広報 ほんじょう 8

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS
2024 No.223

特集　認知症になっても『お互い様』

広報ほんじょう

8

2024
No.223

\PICK UP／ 今月の表紙

今回の特集は、認知症の方と一緒に地域で活動をする「チームオレンジほんじょう」を紹介。活動に参加する方がたをとおして今後の地域のあり方を考えます。

写真は、「チームオレンジほんじょう」で活躍している皆さんです。

CONTENTS

4. 特集　認知症になっても『お互い様』
9. 今月の PICK UP NEWS
12. 写真特集　本庄祇園まつり・こだま夏まつり
14. 介護保険地域密着型サービス事業所開設事業者を募集します
15. ECO ガイド
16. HotSpace ～ほっとひと息、ホットな話題～
17. くらしの情報 Station　お知らせ、催し・講座、スポーツ、公民館
24. 図書館だより
25. 市民相談
26. みんなの健康ガイド
27. 子育て支援 TOPICS
32. 文化財 NEWS ～ミュージアムで新しい発見を！～

人の動き（2024. 7. 1 現在）

		前月比
総人口	76,952	－46
男	38,495	－21
女	38,457	－25
世帯数	36,366	－16

（人口増減の内訳）

自然増減		社会増減	
出生	26	転入	218
死亡	65	転出	228
増減	－ 39	増減	－ 10
	その他の増減		＋ 3

CHECK 市公式 SNS

LINE　Instagram　YouTube　Facebook

Touch《タッチ》

―人から人へ紡ぐ、あなたの物語

このまちで暮らす、皆さんの物語をリレー方式で紹介していきます。

紹介してくれたのは…

濱田　和之さん（庭師）

中田　翔 さん／ビール醸造士

- 本庄銀座ブルワリー代表兼醸造責任者。
- 醸造した「DOLCE」がジャパン・グレートビア・アワーズ2024で金賞に輝く。

Story.3　世界中から人を呼び込む、うまいビールを作りたい

実家がものづくりを家業としていたこともあって、元々ものづくりに関心がありました。会社員や塾の講師等も経験しましたが、どうしても好きなものづくりを仕事にしたい、という思いが強くなりました。そこで、一番興味があったビール醸造に取り組むことを決意して、都内の店舗や栃木県の醸造所で４年ほど修行をした後、令和４年３月に醸造所兼タップルーム（飲食スペース）を開業しました。

開業にあたっては、多くの知人・友人が「がんばる人をほっとかないよ」といって助けてくれました。周囲の皆さんの温かさに日々感謝しています。

ビール作りでは、本庄産のこだわりとして「本庄の水と麹（こうじ）」を使っています。今後は、醸造所を拡大して国内外に出荷、世界中で楽しんでもらえるようにしたいです。世界中の人がこのビール瓶（びん）を片手に「やぁ来たよ！」とお店に来てくれたらうれしいですね。

POINT　クラフトビールとは？

醸造士の創意工夫により、その個性やこだわりが反映された多彩な味わいを楽しめるビールです。

まちかどSnap

早朝のお楽しみ

総合公園で満開の蓮が楽しめました

本庄総合公園内にある修景池で「大使蓮」が満開となり、梅雨の時期にもかかわらず大勢の訪れた方を楽しませてくれました。

写真は、梅雨の晴れ間の朝に撮影した一枚。池のなかでピンク色の花が咲き乱れる様子はまさに圧巻！早起きをしてよかった、と思える景色が楽しめました。

楽しい夏、交通事故にはくれぐれもご注意を

夏の交通事故防止運動

夏の交通事故防止運動の一環として、７月 18 日にビバモール本庄店で、また同 22 日に長浜町交差点で、それぞれ街頭啓発活動が行われ、啓発品を手渡しながら交通安全を呼びかけました。

８月は夏休み期間ということもあり、大人もこどもも、外に出る機会が多くなります。楽しい夏を過ごせるよう、交通事故にはくれぐれもお気を付けください。

色鮮やかな自分だけの陶器を作ろう

挑戦！オリエントのやきもの

７月 20 日、本庄早稲田の杜ミュージアムで「挑戦！オリエントのやきもの」が開催、色鮮やかな自分だけの焼きもの作りを楽しみました。

このワークショップをはじめ、ミュージアムでは９月１日まで開催の企画展『オリエントへのまなざし』に関連したさまざまなイベントを開催中です。ぜひお出かけください。

謎解きイベントに挑戦して記念品を手に入れよう

塙保己一先生からの挑戦状 !!

謎解きイベント「塙保己一先生からの挑戦状 !!」を開催中の塙保己一記念館。クリアすると記念品が手に入るとあって、夏休みを迎えたこどもたちで大盛り上がり！皆さんも謎解きにチャレンジしませんか。

※期間中、本庄早稲田の杜ミュージアムで開催の「オリエントの世界からの脱出」もクリアすると、さらに特別な記念品が！ぜひご参加ください（詳細は 32 ページ）。

特集

認知症になっても ～お互い様～

急速に進む高齢化。本庄市においても、人口の約3割が高齢者です。そして、高齢化が進むとともに、認知症の方も増えています。２０２５年には、高齢者の5人に1人が認知症になるとの試算もあり、認知症が身近にあることが『当たり前』な時代がきています。★高齢者福祉課☎25-１７２２

認知症とこれから

認知症に対するイメージは人それぞれですが、「自分や家族が認知症になったらどうしよう」、「認知症の方は何も分からないから関わるのは難しい」といった、不安や恐怖を感じている方も多いかと思います。

これまで広報ほんじょうでは、地域で活動している認知症サポーターや介護施設で働く方をとおして認知症について考えてきました。

今回の特集では、これまで個々で行っていた活動から一歩前進し、サポーターも認知症の方も一緒のチームで地域づくりを行う『チームオレンジほんじょう』を紹介し、認知症とこれからの本庄市について考えていきます。

チームオレンジほんじょうとは

チームオレンジとは、認知症の方やその家族と、認知症サポーターを中心とした地域の支援者をつなぐ仕組で、近年、全国的に広がりを見せています。

その仕組を整えるため、市では「認知症になってもお互い様、笑顔あふれる本庄市」をコンセプトに『チームオレンジほんじょう』というボランティア団体を設立しました。

チームオレンジほんじょうは、認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を受講し、認知症について知識と理解を深めた『オレンジサポーター』が認知症の方やその家族と一緒に地域活動を行います。認知症の方との活動は、支援する人、される人ではなく、互いにできることを協力して行い、「お互い様」の関係を大切にしています。

地域との連携

日頃から認知症地域支援推進員として活動し、認知症について深い知識をもつ『オレンジコーディネーター』とともに、月1回意見交換やサポーター・認知症の方・地域をつなげる連携づくりに取り組んでいます。

現在は、オレンジサポーターとオレンジコーディネーターが連携し、誰でも気軽に集える場所「オレンジカフェ」を開催しています。

チームオレンジほんじょう 地域連携のイメージ

オレンジサポーターとオレンジコーディネーターが月1回集まり、情報共有や意見交換を行う。

オレンジカフェとは？

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の方等、誰でも気軽に集える場所です。認知症の方もそうでない方も、認知症に関する思いや悩みを話したり、一緒にゲームをしたりして交流を楽しんでいます。

『チームオレンジほんじょう』では、地域の薬局やショッピングモールと連携して、買い物や空き時間にふらっと立ち寄って、こどもから大人まで楽しめるオレンジカフェを開催しています。

市内のオレンジカフェについて、詳しくは市HPへ

オレンジサポーター座談会

参加者と主催者双方が楽しむことをモットーに一緒に集いの場『オレンジカフェ』を作り上げる。そんな活動の中で感じていることや活動の大切さについて、オレンジサポーターの皆さんに語ってもらいました。

―初めにチームオレンジに参加しようと思ったきっかけを教えてください―

伊藤さん　私は2年ほど前に『自分がどうなったら認知症って言われるのか』が知りたくて、認知症啓発のイベントに参加したのがきっかけでした。そこで学んだことで、認知症啓発について何かできないかと考え、チームオレンジほんじょうに参加しました。

佐藤さん　私は父や親戚が認知症だったので、認知症サポーター養成講座を受けていました。みんなを見送った後、もっと自分にできることがあったのではないかという後悔の思いや、身近に認知症の人がいた経験を何かに生かしたいという思いがありました。そんな中、チームオレンジの話を聞いて飛びつきました。

高岸さん　私は、訪問介護関連の会社に転職したことを機に社会福祉士の資格を取ろうと思い、その勉強中に認知症サポーター養成講座も受けました。転職して地元に戻ってきて、何か地域の役に立てないかと考えていたところ、チームオレンジのキックオフを聞きやってみようと思いました。

―活動の中で感じている事や持っている想いを教えてください―

佐藤さん　認知症になってもすべてが壊れるわけじゃないというのを実感しています。例えば、徘徊と呼ばれる行動も本人には目的があります。私自身がよく知っていれば、もっとうまく接していけたのかなという思いもあります。認知症について正しく伝えることで、認知症があまり身近にない方たちの持っているイメージを変えたいですね。

高岸さん　そうですよね。知ることって一番大事だと思います。私も持っている知識や経験を誰かに伝えないともったいない気がしていたので、地域活動に踏み出せたんだと思います。

伊藤さん　確かに、認知症に接点がない方と実際に身近で見てきた方とでは、考え方やイメージに差があるのを感じます。私も認知症の方が身近にいなかったので、講演会などで学び、認知症についての自分なりのイメージを持っていました。しかし、認知症の方やその介護をしている方と直接関わると、想像していたイメージと違って悲壮感みたいなものがない方が多い。やっぱり外から見てるのと実際関わるのは違うなと思います。

高岸さん　表に出てきづらいだけで、家庭内で抱え込んでいる方も多いかもしれませんね。

佐藤さん　認知症の家族がいることを外に知られるのが恥ずかしいって思う方もいると思います。

高岸さん　まだまだ偏見も

チームオレンジほんじょう

サポーターの想い

ありますよね。

伊藤さん　あと、少し前から国や市でも地域包括ケアシステムという、地域内で助け合う体制を作ろうという動きがありますが、まだ若い世代に浸透していないと感じますね。

高岸さん　世代間ギャップみたいな感じで、若い世代が自分事として捉えていないからなのかなと思っています。私たちの世代が高齢者と若い世代の間に立って、橋渡しをしなきゃと思いますし、チームオレンジの活動もそんな役割を担っていけたらなと思います。

伊藤さん　そうですよね。実際集まれば、どんな世代でも和気あいあいとつながれる。良い制度や体制があっても、最後に運用するのはその地域の人だから、オレンジカフェ以外でも、地域の人の集まる場所がたくさんあることが大事なんだと思います。

―『認知症になってもお互い様なまち』にするためにどんな活動をしていきたいですか・どんな活動が地域に必要ですか―

高岸さん　今は居場所作りのひとつとしてオレンジカフェを開催していますが、内容を知らない方や外へ出ることに不安や負担を感じる高齢者や認知症の方が、参加しやすくなるような手助けの活動ができないか考えています。例えば、そういう方たちと一緒に外に出て買い物したり、外出支援をするなどのフィールドワークも必要なのかなと思います。

伊藤さん　自分のまわりの小さなつながりを増やす活動を、地域の皆さんにしてもらえると良いのではと思います。『地域で高齢者や認知症の方を支援する』というような大きな事をするわけではなく、近所付き合いみたいな小さな活動が大切なんだと思います。『ごみ出しの最中に会ったこどもやおばあちゃんに声掛けする』みたいなものでも良いんです。日頃のつながりが地域を良くする大きな力になります。小さなつながりがあると、地域の困りごとや問題が見つかったり、相談や解決につながりやすくなる。そういった活動も広がるといいですね。

―地域活動に参加してみたいと思っている方に向けてメッセージをお願いします―

伊藤さん　「なんでも良いんだよ」という事ですね。難しい事をするわけではないから、興味のあるものや友だち作りの感覚で、まずはやってみる。活動しようと意気込まなくてもいいよと伝えたいです。

佐藤さん　私も興味のあるものを探して参加しています。認知症サポーター養成講座も広報紙を読んで興味を持ちました。やってみて合わなければやめてもいい。まずは気楽に参加してみる事が大切ですね。

高岸さん　地域活動は、地域のため・誰かの為にというより、まず自分の為、身近で興味のあるところから参加してみる。自分が楽しいから行く。それが結果として誰かの役に立つかもしれないし、ならないかもしれない。でもそれで良いんだよと言いたいです。

チームオレンジの活動について、詳しくは市HPへ

今月の PICKUP NEWS

▶生涯学習の発展のために

本庄市生涯学習推進会議委員を募集

★生涯学習課☎ 22-３２４８・✉gakusyu@city.honjo.lg.jp

市の生涯学習の発展や推進に、広く市民の皆さんの考えを反映させるため、生涯学習推進会議委員を募集します。

●**応募資格**　次の条件をすべて満たす方
- 応募締切時点で 18 歳以上の市内在住者（学生を除く）
- 平日の日中に開催する会議に出席できる方

※市の他の審議会等の委員に多数委嘱されていると、応募できない場合があります。

●**募集人数**　１名

●**任期**　10 月１日から２年間

●**報酬**　なし

●**応募方法**
応募用紙及び「今後の生涯学習のあり方、望むことについて（800 字以内）」を郵送、✉または

は直接生涯学習課へ

●**応募締切**　８月 23 日㈮　午後５時（必着）

※詳しくは、生涯学習課、セルディ及び市HPで配付の応募用紙をご覧ください。

●**選考方法**　書類選考

※結果は応募者に通知します。

市HP

▶健康づくりチャレンジポイント事業

はにぽんチャレンジ2024賞品協力事業者を募集

★保険課☎ 25-１１１６・FAX 25-１１９０・✉hoken@city.honjo.lg.jp

はにぽんチャレンジで集めたポイントと交換できる賞品の協力事業者を募集します。

賞品は、「はにぽんチャレンジ 2024 賞品カタログ」に掲載します。カタログは、市内の公共施設や市HP等で配付します。

申請について

●**募集期限**　８月 30 日㈮必着

●**賞品の要件**　次のすべてを満たすこと
- 価格が 1,500 円～ 2,000 円(税込)であること
- 品質や数量が安定供給できること
- 市内で販売（提供）しているもの・サービスであること

●**申請方法**　申請書を郵送、FAX、✉または直接保険課へ

※申請書は保険課及び市HPで配付。

写真はイメージです

賞品交換について

●**交換期間**　令和７年１月 10 日㈮～３月 31 日㈪

●**交換方法**

①参加者が、協力事業者に交換希望を連絡

②店舗等で引換券と賞品を交換

③協力事業者は、引換券を添えて市に代金を請求

※詳しくは、市HPをご覧ください。

市HP

認知症になってもお互い様

チームオレンジほんじょうをとおして見えてきたのは、「誰かに何かを一方的にしてもらう」ことではなく、日頃からの「お互い様」の関係づくりの大切さでした。そうした関係が、「大変な時は助け合おう」「私が認知症になっても今までどおりよろしくね」と言い合える、安心して暮らせる地域につながります。

「認知症があっても、尊厳と希望を失うことなく、役割や社会とのつながりをもちながら、家族や友人、ご近所の人たちと、笑顔で暮らせるまち」そのはじまりは、人と人との小さなつながり。ご近所や地域のことに目を向けて、自分にできることや興味のあることから始めてみませんか。

認知症や地域活動についてもっと知りたいと思ったら

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や接し方を学び、自分にできる範囲のちょっとした気づかいで認知症の方や家族を温かく見守る応援者になるための講座です。

日程　９月 28 日㈯、10 月 12 日㈯（予定）

※申込等、詳しくは広報ほんじょう９月号でお知らせします。

※ 10 月には、認知症サポーター養成講座を受講した方がさらに認知症への理解を深め、地域づくりの活動について学ぶ『ステップアップ講座』も開催予定です。

★高齢者福祉課☎ 25-１７２２

オレンジウィーク in ほんじょう 認知症の人と家族にやさしい地域を目指して

認知症について知り、ちょっとした手助けや寄り添うこと、人とのつながりや支え合うことの大切さを考えるイベントを開催します。

期間　９月 17 日㈫～ 21 日㈯

会場　市役所、アスピアこだま　ほか

内容　認知症に関するパネル展示、講演会、映画上映会、相談会、認知症予防運動体験、オレンジカフェ　など

※申込等、詳しくは広報ほんじょうおしらせ版８月 15 日号でお知らせします。

★高齢者福祉課☎ 25-１７２２

今月のPICKUP NEWS

▶５か国語の講座を開催

初めての方も大歓迎！外国語講座

★本庄市国際交流協会事務局（市民活動推進課内）☎25-１１５８

●**開催スケジュール**　※すべての講座が全10回開催です。

講座名	日程	時間等
スペイン語	９月12日～11月14日（毎週木曜日）	◆初級者向け　午後６時15分～７時15分 ◆中級者向け　午後７時30分～８時30分
中国語	９月14日～11月30日（毎週土曜日）＊１	◆初級者向け　午後６時30分～７時30分
ポルトガル語	９月17日～11月19日（毎週火曜日）	◆中級者向け　午後７時45分～８時45分
韓国語	９月21日～12月７日（毎週土曜日）＊１	＊１：11月２日㈯、23日㈷の中国語、韓国語講座は休講です。
英会話	９月24日～11月26日（毎週火曜日）	

●**会場**　はにぽんプラザ
●**対象**　本庄市国際交流協会会員
※申込時点での入会が必須。一般会員（年会費2,000円）またはメール会員（同1,500円）があります。
●**定員**　各15名（多数の場合抽選）
※初受講者を優先。申込少数の場合、中止することがあります。
●**費用**　2,500円（全10回分）
●**申込**　８月９日㈮から22日㈭までに電話または右記コードへ
※本人または家族からのみ申込可。

申込

▶施設の管理・運営に携わる

『湯かっこ』の指定管理者を募集

★児玉郡市広域市町村圏組合施設課☎27-２２４１

●**施設の概要**

施設の名称	児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設（愛称：湯かっこ）
所在地	東五十子167-3
施設の概要	鉄筋コンクリート造３階建 敷地面積：4,913.6㎡ 延床面積：4,265㎡
主な施設	◆**温水プール**：25ｍプール５コース、幼児プール、シャワー室、採暖室、救護室、見学者ホール ◆**浴室（２か所）**：泡風呂、ジェット風呂、水風呂、薬湯風呂、ミストサウナ、遠赤外線サウナ、露天風呂 ◆**部屋等**：大広間（140畳・舞台付）、和室（20畳）×３室、リラクゼーションラウンジ、厨房

●**指定期間**　令和７年４月１日から５年間
●**募集要項等の配付期間**　８月１日㈭～23日㈮
●**申請期間**　９月５日㈭～30日㈪（土・日・休日を除く午前９時～午後４時30分）
※申請は持参に限ります。事前連絡のうえお越しください。

応募を検討している方へ～現地説明会を開催～

●**開催日**　８月26日㈪　午前10時30分～
※希望者は８月23日㈮までにご連絡ください。

詳しくは、児玉郡市広域市町村圏組合施設課及び同HPで配付の募集要項をご覧ください。

児玉郡市広域市町村圏組合

知りたいニュース、見つかる

▶雑誌の閲覧用カバーでＰＲ！

図書館の雑誌スポンサーになりませんか

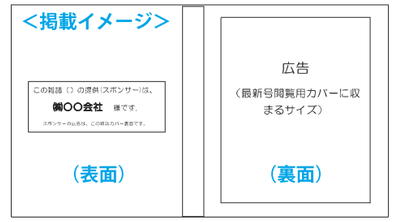
★図書館本館☎24-３７４６

　図書館では、「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、雑誌の購入代金を負担することで、その雑誌の最新号のカバーにスポンサーとなっていただいた企業等の名称や情報を掲載することができる制度です。
　社会貢献活動や情報発信のツールのひとつとして、ぜひご利用ください。
●**募集期間**　随時受付
●**応募資格**　企業、商店、団体等（個人は対象外）
●**申込**　申込用紙（図書館本館及び図書館HPで配付）を図書館本館に提出
※雑誌の受入れは、本館・児玉分館どちらでも可能です。詳しくは、図書館HPをご覧ください。

図書館

情報の掲載方法について

　図書館で閲覧できる雑誌には閲覧用カバーが付いています。スポンサーになると、次のとおり閲覧用カバーに情報が掲載されます。
- 表面には、縦７㎝×横15㎝以内で地色は白色、文字は黒色のスポンサー名を掲載
- 裏面には、閲覧用カバーに収まるサイズで、スポンサーが作成した広告を掲載



▶スポーツの秋を満喫しよう

本庄オータム・ウォーク2024

★スポーツ推進課☎25-１１５２

　９月からの３か月間、それぞれ好きな時間・場所を歩きましょう。
　記録シートを提出した方全員に参加賞を、そのほかにも抽選で記念品をプレゼントします。
●**開催期間**
９月**１**日㈰～**11**月**30**日㈯
●**対象**　どなたでも
※申込不要。詳しくは、公共施設等で配付する記録シート（８月中旬以降配付予定）及び市HPをご覧ください。

市HP

▶秋の風物詩でＰＲを！

本庄まつり・こだま秋まつりのチラシに広告を掲載しませんか

★本庄市観光協会本庄支部（商工観光課内）☎25-１１７４、同児玉支部（支所環境産業課内）☎72-１３３４

●**募集枠数**
30枠程度（多数の場合抽選）
●**広告の規格**
縦２㎝×横６㎝
●**費用**
5,000円（１枠につき）

●**申込**　８月30日㈮までに申込書及び広告原稿を市観光協会へ
※申込書は、市観光協会及び同HPで配付。詳しくは、市観光協会HPをご覧ください。

市観光協会

降りしきる雨を　吹き飛ばすほどの

躍動

こだま夏まつり
KODAMA
Facebook

本庄祇園まつり
HONJO
Instagram

※両まつりで撮影した写真を市公式 SNS（Facebook ・Instagram）で紹介します。詳しくは、それぞれの二次元コードをチェック！

介護保険地域密着型サービス事業所開設事業者を募集します

市では、第９期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業所の開設事業者を募集します。

対象サービス

・定期巡回・随時対応型訪問介護看護　１事業所
・小規模多機能型居宅介護　１事業所

募集期間

９月９日㈪～11月29日㈮（土・日・休日を除く）

※詳しくは、市HPをご覧ください。

市HP

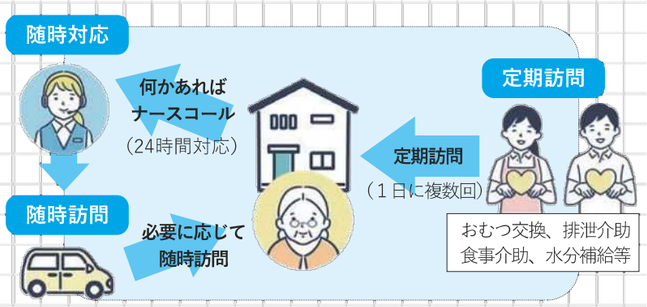
募集するのは、次のような地域密着型サービスです！

01 定期巡回・随時対応サービス

24時間対応の訪問サービス

密接に連携をとっている介護職員と看護師の定期的な訪問を受けられます。

また、通報や電話等により、随時対応も受けられます。



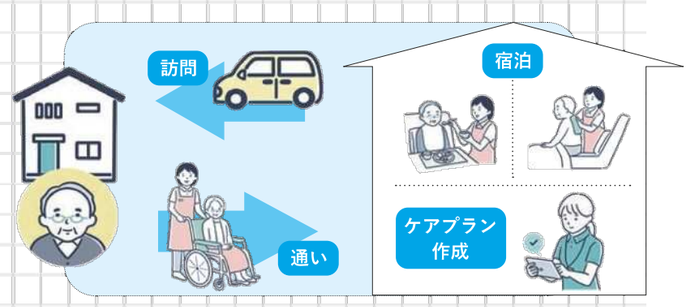
利用者・家族の声

○夜間のおむつ交換等で家族に迷惑をかけるのが心配で、自宅に戻れないと思っていました。昼夜関係なくお手伝いいただけるので、自宅に戻ることができました。
○家族の都合で急な訪問を希望したところ、快く対応してもらえて助かりました。
○毎日の訪問で体調確認や食事の量等を把握してくれて、本当にありがたいです。

02 小規模多機能型サービス

通いを中心に、訪問や泊まりを組み合わせたサービス

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。



利用者・家族の声

○認知症のため服薬管理ができませんでしたが、週３回の通い、週２回の訪問を組み合わせることで１事業所で服薬管理、体調管理をしていただけました。
○家族や本人の都合で利用時間や送迎時間を変更できるので、とても助かります。
○要介護度で１か月の料金が決まっているので、利用頻度によっては安く感じました。

ECOガイド

エコライフDAY＆WEEK埼玉2024（夏）

★埼玉県温暖化対策課☎ 048-830-3033

県では、現在のライフスタイルを見直し、より一層省エネ・省資源等を推進するため、「エコライフ DAY & WEEK 埼玉 2024（夏）」に取り組んでいます。

スマートフォンやタブレット端末を使って簡単に二酸化炭素の削減量や電気代等の節約金額を実感できます。

地球温暖化を防ぐため、ライフスタイルを見直すきっかけにしませんか。

※詳しくは、埼玉県HPをご覧ください。

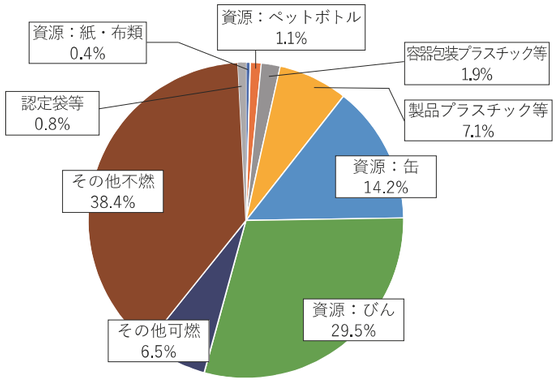
埼玉県

ペットボトルや飲料用缶は資源ごみへ

★環境推進課☎25-１１７２

暑い夏、ペットボトルやアルミ缶、スチール缶など飲料容器のごみが増えます。ペットボトルやアルミ缶、スチール缶は立派な資源です。正しく分別すると、新たな製品に生まれ変わります。

昨年度、家庭系ごみの組成分析調査（どのような種類のごみが捨てられているのか）を実施しました。調査の結果、家庭系不燃ごみの45.2%が資源ごみ（飲料用缶、生きびん等）ということがわかりました。これらのごみを正しく分別することが、ごみの減量化・資源化につながります。



▲不燃ごみとして捨てられた飲料用缶

ペットボトルや飲料用缶の収集所は、普段の可燃ごみ等の収集所と異なる場所に設置された「資源ごみ収集所」です（一部同じ場所に設置されている収集所もあります）。市役所や公民館等では拠点回収もしています。場所が分からない方は環境推進課へお問い合わせください。

また、「ごみ減量・リサイクル協力店」の認定店舗でもペットボトル、飲料用缶を回収しています。協力店は、市HPで確認できます。

市HP

集団資源回収予定表　＜回収品目は古紙類・缶類です＞

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	８月４日㈰ ９月１日㈰	午前９時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-９３００
市役所	８月18日㈰	午前９時～午後１時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	８月10日㈯	午前９時～11時	佐久間さんち ☎22-９３００
就労継続支援Ｂ型事業所「佐久間さんち」（本庄高校北側）	随時受付		ポノポノ ☎23-２１９５

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

■令和６年５月分のごみの量
（可燃・不燃・有害・粗大）
家庭系ごみ排出量 1,758.06t
１人１日当たり排出量約 736g
前年同月比 - 9g（-1.2%）
事業系ごみ排出量 610.16t
１人１日当たり排出量約 256g
前年同月比 -36g（-12.5%）

Hot Space

ほんじょうで、
ほっとひと息、ホットな話題

祝百賀

市内在住で大正13年生まれの菅野鈾一さんがめでたく100歳を迎えられました。

大正・昭和・平成・令和と４つの時代を歩んできた菅野さんにお祝いの「寿状」が贈られました。

菅野　鈾一さん
（児玉町児玉）

叙勲

去る６月２日に逝去された杉田真司氏に対し、旭日単光章が授与されました。ご冥福をお祈りいたします。

旭日単光章

元児玉町議会議員
杉田　真司　氏
（児玉町児玉）

輝く ほんじょう人

「夢は世界陸上」　日向真志さんが第40回全国小学生陸上競技交流大会に出場決定！

県大会で優勝し、笑顔の日向真志さん【写真右】と所属クラブで指導する原口一喜コーチ

日向真志さん（中央小）が、日清食品カップ 第40回埼玉県小学生陸上競技交流大会の小学５年男子100ｍの部で見事優勝、９月に開催される全国大会への出場を決定しました。

日向さんは「目標の全国大会への出場が決まり、とてもうれしいです。全国大会での自己ベスト更新とＡ決勝進出を目標に練習をがんばります。応援よろしくお願いします！」と決意を語ってくれました。

将来の夢は、「世界陸上出場」とのこと、これからの活躍を期待しています！

でんごん広場　皆さんの情報交換の場

第48回被爆写真展

ヒロシマ・ナガサキ・ビキニ水爆の実相、熊谷空襲ほかの写真展です。

日時　８月21日㈬～23日㈮　午前９時～午後５時
会場　市役所１階市民ホール
※入場無料。
主催　原水爆禁止本庄市協議会
問合せ　矢島☎24-３４２９

本庄市合気道愛好会

活動日時　①毎週水曜日　午後６時～８時
②毎週土・日曜日　午後３時～５時
活動場所　武道館１階（①②とも）
費用　こども250円、大人500円（参加の際に負担）
対象　どなたでも
問合せ　塚越☎090-3501-1159

市長コラム
しんげの一言メッセージ

水道新料金の答申について

水道事業は市民の皆さまからの水道料金や加入金を収入源とし、独立採算制で経営しています。市内で漏水や濁水等の発生が相次ぐなか、老朽化対策や今後の災害対策として、市では昨年５月、「アセットマネジメント計画」を策定。施設の適切な維持管理のため、何がどれだけ古くなっているか、いつどのくらい更新すれば良いか、いくらかかるかを客観的に試算しました。

その結果、水道料金を15年間据え置いている現状では、もはや対応が困難であることが具体的に判明しました。試算によると、施設の健全度レベルの現状維持だけでも、本来は年間約11億2,500万円（＊１）が必要ですが、現行料金ではそれらの経費を年間半分程度（＊２）しか準備できません。

上記の試算を市の「水道事業審議会」にご説明したところ、将来を考え料金を早急に見直すべきとのことでした。そこで、適正な水道料金についてお諮りし、本年３月に試算を考慮された答申をいただきました。この答申を尊重し、新たな水道料金を今後市議会にお諮りする予定です。

答申内容ですが、例えば口径13mm、ひと月当たり20㎥を使用した場合の料金（税込）は、現行の1,903円が2,739円となります。この金額には、市水道に含まれている県水の料金値上げも加味されています。

なお、上記と同様に計算した場合の近隣の料金（令和６年４月１日現在）は、上里町2,541円、美里町2,567円、神川町3,190円、深谷市2,838円、熊谷市3,135円、秩父広域3,388円、伊勢崎市2,871円です。

料金改定は市民の皆さまにご負担をかけ、まことに心苦しく申し訳ない限りですが、安全安心な水道施設の将来にわたる維持管理のため、早めに決断せねばならないと考えております。水道事業の現状については、今回折り込んだ「ほんじょう 水だより（臨時増刊）」をご覧ください。

本庄市水道事業アセットマネジメント計画 ▶

本庄市水道事業審議会の答申について ▶

また、現在実施している水道基本料金の４か月分免除は、物価高に対応した国の臨時交付金を充てており、今後とも同様の政策が実施された際は、市民の皆さまの負担軽減に努めてまいります。

＊１　各施設［設備・管路］更新、消費税やその他諸経費を除く
＊２　本年度当初予算では約６億3,000万円

本庄市長　吉田信解

お知らせ

戦没者のご冥福と恒久平和を祈る黙とうを

「原爆投下の日」、「終戦の日」は、戦没者を追悼し、平和を祈念する日です。

先の大戦において亡くなられたすべての方がたのご冥福と、恒久平和の確立を願い、黙とうをお願いします。

○広島原爆投下の日
８月６日㈫　午前８時15分
○長崎原爆投下の日
８月９日㈮　午前11時２分
○終戦の日
８月15日㈭　正午
★秘書課☎25-1154

長峰墓地慰霊追悼式

命が奪われました。

市では例年、その犠牲者の冥福をお祈りする慰霊追悼式を挙行しています。今年も次のとおり行います。

日時　９月１日㈰　午前９時～
会場　長峰墓地
※正午までご焼香いただけます。
★地域福祉課☎25-1142

8月10日は「道の日」です～道路の不具合を見つけたときは～

・舗装道路に穴が開いている
・側溝のふたが割れている
・ガードレールが壊れている
・点字ブロックが壊れている
など、道路の不具合を発見したときはご連絡ください。
※これまでの電話、✉に加えてLINE（道路緊急ダイヤル#9910）からも連絡できるようになりました。

道路緊急ダイヤル #9110

★道路整備課☎25-1134

長峰墓地慰霊追悼式

大正12年９月１日に発生した関東大震災では混乱の中、市内で80余名の朝鮮人の尊い

※声の広報（録音CD）の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課☎25-1155

（広告）
生前整理・遺品整理・不用品回収
見積無料　女性スタッフもいるから安心
リユース・リサイクル品あればお値引き可！
ドライバー正社員募集
詳しくはお問い合わせください
株式会社 羽賀商店　埼玉県本庄市栄3丁目1-25
0495-21-3477
一般廃棄物収集運搬業許可業者（対応地域：美里町・伊勢崎市）
産業廃棄物収集運搬業許可業者（一都六県）

（広告）
誰かの役に立ちたい元気なシニアも歓迎
求人募集　看護助手（常勤）（パート）
入院患者様の看護補助業務
資格・経験は不要。
詳しくはお問い合わせください。
＊尚、看護師等、他の職種もホームページにて募集中。
医療法人本庄福島病院 本庄総合病院
本庄市北堀1780　TEL:0495-22-3055

本人通知制度をご存じですか

本人通知制度は、代理人や第三者の請求により住民票や戸籍謄本等を交付したときに、本人にそのことをお知らせする制度です。

お知らせすることで不正請求の早期発見・抑制につなげることを目的としています。

通知を希望する場合、事前の登録が必要です。

※登録内容が変わったときは、届出が必要です。

対象 市内に住民登録または本籍がある方

登録方法 市民課または支所、市民福祉課へ

用意 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

※詳しくは、市HPをご覧ください。

市HP

★市民課☎25-1112、支所、市民福祉課☎72-1333

自衛官を募集

◎一般曹候補生

受付期間 9月3日㈫まで

応募資格 18歳以上33歳未満の方（採用予定月の1日時点）

1次試験（WEB試験） 9月14日㈯・15日㈰・21日㈯・22日㈰のいずれか1日

※試験は指定会場で実施。

◎自衛官候補生

受付期間 9月4日㈬まで

応募資格 18歳以上33歳未満の方（採用予定月の1日時点）

1次試験（WEB試験） 9月16日㈷

※申込や入隊時期等、詳しくはHPをご覧ください。

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所☎048-522-4855

自衛官募集

保育士就職フェア

求職活動をしている保育士の方向けに、県内の保育施設とのマッチングを行います。

①大宮会場

日時 8月31日㈯、9月1日㈰ 午後0時45分～4時

会場 ソニックシティビル地下1階第1展示場（さいたま市大宮区桜木町1・7・5）

②越谷会場

日時 9月21日㈯ 午後0時45分～4時

会場 サンシティホールポルティコホール（越谷市南越谷1・2876・1）

★埼玉県こども支援課☎048-830-3349、埼玉県社会福祉協議会☎048-833-8057

県内唯一の視覚特別支援学校～塙保己一学園の学校公開～

県立塙保己一学園は、県内唯一の視覚特別支援学校として、幼稚部から高等部まで学べます。

また、高等部専攻科（3年課程）では、あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの国家資格である免許取得を目指して技能を習得します。

視覚に障害や心配がある方は、ぜひ学校公開にお越しください。

日時 9月18日㈬ 午前9時30分～午後0時15分

申込 9月2日㈪までに電話または✉で左記へ

★県立特別支援学校塙保己一学園☎049-231-2121・✉soudan@mo-sb.spec.ed.jp

催し・講座

どなたでも無料で観（み）れる聴ける「コミュニティスクール」

はにぽんお口の健康体操や食生活、生活習慣を改善して誤嚥（ごえん）性肺炎の予防や口腔機能の回復を目指しましょう。お口の中から健康に！

日時 8月29日㈭ 午前10時～11時30分

会場 はにぽんプラザ1階多目的ホール

講師 飯塚 能成 氏（飯塚歯科医院院長）

対象 どなたでも

定員 200名（先着順）

※事前申込不要。直接会場へ。

★本庄市コミュニティ協議会☎21-7688

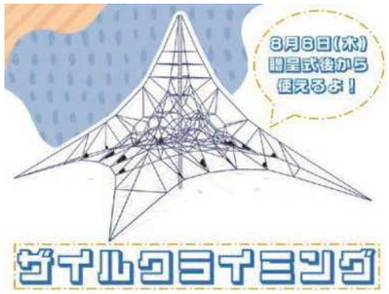
（広告）

（広告）

◎ホームページバナー広告随時募集中！
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
★広報課☎25-1155

厚意が形に！ 寄附により公園に遊具が設置されます

★都市計画課☎25-1137



市民からの寄附により、若泉運動公園に遊具が設置されることになりました。

今回設置されるのは、「ザイルクライミング」という、ロープでできた山を登ったり降りたりして楽しむ遊具です。

【遊具の贈呈式を開催】

日時 8月8日㈭ 午前9時30分～

会場 若泉運動公園芝生広場

遊具は贈呈式終了後から使用を開始します。お楽しみに！

※詳しくは、市HPをご覧ください。

市HP

手話奉仕員養成講座～入門課程～

耳が聞こえない方とのコミュニケーション手段である「手話」を学びます。手話で日常会話ができる技術を習得するだけでなく、関連する福祉制度や聞こえない方への理解と認識を深める講座です。

日時 9月4日から令和7年2月12日まで（1月1日は除く）の毎週水曜日 全23回 午後7時～9時

会場 はにぽんプラザ2階活動室G

講師 本庄市児玉郡広域視聴覚障害者福祉協会会員、本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

対象 初めて手話を学ぶ市内及び児玉郡内在住・在勤者

内容 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに対応

定員 15名（先着順）

費用 4290円（テキスト代）

申込 8月7日㈬から電話または直接左記へ

★(福)本庄市社会福祉協議会☎22-7275

アライグマ捕獲従事者養成研修

県では、アライグマによる農業被害が多く発生していることから、狩猟免許を所持していない地域住民でも「箱わな」を使用した捕獲ができるよう、捕獲従事者養成研修会を開催します。

日時 10月18日㈮ 午後1時30分～3時30分

会場 深谷市立幡羅公民館2階大会議室（深谷市東方1370）

講師 埼玉県農業技術研究センター鳥獣防除担当専門研究員

対象 18歳以上の市内在住者

内容 アライグマの防除に関する法令・被害対策 など

定員 20名（多数の場合抽選）

費用 無料

申込 9月20日㈮までに電話または直接左記へ

★支所環境産業課☎72-1334

チェロ&ピアノ デュオ・リサイタル

日時 11月10日㈰ 開演 午後2時

会場 本庄レンガ倉庫

出演 富田 祥（チェロ）、浅井 隆宏（ピアノ）

定員 70名（先着順）

費用 一般 3500円、中学生 1500円

※小学生以下は入場不可。

申込 8月12日㈪から電話または直接左記へ

★本庄レンガ倉庫☎71-6685

（広告）

（広告）

本庄早稲田塾　ゼロから始める創業スクール

趣味を生かして起業したい方や自宅でスモールビジネスを始めたい方、創業間もない方等に最適の講座です。

日時 ８月31日㈯・９月７日㈯・21日㈯・10月５日㈯　全４回　午前10時～午後４時
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 辰野　博一　氏　ほか
対象 創業を考えている方、創業５年未満の方
内容 創業に必要な経営・財務・人材育成・販路開拓を学び、ビジネスプランを作成
定員 20名（先着順）
費用 １万円（テキスト代含む）
用意 筆記用具
申込 ８月28日㈬までに電話または下記コードから

申込

★（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク☎24-7455

本庄早稲田塾　安全衛生活動研修

職場の安全衛生の改善を目指し、企業での安全衛生活動やその要点、リスク低減に向けた点検手法等の知識を習得します。

日時 ９月25日㈬　午前９時30分～午後４時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 中谷　博之　氏
対象 製造業の中堅社員　など
定員 30名（先着順）
費用 ８０００円（テキスト代含む）
申込 ９月19日㈭までに電話または下記コードから

申込

★（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク☎24-7455

スポーツ

パラスポーツフェスタ～車いすバスケ体験～

当日は体験会だけでなく、車いすバスケの試合も行われます。ぜひお出かけください。

開催日 ９月15日㈰
開催スケジュール
・車いすバスケ試合観戦　午前10時30分　試合開始
・車いすバスケ体験会　午後１時30分　受付開始
・車いす乗車体験会　午後３時　受付開始
会場 カミケンシルクドーム
講師 ケイアイスター不動産㈱
対象 どなたでも
定員 60名（先着順）
費用 無料
用意 室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物
※事前申込不要。直接会場へ。
★スポーツ推進課☎25-1152

（広告）
365日対応します
パソコン トラブル解決
ウィルス対策
データ引越
不要パソコン無料回収 ※訪問無料
ライブネット株式会社 〒367-0044 本庄市見福2-8-11 るーぱんさん前
TEL 0495-27-2277 営業時間 9:00~18:00
担当：小田切(090-3520-4265)
土日祝日対応します。初動訪問6,600円(税込)～

（広告）
お見積りは無料ですのでお気軽にお電話ください!!　ご来店ください!!　お待ちしております
三ツ星ハウジング
リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
土・日・祝も営業してます 9:00~20:00
0120-72-0084 FREEDIAL
いつもご愛顧賜りありがとうございます

みんなでつくる！未来の本庄市

本庄市ブランドメッセージ どこにでも行けるけど、ここにいたい。本庄 に決定！

たくさんの投票ありがとうございました！
お披露目イベント等、詳しくは今後の広報ほんじょうや市HP等でお知らせします。
★広報課☎25-1614

防犯安心ニュース　防ごう！自動車盗難被害

★危機管理課☎25-1184

市内だけでなく、県内でも自動車の盗難被害が増加しています。

【盗難被害が多い車種】
アルファード、プリウス、ランドクルーザー、レクサス（いずれもトヨタ車）　など

日ごろの心がけで被害を防ぎましょう
- 車両から離れる際は、施錠を確認する
- 警報器・ハンドルロック等、複数の盗難防止器具を併用する
- 駐車場に防犯カメラやセンサーライトを設置する
- スマートキーは電波を遮断する容器等で保管する
- 車両の左側面を壁際に駐車して左前に人が入れないようにする（CANインベーダー対策）

※不審者を見かけた際は、すぐに110番通報を！

【市スポーツ協会主催】

秋季早朝初心者テニス教室

日時 ９月１日から10月６日までの毎週日曜日　全６回　午前７時～９時
会場 若泉運動公園第一テニスコート
講師 市テニス協会役員
対象 市内在住者
内容 テニススキル全般
定員 20名（先着順）
費用 ２５００円
※市テニス協会員は１５００円。
用意 運動する服装、テニスシューズ、ラケット
申込 ８月８日㈭から23日㈮までに電話または直接左記へ
★スポーツ推進課☎25-1152

秋季市民テニス大会

日時 ９月29日㈰、10月６日㈰、13日㈰　受付　午前８時30分～
会場 若泉運動公園第一テニスコート
対象 市内及び児玉郡内在住・在勤・在学者、市テニス協会会員
種目 シングルス（男女別）、ダブルス（男女別）、シニアダブルス
費用 ２０００円（１組）
※市テニス協会会員は１５００円。
申込 ９月18日㈬までに市テニス協会HPへ

市テニス協会

※詳しくは、市テニス協会HPをご覧ください。お問い合わせフォームへ。

【市レクリエーション協会主催】

市民民踊大会

日時 ９月１日㈰　受付　午後５時30分～
会場 市役所１階市民ホール
対象 市内在住者
定員 70名（先着順）
費用 無料
申込 ８月８日㈭から30日㈮までに電話で左記へ
★本庄民踊レク連盟・井上☎21-4548

第42回市民インディアカ大会

日時 ９月14日㈯　受付　午前９時～
会場 カミケンシルクドーム
対象 どなたでも
定員 40名（先着順）
申込 ８月10日㈯から９月７日㈯までに電話で左記へ
※費用については、申込時にご確認ください。
★市インディアカ協会・中村☎090-2544-9179

２０２４後期市民バドミントン大会

日時 10月６日㈰　受付　午前９時20分～
会場 タカハシソースエコーピア
対象 中学生以上
種目 ダブルス（男女別）各１～３部
費用 ３０００円（１組）
申込 ９月24日㈫までに申込用紙を市バドミントン協会事務局へFAX、またはカミケンシルクドーム、タカハシソースエコーピアに設置の受付箱へ
★市バドミントン協会事務局・荒井☎・FAX21-7181

（広告）
脇島正法律事務所
埼玉弁護士会所属　弁護士　脇島　正
収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます
初回相談料無料
予約制　受付時間：平日9:30～18:00
TEL 0495-71-6520
夜間・土日応相談
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
http://wakishima-law.jp/　webからも予約できます

（広告）
全車1年保証付・距離無制限
県内の中古車検索はコチラ▼
中古車展示最大60台
埼玉ダイハツ本庄店
☎0495(21)1531
本庄市日の出4-6-12
国道17号沿い旧ヤマダ電機さんとなり。

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぽんチャレンジ対象事業

本庄南公民館☎21-8785

◆こころとからだの健康～食生活を見直して、からだの中から健康になろう！～

日時 8月25日(日) 午前10時～11時30分

講師 和久井 洋助 先生

定員 20名（先着順）

費用 無料

用意 筆記用具

申込 8月8日(木)から電話または直接公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

◆骨コツ健康クッキング教室

丈夫な骨を作る食品について学び、簡単でおいしい家庭料理を作りましょう。

日時 9月12日(木) 午前10時～午後0時30分

講師 市食生活改善推進員

定員 8名（先着順）

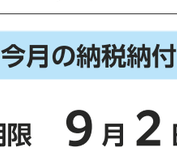
費用 800円（材料費）

用意 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、持ち帰り容器（必要な方）、筆記用具

申込 8月19日(月)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

本庄東公民館☎22-3404

◆ベネチアンガラス教室



オリジナルのベネチアンガラスブローチを作ります。

※申込時に丸型か角型を選択。

日時 8月28日(水) 午後1時30分～3時30分

講師 大類 敏美 先生

定員 8名（先着順）

費用 1800円

申込 8月19日(月)から電話または直接公民館へ（木・土・日・休日は連絡不可）

◆さわやか自彊術(じきょうじゅつ)教室

高齢者でも簡単にできる、つま先から頭まで刺激される運動です。

日時 9月5日(木)・19日(木) 全2回 午前10時～11時30分

講師 坂本 真里子 先生【(公社)自彊術普及協会・東松山支部指導者】

定員 7名（先着順）

費用 無料

用意 ヨガマット（バスタオル）、5本指靴下

申込 8月23日(金)から電話または直接公民館へ（木・土・日・休日は連絡不可）

仁手公民館☎22-3538

◆丹田呼吸法で転倒予防と心身の健康維持を目指しましょう！

日時 9月4日から25日までの毎週水曜日 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 佐伯 浩司 先生

定員 10名（先着順）

用意 運動する服装、上履き

申込 8月13日(火)から電話または直接公民館へ（木・土・日・休日は連絡不可）

藤田公民館☎22-2332

◆パソコン基礎講座

パソコンの基礎とワードの使い方を学び、日常生活にいかしましょう。

日時 9月7日から10月5日までの毎週土曜日 全5回 午後1時30分～3時

講師 南 徳美 先生

定員 12名（先着順）

費用 2000円（テキスト代）

用意 パソコン（お持ちの方）、筆記用具

申込 8月19日(月)午後1時30分から電話で公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

－今月の納税納付－

納期限 9月2日(月)

・市県民税 2期　・国民健康保険税 2期
・介護保険料 2期　・後期高齢者医療保険料 2期

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－

○夜間収納窓口

日時 8月5日(月)、9月5日(木) 午後5時15分～7時

場所 収納課（市役所1階）☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係
（アスピアこだま1階）☎72-1333

○休日収納窓口

日時 8月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 収納課（市役所1階）☎25-1120

北泉公民館☎22-2484

◆健康ストレッチング教室

簡単なエクササイズで健康レベルを高めましょう。

日時 9月5日から26日までの毎週木曜日 全4回 午前10時30分～11時30分

講師 柴崎 恵里 先生（アスレティックトレーナー）

定員 8名（先着順）

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット（バスタオル）、汗拭き用タオル

申込 8月19日(月)から電話または直接公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

◆初心者ウクレレ教室

誰でもすぐに癒しの音色が奏でられます。

日時 9月6日(金)・20日(金)・10月4日(金)・18日(金)・11月1日(金) 全5回 午後1時30分～3時15分

講師 久木 京子 先生（ウクレレインストラクター）

定員 10名（先着順）

費用 500円（資料代）

用意 ソプラノウクレレ（お持ちの方）、汗拭き用タオル、筆記用具

申込 8月19日(月)から電話または直接公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

旭公民館☎22-5940

◆ゼロから始める韓国語

韓国語の基本やあいさつ、自己紹介等を学びましょう。

日時 8月26日(月)・9月2日(月)・9日(月)・30日(月)・10月7日(月) 全5回 午後2時30分～4時

講師 金 亮佑 先生

定員 10名（先着順）

費用 無料

用意 筆記用具

申込 8月19日(月)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

◆「地域災害に備える」

頻発する地震や水害を想定した備えについて学びます。

日時 8月30日(金) 午前11時～正午

講師 市危機管理課職員

定員 20名（先着順）

費用 無料

用意 本庄市防災ガイドブック及び各種ハザードマップ（お持ちの方）、筆記用具

申込 8月19日(月)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

児玉中央公民館（セルディ）☎72-8851

◆女性のための骨盤底筋トレーニング

骨盤底筋を鍛えて、尿もれ、腰痛、子宮脱等を予防し、健康に過ごしましょう。

日時 8月27日(火)・9月3日(火)・10日(火)・24日(火) 全4回 午後1時30分～3時

講師 岩上 三絵 先生（ひめトレインストラクター）

定員 15名（先着順）

※女性のみ申込可。

費用 無料

用意 ヨガマット（バスタオル）、汗拭き用タオル、筆記用具

申込 8月14日(水)から電話または直接公民館へ

◆「私の色が知りたい！」カラーコーディネート講座

色の効果や配色を学び、最終日には自分に似合うリップを探し体験を行います。

日時 8月28日(水)・9月4日(水) 全2回 午前10時～11時30分

講師 柳澤 美樹 先生

定員 10名（先着順）

費用 1000円（資料代）

用意 ファッション雑誌（通販等のものでも可）、手鏡、のり、はさみ、筆記用具

申込 8月15日(木)から電話または直接公民館へ

◆月釜茶会

初めての方も大歓迎。お気軽に会場へお越しください。

日時 9月8日(日) 午後1時～4時

講師 児玉茶道会

費用 500円（茶・菓子代）

児玉公民館（アスピアこだま1階）☎72-4789

◆二胡演奏体験教室

中国の楽器二胡に触れ、簡単な曲を演奏してみましょう。

日時 8月24日(土)・9月7日(土) 全2回 午後1時30分～3時

講師 田島 正美 先生

定員 5名（先着順）

費用 無料

※楽器は貸し出します。

申込 8月13日(火)から電話または直接公民館へ（木・土・日・休日は連絡不可）

ご利用ください！はにぽん号・もといずみ号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 300円（小学生は半額、未就学児は無料）

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに予約センター ☎21-7797 へ

※予約の際、①利用日時、②乗降車場所（停留所）、③利用人数を伝えてください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、9月2日(月)、9日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

8月5日(月)、19日(月)、26日(月)、9月2日(月)、9日(月)

ボートレース戸田開催日程

8月3日(土)～8日(木)、11日(祝)～16日(金)、22日(木)～26日(月)、29日(木)～9月1日(日)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

市民相談（8月～9月）

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	8月22日㈭・9月19日㈭ 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課☎25-1113 ☎25-1112
法律	8月7日㈬・14日㈬・28日㈬ 午後1時～4時 ◎9月の相談日	・各種相談は予約制 ・9月の相談予約は、8月20日㈫から受付開始します（先着順。受付開始日は電話予約のみ）。 ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。	
弁護士による相談	9月4日㈬・11日㈬・26日㈭ 午後1時～4時　定員＝各6名（先着順） ※26日の会場は、アスピアこだま1階相談室		
司法書士による相談	9月18日㈬・25日㈬ 午後1時～4時　定員＝各6名（先着順）		
労働法律	8月21日㈬　午後1時～4時　定員＝各6名（先着順） 相談員＝弁護士	各種相談日　※休日等により、変更になる場合があります。 ●行政相談　毎月第3木曜日 ●法律相談　・弁護士　毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日（児玉会場） ・司法書士　毎月第3・4水曜日 （労働法律相談のある月は第4水曜日のみ） ●労働法律相談（弁護士）　5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談　毎月第2金曜日 ●年金・労働相談　偶数月第2木曜日 ●税務相談　毎月第2火曜日	
不動産	8月9日㈮・9月13日㈮　午後1時～4時 相談員＝宅地建物取引士		
年金・労働	8月8日㈭　午後1時～4時 相談員＝社会保険労務士		
税務	8月6日㈫・9月10日㈫　午後1時～4時 相談員＝税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日（休日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課☎25-1175
	毎週火・金曜日（休日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-1232
人権	8月27日㈫・9月24日㈫　午後1時～4時	市役所1階市民相談室	市民活動推進課 ☎25-1118
	8月13日㈫・9月10日㈫　午後1時～4時	アスピアこだま2階 会議室B	
DV・女性	毎週月～金曜日（休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144
家庭児童	毎週月～金曜日（休日を除く）午前9時～午後4時	市役所2階 こども家庭センター	こども家庭センター ☎25-1129（家庭児童相談室）
教育（不登校等）	毎週月～金曜日（休日を除く）午前9時30分～午後2時45分	ふれあい教室（早稲田大学本庄キャンパス90-3号館）	教育支援センター ☎080-8474-2091
教育（いじめ等）	毎週水曜日（休日を除く）電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	はにぽんプラザ	子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609
ひきこもり相談	毎週月曜日（休日を除く）午前9時～午後5時	市役所1階生活支援課	生活支援課 ☎25-1197
心配ごと	8月26日㈪・9月9日㈪ 午後1時～4時（受付は午後3時30分まで） ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぽんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	8月5日㈪・9月2日㈪ 午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー（弁護士・司法書士）による相談 8月13日㈫・27日㈫・9月10日㈫・24日㈫　午後1時～4時 ※前月初日（休日を除く）から先着順で当日午後2時まで受付（受付開始日は電話予約のみ）	はにぽんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	成年後見サポートセンター職員による相談（電話・面談） 毎週月～金曜日（休日を除く）　午前8時30分～午後5時15分	はにぽんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会	
高齢者相談	休日を除く月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄西地域包括支援センター　本庄市社会福祉協議会 （銀座1-1-1）	☎22-7088
		本庄東地域包括支援センター　安誠園 （本庄3-1-21）	☎22-6262
		本庄南地域包括支援センター　シャローム （今井1251-1）	☎23-9580
		児玉地域包括支援センター （児玉町金屋1302-1）	☎73-1545
若者就労相談（15歳～49歳）	毎週月～金曜日、第4土曜日（休日を除く） 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション（深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階）	☎048-577-4727

※感染症の拡大を防止するため、中止となる場合がありますのでご了承ください。

図書館だより

本館☎24-3746／児玉分館☎73-1783

開館時間／午前9時30分～午後6時15分
木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日／8月5日㈪、13日㈫、19日㈪、26日㈪、9月2日㈪、3日㈫（館内整理日）、9日㈪

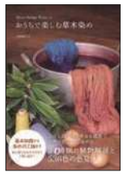
ホームページアドレス／https://www.lib.honjo.saitama.jp/

本庄高校図書館地域開放日
（土曜日）
※貸出不可。閲覧のみ利用できます。詳しくは、本庄高校ホームページへ（「本庄高校　地域開放」で検索）。
※8月の地域開放はお休みです。
★本庄高校図書館☎21-1195

新着図書案内　本館

おうちで楽しむ草木染め

小室　真似人　著　日東書院本社



一期一会の色の出会いを楽しめる草木染め。タマネギやマリーゴールドなど身近なところにあるもので、自然の色合いを楽しめる。ハンカチなど小さなものから染めてみよう。

★今月の一般図書

すうがくさんぽ　前田　まゆみ　著
すごいコラボ集客術　三輪　武志　著
91歳5か月　岸　恵子　著
日下を、なぜクサカと読むのか　筒井　功　著
幸せへのセンサー　吉本　ばなな　著
登山と身体の科学　山本　正嘉　著

★今月の児童図書

こんやははなびたいかい
あべ　はるえ　え
漢字なりたち絵本　谷山　彩子　作
あめのちゆうやけせんたくかあちゃん
さとう　わきこ　さく・え
オリヒメ　人と人をつなぐ分身ロボット
吉藤　オリィ　著

釣って食べて調べる深海魚

平坂　寛　文　福音館書店

ノドグロ・アカムツ・キンメダイ、太陽の光の届かない海の底には、まだまだ、誰も知らない不思議な深海魚たちがたくさんいる。深海魚の研究はまるで宝探しだ。

児玉分館

六十路通過道中

群　ようこ　著　集英社

セルフレジに緊張、美容院探しに苦戦。迫りくる「おばあさん問題」は気になりつつも、今日も一日が無事に過ぎていく…。ささやかだけれど豊かな日常を綴るエッセイ。
〈TRC MARCより〉

★今月の一般図書

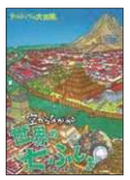
ミュージアムと生きていく
大澤　夏美　著
関心領域　マーティン・エイミス　著
沖縄戦を知る事典　続　戦場になった町や村
古賀　徳子・吉川　由紀・川満　彰　編
子どもが「発達障害」と疑われたときに読む本
成田　奈緒子　監修

★今月の児童図書

ちょっぴりながもちするそうです
ヨシタケ　シンスケ　著
ねえ、おぼえてる？
シドニー・スミス　作
ブルーラインから、はるか
林　けんじろう　作
したきりすずめ　いもと　ようこ　文・絵

空からながめる世界の七ふしぎ

コマヤスカン　作・絵　Gakken



タイムマシンに乗って、空から世界の歴史と地理を大冒険！ギーザの大ピラミッド、バビロンの空中庭園、オリンピアのゼウス像、アレクサンドリアの大灯台…。古代世界の七ふしぎを迫力のパノラマ絵で楽しむ絵本。
〈TRC MARCより〉

イベント

たのしいおはなし会

◇本　館
『夏休みおはなし会』
日時　8月8日㈭
午前10時～11時
内容　「夏」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力　よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館
日時　8月10日㈯
午前11時～11時30分
内容　「おばけ」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力　こだまお話しの会・語りの会ことよりの皆さん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本　館
日時　8月1日㈭
午前11時～11時30分

◇児玉分館
日時　8月14日㈬
午前11時～11時30分

◆両会場共通
対象　未就学児と保護者
内容　絵本の読み聞かせやわらべうたなど

感染症の拡大を防止するため、イベント等は急遽中止することがあります。詳しくは、図書館HPや館内掲示でお知らせします。
また、館内は常時換気を行っています。温度調節できる服装で、ご来館ください。

みんなの健康ガイド

医療メモ　心臓弁膜症について

本庄市児玉郡医師会広報部

心臓は、収縮と拡張を繰り返し、全身に血液を循環させるポンプの働きをしています。心臓の中には、左心房、左心室、右心房、右心室という４つの部屋があり、それぞれの出口にある４つの弁：僧帽弁、大動脈弁、三尖弁、肺動脈弁が心臓の収縮と拡張に合わせて交互に開いたり閉じたりすることで、血液を一方向に流れるようにしています。心臓弁膜症は、この弁に異常が生じて働きが悪くなる病気です。大きく分けると、弁が開きにくくなり血液の通り道が狭くなる「狭窄症」と、弁がしっかり閉じなくなって血液が逆流する「閉鎖不全症」の２つのタイプがあります。どの弁にも起こり得ますが、ほとんどは心臓の左側にある僧帽弁と大動脈弁に起こります。特に高齢化とともに増えているのが、大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症です。弁の不具合があると、心臓の負担が増してポンプ機能が低下し、進行すると心不全になります。心房細動などの不整脈を合併したり、体内に侵入した細菌による感染性心内膜炎が起こることもあります。

心臓弁膜症が起こっても、初期にはほとんど症状がありませんが、進行するとともに、息切れ、動悸、むくみ等の心不全の症状が現れてきます。多くはゆっくり進行し、かなり重症になるまで無症状のこともあります。患者さん自身が、無意識のうちに心臓に負担をかけない生活になっていて、気付きにくい場合もあります。こうした症状に気付いたら、かかりつけの医師に相談してください。自覚症状がなくても、聴診器による診察で心臓の雑音から弁膜症が見つかることもあります。健康診断等で心雑音を指摘されたら、循環器内科を受診して、心エコー（心臓超音波検査）を受ければ、どの弁にどのような異常があるかがほぼわかり、心臓弁膜症の診断がつきます。

心臓弁膜症には有効な薬がなく、治療は手術が基本です。定期的な心エコーで経過を観察して治療のタイミングを計ります。手術は患者さん自身の弁を修復する「弁形成術」と、人工弁に置き換える「弁置換術」に大きく分けられます。高齢者では、手術に代わってカテーテル治療が行われることが増えています。開胸せずに、カテーテルを使って人工弁を入れたり、弁を修復したりする治療です。薬物治療は、心不全の症状に対する薬を使用したり、心房細動がある場合や手術後等には血栓予防の薬も使用されます。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23-３３２２

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始（12/30 ～ 1/ 3）

①午前９時～正午、②午後１時～４時、③午後７時～９時 45 分

※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間　午後８時～９時 45 分

▶用意　健康保険証

▶在宅当番医療機関

▶診療時間　午前９時～正午

８月４日㈰	寺坂医院	西富田	☎ 22-３３４３
８月11日㈷	中村外科医院	日の出３丁目	☎ 21-６２１１
８月12日㈪	中沢皮膚科	東台２丁目	☎ 22-１１１２
８月18日㈰	たにかわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	早稲田の杜３丁目	☎ 24-１１２１
８月25日㈰	西澤整形外科	上里町七本木	☎ 33-０６００
９月１日㈰	服部クリニック	東台４丁目	☎ 24-４６７１
９月８日㈰	池田レディースクリニック	小島南３丁目	☎ 22-２０４８

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談（24 時間･年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎＃ 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談　#8000 または☎ 048-833-7911

令和６年度の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談（#7119）」へご相談ください。

★１１９番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24-１１１９でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合もあります。

子育て支援 TOPICS

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐるさまざまな人権問題へ取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、受付時間を延長して相談を受け付けます。

日時　８月 21 日㈬～ 27 日㈫　午前８時 30 分～午後７時

※８月 24 日㈯･25 日㈰は、午前 10 時～午後５時。

電話番号　0120-007-110（全国共通・無料）

※ＩＰ電話からは接続できません。

相談担当者　法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員

※秘密は厳守します。

★さいたま地方法務局人権擁護課☎ 048-851-1000

さいたまけん★こどものこえのメンバー募集

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を聞きたいので、「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。

募集期間　８月１日㈭～９月 30 日㈪

対象　小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児及び参加するこどもの保護者

申込　県HPで募集案内を確認のうえ、申込

※申込後、県政等に関する WEB アンケートにご協力いただいた方には、図書カード（500 円分）をプレゼントします。

★埼玉県こども政策課☎ 048-830-3343

県HP

お子さんが楽しめるイベントを開催！

親子ふれあいコンサート

「leaf」による、バイオリン、ピアノの生演奏。ディズニーやジブリ等、親子で楽しめる曲のほか、「もりのおふろ」の音楽劇も行います。

日時　９月８日㈰　午後１時 30 分～３時

会場　はにぽんプラザ１階多目的ホール

費用　無料

※申込不要。直接会場へ。

主催　子育て応援団「本庄びすけっと」

★本庄びすけっと・伊井☎ 090-8476-7794

問い合わせ

ボッチャ体験教室

誰でも楽しめるスポーツ「ボッチャ」を体験してみよう。

日時　８月 21 日㈬　午後１時 30 分～２時 30 分

会場　日の出児童センター

講師　市ボッチャ協会の皆さん

対象　小学生　**定員**　12 名（先着順）

費用　無料　**用意**　汗拭き用タオル・上履き・飲み物

申込　８月 10 日㈯午前９時から電話または直接下記へ

★日の出児童センター☎ 21-０４２０

お役立ち情報たくさん！子育て情報ツール

本庄市子育て情報ガイド

子育てに関するさまざまな行政情報を掲載、電子書籍もあります。

電子書籍版はこちら▶

子育て応援サイト

妊娠・出産から子育てに関する情報を年齢別や目的別で検索できます。

市HPの特設サイトから▶

子育て応援モバイルサイト

妊娠期からお子さんが３歳になるまで情報が届き、予防接種の管理もできます。

詳しくはこちら▶

ひとり親家庭のための各種制度や相談会のお知らせ

★子育て支援課☎25-１１３０、支所市民福祉課☎71-５８８９

ひとり親家庭の方に対し、資格取得を後押ししたり、就学や就職を支援したりするための各種給付金や貸付制度を紹介します。そのほかにも、医療費支給や相談会を開催していますので、ご利用ください。

ひとり親家庭のための給付金制度・貸付制度

▶高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

①高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象となる資格を取得するため、６か月以上養成機関等で修業する場合に給付金を支給します。

支給期間　修業する期間（上限４年）

対象となる資格　（准）看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、デジタル分野の民間資格等

支給額（月額）

・市民税非課税世帯…10 万円

・市民税課税世帯…７万 500 円

※いずれも最終 12 か月間は４万円増額。

申請方法　事前にご相談ください。支給が決定した場合は、毎月請求が必要です

②修了支援給付金

①の受給者が養成課程を修了後に支給します（要申請）。

支給額

・市民税非課税世帯…５万円

・市民税課税世帯…２万５千円

▶高等職業訓練促進資金貸付事業

高等職業訓練促進給付金を活用するひとり親家庭の母または父に対して、修学や就職を支援するための準備金を貸し付ける制度です。

資格取得後に埼玉県内で就業するなど、所定の条件を満たした場合、返還の債務が免除されます。

貸付額

入学準備金…50 万円以内　就職準備金…20 万円以内

利子　保証人の有無により異なります

▶自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、指定対象講座を修了した場合、費用の一部を支給します。

指定対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座等（介護福祉士実務者研修や医療事務等）

支給額

費用の 60%に相当する額。一般または特定教育訓練の講座（上限 20 万円）・専門実践教育訓練給付金の指定講座（上限 160 万円）。

※支給額が１万２千円を超えない場合は支給されません。また、雇用保険制度から教育訓練給付金の受給ができる場合、上記の額と雇用保険制度からの支給額との差額が支給されます。

申請方法　事前にご相談ください。支給の際は、修了後 30 日以内に申請が必要です

▶ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の母または父及び 20 歳未満の子が、高等学校卒業程度認定試験のための対象講座を受講した場合、費用の一部を支給します。

対象講座

民間事業者などが実施する文部科学省高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す対策講座

支給内容

Ⓐ受講開始時給付金

受講費用の 40%（上限 10 万円）

Ⓑ受講修了時給付金

受講費用の 10%（Ⓐとの合計で上限 12 万５千円）

Ⓒ合格時給付金

受講費用の 10%（Ⓐ・Ⓑとの合計で上限 15 万円）

申請方法　事前に相談のうえ対象講座を指定、申請してください。支給の際は、受講開始後、受講修了後、合格後のそれぞれで申請が必要です

ひとり親家庭等医療費支給制度

ひとり親家庭等を対象に、医療費の一部を支給しています。利用には事前の登録が必要ですので、お問い合わせください。

なお、児童扶養手当に準じた所得制限があります。

対象　次のいずれかに該当する方

・母子家庭や父子家庭の親と子ども（※）

・養育者（親がいないため、親に代わって子どもを育てている家庭の保護者）と子ども

・父（母）に一定の障害がある家庭の母(父)と子ども

※「子ども」とは、18 歳に達した年度の末日までの方（一定の障害がある場合、20 歳未満の方）です。

用意

①申請者と子どもの健康保険証

②預貯金通帳（申請者名義のもの）

※他の書類が必要となることがあります。申請前にお問い合わせください。

★子育て支援課☎ 25-１１３０

支所市民福祉課☎ 71-５８８９

ひとり親家庭のための相談会

再就職や転職、福祉資金貸付等の相談会です。お気軽にご相談ください。

日時　８月 19 日㈪、20 日㈫

①午前９時 30 分～正午

②午後１時～４時 30 分

会場　市役所２階 201 会議室

申込　電話で下記へ

★埼玉県北部福祉事務所☎ 22-０１４０

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

★子育て支援課☎ 25-１１３０、支所市民福祉課☎ 71-５８８９

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」をお忘れなく

現況届は、今後の手当の受給可否を決定する大切なものです。提出がないと、資格があっても手当を受けることができなくなります。必ず提出してください。

受付期間

・児童扶養手当　８月１日㈭～30日㈮

・特別児童扶養手当　８月13日㈫～30日㈮

受付場所　子育て支援課、支所市民福祉課

※提出の際に必要な書類等、詳しくは８月上旬に送付する通知をご確認ください。

○児童扶養手当とは

離婚等により、ひとり親で子どもを育てている方に支給される手当です。父または母に一定の障害がある場合も対象となります。

○特別児童扶養手当とは

精神または身体に一定の障害のある子どもを育てている方に支給される手当です。

ＪＲ定期乗車券割引制度

児童扶養手当の支給を受けている世帯の方が、ＪＲの「通勤用定期乗車券」を購入する場合に、割引（３割引）が受けられる制度です。

※学割優先のため、学生は利用できません。

用意

①写真（６か月以内に撮影したもの、縦3cm ×横 2.5cm）

②児童扶養手当証書

③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

子育て支援 TOPICS

児童センター

★前原児童センター　☎21-9820
日の出児童センター　☎21-0420
児玉児童センター　☎71-6805

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。
また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

利用時間　月～土曜日（休日・年末年始除く）
午前9時～午後5時

●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時　月・水・金曜日（休日を除く）
午前9時～午後2時

つどいの広場

●つどいの広場（オンライン配信）

パソコンやスマホを通してふれあい遊びや読み聞かせを楽しんだり、他の参加者と情報交換をしたり…オンラインでつどいの広場が体験できます。

開催日時　8月20日㈫（毎月第3火曜日）
午前10時30分から30分程度

オンライン配信申込はこちらから

つどいの広場　あそびの講座（午前10時15分～）

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる参加自由の講座を開催しています。

詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HPをご覧ください。

皆さんの自慢の写真、投稿しませんか？

市HPのトップページで皆さんからの投稿写真を紹介しています。
見た人が思わず「笑顔」になる、そんな写真をお待ちしています。

▲投稿はこちらから

赤ちゃんを迎える準備

会場　保健センター　**受付**　こども家庭センター（☎71-4502）

イベント	内容	日時	対象	その他（申込等）
おや親タマゴ（両親学級）	妊娠中の生活・栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験など	8月7日㈬・9月4日㈬ 午後1時30分～3時30分 8月8日㈭・9月5日㈭ 午前9時30分～11時30分 ※終了時間は前後します。	これからママ・パパになる方	随時受付 はにぽんチャレンジ対象事業

赤ちゃんが生まれたら

会場　保健センター　**受付**　こども家庭センター（☎71-4502）

イベント	内容	日時	対象	その他（申込等）
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等、母乳に関する相談	8月30日㈮・9月27日㈮ 午前9時30分～11時30分 （30分ごとに実施）	生後4か月頃までのお子さんと保護者	定員あり。随時受付 ※母乳相談は初回のみ。
栄養相談	離乳食、幼児食に関する相談		乳幼児と保護者	
ラッコクラス（育児学級）【全2回】	赤ちゃんのこころについてのお話【1回目】	8月6日㈫・9月3日㈫ 午前10時～11時50分	生後2～4か月のお子さんと保護者	開催日の3日前までに申込 はにぽんチャレンジ対象事業
	～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介【2回目】	8月16日㈮［会場：子育て支援センターコウガの森・共和］ 9月13日㈮［会場：こざくら子育て支援センター］ 午前10時～11時30分（両日とも） ※参加人数で時間の変更あり。		
コアラクラス（離乳食教室）	離乳食のはじめかたについて	8月9日㈮・9月6日㈮ 午前10時～11時30分	生後4～5か月のお子さんと保護者	

5歳児健康相談を実施中

★こども家庭センター
☎71-4502

対象　平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん

市内の保育所（園）・認定こども園・幼稚園を巡回して、お子さんの成長を確認します。
※通園先をとおして案内を送付します（市外にお子さんが通園していて相談を希望する方はご連絡ください）。

HAPPY BIRTHDAY 8月うまれのみんな

柴崎 蒼央（しばさき あお）ちゃん　6歳　西富田
須藤 沙來（すとう さら）ちゃん　6歳　東五十子
高野 紗羽（たかの さわ）ちゃん　6歳　児玉町秋山
町田 覇月（まちだ はつき）ちゃん　6歳　日の出
西塚 湊二（にしづか そうじ）ちゃん　5歳　日の出
浜川 灯凛（はまかわ ともり）ちゃん　5歳　朝日町
丸山 千夏（まるやま ちか）ちゃん　5歳　今井
小林 凜々華（こばやし りりか）ちゃん　4歳　児玉町児玉南
鈴木 敬祐（すずき けいすけ）ちゃん　4歳　前原
須永 真捺（すなが まなつ）ちゃん　4歳　児玉町児玉
織茂 洸貫（おりも ひろたか）ちゃん　2歳　都島
齊藤 朱莉（さいとう しゅり）ちゃん　2歳　駅南
辻村 翠椰（つじむら すいな）ちゃん　2歳　今井
中野 結人（なかの ゆいと）ちゃん　2歳　四季の里
今井 水采色（いまい みとい）ちゃん　1歳　東雷田
太田 陽葵（おおた ひまわり）ちゃん　1歳　駅南

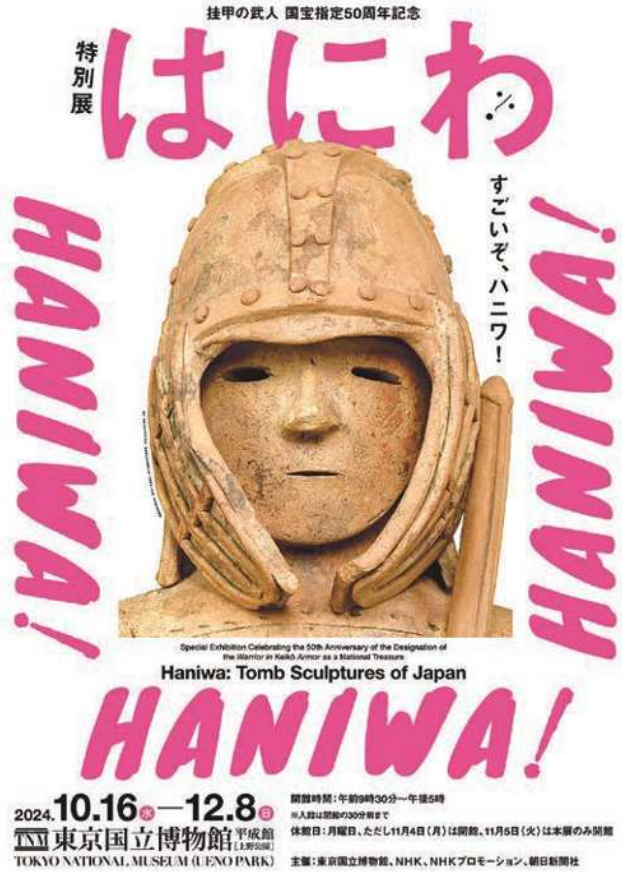
9月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右上のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。　※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

山田 楓（やまだ かえで）ちゃん　6歳　東台
荻野 蒼麻（おぎの そうま）ちゃん　5歳　栗崎
菊地 心晴（きくち こはる）ちゃん　5歳　下野堂
栗原 翔大（くりはら しょうた）ちゃん　5歳　下野堂
菅原 颯真（すがわら そうま）ちゃん　5歳　げや木
高柳 隼（たかやなぎ はやと）ちゃん　5歳　本庄
齊藤 敏司（さいとう さとし）ちゃん　3歳　小島
清水 比呂人（しみず ひろと）ちゃん　3歳　児玉町秋山
原 叶愛（はら とあ）ちゃん　3歳　四季の里
山田 柊（やまだ しゅう）ちゃん　3歳　東台
浅見 真心（あさみ まさむね）ちゃん　2歳　児玉町高柳
小賀野 由依（おがの ゆい）ちゃん　2歳　児玉町下浅見
黒田 絢仁（くろだ あやと）ちゃん　1歳　日の出
長島 哉斗（ながしま かなと）ちゃん　1歳　緑
西塚 善二（にしづか ぜんじ）ちゃん　1歳　日の出
眞塩 紗奈（ましお さな）ちゃん　1歳　早稲田の杜
吉岡 柊眞（よしおか とうま）ちゃん　1歳　児玉町高柳
吉岡 楓眞（よしおか ふうま）ちゃん　1歳　児玉町高柳

あて先　〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係
☎25-1155・✉omedetou@city.honjo.lg.jp
※締め切りは8月13日㈫（必着）

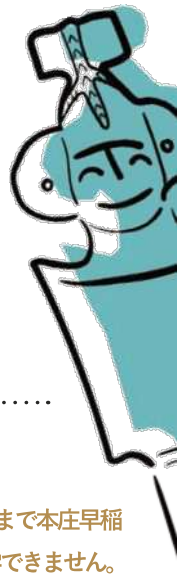
広報ほんじょう
8
2024 No.223

文化財NEWS



本庄市マスコット「はにぽん」のモデル

盾持人物埴輪（はにわ）が東京国立博物館で展示！



東京国立博物館特別展「はにわ」に、はにぽんのモデルとなった盾持人物埴輪1点が出品されます。

特別展「はにわ」は、「埴輪　挂甲（けいこう）の武人」が国宝に指定されてから50周年を迎えることを記念して開催される展覧会。全国各地から約120点の選りすぐりの至宝が空前の規模で集結します。

埴輪 挂甲の武人国宝指定50周年記念
特別展「はにわ」

期間　10月16日㈬～12月8日㈰
会場　東京国立博物館（平成館）

※特別展への出展の都合上、9月から2025年6月まで本庄早稲田の杜ミュージアムでは、当該盾持人物埴輪を見学できません。

★本庄早稲田の杜ミュージアム☎71-6878

SUMMER EVENT INFORMATION

まだまだ開催中！謎解き探検イベント

- 両館の謎解きに参加したら特別な記念缶バッジをプレゼント！ -

塙保己一記念館で謎解きイベントを開催。塙先生からの挑戦状にチャレンジして、記念品を手に入れよう！

期間　8月25日㈰まで
会場　塙保己一記念館

対象　どなたでも
※申込不要。直接会場へ。
★塙保己一記念館☎72-6032

ミュージアムを見学しながら謎解きに挑戦。参加者にはミュージアム限定缶バッジをプレゼント！

期間　8月25日㈰まで
会場　本庄早稲田の杜ミュージアム

対象　どなたでも
※申込不要。直接会場へ。
★本庄早稲田の杜ミュージアム
☎71-6878

ミュージアムのこども学芸員講座に参加してくれたこどもたちの作品を展示します。

こども学芸員たちが作ったはにわと解説を、ぜひご覧ください！

期間　8月7日㈬～18日㈰
会場　本庄早稲田の杜ミュージアム　交流ひろば
対象　どなたでも
※申込不要、直接会場へ。
★本庄早稲田の杜ミュージアム
☎71-6878

■発行/本庄市
■編集/本庄市企画財政部広報課
UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

〒367-8501　埼玉県本庄市本庄3-5-3
☎(代)0495-25-1111　FAX 0495-21-8499　✉ kouhou@city.honjo.lg.jp
HP https://www.city.honjo.lg.jp/
※広報ほんじょうは、ホームページでもご覧になれます。