

広報 ほんじょう 11

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2024 No.226



ごみの先には
人が
いる



PICK UP / 今月の表紙

今の特集は、『ごみの先には人がいる』と題して、ごみの分別問題について掲載。私たちがごみを出した後、処理に関わる方たちの姿を追いながら、ごみの分別の重要性について考えていきます。



CONTENTS

4. 特集 ごみの先には人がいる
8. 学校施設を含む公共施設の方針に係る説明会開催結果
10. 令和7年4月1日から水道料金を改定します
11. 七高祭 # 4
12. 本庄市広報観光大使に新たに3名就任
14. 今月の PICK UP NEWS
17. 文化財 News 中山道と本陣 まもなく展示替え
18. HotSpace ~ほっとひと息、ホットな話題~
19. 暮らしの情報 Station お知らせ、催し・講座、スポーツ、公民館
26. 図書館だより
27. 市民相談
28. みんなの健康ガイド
30. 子育て支援 TOPICS
34. マリーゴールドの丘イルミネーション / 皆さんの笑顔大募集

人の動き (2024.10.1 現在)

| | | 前月比 |
|-----|--------|-----|
| 総人口 | 76,823 | -99 |
| 男 | 38,444 | -34 |
| 女 | 38,379 | -65 |
| 世帯数 | 36,398 | -18 |

(人口増減の内訳)

| | 自然増減 | 社会増減 |
|--------|------|--------|
| 出生 | 34 | 転入 208 |
| 死亡 | 102 | 転出 236 |
| 増減 | -68 | 増減 -28 |
| その他の増減 | | -3 |

CHECK 市公式 SNS

LINE Instagram YouTube Facebook



700年以上の歴史ある演劇「狂言」を楽しむ

共和小学校で芸術鑑賞会

10月1日、共和小学校で「学校における文化芸術鑑賞・体験推進事業」として芸術鑑賞会が行われました。演目『附子』、『柿山伏』を鑑賞した後、代表児童と先生が『菌』に役者として参加。「家に生えてくるきのこを何とかして取り除こうとする山伏に対して、きのこ達が動き回りいたずらをする」というお話で、きのこの役を見事に演じきりました。



本庄が誇る秋の味覚

児玉なす収穫体験 2024in 小平

10月5日、児玉なす収穫体験 2024in 小平が行われ、参加した皆さんは旬の児玉なすの収穫を楽しみました。用意した袋がいっぱいになるまで収穫を楽しんだ後は、採れたてのなすを炭火で焼いて試食。皮が柔らかく食べやすい児玉なすを、こども達も夢中になって味わっていました。

Touch 《タッチ》

一人から人へ紡ぐ、あなたの物語



このまちで暮らす、皆さんの物語をリレー方式で紹介していきます。

紹介してくれたのは…

岡田 貴樹さん (美容師・経営者)

Story.6 育てるのは、おいしい作物と農業の未来

いちご農家になったのは、将来のことを考えた井上さんが『食を支える農業こそ人生をかける価値のある仕事』と考え、農業を家業としていた宇田川さんを誘ったのがきっかけ。その後、先行して家業に入った宇田川さんに井上さんが合流する形で、約5年前にいちご農家としての第一歩を踏み出します。「就農当初は別品種が主力でしたが、埼玉県の独自品種『あまりん』を栽培したところ、そのおいしさが評判となりました。おかげで『おいしいいちごを作りたい』だけでなく、働きやすい環境づくりや会社の法人化といった、『農業の在り方を変えたい』という当初から抱いていた目標も少しずつ実現できています。

POINT 『あまりん』で目指すのは…



「今までで一番おいしいいちご」と評判の『あまりん』を携え、目指すは「農業界のトップリーダー」。

これからも、食べていただく方に『おいしい』と喜んでいただくことはもちろん、生産に携わる私たち、また、地域や社会全体の喜びや幸せにつながる産業としての農業に、胸を張って取り組んでいきたいです」



宇田川 竜児さん (左) / いちご農家
井上 祥太さん (右)

▲ 経営する(株)ユーファーム産の『あまりん』は、第2回全国いちご選手権 (2024年) 銀賞など、受賞多数。



追悼の誠と感謝をささげ、平和を祈る

戦没者追悼式

10月11日、先の大戦において亡くなられた市内出身1,370余柱の冥福を祈る戦没者追悼式が、グローバルソフトウェア本庄文化ホールで開催されました。式典では、ご遺族をはじめとする関係者による追悼の辞や、参列者全員による献花などが行われ、戦没者への追悼の誠と感謝をささげ、恒久平和への祈念を行いました。



スポーツ・レクリエーションを「みる!」「する!」「楽しむ!」

スポレクフェスタ 2024

10月14日、本庄総合公園、若泉運動公園、タカハシソースエコーピアを会場に、『スポレクフェスタ 2024』が開催されました。天候にも恵まれ、体験ブースが設置された各会場では、来場した皆さんが思い思いにスポーツやレクリエーションを楽しみました。



河田 文雄さん
牧西自治会会長

ごみの出し方を確認してみませんか

ごみを出す前の3つのチェック

毎日の生活の中で、必ず出てくるごみ。きちんと分別したつもりが、実は誤った分別になっているかもしれません。分別を誤ると、リサイクルに協力するはずが、逆に妨げとなったり不法投棄になってしまうことも。便利なアプリや制度を使って、正しい分別を手間なく始めましょう。

1 ごみ分別アプリをチェック

ごみの収集日やごみの出し方、出す際の注意点等さまざまな情報がスマートフォンで確認できる『児玉郡市ごみ分別アプリ』を配信しています。ダウンロードして日々のごみ分別に活用しましょう。



職員も愛用する
便利なアプリ!

2 リサイクルやごみの減量に便利な取組をチェック

①ごみ減量・リサイクル協力店

店舗で資源ごみ回収等を実施しています（利用の際は各店舗のルールをご確認ください）。

②資源ごみの拠点回収

市役所や公民館等で資源ごみの回収を実施しています。回収場所と回収品目について、詳しくは市HPへ。

③ボックス回収

市役所やアスピアこだまの窓口で小型家電・バッテリーの回収を実施しています。



※各制度・取組について、詳しくは市HPへ。 市HP

3 出し方を間違えやすいごみをチェック

バッテリー（有害ごみ）が不燃ごみの日に出されたり、フライパン（不燃ごみ）が資源ごみの日に出されるといった誤りがよく見られます。ごみを出す前に、別区分のごみが混ざっていないか袋の中をチェックしましょう。



※これらのごみは、リサイクル協力店や拠点回収では回収していません。お住いの地域の決められた収集所へ。

「不燃ごみに有害ごみが混ざるほかに、『資源ごみ』が混ざっている問題もあります。混入により、不燃ごみの量が増える（＝処分費用が増える）だけでなく、リサイクルして活用できるはずだった資源も減ってしまいます。そんな問題を解決するため、独自に『資源ごみ回収袋』を設置したのが牧西自治会。資源ごみ回収袋は、月に1回の収集日以外でも、普段のごみと一緒に資源ごみが出せるようにと牧西自治会内すべてのごみ収集所に設置された、資源ごみを入れて保管する袋です。

牧西自治会では、環境衛生推進委員や役員が協力し、袋の回収や分別作業を行い、資源を無駄にしないために活動しています。こうした取組を続ける牧西自治会会長の河田文雄さんにお話を伺いました。

きっかけはある一言

「取組を始める前は、不燃ごみの袋に入っていたり割近くが資源ごみで驚きました」。当時環境衛生推進委員だった河田さんは、この現状を変えなければ、と自治会内の放送や回覧を使って啓発活動を

行いました。しかし、分別の仕方や必要性は広まりましたが、資源ごみの混入はなかなか減らなかつたそうです。

「改善のきっかけは、『資源ごみは普段のごみと一緒に出せないから不便だ』と意見をもらったことでした」。資源ごみは収集所が限られるうえに、収集日が月1回のため、長期間のごみの保管が必要で負担になります。その結果が、不燃ごみの収集日に資源ごみを出すというロスにつながっていました。

「それも当然で、手間無くいつでも出せる方法を模索しなければと考えると、資源ごみ回収袋を思い浮かびました」。

資源ごみ回収袋設置後も回収袋があふれないよう、こまめに回収するなど活動を続けました。その結果、不燃ごみに混ざる資源ごみは3割程度にまで減少、適切に処理される資源ごみの量を年々増加させることに成功しています。

自治会全体の意識も変わる

河田さんは、この取組を続けるなかで、自治会全体のごみ出し意識も変わってきたと話します。取組を始めてから、ペットボトルを

生活の先にごみがあり、ごみの先には生活がある

私たちが捨てたごみは消えるのではなく、収集所に出された後も多くの人が関わり、処理されています。その処理の過程や結果は、私たちの生活に深く関わっています。

不適切なごみ捨ては、処理に関わる人の負担を増やしたり危険にさらすだけでなく、最終的に自分たちの生活に大きな影響を与えます。ごみ処理に関わる人、そして私たちのまちの生活を守るためにも、正しく分別をしましょう。

check なぜ資源ごみを集めるの？

現在のペースでごみが出続けると、埋立地があと20年程で限界をむかえると予想されています。資源ごみを適切に分別・リサイクルしてごみを減らす事が、次の世代の生活を守ることに繋がります。

【牧西自治会資源ごみ回収量】

| | 令和3年8月 | 令和6年8月 | 取組開始前に比べ、資源ごみが1か月当たり合計321kg増加！ |
|--------|--------|--------|--------------------------------|
| 飲料用缶 | 135kg | 240kg | |
| ペットボトル | 204kg | 420kg | |

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

| 回収場所 | 日程 | 時間 | 問合せ先 |
|---------------------------------|----------|----------|--------------------|
| 本庄南公民館 ※布類回収も実施 | 11月9日(土) | 午前9時~11時 | 佐久間さんち ☎22-9300 |
| 就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側) | 随時受付 | | ポノポノ ☎23-2195 |

※天候等の理由で変更になる場合があります。各団体にご確認ください。

■令和6年8月分のごみの量
(可燃・不燃・有害・粗大)
家庭系ごみ排出量 1,588.25t
1人1日当たり排出量約 666g
前年同月比 -31g (-4.5%)
事業系ごみ排出量 561.73t
1人1日当たり排出量約 235g
前年同月比 -35g (-12.8%)



いただいたご意見・ご質問の一部を紹介します

| | ご意見・ご質問 | 市の考え方 |
|----------|--|--|
| 学校施設について | 本庄東小学校と藤田小学校、仁手小学校の3校が統合し、本庄東小学校の校舎を活用すると資料にあるが、新しい学校になるという理解でよいか。 | 本庄市立小・中学校の適正規模及び適正配置の基本的な考え方(案)では、「学校の統合は対象の学校の規模に関わらず、対等な関係が望ましい」としています。名称や校歌等について、具体的には統合準備委員会で検討を進めていくこととなりますが、新しい学校ができるかと捉えています。 |
| | 国立社会保障・人口問題研究所の将来人口推計と異なる状況になった場合、学校の統合の時期は変わるか。 | あくまで推計であるため、誤差は十分想定されます。統合の予定年度に一時的に適正規模にならない場合でも、将来を見通して適正な規模となる場合には、原則統合を予定しています。ただし、急激な人口減少や増加が見込まれる場合には、見直しの必要があると考えています。 |
| | スクールバスは、大型バスを想定しているのか。また、バス停等を設置することになるのか。 | スクールバスは大型バスを想定しています。乗車場所は、各自治会に1か所程度、公共施設等で大型バスが通れる場所を検討しています。 |
| | 旧児玉高等学校跡地に4校統合校舎を新設するのであれば、敷地内に新しいプールも設置してはどうか。 | プール授業は近年の猛暑等、天候の制約を受けることが多く、水質等を管理する教員の負担も課題です。このため、市内全小学校で使用するプールの集約化(屋内プール)を検討し、各小学校からの距離を考慮して、設置場所は現在の共和公民館の位置としています。 |
| | 学校の統合時には、小中一貫教育は実施されているのか。また、統合しない中学校区において小中一貫教育はどのように進めていくのか。 | 小中一貫教育については、学校の統合とは別に、令和7年度からすべての中学校区で推進していきます。 |
| 公共施設について | ご意見・ご質問 | 市の考え方 |
| | 新たな公共施設の整備に向けて、市としてコンセプトがあるのか。 | 各公共施設の方針見直しに伴う施設整備に向けたコンセプトとして、「福祉」・「子育て支援」・「地域コミュニティ」・「生涯学習」の4つの分野を考慮するとともに、「防災」の観点を踏まえた適切な施設整備を進めていきます。 |
| | 共和公民館を利用しているが、新たな複合施設の整備に伴い利用ができない期間の活動の場はどうすればよいか。 | 共和公民館は、令和7年度中に利用団体等の皆さんに利用可能な代替施設等をご案内します。利用時間等、できる限りご要望にお応えするよう努めますが、限られた施設の中での調整となりますので、ご協力をお願いします。 |
| | 学童保育室のあり方について、市ではどのように考えているのか。 | 公立の学童保育室を本庄東小学校及び中央小学校の敷地内へ移転整備する予定ですが、現状では市内の学童保育の多くが民間事業者によって運営されている特色があります。今後の学童保育室の整備については、ニーズの把握に努めながら慎重に検討していきます。 |
| | さまざまな人が利用しやすい公共施設となるように、交通手段等の整備を進めてほしい。 | 「はにぼん号」や「もといずみ号」といったデマンドバスについて、令和7年3月からの運行・予約方法の改善を進めています。公共施設についても、より交通の利便性が高い施設の実現に向けて検討していきます。 |
| その他 | ご意見・ご質問 | 市の考え方 |
| | 市街化調整区域については人口が増える見込みが低いので、区域内における住宅建築等の規制緩和等が必要ではないか。 | 市街化調整区域については、人口増に向けた対策が困難であるという課題がありますが、工業地帯の創出による産業誘致等を図るとともに、本庄道路の整備による効果等を踏まえて、課題解決に努めていきます。 |
| | もっと住みやすく、安心して子どもたちを育てられるまちになるよう、子育て施策に力を入れてほしい。 | 全国の自治体で保育料の無償化など、さまざまな子育て施策が進められています。本市でも令和6年度に「こども家庭センター」を設置して、育児相談や子育て支援事業に取り組んでいます。安心して子どもを育てられる環境を整備するため、さらなる子育て施策の展開を図ります。 |

※その他のご意見・ご質問や説明会の資料等については、市HPに掲載しています。



市では、こどもたちにとって望ましい教育環境の実現を目指すため、学校規模の適正化を検討するとともに、適正化により統合となる学校の跡地の活用や既存の公共施設の機能を新たな施設に集めて複合化するなど、公共施設の見直しを進めています。

このたび検討を進めてきました学校施設を含む「各公共施設の見直し方針(案)」について、説明会を開催しました。今回はその説明会の開催概要及びいただいた主なご意見・ご質問についてお知らせします。

今後は、いただいたご意見等を踏まえ「本庄市公共施設等総合管理計画(案)」を作成、パブリックコメントを経て計画を決定する予定です。

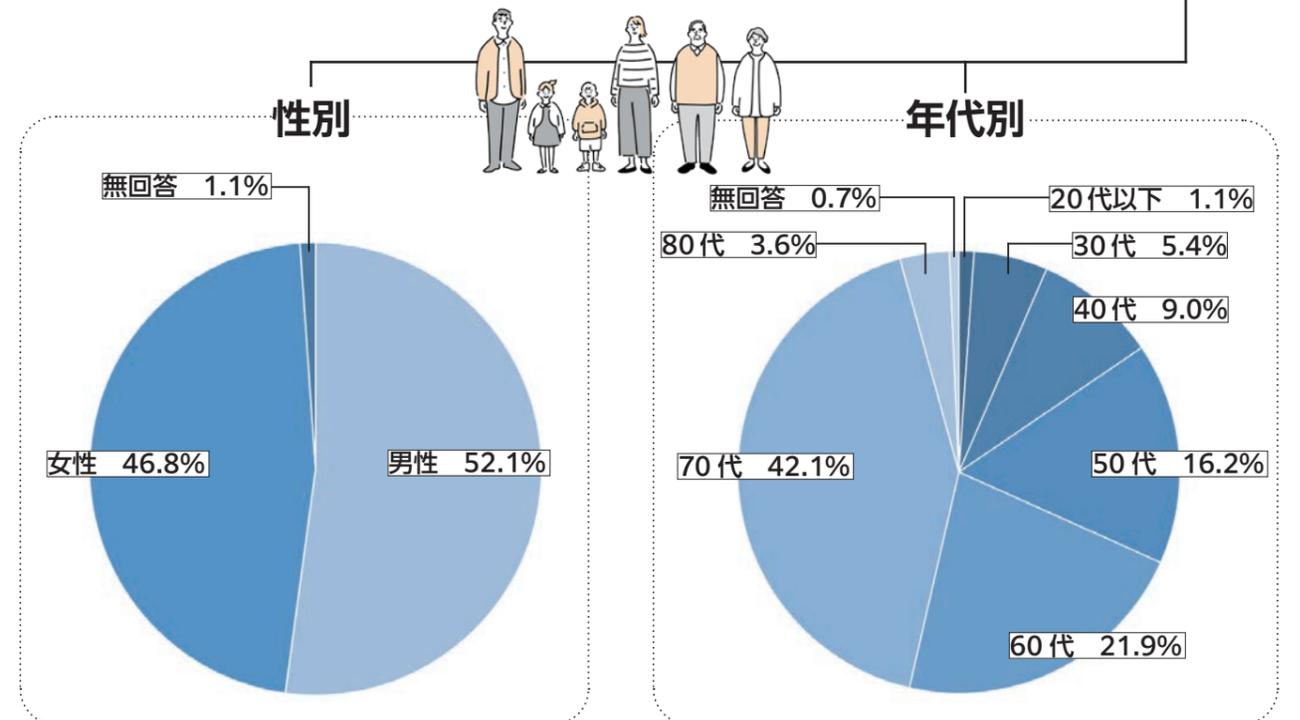
説明会の様子(共和公民館)



これからの公共施設のあり方について、さまざまな意見が出されました。

開催概要

| 開催日(令和6年) | 対象(小学校区) | 開催時間 | 会場 | 参加者数(人) |
|-----------|----------|----------------|--------|---------|
| 7月20日(土) | 藤田小学校 | 午前9時30分～11時20分 | 藤田公民館 | 29 |
| | 仁手小学校 | 午後2時～4時10分 | 仁手公民館 | 30 |
| 7月21日(日) | 本庄南小学校 | 午前9時30分～11時 | 本庄南公民館 | 5 |
| | 本庄東小学校 | 午後2時～3時30分 | 市役所 | 11 |
| 7月28日(日) | 児玉小学校 | 午前9時30分～11時 | セルディ | 13 |
| | 秋平・本泉小学校 | 午後2時～4時 | | 18 |
| 8月3日(土) | 本庄西小学校 | 午前9時30分～10時40分 | 市役所 | 10 |
| | 旭小学校 | 午後2時～4時20分 | 旭公民館 | 33 |
| 8月4日(日) | 中央小学校 | 午前9時30分～11時 | 市役所 | 15 |
| | 北泉小学校 | 午後2時～3時50分 | 北泉公民館 | 5 |
| 8月17日(土) | 金屋小学校 | 午前9時30分～11時 | セルディ | 11 |
| | 共和小学校 | 午後2時～3時30分 | 共和公民館 | 72 |
| 8月25日(日) | 児玉地域全体 | 午前9時30分～11時10分 | セルディ | 21 |
| | 本庄地域全体 | 午後3時～5時 | 市役所 | 29 |
| 合計(延べ人数) | | | | 302 |



七高祭 #4

福祉・スポーツの
推進について



今年度の七高祭は、地域の特性・魅力を知り、考える「4つの地域連携プログラム」を実施します。高校生たちは、プログラムごとにチームを組んでさまざまなフィールドワークに取り組み、地域のヒト・モノ・コトに触れ、高校生らしいアイデアで、まちについて知り、考え、広く発信する方法を話し合っています。最終的に、令和7年1月26日(日)に開催を予定している合同文化祭の場で発表を行います。

今回は、「4つの地域連携プログラム」のうち、「福祉の推進」・「スポーツの推進」チームの取組について紹介します。

福祉の推進

「福祉」と聞くと、大変、難しそうといったイメージが強いのではないのでしょうか。しかし、「福祉」は、すべての人の暮らしの安心を支える、誰もが関わりのあるものです。

今回、「おじいちゃんおばあちゃんの毎日を支える福祉」をテーマに、フィールドワークを行ってどのような困りごとがあるのかを調べ、その解決方法を考えています。「福祉」をより身近なものとして考えてもらえるよう、合同文化祭での発表に向けて準備中です。



◀フィールドワークで訪れた本庄市社会福祉協議会では、各福祉サービス等の話を伺いました

福祉について考えよう！

▶誰もが関わりのある「福祉」について、高校生として何ができるのか、ワークショップをとおして真剣に考えています



▲BB (バンプボール) は、参加者が転がり落ちてくるボールをめがけてボールを投げ、ゴールを阻止するスポーツです

▶ビパルフは、ビリヤードとパターゴルフの要素を組み合わせたスポーツ。コーナーにボールを押し出すことで得点となり、最終得点で競います



スポーツの推進

10月14日に行われたスポレクフェスタ2024で、高校生が考えたニュー・スポーツとして「ビパルフ」と、「BB (バンプボール)」をお披露目しました。

会場では多くの方に楽しんでいただきました。今後は体験した方からいただいたご意見を参考に、合同文化祭当日も多くの方に楽しんでいただけるよう、進めていきます。

令和7年4月1日から水道料金を改定します



水道施設や事業経営等、水道事業をとりまく課題に対応するため、水道施設の更新を進め、利用者の皆さんに安全で安心な水道水を安定的に供給していくことを目的とした水道料金の改定(値上げ)を、令和7年4月1日から行います。

本庄市の水道事業の現状について

水道施設について

水道施設は老朽化が進み、漏水や断水の発生件数が増加しています。また、地震や豪雨災害等の自然災害に対応するための耐震化対策の課題が多くあります。今後は本庄市水道事業アセットマネジメント(資産管理)計画により、施設を計画的に更新していく必要があります。

事業経営について

水道事業は、水道利用者である皆さんの水道料金でまかなわれています。人口減少や節水機器の普及等により、総収益は減少傾向にあります。それに対し、費用は物価高騰による動力費の高騰や修繕費が増加しているため、利益が減少し、更新工事が行えない危機的な状況となります。

これらの現状に
対応するため…

新しい料金表に変わります。

■基本料金について

1か月あたり(税抜)

| 口径 | 使用水量 | 料金 | | |
|-----|---------------------|-----------|---------|----------|
| | | 改定前 | 改定後 | |
| 一般用 | 10m ³ まで | 13 mm | 680円 | 990円 |
| | | 20 mm | 990円 | 1,430円 |
| | | 25 mm | 1,120円 | 2,450円 |
| | | 30 mm | 2,500円 | 4,000円 |
| | | 40 mm | 5,000円 | 8,400円 |
| | | 50 mm | 7,500円 | 16,000円 |
| | | 75 mm | 12,500円 | 37,000円 |
| | | 100 mm | 18,750円 | 57,000円 |
| | | 150 mm 以上 | 37,500円 | 127,000円 |

※一般用のみ抜粋。

■超過料金について

| 超過料金 (1m ³ につき) | 超過料金 | |
|---|------|------|
| | 改定前 | 改定後 |
| 10m ³ を超え 30m ³ までの分 | 105円 | 150円 |
| 30m ³ を超え 50m ³ までの分 | 125円 | 195円 |
| 50m ³ を超え 100m ³ までの分 | 150円 | 215円 |
| 100m ³ を超え 200m ³ までの分 | 170円 | 235円 |
| 200m ³ を超える分 | 190円 | 250円 |

いつから新料金になるの？



令和7年4月1日以前から継続して使用している場合… 料金改定後の1回目の検針分は現行料金を適用し、2回目以降の検針分から新料金を適用します。
令和7年4月1日以降に使用を開始した場合… 1回目の検針分から新料金を適用します。

※詳しくは、市HPをご覧ください。



料金改定



アセットマネジメント計画

皆さんに、安全で安心な水道水を安定的に供給していくためにも、料金改定についてご理解とご協力をお願いします。

★水道課 ☎22-2151

本庄市広報観光大使に 新たに3名就任

市の魅力を発信・応援する「本庄市広報観光大使」について、今年4月に就任いただいた5名に引き続き、10月から新たに3名に就任いただきます。これで本市の広報観光大使は総勢12名となりました。
皆さんさまざまな分野で活躍されており、それぞれの活動の場において、経験・スキルをいかして市の魅力を広め、地域活性化に貢献していただきます。

★広報課 ☎ 25-1614

広報観光大使ってなに？

本庄市にゆかりのある著名人に市をPRしていただくことで、市の知名度向上、イメージアップ、観光等の地域振興を図るものです。著名人だからこそ可能な情報発信力をいかし、全国に「本庄市を知ってもらおう」ことにつなげていきます。



声優



佐々木 琴子 さん

本庄市出身の声優。乃木坂46の元メンバー。2023年、メディアミックス作品『ラブライブ！蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ』の夕霧綴理役に選ばれる。

超!A&G+「佐々木琴子のささいなこと」でパーソナリティーを務めるほか、個人YouTube『佐々木琴子とアッシュの成長記録』では、飼い猫のアッシュくんの動画をメインに、不定期で雑談配信やゲーム配信を行っている。

抱負をひとつ！

より多くの方に本庄の魅力を知っていただけるようがんばります。

実は本庄市マスコットキャラクター「はにぼん」と同じ誕生日(8月28日)で、運命を感じています。お会いできるのを楽しみにしています。

アナウンサー



杉原 凜 さん

本庄市出身のアナウンサー。市内の小学校、中学校、高校を卒業。2019年4月に日本テレビ放送網(株)に入社。同年12月には本庄警察署の一日警察署長を務めた。

現在は、『ZIP!』『ザ!世界仰天ニュース』『3分クッキング』『news every. サタデー』など、報道番組から情報・バラエティー番組まで幅広く担当している。

抱負をひとつ！

1歳～19歳まで約18年間過ごした本庄市。本庄まつりで山車に乗って太鼓を叩いたり、本庄総合公園でヘトヘトになるまで遊んだり、たくさんの思い出があります。私を育ててくれた大好きなふるさとに恩返しができるよう精いっぱい頑張ります。

デフアスリート (陸上競技・ハンマー投げ)



森本 真敏 さん

世界デフ陸上とデフリンピック(耳が聞こえにくい人のためのオリンピック)ハンマー投げで金メダルを獲得、世界デフ記録(63m71cm)保持者。

高校からハンマー投げを始め、インターハイや国体に出場、室伏広治選手と同じ舞台(日本選手権)に立った経験も。現在は日神不動産(株)所属のアスリートとして日々練習に励んでいる。

抱負をひとつ！

本庄市に住み、市内の高校生と一緒に練習をする中で、おいしい野菜や豊かな自然、そして優しい市民の皆さんから元気をもらいました。東京2025デフリンピックでは金メダルを獲得し、本庄市へ恩返しをしたいと思っています！ぜひデフリンピックへ応援に来てください！

総勢12名となった本庄市広報観光大使

皆さんのこれからの活躍にぞ期待ください！



リードドライバー
新井 大輝 さん



バスケットボール選手
清水 莉菜 さん



女優
井上 小百合 さん



バーテンダー
山田 莉菜 さん



プロサッカー選手
内田 航平 さん



パラスイマー
小久保 寛太 さん



彫刻家
中村 莉菜 さん



歌手
松川 未樹 さん



女優
荒井 莉菜 さん

Check!!

観光大使の
プロフィール



市HP

市内での活動



Instagram

▶本庄市の魅力を感じませんか

同時開催!ほんじょう産業フェスタ・はにぼんフェスティバル2024

- ★(ほんじょう産業フェスタに関すること) 商工観光課 ☎25-1175
- ★(はにぼんフェスティバル2024に関すること) 市民活動推進課 ☎22-0828



日時 **11月16日(土)** 午前10時~午後3時 会場 本庄総合公園 (小雨決行)

ほんじょう産業フェスタ

「本庄のいいもの」が大集合!市内企業の紹介ブースや販売・体験会、グルメのほか、イベントステージや森林・林業体験等、お楽しみ盛りだくさん! 詳しくは、市HPへ。



ほんじょう産業フェスタ

はにぼんフェスティバル 2024

はにぼんの誕生日(8月28日)をお祝いしよう!お友達のご当地キャラも大集合して、セレモニーやミニゲーム、パフォーマンス等で盛り上がります。はにぼん公式HPも見てね!



はにぼん公式HP

▶皆さんの意見をお寄せください

「本庄地域定住自立圏共生ビジョン(案)」へのパブリックコメントを実施

★企画課 ☎25-1157

定住自立圏(美里町、神川町、上里町と形成)に関する今後の取組をまとめた、「本庄地域定住自立圏共生ビジョン(案)」に対する意見を募集します。

- 閲覧・意見募集期間 11月5日(火)~12月4日(水)
- 対象 (次のいずれか)
 - ・[定住自立圏] 域内の在住・在勤・在学者
 - ・[同上] 域内に事務所(事業所)を有する方
 - ・[同上] 域内の市町税の納税義務を有する方
 - ・この案に利害関係を有する方

●閲覧場所 企画課、支所総務課、市民活動推進課(本庄ガスECOはにぼんプラザ内)、図書館(本館、児玉分館)、市HP
※意見の提出方法等、詳しくは意見提出用紙(閲覧場所で配付)及び市HPをご覧ください。



市HP

▶消防団員の規律と技術を

本庄市消防団特別点検

★危機管理課 ☎25-1184
★支所総務課 ☎72-1331

火災が発生しやすくなる季節を前に、次のとおり特別点検を実施します。

- 日時 11月24日(日) 午前9時~ ※雨天中止。
- 会場 若泉運動公園第1グラウンド
この特別点検は、消防団員の職務遂行に必要な「人員服装規律」及び「機械器具」等の点検を行い、災害活動体制の万全を期するために実施します。



▶令和5年度の市職員の採用・退職・給与等の状況

市人事行政の運営等の状況を公表します

★行政管理課 ☎25-1160

1 職員の任免及び職員数に関する状況
1) 採用職員・再任用職員・退職職員の状況(令和5年度) * []内は女性(内数)

| 採用職員 | 再任用職員 | 退職職員 |
|-----------|----------|----------|
| 31人 [18人] | 18人 [4人] | 19人 [7人] |

2) 職員数の状況(各年4月1日現在)

| | 令和4年 | 令和5年 | 対前年増減 |
|-----------------|------|------|-------|
| 常勤職員 | 575人 | 591人 | 16人 |
| 再任用職員(短時間勤務) | 4人 | 5人 | 1人 |
| 会計年度任用職員(フルタイム) | 94人 | 94人 | - |

※より詳しい内容は、市HPをご覧ください。



市HP

2 職員の給与の状況
1) 職員給与費の状況(令和5年度普通会計決算)

| 職員数 A | 給与費(千円) | | | | 1人当たり給与費 B/A(千円) |
|-------|-----------|--------------|----------|-----------|------------------|
| | 給料 | 職員手当(退職手当除く) | 期末・勤 勉手当 | 計 B | |
| 521人 | 1,870,425 | 248,613 | 744,779 | 2,863,817 | 5,497 |

※職員数には任期付短時間勤務職員及び会計年度任用職員は含まれません。

2) 特別職等の報酬等の状況(令和5年度)

| 区分 | 報酬月額等 |
|------|---|
| 給料 | 市長: 890,000円 副市長: 756,000円 教育長: 697,000円 *減額措置あり |
| 報酬 | 議長: 425,000円 副議長 374,000円 議員 353,000円 |
| 期末手当 | 市長・副市長・教育長: 4.45月分 *減額措置あり 議長・副議長・議員: 4.45月分 |

*減額措置 ●給料 市長: 10%、副市長・教育長: 5%
●期末手当 市長: 20%、副市長・教育長: 10%

▶道路や公共施設の整備で皆さんの生活を支える請負業者と技術者を表彰

令和6年度 優秀工事表彰

★財政課 ☎25-1165

令和5年度に完成した市発注の建設工事において、特に優秀な成績で完成し、他の模範と認められる請負業者と技術者に対し、表彰を行いました。
【表彰者の見方 ①請負業者名 ②技術者氏名 ③工事名(敬称略)】

- ▽土木工事部門 ①真下建設(株) ②橋本 弘樹
③市道第7557号線外道路改良工事
- ▽建築工事部門 ①竹並建設(株) ②黒澤 光輝
③本庄市庁舎トイレ改修工事
- ▽電気工事部門 ①三菱電機ビルソリューションズ(株)関越支社 ②牧野 敏治 ③本庄市児玉文化会館エレベーター改修工事
- ▽管工事部門 ①加納設備(株) ②田中 大介
③小島第二市営住宅3,4号棟給排水管改善工事



- ▽ほ装工事部門 ①真下建設(株) ②飯塚 司
③市道第121号線舗装修繕工事
- ▽その他工事部門 ①(有)清水工業 ②松島 千治
③上水道配水管布設替 22-6号工事(公共下水道関連・若泉工区)

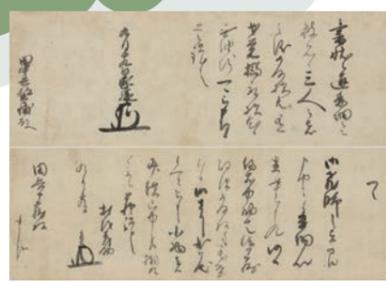
絶賛開催中

2025 1/13 まで

★本庄早稲田の杜ミュージアム
☎ 71-6878

まもなく展示替え！前期・後期の見どころをご紹介します

▼前期展示 (11月17日(日)まで) の見どころ



徳川家康直書・村越直吉添え状

【慶長5 (1600) 年】早稲田大学図書館蔵 関ヶ原の戦いの4日後、徳川家康が東軍の武将、田中吉政に敵将を捕らえるよう、指示を出した書状。この戦いで覇権を握った家康は、翌年には東海道に伝馬の制度を作り、全国的な街道・宿駅の整備を進めます。

▼後期展示 (11月19日(火)～1月13日(祝)) の見どころ

武家諸法度

【天和3 (1683) 年】早稲田大学図書館蔵 武家諸法度は、幕府が将軍の代替わりごとに諸大名に示した基本法規。第2条「参勤交替(代)之儀、毎歳可守所定之時節、従者之員数不可及繁多事」は大名の参勤交代を制度化した条文です。寛永12年、3代将軍家光の頃に盛り込まれ、以後も表現を若干変えつつも踏襲されました。



色絵牡丹文大皿



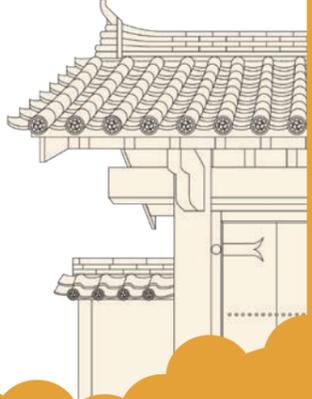
【江戸時代】美濃加茂市民ミュージアム蔵 中央に配された大きな牡丹と周囲に施された細かな文様、さらに裏側には雷紋や馬が描かれています。詳細は不明ですが、太田宿本陣福田家には文久元(1861)年に中山道を通行した、皇女和宮に関連のある品と伝えられています。

イベント 中山道本庄宿を歩こう

本庄宿を実際に歩いて、『開善寺』や『田村本陣の門』等を訪ねます。本庄レンガ倉庫で開催中の企画展の展示解説も行います。
日 時 ①11月28日(木)、②30日(土) 午前9時30分～正午
※①②いずれかの日程を選択。
ルート 本庄レンガ倉庫(旧本庄商業銀行煉瓦倉庫) [集合] →開善寺→田村本陣の門→旧本庄警察署前 [解散]
対 象 どなたでも
定 員 各10名(先着順)
費 用 無料
用 意 歩きやすい服装・靴
申 込 11月15日(金)午前9時から電話または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ

イベント 『中山道と本陣』スタンプラリー

本庄早稲田の杜ミュージアムと本庄レンガ倉庫を巡るスタンプラリーに挑戦！
全部で5個あるスタンプを重ね擦して、1枚の絵を完成させよう。
期 間 1月13日(祝)まで
会 場 本庄早稲田の杜ミュージアム、本庄レンガ倉庫
費 用 無料
※期間中、両会場で配付する台紙で参加してください。



知りたいニュース、見つかる

▶ 歓笑～二十歳のつながり～

令和6年度本庄市二十歳の祝い式典を開催

★生涯学習課 ☎ 22-3248 ・ ☎ 25-1193 ・ ✉ gakusyuu@city.honjo.lg.jp

今年度二十歳を迎える9名が実行委員となり、新たな門出を祝うために式典を企画しています。今年のテーマは「歓笑～二十歳のつながり～」です。皆さんの出席をお待ちしています。

令和6年度本庄市二十歳の祝い実行委員



【上段左から】滝谷 咲乃、為貝 柚葉、茂木 香奈妃、恒松 葉音、浅賀 優真
【下段左から】小杉 飛翔(副実行委員長)、内田 峻聖(実行委員長)、吉田 碧美、宇都宮 涼花

- 日時 令和7年1月12日(日) 午前11時～(受付 午前10時～)
 - 会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール(本庄市民文化会館)
 - 対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれであればどなたでも
- 式典の案内を12月中旬に送付予定です。市外在住で送付を希望する方は、11月29日(金)までにご連絡ください。詳しくは、市HPをご覧ください。



▶ 国民年金からのお知らせです

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」 社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書について

★熊谷年金事務所 ☎ 048-522-5012

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」
毎年の誕生月に、年金の加入記録や年金見込額等が記載された「ねんきん定期便」が送付されます。また、日本年金機構HP内の「ねんきんネット」では、ご自身の年金情報を確認できます。
この機会に、ぜひご確認ください。



社会保険料の控除証明書について
国民年金保険料の納付額は、所得税や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象となります。※今年収めた保険料であれば、過年度分や追納分のほか、家族分(納付した場合)も含まれます。控除証明書の送付時期は次のとおりです。

◆ねんきん定期便、ねんきんネットについて
☎ 0570-058-555 ☎ 03-6700-1144
「年金の日」に合わせて年金相談を実施
希望者は事前の予約をお願いします。
相談日 11月30日(土)
予約専用ダイヤル
☎ 0570-05-4890 ☎ 03-6631-7521

①1月～9月に納付した方
11月上旬までに郵便で送付
②10月～12月に納付した方(①の方を除く)
令和7年2月上旬に郵便で送付
※①②いずれも電子版の送付が可能です。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。
◆ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004 ☎ 03-6630-2525



市長コラム

しんげの一言メッセージ

創業・起業を応援する本庄市

本庄早稲田駅の南口、本庄早稲田の杜ミュージアムの建物2階にある公益財団法人本庄早稲田国際リサーチパーク(以下、財団)では、地域における創業・起業を長らく支援しています。

本年も「本庄早稲田塾 ゼロから始める創業スクール」を開催。10月5日には18名の方がた(女性14名、男性4名)の修了式が行われました。参加者の年齢は20代から60代。職種についても一人ひとり違い、バラエティに富んでいます。本庄市の方が8名、児玉郡内や遠くは飯能市や群馬県高崎市、桐生市からも参加されました。

修了式では、毎回講師をお務めの辰野博一先生(創業支援で幅広く活躍されている経営コンサルタント)はじめ、起業をお手伝いしようと本庄商工会議所や上里町商工会、金融機関や市内のコワーキングスペース代表、そしてスクールのOB、OGの皆さまが集まり、修了生を祝福・激励しました。

また、10月3日には、製薬開発研究支援に関して高度な技術を持つデンマークの機器メーカーの日本法人が、財団の隣にあるインキュベーション・オン・キャン

パス本庄早稲田(以下、IOC)から本庄市内に本社を移し、新社屋のオープニングセレモニーが行われました。

インキュベーションとは「孵化」ですが、この会社は12年間IOC内で研究開発、人材育成、資金調達、顧客拡大等に努められ、そしてこのたび、新たなステージへの一歩を踏み出したわけです。群馬県出身で研究者の鶴淵雄士代表取締役は、新社屋をどこにしようかとスタッフと相談したところ、交通の利便性があり、生活環境が良く、お世話になった財団、早稲田大学関係者はじめ、多くの温かい皆さまがいるここ本庄が良い、とみんな決定し、その後、埼玉ひびきの農協はじめ多くの地域の皆さまのおかげでこの地に建設できた、とおっしゃいました。

内覧会の中で、どなたかに「本庄市は言ってみれば面倒見の良い、人情あふれるインテリジェントシティですね」と言われ、思わず市の新たなブランドメッセージである『どこにでも行けるけど、ここにいたい。本庄』の言葉が頭に浮かび、うれしかったです。

産・学・公・地域が一体となって、これからも創業・起業を応援する本庄市でありたいと思います。

本庄市長 吉田信解

Hot Space

ほんじょうで、ほっとひと息、ホットな話題



祝百賀

市内在住で大正13年生まれの海澤初江さん、横山リン子さん、内田アサ子さん、関根チヨさんがめでたく100歳を迎えられ、大正から令和までの時代を歩んできた皆さんにお祝いの「寿状」が贈られました。



海澤 初江さん(仁手) 横山 リン子さん(緑) 内田 アサ子さん(日の出) 関根 チヨさん(栄)

相互連携と資源の有効活用で地域のニーズに迅速・的確に対応 包括連携に関する協定を締結

10月11日、(株)カインズと「包括連携に関する協定」を締結しました。

今後は協定に基づき、シティプロモーション、まちづくり、地域の活性化、防災、災害対応等、協働の取組を推進し、地域の発展・市民サービスの向上を図ります。

★市民活動推進課 ☎25-1118



輝くほんじょう人

『やればできる!』 田中美也さんがテニス(ミックスダブルス部門)で全国大会に出場!



全国大会に向けて練習に励む田中さん

11月2日から沖縄県那覇市で開催される、第35回全国スポーツ祭典テニス大会のミックスダブルス部門に市内在住の田中美也さんの出場が決定、意気込みを語ってくれました。

「昨年の予選会では負けてしまい、『今年こそは』の気持ちで再挑戦して出場を決めました。全国大会で結果を残し、一般社会人でも『やればできる!』ということをアピールしたいです」。

全国大会での活躍を期待しています!

お知らせ

セルデイ臨時休館

館内メンテナンスのため、セルデイは次の日程で休館します。

休館日 11月25日(月)

※当日は、セルデイ館内すべての施設(児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館児玉分館及び図書返却ポスト)及び駐車場が利用できません。★セルデイ ☎72・8851

国民健康保険税等は社会保険料控除の対象です

次の保険税(料)の納付額は、所得税の確定申告と市県民税申告の際に社会保険料控除の対象となります。

対象となる保険税(料)

- ・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・介護保険料

申告に必要な「納付済額通知書」は、令和7年1月下旬に送付します。年末調整等、事前に必要な場合は各保険税(料)の窓口へ。

注意 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)※窓口に来た方と納付者が同一世帯でない場合、委任状が必要です。

※年金から差し引き(特別徴収)されている納付額については、日本年金機構等から源泉徴収票が送付されます。詳しくは、16ページをご覧ください。

★(国民健康保険税について) 収納課 ☎25・1181、(後期高齢者医療保険料について) 保険課 ☎25・1245、(介護保険料について) 介護保険課 ☎25・1719

介護保険地域密着型サービス事業所の開設事業者を募集

対象事業所 地域密着型介護

老人福祉施設入所者生活介護(ユニット型) 1事業所

受付期間 12月23日(月)〜令和7年3月14日(金)

※詳しくは、市HPへ。★介護保険課 ☎25・1719



生前整理・遺品整理・不用品回収 株式会社 羽賀商店 女性スタッフもいるから安心 リユース・リサイクル品 あればお値引き可! ドライバー正社員募集

誰かの役に立ちたい元気なシニアも歓迎 求人募集 看護助手 (常勤)(パート) 入院患者様の看護補助業務 資格・経験は不要。詳しくはお問い合わせください。本庄総合病院

でんごん広場 皆さんの情報交換の場

第52回本庄古美術展覧会

郷土ゆかりの文人の書画と明治期の史料を展示します。日時 11月15日(金)〜17日(日) 午前9時〜午後6時(17日は午後4時まで) 会場 本庄ガス ECO はにぼんプラザ 2階展示スペース 費用 無料 ※申込不要。直接会場へ。主催 本庄古美術愛好会 問合せ 塩原 ☎090-2229-8356

塙保己一史跡巡り スマホでクイズラリー

塙保己一ゆかりの地を巡るクイズラリーにチャレンジしよう。期間 11月1日(金)から開催中 参加方法 塙保己一記念館で配付の台紙またはHPをご覧ください https://hokiici-stamp.jim-dofree.com/ 主催 ほきいち祭実行委員会 問合せ 田中 ☎090-7704-5122

第46回戦争と平和を考える市民のつどい

日時 11月24日(日) 午後1時30分〜4時 会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール2階B会議室 内容 講演会「関東大震災 朝鮮人虐殺の真相」(講師 関原 正裕 氏) ※手話通訳あり。費用 400円(資料代) 主催 戦争と平和を考える市民のつどい実行委員会 問合せ 矢島 ☎24-3429

感染症の拡大を防止するため、施設利用や催し等へ参加の際、マスクの着用、検温等へのご協力をお願いすることがあります。また、掲載している催し等は中止・変更になる場合があります。市ホームページ、問い合わせ先へご確認ください。

全国一斉「女性の権利強化週間」

暴力やストーカー行為等、女性を巡るさまざまな人権問題に取り組むため、受付時間を延長し、ひとりでも多くの女性から相談を受け付けます。
日時 11月13日(水)～19日(火)
午前8時30分～午後7時
※16日・17日は午前10時～午後5時。

電話番号

0570・070・810
相談担当者 法務局職員、人権擁護委員
※秘密は厳守します。

★さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048・851・1000

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

この運動は、女性に対するあらゆる暴力を根絶する取組です。期間中、市ではパネル展「知っていますか？デートDV」を開催します。ご来場をお待ちしています。

期間 11月18日(月)～22日(金)
会場 本庄ガスECOにはば

らブラザ2階展示スペース 市民活動推進課

秋の全国火災予防運動

期間 11月9日(土)～15日(金)
防火標語(2024年度全国統一防火標語)
『守りたい 未来があるから火の用心』
児玉郡市広域消防本部HPでは、『住宅火災 いのちを守る10のポイント』をご紹介します。



児玉郡市広域消防本部

▼火災予防ポスター展

市内及び児玉郡内の小学生が描いたポスターを展示します。
期間 11月9日(土)～17日(日)
会場 ビバモール本庄
★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎24・8392

廃棄物の野外焼却(野焼き)はやめましょう

庭先や空き地等でごみを燃やす(野焼き)と、煙やにおい、灰が飛んで迷惑になるだけでなく、健康に害を及ぼすダイ

催し・講座

令和6年度本庄市青少年健全育成のつどい

日時 11月17日(日) 午後2時～
会場 セルデイホール
内容 青少年の主張発表、表彰式
★生涯学習課 ☎22・3248

ふれあい芸能まつり【県民の日協賛行事】

市内及び児玉郡内の芸能団体による発表会です。
日時 11月10日(日) 午前10時～
会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール
※入場無料。
★ふれあい芸能まつり実行委員会(本庄市コミュニティ協議会内) ☎21・7688

水循環センター探検ツアー(施設見学会)【県民の日協賛行事】

日時 11月14日(木) 午前10時から午後3時までの間で随時
会場 小山水循環センター
対象 どなたでも(小学生以

オキシソリン類が発生することも
あるため、禁止されています。
農林業等、やむを得ず焼却する際も周囲から苦情が出たときは中止してください。

自衛官募集案内

ごみは収集場所に出すなど、適正な処理にご協力ください。
★環境推進課 ☎25・1173、支所環境産業課 ☎72・1334

自衛官候補生

◎自衛官候補生
受付期間 11月27日(水)まで
応募資格 18歳以上33歳未満の方(採用予定月の1日現在)
1次試験日 12月8日(日)
※詳しくは自衛官募集HPをご覧ください。

税務署の非常勤職員を募集

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048・522・4855
①長期勤務職員
期間 令和7年4月1日から1年間
②短期勤務職員
期間 令和7年1月22日(水)～

3月31日(月)のうち1～2か月
※勤務内容、条件、応募申込等、詳しくは左記へ。
★本庄税務署総務課 ☎22・2111(音声案内2番)

11月11日～17日は「税を考える週間」

この機会に『税』の意義や役割等について、あらためて考えてみませんか。
※詳しくは、国税庁HPへ。
★本庄税務署 ☎22・2111



国税庁

フリーランスとして安心して働くために

フリーランス(個人事業主)の方が安心して働けるよう、発注者との適正な取引や就業環境の整備を目的とした法律が11月から施行されます。詳しくは、埼玉労働局「フリーランス法・特設サイト」をご覧ください。



埼玉労働局

★埼玉労働局指導課 ☎048・600・6269

下は保護者同伴)
定員 各15名
※申込不要(5名以上で参加の際はご連絡を)。直接会場へ。
★小山水循環センター ☎21・7997

本庄地域就職面接会

若年者と就職水河期世代の就職を応援します。
日時 11月27日(水) 受付 午後1時～4時
会場 本庄商工会議所
内容 おおむね55歳以下の方と企業の人事担当者との個別面接

巡回聴覚障害者相談

日時 12月4日(水) 午前10時～正午
会場 本庄ガスECOにはばらプラザ2階活動室A・B
対象 聴覚障害者または聴覚障害者とかかわりのある方
※手話通訳・要約筆記あり。申込不要。当日直接会場へ。

午後には訪問相談を実施。希望者は左記へ。
★埼玉聴覚障害者情報センター聴覚障害者相談員 ☎048・814・3353・FAX 048・814・3355(午前9時～午後5時)

WASEDA HONJO ENGLISH KIDS

英語の上達で大事なものは、実際に使うことです。英語を使ったゲームやクイズで楽しい時間を過ごしましょう。
日時 12月8日(日) ①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分
※①②のいずれかを選択。

会場 早稲田大学本庄高等学校
対象 小学4～6年生
定員 各20名多数の場合抽選
費用 無料
申込 11月7日(木)午前10時から19日(火)午後4時まで左記フォームへ(抽選の場合、結果は全員にお知らせ)



★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455(平日午前9時30分～午後5時)

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております
三ツ星ハウジング
リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
0120-72-0084
土・日・祝も営業しています 9:00～20:00
いつもご愛顧賜いありがとうございます

霜月(11月)の和菓子
秋の実りの栗鼓くりつづみ
栗の形の最中。ねっとりとした白餡にやわ栗一粒
今年も一ロサイズの栗むし羊かんが始まりました。
◎今年の御神迎えは11/30(土)～12/1(日)です。
招福豆大福 注文承ります。
TEL:0495-22-2315 定休日:11/6, 12, 13, 20, 27

正社員募集 パートスタッフも同時募集
仕事 接客スタッフ(2名)・事務スタッフ(1名) 事務スタッフ(1名)
資格 高卒以上、パソコン操作できる方、未経験者大歓迎
給与 接客 250,000～350,000円(月給) 1,200～1,500円(時給)
事務 200,000～250,000円(月給)
時間 正 9:00～18:00 夜 9:00～16:00(応相談可)
休日 正 週休2日(水・木) 夜 水・土・日・祝【共通】年末年始・GW・お盆
株式会社 埼玉 埼玉県知事免許(特)第16352号 ☎0495-33-2266
キリン不動産 上里町七本木2368-4 営業時間 10:00～18:30(水曜定休)

無料事前相談
ご来店頂いたお客様へ
不織布マスクプレゼント
24時間ご搬送随時承ります
火葬式 9.9万円(税込)～
児玉郡市全域対応致します。
ホールは、神川町さいいい聖苑ホールと火葬場に隣接する提携ホールのご利用が可能です。
年会費・入会金・積立金等は一切ありません
さいいい聖苑 神川町植竹647-1
TEL.0495-77-7310 https://sairei.net/

スポーツ

市スポーツ協会主催

第4回市民レスリング大会

日時 12月15日(日) 受付 午前9時30分

会場 カミケンシルクドーム サブアリーナ

対象 市民の部(市内在住・在勤・在学者など)、オープンの部(どなたでも)

種目 一般(フリースタイル)レスリング、キッズレスリング

競技方法 トーナメント戦、リーグ戦

費用 3000円

申込 11月29日(金)までに左記フォームへ



★市レスリング協会事務局・吉澤 ☎090・3214・1233・✉masa@mca.jp

本庄オータム・ウォーク 2024 連携企画「秋のウォーキング教室③」

はにぼんチャレンジ対象事業

本庄ウォーキングマップNo.3 本庄総合公園ウォーキングコースを中心に約5kmを歩きます。

日時 11月24日(日) 午前8時50分～正午

※小雨決行。

集合場所 本庄総合公園第1駐車場

講師 市スポーツ推進委員

対象 市内在住・在勤・在学者 ※小学生は4年生以上で保護者同伴。

内容 ウォーキング及びインターバル速歩・スローピニングなど

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 歩きやすい服装・靴、飲み物

申込 11月8日(金)から電話または直接左記へ

☎25・1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していた場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業が「はにぼんチャレンジ対象事業」

本庄西公民館 ☎21-8786

◆誤嚥性肺炎予防に役立つカラオケ教室

楽しいカラオケでのどを鍛えませんか。

日時 11月26日(火)・12月3日(火) 全2回 午後1時30分～3時

講師 齊藤 美穂 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 11月8日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

つまみ細工教室

つまみ細工で、年始を彩るきれいなお正月リース飾りを作ります。

日時 11月29日(金) 午前10時～正午

講師 おかりこ 先生

定員 5名(先着順)

費用 2000円

用意 ピンセット、はさみ、ボンド、ウエットティッシュ ※お持ちでない方は申込時に伝えてください。

申込 11月14日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

間香体験教室

心静かに繊細な香木「伽羅(じんこう)沈香」の香りを楽しみます。

日時 11月28日(木) 午前10時～11時30分

講師 根岸 初枝 先生

定員 10名(先着順)

費用 1500円

用意 筆記用具

申込 11月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22-2332

ポインセチアの楽しみ方講座



クリスマスの定番ポインセチアの意外なリースや長く楽しむコツを聞き、ラッピングをして持ち帰ります。

日時 12月3日(火) 午後2時～3時30分

講師 大谷 美紗 先生(本庄農業女子)

定員 10名(先着順)

費用 1500円

用意 エプロン、手拭き用タオル、筆記用具、持ち帰り用の箱(袋)

申込 11月12日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

本庄公民館 ☎24-7383

削り花作り教室



ニワトコ(神の木)を花の形に切り、神棚等に飾る装飾品「削り花」を作ります。

日時 12月20日(金) 午後1時30分～4時30分

講師 小林 清 先生

定員 15名(先着順)

※道具の都合で左利きの方は1名。

費用 500円

用意 手拭き用タオル

申込 11月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄東公民館 ☎22-3404

水引お正月飾りアレンジ教室



現代的でおしゃれな水引テープのお正月飾りで年末年始を華やかに過ごしませんか。

日時 12月5日(木) 午後2時～4時

講師 眞田 明子 先生

定員 9名(先着順)

費用 2800円

用意 ワイヤヤーの切れるはさみ、ペンチ(ニッパー)、ピンセット

申込 11月8日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22-3538

楽しいパソコン教室

ワードを使って年賀状やカレンダーを作ります。

日時 11月18日から12月16日までの毎週月曜日 全5回 午前9時30分～正午

講師 南 徳美 先生

定員 12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(お持ちの方)、USBメモリー、筆記用具

申込 11月8日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

公民館クラブ活動発表会

※はにぼんチャレンジ対象外です。

各公民館で活動する皆さんが、日頃の成果を発表します。ぜひ、ご来館ください。

※事前申込不要。直接各公民館へ。

共和公民館 (☎72-0337)

日時 11月10日(日) 午前9時～午後4時

本庄東公民館 (☎22-3404)

日時 11月16日(土)・17日(日) 午前9時～午後4時(17日は午後3時まで)

※展示発表のみ。

旭公民館 (☎22-5940)

日時 11月23日(土)・24日(日) 午前9時～午後4時(24日は午後3時まで)

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
応相談

全車1年保証付・距離無制限

県内の中古車検索はコチラ▼



中古車 展示最大 60台

埼玉ダイハツ本庄店
☎0495(21)1531
本庄市日の出4-6-12

国産17号扱い、旧ヤマダ電機さんとなり。

不要なパソコン廃棄が心配な方へ

大事なデータは物理的に破壊するため安心！

| | | | |
|--------|------|----------------------------------|---|
| ご自宅へ訪問 | 回収料金 | 電話1本でお伺い 面倒な 手続きや 梱包は不要 | ちょっと自宅は… という方は、 持ち込みもOK！ 駐車場完備 |
| 0円 | 0円 | | |

※有償にて消去証明書も発行しております。※ブラウン管のモニタは回収しません。

TEL 0495-27-2277(代) 創業7年目のライブネットにお任せ下さい

小田切(090-3520-4265) ライブネット株式会社
本庄市見福2-8-11 駅南る～ばんさん前 営業時間 09:00～18:00

令和7年度入学看護学生募集！

授業料減免制度あります

本庄児玉看護専門学校

上里町嘉美 1600-51 TEL: 0495-35-2077

北泉公民館 ☎22-2484

◆年越しそば打ち教室

二八そばの打ち方を学びます。※打ったそば(約5人前)は持ち帰れます。

日時 12月9日(月) 午前9時30分～正午

講師 北泉公民館クラブ「そばの花」の皆さん
定員 8名(先着順)

費用 1200円
用意 三角巾(バンダナ)、エプロン、手拭き用タオル、筆記用具

申込 11月25日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72-0337

◆クリスマスやお正月向けの寄せ植え教室

鉢植えの寄せ植え作りを行って、楽しみながら園芸の基礎知識を学びませんか。

日時 12月1日(日) 午前10時～正午

講師 山本 清美 先生
定員 10名(先着順)

費用 3000円
用意 エプロン、軍手、スコップ(園芸用)、枝の切れるはさみ、手拭き用タオル

申込 11月12日(火)午後2時から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆クリスマスグローイングフラワー教室



固まるハーバリウムに木の実やLEDライトを入れて作ります。ライトを点灯すると幻想的な美しさで癒されます。※公民館に見本があります。

日時 12月8日(日) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

講師 山梨 きく江 先生
定員 各6名(先着順)

費用 3500円
用意 はさみ、ピンセット、ウェットティッシュ

申込 11月15日(金)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

児玉中央公民館(セルデイ) ☎72-8851

◆月釜茶会

お茶会に参加してみませんか。初めての方も大歓迎です。正座がなくても大丈夫。お気軽に会場へお越しください。

日時 11月10日(日)・12月8日(日) 午後1時～4時

講師 児玉茶道会
費用 500円(茶・菓子代)

◆切り紙アートでクリスマスを彩ろう!



折り紙を折って、切って、開いた時のデザインの美しさを楽しむ「切り紙」。クリスマスモチーフを作り、額に入れて飾りましょう。

日時 12月1日(日) 午前10時～11時30分

講師 室岡 昭子 先生(切り紙作家)
定員 12名(先着順)

費用 500円
用意 筆記用具

申込 11月13日(水)から電話または直接公民館へ

◆児玉の「おいしい」を味わおう!冬野菜の収穫体験

恒例となった地元野菜の収穫体験です。自分で採ったみずみずしい野菜のおいしさは格別です。旬の野菜の魅力を味わいつくしましょう。

日時 12月8日(日) 午前9時～正午

集合場所 セルデイ駐車場
講師 牧野 涼子 先生、倉野内 直子 先生(本庄農業女子)

定員 15名(先着順)
費用 1500円(小学生以下800円)

用意 汚れてもよい服装、長靴、手袋(防水のもの)、包丁、野菜を入れる袋

申込 11月20日(水)から電話または直接公民館へ



本庄南公民館 ☎21-8785

◆ヴァイオリンコンサート教室

日時 11月22日(金) 午後1時～2時

講師 守屋 真琴 先生、富田 ひとみ 先生
定員 30名(先着順)

費用 無料
申込 11月11日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆クリスマスコンサート教室

日時 12月6日(金) 午後1時30分～2時30分

講師 飯島 法子 先生、瀧川 幸恵 先生、中川 朋美 先生
定員 30名(先着順)

費用 無料
申込 11月18日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆クリスマスリース作り教室



日時 11月19日(火) 午後1時30分～3時30分
講師 田口 範子 先生

定員 8名(先着順)

費用 2000円
用意 はさみ

申込 11月7日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

児玉公民館(アスピアこだま1階) ☎72-4789

◆ヴァイオリンコンサート

日時 11月22日(金) 午前10時30分～11時30分

出演 守屋 真琴、富田 ひとみ
定員 30名(先着順)

費用 無料
申込 11月11日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆お洒落な料理教室・スイーツ編

人気急上昇中のスパイシーキャラットケーキを作ります。※デザートプレート風の試食あり。

日時 12月1日(日) 午後1時30分～3時30分

講師 茂木 奈央美 先生(ナチュラルフードコーディネーター)

定員 10名(先着順)
費用 2500円
用意 バンダナ、マスク、エプロン、手拭き用タオル

プロン、手拭き用タオル、筆記用具

申込 11月12日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆おとなのためのネイチャーゲーム講座

自然の中で脳トレをして「気づき」の再確認をしましょう。

日時 12月4日(水) 午前10時～正午

講師 粕川 昭久 先生(群馬緑のインテグリティ)

定員 16名(先着順)
費用 無料

用意 動きやすい靴、汗拭き用タオル、筆記用具

申込 11月11日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆宝石せつけん作り講座



話題の宝石せつけん作りに挑戦!クリスマスギフトにもぴったりです。

日時 12月8日(日) ①午前10時～11時30分

ご利用ください!はにぼん号・もといずみ号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 300円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに予約センター ☎21-7797 へ

※予約の際、①利用日時、②乗降車場所(停留所)、③利用人数を伝えてください。

- 今月の納税納付 -

納期限 12月2日(月)

- ・国民健康保険税 5期
 - ・下水道負担金 3期
 - ・介護保険料 5期
 - ・後期高齢者医療保険料 5期
- 納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

- 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ -

○夜間収納窓口
日時 11月5日(火)、12月5日(木) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係(アスピアこだま1階) ☎72-1333

○休日収納窓口
日時 11月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、12月2日(月)、9日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

11月11日(月)、18日(月)、25日(月)、12月2日(月)、9日(月)

ボートレース戸田開催日程

11月1日(金)～4日(休)、7日(休)～12日(火)、15日(金)～18日(月)、21日(木)～24日(日)、12月1日(日)～4日(水)、7日(土)～10日(火)
※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

市民相談 (11月~12月)



相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

| 相談名 | 相談日時など | 会場 | 問い合わせ |
|-----------------|--|---|--|
| 行政 | 11月21日(木)・12月19日(木) 午後1時～4時 | 市役所1階 市民相談室 | 市民課 ☎25-1113 ☎25-1112 |
| 法律 | 11月6日(水)・13日(水)・27日(水)・28日(木) 午後1時～4時 ※28日の会場はアスパアこだま1階相談室 ◎12月の相談日 | ・各種相談は予約制 ・12月の相談予約は、11月20日(木)から受付開始します(先着順。受付開始日は電話予約のみ)。 ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。 | 各種相談日 ※休日等により、変更になる場合があります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ・司法書士 毎月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日 |
| | 弁護士による相談 12月4日(水)・11日(水) 午後1時～4時 定員=各6名(先着順) 司法書士による相談 12月18日(水)・25日(水) 午後1時～4時 定員=各6名(先着順) | | |
| 労働法律 | 11月20日(水) 午後1時～4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士 | | |
| 不動産 | 11月8日(金)・12月13日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士 | | |
| 年金・労働 | 12月12日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士 | | |
| 税務 | 11月12日(火)・12月10日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士 | | |
| 消費生活 | 毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 | 市役所4階 商工観光課 | 商工観光課 ☎25-1175 |
| | 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 | 上里町役場2階 産業振興課 | 上里町役場産業振興課 ☎35-1232 |
| 人権 | 11月26日(火)・12月24日(火) 午後1時～4時 | 市役所1階市民相談室 | 市民活動推進課 ☎25-1118 |
| | 11月12日(火)・12月10日(火) 午後1時～4時 | アスパアこだま2階 会議室B | |
| DV・女性 | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 市役所3階 市民活動推進課 | 市民活動推進課 ☎25-1144 |
| 家庭児童 | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時 | 市役所2階 子育て家庭センター | こども家庭センター ☎25-1129(家庭児童相談室) |
| 教育(不登校等) | 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後2時45分 | ふれあい教室(早稲田大学本庄キャンパス90-3号館) | 教育支援センター ☎080-8474-2091 |
| 教育(いじめ等) | 毎週水曜日(休日を除く) 電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付 | はにぼんプラザ | 子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609 |
| ひきこもり相談 | 毎週月曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時 | 市役所1階生活支援課 | 生活支援課 ☎25-1197 |
| 心配ごと | 11月11日(月)・25日(月)・12月9日(月)・23日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ | はにぼんプラザ2階 活動室C | 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755 |
| | 12月2日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) | アスパアこだま1階 会議室 | 本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237 |
| 成年後見 | 成年後見相談員、アドバイザー(弁護士・司法書士)による相談 11月12日(火)・26日(火)・12月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)から先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ) | はにぼんプラザ2階 活動室C | 本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755 |
| | 成年後見サポートセンター職員による相談(電話・面談) 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | はにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会 | |
| 高齢者談 | 休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域 | 本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1) | ☎22-7088 |
| | | 本庄東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21) | ☎22-6262 |
| | | 本庄南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1) | ☎23-9580 |
| | | 児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1) | ☎73-1545 |
| 若者就労相談(15歳～49歳) | 毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約 | 深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階) | ☎048-577-4727 |

図書館だより

本館 ☎24-3746 / 児玉分館 ☎73-1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館(本館のみ)

休館日 / 11月5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、

12月2日(月)、3日(火)(館内整理日)、9日(月)

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>



新着図書案内

本館

メトロポリタン美術館と警備員の私

パトリック・プリングリー 著 晶文社



最愛の兄を亡くし全てを捨て美術館で10年間警備員を勤めた著者。そこでの静謐な時と、芸術作品との深いかかわり。彼はもう一度人生を取り戻していく。その日々が綴られる。

22世紀からきたでっかいタイ

木下 政人 著 Gakken



私たちが毎日食べている、肉や魚、野菜。その多くは新技術のゲノム編集で食べられる部分を増やしている。この技術を使って作られたのが、でっかい22世紀タイだ!

児玉分館

感動する地図帖

イアン・ライト 編著 日経ナショナルジオグラフィック



「東京圏よりも人口の少ない世界の国・地域」「マクドナルドのない国」「世界のコンセントの形」「海に沈んだ陸地」…。パッと見るだけで世界の解像度が上がる、テーマ別地図100枚を掲載。

〈TRC MARCより〉

絵で見て楽しい! はじめての和の音楽

上野 哲生 著 すばる舎



雅楽とはどういうもの? 琴や三味線はいつからある楽器? 現代の音楽とどう違う? 日本独自の音楽、「和の音楽」についてカラーイラストとともにやさしく解説する。楽器の音や音楽が聴けるQRコード付き。

〈TRC MARCより〉

イベント

DVD上映会

◇本館

上映作品 草の乱(118分)

日時 11月14日(木)

①午前10時～
②午後1時30分～

定員 各50名(先着順)

※申込不要。直接会場へ。

秋の読書週間～本の福袋コーナー～

図書館職員おすすめの本を入れた「本の福袋」を貸し出します。どんな本かは、借りてみてのお楽しみ!

期間 11月9日(土)～

受付 図書館本館1階カウンター

対象 幼児～小学6年生

※先着45袋。無くなり次第終了。

たのしいおはなし会

◇本館

日時 11月9日(土)

午前11時～11時30分

11月23日(土)

午後2時～2時30分

内容 「世界」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 11月9日(土)

午前11時～11時30分

内容 「外国」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 こだまお話し会・語りの会ことよりの皆さん

本庄高校図書館地域開放日(土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。詳しくは、本庄高校ホームページへ(「本庄高校 地域開放」で検索)。
◎午前8時45分～午後4時30分
11月2日、16日、12月21日
◎午後0時45分～4時30分
11月9日、30日、12月14日
★本庄高校図書館 ☎21-1195

★今月の一般図書

日本語コーパスの世界へようこそ
砂川 有里子 著

★今月の児童図書

おじいちゃんが目ぼくの目
パトリシア・マクラクラン 作

★今月の一般図書

ぼんご女将のしあわせおにぎり帖
右近 由美子 著

★今月の児童図書

アメリカから来た友情人形
今関 信子 作

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

日時 11月7日(木)

午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 11月13日(水)

午前11時～11時30分

◆両会場共通

対象 未就学児と保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

感染症の拡大を防止するため、イベント等は急遽中止することがあります。詳しくは、図書館☎や館内掲示でお知らせします。また、館内は常時換気を行っていますので、温度調節のできる服装でのご来館をお願いします。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

暮らしとこころの総合相談会

弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士等による「生活、失業、多重債務、こころの健康」など、複合的な問題に対応した総合相談会を実施します。

日時 12月14日(土) 午前10時～午後2時
会場 保健センター 対象 県内在住・在勤者
費用 無料
申込 11月13日(水)から電話で下記へ

★「暮らしとこころの総合相談会」事務局 夜明けの会
☎048-774-2862(平日午前10時～午後5時)



市HP

「マイトレ教室」が表彰されました

令和5年度における健康長寿に関する優れた取組を行った市町村として、本庄市の「マイトレ教室」が「優良賞」を受賞しました。



※今年度のマイトレ教室の申込は既に締め切っています。来年度の参加をお待ちしています。

★健康推進課 ☎24-2003

はにぼんチャレンジ対象事業

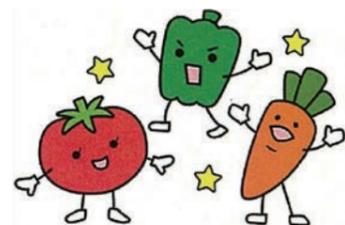
介護者教室

バランスの良い食事を摂って生活習慣病を予防しよう

健康的な生活を送るため、日頃の食事を振り返り、食事内容を少し見直してみませんか。

日時 11月30日(土) 午前10時～11時
会場 セルディ大会議室
講師 桑原 実菜 先生 [(医)鈴木外科病院 管理栄養士]
対象 市内在住・在勤者 定員 50名(先着順)
費用 無料 用意 筆記用具
申込 11月11日(月)から25日(月)までに電話または直接下記へ(日、祝を除く)

★児玉地域包括支援センター ☎73-1545



はにぼんチャレンジ対象事業

健康づくり講座「生活ながら運動」

運動が苦手な方、運動習慣をなかなか変えられない方におすすめです。日常生活に気軽に取り入れられる運動をご紹介します！普段の生活の合間に行いやすい運動のほか、ストレッチ、筋トレ等にチャレンジしませんか。

日時 12月20日(金) 午前10時～11時30分
会場 カミケンシルクドームサブアリーナ
講師 県民健康福祉村 運動指導士
対象 40歳以上の市内在住者
定員 40名(先着順) 費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、汗ふきタオル、飲み物
申込 11月18日(月)から電話または直接下記へ

★健康推進課 ☎24-2003



市HP



医療メモ

酸蝕症について

本庄市児玉郡歯科医師会広報部

酸蝕症は、歯の表面組織が酸によって溶ける口腔内の疾患です。主な原因は、酸性度の高い食事(レモン、ドレッシング、お酢等)や飲料品(スポーツドリンク、炭酸飲料、ワイン等)、サプリメントの過剰摂取、摂食障害や胃食道逆流症(GERD)による頻繁な嘔吐等です。これらは口腔内のpHを酸性に傾けることによって歯を溶かします。また、塩酸等の酸性ガスを扱う工場での勤務も酸蝕症のリスクを高めます。

酸蝕症の症状には、歯の表面が溶けて丸みを帯びたり、薄くなったり、クレーター状のへこみができたり、歯の表面の白濁、知覚過敏等があります。2013年の欧州の疫学調査では、酸蝕症の罹患率が29.4%と報告されていて、日本国内でも26.1%と高い割合であるという報告があります。

虫歯との違いとして、虫歯は口腔内の細菌が食べ物に含まれる糖質を使って生じる酸によって、徐々に歯が溶けていき、進行すると穴が空いて痛みが出てくる病気です。

酸蝕症の診断は、歯科医師が患者の症状や歯の状態を観察して行います。歯の表面が溶けていたりやへこみがあつたり、変色や知覚過敏症状等が見られる場合は、酸蝕症の可能性が

治療には予防と修復が含まれます。予防のためには、適切な口腔衛生を維持し、バランスの取れた食事を心がけ、酸性食品や飲料の摂取を控えることが重要です。フッ素の使用やフッ素を含む歯磨き剤やマウスウォッシュの利用も有効です。修復治療では、歯の表面を歯と同じ色の樹脂材料で修復したり、歯の再石灰化を促進する処置を行います。摂食障害や胃食道逆流症が疑われる場合には、内科や消化器内科の受診も必要です。

日常の予防策としては、飲食後に水で口をゆすぐこと、ダラダラと飲食しないことが重要です。就寝中は唾液の分泌が減少し、口腔内のpHが酸性に傾きやすいため、就寝前は酸性の飲食物を控えましょう。さらに、摂食障害やアルコール依存症、胃腸の不調がある場合は、これらを治療して生活習慣を整えることも重要です。

酸蝕症を放置すると、歯の損傷が進行し、歯の機能や見た目に影響を与える可能性があります。そのため、早期診断と治療が重要です。定期的な歯科検診を受けることで、酸蝕症の早期発見と適切な対処が可能になりますので、継続的な口腔管理を心がけましょう。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 健康保険証

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

| | | | |
|-----------|------------|--------|----------|
| 11月3日(祝) | したら眼科クリニック | 上里町金久保 | ☎33-8333 |
| 11月4日(休) | 黒岩整形外科医院 | 上里町七本木 | ☎34-0551 |
| 11月10日(日) | 恵南クリニック | 見福2丁目 | ☎24-0008 |
| 11月17日(日) | あたご山クリニック | 中央1丁目 | ☎22-8733 |
| 11月23日(祝) | 本庄皮膚科医院 | 銀座3丁目 | ☎22-3233 |
| 11月24日(日) | 鈴木外科医院 | 児玉町八幡山 | ☎72-1235 |
| 12月1日(日) | 関根内科外科医院 | 神川町新里 | ☎77-7667 |
| 12月8日(日) | はにぼんクリニック | 東台4丁目 | ☎22-3596 |

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911

令和6年度の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナウイルス専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談(#7119)」へご相談ください。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課 ☎24-1119 でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

子育てに関するイベント情報

講演会 5歳のこどもの心と身体の育ち

★こども家庭センター ☎ 71-4502

就学前の大切な時期に、知っておきたい5歳児の心と身体の発達や生活習慣の大切さ等についてお伝えします。就学前のお子さんを子育て中の保護者の方に参考になる内容です。

第1回 11月29日(金)
5歳のこどもの心と身体の育ち～全体編～
申込期限：11月15日(金)

第2回 12月19日(木)
5歳のこどもの心と身体の育ち
～生活・しつけ/お悩みQ & A～
申込期限：12月5日(木)

【共通】
時間 午後1時30分～3時
講師 大塚 敬子 氏 (公認心理師)
対象 市内在住の年中児～年長児の保護者
定員

・保健センターで受講 20名
・Zoomで視聴 定員無し

費用 無料
申込 電話または右記フォームへ
★こども家庭センター ☎ 71-4502



申込

子育てフォーラム



子育てが楽になる3つのOKを学びます。
日時 11月21日(木) 午前10時～正午
会場 セルディ 講師 松原 美里 氏
対象 乳幼児を持つ保護者
定員 90名(先着順) 費用 無料
申込 電話で下記へ 主催 本庄市私立幼稚園協会
★本庄青葉幼稚園 ☎ 24-3510

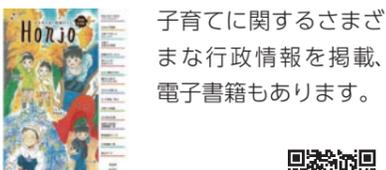
英語であそぼう



カードを使ってクイズやゲームを楽しみましょう。
日時 12月7日(土) 午後1時30分～2時30分
会場 児玉児童センター (アスピアこだま1階)
講師 小笠原 葉子 先生
定員 10名(先着順) 費用 無料
申込 11月16日(土)午前9時から電話または直接下記へ
★児玉児童センター ☎ 71-6805

お役立ち情報たくさん! 子育て情報ツール

本庄市子育て情報ガイド



子育てに関するさまざまな行政情報を掲載、電子書籍もあります。

電子書籍版はこちら▶



子育て応援サイト



妊娠・出産から子育てに関する情報を年齢別や目的別で検索できます。

市HPの特設サイトから▶



子育て応援モバイルサイト



妊娠期からお子さんが3歳になるまで情報が届き、予防接種の管理もできます。

詳しくはこちら▶



ほんじょうつながりプロジェクト

クリスマスケーキを配付



期間 12月24日(火)・25日(水)
対象 申込時及び受取時に市内在住で18歳以下のこどもと同居している「食」にお困りの世帯のうち、次のいずれかをお持ちの世帯(生活保護世帯、施設入所者は対象外)

- ①ひとり親家庭等医療費受給者証
 - ②児童扶養手当証書
 - ③就学援助認定通知書
 - ④住民税非課税証明書
 - ⑤特定医療費(指定難病)受給者証
 - ⑥小児慢性特定疾病医療受給者証
 - ⑦障害者手帳(身体1・2級、療育A・A・B、精神1・2級)
- ※⑤～⑦は、こどもの受給または所持が対象です。

配付数 500個(多数の場合、抽選)
費用 無料
申込 11月8日(金)から25日(月)までに
右記フォームまたは下記窓口へ
受取方法 当選者に引換券を事前に送付します。指定された店舗でケーキと交換してください。
★(福)本庄市社会福祉協議会 ☎ 24-2755



申込

STOP! 児童虐待 11月は秋のこどもまなか月間です (オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン)



児童虐待を防ぐために

児童虐待の件数は年々増加しています。昨年度の県内児童相談所における児童虐待相談対応件数は、17,472件となっています。
虐待は家庭内で起こることが多く、外から見えにくいため発見が遅れてしまうことがあります。いち早く発見し、防ぐためには地域の皆さんの協力が必要です。
近隣から怒鳴り声やひどい泣き声が聞こえるとき、また、子育ての困りごとや育児ストレス等で悩んだときは、迷わずに相談してください。

オレンジリボン運動を今年も行います

こども虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを広めることで、こどもの虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。市では、児童虐待防止推進月間に合わせて、ポスターやのぼり旗などでオレンジリボン運動を周知し、児童虐待防止を呼びかけます。今年も11月16日(土)に開催されるほんじょう産業フェスタで啓発活動を行います。

相談窓口があります

- "虐待かも"と感じたらお電話を!
- ※お電話いただいた方のプライバシーは守られます。
- 熊谷児童相談所 ☎ 048-521-4152
- 児童相談所全国共通ダイヤル【24時間対応】
いちばやく ☎ 189 (通話料無料)
- 親と子どもの悩みごと相談 @埼玉【LINE相談窓口】



★こども家庭センター ☎ 71-4501



児童センター

★前原児童センター ☎ 21-9820
日の出児童センター ☎ 21-0420
児玉児童センター ☎ 71-6805

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。

また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

利用時間 月～土曜日(休日・年末年始除く)
午前9時～午後5時

●つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場)

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日(休日を除く)
午前9時～午後2時



つどいの広場

●つどいの広場(オンライン配信)

パソコンやスマホを通してふれあい遊びや読み聞かせを楽しんだり、他の参加者と情報交換をしたり…オンラインでつどいの広場が体験できます。

開催日時 11月19日(火)(毎月第3火曜日)
午前10時30分から30分程度



オンライン配信申込はこちら

詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HPをご覧ください。

○下記の講座は、**はにぼんチャレンジ対象事業**です。事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。

つどいの広場 あそびの講座(午前10時15分～)

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる参加自由の講座を開催しています。

◆子育てサロンゆうゆう「おはなしの世界を楽しもう」

開催日 前原：11月8日(金) 日の出：11月20日(火)
児玉：11月27日(水)

【協力】子育て応援団「本庄びすけっと」

◆うたのミニコンサート 講師：金澤 絢子 先生

開催日 児玉：11月11日(月)

◆ママパパピクス 講師：入 美由紀 先生

開催日 前原：11月20日(水) 日の出：11月13日(水)

◆親子でストレッチ 講師：新井 成美 先生

開催日 前原：11月15日(金) 日の出：12月6日(金)

◆3B体操 講師：蔵本 祐子 先生

開催日 前原：12月2日(月) 児玉：11月18日(月)

◆音楽 de 読み聞かせ 講師：にじいろえんぴつ

開催日 前原：11月25日(月) 日の出：12月9日(月)

◆親子ピラティス 講師：町田 桑子 先生

開催日 児玉：12月2日(月)



11月うまれのみんな



あらい さら
新井 咲良ちゃん
3歳 鷺森



いがらし まほ
五十嵐 真穂ちゃん
3歳 小島



こだと かんた
古田土 寛大ちゃん
3歳 本庄



もりやま ここね
森山 心音ちゃん
3歳 緑



わたなべ かのん
渡邊 果音ちゃん
3歳 見福



たなか こうすけ
田中 浩輔ちゃん
2歳 見福



なかい ちはる
中井 千晴ちゃん
2歳 前原



いわもと たいが
岩本 大河ちゃん
1歳 日の出



かねま りこ
金丸 莉心ちゃん
1歳 西富田



きむら れい
木村 澪ちゃん
1歳 見福

赤ちゃんを迎える準備

会場 保健センター

受付 こども家庭センター ☎ 71-4502

| イベント | 内容 | 日時 | 対象 | その他(申込等) |
|--------------|--|---|---------------|-----------------------|
| おや親タマゴ(両親学級) | 妊娠中のこと、お産の流れ、産後の生活、赤ちゃん人形での育児体験、妊婦体験など | 11月6日(水)・12月4日(水) 午後1時30分～3時30分 11月7日(木)・12月5日(木) 午前9時30分～11時30分 ※終了時間は前後します。 | これからママ・パパになる方 | 随時受付 はにぼんチャレンジ対象事業 |

赤ちゃんが生まれたら

会場 保健センター

受付 こども家庭センター ☎ 71-4502

| イベント | 内容 | 日時 | 対象 | その他(申込等) |
|-------------------|---|---|-------------------|-------------------------------|
| 母乳相談 | 母乳の量、授乳の仕方等、母乳に関する相談 | 11月29日(金)・12月20日(金) 午前9時30分～11時30分 (30分ごとに実施) | 生後4か月頃までのお子さんと保護者 | 定員あり。随時受付 ※母乳相談は初回のみ。 |
| 栄養相談 | 離乳食、幼児食に関する相談 | | 乳幼児と保護者 | |
| ラッコクラス(育児学級)【全2回】 | 赤ちゃんのころについてのお話【1回目】 ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介【2回目】 | 11月5日(火)・12月3日(火) 午前10時～11時50分 11月15日(金) [会場：いずみ保育所園子育て支援センター] 12月6日(金) [会場：子育て支援センターコウガの森・梅花] 午前10時～11時30分(両日とも) ※参加人数で時間の変更あり。 | 生後2～4か月のお子さんと保護者 | 開催日の3日前までに申込 はにぼんチャレンジ対象事業 |
| コアラクラス(離乳食教室) | 離乳食の始めかたについて | 11月8日(金)・12月6日(金) 午前10時～11時30分 | 生後4～5か月のお子さんと保護者 | |

12月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。 ※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。

あて先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課広報係
☎ 25-1155・✉ omedetou@city.honjo.lg.jp
※締め切りは11月11日(月)(必着)



～みんなをつなぐ憩いの光～

マリーゴールドの丘 イルミネーション

マリーゴールドの丘イルミネーション

点灯期間 11月23日(土)～令和7年1月26日(日)
午後4時30分～9時30分

会場 マリーゴールドの丘公園

※混雑時は臨時駐車場（JA埼玉ひびきの本店駐車場）をご利用ください。

【点灯式】

日時 11月23日(土) 午後4時30分～

内容 イルミネーションカウントダウン、ハンドベル演奏、キッチンカー

※点灯式当日は、歩行が不自由な方以外は公園駐車場が使用できません。臨時駐車場をご利用ください。



市HP



Instagram

本庄早稲田の杜中央通り線イルミネーション

点灯期間 11月23日(土)～令和7年1月26日(日)

会場 本庄早稲田の杜中央通り線

【特別イベント】

◆本庄クリスマスマーケット2024

日程 12月7日(土)・8日(日)

会場 本庄早稲田の杜中央通り線

◆ナイトミュージアム

日程 12月7日(土)

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム

※特別イベントについて、詳しくは広報ほんじょう12月号をお楽しみに！



市観光協会

皆さんの 笑顔大募集



あなたが撮った笑顔の写真が、新年を飾る広報ほんじょう1月号の表紙になります。皆さんの笑顔の写真で広報の表紙を埋め尽くしましょう。

★広報課 ☎25- 1 1 5 5 ・✉egao_boshu@city.honjo.lg.jp

●写真テーマ 「笑顔」(令和6年に撮影したもの)

●応募条件 被写体が市内在住者であること

●募集期間 **11月25日(月)まで** (必着)

●募集人数 約150名(多数の場合抽選)

抽選は応募者単位で行います。落選した方は、市HP「えがおサンサン」コーナーに月替わりで掲載します。

●応募方法 各被写体の氏名・住所、応募者の氏名・住所・連絡先を記入のうえ、郵送または直接広報課へ(家族や友人同士等、複数被写体の同時応募も可能)

※注意点等、詳しくは市HPへ。



市HP