

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設利用や催し等へ参加の際は、マスクの着用、消毒、検温等にご協力をお願いします。また、掲載している催し等が中止・変更になる場合があります。市ホームページ、問い合わせ先へご確認ください。

介護に関する入門的研修 受講者を募集

介護のお仕事に興味があるが未経験者である方を対象に、必要な基本的知識を学べる研修会を開催します。

日時 12月2日(土)23日までの毎週金曜日 全4回 午前9時～午後4時30分
会場 はにぼんプラザ活動室 A・B
申込 11月11日(金)までに電話、郵送または市へ



「誰かを支えるあなたも支える。」11月はケアラー月間

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方です。ケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性を理解し、社会全体で見守り支えていくこと

催し・講座

安全安心まちづくり研修会

安全で安心して暮らせるまちづくりを進めるための研修会を開催します。
日時 11月12日(土) 午前10時～正午
会場 セルディ
内容 ①救急搬送の実情について ②防犯について ③市の安全安心への取組につ

全国火災予防運動を実施

★埼玉県地域包括ケア課 048・830・3256



この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

防火標語(2022年度全国統一防火標語)
『お出かけは マスク戸締り火の用心』

『住宅防火いのちを守る10のポイント』
『4つの習慣』
①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは火のそ

世界にひとつだけのオリジナル勾玉づくり

勾玉は古代の人々が身につけていたアクセサリーのひとつ。ワークショップでは、滑石というやわらかい石を紙やすりで削って、自分だけのオリジナル勾玉をつくりま

日時 11月19日(土)、20日(日) 午前10時～、午後2時～
会場 本庄早稲田の杜ミュージアム
講師 本庄早稲田の杜ミュージアム学芸員ほか
定員 各10名(先着順)
費用 白200円、ピンク・黒350円(勾玉製作キット代金)

④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
『6つの対策』
①火災の発生を防ぐために、ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的

③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

▼ポスター展を開催
児玉郡市内の小学4～6年生が描いた火災予防に関するポスター約200点の作品を展示します。
日時 11月5日(土)～18日(金)

会場 イオンタウン上里1階通路
★児玉郡市広域消防本部予防課 24・8392

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性を巡るさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、通常の受付時間を延長してひとりでも多くの女性から専用相談電話による相談を受け付けます。

日時 11月18日(金)～24日(木)
午前8時30分～午後7時
※土・日・休日は、午前10時～午後5時。
電話番号 0570・070・810
相談担当者 法務局職員、人権擁護委員
※秘密は厳守します。
★さいたま地方事務局人権擁護課 048・859・3507

日時 11月14日(月) 午前10時～午後3時(随時実施)
会場 小山川水循環センター
※事前申込は不要ですが、5名以上の場合は事前に電話で左記へ。
★小山川水循環センター 21・7997

健康づくり講座「眠れていますか?よりよい睡眠のための健康管理」

はにぼんチャレンジ対象事業
私たちの心身の健康に深く関わる睡眠について、この機会に考えてみませんか。
日時 12月5日(月) 午前10時～11時
会場 保健センター
講師 竹内 智津子 氏(管理栄養士・健康管理士一般指導員)

対象 市内在住者
内容 講師による講話
定員 20名(先着順)
用意 筆記用具
申込 11月15日(火)から電話または直接左記へ
★健康推進課(保健センター内) 24・2003

最高峰のシロアリ対策 安心・安全 ポロンdeガード ホウ酸劣化対策責任施工
0120-776-690 大和装建

小嶋行政書士事務所 頼れる街の法律家
各種許認可申請・法人設立・遺言・相続・入管手続き等でお困りの方は、お気軽にご相談下さい。
You can also consult in English.

児玉清掃株式会社
https://kodama-seisou.com
0495-72-1038

脇島正法律事務所
初回相談料無料
TEL 0495-71-6520