定員 20名（先着順）

費用 1000円

用意 運動する服装、室内用運動靴、ラケット（お持ちの方）



HONJO FREE Wi-Fi



公共施設に、無料で利用可能な公衆Wi-Fiを設置しています。利用にはメールアドレスの登録または専用アプリのインストールが必要です。

※詳しくは、でご確認ください。

★情報システム課 ☎ 25-1189

申込 9月8日(木)から27日(火)までに電話で左記へ

★バドミントン協会事務局

荒井 ☎ 090・1997・7879

本庄市民ゴルフクラブコンペ

日時 11月9日(水) 受付 午前7時～

会場 上里ゴルフ場（上里町 黛95）

対象 市内在住・在勤・在学者

競技方法 新ペリア方式

費用 参加費2000円、プレイ料6500円

申込 10月25日(火)までに電話で左記へ

★市民ゴルフクラブ事務局
榎 ☎ 080・3405・1588

空手道教室

日時 10月6日から27日まで
の毎週木曜日 全4回 午後7時～9時

会場 武道館

講師 全日本空手道連盟公認

指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 基本的な知識と技能の習得

定員 20名（先着順）

費用 無料

用意 運動する服装、着替え、汗拭きタオル、飲み物

申込 9月30日(金)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課
☎ 25・1152

秋季初心者親子少林拳法教室

日時 10月1日から29日までの毎週土曜日 全5回 午後2時～4時

会場 児玉公民館

講師 少林寺拳法公認指導員

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

内容 いざという時に自分の身を守るための護身術

定員 15名（先着順）

費用 無料

用意 運動する服装、着替え、タオル、飲み物

申込 9月8日(木)から22日(木)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課
☎ 25・1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、マスクの着用、飲み物の用意をお願いします。

掲載の全六公民館事業が「はにぼんチャレンジ」対象事業

北泉公民館 ☎ 22・2484

◆自彊術教室

全身を動かし、自律神経を刺激しながら身体を整えます。

日時 10月4日(火)・18日(火)・11月1日(火) 全3回 午前10時～11時30分

講師 坂本 真理子 先生

定員 8名（先着順）

費用 無料

用意 ヨガマット（バスタオル）、5本指靴下

申込 9月14日(水)から電話または直接公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
応相談

解体工事 即、見積します
坪単価：25,000円～

空家解体
建物解体工事

0276-30-6054

群馬県太田市東別所町112-10トヨタビル3F 富士産業株式会社
☎0276-30-6054 FAX:0276-30-6056
mail:customer@fujisangyo.info

弊社は、公共事業施工あり安心してお任せ下さい。

本庄公民館 ☎ 24・7383

◆エクセル講習会

エクセルで関数を使って、すてきなカレンダーを作ります。

日時

①10月17日から11月7日まで
の毎週月曜日 全4回 午
前9時～正午

②11月14日(月)・21日(月)・12月
5日(月)・12日(月) 全4回
午前9時～正午

※①②いずれかを選択。
場所 はにぼんプラザ3階1
T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 各12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(貸出可)、
USBメモリー、筆記用具

申込 9月27日(火)から電話ま
たは直接公民館へ(土・日・
休日は連絡不可)

◆ワード講習会
ワードで写真や絵を挿入し
て、オリジナル年賀状を作り
ます。

日時 ①10月17日から11月7日まで
の毎週月曜日 全4回 午
後1時～4時

②11月14日(月)・21日(月)・12月
5日(月)・12日(月) 全4回
午後1時～4時

※①②いずれかを選択。
場所 はにぼんプラザ3階1
T活動室

講師 南 徳美 先生

定員 各12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(貸出可)、
USBメモリー、筆記用具

申込 9月27日(火)から電話ま
たは直接公民館へ(土・日・
休日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎ 22・3404

◆産後ママ向けピラティスエ
クササイズ教室

育児中、心も身体も健康で
過ごせるよう、エクササイズ
を学びます。

日時 9月22日(木)・29日(木)
全2回 午前11時30分～午
後0時30分

講師 SOUKO 先生(産
後姿勢認定アドバイザー・
ヨガインストラクター)

対象 産後3か月以上1年未
満のお子さんをお持ちの方
※お子さんの同伴可。

定員 4名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマ
ット(バスタオル)

申込 9月9日(金)から電話ま
たは直接公民館へ(木・土・
日・休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎ 21・8785

◆はじめての写経教室

般若心経の写経を通して、心
静かな時間を体験しましょう。

日時 9月22日(木) 午後1時
30分～3時30分

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

費用 300円

用意 小筆(筆ペン)、墨液、
筆記用具

※お持ちでない方は申込時に
伝えてください。

申込 9月8日(木)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・
日・休日は連絡不可)

児玉公民館 (アスパアこだま
1階) ☎ 72・4789

◆パソコン教室

ワードで写真やイラストを
編集して、オリジナル冊子を
作りましょう。

日時 10月1日(土)・8日(土)・

15日(土)・29日(土) 全4回
午前9時30分～11時30分

講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)

費用 1000円

用意 パソコン(貸出可)、
USBメモリー、筆記用具

申込 9月14日(水)から電話ま
たは直接公民館へ(木・土・
日・休日は連絡不可)

◆ビブリオバトル入門

ビブリオバトルとは、本に
ついて語り合う楽しいゲーム
です。知っている人も知らな
い人も、自身いち押しの一冊
を持って集まりましょう。

日時 10月11日(火)・25日(火)
全2回 午後1時30分～3
時30分

講師 田中 正枝 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

※発言しない方(聞くだけの
方)も参加可(若干名)。

費用 無料

用意 みんなで紹介したい本
(ジャンル不問)、筆記用具

申込 9月26日(月)から電話ま
たは直接公民館へ(木・土・
日・休日は連絡不可)

小嶋行政書士事務所



頼れる街の法律家

各種許可申請・法人設立・遺言・相続・
入管手続き等でお困りの方は、お気軽に
ご相談下さい。迅速に対応致します。

You can also consult in English.

〒367-0201 本庄市児玉町高関 91-1 TEL 0495-71-9237
携帯 090-5586-2210 kojima_office_112119@aol.com



https://kodama-seisou.com
児玉清掃株式会社 ☎ 0495-72-1038
〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉722-1

本庄西公民館 ☎21・8786

◆自然災害に備えるスマホ操作教室

スマートフォンに慣れる入門編から、応用編までを学び、自然災害時に役立てましょう。
日時 9月26日(月)・10月3日(月) 全2回 午前10時～11時30分

講師 ドコモショップ本庄店
スマホ教室講師
定員 15名(先着順)
費用 無料

用意 スマートフォン、上履き、筆記用具
申込 9月8日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆災害対策のお話

いつ起こるとも分からない大規模災害に備えた埼玉県警察本部の取組と、発生時の救出活動を映像とともに紹介します。
日時 9月29日(木) 午前10時～11時15分

講師 埼玉県警察本部危機管理課職員
定員 20名(先着順)
費用 無料

用意 上履き

申込 9月9日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22・3538

◆老化防止のためのリズム体操体験講座

老化防止のための緩やかなストレッチ、筋トレ、リズム体操を行います。
日時 10月7日から28日までの毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 関根 葉子 先生(丁A F A公認インストラクター)
定員 10名(先着順)
費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)、運動靴、汗拭きタオル
申込 9月15日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆旭お楽しみ演芸会

アマチュアによる漫談、落語、講談2席をたっぷりお楽しみいただきます。
日時 9月28日(水) 午後1時

旭公民館 ☎22・5940

30分～3時

出演 ミセスセンター、彩月亭 灯里、秋風亭 喜楽、加賀 竹里
定員 30名(先着順)
費用 無料

申込 9月15日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆旭の自然「旭地区に見られる秋の草花」

旭地区の野に見られる秋の草花の名前、特色、人々の生活とのかかわりなどを知り、自然に親しみましょう。室内での講話と野外観察を行います。
日時 10月12日(水) 午後1時30分～3時30分

講師 寺尾 好夫 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料

用意 野外観察のできる服装(靴、帽子、長ズボン)、筆記用具、ルーペ(お持ちの方)
申込 9月26日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆筆ペン書道教室

宛名、挨拶、年賀状書きを通して、筆ペンの使い方を学びます。
日時 10月12日(水)・26日(水)・11月9日(水)・23日(祝) 全4回 午前10時～11時30分

講師 岩上 郁子 先生
定員 12名(先着順)
費用 1000円

※必要な道具は用意します。
申込 9月27日(火)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

日時 10月12日(水)・26日(水)・11月9日(水)・23日(祝) 全4回

午前10時～11時30分

講師 岩上 郁子 先生
定員 12名(先着順)
費用 1000円

※必要な道具は用意します。
申込 9月27日(火)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72・0337

◆ベビーマッサージ体験教室

ママ、赤ちゃんがリラックスできるマッサージを学びます。
①対象：生後6か月までのお子さんと母親
日時 10月6日(木)・13日(木) 全2回 午後2時～3時30分

②対象：生後7か月から1歳までのお子さんと母親
日時 10月20日(木)・27日(木) 全2回 午後2時～3時30分

講師 笹井 あかね 先生
定員 各5組(先着順)
費用 500円

用意 バスタオル
申込 9月20日(火)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

《①②共通》

公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

— 今月の納税納付 —

納期限 **9月30日(金)**

- 国民健康保険税 3期
- 下水道負担金 2期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —

○夜間収納窓口

日時 9月5日(月)、10月5日(水) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係
(アスパアこだま1階) ☎72-1333

○休日収納窓口

日時 9月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

藤田公民館 ☎22・2332

◆木目込み人形教室

来年の開運干支「卯」にチャレンジしてみませんか。

日時 10月7日から28日まで
の毎週金曜日 全4回 午

前9時30分～11時30分

講師 加藤 アサ子 先生

定員 10名(先着順)

費用 5200円(台別)

用意 手拭き用タオル、エプロン、小ばさみ、でんぷんのり

申込 9月14日(水)午後1時30分
分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆歩いて発見健康づくり～ミニステリーウォーキング～

史跡の再発見で、脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 10月13日(木)・20日(木)

全2回 午前9時～正午

※少雨決行。

集合場所

10月13日(木) セルデイ駐車場

10月20日(木) カミケンシル

クドーム駐車場

講師 新井 光夫 先生、町

田 喜久雄 先生

定員 20名(先着順)

費用 3000円(保険料込・

拝観料は別)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具

申込 9月15日(木)午後1時30分
分から電話(1通話1名受

付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆男性のための骨盤調整ストレッチ教室

骨盤を調整し、慢性的な腰痛の予防や改善に効果のある体操です。

日時 10月4日(火)・18日(火)・25日(火) 全3回 午前10時～11時30分

講師 染谷 信子 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 ヨガマット(バスタオル)、手拭き用タオル

申込 9月14日(水)午後1時30分

◆日本刀鑑賞講座

伝統の美「日本刀」を鑑賞します。日本の伝統工芸に親しみませんか。

日時 10月27日(木) 午前10時30分～正午

講師 山梨 きく江 先生

定員 10名(先着順)

費用 2800円

用意 はさみ、木工用ボンド、手拭き用タオル

申込 9月14日(水)午後1時30分
分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆秋のリース作り教室

アティファイシャルフラワーですてきなリースを作りましょう。

分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆秋のリース作り教室

アティファイシャルフラワーですてきなリースを作りましょう。

日時 10月27日(木) 午前10時30分～正午

講師 山梨 きく江 先生

定員 10名(先着順)

費用 2800円

用意 はさみ、木工用ボンド、手拭き用タオル

申込 9月14日(水)午後1時30分
分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆捨てられない人のための片づけ講座

整理の基本を知れば、誰でも片付け上手になります。苦手な人の片付けスイッチを入れます。

日時 9月30日(金)・10月7日(金) 全2回 午前10時～正午

講師 尾高 理恵子 先生

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 9月13日(火)から電話または直接公民館へ

◆日本刀鑑賞講座

伝統の美「日本刀」を鑑賞します。日本の伝統工芸に親しみませんか。

日時 10月27日(木) 午前10時30分～正午

講師 山梨 きく江 先生

定員 10名(先着順)

費用 2800円

用意 はさみ、木工用ボンド、手拭き用タオル

申込 9月14日(水)午後1時30分
分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆秋のリース作り教室

アティファイシャルフラワーですてきなリースを作りましょう。

日時 9月29日(木)・10月6日(木) 全2回 午後1時30分～3時

講師 小島 寛 先生(文化庁公認刀鍛冶)

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 9月12日(月)から電話または直接公民館へ

◆捨てられない人のための片づけ講座

整理の基本を知れば、誰でも片付け上手になります。苦手な人の片付けスイッチを入れます。

日時 9月30日(金)・10月7日(金) 全2回 午前10時～正午

講師 尾高 理恵子 先生

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 9月13日(火)から電話または直接公民館へ

◆日本刀鑑賞講座

伝統の美「日本刀」を鑑賞します。日本の伝統工芸に親しみませんか。

日時 10月27日(木) 午前10時30分～正午

講師 山梨 きく江 先生

定員 10名(先着順)

費用 2800円

用意 はさみ、木工用ボンド、手拭き用タオル

申込 9月14日(水)午後1時30分
分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆秋のリース作り教室

アティファイシャルフラワーですてきなリースを作りましょう。



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、10月3日(月)、11日(火)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

9月5日(月)、12日(月)、26日(月)、10月3日(月)

ボートレース戸田開催日程

9月1日(木)～4日(日)、16日(金)～19日(祝)、23日(祝)～26日(月)、10月1日(土)～4日(火)、7日(金)～10日(祝)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください! はにぼん号・もといずみ号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 300円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに

予約センター ☎21-7797へ

※予約の際、①利用日時、②乗降車場所(停留所)、③利用人数を伝えてください。



図書館だより

本館 ☎ 24-3746 / 児玉分館 ☎ 73-1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 / 9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、

30日(金)（館内整理日）、10月3日(月)

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>



本庄高校図書館地域開放日 (土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため開放を中止する場合があります。

◎午前8時45分～午後4時30分
9月17日、10月1日、8日

◎午後0時45分～4時30分
9月3日、24日

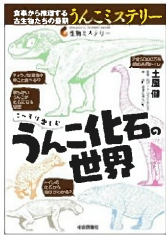
★本庄高校図書館 ☎ 21-1195

新着図書案内

本館

こっそり楽しむうんこ化石の世界

土屋 健 著 技術評論社



排泄した"主"の体調や食生活、暮らす環境など、古生物たちの生き様を知る様々な手がかりを秘めたうんこ化石。動物本体の化石では見えない、その奥深い世界を案内します。

★今月の一般図書

最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく
上野 千鶴子 著
元素のふるさと図鑑 西山 孝 著
世界の絶景に行ってみた。 詩歩 著
名曲誕生の裏事情 山根 悟郎 著
平安貴族サバイバル 木村 朗子 著
日本異類図典 朝里 樹 著

★今月の児童図書

戦争をやめた人たち

鈴木 まもる 文・絵
きょうは選挙の日。 塚本 やすし 作
ひらめき! 英語迷言教室 右田 邦雄 著
みんなはどう思う? 感染症
堀川 晃菜 著
恋愛問題は止まらない 吉野 万理子 作

はりねずみのノート屋さん

ななもり さちこ 作 福音館書店



はりねずみのツンタは、ブランケット村で出会った仲間にお礼のノート作りを始めます。相手を想うものづくりが、喜びの輪を広げる幸せを描く一冊。

イベント

たのしいおはなし会

◇本館

日時 9月10日(土)
午前11時～11時30分
9月24日(土)
午後2時～2時30分

内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 9月10日(土)
午前11時～11時30分
内容 「動物」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力 こだまお話し会の会・語りの会ことよりの皆さん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

日時 9月1日(木)
午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 9月14日(水)
午前11時～11時30分
対象 未就学児と保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

敬老の日特別企画おはなし会

◇本館

日時 9月17日(土)
午前11時～11時30分

対象 小学生とその家族
内容 お年寄りをたいせつにしたいくなるおはなし

新型コロナウイルス感染拡大状況等により、イベント等を急遽中止することがあります。詳しくは、図書館HPや館内掲示でお知らせします。

児玉分館

本を読んだら散歩に行こう

村井 理子 著 集英社



認知症の義母の介護、双子の息子たちの受験、長引くコロナ禍…。人気翻訳家が贈る、悲喜こもごもの現在と過去をめぐるエピソード&読書案内。

★今月の一般図書

ブータン、世界でいちばん幸せな女の子
阿川 佐和子 著
飛び立つ季節 沢木 耕太郎 著
居場所がないのがつらいです
高橋 源一郎 著
極限大地 ウィリアム・グラスリー 著
ことわざから出会う心理学 今田 寛 編著

稲むらの火の男 浜口儀兵衛

中島 望 著 講談社



ふるさとの人々を津波から救い、未来永劫、その地を守れるように巨大な堤防をつくったヤマサ醤油七代目・浜口儀兵衛。「稲むらの火」のモデルとなった偉人の生涯を描く。

★今月の児童図書

すごいゴミのはなし 滝沢 秀一 文
宇宙食になったサバ缶
小坂 康之 別司 芳子 著
津田梅子
高橋 裕子 監修 堤 利一郎 まんが作画
水辺のワンダー 橋本 淳司 著
きりんのまいにち 二宮 由紀子 作

市民相談 (9月～10月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	9月15日(木) 午後1時～4時 10月20日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所1階 市民相談室	☎25-11113 市民課☎25-11112 ☎25-11110
法律	9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・22日(木)・28日(水) 午後1時～4時 ※22日の会場はアスパアこだま1階相談室 ◎10月の相談日	市役所1階 市民相談室	・各種相談は予約制 ・10月の相談予約は、9月20日(火)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません 各種相談日 ※休日のときは変更となります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ・司法書士 毎月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日
	弁護士による相談 10月5日(水)・12日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順) 司法書士による相談 10月19日(水)・26日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)		
労働法律	9月・10月の相談はお休みです。		
不動産	9月9日(金)・10月14日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士		
年金・労働	10月13日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	9月13日(火)・10月11日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課☎25-1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232
人権	9月27日(水)・10月25日(火) 午後1時～4時	市役所5階501会議室	市民活動推進課 ☎25-11118
	9月13日(火)・10月11日(火) 午後1時～4時	アスパアこだま2階 会議室B	
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-11118
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課☎25-1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧労働会館2階)	教育支援センター ☎22-4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎21-7337
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	9月5日(月)・10月3日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
結婚	9月14日(水)・18日(日)・10月12日(水) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	はにぼんプラザ2階 活動室A・B	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
成年後見	弁護士・司法書士等による相談 9月13日(火)・27日(火)・10月11日(火)・25日(火)午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)より先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	電話・面談による相談 休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	はにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会	
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 (銀座1-1-1)	☎22-7088
		本庄東地域包括支援センター 安誠園 (本庄3-1-21)	☎22-6262
		本庄南地域包括支援センター シャローム (今井1251-1)	☎23-9580
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウエストビル2階)	☎048-577-4727

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。県民相談の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名: 弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等

医療メモ

学童期の近視

本庄市児玉郡医師会広報部

近年、近視の人口は世界的に増加しています。2050年には世界の人口の半数が近視になるとされています。特に日本をはじめとするアジア諸国では、小児の近視が急増しています。近視の一部には網膜や視神経が傷み、病的近視といわれる状態になり、重篤な視力障害に至り問題となっています。

近視とは、遠方から入ってきた平行光線が網膜より前方に焦点を結んでいる状態と定義されています。近視は屈折値が -0.5 D 以上のもの、すなわち 2 m 以上先がぼやけて見えにくい状態です。近くは見えますが遠くがぼやける状態のため、眼鏡やコンタクトレンズで矯正をします。近視の発生には遺伝要因と環境要因があるとされています。遺伝要因は、両親とも近視の子は、両親とも近視ではない子に比べて有意に近視になります。近年の近視の増加には、環境要因の関与が指摘されています。環境因子には近見作業が大きく影響します。30 分以上の読書を行った場合のリスクは 1.5 倍、読書の距離が 30cm 未満の場合のリスクは 2.5 倍とされています。最近の子どもは、スマートフォンや携帯型ゲーム機の使用など生活行動が大きく変化し、そのうえ、コロナ禍でのオンライン授業やタブレットの導入など、学校現場の環境変化も近視進行に関与していると考えられています。

学童期には身長が急に伸びる時期に、近視も急速に進むことが知られています。さらに昨今の学校現場や生活行動の変化、屋外活動の減少が近視進行の低年齢化を引き起こしています。一度近視に傾くとほとんどの場合、元には戻りません。そのため中学 1 年生の時点で一定

以上近視が進行した場合、将来さらに進行し病的近視になるリスクが高まります。病的近視になると網膜や視神経にダメージが現れます。その他にも緑内障や網膜剥離といった眼疾患の発症リスクが高まることから、病的近視は日本の失明原因の第 4 位です。そのため、学童期にできる限り近視を進行させないことが大切です。近視研究会は、学童期の近視進行抑制 7 項目 (① 1 日 2 時間以上は外で遊ぶようにしましょう② 学校の休み時間はできるだけ外で遊びましょう③ 本から 30cm 以上離して読みましょう④ 読書は背筋を伸ばし、良い姿勢で読みましょう⑤ 読書・スマホ・ゲームは 1 時間したら、5～10 分程度休みましょう⑥ 規則正しい生活 (早寝早起き) を心がけましょう⑦ 定期的な眼科専門医の診療を受けましょう) を推奨しています。近視進行抑制のためにいくつかの治療も試みられています。i 低濃度アトロピン：調節麻痺薬を薄めた点眼薬を長期間点眼することで過度の調節を抑制します。ii 多焦点眼鏡・コンタクトレンズ：特殊な眼鏡やコンタクトレンズを装着します。iii オルソケラトロジー：夜間にハードコンタクトレンズを装着し、眼球の伸長を抑えます。いずれの治療もある程度の効果は期待できるものの、データが不十分であり、近視進行抑制治療として十分とは言えない現状です。いずれの方法も保険適応でないことも注意が必要です。

これまでわが国では十分な近視の実態調査が行われてきませんでした。近視進行の低年齢化が進むなか、近視について正しい知識と理解、予防法を伝え指導していき、子どもたちの眼を将来のリスクから守ることが大切です。

休日・夜間の急病のときは…

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日 日曜・休日・年末年始 (12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時 (平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

●在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

9月4日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎ 21- 2 1 6 0
9月11日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎ 25- 5 3 0 0
9月18日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	早稲田の杜3丁目	☎ 24- 1 1 2 1
9月19日(祝)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎ 24- 3 3 7 7
9月23日(祝)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 23- 1 6 1 0
9月25日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎ 73- 1 5 7 5
10月2日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎ 34- 2 3 1 3
10月9日(日)	飯塚内科産婦人科	栄1丁目	☎ 24- 6 3 1 1
10月10日(祝)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎ 24- 2 3 1 3

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

●困ったときは電話相談を！

ほんじょう健康相談ダイヤル 24 (相談料・通話料無料)

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

▶受付時間 24 時間・年中無休

埼玉県救急電話相談 (通話料利用者負担)

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは ☎ 048-824-4199

▶受付時間 24 時間・年中無休

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または ☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

FAX 048-830-4808 (埼玉県感染症対策課内)

▶受付時間 24 時間・年中無休

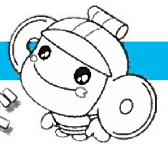
※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎ 048-762-8026

FAX 048-816-5801

※午前9時～午後5時30分

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課 ☎ 24- 1 1 1 9 でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。



新型コロナ

相談窓口からのお知らせ

★新型コロナワクチン相談窓口 ☎71-8780

ワクチン接種証明書がコンビニでも発行できます

コンビニエンスストアのマルチコピー機で接種証明書が発行できるようになりました。毎日（午前6時30分～午後11時）、土・日・休日など市の窓口が休みでも交付できます。

ただし、海外用の接種証明書を発行するためには、パスポートナンバー等の情報が接種記録システム（VRS）に記録されていないとコンビニ交付はできません。海外用をご利用の方は、事前に市の窓口やアプリで交付申請を行い、パスポート情報の登録を行ってください。

●交付に必要なもの

マイナンバーカード（発行時、暗証番号が必要）
※発行前に自身で接種証明書の内容を確認していただきます。接種時に交付された接種済証などがあると、内容の確認をスムーズに行うことができます。

●利用できるコンビニエンスストア

セブン-イレブン、セイコーマート、ハセガワストア、道南ラルズ、タイエー（順次拡大予定）

●発行料

120円（1通につき）

※印刷不良の場合を除き、発行後の返金は出来ません。

ワクチン接種に関するよくあるお問い合わせ

Q インフルエンザワクチンは新型コロナワクチンと同時に接種できますか

インフルエンザワクチンに関しては、間隔の規定を廃止し、新型コロナワクチンとの接種間隔をあけずに接種が可能となりました。なお、インフルエンザワクチン以外のワクチンとの同時接種は、13日以上の間隔をあけることとしていますので接種予約をする際にご確認ください。

Q できるだけ早く接種したいのですがワクチンの枠に空きがありません

キャンセル待ち登録制度をご利用ください。接種枠にしばしば突然のキャンセルが発生しています。キャンセル枠があれば、紹介していますので相談窓口までお問い合わせください。なお、接種枠は順次開設していますので、市HPや本庄市LINE公式アカウントで開設日をご確認ください。



☎24・2003

★健康推進課（保健センター内）

接左記へ

申込 9月15日（休）から電話または直

接左記へ

用意 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

定員 40名（先着順）

内容 屋内ウォーキング、家でもできる簡単な筋トレ

対象 40歳以上の市民

講師 県民健康福祉村運動指導士

会場 カミケンシルドームサブアリーナ

日時 10月14日（金）

午前9時30分～11時30分（受付 午前9時30分～）

楽しみながら自身の健康について考えてみましょう。

ふだん運動をしようと思っ

てもなかなかできない方、運動が苦

な方、大歓迎です。ウォーキング後

の爽快感が好評です。一緒に運動を

楽しみながら自身の健康について考

えてみましょう。

はにほんチャレンジ対象事業

ふだん運動をしようと思っ

てもなかなかできない方、運動が苦

な方、大歓迎です。ウォーキング後

の爽快感が好評です。一緒に運動を

楽しみながら自身の健康について考

ときめきウォーキング講座

重度心身障害者医療費支給制度

★障害福祉課 ☎25-1125 ・ FAX23-1963、支所市民福祉課 ☎72-1 3 3 3

この制度は、重度の障害者が事前の手続きをすることで、医療機関を受診した際の保険診療医療費の自己負担分が支給される制度です。

対象 市内に住所がある医療保険加入者で、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1級～3級を所持している方
- ②療育手帳A・A・Bを所持している方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
- ④高齢者の医療の確保に関する法律（後期高齢者医療制度）による障害認定を受けた方

※65歳以上で新たに①～③に該当する方は対象外です。

【既に受給者証をお持ちの方へ】

●受給者証の更新について

毎年10月1日に受給者証の更新を行います。前年の受給者本人の所得で判定し、該当する方には9

月末までに更新後の受給者証を郵送します。

※一定以上の所得がある方は、支給が一旦停止となります。

※平成31年1月1日以降の新規申請者（新規手帳取得および転入者）は、1年ごとの更新となっています。

●埼玉県内現物給付開始について

10月1日から、窓口払いが不要（現物給付）となる対象地域が埼玉県全域へと拡大します。県内医療機関を受診する際に、受給者証を提示することで保険診療医療費の自己負担分の窓口払いが不要となります。

※窓口払いが必要な場合もあります。詳しくは障害福祉課（市役所1階）または支所市民福祉課（アスパピアこだま1階）へ

献血に行こう

～救える命があります～



輸血に必要な血液製剤は、人工的に造れないうえに、長期間の保存もできません。輸血を待つ患者さんに安定して血液を届けるために、ご協力をお願いします。

日時 9月6日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場 埼玉信用組合本店

対象 16歳～69歳の方

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血をしたことがある方に限ります。

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

種類 全血（400ml・200ml）

※400ml採血の基準を満たしている方は、ぜひ400ml献血のご協力をお願いします。200ml献血につきましては、必要量が集まり次第、終了とさせていただきます。

●新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

献血前に体温測定・手指消毒を実施しています。また、味覚・嗅覚に違和感がある方は、献血をご遠慮ください。

★健康推進課（保健センター内） ☎24-2 0 0 3

学童クラブからのお知らせ

令和5年度

入所児童受付が始まります

市では、子どもたちの安全のため、また、保護者の皆さんが安心して働くことができるよう、仕事等の理由で放課後に保護者等が留守となる児童を対象に、学童保育事業を行っています。

入所の受付等、詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。
なお、募集期間は変更になる場合があります。



★子育て支援課 ☎25-1 1 4 3

	クラブ名	所在地	主な対象小学校区	問い合わせ先	募集期間
公立	前原学童保育室	前原児童センター内	中央小、本庄西小、本庄南小	前原児童センター ☎21-9820	12月上旬～下旬 (広報ほんじょう12月号・市HPでお知らせ)
	藤田学童保育室	藤田小学校内	藤田小		
	日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	日の出児童センター ☎21-0420	
	寿学童保育室	寿2-4-24	本庄東小		
民間委託クラブ	学童保育所・ちびっ子ステーション	都島234-3	旭小	☎21-7005	10月上旬～1月下旬
	童夢館竹の子	西富田367	本庄南小	☎21-3244	10月中旬～12月中旬
	いずみクラブ	朝日町3-6-29	本庄東小、北泉小	☎23-1798	11月上旬～12月下旬
	ほほえみキッズクラブ	緑2-15-5	中央小	☎23-1018	9月中旬～10月中旬
	恵アフタースクール	西五十子620-1	本庄東小、北泉小	☎24-2572	10月中旬～11月上旬
	学童保育所みらい	中央3-3-3	本庄西小	☎24-3075	10月上旬～2月下旬
	学童保育わかさ	仁手669-4	仁手小、藤田小、本庄東小	☎21-5340	11月上旬～下旬
	キッズスペースBaika	見福1-2-28	中央小	☎22-4474	9月上旬～下旬
	じいじとばあばの宝物	柏1-3-29	中央小、本庄南小	☎24-3210	9月上旬～12月下旬
	キッズステーションY.co	北堀1870-1	北泉小	☎71-7440	10月下旬～2月下旬
	こぞくら学童クラブ	栄3-6-34	本庄南小、中央小	☎22-1601	9月上旬～下旬
	つくしんぼ学童保育クラブ	児玉町児玉1352-1	児玉小	☎72-0426	9月上旬～12月上旬
	ひまわり学童保育クラブ	児玉町金屋960-2	金屋小	☎72-6184	9月下旬～1月下旬
	きらきら学童保育クラブ	児玉町蛭川915-12	共和小	☎72-3845	11月上旬～12月下旬
	あおぞら学童保育クラブ	児玉町秋山2528-1	秋平小	☎71-7850	12月上旬～2月上旬
	むさし青麦館	児玉町吉田林10-3	児玉小、金屋小	☎73-1211	9月中旬～1月下旬
	キッズスペースKyowa	児玉町蛭川885	共和小、北泉小	☎72-0104	9月上旬～下旬
ほがらか遊水館	児玉町吉田林11-1	児玉小、金屋小	☎73-1212	9月中旬～1月下旬	

令和5年度新入学児童の健康診断を実施します

★学校教育課 ☎25-1149

令和5年度小学校入学予定者を対象に、健康診断・知能検査・きこえとことばの検査を行います。対象者には、9月中旬に通知を送付します。通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学

校教育課（市役所4階）へお問い合わせください。

また、例年同時期にお知らせしている市内小学校の運動会の「新入学児童かけっこ」は、今年度は実施しません。

小学校	実施日	受付時間	駐車場
本庄東小	10月18日(火)	午後0時30分～0時45分	無
本庄西小	10月14日(金)	午後0時30分～0時50分	有
藤田小	10月6日(木)	午後0時50分～1時	有
仁手小	10月28日(金)	午後1時～1時15分	有※1
旭小	10月31日(月)	午後0時45分～1時15分	有※2
北泉小	10月21日(金)	午後0時30分～0時45分	有

※1 駐車場は、仁手っ子ファーム西側の砂利地です。
 ※2 雨天時は、サンデン(株)の駐車場を利用してください。

小学校	実施日	実施日時	駐車場
本庄南小	10月4日(火)	午後0時50分～1時10分	有
中央小	11月8日(火)	午後0時30分～0時50分	無
児玉小	11月1日(火)	午後0時30分～1時	有※3
金屋小	10月11日(火)	午後0時30分～1時	有
秋平小	10月12日(水)	午後0時50分～1時15分	有※4
共和小	10月25日(火)	午後0時40分～1時	有※5

※3 駐車場は、競進社南側の酪農跡地、または児玉公民館跡地です。
 ※4 雨天時は、秋平さくら保育園の駐車場を利用してください。
 ※5 駐車場は、共和公民館北側です。

子ども医療費受給資格証が埼玉県内で使えるようになります

★子育て支援課 ☎25-1130、支所市民福祉課 ☎72-1333

子ども医療費受給資格証は、これまで児玉郡市・深谷市・寄居町の医療機関で使うことができましたが、10月からは埼玉県内の医療機関で使えるようになります。

10月以降に県内の医療機関を受診する際は、9月下旬に届く新しい子ども医療費受給資格証（桃色）をお使いください。

エンジョイ・イングリッシュ教室

ハロウィンをテーマに、楽しみながら英語を覚えましょう。簡単な仮装も歓迎です。

日時 10月8日(土) 午前11時～正午

会場 日の出児童センター

講師 秋山 麻里 先生

対象 小学生

定員 10名（先着順）

費用 無料

申込 9月24日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★日の出児童センター ☎21-0420

多肉植物でハロウィンテラリウム作り教室

ビンの中に自分だけの小さなお庭を作ろう。

日時 10月8日(土) 午後1時30分～2時30分

会場 前原児童センター

講師 植野 明美 先生

対象 小学生


定員 8名（先着順）

費用 100円（当日集金）


用意 汚れてもよい服装、飲み物

申込 9月24日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★前原児童センター ☎21-9820

●赤ちゃんを迎える準備 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤 ちゃんのお風呂の入れ 方・妊婦体験など	9月5日(月)・10月3日(月) 午後1時30分～3時30分 9月7日(水)・10月5日(水) 午前9時30分～11時30分 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・ パパになる方	随時受付 健康推進課へ

●赤ちゃんが生まれたら 会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等 に関する母乳相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	9月30日(金)・10月27日(木) 午前9時～10時30分 (30分ごとに実施)	生後4か月頃ま でのお子さん とその保護者	定員あり。各実施月の1日か ら健康推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのころ ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すた めの遊び方や関わり方を 紹介	9月6日(火)・10月4日(火) 午前10時～11時50分 9月22日(木) [会場：子育て支援セン ターコウガの森・梅花] 10月14日(金) [会場：児玉の森こど も園子育て支援センター with] 午前10時～11時30分 (両日とも) ※参加人数で時間の変更あり。	生後2～4か 月のお子 さん とその保護者	開催日の3日前までに健康推 進課へ
コアラクラス	うきうき♪ はじめての離乳食	9月8日(水)・10月6日(水) 午前10時～11時30分	生後4～5か 月のお子 さん とその保護者	

※お子さんの成長や育児に関すること、栄養に関するご相談は随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターで実施しています。

「きょう、どこであそぼうか」と迷ったときは

ご家族で児童センターを利用してみませんか

子どもたちと一緒に遊んだ時間は、きっといつか素敵な思い出になります。パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、大歓迎です。マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保など感染予防に注意して、児童センターで遊びませんか。



10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、左記のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先
〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市
役所広報課広報係 ☎25-1155
✉ omedetou@city.honjo.lg.jp
※締切は9月12日(月) (必着)

子育て支援のお知らせ

児童センター

前原児童センター ☎ 21-9820、日の出児童センター ☎ 21-0420、
児玉児童センター ☎ 71-6805

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）


0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日（休日を除く）

午前9時～午後2時

つどいの広場 あそびの講座（午前10時～）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由の講座を開催しています。下記以外にもたくさんの講座があります。詳しくは、各児童センターで配布するおたより、または市HPをご覧ください。

○下記の講座は、はにぼんチャレンジ対象事業です。

はにぼんチャレンジ対象の講座は、予約制です。開催日1週間前の午前9時より、各センターへ電話または来館時に申し込み。空きがあれば、当日でも参加できます。



▲つどいの広場

利用時間 月～土曜日（休日・年末年始除く）
午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の参加人数制限を行う場合があります。また、利用前の検温、手指の消毒やマスクの着用（2歳未満のお子さんを除く）をお願いしています。

※掲載している催しは、中止または延期となる場合があります。詳しくは、各児童センターへご確認ください。

◆子育てサロン「ゆうゆう」

くだもの狩り

開催日 前原：10月14日(金)

日の出：10月19日(水)

児玉：10月26日(水)

折り紙などで作ったくだもので「くだもの狩りごっこ」をします。秋を感じる遊びを楽しみましょう。

【協力】子育て応援団「本庄びすけっと」

◆親子ヨガ

講師：町田 桑子 先生

開催日 前原：10月5日(水)

日の出：9月14日(水)

児玉：11月2日(水)

ヨガをしながら親子のスキンシップをはぐくみ、心と体をほぐしましょう。ママのシェイプアップにも効果的です。

◆栄養士さんのほなし

講師：市保健センター栄養士

開催日 前原：10月21日(金)

日の出：10月28日(金)

児玉：10月12日(水)

栄養士による子どもの食事（離乳食や幼児食）についてのお話です。お子さんの食事についての質問や相談も受け付けます。

HAPPY BIRTHDAY 9月生まれのみんな



ひろまち はると
廣町 悠仁ちゃん
5歳 柏



いいの いと
飯野 糸ちゃん
4歳 本町



しのはら そうた
篠原 総汰ちゃん
4歳 北堀



わたなべ そうすけ
渡辺 宗介ちゃん
4歳 台町



あんどう みわ
安藤 美羽ちゃん
3歳 栗崎



たかはし ゆづき
高橋 優月ちゃん
3歳 柏



こじや かえで
古謝 楓ちゃん
1歳 西畠田



さいとう
齊藤 そらちゃん
1歳 万年寺



すとう そら
須藤 奏来ちゃん
1歳 日の出



はなの こうた
花野 紘大ちゃん
1歳 日の出



まつしま れん
松嶋 連ちゃん
1歳 中央



もぎ ゆいと
茂木 結唯翔ちゃん
1歳 東台



発行/本庄市
編集/本庄市役所企画財政部広報課
泉やすく盛みまぢがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
FONT
を採用しています。



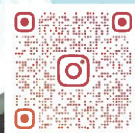
〒367-8501 埼玉県本庄市本庄3-5-3
☎0495-25-1111 FAX 0495-21-8499 ✉kouhou@city.honjo.lg.jp
HP <https://www.city.honjo.lg.jp/>
※広報ほんじょうは、ホームページでもご覧になれます。

夏休みに入り、七高祭に向けた本格的な制作活動が始まりました。

今回は、広報紙制作班、PR 動画制作班の実行委員が市内で行った取材の様子をお届けします。まちを歩いて動画を撮ったり、地元のお店の方にお話を伺ったりと、思い思いのテーマを掲げて活動中です。



公式 Instagram で
情報発信中!



利根川河川敷で動画撮影



#3 高校生、まちに出る



野口製麺さん (千代田)