



どこにでも行けるけど、
ここにいたい。本庄

広報ほんじょう

HONJO

まちを知るきっかけを作る情報紙

2026

3

No.242

その一歩の先に

人の動き(2026. 2. 1現在)

	総人口	前月比
総人口	76,069	- 38
男	38,057	- 32
女	38,012	- 6
世帯数	36,802	26

(人口増減の内訳)

自然増減		社会増減	
出生	34	転入	291
死亡	137	転出	228
増減	- 103	増減	63
その他の増減		2	

\ PICK UP / 今月の表紙

今回の広報ほんじょうは「障害福祉」に関する特集！ SNS やネットに情報があふれ過ぎているこの時代。どこに相談したらいいかわからず、自分の中でため込んでしまいがちな「不安」を「最初の一歩を踏み出す力」に変え、歩み始めた人、その歩みを支える人たちに話を聞きに行きました。



◀ 3月号の表紙は、この特集にご協力いただいたNPO 法人ま・るーくの内田さんと息子の陽介君のお二人です。



広報 ID、ご活用ください



広報 ID とは、市からのお知らせ記事に記載している以下の「ID」です。

ID 54321

市 HP トップの広報 ID 検索欄に ID を入力するだけで、詳細記事へアクセスできます。

ID 検索はこちらから ▶



ボールと笑顔が飛び交う一日

おやこキャッチボール教室

1月31日、本市市若泉運動公園市民グラウンドで、おやこキャッチボール教室が開催されました。写真は、認定 NPO 法人熱いぞ熊谷のあつべえ先生ほかコーチたち指導のもと、ボールの投げ方を学ぶ未就学児たちの様子。教わった後は投球距離の測定にも挑戦し、元気いっぱい体を動かしました。

まちかど News 繋がり、楽しみ、知る

今月の写真特集



本庄早稲田の杜ミュージアム

来館者 10 万人突破！

2月15日、本庄早稲田の杜ミュージアムが来館者10万人を突破しました。記念すべき10万人目の来館者となった平野鈴奈ちゃんには、市長と教育長より記念品を贈呈。鈴奈ちゃんには「びっくりしたけど嬉しかった」と笑顔で話してくれました。

Touch 《タッチ》



一人から人へ紡ぐ、あなたの物語



このまちで暮らす、皆さんの物語をリレー方式で紹介していきます。

紹介してくれたのは… ▶▶▶▶▶

須藤 悟さん(一般社団法人代表理事)

Story.21 手を動かしながら、続けていく



高橋 あゆみさん / 経営者 エステティシャン

La Belle Vie 代表。市内でシェアサロンを運営。施術と居場所づくりの両立を大切に、地域での柔軟な働き方を支えている。

大手エステサロンで16年間、店長やアドバイザーとして美容の仕事に長く携わってきましたが、出産や子育てをきっかけに、これまでと同じ働き方ができなくなりました。それでもお客さまと真剣に向き合い、日々の肌の悩みを改善していく、自分の原点であるエステの仕事を手放したくなくて、どうすれば続けられるのかを考えて続いていた中で出会ったのが、場所を借りられるシェアサロンでした。資金も場所もなく、不安ばかりだった私にとって、施術ができる「居場所」があることは大きな支えでした。

現在は、自分もエステの施術を続けながら、同じように一歩を踏み出したい人たちが使えるシェアサロンを運営しています。ここに集まる人たちが、それぞれのペースで働き続ける

POINT シェアサロンとは



時間単位でエステやネイル等の施術スペースを借りられるシェアスペース。利用者が自分の技術を生かしてそれぞれのペースで働ける場となっています。

姿や、施術を終えた後にお客さまの表情が笑顔になり、また明日から頑張れる、そんな姿を見るのが、私自身の励みにもなっています。これからも施術者としてお客さまと向き合いながら、この場所とともに歩んでいきたいと思っています。

同時開催！カミケンシルクドームに本庄の魅力が集う！

七高祭 × ほんじょう Premium Strawberry Market2026

2月15日、本庄総合公園内カミケンシルクドーム周辺で「合同文化祭〈七高祭〉」「ほんじょう Premium Strawberry Market2026」が同時開催されました！

どちらのイベントも、開始から多くの方が来場し、賑わいを見せていました。本号ではそんな当日の様子をお届けします！



市長就任のご挨拶

本庄市長選挙及び本庄市議会議員一般選挙の結果

1月25日執行の本庄市長選挙及び本庄市議会議員一般選挙が1月18日告示され、市長選挙は、吉田信解氏が無投票により6選が決まりました。

市議会議員一般選挙は、22人が立候補し、1月25日に投開票が行われ、新人7人を含む21人の市議会議員が決定しました。

投票結果

	当日 有権者数	投票者数	投票率
男	31,178	13,089	41.98%
女	31,439	13,776	43.82%
計	62,617	26,865	42.90%

★選挙管理委員会事務局 ☎ 25 - 1 1 8 7

本庄市議会議員一般選挙開票結果

当落	候補者氏名	得票数	当落	候補者氏名	得票数
当	原 よしのり	2,360	当	柿沼 あや子	1,149
当	函師 雄太	2,144	当	出牛 じゅんいち	1,055
当	うちだ えいすけ	1,774	当	早野 きよし	1,004
当	栗田 ひろし	1,656	当	富田 まさとし	930
当	山田 やすひろ	1,570	当	門倉 道雄	856
当	あさひな ちえこ	1,546	当	やのま ただし	838
当	広瀬 伸一	1,508	当	おがの 健司	810
当	山口 ゆたか	1,384	当	田中 てるよし	794
当	原 ふみこ	1,340	当	倉林 ますよ	674
当	山田 たかふみ	1,186	当	加藤 えいじ	624
当	堀口 いよこ	1,181		丸橋 知文	126

※あん分による端数は、小数点以下を切り捨てて記載しています。

このたびの本庄市長選挙におきまして、皆さまのご理解とご支援のもと、6期目の市政を担わせていただくこととなりました。これまで市政を支えてくださった市民の皆さまに心より感謝申し上げます。お寄せいただいている信頼にしっかり応えるべく、身の引き締まる思いで新たな任期に臨みます。

現在、全国的に人口減少が進み、少子高齢化や物価上昇、地域経済の停滞など、社会を取り巻く環境は大きな変化の時を迎えています。本庄市もその例外ではなく、これらの課題に正面から向き合い、持続可能で活力ある地域社会を築くことが強く求められています。

こうした変化の時代にあって、私は今回、新たに

「本庄流 経済の好循環—市民のためにもっと稼げるまちへ—」

をビジョンとして掲げました。この言葉には時代の変化を前向きな力に変え、誰もが豊かさを実感できる本庄を実現したいという強い思いを込めています。その実現のため、「稼ぐ力」「くらしの充実」「未来への育み」の三つを柱に、市民の皆さまとともに歩みを進めてまいります。

「稼ぐ力」では、災害が少ない地勢など本庄が持つ地の利と潜在力を活かした企業誘致と農商工の地域産業振興を進め、新たな雇用とにぎわいを生み出します。そのために、交通の利便性をさらに高め、持続的に発展する経済の循環を築きます。

「くらしの充実」では、福祉や医療体制の強化に努め、認知症やがん患者への支援をさらに充実させます。健康づくりや生涯学習の推進、安全で安心な生活環境の整備を進め、市民の皆さまが誇りと安心を感じられる本庄市をともにつくってまいります。

「未来への育み」では、保育料や義務教育給食費の無償化を充実させ、子育てや教育を地域全体で支える体制を整えます。こどもから大人まで、市民一人ひとりが学びや交流を通じて夢や生きがいを育み、主体的に輝けるまちを目指します。

これらの取組を確実に前へ進めるため、私の市政運営のモットーである「信頼・公正・実行力」を胸に、市民の皆さまの声に誠実に耳を傾け、公正で透明な行政を貫き、実行力をもって新たな挑戦を重ねてまいります。

本庄の可能性を信じ、市民の皆さまとともに希望ある未来を築いてまいりますので、今後とも変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



本庄市長 吉田信解

広報ほんじょうをスマホで読もう！

- 「マイ広報紙」で広報紙が身近に -



★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5 ・ ID 20869

利用方法も簡単！

①右記コードより「マイ広報紙」サイトにアクセスし、ページ下部のバックナンバーから見たい号を選択

②あとはお好きな記事を手軽に閲覧♪



マイ広報紙

※便利な機能をぜひご活用ください。
詳しくは市HPへ！



マイ広報紙は、広報紙をお使いのスマートフォンやPCで気軽に読めるWEBサービスです。以下の便利な機能で、これまで以上に本庄市の情報が身近に届きます！

●キーワード検索

必要な情報をキーワードで簡単に探せる！

●翻訳対応（26言語）

外国の方でも情報を手軽に読める！

▶対応言語に6言語が追加

シンハラ語、タミル語、ベンガル語、クメール語、トルコ語、ペルシャ語が翻訳機能に加わりました

●音声読み上げ機能（日本語対応）

高齢者や視覚が不自由な方も利用できる！

繋がれる「人」と「場所」が、このまちにはきっとある。

特集



NPO 法人ま・るーく 内田晶子さん

「この先、どうなるんだろう」その不安と向き合いつつも一歩を踏み出し、いまではNPO法人代表も務められている内田さん。「繋がってあげればなんとかできる」と語る、その思いの原点に迫る。

誰に、どこに相談すればいいかわからなかった

「自閉症のこどもを子育てしながら、どうしても先のことに不安や悩みを抱



白い花の咲く柳根
事務 江森光三氏

えてしまうことがあったんです。そうした中でふと、相談相手だったり同じ悩みを共有できる仲間が欲しいなと思ったのがきっかけで立ち上げたのが「ま・るーく」でした。

もともと移住で本庄に来たため、当初「誰に、どこに」相談すればいいのか本当に分からなかったという内田さん。そうした中で、特別支援学校のママ友やイベントで知り合った方を集めて立ち上げた「NPO法人ま・るーく」は、今では同じように知的・発達障害のあるこどもを持つ親が、不安や悩みを相談するだけでなく、自らこどもたちの未来を考えるための「場所」となりつつある。

必要なのは、地域の（信頼できる）支援者に出会うこと

「将来のことを不安に思っている親御さんも多くいらっしやると思うんです。でも、少なくともこどものことに

こどもの発達に「少し気になること」があったとき。病気や事故で、これまで当たり前だった生活が突然変わってしまったとき。

SNSやネットに情報があふれ過ぎていて、何が正しいのか分からず、「これからどうなるのだろう」と、自分の中で「不安」をため込んでしまいがち。

でも、そんな時、このまちにはあなたの「不安」を受け止めてくれる、「人」や「場所」が、きっとある。

人と人との繋がりがどうしても希薄になりがちな「今」。

一歩を踏み出すにはどうしても力があるけれど、その「不安」を、「最初の一歩を踏み出す力」に変え、歩み始めた人、その歩みを支える人たちに話を聞きに行った。

内田さんと陽介君



インタビューには、息子の陽介君も参加！一緒にいて笑いが絶えない内田さんと陽介くんの姿が印象的でした。



勇気を出して、相談してみ

「相談するということは、自分や、自分のこどもに何かあるのではないかと自覚すること。ハードルが高いことなのは、すぐく理解しています」。それでも、もし、勇気をもって来てくれた方は、ぜひ繋がりたいと話してくれた内田さん。「一番大事なのは、状況を理解してくれるいい支援者さんに繋がること。どこが窓口を開けているのか、どこに相談しに行ったらいいのかということも一緒に考えるので、もし迷われている方がいれば会いに来てほしいです」。

繋がってあげれば、「なんとかかなるんだよ」

NPO 法人 ま・るーく

✉ isg.kodama@gmail.com

障害のあるこどもを持つ親や、日々支援にあたる方が一息つける場所として、「ま・るーくカフェ」等のイベント開催！

本特集では、ま・るーくが主催するイベント「WarmBlueHonjo」もご紹介！詳しくはP15へ。

詳しくはコチラ！



この子には、幸せに生きてほしい



今回のお話し会には小松先生のお声がけて、保護者の皆さんの他に心晴ちゃんが入学予定の旭小学校から特別支援教育コーディネーターの鳥羽先生（写真一番左）も参加。保護者の皆さんが今抱えている悩みについても話に出るなど、お話し会自体が「繋がる場」となっていました。

と思います。迷いもあると思うんだけどとにかく心配なら行動してみる。そうするとその行動を自然と後押ししてくれる人や場所があるんです。

私も、現在進行中で不安や悩みが尽きないですが、私たち家族は周囲に支えてもらっているからこそ日々を送れていると思っています。日々支えてくださる地域の皆さんに、心から感謝しています。

橋本さん 息子に気がなるころが出てきたとき、迷わず相談に行こうって決断できたことで、早めに支援を受けることが出来たんです。

なので、ちょっとした気になる所があるなら、最初の一步を踏み出すのはすくなく勇気があると思うんですけど、まずは相談することが大切だと思います。



菊地心晴ちゃん
おもちゃを並べるのが大好き！

この子だからこそ、日々の中で感じられる喜びがある

子育てをしながら嬉しかったエピソードはありますか？

下山さん 日々、何気ない日常を感じられる瞬間が本当に幸せです。

苦しい時もあるけれど、だからこそ何気ない時間が光り輝いて見える。私にとって運命は、そんな深い喜びに気付かせてくれた存在です。

橋本さん うちの子は自閉症があるので、元々人に対して関心が薄かったんですけど、それでも外に出ていく中で友達とか先生と触れあって楽しそうにしているところとか、見ると本当に嬉しいんです。少しずつだけ成長してくれているんだなって。

菊地さん 皆さんと同じで、日々の中で成長を感じられた時の喜びが人一倍大きくなって思っています。これは特性を持っている、この子だからこそ、こんなに感動できるんだなって。心からそう思います。

お子さんを育てる親御さんたちにメッセージをお願いします！

菊地さん 娘の就学について、最初は特別支援学校一択で考えていました。しかし、特別支援学校の小松先生が親身になって相談ののって下さり、地域の小学校へ行くという選択もある事に気付かせて下さいました。「心晴の為になる選択をしよう」と地域の小学校の見学を始め、両校に何度も足を運び、悩みましたが旭小学校へ進学させる事を決めました。

進学について、同じ様に迷われる方は多いと思いますが、相談できる場所があった事が本当に良かったと思っています。親だけで悩まず、相談できる場所を作っておく事はとても大切だと思います。

下山さん 無理をせずに、出来ないこと、難しいことがあるんだとしたら、周りに相談することが大切だと思います。

まずは、絶対に1人では抱えないこと。私も周りの方の力をたくさん借りて日々

待っている間、アンパンマンの絵を書いてくれた心晴ちゃん



1人で抱え込まずに、周りの助けを借りて！

悩んでいることがあれば

まずは、ご相談を！

県立本庄特別支援学校
特別支援教育コーディネーター

小松 文先生

就学や学校のこと、発達や支援方法など悩んでいることを聞かせてください。

他の支援機関に繋ぐこともできます！

詳しくは、P13 相談先ガイドへ



橋本真宏くん
遊具で遊んで楽しそう！

を過ごせているので、1人で全部抱えなくていいよって言ってあげたいです。

橋本さん 私が一番辛かったのが、このもの診断が下ってないんだけど、この子には何かあるんじゃないかって誰にも相談できずに悩んでいる時期でした。

なので、もし同じように少しでも悩んでいることがあれば、家族でも、市役所の方とかでも良いんですけど、まずは相談してみてください！

障害のあるお子さんを育てる

ママの想い

下山美穂さん

知的障害や強度行動障害のあるお子さんのママ



橋本宏圭さん

知的障害を伴う自閉スペクトラム症のあるお子さんのママ



菊地美紀さん

知的障害を伴う自閉スペクトラム症のあるお子さんのママ



障害のあるお子さんのママたちによる、お話し会を開催！
日常のことや、普段話さない本音までお話しいただきました！

最初は、受け止めきれず涙が止まらなかつた

お子さんの発達の違いに気付いたきっかけを教えてください

菊地さん 三歳過ぎてもしゃべりはじめなくて、だんだん自閉症特有の動きをしていた中で、保育園の先生にお話を聞いたのが最初でした。

橋本さん うちの子は一歳半健診の時に単語は話していませんけど、積み木を積まない、指差しをしないというのがあって…。心配になって保健師さんに相談をしたらお母さんの違和感があるならと後押しされ、受診したところ自閉症の診断をされたという感じですね。

下山さん 初めはお姉ちゃんの様子を見てもうためにさくらんぼ教室に連れて行って、弟の逞夢も年子だったので一緒に連れて行って行っていました。

その時、逞夢くんの方が急いだほうがいいという話を作業療法士の方からいただいて、その時点で受診し自閉症の診断を受けました。

その時、どのように受け止められましたか？

下山さん 診察を受けてその足で児童発達支援の契約をするときに、現実を受け止めなきゃいけない思いと将来への不安が押し寄せてしまい、すごく泣きました。

菊地さん 下山さんと同じように、違いに気付いた時は不安で泣きました。最初は本当に辛かったですけど、夫の支えもあって、切り替えて前に進むことができました。

橋本さん 私は、息子の診断が下されたとき、また下の妹が生後2か月だったんです。なので、二人を育てていくのに必死で…。大変だったとは思いますが、当時のことはもうあんまり思い出せません。

まずは相談をして、とにかく誰かと繋がるのが大切

不安に思った時にしてよかったなと思うことはありますか？

菊地さん まずは療育に通い始めて本当によかったなって思います。そこからお話しできるママさんが出来たりしたので同じ悩みを相談できる人が身の回りにできたことが一番良かったと思っています。

下山さん とにかく誰かと繋がることだ

※さくらんぼ教室…作業療法士とのやりとりの中で、お子さんの成長発達を確認し、関わり方を考えていく教室です。「こども家庭センター（P13）」で実施しています。



下山逞夢くん
ほっぺにピースが可愛い！

どんな人でも活躍できる場がある

就労継続支援B型 十人十色



就労継続支援B型 十人十色
根岸 優さん



「これまで就労を考えていても最初の一步を踏み出せずにいる人たちが多く見てきたという根岸さんは、「

代表の根岸さんが特に大事にしているのが「人との関わり」。事業所を覗いてみると、利用者や職員が和気あいあいと話しながらそれぞれのペースで作業を行っていた。



就労継続支援B型とは…

障害や体調等の理由で一般就労が難しい方が、自分のペースで安心して働くことのできる福祉サービスです。軽作業などを通して働く経験や生活リズム作りを支援しています。



十人十色 オリジナルブレンド

利用者の方が実際に焙煎等の作業を行い生産・販売を行っているこだわりの一品。作業所やイベント等で販売しています！

「障害等の理由で一般就労が出来ない方も、実は能力や技術は十分あることの方が多くいます。大切なのは一步を踏み出し、人と関わりをもつこと。十人十色は、これからのその一步を応援しながら、それぞれの方の人生の選択肢を増やして行きたいです。」

踏み出した 一步を 後押しする 人と場

県立本庄特別支援学校



県立本庄特別支援学校
坂田 拓夢先生



作業学習の様子

特別支援学校では、作業学習として生徒が「紙すき」や「陶芸」等に取り組み、作った作品の頒布や販売を行っています。写真は生徒が実際に作業に取り組んでいる様子。顔は真剣そのものでした！

「卒業後、地域の中でどう生きていくか」を見据えた指導を行っている。「やはり大事なことはこどものことを良く知ること。親御さんやこども自身と信頼関係を築きながら一緒に歩んでいくことを大切にしています。」



授業の様子

授業では無理強いをせずに出来ることから取り組んでもらえるよう一人ひとり丁寧に向き合っている姿勢が印象的だった。「こどもたちは純粋なので授業がつまらない時とか、逆に楽しい時とか、どうにかしてそれを表現して伝えてくれるんです。なので僕も向き合う時は人と人として、どれだけ自分の気持ちが伝わるようにできるか、すごく考えています。」

POINT

あなたが読んでいる 広報紙も…

「私たちも広報ほんじょうのお手伝いをしています！」

実は広報ほんじょうの配送作業の一部を、市内にあるさまざまな事業者（所）に通われている皆さんにお手伝いいただいています。

広報紙がお手元に届き、読むことができるのも、こうした皆さんの繋がりがあってこそなんです。

- ご協力事業者（所）の皆さん
- スカイノート本庄 / ウーリー本庄
 - ワークみさと / 陽（はる）
 - ポノポノ / えがお工房
 - はなわの杜 / 十人十色



CHECK

参加してみませんか？ は一と教室

発達に心配のある4～6歳の就学前幼児と保護者を対象とした親子教室です。

こどもたちには小集団での遊び、保護者には話したり出会ったりする場を提供しています。まずはお電話ください！

★県立本庄特別支援学校 ☎ 24-3747



幼児の会

リズム遊び、サーキット、絵本の読み聞かせ等を行います。



保護者の会

「こどもとの関わり方について」「家庭での過ごし方」「就学について」など、お気軽にご相談ください。



あなたからの連絡
待っています！

障害
福祉

相談先ガイド



今回の特集をとおして、当事者の皆さんが一緒に話していたのが

「誰かと繋がることの大切さ」。

そしてこのまちには、あなたを待っている「人」と「場所」があるということ。

もし、あなたが行き場のない不安を抱えているなら、まずは相談することから始めてみませんか？

障害福祉全般に関すること

障害者手帳交付・各種サービス
に関する相談

本庄市障害福祉課

☎ 25- 1 1 2 5

支所市民福祉課

☎ 71- 5 8 8 9

日々の生活や家族との
関わりに関する相談

児玉郡市障害者生活支援センター

〈身体に障害のある方〉

障害者生活支援センターさわやか（友愛会）

☎ 25- 5 6 2 0

〈知的に障害のある方〉

障害者生活支援センターさわやか（梨花の里）

☎ 25- 5 6 3 0

〈精神に障害のある方〉

障害者生活支援センターみさと（美里会）

☎ 76- 3 6 4 6

こどもの発達に不安がある場合

本庄市子ども家庭センター

〈乳幼児の発達や健康に関する相談〉

母子保健係 ☎ 71- 4 5 0 2

〈年中児以降の発達支援に関する相談〉

発達教育支援係（すきっぷ） ☎ 27- 5 5 5 0



障害に関する専門的・
総合的な相談

児玉郡市障害者基幹相談
支援センター You & I ほみか

☎ 71- 4 0 4 0



You & I ほみか
福田さん



どこに相談していいか
分からない時は、ぜひご相談を！

特に、就労に関すること

児玉郡市障がい者就労支援センター

ハローワークなどと連携し、
障害のある人と働く場所の架け
橋として就労についての支援を
行っています。

☎ 22- 3 0 6 4

児玉郡市障がい者就労支援センター
加藤さん



働きたい気持ちがある方は、ぜひご相談を！

県立本庄特別支援学校

地域のセンター的機能として、こども
の発達・支援に関する悩みに応じた相談
を受け付けています！

本人・保護者、支援者（保育士・教諭等）
問わず、どなたでもご相談ください！

☎ 24- 3 7 4 7

県立本庄特別支援学校
小松先生



地域とあなたを繋ぎます！

あの日の「一歩」が人生を変えた… 黒澤さんの歩み



吉沢病院 黒澤 卓士さん

黒澤さんは、仕事中に心不全で倒れたことで、現在も心臓にペースメーカーを入れながら生活を送っている。
救急搬送後、心臓が5度も止まり、意識を失ったまま過ごした一週間もあつたという黒澤さん。「後から聞いて、自分でも訳わかんなくなっちゃって。そんなドラマみたいなきこあるのになんて思いました」。退院後も半年間は何もできず、心も時間も止まってしまったようで「自分が障害者なんだっていうことも受け入れられず、何をしてもいいかも分からなかった」と話す。
そんな中、転機となったのが児玉郡市障がい者就労支援センター（以下、就労支援センター）の加藤さんとの出会い。



お互いに息の合った掛け合いを見せてくれた加藤さんと黒澤さん

その後、就労支援センターの紹介もあり、体を慣らすため短時間勤務で勤務。職場では合理的配慮を受けつつ、できることはどんどん任せられ、清掃業務から総務の仕事へと役割も広がり、2年で正社員に。黒澤さん自身も「逃げずに挑戦したらどんな仕事も楽しくなった」と話す。
倒れた経験は苦しみだけでなく、生き方を変えるきっかけにもなった。「倒れて良かったって言い方は悪いけど、倒れたからこそ変わった」。お酒もたばこもやめ、家族への

知り合いからの紹介で就労支援センターを訪れた黒澤さんは「最初は不自信があつたのか、全然話さなかつた」と加藤さん。
その後、少しずつ思いを打ち明けられたことで、黒澤さんにも変化が生まれて。「全部打ち明けたら本当に楽になつて。人間って聞いてもらえるだけでありがたいことってあるんだなっと思ひました」。支援者との繋がりが、黒澤さんの心を支えていった。
その後、就労支援センターの紹介もあり、体を慣らすため短時間勤務



人生の「第二章」

今の生活を人生の「第二章」と話す黒澤さん。畑仕事という新しい趣味も生まれ、就労支援センターや職場へ野菜を届けることもあるそう。

支援者と繋がれたことで、

自分は前に進むことができた。

ヘルプマークを着けての生活

前は着けられなかったというヘルプマーク。自分が障害者であることを受け止められた今では、出かけるときに必ず着けているとのこと。



感謝も言葉にできるようになつたという黒澤さんは「母親に産んでくれてありがとうございますって話してはじめて言えたんですよ」と話してくれた。
インタビュアの最後に、黒澤さんは同じように不安を抱える人へこう呼びかけた。「あの時、自分も就労支援センターに行つて支援者と繋がりが、障害者になつたことを受け止められたことで、自分の生き方とか心の面も含めて生まれ変わったんだと思ひます。なのでまず、周りに甘えること。そして相談してみてもいい。自分だけで抱えていると何も良いことは生まれてこないんです」。

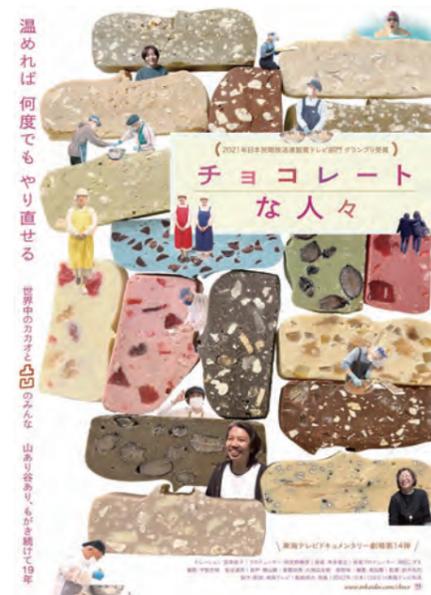
イベントにも足を運んでみよう！ 2026 Warm Blue Honjo

繋がれる人と場所が、このまちにはきっとある

Blue（青色）は、自閉症啓発を象徴し「希望・癒し・平穏」を表す色。

世界自閉症啓発デー（4月2日）と発達障害啓発週間（4月2日～8日）に併せイベントを開催します！

SPECIAL EVENT ▶ 映画上映としゃべろう会



日時 4月5日(日) 受付 午後1時
午後1時30分 上映開始
午後3時30分 しゃべろう会
会場 本庄ガス ECO はにぼんプラザ
⇒映画上映「チョコレートな人々」
心や体に障がいがある人、シングルペアレントや不登校経験者、セクシュアルマイノリティなど多様な人たちが、働きやすくしっかり稼げる職場づくりを続け、全国に52拠点を持つ「久遠チョコレート」の19年の軌跡。
⇒しゃべろう会
学校のこと、思春期のこと、将来のこと、趣味のこと、映画の感想などなんでも気楽にお話しませんか。

■ブルーライトアップ

発達障害について理解を深められるよう青色にライトアップするイベントです。
期間 3月27日(金)～4月12日(日)
場所 本庄ガス ECO はにぼんプラザ



■啓発展示

パネル展示や絵、ハートのモチーフで階段を飾ります。
期間 3月28日(土)～4月12日(日)
場所 本庄ガス ECO はにぼんプラザ大階段



and MORE EVENTS

■本庄特別支援学校 製作品販売会

本庄特別支援学校の作業学習における製作品を販売します。
日時 3月30日(月)
午後1時～3時
場所 本庄ガス ECO はにぼんプラザ1階展示ホール

■パネル展示

自閉症啓発デー、発達障害啓発週間の啓発のためパネル等の掲示、放課後等デイサービスでの製作品を展示します。
期間 3月31日(火)～4月9日(木)
場所 市役所1階市民ホール

■作業所マルシェ

福祉作業所による雑貨や食品の販売会を行います。
日時 4月12日(日)
午前11時～午後3時
場所 cafe NINOKURA
NPO 法人ま・るーく 内田さん

イベントでお待ちしております！



■お問い合わせ：NPO 法人ま・るーく WarmBlueHonjo 実行委員会 warmbluehonjo@gmail.com

普段は関わりの少ないあなたも「一歩」を踏み出そう！

1. 発達障害（神経発達症候群）を知ろう

発達障害は生まれつきの脳の特性によりコミュニケーション・行動学習に偏りが生じ、日常生活に支障をきたす状態です。
その性質上、見た目では分からないため、「変わった人」「困った人」と誤解されやすく、なかなか理解されにくい特性です。

— 発達障害の主な分類と性質 —

自閉スペクトラム症「ASD」

「言葉の発達の遅れ」「コミュニケーションの障害」「対人関係・社会性の障害」「パターン化した行動、こだわり」などの特徴をもちます。

注意欠如・多動症「ADHD」

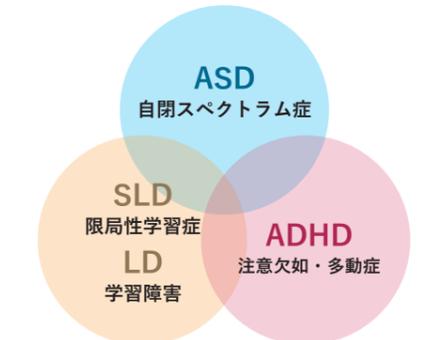
「集中できない（不注意）」「じっとしていられない（多動・多弁）」「考えるよりも先に動く（衝動的な行動）」などの特徴をもちます。

学習障害「LD」/ 限局性学習症「SLD」

全般的な知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力を学んだり、行ったりすることに著しい困難を示すさまざまな状態をいいます。

4月は世界自閉症啓発デー [4/2]
発達障害啓発週間 [4/2～8]

この機会に自閉症や発達障害への理解を深め、共に生きていくため出来ることはないか、考えてみませんか？



※図のように、複数の障害が重なって現われることもあります

▶ 「大人の発達障害」って聞いたことある？

他人とのコミュニケーションが苦手、その場の空気が読めない、遅刻や忘れ物が多い…。もしかしたら「発達障害」が原因かもしれません。
人間関係や仕事でのつまづきから発達障害に気付く場合もあります。まずは専門の窓口や医療機関に相談してみましょう。



※詳しくは、政府広報オンラインHPをご覧ください。



2. できることから始めてみませんか？

まちで暮らす私たちにも、配慮を必要としている方へできることがあります。
障害のある方やヘルプマークを身につけている方が困っている様子を見かけたら、ぜひお声がけをしてみてください！

ヘルプマークとは… 外見からわからなくても配慮を必要としている方が、そのことを周囲に知らせるマークのこと



拡大すると…



市のヘルプマーク交付窓口
障害福祉課 ☎ 25-1125
支所市民福祉課 ☎ 71-5889

▶ 「合理的配慮の提供」行っていますか？

国・自治体、そして民間事業者が、障害のある方へ合理的配慮を提供することについて、法律で「義務」化されています！
あなたの配慮が「共生社会」実現のための一歩となります。私たちに何が出来るのか考えるところから始めてみませんか？

実施例や実際の法令など、詳しくは、政府広報オンラインHPをご覧ください。



合理的配慮の提供って？

合理的配慮…
障害のある人からの申し出により、平等な生活を送れるよう社会的な障壁を取り除くことを過度な負担にならない範囲で対応を行うこと。

祝百賀

市内在住で大正15年生まれの横堀静江さん、逸見しげさんがめでたく100歳を迎えられ、大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできた皆さんにお祝いの「寿状」が贈られました。



横堀 静江さん
(今井)



逸見 しげさん
(見福)

でんごん広場 皆さんの情報交換の場

イーストヨガクラブ会員募集

看護師ヨガインストラクターによる安心して受けられるヨガクラスです。

日時 毎月第2・4金曜日 ①午前10時～11時、②午後1時30分～2時30分

会場 本庄東公民館

対象 ヨガ、めいそうに興味がある方

費用 500円

申込 電話で下記へ

★NATSU ☎090-1652-0011

包括連携に関する協定を締結

2月5日、日本道路㈱と「包括連携に関する協定」を締結しました。

今後は協定に基づき、まちづくり、健康づくり、スポーツ振興等協働の取組を推進し、地域の発展・市民サービスの向上を図ります。

★市民活動推進課 ☎25-1118



輝く ほんじょう人

チーム一丸となって全国へ！ 本庄ヤングベースボールクラブが全国大会に初出場！



12月20日に開催された東関東支部新人戦で本庄ヤングベースボールクラブが準優勝し、3月28日(土)から行われる全国大会「第34回ヤングリーグ春季大会」の出場が決定しました。

主将の青野雄輔選手は「全国大会出場を決める試合では、僕たちが志す『最後まで諦めず、点を守りきって勝つ野球』ができて良かったです。全国大会でも全力を尽くして頑張ってきます」と語ってくれました。全国大会での活躍を期待しています！

令和8年度受講生募集

本庄市 市民総合大学



●申込方法

申込用紙を直接(平日のみ)、FAXまたは☒で(公財)本庄早稲田国際リサーチパークへ

※詳しくは、3月1日(日)から配付の申込用紙[本庄早稲田国際リサーチパーク(HP含む)、生涯学習課、セルディ及び市HP(ID14798)で配付]をご覧ください。

●申込期間 3月1日(日)～22日(日)

●対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
※目や耳、身体の不自由な方にも可能な限り対応します。申込の際にご相談ください。

●費用 無料(一部教材費等の負担あり)

●申込・問合せ

(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク(西富田1011)

☎24-7466・FAX24-7465

✉shidai@howarp.or.jp



本庄早稲田国際リサーチパーク

誰もが学べる生涯学習の場「市民総合大学」



市民総合大学は、市民の皆さんに向けて設置された生涯学習の場です。毎年1年制で開催しています。

●例えばこのような講座があります

基本のコースとして、

・月1回受講コース(全9回)

・自由選択コース(1講座から受講可能)

生活、歴史、芸術、健康や自然科学等、さまざまな講座を開催しています。詳しくは、申込時に配付する資料や市HP(ID14798)でご確認ください。

◆自由選択コースの例

- ・認知症への理解と毎日イキイキ!健康体操体験セミナー
- ・知ってトクする!食品添加物
- ・埼玉・群馬の名城を歩く
- ・風流の芸能史
- ・"食べるアート"和菓子の世界へようこそ
- ・健康!歩いて楽しむ【本庄方面】
- ・天下人秀吉の誕生
- ・東洋美術入門
- ・理科実験教室 等



令和7年度本庄市市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会

開催日 3月7日(土)

会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール

▶閉講式

開式 午後1時30分(受付 午後1時～)

▶生涯学習推進大会

『埼玉県警察音楽隊による音楽鑑賞会』

開演 午後2時30分 対象 どなたでも

定員 800名(先着順) 費用 無料

申込 3月6日(金)までに市HP(ID14798)へ

※詳しくは市HPをご確認ください。

令和8年度本庄市市民総合大学開講式・基調講演

開催日 4月18日(土)

会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール

▶開講式

開式 午後1時30分(受付 午後1時～)

▶基調講演

『演劇・映画の楽しみから学ぶ
～稽古は花鳥風月にあり～』

開演 午後2時

講師 児玉 竜一 氏

(早稲田大学演劇博物館館長)



Information

お知らせ / 催し / 講座 / スポーツ / 公民館 / 図書館だより



市長コラム

しんげの一言メッセージ

本庄流 経済の好循環 市民のためにもっと稼げるまちへ

タイトルは今期、私が掲げる市政経営の基本ビジョンです。「稼ぐこと」それ自体が目的ではなく、すべて市民皆さまの暮らしの充実と、こどもたちの未来のためです。安心して住み続けられ、さまざまなことにチャレンジでき、そして誇りを持つまちを次の世代へ引き継ぐために、私は「稼ぐ力」「くらしの充実」「未来への育み」の三つの柱を据えました。

特にまず、「稼ぐ力」をつけて行くことは重要です。さまざまな方法がありますが、大きく三つ、お話ししたいと思います。

一つ目は本庄市の地理的優位性を、これまで以上に内外へ積極的に発信していくことです。首都圏に近接し、災害が少なく、高速道路や幹線道路に恵まれた本市の立地は、物流、製造、研究開発拠点など、多様な企業活動にとって大きな強みです。とりわけ、災害時にも事業を継続できる体制づくり（BCP）を重視する企業にも本庄市及びその周辺に注目していただけるよう、情報発信を強化し、新規の企業誘致

や未利用地の利活用に全力で取り組んでまいります。

二つ目は、地域で日々事業に取り組んでおられる皆さまの「稼ぐ力」の後押しです。すでに市では産業振興計画も策定しました。既存企業や商店、農家の皆さまが、設備投資や事業拡大に挑戦し、また円滑な事業承継ができる環境を整え、あわせて、新たに事業を始めようとする方がたのスタートアップ支援の充実など、さまざまな取り組みについて幅広く研究検討し、実施してまいります。

三つ目は、投資を呼び込むための基盤づくりです。本庄駅、本庄早稲田駅、児玉駅周辺の整備、幹線道路整備のさらなる促進、鉄道の利便性の維持・向上、道の駅など新たな拠点構想にも力を入れ、将来にわたりさらなる民間投資を呼び込むインフラ整備を進めてまいります。

稼ぐ力は、くらしの充実につながり、未来への育みを促し、そして再び地域の活力として循環していきます。市民一人ひとりの支えあいとチャレンジ、生活の安心と希望をかなえるため、「本庄流 経済の好循環」を着実に形にしていくことを、今期の最大の使命として、全力で取り組んでまいります。

本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

軽自動車・バイク等の廃車手続きはお早めに

軽自動車、バイク、トラック等について、次のような理由で既に車両を所有していない場合は、廃車または名義変更の手続きが必要です。

- ・廃棄処分した
- ・知人等に譲った
- ・所有者や使用者が亡くなった
- ・盗難にあった（警察に盗難届を提出してから手続きをお願いします）

4月1日までに手続きをしないと令和8年度も課税対象となります。車両の解体・廃棄処分だけでは登録が残るため、早めに廃車手続きをお願いします。

【原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車】

窓口 課税課、支所市民福祉課

用意 ナンバープレート、標識交付証明書、窓口に来る方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

※転出した場合も廃車手続き

お知らせ

が必要です。4月1日までに手続きがない場合、本庄市のナンバー登録は抹消になります。抹消後は本庄市のナンバープレートは使用できません。

【軽二輪、小型二輪】

窓口 熊谷自動車検査登録事務所

☎ 050・5540・2027

【軽自動車】

窓口 軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所

☎ 050・3816・3112

★課税課 ☎ 25・1122、支所市民福祉課 ☎ 72・1333

小平市民農園の利用者募集

自然とふれあいながら野菜や花を育て、栽培や収穫の喜びを体感してみませんか。

場所 小平市民農園（児玉町小平549・1ほか）

対象 市内在住者

区画 30㎡区画、50㎡区画

※農耕具の無料貸出あり。

※各区画の空き状況や費用等詳しくは市HPまたは左記へ。

★支所環境産業課

☎ 72・1334

若者もベテランも、みんなが活躍できる場所

求人募集

看護助手 (常勤) (パート)

入院患者様の看護補助業務

資格・経験は不要。

詳しくはお問い合わせください。

*尚、看護師等、他の職種もホームページにて募集中。

医療法人本庄福島病院 **本庄総合病院**

本庄市北堀1780 TEL:0495-22-3055

最新 **パソコン販売** **不要パソコン**

10月14日に **Win10** **無料回収**

サポート終了 **1台から無料訪問**

※ブラウン管のモニタは回収しません。

ライブネット株式会社

TEL 0495-27-2277(代) FAX 0495-27-2288

〒367-0044 本庄市見福2-8-11



PICK UP NEWS

▶おかず盛りだくさんのお弁当を用意!

春の学生応援弁当を 300食配布します!

NPO 法人おおぞらネットワーク
☎ 080-7674-1116

NPO 法人おおぞらネットワークでは、企業からの寄付金を元に未来を担う学生の食生活支援と栄養面でのサポートを目的とした学生応援弁当を配布します。

日時 4月1日(水) 午前11時～午後1時

会場 本庄ガス ECO はにぼんプラザ1階ロビー

対象 小学生から大学生まで

※対象者本人が直接会場にお越しください。

定員 300個(先着順)

※運営支援として、100円の募金をお願いします。

申込 3月5日(木)から20日(祝)

までに右記フォームから申込

※詳しくは市HP (ID 21326) を

ご確認ください。



申込フォーム

▶ご協力をお願いします

家庭ごみの持ち込み料金が 変わります

児玉郡市広域市町村圏組合小山川ク
リーンセンター ☎ 22- 8 2 0 0

ごみの排出量に応じた費用負担の公平化、ごみの更なる減量と資源化を図るため、10月1日(木)から小山川クリーンセンターへ家庭ごみを直接搬入する際の手数料を次のとおり改定します。

ご負担をお願いすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶**現行(9月30日まで)**

10kgあたり40円

▶**変更後**

10月1日から

10kgあたり70円

令和9年10月1日から

10kgあたり100円



▶認知症の悩みを話してみませんか

認知症に関する相談窓口があります

高齢者福祉課 ☎ 25- 1 7 2 2 ・
ID 3871

認知症ではないかと思われるとき・・・

地域包括支援センターへご相談ください。認知症と思われる方への対応に困っている方は、「認知症初期集中支援チーム」が訪問し、サポートも行います。

認知症の症状や介護について相談したいとき・・・

認知症の症状や接し方、介護の方法などについてひとりで悩まないで、「認知症ケア相談室」で専門家へ相談してみませんか。

地域包括支援センター	電話番号
本庄西地域包括支援センター	☎ 22- 7 0 8 8
本庄市社会福祉協議会	
本庄東地域包括支援センター 安誠園	☎ 22- 6 2 6 2
本庄南地域包括支援センター シャローム	☎ 23- 9 5 8 0
児玉地域包括支援センター	☎ 73- 1 5 4 5

相談室	電話番号
グループホーム 元気村	☎ 22- 8 1 8 2
グループホーム 五感の里本庄早稲田	☎ 22- 2 9 4 4
愛の家グループホーム本庄東台	☎ 27- 3 1 0 0
グループホーム 紙ふうせん	☎ 27- 8 0 2 5
グループホーム 四季の丘	☎ 72- 8 7 0 1

対象 認知症または認知症と思われる高齢者を介護している方

相談方法 電話または直接相談窓口へ **費用** 無料

※受付時間等、詳しくは市HP (ID 3871) へ。



犬の登録と狂犬病予防注射をお願いいたします

犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。

【犬の各種手続きについて】
新規登録 犬の登録は、飼い始めた日(生後90日以内の犬の場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に手続きしてください

登録手数料 3000円(1頭当たり)

また、転入や犬の死亡・登録事項の変更等が生じた場合は届出が必要です。

【狂犬病予防集合注射】
毎年4月に公園や公民館等で、狂犬病予防集合注射を実施しています。登録済の犬については、案内はがきを3月中旬以降に送付します。注射当日にお持ちください。3月27日(金)までに届かない方はご連絡ください。

費用 3500円

※集合注射や各種手続きについて、詳しくは市HPをご確認ください。

★環境推進課 ☎25・1173、支所環境産業課 ☎72・1334

令和8年度狂犬病予防集合注射日程表

実施日	時間	会場
2日(木)	午前10時～11時30分	日の出公園
	午後1時30分～3時	旭公民館
3日(金)	午前10時～11時30分	共和小学校
	午後1時30分～3時	競進社
6日(月)	午前10時～11時30分	若泉第2公園
	午後1時30分～3時	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
7日(火)	午前10時～11時30分	藤田公民館
	午後1時30分～3時	南公民館
8日(水)	午前10時～11時30分	仁手公民館
	午前11時10分～11時20分	上仁手公会堂
9日(木)	午後1時30分～3時	本庄保健所
	午前10時～11時30分	セルディ
	午後1時30分～3時	風洞自治会館
	午後1時30分～2時	太駄公会堂
	午後2時30分～3時	本泉公会堂

火災予防条例を改正し、林野火災防止の強化

近年の林野火災対策強化を踏まえ、火災予防条例の一部改正しました。

○**林野火災注意報と林野火災警報の新設**
気象状況により林野火災の危険が高まった場合、林野火災注意報・林野火災警報を発令します。

○**発令時の火気使用制限**
注意報・警報が発令されている間は、森林内での火の使用(火遊び、たき火、煙火消費など)が制限されます。

○**たき火の届出**
森林内でたき火を行う場合には、消防署への事前の届出が必要となります。

期間は毎年1月1日～5月31日までです。詳しくは、左記へ。

★児玉郡市広域消防本部 ☎24・8392

消防分署の夜間受付対応について

4月1日(水)から消防分署の夜間受付対応が変わります。

夜間(午後10時から翌日の午前

録事項の変更等が生じた場合は届出が必要です

★環境推進課 ☎25・1173、支所環境産業課 ☎72・1334

さくらねこ無料不妊手術事業について

市では(公財)どうぶつ基金の「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加しています。

この事業は住民やボランティアの方がたと協力しながら、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術をするものです。

事業に参加する方に、飼い主がいらない猫用の無料不妊手術チケットを交付しています。※チケットの交付には、一定の条件(責任あるエサの管理、ふんの処理等)があります。

○**捕獲器を貸し出していきます**
事業に参加する方に向けて、捕獲器の貸出を行っています。※チケット交付や捕獲器の利用について、詳しくは左記へ。

★環境推進課 ☎25・1173

重度心身障害者に「福祉タクシー利用券」を交付
ID10880

在宅で重度の障害がある方の日常生活を支援するため、タクシー利用料金の一部を助成する福祉タクシー利用券を

ワンポイント手話動画

ID20076

5時まで)は美里分署、神泉分署、上里分署の受付員が不在になります。御用の際は庁舎のインターホンを押してください。

夜間の問い合わせ電話についても美里分署は児玉分署、神泉分署は神川分署、上里分署は本庄分署へそれぞれ転送されます。

★児玉郡市広域消防本部総務課 ☎24・0119

はにぼんチャレンジ2025のポイント引換を忘れずに

ID14893

ポイントは、引換期限までに忘れずに賞品引換券と交換してください。

ポイント引換期限 3月23日(月)

賞品交換期限 3月31日(火)

引換窓口 保険課・健康推進課(保健センター)・支所市民福祉課

集団資源回収予定表

<回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日時	問合せ先
本庄南公民館 ※布類回収も実施。	3月14日(土) 午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」	随時受付	ポノポノ ☎23-2195

市役所及びアスピアこだまで行っていた、集団資源回収は終了しました。今後は拠点回収をご利用ください。

●紙類の拠点回収ID16530
●資源物の拠点回収ID4533

■令和7年12月分のごみの量(可燃・不燃・有害・粗大)
家庭系ごみ排出量1,694.63t 1人1日当たり排出量約718g
前年同月比 -15g (-2.1%)
事業系ごみ排出量587.72t 1人1日当たり排出量約227g
前年同月比 -11g (-4.6%)

※天候等の理由で変更になる場合があります。各団体にご確認ください。

【日曜受付もあります】

日時 3月1日(日)

引換窓口 保険課 午前8時30分～正午

※平日に來庁するのが難しい方は、ぜひご利用ください。

★保険課 ☎25・1116

自衛官を募集

【一般幹部候補生】
応募資格 22歳以上26歳未満
の方(採用予定月1日時点)

受付期間 4月3日(金)まで

一次試験 4月11日(土)、12日(日)

※4月12日は海・空飛行要員のみ。

【幹部候補生】

応募資格 20歳以上33歳未満
の方(採用予定月1日時点)

受付期間 4月3日(金)まで

一次試験 4月11日(土)

【自衛官候補生】
応募資格 18歳以上33歳未満
の方(採用予定月1日時点)

受付期間 随時募集

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048・522・4855

自衛隊

いつか、その時のために

無料事前相談

さいれい聖苑

神川ホール/神川町植竹647-1
本庄ホール/本庄市見福2-18-7
TEL.0495-77-7310

お見積りは無料です

リフォーム・増改築専門店

三ツ星ハウジング

0120-72-0084 本社:上里町七本木

営業時間 9:00~18:00 水曜定休

シニア活躍中!!

☆パート社員の募集です☆

仕事 賃貸物件(リフォーム)のサポート業務

資格 高卒以上、要普通運転免許

給与 1,300円(時給) 待遇 交通費規定内支給

時間 9:00~17:00(週3日程度) 応募 お気軽にお電話ください(採用係)

休日 水・日・祝他・年末年始・GW・お盆

〒368-4 埼玉県熊谷市 0495-33-2266

キリン不動産 上里町七本木2368-4 営業時間 10:00~18:30(水曜定休)

外壁塗装・屋根・雨樋

困った時はお気軽に...

大和装建

0120-776-690

交通安全 NEWS

自転車の交通違反が

反則金の対象になります！

★危機管理課 ☎25-1184

4月1日から、自転車でも「交通反則通告制度」が始まります。16歳以上の者が行う悪質な交通違反に対しては、自動車と同様に「青切符」が交付されます。自転車は、車の仲間です。ルールを守って、正しく乗りましょう。

反則行為と反則金額（一例）

- 携帯電話使用等（保持） 1万2,000円
- 信号無視・通行区分違反（車道の逆走等） 6,000円
- 一時不停止・無灯火・イヤホンの使用等 5,000円
- 並進・二人乗り 3,000円

交通反則通告制度とは、反則行為に対し反則金を納付することで刑事罰が科されない制度です。納付しない場合、刑事手続きに移行（書類送検等）することとなります。

国税局や税務署で働く国税専門官を募集

受験資格

- 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
- 平成17年4月2日以降生まれで次のいずれかに該当する方
- ①大学（短期大学を除く）卒業者（見込み含む）
- ②人事院が①と同等の資格があると認める方

1次試験日

5月24日(日)

2次試験日

6月22日(月)～7月9日(木)

申込 3月23日(月)まで（受信有効）に左記申込サイトへ
※詳しくは人事院採用情報N.A.V.Iへ。



申込

★関東信越国税局人事第二課
☎048・600・311
1（内線2097）

高額療養費の簡素化が始まります

ID21409
本庄市国民健康保険の高額療養費の申請手続きが簡素化

されます。これまでは毎回窓口や郵送での申請が必要でしたが、支給申請は初回のみとなり、2回目以降は指定の口座に自動的に振り込まれます。

開始日 4月1日(水)

対象(次のすべてを満たす世帯)
●令和8年4月1日以降の高額療養費申請時に、申出書兼同意書を提出していること
●国民健康保険税の滞納がないこと

簡素化が解除となる場合

- 国民健康保険税に滞納が発生した場合
- 世帯主に異動があった場合
- 指定の口座に振り込みができなくなった場合 など

★保険課 ☎25・1116

催し・講座

介護予防研修会～耳から始める健康づくり～

ID12564
聴覚機能の低下を放置すると、他者との交流が減り、心

自分らしい生活を取り戻す！リエイブルメント実践報告

ID20061
高齢者の生活のしづらさを解消し、自分らしい生活を取り戻すため、リハビリ専門職と一緒に取り組む「面談中心」「家がない器具は使わない」新しいリエイブルメント型短期集中サポートサービスモデル事業の成果を報告します。

日時 3月26日(木) 午後3時～5時

会場 市役所6階大会議室

対象 市内在住者または市内医療機関・介護サービス事業所に勤務する方

定員 100名(先着順)

費用 無料

申込 3月12日(木)から電子申請、電話または直接左記へ
★高齢者福祉課
☎25・1722

元気がでる！吉田正記念オーケストラ公演

ID13400
クラシックではごいません！世界のムード音楽が聴ける国内唯一の吉田正記念オーケストラ

身の衰えが進むことで、認知症や要介護状態の一因となる可能性があります。

耳から始める健康づくりについて、リハビリの専門職から学んでみませんか？

日時 3月24日(火) 午後1時30分～3時

会場 市役所6階大会議室

講師 佐俣 英俊 氏(言語聴覚士)

対象 65歳以上の市内在住者
定員 50名(先着順)

費用 無料

申込 3月11日(水)から電子申請、電話または直接左記へ
★高齢者福祉課
☎25・1722

世界にひとつだけのオリジナル勾玉づくり

ID21505
滑石というやわらかい石を紙やすりで削って、自分だけのオリジナル勾玉が作れます。

日時 3月28日(土)・29日(日)

①午前10時～、②午後2時～
※各日2回開催。体験時間の目安は90分。

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム

ケストラコンサート！ウィットに富んだ指揮者のMCも笑い満載！
菌切れのよいバンドネオンとゴージャスなストリングスの贅沢なコラボをご堪能ください。

日時 7月11日(土) 午後2時30分～

会場 グローバルソフトウェア

対象 ア本庄文化ホール

費用 S席…3000円、A席…2500円

申込 3月18日(水)午前9時から電話でグローバルソフトウェア

※チケットは、各プレイガイドでも購入可能。
★グローバルソフトウェア本庄文化ホール ☎24・2841



コミュニティまつり

会場 本庄ガスECOにはぼんプラザ
○展示(古美術、山野草、生活展など)

対象 どなたでも

定員 各10名(先着順)

費用 白…2000円、ピンク・黒…3500円

用意 汚れてもよい服装

申込 3月8日(日)午前9時から電話または直接左記へ

★本庄早稲田の杜ミュージアム
☎71・6878

シュロの葉細工を楽しもう

シュロの木は、縄、みの、たわし、ほうきなど生活用品の原材料として活用されてきました。今回はシュロの葉でかごやバツタを作ります。

日時 3月14日(土) 午前10時～正午

会場 観光農業センター

講師 片桐 正富 氏(こだま里山げんき隊)

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 1000円

申込 3月8日(日)から電話または直接左記へ

★観光農業センター ☎72・6742(木曜休館)

日時 3月14日(土) 午前11時～午後5時、3月15日(日) 午前9時～午後3時

場所 1階展示ホール

○カラオケ発表会

日時 3月14日(土) 午後1時～4時

場所 1階多目的ホール

○実演(日本舞踊、ダンス、オカリナなど)

日時 3月15日(日) 午前10時～午後3時15分

場所 1階多目的ホール

○セレモニー(こだま和太鼓会)

日時 3月15日(日) 午後1時～1時30分

場所 1階多目的ホール

※先着で福引も実施します。

★市コミュニティ協議会
☎21・7688

本庄市LINE公式アカウント

市からのお知らせやイベントの告知などをいち早くLINEで受け取れます。右記コードからぜひご登録ください。



社長のYOU 代表取締役 カヤオヌル

解体工事

富士産業株式会社

群馬県太田市東別所町112-10 トヨタビル3F

0276-30-6054

弥生 やよい の和菓子

- ★あまりん豆大福(つぶあん)
- ★さくら餅(こしあん)
- ★四色おはぎ(つぶ、こし、きなこ、ごま)
- ★草餅(つぶあん)

○3/17(火)、18(水)、19(木)、20(金)限り 初彼岸用のお菓子のご注文も承ります。

おまかせおね

Tel:0495-22-2315

定休日:3/4,10,11,24,25

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00
TEL 0495-71-6520
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日 応相談

生前整理・遺品整理・不用品回収は羽賀商店にお任せください！

女性スタッフ常駐 リユース・リサイクル品もご提供可 遺品整理士認定協会認定優良事業者

株式会社 羽賀商店 埼玉県本庄市栄3丁目1-25
TEL 0495-21-3477
一般廃棄物収集運搬許可業者(対応地域：美里町・伊勢崎市) 産業廃棄物収集運搬許可業者(一部六県)
お電話からお見積りお問い合わせください



Information

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。
※各公民館の講座はID904から確認できます。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄西公民館 ☎21・8786

◆シニアダンス教室

1970年代の洋楽にあわせて体を動かすシニア向けの健康づくりダンスです。膝や腰に不安のある方は椅子に座って参加できます。

日時 4月2日(木)・16日(木)
全2回 午前11時30分～午後0時30分

講師 ANNY 先生
対象 どなたでも
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル

申込 3月12日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21・8785

◆おとなの社会見学教室

市内の電気炉メーカーと一緒に見学しましょう。

日時 3月24日(火) ①午後1時15分～2時30分、②午後2時45分～4時

※①②のいずれかを選択。南公民館に集合し車で移動します。徒歩の方はご相談ください。
会場 (株)グローバル(いまい台2・98・1)

講師 新井 宏昌 氏

対象 どなたでも
定員 各10名(先着順)

費用 200円(含保険料)
用意 歩きやすい服装、上履き(スリッパ等)

申込 3月9日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22・2332

◆パソコン入門講座

パソコンを始めてみたい高齢者の方大歓迎!文字入力からゆっくり学べます。パソコン

ンの基本操作を楽しく身につけましょう(初めての方優先)。
日時 4月4日から5月2日までの毎週土曜日 全5回
午前10時～正午

本庄中央公民館(セルデイ) ☎72・8851

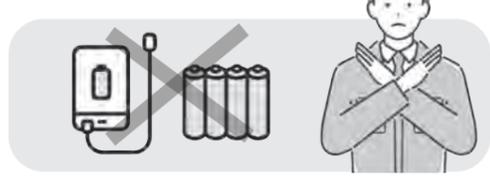
◆月釜茶会

お茶会に参加してみませんか。初めての方も大歓迎です。正座がなくても大丈夫!お気軽にお越しください。

日時 4月12日(日) 午後1時～4時

講師 田端 宗初 先生(表千家)
対象 どなたでも
費用 700円(茶・菓子代)
用意 靴下
※申込不要。直接会場へ。

スプレー缶/リチウムイオン電池 不燃ごみに出さないで!



不燃ごみの中にスプレー缶やリチウムイオン電池が混入していた場合、違反ごみとして収集しません。

収集してしまうと、ごみ収集車や処理施設での火災等の事故につながります。



※詳しい分別方法や資源物収集所の場所は、ごみ分別アプリでチェック!

図書館だより

開館時間 午前9時30分～午後6時15分
木・金曜日のみ午後8時閉館(本館のみ)

休館日 3月2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)、4月6日(月)、13日(月)
【蔵書点検休館】(本館)2月27日(金)～3月3日(火)、(児玉分館)3月2日(月)～9日(月)
本館 ☎24-3746 / 児玉分館 ☎73-1783



本庄高校図書館地域開放日

※閲覧のみ利用可。詳しくは本庄高校HPへ。

令和7年度の地域開放は終了しました。令和8年度は4月から開始予定です。

★本庄高校図書館 ☎21-1195

新着図書案内

本館

一般図書

物語のある花図鑑

杉原 梨江子 文 エクスナレッジ
花には古代から受け継がれてきた物語がある。その物語が神話や伝説であり、物語を通して花を愛できた私たちが、この作品で時代を越え、国を越え、昔の人と繋がっていることを感じる一冊である。

放課後にはうってつけの殺人

佐藤 友哉 著

児童図書

サグラダ・ファミリアの謎とアントニ・ガウディ

鳥居 徳敏 監修 岩崎書店
明治時代に、スペインバルセロナで建設がはじまり、今も完成していない「サグラダ・ファミリア」と、その設計者の「アントニ・ガウディ」。その謎にせまります。

サイズでくらべる!カンブリアの古生物
土屋 健 著

児玉分館

たのしいおはなし会

◇本館
日時 3月14日(土) 午前11時～11時30分
3月28日(土) 午後2時～2時30分
内容 「家族・友だち」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 3月14日(土) 午前11時～11時30分
内容 「友だち」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力 こだまお話し会の会・語り会の会ことよりの皆さん

◆絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館
日時 3月5日(木) 午前11時～11時30分

◇児玉分館
日時 3月11日(水) 午前11時～11時30分

◆両会場共通
対象 未就学児と保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

◇本館
世界の見方が変わる地理学
水野 一晴 著 KADOKAWA
地理学を知ると街歩きが楽しく、さらに防災にも役立つ。地形から気候、食、植生、そして地球が抱える未来の課題まで、地理学という壮大なレンズを通して、私たちの世界を再発見するための一冊。(TRC MARCより)

火星移住計画

ロバート・ズ布林 著

旧ソビエト連邦を歩く

星野 藍 著

◇本館
わたしはシュシュ やりたいことしか、やっちゃだめ
黒川 裕子 作 金の星社
シュシュは、とんでもなく自由な“ワルイコ”である。そして日本で一番、やりたいことをやっている子どもでもあった。小学6年生の“ワルイコ”たちの、最高にファッショナブルな1年間のお話。(TRC MARCより)

やねの上のカールソン

アストリッド・リンドグレーン 作

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、4月6日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、4月6日(月)

ボートレース戸田開催日程

3月1日(日)、7日(土)～12日(木)、19日(土)～24日(火)、28日(土)～31日(火)、4月1日(水)～2日(木)、5日(日)～10日(金)
※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください!はにぼん号

市内400か所以上の停留所を巡回する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～午後6時(最終降車時間)

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 400円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 希望日の1週間前から当日1時間前までに予約

予約先 ☎0120-364-068 (通話無料)
※アプリや市公式LINEからは24時間予約可能。アプリの使用方法等でお困りの方は、都市計画課(市役所2階)へ。



～今月の納税納付～

納期限 3月31日(火)

・市県民税・森林環境税 随時 ・国民健康保険税 随時
・介護保険料 随時 ・後期高齢者医療保険料 随時

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

～市税夜間・休日収納窓口のお知らせ～

○夜間収納窓口

日時 3月5日(木)、4月15日(水) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

○休日収納窓口

日時 3月29日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120



医療メモ

ぜっつうしょう 舌痛症とは

本庄市児玉郡歯科医師会広報部

舌痛症とは、舌やお口の中に赤み・傷・出血や腫れなどの目に見える異常がないにもかかわらず、ヒリヒリする、ピリピリする、焼けるように痛む、乾いた感じがするといった不快な症状が長く続く状態を指します。検査を行ってもはっきりした原因が見つからないことが多く、ご本人にとっては非常に辛い症状です。

痛みは舌の先や横に出やすいですが、歯ぐきや唇、上あごなど、お口の中の広い範囲に違和感が広がることもあります。見た目に異常がないため周囲に理解されにくく、大きな病気ではないかと不安を感じる方も少なくありません。特に中高年の方、なかでも更年期以降の女性に多くみられることが知られています。

症状にはいくつかの特徴があります。朝よりも夕方に痛みが強くなることが多く、何もしていないときに気になりやすい一方、食事中や会話中には痛みがやわらぐことがあります。また、口が乾く感じ、味がわかりにくい、苦味や金属のような味がするといった症状を伴う場合もあります。

舌痛症の原因は一つではなく、複数の要因が重なって起こると考えられています。強いストレスや不安、生活リズムの乱れ、更年期によるホルモンバランスの変化などが影響する

ことがあります。また、貧血やビタミン・亜鉛不足、唾液の分泌低下、歯ぎしりや舌を動かす癖、合わない入れ歯などの刺激が症状を悪化させることもあります。ただし、詳しく調べても明確な原因が特定できない場合が多いのが実情です。

診断にあたっては、まず舌やお口の中に他の病気がないかを確認します。炎症や感染症、腫瘍などが否定され、症状が長期間続いている場合に舌痛症と診断されます。舌痛症で歯科を受診した際に、精神科や心療内科を勧められることがあります。これは治療効果を高めるための適切な判断です。心理的ストレスや不安が痛みを強く感じさせている場合があり、専門的な治療が必要となることもあります。

治療は、主に症状を和らげることを目的に行います。お口の中を清潔に保つこと、歯周病や虫歯の治療、入れ歯の調整、栄養状態の改善、乾燥対策などが基本です。ストレスや不安が強い場合には、心のケアや少量のお薬が役立つこともあります。

舌痛症はすぐに治る病気ではありませんが、適切な対応を続けることで症状が軽くなり、日常生活が楽になる方も多くいます。一人で悩まず、医師や歯科医師と相談しながら、焦らず向き合っていくことが大切です。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 マイナ保険証または資格確認書、子ども医療費受給資格証等、お薬手帳（お持ちの方）

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

3月1日(日)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 23- 1 6 1 0
3月8日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎ 73- 1 5 7 5
3月15日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎ 34- 2 3 1 3
3月20日(祝)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎ 24- 2 3 1 3
3月22日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎ 22- 2 0 4 8
3月29日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71- 7 1 6 6
4月5日(日)	あたご山クリニック	中央1丁目	☎ 22- 8 7 3 3

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談（24時間・年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に相談員が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、[児玉都市広域消防本部指令課☎ 24- 1 1 1 9](#)でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	3月26日(木)・4月16日(木) 午後1時～4時 相談員＝行政相談委員	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-11113 ☎25-11112
法律	3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)・26日(木) 午後1時～4時 ※26日の会場はアスピアこだま1階相談室 ◎4月の相談日	市役所1階 市民相談室 ・専門家による各種相談は予約制 ・4月の相談予約は、3月23日(月)から受付開始します（先着順。受付開始日は電話予約のみ）。 ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。	各種相談日 ※休日等により、変更になる場合があります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日（児玉会場） ・司法書士 毎月第3・4水曜日 （労働法律相談のある月は第4水曜日のみ） ●労働法律相談（弁護士） 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日
	弁護士による相談 4月1日(水)・8日(水) 午後1時～4時 定員＝各6名（先着順） 司法書士による相談 4月15日(水)・22日(水) 午後1時～4時 定員＝各6名（先着順）		
労働法律	3月・4月の相談は、お休みです。		
不動産	3月13日(金)・4月10日(金) 午後1時～4時 相談員＝宅地建物取引士		
年金・労働	4月9日(木) 午後1時～4時 相談員＝社会保険労務士		
税務	3月10日(火)・4月14日(火) 午後1時～4時 相談員＝税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日（休日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175
	毎週火・金曜日（休日を除く） 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分	上里町役場2階 地域活力創造課	上里町役場2階地域活力創造課 ☎35-1235
人権	3月10日(火)・4月14日(火) 午後1時～4時	アスピアこだま2階会議室B	市民活動推進課 ☎25-1118
	3月24日(火)・4月28日(火) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室	
DV・女性	毎週月～金曜日（休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144
家庭児童	毎週月～金曜日（休日を除く）午前9時～午後4時	市役所2階 子育て家庭センター	子ども家庭センター ☎25-1129（家庭児童相談室）
教育（不登校等）	毎週月～金曜日（休日を除く）午前9時30分～午後2時45分	ふれあい教室（早稲田大学本庄キャンパス90-3号館）	教育支援センター ☎080-8474-2091
教育（いじめ等）	毎週水曜日（休日を除く）電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	本庄ガスECOはにぼんプラザ	子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609
ひきこもり相談	毎週月曜日（休日を除く）午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課	生活支援課 ☎25-1197
心配ごと	3月9日(月)・23日(月)・4月13日(月)・27日(月) 午後1時～4時（受付は午後3時30分まで） ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	3月2日(月)・4月6日(月) 午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー（弁護士・司法書士）による相談 3月10日(火)・24日(火)・4月14日(火)・28日(火) 午後1時～4時 ※前月初日（休日を除く）から先着順で当日午後2時まで受付（受付開始日は電話予約のみ）	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755
	成年後見サポートセンター職員による相談（電話・面談） 毎週月～金曜日（休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会	
高齢者談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域。	本庄西地域包括支援センター	本庄市社会福祉協議会（銀座1-1-1） ☎22-7088
		本庄東地域包括支援センター	安誠園（本庄3-1-21） ☎22-6262
		本庄南地域包括支援センター	シャローム（今井1251-1） ☎23-9580
		児玉地域包括支援センター（児玉町金屋1302-1）	☎73-1545
若者就労相談（15歳～49歳）	毎週月～金曜日、第4土曜日（休日を除く） 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション（深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階）	☎048-577-4727

幼稚園・認可外保育施設の副食費を補助

対象 (次の全てを満たす)

- 市内在住で新制度に移行していない幼稚園・認可外保育施設に通うお子さん
- 市民税所得割が 77,101 円未満の世帯または第3子以降のお子さん

補助内容

- 給食費のうち副食材料費相当分 (おかず・おやつ等)

申請

3月31日(火)までに必要書類を保育課へ

用意するもの

- 申請書・請求書
- 実費負担額が分かる書類 (写し)
- 本人確認書類 (マイナンバーカード等)
- 申請者の振込先が分かるもの (通帳の写し等)



★保育課 ☎ 25 - 1 1 2 8 ・ ID 4480

保育所等で購入した文房具等購入費の一部を補助

お子さんを保育所・幼稚園等に通わせている、生活保護世帯や住民税非課税世帯の方を対象に、文房具等購入費などの一部を補助します。

※支援の対象条件や詳しい情報については、市HPでご確認ください。



補助内容

教育・保育の中で利用する文房具等の費用、行事への参加費用等 (月額上限 2,700 円)

※ただし、令和5年度以前は月額上限 2,500 円。

申請

3月31日(火)までに必要書類を保育課へ

用意するもの

- 申請書・請求書
- 申請者の振込先が分かるもの (通帳の写し等)
- 本人確認書類

★保育課 ☎ 25 - 1 1 2 8 ・ ID 4480

3月1日～7日は 子育て予防接種週間！

予防接種はウイルスや細菌に対して免疫をつくり、健康を守ります。入園・入学などに備えて、受け忘れがないか母子健康手帳を確認してください。

小学校就学前 (年長児) の子どもが対象の **麻しん・風しん混合第2期予防接種は 3月末まで！**

予防接種の受け方や各種予防接種の接種期間、予診票の再交付など、詳しくは市HPへ。
★健康推進課 ☎ 24 - 2 0 0 3 ID 18064



RS ウイルスワクチンの定期接種がはじまります (4月1日～) NEW

対象	妊娠 28 週 0 日～ 36 週 6 日の妊婦
回数	1 回
費用	無料 ※対象期間外や 3 月 31 日以前に接種した場合は全額自己負担。

対象かつ既に妊娠届出を提出済の方には 3 月末までに個別に通知します。これから妊娠届出をする方は、母子健康手帳と併せて予診票等を交付します。

RS ウイルス感染症って？

呼吸器の感染症です。初回感染時に重症化しやすく、新生児・乳児期が感染すると喘息の発症率が上がるとわれています。

ワクチンで赤ちゃんを守ろう

治療薬がないため、妊婦の接種が有効です。

★健康推進課 ☎ 24 - 2 0 0 3 ・ ID 18070



気がついてこころの SOS ひとりで悩まず相談を

3月 は自殺対策強化月間

 気づく 変化に気づいたら 声かけを	 聴く 相手を尊重し 耳を傾けよう	 つなぐ 早めに専門家へ 相談につなげよう	 見守る あたたかく 見守ろう
------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------

24 時間相談 OK

- ほんじょう健康相談ダイヤル 24 0120-122-885
- こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
- よりそいホットライン 0120-279-338
- 埼玉いのちの電話 048-645-4343

平日対応

- 埼玉県こころの電話 (午前 9 時～午後 5 時) 048-723-1447
- 自死遺族相談 (午前 9 時～午後 5 時) ※来所相談、要事前予約。 048-723-6811

こどもの相談

- さいたまチャイルドライン (午後 4 時～9 時) ※年末年始を除く。18 歳まで。 0120-99-7777

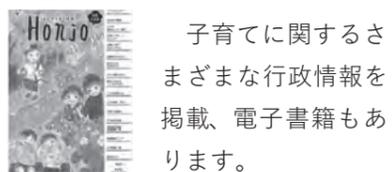
★健康推進課 ☎ 24 - 2 0 0 3 ID 2498



お役立ち情報たくさん！子育て情報ツール



本庄市子育て情報ガイド



子育てに関するさまざまな行政情報を掲載、電子書籍もあります。

電子書籍版はこちら▶



子育て応援サイト



妊娠・出産から子育てに関する情報を年齢別や目的別で検索できます。

市HPの特設サイトから▶



子育て応援アプリ



妊娠期からお子さんが3歳になるまで情報が届き、予防接種の管理もできます。

詳しくはこちら▶





児童センター

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

利用時間 月～土曜日(休日・年末年始除く) 午前9時～午後5時

★前原児童センター ☎21-9820
日の出児童センター ☎21-0420
児玉児童センター ☎71-6805

●つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場) ID4463

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

日時 月・水・金曜日(休日を除く)
午前9時～午後2時

つどいの広場 あそびの講座(午前10時15分～)

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる講座を開催しています。

◆えいご de リトミック 講師:西尾 牧子 先生

開催日 前原:3月4日(水)

◆ママパパピクス 講師:入 美由紀 先生

開催日 日の出:3月4日(水)

◆親子ピラティス 講師:町田 桑子 先生

開催日 児玉:3月9日(月)

詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HP(ID15093)をご覧ください。

○下記の講座は、はにぼんチャレンジ対象事業です。事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。

◆うたのミニコンサート 講師:金澤 絢子 先生

開催日 前原:3月27日(金) 日の出:3月25日(水)

児玉:3月30日(月)



保健センター

赤ちゃんを迎える準備

ID2897

会場 保健センター 受付 こども家庭センター(☎71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他(申込等)
おや親タマゴ(両親学級)	妊娠中のこと、お産の流れ、産後の生活、赤ちゃん人形での育児体験、妊婦体験など	3月3日(火)・4月7日(火) 午前9時30分～11時30分 3月4日(水)・4月8日(水) 午後1時30分～3時30分	これからママ・パパになる方	随時受付 はにぼんチャレンジ対象事業

赤ちゃんが生まれたら

ID2893

会場 保健センター 受付 こども家庭センター(☎71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他(申込等)
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等、母乳に関する相談	3月27日(金)・4月24日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんと保護者	定員あり。随時受付 ※母乳相談は初回のみ。
栄養相談	離乳食、幼児食に関する相談	3月27日(金)・4月24日(金) 午前9時15分～11時30分(30分ごとに実施)	乳幼児と保護者	
ラッコクラス(育児学級)【全2回】	赤ちゃんのころについてのお話【1回目】 ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介【2回目】	3月5日(木)・4月9日(木) 午前10時～11時50分 3月12日(木)[会場:北泉保育園子育て支援センター] 4月15日(水)[会場:児玉の森こども園子育て支援センター with] 午前10時～11時30分(両日とも)	生後2～4か月のお子さんと保護者	開催日の3日前までに申込 はにぼんチャレンジ対象事業
コアクラス(離乳食教室)	離乳食の始めかたについて	3月6日(金)・4月10日(金) 午前10時～11時30分	生後4～5か月のお子さんと保護者	



3月
生まれ
(March)



▶4月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です!
顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。
※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係
☎25-1155・✉omedetou@city.honjo.lg.jp
※締め切り3月10日(火)(必着)

市民ライターが写す



どこにでも行けるけど、ここにいたい。本庄

思わず足を運びたくなる老舗の銘菓

▶この記事を書いたのは…

市民ライター

Ryo さん



趣味は旅行で、47都道府県、海外20ヶ国を一人旅した経験があります。独身の頃は、寝る間も惜しんで、一人旅の計画を立てて実際にあちこち一人旅をしていました。

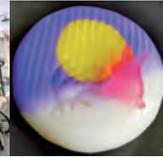
旅で得た知識や経験を本庄市の魅力を発信するために役立てたいと考え、市民ライターに応募をしました。よろしくお願いします！

皆さんは、本庄市の銘菓と呼ばれる和菓子を作る老舗のお菓子屋さんをご存知ですか？今回は、本庄まつりの開催場所として有名な中山道やその路地裏にある魅力的な「お菓子屋さん」をご紹介します。

お店は、散策の途中に立ち寄りたくなる場所にあることが多いです。ひっそりと佇む老舗が作る美味しい和菓子にきっと興味が惹かれると思います。「食べてみたい」と思った方は、ぜひ足を運んでみてください。

【ふくしま製菓舗】

中山道に面した和風な外観のお店。形が可愛く、繊細な作りをした練り切りは、後に残らないスッキリした甘さでした。



【松林堂分店】

第二トキワ座通りにひっそりと佇む店内では、お目当ての和菓子「天玉 と 坊主」に出会えました。我こそは甘党という方は、ぜひ！



★#ここにいたい本庄…広報課☎25-1614

連載企画 いいね! 台南 - 第10回 -

台南！友好！in七高祭

2月15日に開催された七高祭では、「台南市との友好交流協定」をテーマに、高校生たちがさまざまなアイデアを出し合い、ブースを盛り上げてくれました。



食生活改善推進委員（以下、食改）と一緒に、^{ハイタンガオ}黒糖を使った蒸しパン「黒糖糕」を作って販売しました。また、レシピの配布に加え食改の皆さんによる台湾料理の説明に、ブースは大盛況でした。



七高祭当日も放映した、台南の皆さんに本庄の魅力を伝える為に制作した動画を公開中！ぜひご覧ください！



購入者は、レシートが宝くじになっている台湾の仕組みを参考にし、くじ引きを楽しみました。



願いをこめた短冊を大きな台湾ランタンに貼ってもらいました。

台南市に関するクイズも出題。全問正解の「台湾マスター」の称号を目指して多くの方が挑戦！



★いいね台南…市民活動推進課☎25-1118