

マーケット（公共空間利活用実証実験）を開催

飲食店等を支援するだけでなく、皆さんの日常に「楽しみ」や「豊かさ」を提供するマーケットです。
※出店者等、詳しくは市HPでお知らせします。
日時 9月13日(水) 午前11時～午後3時
会場 市役所中庭



★商工観光課 ☎25・1175

「はにとれサポーター養成講座」の参加者を募集

はにぼんチャレンジ対象事業

はにぼん筋力トレーニング（はにとれ）教室は、市内80か所以上で行われ、高齢者に人気の教室です。この「はにとれ」の普及のため、サポーター養成講座を開催します。
日時 10月5日～11月16日までの毎週木曜日（11月2日除く）全6回 午後1時30分～3時30分

スポーツ

本庄オートタム・ウォーク2023

本庄オートタム・ウォークは、9月からの3か月間、参加者がそれぞれ好きな時間・好きな場所を歩くウォーキングイベントです。
配付するシートに3か月の記録を記入し、提出した方には参加賞と、抽選で記念品をプレゼントします。
期間 11月30日(木)まで
対象 どなたでも
費用 無料
申込 申込不要。市内各公共施設等で配付する記録シートで参加できます。
※景品や提出期間等、詳しくは記録シートまたは市HPをご覧ください。



★スポーツ推進課 ☎25・1152

会場 はにぼんプラザ1階多目的ホール

講師 理学療法士
対象 はにとれの立ち上げやサポーターとしての活動を考えている市内在住者
内容 はにとれの手順や参加者への声かけ等の講義及び実技
定員 30名（先着順）
費用 無料
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、筆記用具、飲み物
申込 9月13日(水)から電話または直接左記へ
★高齢者福祉課 ☎25・1722

手話通訳者全国統一試験対策講座

日時 9月26日から11月28日までの毎週火曜日 全10回 午後7時～9時
会場 はにぼんプラザ3階IT活動室
講師 本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員及び本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員
対象 市内及び児玉郡内在住で、聴覚障害者福祉に関わ

本庄オートタム・ウォーク2023連携企画「秋のウォーキング教室①」

はにぼんチャレンジ対象事業

本庄ウォーキングマップNo.4「坂東太郎のみちコース」を中心に約5kmを歩きます。
日時 9月24日(日) 集合 午前8時30分～ ※小雨決行。
集合場所 つきみ荘
※なるべく乗り合わせでお越しください。
講師 市スポーツ推進委員
対象 市内在住・在勤・在学者 ※小学生は4年生以上で保護者同伴の場合、参加可。
定員 30名（先着順）
費用 無料
用意 歩きやすい服装、靴、飲み物など
申込 9月7日(木)から電話で左記へ
★スポーツ推進課 ☎25・1152



活動に携わり、次のいずれかに該当する方

①手話通訳者養成講座を修了した方、または同等の技術・知識を有する方で、児玉郡市登録手話通訳者として活動する意思のある方
②児玉郡市登録手話通訳者として活動している方
内容 手話通訳者全国統一試験受験のための試験対策
定員 10名（先着順）
申込 9月8日(金)から15日(金)までに電話または直接左記へ
★本庄市社会福祉協議会 ☎22・7275

みんなの寺子屋体験～楽しい駄菓子屋さんのある寺子屋で、まちを笑顔に！～

駄菓子屋の運営やレクリエーション等のユニークな活動を通じてまちづくりや子ども達の居場所づくりに取り組むほんじょう寺子屋をはじめとする団体と一緒に、ボランティアに関する講座や1日ボランティアを体験しませんか。
①基調講演、NPO法人等による活動事例発表ワークショップ
日時 10月15日(日) 午後1時

一本庄市スポーツ協会主催「市民バドミントン初心者及びレベルアップ教室」

一本庄市スポーツ協会主催

日時 10月11日から11月8日までの毎週水曜日 全5回 午後7時～9時
会場 エコーピア
講師 日本スポーツ協会公認指導員
対象 市内在住・在勤・在学者（初心者～中級者で中学生以上）
定員 20名（先着順）
費用 1000円
用意 室内用運動靴、運動する服装、ラケット（貸出可）
申込 9月8日(金)から26日(火)までに電話で左記へ
★市バドミントン協会事務局 局・荒井 ☎090・1997・7879

後期市民バドミントン大会

日時 10月29日(日) 受付 午前9時～
会場 カミケンシルクドーム
対象 どなたでも
種目 男女ダブルス
費用 2000円（1組）
申込 10月14日(土)までに申込



30分～4時45分

会場 深谷市ボランティアセンター3階大会議室（深谷氏本住町12・8）
講師 生越 康治氏（特定非営利活動法人NPOくまがや）
定員 30名（先着順）
②ボランティア体験
駄菓子屋や鬼ごっこなどを通じた子ども達のレクリエーション、宿題のお手伝い等を行います。
講師 ほんじょう寺子屋をはじめとしたボランティア団体の皆さん
※日時・会場は参加者と調整後決定します。
定員 5名（先着順）
①・②共通
対象 ボランティア活動や地域の課題に興味がある方、子どもが好きな方など
費用 無料
用意 筆記用具
申込 10月10日(火)までに電話、FAXまたは☎で左記へ
★埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所 ☎241110・FAX 226500・☎241101@pref.saitama.lg.jp

秋期親子少林寺拳法教室

日時 10月14日から11月11日までの毎週土曜日 全5回 午前10時30分～正午
会場 児玉公民館多目的ホール（アスパアこだま1階）
講師 富澤 則夫 氏、高村 裕彦 氏、宮崎 亨 氏
対象 小学生以上
内容 少林寺拳法技による自分の身を守る護身術
定員 20名
費用 無料
用意 着替え、汗拭き用タオル、マスク
申込 9月8日(金)から10月6日(金)までに電話または直接左記へ
★スポーツ推進課 ☎25・1152



市税夜間・休日収納窓口のお知らせ

○夜間収納窓口
日時 9月5日(火)、10月5日(木) 午後5時15分～7時
場所 収納課（市役所1階）☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係（アスパアこだま1階）☎72-1333
○休日収納窓口
日時 9月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課（市役所1階）☎25-1120

今月の納税納付

納期限 10月2日(月)
・国民健康保険税 3期 ・下水道負担金 2期
・介護保険料 3期 ・後期高齢者医療保険料 3期
納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日

☎22-3696
9月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、10月2日(月)、10日(火)

余熱利用施設湯かっこの休館日

☎22-8126
9月4日(月)、11日(月)、25日(月)、10月2日(月)

ボートレース戸田開催日程

9月1日(金)～3日(日)、14日(木)～18日(祝)、21日(木)～25日(月)、29日(金)～10月2日(月)、5日(木)～9日(祝)
※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください！はにぼん号・もといずみ号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。
運行日程 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時
※日曜、休日、年末年始は休み。
利用料金 300円（小学生は半額、未就学児は無料）
利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに予約センター ☎21-7797へ
※予約の際、①利用日時、②乗降車場所（停留所）、③利用人数を伝えてください。

