

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24・7383

◆カタリーヌフラワー教室

医療現場でも使われているハイブリッド触媒のラーフェイドを施した、消臭・抗菌・抗ウイルス・防汚効果の高い最新のフラワーアレンジメントです。

県北唯一の認定講師の指導で、空気をきれいにするカーエアコン用のクリップを作ってみませんか。

日時 10月16日(月) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

※①②のいずれかを選択。

本庄南公民館 ☎21・8785

◆筋力UP・体力UP体験教室

心身を活性化させるエクササイズに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

日時 10月17日(火)・24日(火)・31日(火) 全3回 午後1時30分～2時30分

講師 遠藤 香里 先生
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)

◆木目込み人形教室
来年の干支(辰)の置物を作ります。

日時 10月23日から11月13日までの毎週月曜日 全4回
午前9時30分～正午
講師 戸谷 久竹 先生、青木 玲子 先生

定員 8名(先着順)
費用 4900円(台別)
用意 手拭きタオル、でんぶんのり、エプロン、はさみ(小)
申込 9月11日(月)から電話ま

※ハイブリッド触媒は(株)サンワード商会の、ラーフェイドは(株)ラーフェイドの、それぞれ登録商標です。

講師 山梨 きく江 先生

定員 各6名(先着順)

費用 3000円

用意 ワイヤヤーが切れるはさみ、ウエットティッシュ
申込 9月21日(木)から電話または直接公民館へ(水・日・休日は連絡不可)



◆本庄市の天気の特徴と防災講座

本庄市の気象の特徴や過去の事例をおして、防災意識の高揚や避難方法等について学びます。

日時 9月25日(月) 午前10時30分～正午

講師 大野 治夫 先生(気象予報士)

定員 40名(先着順)

費用 無料

申込 9月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・日・休日は連絡不可)

たは直接公民館へ(水・日・休日は連絡不可)



藤田公民館 ☎22・2332

◆パソコン教室

いまさら聞けないパソコンの基本を学び、ワードの機能を使ってすてきな文章を作りましょう。

日時 10月11日から11月1日までの毎週水曜日 全4回
午後1時30分～3時30分
講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)
費用 2000円(テキスト代)
用意 パソコン(貸出可)、USBメモリー、筆記用具
申込 9月13日(水)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



本庄東公民館 ☎22・3404

◆災害時にも役立つ！パッキング教室

市の防災に関する情報と、災害時に備えたパッキングキング(ポリ袋を使った調理法)について学びます。

日時 9月20日(水) 午後1時30分～3時30分

講師 市生活改善推進員、危機管理課職員

定員 12名(先着順)

費用 500円(材料費)

用意 エプロン、三角巾(バングナ)、手拭きタオル、ビニール袋(持ち帰り用)、筆記用具

申込 9月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄東公民館クラブ活動発表会(実演の部)

日時 9月24日(日) 午前9時30分～午後4時

内容 大正琴、ハーモニカ、民謡、カラオケ、日本舞踊、詩吟、フラダンス、ダンス、吹き矢

※申込不要。直接会場へ。

仁手公民館 ☎22・3538

◆手作り世界で一つの宝物を！

トールペイント、ほうろうペインティング、アロマストーン、ハーバリウムを体験して4つの作品を作ります。

日時 10月24日から11月14日までの毎週火曜日 全4回
午後1時30分～3時30分
講師 田邊 晶子 先生

定員 10名(先着順)
費用 3000円
用意 エプロン
申込 9月25日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆大人のための初めてのダンス教室

よく知っているダンスややりの振付等、いすに座って無理なくチャレンジします。

日時 10月24日(火) 午後4時～5時

講師 川鍋 裕輔 先生
定員 10名(先着順)
費用 無料

用意 運動する服装、上履き
申込 10月2日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆「ピーターラビット」を原文で読む会「ジェレミー・フ

幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気の本を原文でやさしく解説しながら、その英語表現や時代背景を楽しんで学びます。

日時 10月12日(水)・19日(水)・26日(水) 全3回 午前10時30分～正午

講師 橋元 美慧 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具、英和辞典
申込 9月15日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



本庄西公民館 ☎21・8786

◆自彊術体験教室

高齢の方にも簡単にできて、頭のとっぺんからつま先まで刺激される日本古来の万病克服体操です。

日時 9月25日(月)・10月2日

(月) 全2回 午前10時～11時30分

講師 金井 将一 先生(公社)自彊術普及会)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 ヨガマット(バスタオル)、五本指の靴下

申込 9月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄西公民館クラブ活動発表会

○実演の部

日時 10月1日(日) 午前9時30分～午後2時30分

内容 カラオケ、大正琴、オカリナ、太極拳、少林寺拳法

○展示の部

日時 9月30日(土) 午後1時～4時、10月1日(日) 午前9時～午後2時30分

内容 絵手紙、ちぎり絵、絵画、編み物、パッチワーク、まゆ玉工芸

用意 上履き
※申込不要。直接会場へ。プログラムは9月21日(木)から配布。

◆本庄の自然「野に咲く秋の草花」

児玉町小平地区を散策しながら、野に咲く草花を鑑賞します。秋の一日を楽しみましょう。

日時 9月26日(火) 午前9時30分～11時30分
集合場所 観光農業センター

講師 寺尾 好夫 先生
定員 15名(先着順)
費用 無料

用意 野外観察する服装(帽子、長ズボン、靴、ルーペ(お持ちの方)、筆記用具)
申込 9月14日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄市の天気の特徴と防災講座

日時 10月16日(月) 午後1時30分～3時

講師 大野 治夫 先生(気象予報士)

定員 30名(先着順)
費用 無料

申込 9月25日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)