

# 広報 ほんじょう 9

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2023 No.212



特集

あなたの大切な人が

認知症になったとしたら…





災害をより身近に体験！

## VR災害体験講座

7月25日、本庄早稲田国際リサーチパークでVR災害体験講座が開催（主催：本庄市シニアクラブ連合会〔本庄市老人クラブ連合会〕）されました。

この講座では、災害時に何が起こるのかをVRゴーグルをとおして仮想体験したり、スマホを活用した災害対策についての講義が行われました。参加した皆さんは、災害が起きるときの兆候や、起きたときの恐ろしさについてVRでより身近に体験し、学びました。

2050年までに二酸化炭素の実質排出量ゼロを目指す

## “SDGs”な環境DAY

7月30日、セルディを会場に“SDGs”な環境DAYが開催されました。

参加した皆さんは、ミネラルウォーターの飲み比べや電気自動車モデルカーの組立・走行体験、ダンボールコンポスト講習会といった、森林や水、電気、ごみ問題等に関するプログラムを体験、さまざまな視点から持続可能な社会についての理解を深めました。



被災地に思いを込めて

## 「アシスト瓦」づくり

7月30日、共和公民館で、小中学生を対象としたボランティアスクールが開催されました。災害ボランティアセンター運営訓練と同時開催で行われ、講義や炊き出し体験のほか、アシスト瓦作り体験等が行われました。

アシスト瓦作りに参加した子ども達は、ダンボールと防水シートだけでできているにもかかわらず、本物の瓦の代わりとして数か月使用できるという丈夫さに驚きながらも、真剣に作製していました。

子どもたちが『イチ推し資料』を紹介

## こども学芸員によるガイドツアー

8月11日、本庄早稲田の杜ミュージアムで、こども学芸員講座【魅力発信コース】の活動発表会『こども学芸員によるガイドツアー』が開催されました。

こども学芸員たちは、埴輪やガラス小玉鋳型といった事前に調査しておいた「イチ推し資料」をそれぞれ紹介、ツアー参加者は興味深く聴き入っていました。





### 認知症の方との関わり方を考える

本号の表紙は、オレンジカフェ（認知症カフェ）で行われたレクリエーションの「コロケ作り」を撮影した写真です。

誰もが無関係ではいられない認知症。4ページからは、大切な人が認知症になったとしたらどうすればよいのか、何が大切なのかを特集しています。ぜひご覧ください。

## CONTENTS

- 4. 特集 あなたの大切な人が認知症になったとしたら…
- 8. 第17回中学生まちづくり議会
- 10. 防災特集 災害時の「食」を考える
- 12. 今月の PICK UP NEWS
- 14. 本庄早稲田の杜ミュージアム開館3周年 / 郷土の偉人 塙保己一
- 16. 七高祭 # 03 / 小規模特認校の入学・転入学生を募集します！
- 18. 年金生活者支援給付金制度のお知らせ / ECO ガイド
- 20. HotSpace ～ほっと一息、ホットな話題～
- 21. 暮らしの情報 Station お知らせ、催し・講座、スポーツ、公民館
- 31. 図書館だより
- 32. 市民相談
- 33. みんなの健康ガイド 医療メモ、休日・夜間の急病のときは…、  
新型コロナワクチン接種のお知らせ ほか
- 35. 子育て支援 TOPICS 新入学児童の健康診断を実施、学童クラブからののお知らせ、10月は里親月間です、  
つどいの広場、HAPPY BIRTHDAY
- 40. きゅうり収穫体験 2023 in 仁手 / 広報アンケート

## 人の動き (2023. 8. 1 現在)

		前月比
総人口	77,412	- 31
男	38,717	+ 9
女	38,695	- 40
世帯数	36,158	- 1

(人口増減の内訳)

自然増減		社会増減	
出生	37	転入	266
死亡	77	転出	256
増減	- 40	増減	10
		その他の増減	- 1

## NEWS

### 交通安全ニュース

#### 9月21日から30日は秋の全国交通安全運動期間

9月21日(木)から30日(土)までは秋の全国交通安全運動期間で「早めのライト点灯とながら運転の禁止」を重点目標として定めています。だんだんと日の入り時刻が早くなっているため、早めにライトを点灯し、自分の存在を相手に知らせましょう。

また、自動車は時速40キロで走行した場合、2秒間で約22.2メートル進みます。スマートフォンやカーナビを注視・操作中に歩行者が道路を横断したり、目の前で車が停止していると、事故を起こす危険性があります。ながら運転はやめ、前方をよく見て運転しましょう。

★危機管理課 ☎25-1184




## CHECK 市公式 SNS



感染症の拡大を防止するため、施設利用や催し等へ参加の際、消毒、検温等へのご協力をお願いすることがあります。また、掲載している催し等が中止・変更になる場合があります。市ホームページ、問い合わせ先へご確認ください。





特集 あなたの大切な人が  
認知症になったとしたら…



認知症の方との関わり方を考える

急速に進む高齢化。本庄市においても、人口の約3割が高齢者です。そして、高齢化が進むとともに、認知症の方も増えています。

「認知症になったら何も分からなくなってしまう」、「今までできたことが、できなくなる」、「認知症の介護って大変そう」、「認知症になったらどうしよう」というように、認知症について漠然とした不安や恐れイメージを聞いたり、持ったりしたことがありますか。

今回の特集では、認知症の方が共同生活を送る介護保険施設の職員と、認知症の方とともに活動するオレンジカフェの運営者へのインタビューを通して、認知症の方との関わり方を考えていきます。

★高齢者福祉課

☎ 25・1722



# ひとりの人として関わる

認知症対応型共同生活介護施設（グループホーム）で働く原田さんに認知症の方と関わる中で感じていることを伺いました。



## 原田 和弥 さん

グループホームの管理者・介護職である傍ら、キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師）として、認知症に関する理解の普及にも積極的に取り組んでいる。

### 認知症対応型共同生活介護施設（グループホーム）とは

認知症の方が、食事や入浴等の支援を受けながら、家庭的な環境と地域の方との交流の中で共同生活をするのが特徴な介護保険施設です。

認知症になると何も分からなくなる？

介護に携わる原田さん自身、この仕事を始める前は認知症になると何も分からなくなるものだと思っていました。「入社初日、プリンを皿に出して欲しいと頼まれて、右も左も分からず慌てて目の前の皿に出したところ、食後にあの皿はサラダを食べた後の皿だと怒られました。そのとき認知症だからといってすべて忘れるわけではない。ちゃんと覚えていて、失礼な事をされたら怒る感情だってある、と気づきました」。



また、認知症になったから何もできなくなるわけではなく、共同生活の中で職員や他の利用者の手伝いをしてもらうこともありまます。食器を拭いたり、洗濯物をたたんだり、時には一緒に買い物に行くことも。「私のスポンの破れを直してもらったこともありましたが、その後シャツのボタンがほつれた時に、また直してあげると声をかけてもらった事もありました。人のために何かしている時の表情は、キラキラ・いきいきしているように見えます。人から必要とされる、感謝されることが、本人の希望につながっていくのかなと感じています」。

みんな同じひとりの人

帰宅願望という言葉聞いたことがあるでしょうか。一般的に家に帰りたいという訴えや行動をとる事と言われています。

「私、認知症の方に対して『帰宅願望』って言葉が使われるのが好きじゃないんです」。原田さんは笑いながら続けます。

「私たちだって疲れたり、不安になったり、夕方になったら家に帰りたいくなるじゃないですか。それと同じだと思うのです」。認知症のために、帰りたい理由をうまく表現することが難しいだけで、感じている不



安や思いは私たちと一緒にです。

また、その不安や考えの表し方も人それぞれです。どうしたら不安を和らげたり、不安を感じる時間を短くできるのか、対応の仕方一人ひとり違う点も認知症介護の難しいところです。「まずは『認知症の人』ではなく、ひとりの人として、変に構えず接して欲しい。骨折して歩けない方に手を差し伸べるのと同じように、認知症の方にもできることできないことがあって、できない部分をサポートするってだけなんじゃないかな」。





# 人とつながる居場所が必要

長年、高齢者福祉や認知症介護に関わり、自宅でオレンジカフェを開催している宮里さんに、なぜオレンジカフェを開催するのかを伺いました。

## オレンジカフェ（認知症カフェ）とは

認知症の方やその家族、地域の方や介護等の専門職の方等、誰もが気軽に集まれる場所です。本庄市では、地域包括支援センターやボランティアが運営しています。



## 宮里 充子 さん

実母や義母の介護経験から、認知症や介護に興味を持つ。シナプソロジーインストラクターの資格をいかし、楽しみながら認知症を少しでも先送りにできれば、とサロンやボランティア、介護予防出前講座などの活動も行っている。

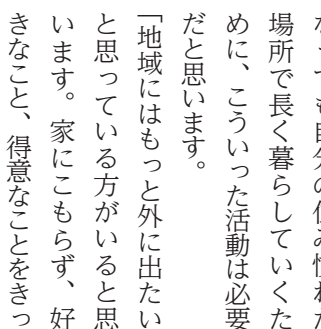
### きっかけは高齢者の居場所作り

「始まりはサロン活動でした。高齢者がおしゃべりする居場所を作ろうとしたことがきっかけです」。自宅を高齢者の居場所作りに使った。はじめた宮里夫妻。個人宅で大人数を受け入れることが難しいなか、フットワークの軽さをいかし、参加しなくても移動手段がない方の送迎や認知症で開催日を忘れてしまう方には声かけを行いました。認知症の方もそうでない方も一緒にレクリエーションを楽しめる居場所は、次第に高齢者サロンからオレンジカフェになっていきました。

### 誰でも中心になれる場所



このオレンジカフェのコンセプトは自分の好きなことや特技をいかすこと。オレンジカフェの前身だった高齢者サロンで参加者達が得意とする折り紙や竹細工を子ども達に教える姿を見て、人は誰でも自分の出番があり、中心になると元気になると気づいたそうです。それがオレンジカフェになった今でもいかされています。「認知症で人付き合いが苦手な方が来たときは、本人が好きなカラオケをしましょう。そうしたら声が出るようになり、他の参加者ともお話するようになっていったんです」。



「自分の好きなことや得意な事で中心になると元気になる。中心になると元気になると気づいたそうです。それがオレンジカフェになった今でもいかされています。『認知症で人付き合いが苦手な方が来たときは、本人が好きなカラオケをしましょう。そうしたら声が出るようになり、他の参加者ともお話するようになっていったんです』」。

「地域にはもっと外に出たいと思ってる方がいると思います。家にこもらず、好きなこと、得意なことをきつ



かけに人とつながり、隣近所で見守れるような、小さな居場所が、地域のあちこちに広がってほしいです」。

### 今伝えたいこと

「認知症があるからといって何もできなくなるわけではなくて、できることもたくさんあります。活動に参加したいという気持ちもあります。その気持ちに寄り添い、声掛けや送迎のようなちょっとした手助けがあれば活動に参加することができます」。認知症の方の出番が来たときも、特別な配慮をして何でも手伝ってしまうのではなく、見守りながら、必要な時の小さな支えが大切だと言います。





## 小さな支えで つながれる

認知症があっても誰かに何かしてあげたい、役に立ちたい、自分の好きな事を楽しみたいという思いは同じです。ただ、それをうまく表現できないのが認知症という病気なのです。相手の思いをすべて理解することは難しいかもしれませんが、理解しようとする姿勢や思いは伝わります。本人が思いや意見を発信したり、力を発揮できるような、寄り添い、話を聞いていく。そんな小さな支えが大切なのだと思います。いつまでも自分らしく、いきいきと活躍できる本庄市を目指して、地域全体で小さな支えから始めていきましよう。

# 認知症普及啓発イベント オレンジウィーク in ほんじょう 認知症の人と家族にやさしい地域を目指して

★高齢者福祉課 ☎ 25-1722

9月21日は世界アルツハイマーデーです。認知症は特別な病気ではなく、誰もが関わる可能性があります。認知症の人とその家族にやさしい地域について考えてみませんか。

期間中は、市内各会場で認知症に関するパネルや作品の展示、相談コーナーの設置、オレンジカフェや講演会、認知症予防運動体験等を行います。



### 展示・相談会

**期間** 9月12日(火)～16日(土)

認知症に関するパネルや創作品の展示を行います。

また、グループホームや地域包括支援センターの職員が認知症に関する相談に応じます。

**会場** 市役所1階市民ホール、アスピアこだまエントランスホール

### 時間

①**展示** 午前9時～午後4時


※アスピアこだま会場は12日午前10時開始。

②**相談会** 午前10時～正午、午後1時～3時

※予約不要。直接会場へ。

そのほか講演会や体験会を開催します。詳しくは、広報ほんじょうおしらせ版8月15日号をご覧ください。

### 認知症サポーター養成講座

 はにぼんチャレンジ対象事業

**日時** 10月3日(火) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

**会場** はにぼんプラザ2階活動室D・E

**講師** 原田 和弥 氏 (キャラバン・メイト)

**対象** 市内在住・在勤者

**定員** 30名(先着順)

**費用** 無料

**申込** 9月19日(火)から電話または直接高齢者福祉課(市役所1階)へ

### 認知症サポーターステップアップ講座

**日時** 10月17日(火)、24日(火) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

**会場** はにぼんプラザ活動室2階D・E

**対象** 次のすべてに該当する方

- ・市内在住・在勤者
- ・認知症サポーター養成講座を受講した方
- ・地域づくりへの活動に興味のある方

**定員** 30名(先着順)

**費用** 無料

**申込** 9月20日(水)から電話または直接高齢者福祉課へ

※各講演等について、詳しくは市

 をご覧ください。



市HP



# への質問や提案 まちづくり議会



7月24日、次代を担う中学生に市政への関心を深めてもらうため、「中学生まちづくり議会」が開催されました。市内の中学校5校から代表



者各3名が中学生議員となり、市政に対する質問や提案を述べました。

## 質問① サステナビリティボンドについて



本庄第一中学校  
栗生 紗希 議員

**質問**・昨年この議会で取り上げられたSDGsを調べるなかで、本庄市が埼玉県のサステナビリティボンドに投資しているのを知りました。このサ

ステナビリティボンドとは何か、また、投資とSDGsのつながりについて教えてください。

**答弁**・埼玉県サステナビリティボンドは、令和4年に埼玉県が全国の都道府県で初めて発行した債券です。県は、調達した資金を環境問題や社会問題の解決に役立てる、としています。市では、この投資が、埼玉県版SDGsの推進や、本庄市でのSDGsの達成に役立つと考えています。また、市民の皆さんに知っていただき、SDGsの普及啓発にもつながると考えています。

## 質問② 検定の補助の充実について



本庄西中学校  
依田 想悟 議員

**質問**・本庄市では公立の全中学生に英語検定（英検）の受験料を補助していますが、漢字や数学検定に対する補助はありません。補助の対象になる検定の種類を広げ、また、制限なく何度でも挑戦できる制度を考えていただけませんか。

**答弁**・昨年度、市内の公立中学3年生に調査した結果、漢字及び数学検定の3級合格者は、英検と比べると少ない状況でした。そのため、補助の対象を英検に絞っています。一方で、これまで中学3年生に限定していた補助の対象となる生徒を、今年度から全年生へと拡大しました。今後受検者の動向を見ながら、より良い支援策を研究していきます。

## 質問③ コロナ感染症の規制緩和に伴う市のイベント等の実施について



児玉中学校  
渋谷 美友 議員

**質問**・学校や市の活性化のため、イベント等の開催をコロナ禍前の状況に戻すとよいと考えます。市はどのような政策や方針を考えているか、私たち中学生はどのようなことをすべきか、教えてください。  
**答弁**・市では、感染症対策を講じながら、社会経済活動の再開を進めています。祭りやイベントの再開、また、市内



※質問・答弁の内容は、要約して掲載しています。



# 本庄市の次代を担う中学生による市政 第17回 中学生



参加生徒（敬称略）

上段左から【本庄南中】岩崎一音・小笠原唯・南原心咲  
下段左から【本庄第一中】栗生紗希・小畑実由・石附果倫  
【本庄西中】依田想悟・塩原瀬里奈・鹿田珠奈未

店舗の改修等を行ってきました。中学生の皆さんが、熱心に部活動等に取り組んで学校を盛り上げたり、地域のイベントやボランティア活動に参



加したりすることで、学校や市を大いに活性化させられると考えています。

**質問④**  
はにぼんプラザのような公共の複合施設を増やすことについて



本庄東中学校  
山田 爽彩 議員

**質問③** はにぼんプラザの学習スペースは、席が空いていないことが多いので、このような使いやすい施設を増やせませんか。また、既存の公民館

を学習スペースとして使えるか、あわせて教えてください。

**答弁** 現在、市内には109の公共施設があり、既存施設の改修や建替には多くの費用が必要です。市では、複合施設としての建替や、各施設の機能の見直し等を検討しています。

なお、既存の公民館では、セルデインの児玉中央公民館に自主学习に使えるスペースがあるほか、各公民館に空き部屋がある場合は、グループ学習等に利用できます。

**質問⑤**  
美しく住みやすいまちづくりについて



本庄南中学校  
小笠原 唯 議員

**質問⑥** ①ごみの散乱防止のため、ごみ収集所用ネットの素材を見直すことと中学生による啓発活動を行うこと、②空き家や空き地をカフェやドッグラン等として有効活用すること、この2点を提案します。

**答弁** ①市では、ごみ収集所用ネットを希望する自治会に交付しています。今後も効果的な素材を選ぶなど研究を進めます。なお、中学生による啓発活動は、ごみ出しルール等のマナー向上につながると考えています。

②市でも、空き家・空き店舗等を資源として活用を進めるための支援制度を設けています。実際に、空き店舗がカフェ等に活用された民間の動きも見られます。

議員提出議案 今後1年間の各中学校での取組を提案

My life safety campaign  
マイライフセーフティキャンペーン



本庄西中学校  
鹿田 珠奈未 議員

最近、本庄市・児玉郡内で不審者情報を聞くことが増えています。そこで、自分の身を守るための方法や防犯対策、防犯意識の向上を校内で広めていきたいと思っています。

具体的には、不審者に気をつける意識を高めるポスターの掲示や、暗くて人目の少ない危険な場所や「子ども110番の家」のマッピング、下校時の放送での呼びかけ等の活動を各学校で行っていたきたいと思います。

このような活動を中学生自らが続行して行うことで市民の防犯意識がさらに高まり、本庄市・児玉郡内がより一層住みやすい街になると思います。



# 防災特集

## 災害時の「食」を考える

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4

近年では、全国的に自然災害の発生が非常に多くなっています。日頃の生活はもちろん、災害時においても、「食」は命をつなぎ、健康を維持するために欠かすことができません。また、温かい食事は被災した方にとって、心の支えにもなります。

しかしながら災害時には、水道・電気・ガスといったライフラインが遮断され、こうした「食」の確保

が難しくなることも少なくありません。

今回の特集は、災害時の「食」をテーマに、効率的な非常食の備蓄についてと、ライフラインの確保が難しい状況でも活用可能な調理法「パッククッキング」をご紹介します。

【写真は災害ボランティアセンター運営訓練（本市社会福祉協議会主催）での炊き出し訓練の様子】

### 効率的な非常食の備蓄～ローリングストックを活用しよう～

#### ◆ローリングストックに挑戦

①ベースとなる3日（9食）分と、もう1日（3食）分、合わせて12食分の非常食を用意する



②1か月に1回を目安に1食分を食べる。食べた分は買い足して補充する

③②を繰り返す。1年（12か月）で最初に用意した分が買い足した分と入れ替わる



ローリングストックでは、賞味期限が1年あれば備蓄できるため、選べる非常食の幅が広がります。ぜひ活用してください。

### 災害時にも活用可能！～パッククッキングのススメ～

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて、「和える、加熱する」といった調理を行うことです。

ここでは、湯せん（加熱）する方法を紹介します。

#### ◆パッククッキングに挑戦

##### 用意

カセットコンロ、ボンベ、鍋、皿、水、ポリ袋（耐熱110℃以上）、食材



##### 手順

- ①鍋で湯を沸かし、食材をポリ袋に詰める  
※袋は、空気をしっかり抜き、上部を固く結ぶ。
- ②袋が熱で溶けないよう皿を鍋の底に敷き、その上でポリ袋を湯せんする
- ③袋の結び目を切り、そのまま食器に乗せて食べる（食器が汚れない）



11 ページでは、パッククッキングを利用したレシピをご紹介します。また、公民館でもパッククッキング教室を開催します（28 ページ参照）。「いざ」に備えて、ふだんから作ってみませんか。





## ふだんの食事で作ってみよう！パッククッキングレシピ

出典：本庄市食生活改善推進員協議会

### チーズオムレツ



#### ◎材料（1人分）

- 卵… 1個
- 牛乳…大さじ3
- スライスチーズ… 1枚
- ミックスベジタブル(冷凍)  
…大さじ2
- 塩…少々

#### ◆作り方

- ①ポリ袋に卵を割り入れ、もみほぐす
- ②①に牛乳、塩、ミックスベジタブル（凍ったままでよい）を入れて混ぜる
- ③②にスライスチーズをちぎって入れる
- ④袋の空気をしっかり抜き、上部を固く結ぶ
- ⑤沸騰した鍋で湯せん（再沸騰してから12分ほど加熱）して、完成

### 缶詰を利用した炊き込みご飯



#### ◎材料（1人分）

- 米…75グラム(0.5合)
- 水…90ミリリットル
- 焼き鳥の缶詰… 1缶
- 干しひじき… 1グラム

#### ◆作り方

- ①ポリ袋に米を入れ、少量の水（分量外）でもみ洗ひする（水は捨てる）
- ②①に分量の水とその他の材料（缶詰は汁も）を入れる
- ③袋の空気をしっかり抜き、上部を固く結ぶ  
※時間があるときは、そのまま30分ほど置くとよい。
- ④沸騰した鍋で湯せん（ふたをして約20分加熱した後、火を止めてそのまま10分蒸らす）して、完成

## ◆災害時の緊急輸送道路確保にご協力を

★建築開発課 ☎25-1140

市内には、県指定と市指定の緊急輸送道路があります。地震による建築物・塀の倒壊や災害廃棄物によって緊急輸送道路をふさがないように、沿線地域の不燃化、耐震化にご協力をお願いします。

凡例	
<span style="display:inline-block; width:15px; height:10px; background-color:gray;"></span>	県指定の緊急輸送道路
<span style="display:inline-block; width:15px; height:10px; background-color:blue;"></span>	市指定の緊急輸送道路



**緊急輸送道路**とは、災害が発生した直後から避難・救助、物資の供給等の応急活動のために緊急車両の通行を確保すべき重要な道路です。高速自動車国道、一般国道や、これらを連結する幹線的な道路が指定されています。

### 電話やメールで防災行政無線を確認できます

市では、防災行政無線で放送した内容をメールでお知らせするメール配信サービスや電話で確認できる自動応答サービスを行っています。

#### ■メール配信サービス

##### 登録方法

- ① [bousai.honjo-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:bousai.honjo-city@raidan.ktaiwork.jp) に空メールを送信（右記コードからも送信できます）
- ② 送られてきた案内メールに沿って、登録
- ③ 防災行政無線の放送があったときに内容がメールで届きます



防災メール  
配信登録

#### ■行政無線自動応答サービス

次の番号から一部を除く放送内容が確認できます。

☎ 22-1351（有料）

☎ 0120-17-8426（無料）

ひなん はよにげる

▶わがまちのソウルフード「ナピラ」

## ナピラに恋するスタンプラリー開催中!

★ナピラにKoiして委員会 (本庄商工会議所内) ☎ 22- 5 2 4 1

ナピラ (納豆ピザライス) を食べて、観光名所を巡っちゃおう!

デジタルスタンプラリーに参加すると、抽選ですてきな賞品をプレゼントします。



初代ナピラ大使

アンゴラ村長さん(本庄市出身)

期間 令和6年 **1月31日**(水)まで

### 参加方法

- ① LINE 公式アカウント (@413yhngt) を友だち追加
- ② 参加店舗でナピラを食べて、市内の観光名所を巡ってデジタルスタンプを獲得
- ③ スタンプを3個集めて応募

※参加店舗や観光名所、賞品等、詳しくはナピラに Koi して委員会HPをご覧ください。



LINE



ナピラに Koi して委員会

▶来年度の利用に向けて登録を

## はにぼんプラザ団体利用登録(令和6年度)の受付

★市民活動推進課 ☎ 22- 0 8 2 8

市内で市民活動及び市民交流を行う法人や団体が、はにぼんプラザを定期的に利用する場合、団体利用登録ができます。

### ■団体利用登録をすると【登録団体になると】

- ①施設の予約が優先的に(早くから)できます

### 《予約開始日》

- 登録団体…利用日が属する月の4か月前の初日
- 上記以外…利用日が属する月の3か月前の初日

- ②団体ロッカー・倉庫が利用できます

- ③はにぼんプラザで活動状況がPRできます

■受付期間 9月29日(金)まで(土・日・休日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

■登録方法 申請書類に必要事項を記入のうえ、はにぼんプラザ1階事務室へ(郵送不可)

※詳しくは、はにぼんプラザ窓口及び同HPで配付の申請書類をご覧ください。

### ■注意事項

- 希望する部屋、日時等が重複する場合や、団体ロッカー・倉庫が不足する場合は、会議で調整を行います
- 締切後も申請は受け付けますが、期間内に登録した団体の利用申請が優先されます

### ●登録は毎年必要です

団体利用登録は、年度ごとになっています。現在の登録団体も、今回利用登録をしないと来年4月以降、早めの施設予約や団体ロッカー・倉庫の利用ができなくなります。



はにぼん  
プラザ



▶楽しく学んでレベルアップ♡

## Lady ★ Go セミナー2023



★商工観光課 ☎ 25- 1 1 7 5

起業に興味のある女性、さらなるビジネスの飛躍を目指す女性経営者に向けた大人気のセミナーです。

**【はじめて起業】自分の未来は自分で創る！自分らしく起業するための踏み出し方を教えて♡**

**日時** 10月16日(月) 午前10時～正午  
**対象** 起業に興味がある女性  
**講師** 内原 絵美 氏 (アトリエ DEMETAN)、  
山路 晴巳 氏 (すみれデザイン)

### 両講座共通

**会場** 市役所6階大会議室  
**定員** 25名 (先着順)  
**費用** 無料  
**用意** 筆記用具

ビジネスをステップアップさせ、無念の撤退をすることのないノウハウを学びましょう。

**【集客 / 売上UP】もっと高みへ行きたいの！欲張り起業Ladyが知っておきたいマーケティング & ブランディング 2023**

**日時** 11月15日(水) 午前10時～正午  
**対象** 女性経営者 (未起業者も可)  
**講師** 本田 みえ 氏 (起業コーチ)  
**進行役** 内原 絵美 氏、山路 晴巳 氏

**申込** 9月8日(金)から各講座の1週間前までに右記コードへ

※内容等、詳しくは右記コードへ。



Lady Go  
セミナー2023

▶ご長寿おめでとうございます

## 敬老お祝い品の引換券をお届けします

★高齢者福祉課 ☎ 25- 1 7 2 2

今年度の敬老会 (市主催・自治会主催) については、昨年度同様、敬老お祝い品の贈呈とさせていただきます。

お祝い品の引換券は、9月上旬から中旬にかけてお届け (自治会で配付、または郵送) します。

**交換期間** 9月14日(木)～12月15日(金)

**対象** 7月1日時点で市内に在住する75歳以上の方 (年内に75歳を迎える方も対象です)



▶一部にキャッシュレス決済を導入

## 10月からパスポート発給手数料の支払い方法が変わります

★市民課 ☎ 25- 1 1 1 3

埼玉県パスポートセンター ☎ 048-647-4040

10月から、パスポート発給手数料のうち県の手数料 (2,000円) について、キャッシュレス決済による支払いが導入されます。

### ◆県の手数料の支払方法

- キャッシュレス決済 (クレジットカード、電子マネー、コード決済)

※これまで使用していた埼玉県収入証紙は、令和6年1月から廃止となります。

### ◆国の手数料 (手続内容により金額は異なる) の支払方法

- 収入印紙 (従来どおり)

手数料は、県・国の分を合わせてパスポート受取時に納めてください。

## ▶ 記念講演①

# 私のエジプト調査 60 年

早稲田大学のエジプト研究は、1966年の遺跡踏査、1971年の本格的な発掘調査に始まります。これらを実現し、いまでも日本のエジプト考古学をけん引するのが、吉村作治先生です。

講演会では、これまでの調査の歴史と現在のプロジェクトについて、また、対話形式で発掘のエピソードなどを伺います。



講師 **吉村 作治** 氏

早稲田大学名誉教授  
東日本国際大学総長

**日時** 10月14日(土) 午後2時～3時30分  
**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階  
レクチャールーム1  
**対象** どなたでも  
**定員** 100名(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月8日(金)午前9時から電話、☎(氏名・電話番号を記載)、または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ

## 杜ミュージアム 開館3周年

## NO MORI MUSEUM 3rd ANNIVERSARY

## ▶ 記念講演②

# 三国時代の『論語』

孔子の言行録をまとめた『論語』は、いろいろな解釈が注として付けられて残っています。その中で、最も古いものは、曹魏のそうぎ何晏かあんが書いた『論語集解』という本です。最も古い『論語』の特徴とともに、ろんごしゅかい渋沢栄一も愛した『論語』の魅力をお伝えいたします。



講師 **渡邊 義浩** 氏

本庄早稲田の杜ミュージアム名誉館長  
早稲田大学常任理事・文学学術院教授

**日時** 10月21日(土) 午後2時～3時30分  
**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階  
レクチャールーム1  
**対象** どなたでも  
**定員** 100名(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月15日(金)午前9時から電話、☎(氏名・電話番号を記載)、または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ







不撓不屈の人



郷土の偉人

# 塙保己一

命日である9月12日に合わせて実施する、各種事業をお知らせします。

遺徳を偲んで菊の花を捧げる

## 塙保己一先生遺徳顕彰祭を開催



- 日時 9月12日(火) 午後2時～4時
- 会場 セルディ
- 内容 来場者による献花、講演『知のネットワークを構築した塙保己一先生[講演者:(公社)温故学会 代表理事 齊藤 幸一 氏]』

※事前申込不要。直接会場へお越しください。

★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局（文化財保護課内）☎ 25- 1 1 8 6

塙保己一記念館企画展

## ～塙保己一の京への旅～



塙保己一の旅日記に注目し、保己一が京都に向かった際の道中や、京都滞在中の様子等をご紹介します。

- 開催期間 9月12日(火)～10月29日(日)
- ※月曜日は休館（休日の場合は翌日）。
- 会場 塙保己一記念館（アスパアこだま内）
- ★文化財保護課☎ 25- 1 1 8 6

記念講演①と同日開催◀

## ミュージアムコンサート

出演 早稲田大学女声合唱団



ミュージアムの特別な空間で、懐かしのメロディやポップな合唱曲等を女声合唱団の生演奏でお楽しみください。

日時 10月14日(土) 午後4時30分～5時

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム屋外特設会場

※雨天時は1階ロビー。

対象 どなたでも 定員 なし（入退場自由）

※入場無料、申込不要。直接会場へお越しください。また、コンサート開催に伴い、当日はミュージアムを午後5時30分まで延長して開館します。



早稲田大学女声合唱団

# 本庄早稲田の HONTO-WASEDA



## はじめてのはにわづくり ～ミニはにわをつくろう～

粘土をこねて、伸ばして、積んで、オリジナルのはにわを作りましょう。

- 日程 9月23日(祝)、24日(日)
- 時間 午前10時～、午後2時～（各日2回）
- ※体験時間の目安は約90分です。
- 会場 本庄早稲田の杜ミュージアム
- 対象 本講座に初めて参加する方
- 定員 各10名（先着順）
- 費用 200円（はにわ製作キット代）
- 用意 汚れてもよい服装
- 申込 9月10日(日)午前9時から電話または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ



高校生プロジェクト 2023

# 七高祭

8月8日、本庄レンガ倉庫で、保護者や学校関係者、七高祭に関心のある市民の方に向けた説明会を開催しました。七高祭で今後どのような活動をしていくのか、大人はどのような形で応援できるのかについて説明を行ったほか、参加する高校生たちが、活動報告や七高祭でやってみたいこと等についてプレゼンテーションをしました。



公式 Instagram で  
情報発信中！



## #3 マチノブカツ

今年の七高祭は、高校生が「マチノブカツ」を立ち上げて活動していきます。地域が抱える課題について考えたり、イベントを企画したり、高校生がそれぞれ興味のあることや好きなことで集まって学校の外に”部活”を作り、七高祭という場で表現する仕組みです。今回の記事では、そんな高校生たちが作る「マチノブカツ」の一部を紹介します。

### 運営部

運営部は、実行委員の仕事と併せて、四つの分野に担当を分け、七高祭を成功へと導きます。「統括」は、文化祭当日のスケジュール管理等の全体統括を行い、「マーケティング」は、七高祭で集められるデータからさまざまな統計をとり、「デザイン」は、フライヤーを作成、「SNS」は、公式 Instagram で情報を発信していきます。



### ハンドメイド部

ハンドメイド部は他グループと共同で作業を行います。具体的には他グループが各イベントでプレゼントする景品を作製します。ハンドメイド部の得意なことをいかし、さまざまな面で協力していきます。





自然環境の活用や、地域住民との交流等、  
特色あふれる学校で学びませんか？

## 令和6年度小規模特認校の 入学・転入学生を募集します！



### ○小規模特認校制度とは

小規模特認校制度は、少人数ならではのきめ細やかな指導や地域の特性を生かした体験活動など、特色ある教育活動を行う学校を教育委員会が指定し、「このような環境で学びたい、子どもを学ばせたい」と希望する児童と保護者に、一定の条件のもと市内全域から入学を認める制度です。

## 小規模特認校制度指定学校 本庄市立仁手小学校

～笑顔あふれる みんな大好き 仁手小～

児童数：55名（令和5年度）

所在地：仁手618

### 学校教育目標

- 本気で自ら学ぶ子（知）
- 心豊かな子（徳）
- たくましい子（体）

仁手小学校の特色ある活動は、こちらから確認できます。



仁手小学校HP



### ▶小規模特認校への入学・転入学の条件

次のすべての条件を満たしていることが必要です

- ①市内在住であること
- ②特別支援学級を除き、全学級数が7学級以上の学校の通学区域に居住している児童であること
- ③児童とその保護者が、小規模特認校の教育活動等について理解し、協力できること
- ④通学にあたっては、保護者の責任において通学させること
- ⑤原則として、卒業まで在籍させること

### ▶募集定員

令和6年度の小学1～6年生で各学年若干名

### ▶学校見学・授業体験

随時実施します。事前に学校へご連絡ください

### ▶申請方法

下記の期間に直接学校教育課（市役所4階）へ

### ▶受付期間

10月2日(月)～12月28日(木)（土・日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

### ▶面接

児童及びその保護者に対して、教育委員会と学校長による面接を実施します

### 問い合わせ先

学校教育課 ☎ 25- 1 1 8 3

本庄市立仁手小学校 ☎ 22- 2 9 6 7

請求手続きをお忘れなく！

# 年金生活者支援給付金制度のお知らせ

★市民課国民年金係 ☎ 25・1114  
支所市民福祉課市民税務係 ☎ 72・1333

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

## 支給には請求手続きが必要です

《既に年金を受給している方の手続き》

対象者には、日本年金機構から通知が9月上旬に届きます。同封のはがきに必要な事項を記入のうえ、返送してください。

支給は、請求手続きをした月の翌月分からになります。※ただし、12月末までに請求をした場合に限り、10月分から支給されます。

昨年度に引き続き、支給要件を満たしている方の手続きは原則不要です。

《これから年金の請求手続きをする方の手続き》

年金の請求手続きとあわせて、年金生活支援給付金請求書を提出してください。

※請求書は、年金事務所、市民課（市役所1階）、支所市民福祉課（アスパアこだま1階）で配付。

## 支給要件と給付額

《老齢基礎年金の受給者》

支給要件 次の①～③をすべてを満たすこと

- ① 65歳以上の方
- ② 世帯全員の市民税が非課税の方
- ③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万8900円以下の方

※障害年金・遺族年金の非課税収入は含まれません。

給付額 月額5140円を基準に、保険料納付済期間や保険料免除期間に応じて算出

《障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者》

支給要件 前年の所得額（※1）が472万1000円＋扶養親族の数×38万円（※2）以下であること

※1：障害基礎年金・遺族基礎年金等の非課税収入は含まれません。

※2：同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給付額

- 障害等級2級の方は月額5140円
- 障害等級1級の方は月額6425円

○ 遺族基礎年金受給中の方は月額5140円

## 問い合わせ先

●給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

※050から始まる電話の方は☎03・5539・2216

## 受付時間

○月曜日 午前8時30分～午後7時

○火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

○毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が休日の場合、翌開所日は午後7時まで。

※土・日曜日（第2土曜日を除く）・休日・12月29日～1月3日は連絡不可。

●熊谷年金事務所

☎048・522・5012

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・休日・12月29日～1月3日は連絡不可。

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものを用意してください。また、代理人（二親等内）によるお問い合わせの際は、本人及び代理人の基礎年金番号が必要です。





## ごみ減量・リサイクル協力店をご利用ください

市では、市内の小売店舗でごみの減量化や資源化に取り組む店舗を、ごみ減量・リサイクル協力店に認定しています。現在、9店舗を認定していて、次のうち2つ以上に取り組んでいます。

- ①資源化可能なものの店頭回収
  - ②マイバッグ持参の奨励、レジ袋削減
  - ③商品の簡易包装推進
  - ④再生商品、環境に配慮した商品の販売
  - ⑤店舗から出るごみの減量化・資源化
- ※店舗により取組内容が異なります。

ごみ減量・リサイクル協力店の一覧、取組内容は市HPでご確認ください。



市HP

皆さんは、「ごみ減量・リサイクル協力店」を利用することで、買い物をとおりごみの減量化・資源化にご協力いただけます。環境にやさしい「ごみ減量・リサイクル協力店」のご利用をお願いします。



こちらのステッカーと  
のぼり旗が目印です！



## せんてい 剪定した枝や草は乾燥させてごみ減量！

剪定した枝木や草には、水分が多く含まれています。ごみ収集所に出す場合は、濡れない所に数日置いて乾燥させてから、可燃ごみの認定袋に入れて口を閉じて出してください。乾燥させると、軽くなってごみ出しも楽になります。ごみの減量化に効果があるだけでなく、焼却施設の負担が軽くなることからごみ処理費用の削減にもつながります。

なお、剪定した枝を小山川クリーンセンターに直接搬入する場合は、長さを1m以下にしてください。

また、ごみ収集所に出す、直接搬入する、いずれの場合も直径25cm以上の木は割り木をしてから出してください。

**剪定枝等破砕機（ガーデンシュレッダー）・生ごみ処理容器、電動式生ごみ処理機の購入費用の一部を補助しています！**

補助には条件があります。詳しくは、環境推進課（市役所4階）または市HPでご確認ください。



市HP

## 集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピーアこだま	9月3日(日) 10月1日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート (佐久間さんち) ☎22-9 3 0 0
市役所	9月17日(日)	午前9時～午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	9月9日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9 3 0 0
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」 (本庄高校北側)		随時受付	ポノポノ ☎23-2 1 9 5

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

■令和5年6月分のごみの量  
(可燃・不燃・有害・粗大)  
家庭系ごみ排出量 1,671.29t  
1人1日当たり排出量約 720g  
前年同月比 -36g (-4.8%)  
事業系ごみ排出量 644.78t  
1人1日当たり排出量約 278g  
前年同月比 -26g (-8.6%)



## 輝く

ほんじょう人

### 本庄から世界一へ 宮澤めぐさんが 社交ダンスの世界大会に 日本代表として出場！



ポーズを決める宮澤さん（写真：左）

社交ダンスの世界大会『WDSF ジュニアⅡラテン世界選手権』が、10月28日(土)にポルトガルで開催されます。14歳～15歳の選手が社交ダンスのラテン5種目を踊り、技術や表現力を競うこの大会に、市内在住の宮澤めぐさん（本庄南中）が日本代表として出場します。

出場に際して宮澤さんは、「夢だった世界選手権に日本代表として出場することができてとてもうれしいです。少し緊張していますが、世界に羽ばたく気持ちで臨みます。また、いつも支えてくれている方への感謝を忘れずに一生懸命頑張ります！応援よろしくをお願いします。」と意気込みを語りました。ご活躍を期待しています！

※広報ほんじょうでは「文化・芸術・スポーツ等で活躍している方」の情報をお待ちしています。  
★広報課 ☎25・1155

他にも  
こんなに！

## 輝くほんじょう人+

本庄から  
全国・アジア・世界で活躍する方たちを紹介します！

名前	学校	出場大会
沼田 美咲	早稲田大学本庄高等学院	2023年度フェンシング世界ジュニア選手権大会（世界大会）
倉本 倫太郎	早稲田大学本庄高等学院	2023アジアトライアスロンカップ大阪（アジア大会）
細谷 幹大	早稲田大学本庄高等学院	2023ジュニア全日本自転車競技選手権大会ロードレース（全国大会）

※上表は「本庄市スポーツ振興奨励金」の交付を受け、大会出場をされた方を紹介しています。本庄市スポーツ振興奨励金について、詳しくはスポーツ推進課（☎25-1152）へお問い合わせください。

### でんごん広場

皆さんの情報交換の場

#### 本庄スクエアダンスクラブ

スクエアダンス（8人のゲームダンス）で、一緒に楽しく頭と身体の体操をしませんか。

**活動日時** 毎週水曜日 午前10時～正午

**活動場所** はにぼんプラザ2階 活動室D

**費用** 1,000円（入会金）、1,000円（月会費）

**対象** どなたでも

**問合せ** 石田 ☎090-4015-1510

#### 映画会「桜色の風が咲く」

9歳で失明し、18歳で聴力を失いながらも指文字で大学に入学し、東大の教授になった福島智さんさとしの実話を上映します。

**開催日時** 10月8日(日) 午前10時～午後2時

**開催場所** はにぼんプラザ1階 多目的ホール

**費用** 1,000円（会員）、1,300円（一般）

**定員** なし **申込** 不要。直接会場へ

**主催** 本庄シネマクラブ

**問合せ** 高橋 ☎080-5536-2475



## 市長コラム

しんげの一言メッセージ

### 水道料金の見直しにご理解を

私たちの暮らしを支える最も重要なライフライン「水道」。市では、安全で安心な水道水を市民の皆さまに日々供給しています。

水道事業は税金を中心とした市の一般会計とは異なり、市民の皆さまや各企業からの水道料金や加入金を収入源とする公営企業会計で運営しており、独立採算制が求められています。

近年では、水道施設の老朽化対策が全国的な課題となっています。本市も例外ではなく、漏水事故や濁水等が相次いでいます。老朽化対策に加えて災害にも備える必要があり、施設の強靱化等の新たな課題にも取り組んでいかなければなりません。

現在、本市の水道事業は、平成20年度の旧本庄、旧児玉の水道事業統合時に水道料金を改定して以来約15年間、消費税以外は改定していません。この間、企業立地や住宅開発等により、新規加入金や企業からの水道料金は増えましたが、個人住宅における水道料金については、節水機器の普及や人口減少により伸び悩んでいます。そして、現行の水道料金収入だけでは、さまざまな課題に対応しながら浄水設備

等の大規模な更新等を行うことが年々難しくなっています。

水道料金は市民の皆さまの家計や、企業経営に直接影響を与えることから、これまで本市では、例えばメンテナンスで機器の耐久性を高めるなど、収入に見合った維持管理の工夫をしてまいりました。しかしながら、過去の大規模拡張を行った際の設備等がいよいよ老朽化し、更新の時期を迎える状況になっています。

このたび、市の「水道事業審議会」の委員の皆さまから、設備更新の財源確保のため、現在の水道料金を早急に見直すべきとの結論をいただきました。そこで、その内容に基づいたさらなる議論をお願いしたところです。詳しくは、9月・10月の検針票と同時配布予定の「ほんじょう水だより」第10号(上下水道部発行)をご覧ください。

水道料金の見直しは、まことに心苦しいところではありますが、持続可能な水道事業のため、市民の皆さまにはなにとぞご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

本庄市長 吉田信解

## お知らせ

### 埼玉県知事選挙の結果

8月6日に行われた埼玉県知事選挙は開票の結果、大野元裕氏が当選しました。本庄市の投票率は22.69%、各候補者の得票数は次のとおりです。

当落	候補者氏名(党派)	得票数	うち本庄市得票数
当	大野 もとひろ(無所属)	1,138,973	11,418
	柴岡 ゆうま(日本共産党)	183,692	1,634
	大沢 としお(無所属)	97,252	1,097

### ★選挙管理委員会事務局

☎25・1187

### セルデイ臨時休館のお知らせ

館内メンテナンスのため、セルデイは次の日程で休館します。

**休館日** 9月19日(火)、20日(水)

※当日は、セルデイ館内すべての施設(児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館児玉分館及び図書館返却ポスト)及び駐車場が利用できません。

### ★セルデイ ☎72・8851

**ふれあい教室移転のお知らせ**  
旧勤労会館2階に設置していた本庄市教育支援センター「ふれあい教室」は、左記のとおり移転しました。また、移転に伴い、電話番号も変更となります。

**移転先** 早稲田大学本庄キャンパス90・3号館2階(栗崎214)

☎080・8474・2091  
**相談日時** 毎週月曜日・金曜日 午前9時30分～午後2時45分

★学校教育課 ☎25・1183

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25・1155

### 生前整理・遺品整理・不用品回収

**見積無料** 女性スタッフもいるから安心  
リユース・リサイクル品  
あればお値引き可!

**ドライバー 正社員募集**  
詳しくは お問い合わせください

株式会社 羽賀商店 埼玉県本庄市栄3丁目1-25  
0495-21-3477

一般廃棄物収集運搬業許可業者(美里町・伊勢崎市)  
産業廃棄物収集運搬業許可業者(一都六県)



しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

市有地を売却します

売却する市有地について

所在・地番	西富田字本郷479-3
面積	324.61㎡
売却価格	5,063,916円
用途地域等	市街化区域内 第一種住居地域 (建ぺい率60%,容積率200%)



**受付期間** 9月19日(火)～12月28日(木) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)  
 ※先着順での売却となります。  
 受付開始時に希望者が競合した場合抽選とします。

**申込方法** 申込書を財政課(市役所3階)へ提出  
 ※申込にあたっては売却要領(財政課及び市HPで配付)を必ず確認してください。また、現地や諸規制等についても必ず調査・確認をしてください。

**★財政課 ☎25・1165**



市HP

**本庄まつり・こだま秋まつりのチラシに掲載する広告を募集**

**募集枠数** 30枠程度(多数の場合、抽選)

**広告の規格** 縦2cm×横6cm

**広告料** 5000円(1枠)

**申込** 9月12日(火)までに次の書類を市観光協会へ直接提出

- ・申込用紙
- ・広告の原稿(ロゴデータ等)
- ※申込用紙は、市観光協会窓口及び同HPで配付します。

★本庄市観光協会本庄支部(商



観光協会

工観光課内) ☎25・1174、  
 同見玉支部(支所環境産業課内) ☎72・1334

住宅・土地統計調査を実施

総務省統計局(埼玉県・本庄市)では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。統計調査員が調査票の配付に伺った際は、ご協力をお願いします。

★企画課 ☎25・1157

本庄地域合同就職相談会

本庄市、埼玉県、ハローワーク主催で、地元で働きたいと考えている方や失業された方々と、人材を必要とする地元企業を結ぶため、就職相談会を実施します。

**日時** 10月13日(金) 午後1時～3時30分

**会場** はにぼんプラザ1階多目的ホール

**対象** 地元企業への就職を希望する方

**定員** 70名(事前予約制)

**費用** 無料

**用意** 筆記用具、参加申込票、相談会受付票

※参加申込票と相談会受付票は、申込の際にお渡しします。  
**申込** 9月13日(水)から直接左記へ

★ハローワーク本庄

☎22・2448



長月ながつきの和菓子

◎敬老の日 9/18(月)

普寛最中(小倉、白あん) 各1つ150円  
 栗鼓(白あんに栗一粒の最中)1つ216円

◎秋彼岸 9/20(水)～9/23(土)限り

四色おはぎ(つぶ、こし、きなこ、ごま) 各1つ165円

◎今年の十五夜は9/29(金)です。

TEL:0495-22-2315 定休日 9/6, 12, 13, 27



普寛最中



四色おはぎ

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話  
 ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ウイング

リフォーム・増改築専門店

児玉郡上里町七本木3652-2

0120-72-0084

土・日・祝も  
 営業してます  
 9:00～20:00

いつもご愛顧賜りありがとうございます



## 9月30日はクサゼロの日

市では、雑草の繁茂を減らし、きれいで快適なまちづくりを推進するため、9月30日を「クサゼロの日」、暑さが和らぐ9月30日から10月末までをクサゼロ運動期間と定めています。

期間中、ご家庭や職場周辺、空き地等の身近な場所で行う除草活動Ⅱ「クサゼロ運動」にご協力をお願いします。全市的に取り組んで、地域の環境美化向上につなげましょう。

## ○空き地の雑草等でお困りの方へ

所有者（管理者）が不明な空き地の雑草等で迷惑している、等でお困りの場合はご相談ください。

### 《ご相談の際の留意事項》

- ・管理を行うのは、所有者（管理者）です。市では除草等を行いません。
- ・所有者の死亡や相続等の事情により、対応に時間を要する場合があります。
- ・農地に繁茂する雑草等については、農業委員会にご相談ください。

談ください。

★環境推進課 ☎25・1173

3、支所環境産業課 ☎72・1334、農業委員会事務局 ☎25・1179



## 9月20日から26日は動物愛護週間

動物は、多くの人々に愛される存在です。その一方で、動物の飼い方や関わり方について、多数の相談が寄せられています。この機会に、動物との暮らし方を見直してみましよう。

◆動物を飼う前に、一度、これらのことを考えてみてください

- ・犬や猫の寿命は、10年以上です。家族の一員として、一生世話をすることができませんか
- ・食事、しつけ、運動、フン尿処理等、世話をする方は決まっていますか

・フン尿処理、鳴き声、におい等、近隣に迷惑をかけずに飼うことができますか

また、生まれたすべての動物を飼い続けたり、新しい飼い主を探すのは、とても難しいことです。繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

### ◆犬を飼っている方へ

【散歩のときは】  
・犬の事故を防ぐために、リードをつなぎ、常にコントロールできる長さで散歩しましょう

・散歩中のフンは飼い主が責任を持って持ち帰ってください

※フン害にお困りの方には、啓発用の看板を無償で配付しています。希望者は環境推進課（市役所4階）、支所環境産業課（アスピーアこだま2階）に申し出てください。

### 【犬の登録・狂犬病予防注射を受けましょう】

犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。狂犬病予防注射について、

市で行う集合注射は4月に終了しています。まだ注射を受けさせていない方は、早めに動物病院で受けさせましょう。

### ◆猫を飼っている方へ

【猫は屋内で飼いまじょう】  
近隣への迷惑だけでなく、交通事故等や病気から猫を守ることもなります。

※猫には犬のような登録制度や放し飼いを規制する法制度がなく、市で保護・捕獲はできません。猫が敷地内に入り込みフン尿をするのは、その猫にとって快適な場所になっていることが考えられます。猫が敷地内等に入らない方法については埼玉県HPをご覧ください。



埼玉県

★犬の登録・注射について..

環境推進課 ☎25・1173、野犬の捕獲・保護・飼い犬のしつけについて..本庄保健所 ☎22・6481、猫について..埼玉県動物指導センター ☎048・536・2465

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎049-243-8428

結婚相談所ムスベル

## 脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください  
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30~18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日  
応相談

**重度心身障害者医療費支給制度について**

この制度は、重度の障害者が事前の手続きをすること、医療機関を受診した際の保険診療医療費の自己負担分が支給される制度です。

**対象** 市内に住所がある医療保険加入者で、次のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳1級～3級を所持している方
- ② 療育手帳A・A・Bを所持している方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
- ④ 高齢者の医療の確保に関する法律(後期高齢者医療制度)による障害認定を受けた方に65歳以上で新たに①～③に該当する方は対象外です。

**○受給者証をお持ちの方へ**

**(1)受給者証の更新について**

毎年10月1日に受給者証の更新を行います。前年の受給者本人の所得で判定し、該当する方には9月末までに更新後の受給者証を郵送します。

※一定以上の所得がある方は、支給が一旦停止となります。

**(2)埼玉県内現物給付開始について**

令和4年10月1日から、窓口払いが不要(現物給付)となる対象地域が埼玉県全域へと拡大しました。県内の医療機関を受診する際に、受給者証を提示することで保険診療医療費の自己負担分の窓口払いが不要となりました。

※窓口払いが必要な場合もあります。詳しくは左記へ。

★障害福祉課 ☎25・1112  
5・FAX 23・1963、支所  
市民福祉課 ☎71・5889

**特殊詐欺対策に自動通話録音装置を貸し出します**

オレオレ詐欺や振り込み詐欺等、特殊詐欺被害の防止に効果的な固定電話用の自動通話録音装置を貸し出します。

**対象** 市内在住で次のいずれかに当てはまる世帯

- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・日中、65歳以上の方のみ在宅となる世帯

**台数** 30台程度(先着順)

※1世帯につき1台のみ貸与。

**費用** 無料

※使用時の電気料金、故障時の修理費用は利用者負担となります。また、取付工事費用が発生する場合があります。

**○貸出手続きについて**

①危機管理課(市役所3階) または支所総務課(アスピアこだま2階)に本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等)を持参のうえ、申請書を提出

※申請書は提出先及び市HPで配布。



②審査のうえ、貸出の可否を連絡

③危機管理課または支所総務課で直接受渡し

※ご自身での設置が難しい場合は、ご相談ください。

★危機管理課 ☎25・1184

**インボイス制度に関する説明会・相談会**

◆消費税のインボイス制度説明会【集合形式】

**日時** 9月7日(木) 午後2時～4時

**会場** 本庄税務署2階会議室

**定員** 各20名(事前予約制)

**◆登録要否相談会(個別相談)**

インボイス発行事業者としての登録が必要か、お悩みの事業者向けの相談会です。

**日時** 9月8日(金) 午前10時～正午

**会場** 本庄税務署1階会議室

※事前予約制。相談は1時間程度を予定(予約時にご案内します)。

★本庄税務署法人課税部門 ☎22・2112、個人課税部門 ☎22・2114

**自衛官を募集**

◎自衛官候補生

**受付期間** 10月25日(水)まで

**受験資格** 18歳～33歳未満の方(採用予定月の1日現在)

**一次試験日(Web試験)** 11月2日(木)・3日(金)のいずれか1日

※受験申込や入隊時期等、詳しくは自衛官募集HPをご覧ください。



★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048・522・4855

今こそ運動の習慣化でフレイル予防!

1日約99円(税込109円)で出来る

「ちょいトレ施設!」それが

**ドゥ・スマート本庄**

ヒバモール本庄1F

**DO SMART**  
Training gym

ドゥスマート本庄 検索

☎0495-71-5626

解体工事 承ります。

空家解体・遺品整理 不用品処分見積無料。

女性事務担当者が丁寧に対応致します。

坪単価:25,000円から

〒373-0815 群馬県太田市東別所町112-10トヨタビル3F 富士産業株式会社

TEL:0276-30-6054 FAX:0276-30-6056

☎0276-30-6054

mail: customer@fujisangyo.info



## 催し・講座

### 第69回セルデイピアノ試 弾会を開催

グランドピアノの演奏を体  
験してみませんか。

期間 10月17日(火)～22日(日)

午前9時～午後8時

※演奏は1人1時間まで。

会場 セルデイホール

対象 ピアノ演奏の好きな方

※中学生までは保護者または代  
理の方の付き添いが必要です。

定員 40名程度(先着順)

費用 無料

申込 9月11日(月)から直接ま  
たは電話で左記へ

★セルデイ ☎72・8851

ニート・ファーム参加者  
募集

ひきこもりの方、長期間仕  
事をしていない方、玉ねぎの  
植付・管理・収穫・出荷をみ  
なさんでやってみませんか。

日程 11月(植え付け)、来  
年4月下旬～5月末(収穫)

場所 児玉町小平地内

対象 ひきこもりの方、長期

間仕事をしていない方  
定員 若干名  
申込 10月27日(金)までに電話  
で左記へ  
★こだいら農園・堀口  
☎72・7601

### 里川保全活動 つり体験 教室

市内を流れる男堀川で、つ  
り体験と清掃活動を行います。  
川にはどんな生き物がある  
か、学んでみませんか。

日時 10月14日(土) 午後1時  
30分～4時

会場 男堀川 (株)カインズ本  
社周辺)

講師 金澤 光 氏 (埼玉県  
魚類研究会代表)

対象 小学生と保護者

※小学4年生以下は保護者同伴

定員 10組 (先着順)

費用 無料

申込 9月7日(木)から10月6  
日(金)までに左記コードへ

★(公財)本庄早稲田国際リ  
サーチパーク ☎24・74  
55

申込

QRコード

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

55

## 令和6年4月採用

### 本庄市社会福祉協議会職員採用試験

▶ 1次試験日 11月5日(日)

※1次試験合格者を対象に2次試験  
を実施します。

職種	人数	受験資格等	その他
事務職	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次の①②を有する方 (令和6年3月31日までに取得見込みの方を含む) ①社会福祉士若しくは精神保健福祉士の資格 ②自動車運転免許	※受験資格等について、 詳しくは受験案内及び 本庄市社協HPをご覧ください。

#### ◆試験内容

- 1次試験 基礎能力検査・適性検査・課題式論文試験
- 2次試験 個人面接 (1次試験合格者を対象)

◆受験案内・申込書 9月20日(火)から(福)本庄市社  
会福祉協議会 (はにぼんプラザ2階、土・日・休日  
を除く) 及び同HPで配付

※郵送請求の場合、封筒の表に「受験案内請求」と朱  
書きし、返信用封筒 (A4用紙が折らずに入る封筒に  
140円分の切手を貼り、請求者の郵便番号・住所・氏

名を記入) を同封してください (10月10日(火)必着)。

#### ◆受付期間

9月25日(月)～10月20日(金) 午前9時～午後5時  
(土・日・休日を除く。郵送の場合、10月20日(金)必着)

#### ◆書類請求・申込・問い合わせ先

〒367-0052 本庄市銀座1-1-1  
(福)本庄市社会福祉協議会  
☎24-2755



本庄市社協

試して安心 家電のサブスク

Panasonic Store+

詳細はこちら

シロアリ駆除工事

見積無料

ボロンdeガード  
ホウ酸劣化対策責任施工

赤ちゃん、  
化学物質過敏症の方でも  
安心です。

GOOD DESIGN  
AWARD 2018

SHAW WOOD DESIGN  
AWARD 2018

WIDE DESIGN  
AWARD 2018

EcoPro Awards

シロアリ対策  
お客様満足度  
ゼネラルリサーチ第一位

0120-776-690

大和装建

埼玉県本庄市本庄3-4-2 (本庄市役所から50m) <https://daiwasoken.jp/>

**マーケット（公共空間利  
活用実証実験）を開催**

飲食店等を支援するだけでなく、皆さんの日常に「楽しみ」や「豊かさ」を提供するマーケットです。  
※出店者等、詳しくは市HPでお知らせします。

**日時** 9月13日(水) 午前11時～午後3時  
**会場** 市役所中庭



★商工観光課 ☎25・1175

**「はにとれサポーター養成講座」の参加者を募集**

はにぼんチャレンジ対象事業

はにぼん筋力トレーニング（はにとれ）教室は、市内80か所以上で行われ、高齢者に人気の教室です。

この『はにとれ』の普及のため、サポーター養成講座を開催します。

**日時** 10月5日～11月16日まで  
毎週木曜日（11月2日除く）全6回 午後1時30分～3時30分

**会場** はにぼんプラザ1階多目的ホール

**講師** 理学療法士

**対象** はにとれの立ち上げや、サポーターとしての活動を考えている市内在住者

**内容** はにとれの手順や参加者への声かけ等の講義及び実技

**定員** 30名（先着順）

**費用** 無料

**用意** 運動する服装、汗拭き用タオル、筆記用具、飲み物

**申込** 9月13日(水)から電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

☎25・1722

**手話通訳者全国統一試験対策講座**

**日時** 9月26日から11月28日

までの毎週火曜日 全10回  
午後7時～9時

**会場** はにぼんプラザ3階IT活動室

**講師** 本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員及び本庄市児玉郡広域手話通訳研究会会員

**対象** 市内及び児玉郡内在住で、聴覚障害者福祉に関わ

る活動に携わり、次のいずれかに該当する方

①手話通訳者養成講座を修了した方、または同等の技術・知識を有する方で、児玉郡市登録手話通訳者として活動する意思のある方

②児玉郡市登録手話通訳者として活動している方

**内容** 手話通訳者全国統一試験受験のための試験対策

**定員** 10名（先着順）

**申込** 9月8日(金)から15日(金)までに電話または直接左記へ

★本庄市社会福祉協議会

☎22・7275

**みんなの寺子屋体験～楽しい駄菓子屋さんのある寺子屋で、まちを笑顔に！～**

駄菓子屋の運営やレクリエーション等のユニークな活動を通じてまちづくりや子ども達の居場所づくりに取り組むほんじょう寺子屋をはじめとする団体と一緒に、ボランティアに関する講座や1日ボランティアを体験しませんか。

①基調講演、NPO法人等による活動事例発表ワークショップ

**日時** 10月15日(日) 午後1時

30分～4時45分

**会場** 深谷市ボランティアセンター3階大会議室（深谷氏本住町12・8）

**講師** 生越 康治氏（特定非営利活動法人NPOくまがや）

**定員** 30名（先着順）

②ボランティア体験

駄菓子屋や鬼ごっこなどを通じた子どもとのレクリエーション、宿題のお手伝い等を行います。

**講師** ほんじょう寺子屋をはじめとしたボランティア団体の皆さん

※日時・会場は参加者と調整後決定します。

**定員** 5名（先着順）

①・②共通

**対象** ボランティア活動や地域の課題に興味がある方、子どもが好きな方など

**費用** 無料

**用意** 筆記用具

**申込** 10月10日(火)までに電話、FAXまたは☒で左記へ

★埼玉県北部地域振興センター

本庄事務所 ☎241110・FAX 226500・☒2411101@pref.saitama.lg.jp

— 今月の納税納付 —

納期限 **10月2日**(月)

- ・国民健康保険税 3期
- ・下水道負担金 2期
- ・介護保険料 3期
- ・後期高齢者医療保険料 3期

納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —

○夜間収納窓口

**日時** 9月5日(火)、10月5日(木) 午後5時15分～7時  
**場所** 収納課（市役所1階）☎25-1120  
支所市民福祉課市民税務係（アスパアこだま1階）☎72-1333

○休日収納窓口

**日時** 9月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
**場所** 収納課（市役所1階）☎25-1120



# スポーツ

## 本庄オートタム・ウォーク 2023

本庄オートタム・ウォークは、9月からの3か月間、参加者がそれぞれ好きな時間・好きな場所を歩くウォーキングイベントです。

配付するシートに3か月の記録を記入し、提出した方には参加賞と、抽選で記念品をプレゼントします。

**期間** 11月30日(木)まで

**対象** どなたでも

**費用** 無料

**申込** 申込不要。市内各公共施設等で配付する記録シートで参加できます。

※景品や提出期間等、詳しくは記録シートまたは市HPをご覧ください。

★スポーツ推進課

☎ 25・1152



市HP

## 本庄オートタム・ウォーク 2023 連携企画「秋のウォーキング教室①」

はにぼんチャレンジ対象事業

本庄ウォーキングマップ No. 4

「坂東太郎のみちコース」を中心に約5kmを歩きます。

**日時** 9月24日(日) 集合 午前8時30分、

※小雨決行。

**集合場所** つきみ荘

※なるべく乗り合わせでお越しください。

**講師** 市スポーツ推進委員

**対象** 市内在住・在勤・在学者 ※小学生は4年生以上で保護者同伴の場合、参加可。

**定員** 30名(先着順)

**費用** 無料

**用意** 歩きやすい服装、靴、飲み物など

**申込** 9月7日(木)から電話で左記へ

★スポーツ推進課

☎ 25・1152



## 〔本庄市スポーツ協会主催〕

### 市民バドミントン初心者及びレベルアップ教室

**日時** 10月11日から11月8日

までの毎週水曜日 全5回

午後7時～9時

**会場** エコーピア

**講師** 日本スポーツ協会公認指導員

**対象** 市内在住・在勤・在学者(初心者・中級者で中学生以上)

**定員** 20名(先着順)

**費用** 1000円

**用意** 室内用運動靴、運動する服装、ラケット(貸出可)

**申込** 9月8日(金)から26日(火)までに電話で左記へ

★市バドミントン協会事務局

局・荒井 ☎ 090・1997・7879

### 後期市民バドミントン大会

**日時** 10月29日(日) 受付 午前9時～

**会場** カミケンシルクドーム

**対象** どなたでも

**種目** 男女ダブルス

**費用** 2000円(1組)

**申込** 10月14日(土)までに申込

用紙を市バドミントン協会事務局へFAX、またはカミケンシルクドーム、エコーピアに設置の受付箱に投函

★市バドミントン協会事務局

・荒井 ☎ FAX 21・7181

### 秋期親子少林寺拳法教室

**日時** 10月14日から11月11日

までの毎週土曜日 全5回

午前10時30分～正午

**会場** 児玉公民館多目的ホール(アスピアこだま1階)

**講師** 富澤 則夫 氏、高村 裕彦 氏、宮崎 亨 氏

**対象** 小学生以上

**内容** 少林寺拳法技による自分の身を守る護身術

**定員** 20名

**費用** 無料

**用意** 着替え、汗拭き用タオル、マスク

**申込** 9月8日(金)から10月6日(金)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課

☎ 25・1152



### 老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22-3696

9月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、10月2日(月)、10日(火)

### 余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22-8126

9月4日(月)、11日(月)、25日(月)、10月2日(月)

### ボートレース戸田開催日程

9月1日(金)～3日(日)、14日(木)～18日(祝)、21日(木)～25日(月)、29日(金)～10月2日(月)、5日(木)～9日(祝)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

### ご利用ください！はにぼん号・もといずみ号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

**運行日程** 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時

※日曜、休日、年末年始は休み。

**利用料金** 300円(小学生は半額、未就学児は無料)

**利用方法** 利用希望日の1週間前から当日までに予約センター ☎ 21-7797 へ

※予約の際、①利用日時、②乗降車場所(停留所)、③利用人数を伝えてください。



# 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。

申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24・7383

## ◆カタリヌフラワー教室

医療現場でも使われているハイブリッド触媒のラーフェイドを施した、消臭・抗菌・抗ウイルス・防汚効果の高い最新のフラワーアレンジメントです。

県北唯一の認定講師の指導で、空気をきれいにするカーエアコン用のクリップを作ってみませんか。

**日時** 10月16日(月) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

※①②のいずれかを選択。

※ハイブリッド触媒は(株)サンワールド商会の、ラーフェイドは(株)ラーフェイドの、それぞれ登録商標です。

**講師** 山梨 きく江 先生

**定員** 各6名(先着順)

**費用** 3000円

**用意** ワイヤヤーが切れるはさみ、ウエットティッシュ

**申込** 9月21日(木)から電話

または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)



## ◆本庄市の天気の特徴と防災講座

本庄市の気象の特徴や過去の事例をとおして、防災意識の高揚や避難方法等について学びます。

**日時** 9月25日(月) 午前10時30分～正午

**講師** 大野 治夫 先生(気象予報士)

**定員** 40名(先着順)

**費用** 無料

**申込** 9月11日(月)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎22・3404

## ◆災害時にも役立つ! パッククッキング教室

市の防災に関する情報と、災害時に備えたパッククッキング(ポリ袋を使った調理法)について学びます。

**日時** 9月20日(水) 午後1時30分～3時30分

**講師** 市食生活改善推進員、危機管理課職員

**定員** 12名(先着順)

**費用** 500円(材料費)

**用意** エプロン、三角巾(バシナ)、手拭きタオル、ビニール袋(持ち帰り用)、筆記用具

**申込** 9月11日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

## ◆本庄東公民館クラブ活動発表会(実演の部)

**日時** 9月24日(日) 午前9時30分～午後4時

**内容** 大正琴、ハーモニカ、民謡、カラオケ、日本舞踊、詩吟、フラダンス、ダンス、吹き矢

※申込不要。直接会場へ。

## ◆「ピーターラビット」を原文で読む会〜ジェレミー・フ

イッシャーのおはなし

幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気の本を原文でやさしく解説しながら、その英語表現や時代背景を楽しんで学びます。

**日時** 10月12日(木)・19日(木)・26日(木) 全3回 午前10時30分～正午

**講師** 橋元 美慧 先生

**定員** 12名(先着順)

**費用** 無料

**用意** 筆記用具、英和辞典

**申込** 9月15日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)



本庄西公民館 ☎21・8786

## ◆自彊術体験教室

高齢の方にも簡単にできて、頭のとっぺんからつま先まで刺激される日本古来の万病克服体操です。

**日時** 9月25日(月)・10月2日

(月) 全2回 午前10時～11時30分

**講師** 金井 将一 先生(公社)自彊術普及会)

**定員** 10名(先着順)

**費用** 無料

**用意** ヨガマット(バスタオル)、五本指の靴下

**申込** 9月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

## ◆本庄西公民館クラブ活動発表会

○実演の部

**日時** 10月1日(日) 午前9時30分～午後2時30分

**内容** カラオケ、大正琴、オカリナ、太極拳、少林寺拳法

○展示の部

**日時** 9月30日(土) 午後1時～4時、10月1日(日) 午前9時～午後2時30分

**内容** 絵手紙、ちぎり絵、絵画、編み物、パッチワーク、まゆ玉工芸

**用意** 上履き

※申込不要。直接会場へ。プログラムは9月21日(木)から配布。



本庄南公民館 ☎ 21・8785

◆筋力UP・体力UP体験教室

心身を活性化させるエクササイズに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

日時 10月17日(火)・24日(火)・31日(火) 全3回 午後1時30分～2時30分

講師 遠藤 香里 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)

申込 9月19日(火)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆木目込み人形教室

来年の干支(辰)の置物を作りましょう。

日時 10月23日から11月13日までの毎週月曜日 全4回

午前9時30分～正午

講師 戸谷 久竹 先生、青木 玲子 先生

定員 8名(先着順)

費用 4900円(台別)

用意 手拭き用タオル、でんぷんのり、エプロン、はさみ(小)

申込 9月11日(月)から電話

たは直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



藤田公民館 ☎ 22・2332

◆パソコン教室

いまさら聞けないパソコンの基本を学び、ワードの機能を使ってすてきな文章を作りましょう。

日時 10月11日から11月1日までの毎週水曜日 全4回

午後1時30分～3時30分

講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)

費用 2000円(テキスト代)

用意 パソコン(貸出可)、USBメモリー、筆記用具

申込 9月13日(水)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎ 22・3538

◆手作り世界で一つの宝物を!

トールペイント、ほうろうペインティング、アロマストーン、ハーバリウムを体験して4つの作品を作ります。

日時 10月24日から11月14日までの毎週火曜日 全4回

午後1時30分～3時30分

講師 田邊 晶子 先生

定員 10名(先着順)

費用 3000円

用意 エプロン

申込 9月25日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆大人ののための初めてのダンス教室

よく知っているダンスやはやりの振付等、いすに座って無理なくチャレンジします。

日時 10月24日(火) 午後4時～5時

講師 川鍋 裕輔 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、上履き

申込 10月2日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

日・休日は連絡不可)

◆本庄市の天気の特徴と防災講座

日時 10月16日(月) 午前10時30分～正午

講師 大野 治夫 先生(気象予報士)

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 9月22日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆旭の自然「鳴く虫鑑賞会」

旭地区に生息する虫の音を鑑賞します。館内で実物と映像による解説の後、野外に出て鳴く虫の音を鑑賞します。日本の秋の情緒を楽しみましょう。

日時 9月22日(金) 午後6時～7時30分

講師 岡田 忠彦 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 懐中電灯、虫よけ

申込 9月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄の自然「野に咲く秋の草花」

児玉町小平地区を散策しながら、野に咲く草花を鑑賞します。秋の一日を楽しみましょう。

日時 9月26日(火) 午前9時30分～11時30分

集合場所 観光農業センター

講師 寺尾 好夫 先生

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 野外観察する服装(帽子、長ズボン、靴)、ルーペ(お持ちの方)、筆記用具

申込 9月14日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄市の天気の特徴と防災講座

日時 10月16日(月) 午後1時30分～3時

講師 大野 治夫 先生(気象予報士)

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 9月25日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



北泉公民館 ☎ 22・2484

◆初心者沖縄三線教室

三線の持ち方から始めて、弾き方、音階、楽譜の読み方、簡単な曲の演奏まで学びます。

日時 9月13日(水)・20日(水)・26日(火)・10月4日(水) 全4回

午後1時30分～3時

講師 西田 和美 先生

定員 5名(先着順)

費用 300円

用意 三線(貸出可)

申込 9月6日(水)から電話ま

たは直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆「一閑張」体験教室

伝統工芸である「一閑張」の技法で、ドクダミの花をデザインしたすてきな竹かごのバッグを作ります。

日時 10月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 全4回

午後1時30分～3時

講師 中野 幸恵 先生

定員 5名(先着順)

費用 3800円

用意 手拭き用タオル、筆記用具

申込 9月19日(火)から電話ま

たは直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆北泉公民館クラブ活動発表会

○実演の部

日時 10月7日(土)・8日(日)

午前9時～午後4時

※10月8日(日)は午後3時まで。

内容 カラオケ、大正琴、オカリナ、ハーモニカ、沖縄三線

二胡、囲碁、太極拳 ほか

○展示の部

日時 11月5日(日)～12日(日)

午前9時～午後4時

※11月12日(日)は午後3時まで。

内容 絵手紙、水墨画、ちぎり絵、紙粘土、パッチワーク、短歌 ほか

※申込不要。直接会場へ。

児玉中央公民館(セルデイ)

☎ 72・8851

◆太極拳教室

ゆったりとしたリズムに乗って体を動かすことで、健康寿命延伸に取り組みます。

日時 10月3日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火) 全4回

午前10時30分～正午

講師 堀米 秀夫 先生(北

関東武術連盟会長)

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、飲み物

申込 9月14日(木)から電話ま

たは直接公民館へ

◆月釜茶会

お茶会に参加してみませんか。参加は自由、事前予約不要、直接会場へ。

日時 9月10日(日)、10月8日(日)

午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)

児玉公民館(アスピアこだま1階) ☎ 72・4789

◆パソコン教室

ワードの機能を使って見やすく、伝わりやすい文書を作成し、日常生活での活用方法を再発見しましょう。

日時 9月30日(土)・10月7日(土)・14日(土)・28日(土) 全4回

午後1時30分～3時30分

講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)

費用 1000円

用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具

申込 9月12日(火)から電話ま

たは直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆初めての「一閑張」教室

竹製の平ざるに和紙を貼り重ね、仕上げに柿渋を塗って和風のトレイを作ります。

利用方法はあなた次第です。

日時 10月16日(月)・23日(月)・30日(月) 全3回

午前10時～11時30分

講師 分須 雄一 先生

定員 8名(先着順)

費用 1500円

用意 はさみ、手拭き用タオル

申込 10月2日(月)から電話ま

たは直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆お洒落な料理教室(スパイス編)

アレンジ自在の自家製万能スパイススカラーのもとをベースに、肉と野菜の2種類のカレーを作ります。

日時 10月22日(日) 午後1時～3時

講師 茂木 奈央美 先生

定員 10名(先着順)

費用 2000円

用意 エプロン、バングナ、マスク、手拭き用タオル、筆記用具、飲み物

申込 10月3日(火)から電話ま

たは直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

たは直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄市の天気の特徴と防災講座

日時 10月10日(火) 午後1時30分～3時

講師 大野 治夫 先生(氣象予報士)

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 9月19日(火)から電話ま

たは直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎ 72・0337

◆ベビーマッサージ体験教室

ママと赤ちゃんがリラックスできるベビーマッサージを学びましょう。

日時 10月5日(木)・12日(木)・19日(木) 全3回

午前10時～11時30分

講師 笹井 あかね 先生

対象 生後2か月から立つ前までのお子さんと保護者

定員 5組(先着順)

費用 500円

用意 バスタオル

申込 9月15日(金)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)





# 図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 / 9月4日(月)、11日(月)、19日(火)、20日(水)（児玉分館のみ）、  
25日(月)、10月2日(月)、3日(火)（館内整理日）、10日(火)

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>



## 本庄高校図書館地域開放日 (土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。  
詳しくは、本庄高校ホームページへ  
（「本庄高校 地域開放」で検索）。

◎午前8時45分～午後4時30分  
9月2日、16日、10月7日

◎午後0時45分～4時30分  
9月30日

★本庄高校図書館 ☎ 21-1 1 9 5

## 新着図書案内

本館

## イベント

### 青の図鑑

橋本 実千代 監修 三オブックス



好きな色にあげる人が多い青色。青い絶景、青い絵画、青い宝石など、最初のページから最後のページまで1冊まるごと「青」の魅力を詰め込んだ図鑑。

### ★今月の一般図書

平城京のごみ図鑑

奈良文化財研究所 監修

日本エッセイ小史

酒井 順子 著

英国の民家解剖図鑑

マシュー・ライス 著

ワイルド・クエスト

川口 拓 著

読んで旅する海外文学

重松 理恵 著

### たのしいおはなし会

◇本館

日時 9月9日(土)  
午前11時～11時30分  
9月23日(土)  
午後2時～2時30分

内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など  
協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 9月9日(土)  
午前11時～11時30分  
内容 「宇宙」をテーマとした絵本や紙芝居など  
協力 こだまお話しの会・語りの会ことよりの皆さん

### ★今月の児童図書

車いすで国会へ 船後 靖彦 文  
ピースフル・プラネット

アンナ・クレイボーン 作

落ちこんだって、だいじょうぶ

ティナ・レイ 著

そらまめくんのありがとう

なかや みわ さく

### おねえちゃんって、すっごくもやもや!

いとう みく 作 岩崎書店



もうすぐ7才になるココは、妹ナツちゃんの様子にいらいらしたり悲しくなったり…。なんだか気持ちちがもやもや!ある日リビングのドアを開けると…

### 絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

日時 9月7日(木)  
午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 9月13日(水)  
午前11時～11時30分

### ◆両会場共通

対象 未就学児と保護者  
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

### 敬老の日特別企画おはなし会

◇本館

日時 9月16日(土)  
午後2時～2時30分  
対象 小学生とその家族  
内容 お年寄りを大切にしたいくなるおはなし

### 関東大震災パネル展示

関連図書を貸し出します。

◇本館

期間 9月1日(金)～10月1日(日)

## 児玉分館

### じじいは蜜の味

財津 和夫 著 中央公論新社



若い頃が最高? いやいや、75歳になった今こそ、血湧き肉躍る! チューリップ結成50周年を迎えた財津和夫によるエッセイ集。

### ★今月の一般図書

図解はじめて学ぶ物理のせかい

レイチェル・ファース ほか 文

手指の痛み・変形・リウマチ

金子 祐子・齋藤 俊太郎 編

ラクウマ生米パン無限レシピ

リト 史織 著

ハンチバック

市川 沙央 著

### トルコのゼーラおばあさん、メッカへ行く

新藤 悦子 文 福音館書店



トルコのヤヌック村に住む、ゼーラおばあさんは、イスラームの人々の暮らしについて教えてください。サウジアラビアにあるイスラーム教の聖地メッカへ巡礼に行ったといい…。

### ★今月の児童図書

ぼくは本のお医者さん

深山 さくら 文

どんどんうまくなるけん玉スタートブック

日本けん玉協会 監修

かみさまのベビーシッター 3

廣嶋 玲子 作

わたしのスカート 安井 清子 文・写真

感染症の拡大を防止するため、イベント等は急遽中止することがあります。詳しくは、図書館HPや館内掲示でお知らせします。

# 市民相談（9月～10月）



相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

※感染症の拡大を防止するため、中止となる場合がありますのでご了承ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	9月21日(休) 午後1時～4時 10月19日(休) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-11113 ☎25-11112	
法律	9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・28日(休) 午後1時～4時 ※28日の会場は、アスパアこだま1階相談室 ◎10月の相談日	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種相談は予約制</li> <li>10月の相談予約は、9月20日(水)から受付開始します(先着順。受付開始日は電話予約のみ)。</li> <li>同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。</li> </ul>		
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>10月4日(水)・11日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>10月18日(水)・25日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談
弁護士による相談	10月4日(水)・11日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)			
司法書士による相談	10月18日(水)・25日(水) 午後1時～4時 定員=各日6名(先着順)			
労働法律	9月・10月の相談はお休みです。			
不動産	9月8日(金)・10月13日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士			
年金・労働	10月12日(休) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士			
税務	9月12日(火)・10月10日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士			
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-11175	
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232	
人権	9月26日(火)・10月24日(火) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室	市民活動推進課	
	9月12日(火)・10月10日(火) 午後1時～4時	アスパアこだま2階 会議室B	☎25-11118	
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-11118	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎25-1129 (家庭児童相談室)	
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後2時45分	ふれあい教室(早稲田大学本庄キャンパス90-3号館)	教育支援センター ☎080-8474-2091	
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	はにぼんプラザ	子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609	
ひきこもり相談	毎週月曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時	市役所1階生活支援課	生活支援課 ☎25-1197	
心配ごと	9月11日(月)・25日(月)・10月23日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	9月4日(月)・10月2日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237	
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー(弁護士・司法書士)による相談 9月12日(火)・26日(火)・10月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)から先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	成年後見サポートセンター職員による相談(電話・面談) 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	はにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会		
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1)	☎22-7088	
		本庄東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21)	☎22-6262	
		本庄南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1)	☎23-9580	
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545	
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階)	☎048-577-4727	

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名：弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



緑内障は、日本人の40歳以上の20人に1人がかかるといわれる、失明原因の第1位の病気です。何らかの原因で視神経がダメージを受け、神経線維が徐々に減ってしまうことで起こります。神経線維が減ると、見える範囲（視野）のうち、減った線維が担っていた部分が見えづらくなっていきます。緑内障の主な症状は進行するにつれ、見えない範囲がどんどん拡大し視野が狭くなります。『見えない』といっても黒く塗りつぶされたように見えるわけではなく、輪郭がはっきりしない、かすんでいるような見え方です。緑内障が怖いのは、初期や中期のうちは見えていないことに気づきにくく、自覚がないまま進行してしまうことです。

見えない部分があることに、気づきにくい理由がいくつかあります。まず、5年から30年もの長い時間をかけてゆっくりと症状が進行するという点、また、一方の目の見えていない部分を、もう一方の目が補うことにより自覚症状に気づきにくいこと、さらには、見えていない部分（視野欠損部位）を脳が補正することなどです。緑内障で一度欠けてしまった視野欠損部位は元に戻りません。気づいた時には視野が大きく欠けているということが、まれではないのです。そのような状態にまでなると視力も低下してし

まい、最終的には失明に至ってしまうケースもあります。緑内障の原因は、現在の所、不明です。加齢に伴い患者数が増えることから、加齢が危険因子のひとつであると考えられています。

一般的に緑内障は、眼圧の高い人に起こりやすい病気です。治療は点眼薬が中心であり、主に眼内の水流（房水）の排出を促す薬と、産生を抑える薬、それらの両方を目的にした薬があります。これらを1種類だけで使うこともあれば、数種類を組み合わせることもあります。また、レーザー治療では角膜周辺部と虹彩の間である隅角の線維柱帯という部分にレーザーを照射するレーザー線維柱帯形成術や、虹彩周辺部位にレーザーで小さな孔を開けて房水の排出量を増やすレーザー虹彩切開術などがあります。さらには手術治療として結膜、強膜を切開した後、デバイスを挿入して房水を眼外に流出させる線維柱帯切除術などのろ過手術や、流出抵抗の高い線維柱帯を切り開いて房水を流出させる線維柱帯切開術などの房水流出路再建術があります。

緑内障で一度欠損してしまった視野、視神経は回復しません。視野を維持するには、早期発見・早期治療が大切です。40歳を過ぎたら定期的に眼科検診を受けましょう。

## 休日・夜間の急病のときは…

### ▶ 本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

#### ▶ 診療日と受付時間

● 日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～9時45分

● 平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶ 用意 健康保険証

### ▶ 在宅当番医療機関 ▶ 診療時間 午前9時～正午

9月3日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎ 24- 4 6 7 1
9月10日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎ 21- 2 1 6 0
9月17日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎ 25- 5 3 0 0
9月18日(祝)	本庄脳神経外科・脊椎外科	早稲田の杜5丁目	☎ 23- 9 1 5 6
9月23日(祝)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎ 24- 3 3 7 7
9月24日(日)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 23- 1 6 1 0
10月1日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎ 73- 1 5 7 5
10月8日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎ 34- 2 3 1 3
10月9日(祝)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎ 24- 2 3 1 3

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

### ▶ 困ったときは電話相談（24時間・年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは ☎ 048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または ☎ 048-833-7911

埼玉県新型コロナウイルス感染症総合相談センター

☎ 0570-783-770

FAX 050-8887-9553

※新型コロナウイルス感染症に関する受診についての相談を受け付けています。なお、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類に移行したため、一般的な相談には対応していません。

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、[児玉郡市広域消防本部指令課 ☎ 24- 1 1 1 9](tel:024-11119)でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。



## 新型コロナ

# ワクチン接種のお知らせ

★新型コロナワクチン相談窓口 ☎71-8780 ・ FAX24-2005

### XBB対応ワクチンの接種が始まります

9月20日(水)以降、生後6か月以上の方を対象に令和5年秋開始接種が始まります。

**期間** 9月20日(水)～令和6年3月末(予定)

**費用** 無料

**使用ワクチン** XBB.1系統に対応した1価ワクチン  
接種券は、お手元に接種券がない対象者に8月下旬から順次送付します。

※未使用の接種券がある方は、そのまま利用できます。紛失した場合は、健康推進課または電子申請で再交付できます。



電子申請

### 令和5年春開始接種を延長します

5月8日から行っている令和5年春開始接種の期間を9月19日(水)まで延長します。春開始接種を希望し、まだ接種をしていない方は早めの予約をお願いします。  
※対象については、右上の表でご確認ください。

年齢	令和5年春開始接種	令和5年秋開始接種
	対象	
12歳以上	初回接種(1・2回目)を終えた次の方 ・65歳以上の方 ・12～64歳で基礎疾患がある方 ・医療従事者等	初回接種を終了したすべての方
5～11歳	初回接種を終えた方	
6か月～4歳	初回接種(1・2・3回目)を終えていない方	

### ◆ワクチン接種の予約はWEBまたは電話で

<b>WEB予約</b>	URL : <a href="https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi">https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi</a> 
<b>電話予約(無料)</b>	☎0120-501-536 受付 午前9時～午後5時(平日のみ)

## 大切な命を守るために 9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～9月16日は自殺予防週間

こころの不調に気づいたら、早めに相談しましょう。

### ◆悩みを抱え込まずに、まずはご相談を

○よりそいホットライン(24時間365日受付)

☎0120-279-338

○埼玉いのちの電話(24時間365日受付)

☎048-645-4343

○さいたまチャイルドライン(18歳まで)

☎0120-99-7777(受付:年末年始を除く毎日 午後4時～9時)

○こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556(毎日24時間対応)

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

○埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター)

☎048-723-1447(受付:休日・年末年始を除く午前9時～午後5時)

○自死遺族相談(埼玉県立精神保健福祉センター)

☎048-723-6811(受付:休日・年末年始を除く午前9時～午後5時)

※来所相談およびメールによる相談です。相談を希望する場合は、電話予約が必要です。

### こころの耳

厚生労働省推進の働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。







## 令和6年度新入学児童の健康診断を実施

★学校教育課 ☎25-1149

令和6年度小学校入学予定者を対象に、健康診断・知能検査・きこえとことばの検査を行います。対象者には、8月下旬に通知を送付しています。駐車場等について詳しくは、通知をご覧ください。通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学校教育課（市役所4階）へお問い合わせください。



学校名	実施日	受付時間
本庄東小	10月27日(金)	午後0時30分～0時50分
本庄西小	10月23日(月)	午後0時30分～0時50分
藤田小	11月1日(水)	午後0時40分～0時50分
仁手小	9月27日(水)	午後1時～1時15分
旭小	10月30日(月)	午後0時45分～1時15分
北泉小	10月20日(金)	午後0時30分～0時45分

学校名	実施日	受付時間
本庄南小	9月26日(火)	午後0時50分～1時10分
中央小	10月31日(火)	午後0時30分～0時50分
児玉小	10月17日(火)	午後0時20分～1時
金屋小	10月6日(金)	午後0時30分～1時
秋平小	10月11日(水)	午後0時50分～1時15分
共和小	9月28日(水)	午後0時40分～1時

### ◆新入学児童かけっこを実施

次の各小学校で開催する運動会では「新入学児童かけっこ」を実施します。

**実施校** 藤田小学校、仁手小学校、金屋小学校

※参加できるのは各実施校に入学予定の児童です。

日時等、詳しくは各小学校へお問い合わせください。

★藤田小学校 ☎22-2981、仁手小学校 ☎22-2967、金屋小学校 ☎72-1168

爽快感が  
大好評！



### ときめき ウォーキング講座

🚶 はにぼんチャレンジ対象事業

ふだん、運動をしようと思っていてもなかなかできない方、運動が苦手な方大歓迎です。運動を楽しみながら、ご自身の健康について考えてみましょう。

**日時** 10月20日(金) 午前10時～11時30分

**会場** カミケンシルドームサブアリーナ

**講師** 県民健康福祉村運動指導士

**対象** 40歳以上の市内在住者

**定員** 40名(先着順)

**用意** 室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

**申込** 9月12日(火)から電話または直接下記へ

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

## 私立幼稚園の運動会を実施

★保育課 ☎25-1128

詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

◆本庄すみれ幼稚園 (☎22-4623)

**日時** 年長クラス 10月17日(火)、年中クラス 10月18日(水) 年少・満3歳児クラス 10月19日(木)  
午前9時30分～正午

(延期時：10月20日(金))

**会場** 本庄すみれ幼稚園

◆本庄青葉幼稚園 (☎24-3510)

**日時** 10月8日(日) 午前8時30分～正午

(延期時：10月9日(月))

**会場** 本庄東高等学校附属中学校グラウンド

◆若泉幼稚園 (☎21-5265)

**日時** 10月15日(日) 午前9時～午後2時30分

(延期時：10月16日(月))

**会場** 若泉幼稚園



## 学童クラブからのお知らせ 令和6年度

# 入所児童受付が始まります

市では、子どもたちの安全のため、また、保護者の皆さんが安心して働くことができるよう、仕事等の理由で放課後に保護者等が留守となる児童を対象に、学童保育事業を行っています。

入所の受付等、詳しくは各クラブへ直接お問い合わせください。なお、募集期間は変更になる場合があります。

★子育て支援課 ☎25-1 1 4 3



	クラブ名	所在地	主な対象小学校区	問い合わせ先	募集期間
公立	前原学童保育室	前原児童センター内	中央小、本庄西小、本庄南小	前原児童センター ☎21-9 8 2 0	12月上旬～下旬 (広報ほんじょう12月号・市HPでお知らせ)
	藤田学童保育室	藤田小学校内	藤田小		
	日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	日の出児童センター ☎21-0 4 2 0	
	寿学童保育室	寿2-4-24	本庄東小		
民間委託クラブ	学童保育所・ちびっ子ステーション	都島234-3	旭小	☎21-7 0 0 5	10月上旬～1月下旬
	童夢館竹の子	西富田367	本庄南小	☎21-3 2 4 4	10月中旬～12月中旬
	いずみクラブ	朝日町3-6-29	本庄東小、北泉小	☎23-1 7 9 8	11月上旬～12月下旬
	ほほえみキッズクラブ	緑2-15-5	中央小	☎23-1 0 1 8	9月中旬～10月中旬
	恵アフタースクール	西五十子620-1	本庄東小、北泉小	☎24-2 5 7 2	10月中旬～11月上旬
	学童保育所みらい	中央3-3-3	本庄西小	☎24-3 0 7 5	10月上旬～12月下旬
	学童保育わかくさ	仁手669-4	仁手小、藤田小、本庄東小	☎21-5 3 4 0	11月上旬～下旬
	キッズスペースBaika	見福1-2-28	中央小	☎22-4 4 7 4	9月上旬～下旬
	じいじとばあばの宝物	柏1-3-29	中央小、本庄南小	☎24-3 2 1 0	9月上旬～2月下旬
	キッズステーションY.co	北堀1870-1	北泉小	☎71-7 4 4 0	10月下旬～2月下旬
	こぞくら学童クラブ	栄3-6-34	本庄南小、中央小	☎22-1 6 0 1	9月上旬～下旬
	つくしんぼ学童保育クラブ	児玉町児玉1352-1	児玉小	☎72-0 4 2 6	9月上旬～12月上旬
	ひまわり学童保育クラブ	児玉町金屋960-2	金屋小	☎72-6 1 8 4	9月下旬～1月下旬
	きらきら学童保育クラブ	児玉町蛭川915-12	共和小	☎72-3 8 4 5	11月上旬～12月下旬
	あおぞら学童保育クラブ	児玉町秋山2528-1	秋平小	☎71-7 8 5 0	12月上旬～2月上旬
	むさし青麦館	児玉町吉田林10-3	児玉小、金屋小	☎73-1 2 1 1	9月上旬～1月下旬
	キッズスペースKyowa	児玉町蛭川885	共和小、北泉小	☎72-0 1 0 4	9月上旬～下旬
ほがらか遊水館	児玉町吉田林11-1	児玉小、金屋小	☎73-1 2 1 2	9月上旬～1月下旬	





# 里親制度知っていますか？

～10月は里親月間です～

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちが、現在、県内で、約1800人います。里親制度は、そんな子ども達を深い愛情と正しい理解を持った家庭の中で養育していただくものです。



## ◆里親の種類

### 養育里親

さまざまな事情により、家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親

### 専門里親

養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

## ◆里親になるために

里親になるには、里親登録が必要です。里親登録までには、児童相談所の職員との面談や研修・実習、家庭訪問等の調査が行われます。

里親になる前、そしてなった後も多くのサポートがあるため、今現在知識や経験のない方でも里親登録ができます。まずは里親について知ることから始めませんか？

## パネル展を開催

10月の里親月間に合わせ、里親に関する現状や制度についてのパネル展を行います。

**日時** 9月25日(月)～10月6日(金)

※最終日は午後3時まで。

**会場** 市役所 1階市民ホール

**内容** 現在の里親の種類とそれぞれの役割、里親・児童福祉についての状況、里親の体験談

**協力** 児童養護施設・埼玉県熊谷児童相談所



### 養子縁組里親

養子縁組によって、子どもの親（養親）となることを希望する里親

### 親族里親

実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に祖父母などの親族が子どもを養育する里親

### 短期里親

保護者の傷病や出産など、期間が明確な子どもを短期で受け入れる里親

## 里親制度入門講座

里親制度について学んだり、里親の体験談が聞ける講座です。

日時	会場
10月31日(火) 午後1時～3時	ワークヒルズ羽生(羽生勤労者総合福祉センター) 羽生市羽生1014-1
12月9日(土) 午前10時30分～午後0時30分	市民プラザ加須 加須市中央2-4-17
令和6年2月3日(土) 午前10時～正午	埼玉県熊谷児童相談所 熊谷市箱田5-13-1

**対象** 埼玉県内在住の里親制度に興味がある方

**定員** 各40名

**費用** 無料

**申込** 各開催日の1週間前までに電話または☒で下記へ

★(福)愛の泉フォスタリング事業 ☎0480-63-3108・☒satooyako@ainoizumi.com

里親登録制度等について、詳しくは下記へ

★埼玉県熊谷児童相談所(熊谷市箱田5-13-1)

☎048-521-4152

☒k230967@pref.saitama.lg.jp



里親登録



## 赤ちゃんを迎える準備

会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親たまご (両親学級)	妊娠中の生活・栄養・ 赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	9月6日(水)、10月4日(水) 午後1時30分～3時30分 9月8日(金)、10月6日(金) 午前9時30分～11時30分 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・ パパになる方	随時受付。健康推進課へ

## 赤ちゃんが生まれたら

会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003  はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方 等、母乳に関する相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	9月1日(金)、29日(金)、10月27日(金) 午前9時～10時30分 (30分ごとに実施)	生後4か月頃ま でのお子さん とその保護者	定員あり。随時受付。健康 推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。
栄養相談	離乳食、幼児食に関する 相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	9月1日(金)、29日(金)、10月27日(金) 午前9時30分～11時 (30分ごとに実施)	乳幼児とその 保護者	定員あり。随時受付。健康 推進課へ
ラッコクラス (育児学級)	赤ちゃんのころにつ いてのお話  ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促す ための遊び方や関わり 方を紹介	9月5日(火)、10月3日(火) 午前10時～11時50分  9月15日(金) [会場：いずみ保育所 子育て支援センター] 10月20日(金) [会場：西光保育園 子育て支援センター] 午前10時～11時30分 (両日とも) ※参加人数で時間の変更あり。	生後2～4か 月のお子さん とその保護者	開催日の3日前までに健康 推進課へ
コアクラス (離乳食教室)	離乳食のはじめかたに ついて	9月7日(水)、10月5日(水) 午前10時～11時30分	生後4～5か 月のお子さん とその保護者	

※お子さんの成長や育児に関すること、栄養に関するご相談は随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターで実施しています。



ひろまち はると  
廣町 悠仁ちゃん  
6歳 柏



よしだ ゆうま  
吉田 侑磨ちゃん  
6歳 児玉町児玉



しのはら そうた  
篠原 総汰ちゃん  
5歳 北堀



すぎやま あきと  
杉山 晃都ちゃん  
5歳 北堀



たかだ ほのか  
高田 歩乃加ちゃん  
5歳 南



わたなべ そうすけ  
渡辺 宗介ちゃん  
5歳 台町



いじま はりと  
飯島 颯斗ちゃん  
4歳 児玉町児玉



せい ここな  
瀬井 心結ちゃん  
3歳 四季の里



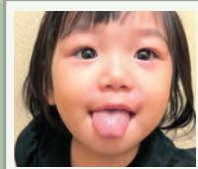
たべい ひゅうが  
田部井 彪ちゃん  
3歳 本庄



あらい ことね  
新居 胡十音ちゃん  
2歳 児玉町蛭川



かんざわ たまき  
神沢 珠樹ちゃん  
2歳 下野堂



こじや かえで  
古謝 楓ちゃん  
2歳 西富田



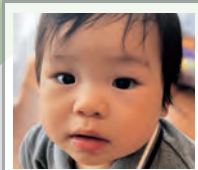
さいとう そらちゃん  
齊藤 そらちゃん  
2歳 万年寺



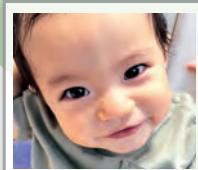
すとう そら  
須藤 奏来ちゃん  
2歳 日の出



かめた そら  
亀田 昊良ちゃん  
1歳 早稲田の杜



たかだ はりと  
高田 隼也人ちゃん  
1歳 南



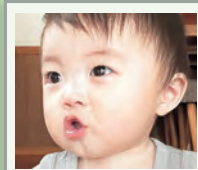
まつもと はると  
松本 遙仁ちゃん  
1歳 東台



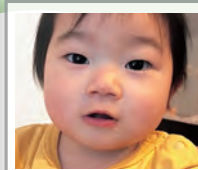
もてぎ じょうたろう  
茂木 譲太郎ちゃん  
1歳 北堀



やまざき いっせい  
山崎 一誠ちゃん  
1歳 柏



やまざき える  
山崎 映瑠ちゃん  
1歳 駅南



やまだ なるき  
山田 成起ちゃん  
1歳 東台

10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。







## 児童センター

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。  
また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

前原児童センター ☎ 21-9820  
日の出児童センター ☎ 21-0420  
児玉児童センター ☎ 71-6805

**利用時間** 月～土曜日（休日・年末年始除く）午前9時～午後5時

※混雑時には、利用人数や利用時間の制限を行う場合があります。また、利用前の手洗いや手指の消毒をお願いしています。  
※掲載している催しは、中止または変更となる場合があります。詳しくは、各児童センターへご確認ください。

### ●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。



▲つどいの  
広場

**日時** 月・水・金曜日（休日を除く）午前9時～午後2時

### つどいの広場 あそびの講座（午前10時～）

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる参加自由の講座を開催しています。下記以外にも講座がありますので、詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HPをご覧ください。

○下記の講座は、**はにぼんチャレンジ対象事業**です。事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。

### ◆音楽 de 読み聞かせ

講師：音楽 de 読み聞かせの皆さん

**開催日** 児玉：10月2日(月)  
絵本の読み聞かせに合わせて、フルートとクラリネットを演奏します。おはなしの世界と楽器の生演奏を一緒に楽しんでみませんか。

### ◆親子ヨガ

講師：町田 桑子 先生

**開催日** 前原：10月4日(水)  
日の出：10月11日(水)  
ヨガをしながら親子のスキンシップを育み、心と体をほぐしましょう。ママパパのシェイプアップにも効果的です。

### ◆親子体操

講師：立石 明子 先生

**開催日** 前原：10月25日(水)  
日の出：10月4日(水)  
児玉：10月11日(水)  
マットやとびばこ、鉄棒などを使って、親子で楽しく体を動かします。0歳児でも赤ちゃん体操などで楽しい時間を過ごせます。



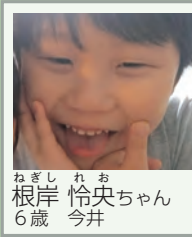
きむら ここね  
木村 心優ちゃん  
6歳 児玉町児玉南



すとう ゆいと  
須藤 結大ちゃん  
6歳 日の出



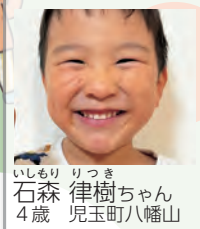
たかもり えいと  
高森 瑛都ちゃん  
6歳 北堀



おぎし れお  
根岸 怜央ちゃん  
6歳 今井



ほら だいご  
原 大悟ちゃん  
6歳 北堀



いしもり りつき  
石森 律樹ちゃん  
4歳 児玉町八幡山



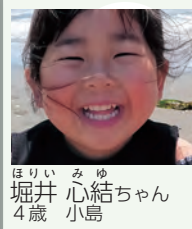
おおさわ みはる  
大澤 美晴ちゃん  
4歳 児玉町金屋



たかはし ゆつき  
高橋 優月ちゃん  
4歳 柏



なかがわ ゆうな  
中川 優奈ちゃん  
4歳 児玉町金屋



ほりい みゆ  
堀井 心結ちゃん  
4歳 小島



かどう けいた  
加藤 慧大ちゃん  
3歳 東台



すずき みつほ  
鈴木 美穂穂ちゃん  
3歳 北堀



はなの こうた  
花野 紘大ちゃん  
2歳 日の出



ふるさわ かける  
古澤 翔ちゃん  
2歳 五十子



ほしの ゆい  
星野 結愛ちゃん  
2歳 上仁手



まつしま れん  
松嶋 蓮ちゃん  
2歳 中央



やぎ こ  
八木 まり子ちゃん  
2歳 本庄



あゆざわ くるみ  
鮎澤 來未ちゃん  
1歳 栄



うえた ゆつき  
植田 悠月ちゃん  
1歳 見福



# きゅうり収穫体験2023 in 仁手



日本一の朝採りきゅうりと市場で評判の本庄地域特産のきゅうり。採れたてのきゅうりをぜひご賞味ください。

**日時** 10月7日(土) ①午前9時集合、②午前11時集合(2部制)

※雨天決行。きゅうりの生育状況によっては、中止となる場合があります。

**集合場所** 埼玉ひびきの農業協同組合本庄北支店  
(本庄市642-2)

**定員** 各25名(多数の場合、抽選)

**費用** 500円(20号レジ袋1袋)

**用意** 帽子、汚れてもよい服装、手袋、汗拭き用タオル、はさみ、飲み物

**申込** 9月22日(金)午後5時までに電話または☒で下記へ

※☒申込時、以下の必要事項を記載してください。

- ・参加者氏名・参加人数・代表者住所
- ・代表者連絡先

※当選者のみ通知をお送りします。

※参加時間に希望のある方は、申込時にお伝えください。

★農政課 ☎25-1177・☒nousei@city.honjo.lg.jp

アンケート回答でプレゼントが当たる!

## 広報アンケート



今月の  
プレゼント

NPO法人ソーシャルハウス  
ソーシャルハウス本庄

リボンレタス(4袋) 10名

室内栽培だから農薬不使用!水耕栽培だからシャキシャキふんわり。土もついていないので調理も簡単!ぜひ一度、ご賞味ください。



NPO 法人ソーシャルハウス  
ソーシャルハウス本庄

本庄市今井1102-1

☎71-7000

### ■アンケート

- (1) 今月号の特集(P4~P7)のご意見・ご感想を教えてください。
- (2) 読んでみたい・取り上げてほしい特集や内容を教えてください。
- (3) 今月号の良かった・役に立ったページを教えてください。
- (4) 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### ■応募方法

アンケートの答え・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、9月25日(月)(必着)までにはがきまたは下記応募フォームへ(1世帯につき各月1通まで)

### ■応募先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3  
本庄市役所広報課  
「広報アンケート」係



応募フォーム

※当選者の発表は、当選通知の発送をもって代えさせていただきます。プレゼントは当選した方が直接店舗で受け取りをお願いします。

★広報アンケートへプレゼントを提供していただける商店・企業等を募集中!掲載料金は無料です。詳しくは、市☒または広報課☎25-1155へ。