

男女共同参画セミナー
男性料理教室「思ったより簡単！料理男子を目指してみませんか？」

料理って意外と簡単なんです。料理に興味のある男性の皆さん、家でも振る舞えるような簡単レシピを、料理の基礎と一緒に学びましょう。栄養バランスのとれたおいしい料理に挑戦して、家族等に振る舞ってみませんか。

日時 11月25日(出)・12月2日(出) 全2回 午前9時30分～午後0時30分

会場 はにぼんプラザ2階キッチンスタジオ

講師 黒澤 敬子 先生(埼玉県ふるさと味の伝承士)ほか

対象 市内在住・在勤の男性

定員 12名(先着順)

費用 1000円

用意 三角巾(バンダナ)、エプロン、手拭きタオル、マスク

申込 11月8日(水)から電話または直接左記へ

★市民活動推進課
☎25・1118

スポーツ

本庄オートムウォーク2023連携企画「秋のウォーキング教室③」

はにぼんチャレンジ対象事業

本庄ウォーキングマップNo.10ふるさとの森コースを中心に、約5kmを歩きます。

日時 11月26日(日) 集合 午前8時30分

※小雨決行。

集合場所 児玉総合運動公園 駐車場

講師 市スポーツ推進委員

対象 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者

※小学生は保護者同伴。

内容 ウォーキング、インタバル速歩、スローピングなど

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 歩きやすい服装・靴、リュックサック、飲み物

申込 11月8日(水)から電話で左記へ

★スポーツ推進課
☎25・1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していた場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業が
はにぼんチャレンジ対象事業

本庄西公民館 ☎21・8786

◆箱入りタツノオトシゴ作り教室

はさみと鉛筆で、可愛いタツノオトシゴを作ります。

※公民館に見本があります。

日時 11月21日(火) 午後1時30分～3時30分

講師 中野 幸恵 先生

定員 10名(先着順)

費用 1000円

用意 はさみ、ボンド、筆記用具

申込 11月9日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆珈琲入門講座

プロのバリスタからおいしい珈琲の入れ方を学びましょう。

日時 12月1日(金) 午前10時～11時30分

講師 齋藤 幸雄 先生 埼玉調理師専門学校専任講師

定員 10名(先着順)

費用 700円

申込 11月10日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄公民館 ☎24・7383

◆お正月向け寄せ植え盆栽教室

お正月飾りにふさわしい縁起物の寄せ植えを学びます。

日時 12月4日(月) 午後1時30分～3時30分

講師 立花 勲 先生

定員 10名(先着順)

費用 1200円

用意 ゴム手袋、手拭きタオル

申込 11月16日(木)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)



— 今月の納税納付 —

納期限 11月30日(木)

・国民健康保険税 5期 ・下水道負担金 3期
・介護保険料 5期 ・後期高齢者医療保険料 5期

納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —

○夜間収納窓口
日時 11月6日(月)、12月5日(火) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま1階) ☎72-1333

○休日収納窓口
日時 11月26日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

本庄東公民館 ☎22・3404

◆クリスマス用クレッセント(三日用)リース教室

プリザーブドフラワーやドライフラワー、リボンをリース台に添えてスタイリッシュにアレンジします。

日時 11月20日(月) 午後2時～4時

講師 眞田 明子 先生

定員 12名(先着順)

費用 2800円

用意 はさみ(キッチン用等)、ペンチ(ニッパー)、ピンセット

申込 11月10日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)



◆本庄東公民館クラブ活動展示発表会

日時 11月25日(出)・26日(日) 午前9時～午後4時(26日は午後3時まで)

展示発表 フラワーアレンジメント、書道、編み物、フランス刺繍、塗り絵、茶道、

教室作品、クラブ紹介など
※申込不要。直接会場へ。

藤田公民館 ☎22・2332

◆ハートフル音楽コミュニケーション ～密を避けて、心は密に～

北海道での大自然奮闘記を映像と楽しいトークで紹介し、昔懐かしい童謡や唱歌と一緒に歌いましょう。

日時 ①11月30日(木) ②12月13日(水) 午後2時～3時30分

※①②のいずれかを選択。

講師 松村 正 先生

定員 各15名(先着順)

費用 無料

申込 11月14日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆ポインセチアの楽しみ方

クリスマスの定番ポインセチアの意外なルーツや、長く楽しむコツを生産者から聞き、ラッピングをして持ち帰ります。

日時 12月6日(水) 午後2時～3時30分

講師 大谷 美紗 先生(本庄農業女子)

定員 10名(先着順)



旭公民館 ☎22・5940

◆クラブ活動発表会

日時 11月18日(出) 午前9時～午後4時、19日(日) 午前9時～午後3時

○実演発表

内容 骨盤体操、太極拳 茶道、詩吟、ちびっ子英語、大正琴

○展示発表

内容 折り紙、水彩画、書道、布遊び、ソーイング、華道、古文書、古美術、ヨガ、英会話、韓国語、卓球

※申込不要。直接会場へ。

各実演発表の時間は公民館へお問い合わせください。

◆旭お楽しみ演芸会

アマチュアの演芸(漫談、

マジック、講談、胡弓演奏)を鑑賞し、楽しいひと時をお過ごしください。

日時 11月30日(木) 午後1時30分～3時30分

出演 ミセスセンター、ミスターマック、加賀 竹里、佐藤 晴美

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 11月16日(木)から電話・窓口で受付(水・土・日・休日は連絡不可)

◆ふるさと再発見「初冬の御陣場川を歩く」

旭公民館の北を流れ利根川と合流する御陣場川。この川沿いを歩きながら、自然や地域の歴史、川の果たしてきた役割等を学び、豊かな旭の魅力を感じます。

日時 12月2日(土) 午前9時～正午

※雨天時は9日(土)に延期。

講師 塩原 浩行 先生

定員 15名(先着順)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具、飲み物

申込 11月21日(火)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、12月4日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、12月4日(月)

ボートレース戸田開催日程

11月1日(水)・2日(木)、7日(火)～12日(日)、16日(木)～21日(火)、26日(日)～29日(水)、12月2日(土)～5日(火)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください！はにぼん号・もといずみ号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 300円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに予約センター ☎21-7797 へ

※予約の際、①利用日時、②乗降場所(停留所)、③利用人数を伝えてください。

