

令和6年度 市立学童保育室の入室児童を募集

★前原児童センター ☎21-9820、日の出児童センター ☎21-0420

市では、子どもの安全のため、また、保護者の皆さんが安心して働くことができるように学童保育事業を行っています。各市立学童保育室では、令和6年度の入室児童を募集します。

入室にあたって、「保護者等が保育できない理由」等の条件を審査して判定しますので、申込が必要です。

対象 令和6年4月から本市立の各小学校に通う新1年生～新6年生



定員 各25名
保育期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
申込 12月27日(水)から令和6年1月18日(木)までの午前9時から午後5時30分までに必要書類を郵送(簡易書留)または直接各申込先へ(日曜日を除く)
 ※必要書類等、詳しくは12月21日(木)から各申込先及び市HPで配付の募集要項をご覧ください。



市HP

学童保育室名	所在地	主な対象小学校区	申込先・問合せ等
前原学童保育室	前原児童センター内	中央小・本庄南小・本庄西小	前原児童センター (前原1-4-13) ☎21-9820
藤田学童保育室	牧西1171 藤田小学校内	藤田小	
日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	日の出児童センター (日の出2-5-56) ☎21-0420
寿学童保育室	寿2-4-24		

本庄市親の学習講座

育休中ママ&幼稚園・保育園児ママ集まれ!

★生涯学習課 ☎22-3248

園生活への不安や、育児の悩み、家族に協力してもらう方法など、ママ同士で話して息抜きしませんか。小さなお子さんと一緒に参加できます。

日時 令和6年1月23日(火)・30日(火) (全2回) 午前10時30分～11時30分

会場 仁手公民館

講師 都丸 幸子 氏 (家庭教育アドバイザー)

対象 産休・育休中の方、未就学児の保護者の方

定員 10名 (先着順)

費用 無料

申込 12月18日(月)から電話、

または直接生涯学習課へ

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

前原児童センター

3DAYS ハッピー・クリスマス

★前原児童センター ☎21-9820

クリスマスのフォトスポットやミニゲーム等で楽しめる、3DAYSハッピー・クリスマスを開催します。みんなで楽しいクリスマスを過ごしましょう。

※当日の利用状況によっては、入館制限をする場合があります。

日時 12月21日(木)～23日(土) 午前9時～午後5時

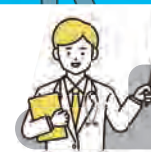
会場 前原児童センター **費用** 無料

※申込不要。直接会場へお越しください。

◆23日限定スペシャルイベント

最終日には、子どもから大人まで楽しめるクリスマスコンサートを開催します。

日時 12月23日(土) 午後1時30分～2時30分



医療メモ ヘバーデン結節について

本庄市児玉郡医師会広報部

40代以降の特に、女性に手指の不調を訴える方がいらっしゃいます。外傷もなく親指から小指にかけて第1関節(DIP関節)が赤く腫れたり、関節が曲がったり、痛みのために強く握ることが困難になり、また水ぶくれ(粘液嚢腫)のようになる事もあります。

この場合、ヘバーデン結節を疑います。ヘバーデン結節は、手指の第1関節に発生する変形性関節症です。レントゲンで関節の変形を認めれば確定診断となりますが、変形を伴わない場合もあります。関節リウマチを心配して受診される方が多いですが病態は全く違います。最初は1本の指から症状が現れますが、次第に他の指に及び、両側に広がることもよくあります。数か月で炎症症状が消えて痛みがなくなる症例がほとんどですが、関節の変形は残ることがあります。治療は安静、テーピング固定、鎮痛剤の投与等の保存療法が主で、まれに切腱術、人工関節置換術、関節固定術等の手術療法を行う事もあります。

今までは「使いすぎ」、「年のせい」と言われてきました。男性は使いすぎの可能性が高いですが、女性は単純に使いすぎや加齢によって引き起こされるわけではないよう

です。最近では女性ホルモンであるエストロゲンが関係しているのではないかとされています。エストロゲンには抗炎症作用、腱の保護作用があります。更年期等でエストロゲンが低下すると、腱や関節に炎症が起きて痛みや腫れを引き起こすことがあります。これがヘバーデン結節を起こしている可能性が高いのです。

大豆イソフラボンの代謝物であるエクオールという物質があります。エクオールはエストロゲンに似た化学構造を持ち、更年期障害に好影響を与えられているとされており、手指の変形進行の予防になるかもしれません。エクオールはサプリメントとして市販もされていて、代替療法として使われていますが、あくまでも栄養補助食品であり患者さんによって効果は大きく異なる事があります。関節の変形がない症例や変形が軽度の症例に有用かもしれませんが、変形が高度に進行した症例は、効果は少ないようです。

エクオールはヘバーデン結節の予防効果に期待されています。いずれにせよお困りの方は、一度整形外科を受診して、ご相談ください。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

- 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3) 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～9時45分
- 平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 健康保険証

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

12月3日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎77-7667
12月10日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎22-3596
12月17日(日)	千田医院	美里町根木	☎76-0041
12月24日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎22-2025
1月7日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎22-3245
1月8日(月)	田所医院	けや木1丁目	☎22-3445

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

▶困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎048-833-7911

埼玉県新型コロナウイルス感染症総合相談センター

☎0570-783-770

FAX 050-8887-9553

※新型コロナウイルス感染症に関する受診についての相談を受け付けています。なお、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類に移行したため、一般的な相談には対応していません。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課 ☎24-1119**でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。