



どこにでも行けるけど、  
ここにいたい。本庄

広報ほんじょう

# HONJO

まちを知るきっかけを作る情報紙

2026

5

No.244



こんななたのしいところ、

あったんだ。

Let's Go to the Children's Center!

## 人の動き(2026. 4. 1 現在)

	総人口		前月比		自然増減		社会増減	
	総人口	75,953	- 80	出生	25	転入	476	
男	37,971	- 55	死亡	94	転出	489		
女	37,982	- 25	増減	- 69	増減	- 13		
世帯数	36,936	117	その他の増減		2			

(人口増減の内訳)

### \ PICK UP / 今月の特集



広報5月号では、親子で楽しく過ごせるみんなの居場所「児童センター」を4ページにわたり特集！  
 表紙や特集内の写真は、利用者の皆さんにご協力いただきました！ありがとうございました。



### 広報ID、ご活用ください



広報IDとは、市からのお知らせ記事に記載している以下の「ID」です。

**ID 54321**

市HPトップの広報ID検索欄にIDを入力するだけで、詳細記事へアクセスできます。

ID検索はこちらから



安産と子宝を願う春のひとつき

### 産泰神社春季例大祭

4月4日、安産の神様として知られる産泰神社で、春季例大祭が行われました。当日は多くの参拝者でにぎわいました。底の抜けたヒシヤクを奉納する風習は、赤ちゃんが無事に生まれるよう願いを込めたものです。また、子宝を願う人は底のあるヒシヤクを奉納するなど、地域に根付いた信仰が今も受け継がれています。



桜の下を駆け回る笑顔あふれる一日

### 本庄こだま千本桜マラソン大会

4月5日、桜が見頃を迎える中、「本庄こだま千本桜マラソン大会」が開催され、多くのランナーが参加しました。桜並木や小山川沿いなどを走るコースを、それぞれのペースで春の景色を楽しみながら駆け抜けました。仮装で参加する人の姿も見られ、沿道は笑顔と声援にあふれていました。

## Touch 《タッチ》



一人から人へ紡ぐ、あなたの物語



このまちで暮らす、皆さんの物語をリレー方式で紹介していきます。

紹介してくれたのは…

斉藤 こずえさん (美容師)

### Story.23 ボールを追いかけた、その先に



小暮 直樹さん / 元プロサッカー選手

元ガンバ大阪所属、現役時代のポジションはDF。引退後は、地元に戻り営業職等。息子のサッカーの成長を見守る。

小学1年生の頃、親戚のお兄さんの影響でサッカーを始めました。ちょうどJリーグが開幕した時期で、周りもみんなサッカーをやっている環境でした。地元のクラブチームや前橋育英高校でプレーし、高校卒業後はガンバ大阪に加入。プロの世界に進みました。ただ、その当時トップレベルの選手たちに囲まれる中で、挫折も経験。3年で区切りをつけ、地元に戻り営業職に就きました。サッカー一筋だった自分にとっては大きな転機でしたが、今では仕事をしながら社会人チームでプレーし、体を動かすことや子どもたちと過ごす時間を楽しんでいます。これからは、子どもたちの成長が一番の楽しみです。サッカーもやっていますが、結果よりも人として大切なことを身につけてほしいと思っています。



#### POINT お子さんもサッカーに夢中！

兄の遥斗君と弟の海里君も、お父さんと一緒にサッカーを楽しんでいます！

ています。自分の経験も伝えながら、押し付けず、温かく成長を見守っていききたいです。

#### #ここにいたい本庄

### 市内各所の桜の様子

3月下旬から4月上旬、市内各所では桜の開花とともに、さまざまなイベントが開催！

そんな「春」の様子を写真と共にお届けします。

- ①若泉公園春まつり&本庄クラフトアートフェア、②若泉公園、③間瀬ダムと桜、④こだま千本桜まつり、⑤こだま千本桜



覗いてみよう!  
LOOK  
児童センター

前原児童センター

アットホームな雰囲気の中、体育遊戯室、図書室でおもちゃ遊びや読書などができます。

庭にはすべり台、ブランコなどの遊具があり、年齢に合わせて遊びを選び、楽しく過ごせます。



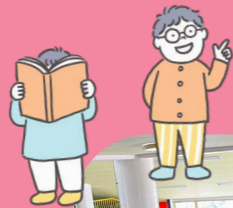
おままごと用のキッチンや、タッチ遊びができる大きな壁面パネルもあるよ!

えっほ  
えっほ

車の乗り物  
楽しい!



いろんな種類の車の乗り物で走り回れるひろーい遊び場や、いろんな遊具もあるよ!



施設内には広い体育室や、集会室、図書室などがあり、おもちゃ遊びや運動遊び、読書ができます。

外にはバスケットボールなどができるグラウンドや、砂場・遊具がある前庭もあり、乳幼児から高校生まで楽しく遊べます。

日の出児童センター

児玉児童センター

天井が高く明るい開放感のある施設です。遊戯室では、クライミングや卓球、おもちゃ遊びができます。

図書室には絵本や図鑑、マンガなどがあり、庭では砂場遊びも楽しめます。



クライミング遊具や、タッチで遊べる壁面パネルもあるよ!

面白いおもちゃ  
が沢山あるよ!



「はじめてさんの日」あります。

「児童センターに行きたいけれど、利用方法が分からない」と感じている方のために、各センターで毎月1回、「はじめてさんの日」を開催しています。  
開催日時 つどいの広場だより (ID 15093) 及び各児童センターへご確認ください

〈お問い合わせ先〉

前原児童センター ☎ 21- 9 8 2 0

日の出児童センター ☎ 21- 0 4 2 0

児玉児童センター ☎ 71- 6 8 0 5

Let's Enjoy!!

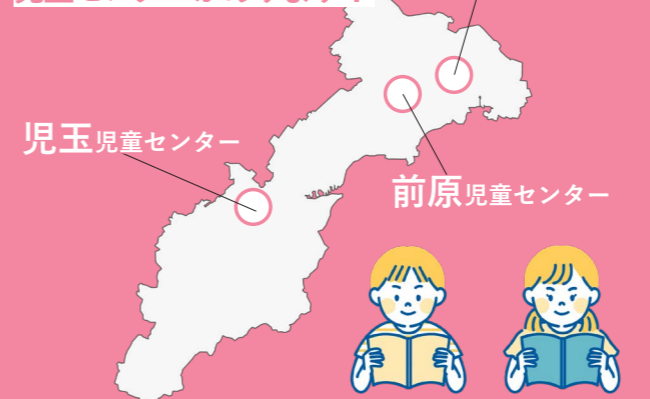
みんなが自由に遊べる場所「児童センター」

児童センターはこどもたちが自由に遊べる、地域の“みんなの居場所”。遊具やおもちゃで遊べるだけでなく、季節のイベントや体験活動もあり、親子で楽しく過ごせます。

今回はそんな「児童センター」や、いちおし事業「つどいの広場」について改めて特集します!

市内には3か所の

児童センターがあります!



利用案内

開館日時 月曜日～土曜日  
午前9時～午後5時45分

※遊べる時間は午後5時まで。

休館日 日曜日・祝日・年末年始

対象 0歳から18歳までの児童及びその保護者

※小学校就学前の乳幼児

の利用には、必ず保護者の

の付き添いが必要です。

▶詳しくは「利用案内」  
をご覧ください!



利用案内

特集

児童センターに連れてって!!

## 利用者の声 VOICE 01



網代 麻子さん  
と息子の陽太くん

ここがあってよかった！

### 親子で通い続ける「つどいの広場」

車で10分ほどの児童センターに、月・水・金の「つどいの広場」を中心に通っています。通ううちに顔なじみの親子が増え、子ども同士も自然に関われるようになりました。毎回違う遊びや講座があり、「今日は何するの？」と子どもも楽しみにしています。

人見知りだった子どもも、**ここでの経験を通して少しずつ成長し、順番やルールを学ぶ姿が見られるようになりました。**先生方は保護者にも寄り添い、悩みを聞いてくれる存在です。自宅保育を続けられるか悩んでいた時も「頑張らな

きゃ、ではなく、頑張りたいのであれば、続ける応援するからね」という言葉に支えられ、気持ちが楽になりました。子どもを遊ばせられるだけでなく、親同士で悩みの共有やおしゃべりもできて気分転換にもなる、**自分にとって、なくてはならない居場所**です。初めての方にも、無理せず過ごせる居場所としてぜひおすすめしたいです！



## あそびの講座 協力講師の声 VOICE 02



子育て応援団「本庄びすけっと」  
都丸 幸子さん

今だからこそ「楽しい遊び」を！

### 親子に寄り添う「子育て応援団」

23年前、まだ子育てを取り巻く環境が十分とは言えない中、「子育てをする方の力になりたい」と有志で立ち上げたのが子育て応援団「本庄びすけっと」です。**名前には、子育てをする方の「微々たる助っ人」になりたいという思い**を込めています。

当初は手探りのスタートでしたが、学びを重ねながら少しずつ技術を積み上げてきました。活動では、**牛乳パックや紙コップなど身近な素材を使った手作りおもちゃや、昔ながらの歌や絵本を大切にしています。**特に「家でできる遊び」をこの時間をとおして知ってもらうことで、親

子での時間がより楽しくなるよう願っています。時代とともに子育て環境は大きく変わりましたが、**どなたでも楽しんでもらえる場を提供し続けたい**と考えています。

子育て応援団「本庄びすけっと」

毎月一回「つどいの広場」内で親子遊びを行う子育てサロン「ゆうゆう」を開催！開催日等、詳しくは、広報ほんじょう「子育て」ページ（本紙31P）をご覧ください。



大人の「**してあげたい**」も、  
子どもの「**やってみたい**」も、  
ここにはみーんな揃ってる  
はじめての方も  
久しぶりの方も  
行ってみませんか？  
**児童センター**



親子で笑おう、  
あそぼう、  
つながろう。



# つどいの広場

### ■そもそも「つどいの広場」って何？

0歳から小学校就学前の乳幼児と保護者の方が自由に遊び、交流できる場です。親同士でお話したり、スタッフに子育ての相談をしたりと、リラックスした時間を過ごせます。

はじめての方でも安心して利用できる、地域の中にあるあたたかい居場所となっています。  
**開催日時** 毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時  
※あそびの講座は午前10時15分から。  
**開催場所** 各児童センター **費用** 無料  
※申込不要（あそびの講座は一部要予約）。

### 子育てに関する相談もできます！

つどいの広場の時間内は子育て相談も受け付けています！ぜひ、相談から始めてみませんか？



市内3か所にある児童センターでは、小学校就学前のお子さんと保護者が自由に遊び交流できる「つどいの広場」を毎週開催しています。

### あそびの講座

つどいの広場開催日は、親子で楽しめる「あそびの講座」を開催しています。

歌や製作、運動遊び、**感触遊びなど、お家ではなかなか経験できない楽しい遊び**をご用意しています！

**開催時間** 午前10時15分～

### 講座内容について…

詳しくは、市HP (ID15093) や、広報ほんじょう「子育て」ページ（本紙31P）をご覧ください。



# あなたとまちをつなぐ人 民生委員・児童委員

「少し心配なことがある…」 「困りごとを誰に相談したらいいかわからない」  
そんな時は身近な民生委員・児童委員に相談してみませんか？

## 民生委員・児童委員って何？

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。  
地域のみなさまの困りごとや心配ごとを聞いて市役所や社会福祉協議会などの関係機関を紹介する「地域のつなぎ役」を務めています。高齢者や障害をお持ちの方への支援が必要なとき、子育てや介護での心配ごとや不安といった困ったことがあるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。



### 01 私のまちの民生委員・児童委員って誰？

地域を担当する委員を確認したい時は、**地域福祉課**へお問い合わせください。  
(広報ほんじょう2月15日号に折込の「民生委員・児童委員だより」にも一覧を掲載しています。)

### 02 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

毎年「民生委員・児童委員の日」である5月12日からの1週間は**活動強化週間**！  
委員の活動について理解を深めてもらうため、市内でさまざまなPR活動に取り組みます。



民生委員・児童委員 細野 雄一さん

## あなたのまちの 民生委員・児童委員をご紹介します！

長年地域で民生委員として活動されている細野さんにお話を聞きました。

**地域とつながるきっかけ**  
民生委員・児童委員になったのは、ケアマネージャーとして地域のサロンに関わったことがきっかけです。声をかけられた当初は正直戸惑いもありましたが、サロンの延長のような感覚で始め、今では高齢者の見守りを中心に活動しています。月に一度訪問し、丁寧にお話を伺いながら、必要に応じて地域包括支援センターや市役所へつなぐことを大切にしています。  
支援につながり生活が落ち着いた方もいて、やりがいを感じる一方で、判断の難しさや担い手不足といった課題も実感しています。

**気軽に頼れる存在へ**  
民生委員は特別なことをするわけではないですが、人と支援をつなぐやりのある素晴らしい仕事だと思っています。「ありがとう」と言っているだけで、十分知られていないと感じることも多く、どんな小さなことでも相談してもらいたいです。話をしてみただけでも安心につながることがありますし、地域の身近な相談相手としてぜひ気軽に声を掛けください。  
地域を支える担い手として、新たに関わってくださる方が増えることも願っています。



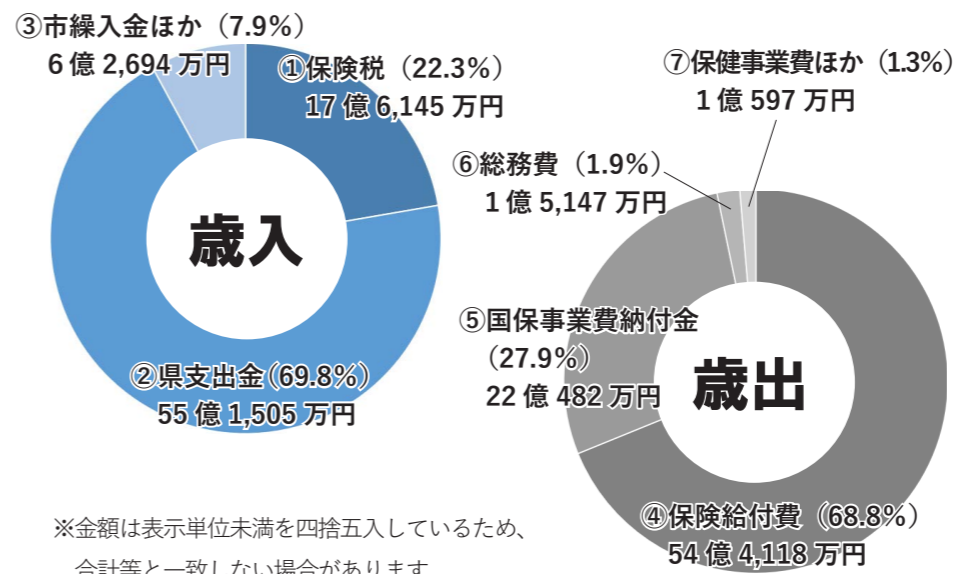
なんでも気軽に相談を！

気軽に頼れる存在へ

## 国民健康保険ガイド わたしたちの国保

市国保では、安定的な財政運営のため、さまざまな取組を行い歳入の確保と歳出の縮減に努めています。皆さんも将来的な医療費抑制のため、健康維持に努めるなど、ご理解とご協力をお願いします。

令和8年度本庄市国民健康保険特別会計当初予算額 **79億343万円** (昨年度比8,599万円(1.07%)の減)



※金額は表示単位未満を四捨五入しているため、合計等と一致しない場合があります。

### 用語解説

- ①**保険税** 国保運営に充てるために納めていただく保険税
- ②**県支出金** 国保運営のために県から交付されるもの
- ③**市繰入金ほか** 市の一般会計からの繰入金など
- ④**保険給付費** 市国保が医療機関等に支払う加入者の医療費
- ⑤**国保事業費納付金** 国保の安定的な財政運営のために県に納付するもの
- ⑥**総務費** 国保事務に従事する職員の給与、事務費など
- ⑦**保健事業費ほか** 特定健診、健康づくり事業に関する費用など

## ～医療費を抑えるため、ぜひご活用を～

**【ジェネリック医薬品】**  
ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分で製造・販売された新薬より安価な薬です。  
市では、ジェネリック医薬品に変更した場合に医療費の抑制につながる効果が高いと思われる方に通知を送付しています。変更する際は、医師や薬剤師にご相談ください。

**【バイオ後続品】**  
バイオ後続品とは、先行バイオ医薬品の特許が切れた後に、他の製薬会社から発売される薬で、先行バイオ医薬品と同等の品質、安全性、有効性を有する医薬品です。一般的に先行バイオ医薬品よりも研究開発に要する費用が低く抑えられることから、効果や安全性はそのまま薬価が安くなっています。

**【リフィル処方箋】**  
リフィル処方箋とは、症状が安定している場合に、医師・薬剤師の適切な管理のもと、医師の指定する期間内に最大3回まで使用できる処方箋です。ただし、投薬量に限度がある医薬品や湿布薬についてはリフィル処方箋の対象外です。リフィル処方箋を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

## 税率改定について

納めていただいた保険税は、国保運営のため埼玉県に納める国保事業費納付金に充てられています。近年は、加入者の減少や医療費の増加などの影響により、国保事業費納付金の納付に必要な保険税が不足しています。  
埼玉県と市町村は、安定的な財政運営を行うため、保険税率の統一化を進めており、令和9年度までに県が定める標準税率（国保事業費納付金の納付に必要な額を確保するために算出された税率）を県内すべての市町村が採用することを目標としています。  
本市も、令和8年度から標準税率に準じて、賦課方式を4方式から2方式へ変更し、税率は激変緩和のため令和6年度の標準税率を採用することにいたしました。また、子ども・子育て支援の拡充のため、令和8年度の保険税から子ども・子育て支援納付金の納付がはじまります。国保制度の維持のため、ご理解をいただきますよう、お願いします。

		改定前	改定後
医療給付費分	所得割	6.90%	7.26%
	資産割	20%	廃止
	均等割	19,500円	43,054円
	平等割	16,000円	廃止
後期高齢者支援金分	所得割	2.90%	2.83%
	均等割	9,900円	16,372円
介護納付金分 (40歳から64歳まで)	所得割	2.70%	2.33%
	均等割	12,400円	16,534円
子ども・子育て支援納付金分 (新設)	所得割	-	0.29%
	均等割	-	1,772円
	18歳以上均等割	-	143円

★保険課 ☎ 25- 1 1 1 6



本庄早稲田の杜ミュージアム  
HONJO-WASEDA NO MORI MUSEUM  
**5/16**  
Saturday  
ミュージアムデー 13:30 ~ 16:30



**講演会** 猫と人の150年—「化け猫」はどうして「家族」になったのか？

猫は昔から日本人に愛されてきた、とよく言われます。しかし、近世から近代にかけては「化け猫」など不気味な存在としても捉えられていました。本講演では、この150年ほどの猫と人との関係の変化をたどりながら、猫が「家族」の一員へと変わっていった背景や、人間社会の変化について考えます。

日時 5月16日(土) 午後1時30分～3時  
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階 レクチャールーム1

講師 真辺 将之 氏 (早稲田大学歴史館館長)

対象 どなたでも  
定員 100名 (先着順)  
費用 無料  
申込 電話、☒または直接下記へ

★本庄早稲田の杜ミュージアム  
☎71-6878  
☒hwmm@city.honjo.lg.jp



『早稲田学報』2025年6月号より  
撮影：小泉賢一郎

**コンサート** 早稲田大学マンドリン楽部  
ミュージアムコンサート



創部112年を数える歴史と伝統、魅力がある専門サークルです。ご期待ください。

日時 5月16日(土) 午後3時30分～4時  
会場 本庄早稲田の杜ミュージアム屋外特設会場  
※雨天時は1階ロビー。  
対象 どなたでも 費用 無料  
※申込不要、直接会場へ。  
★本庄早稲田の杜ミュージアム☎71-6878

プレゼントもあります！詳しくはミュージアムHPへ！

**上演会** 本庄市民俗芸能上演会  
吉田林の獅子舞



市内に数ある民俗芸能のうち、今回は吉田林の獅子舞に公演いただきます。

日時 5月16日(土) 午後4時～4時30分  
会場 本庄早稲田の杜ミュージアム屋外特設会場  
※雨天時は1階ロビー。  
出演 吉田林獅子舞保存会 対象 どなたでも  
費用 無料  
※申込不要、直接会場へ。  
★文化財保護課☎25-1186

本庄市の遺跡 最新出土品展

★文化財保護課☎72-6841

本庄市には数多くの遺跡があります。その中で、令和7年度に行われた調査の成果をご紹介します。

**前期** 5月15日(金)～6月30日(火)  
午前9時～午後4時30分  
会場 本庄早稲田の杜ミュージアム  
※月曜休館(休日の場合は翌日)

**後期** 7月13日(月)～8月28日(金)  
午前9時～午後4時30分  
会場 児玉文化財整理室  
※土・日・祝日休館

**【共通】**  
対象 どなたでも 費用 無料  
※申込不要、直接会場へ。



市役所の人事異動

市では、次のとおり人事異動を発令しました。  
※課長級以上を掲載。  
( )内は、旧役職または派遣元です。



★行政管理課☎25-1160

○4月1日付け 異動

- 【企画財政部】
  - ▽部長(課税課長) 根岸栄輝
  - ▽参事兼秘書課長(秘書課長) 新井照美▽シテイプロモーション推進課長(財政課長補佐兼財政係長) 齋藤慎也
- 【総務部】
  - ▽行政管理課長(広報課長) 高柳一美▽課税課長(収納課長) 矢嶋雅宏▽収納課長(監査委員事務局長) 星野政洋
- 【市民生活部】
  - ▽部長(企画財政部付部長) 田島隆行▽次長兼支所総務課長(支所市民福祉課長) 峰岸功▽市民活動推進課長(文化財保護課長兼本庄早稲田の杜ミュージアム館長兼埋蔵文化財係長) 小川知子▽市民課長(市民課長補佐兼庶務係長) 関根正樹
- 【福祉部】
  - ▽部長兼福祉事務所長(生活支援課長) 茂木正男▽生活支援課長(介護保険課長) 丸山仁▽障害福祉課長(市民課長)
- 【都市整備部】
  - ▽部長(上下水道部長) 高柳徹也▽次長兼市街地整備室長(埼玉県) 清水宏典▽道路管理課長(道路管理課長補佐兼道路計画係長) 齊藤直▽都市計画課長(産業開発室長) 堀越洋幸
- 【上下水道部】
  - ▽部長(道路管理課長) 反町恵
- 【都市整備部】
  - ▽部長(生活支援課長補佐兼保護第1係長) 卜部克巳▽スポーツ推進課長(市民活動推進課長補佐兼人権推進・多文化共生係長) 竹田祥子▽図書館長(図書館副館長兼庶務係長) 渡辺幸子
- 【議会事務局】
  - ▽事務局長(保険課長) 榎田恵
- 【監査委員事務局】
  - ▽事務局長(行政管理課長補佐兼法制係長) 薄根佳代
- 3月31日付け 退職
  - ▽早野悟(市民生活部長) 山田剛(福祉部長) 齊藤順一(都市整備部長) 加藤久美子(企画財政部付課長) 長嶋達也(都市整備部次長兼市街地整備室長) 埼玉県) 櫻井友晴(学校教育課指導主事兼課長補佐兼指導係長) 埼玉県) 塚越清香(学校教育課指導主事) 埼玉県)
- 4月1日付け 派遣
  - 【本庄上里学校給食組合へ】
    - ▽企画財政部付課長(スポーツ推進課長) 折茂勝彦
  - 【埼玉県後期高齢者医療広域連合へ】
    - ▽保健部付部長(埼玉県) 小貝喜海雄▽保健部付次長(埼玉県) 河合美恵
- 【保健部】
  - ▽部長(健康推進課長) 中村俊夫▽次長(支所市民福祉課長) 峰岸功《再掲》▽次長(都市計画課長) 武正和敏▽産業開発室長(市街地整備室長補佐兼市街地整備係長) 福島清光
- 【経済環境部】
  - ▽部長(健康推進課長) 中村政恭子
- 【保育部】
  - ▽部長(健康推進課長) 中村政恭子
- 【環境整備部】
  - ▽部長(健康推進課長) 中村政恭子
- 【教育委員会事務局】
  - ▽事務局長(企画財政部長) 橋本英樹▽事務局次長兼教育環境整備課長(こども家庭センター) 小島哲▽学校教育指導主事兼課長補佐兼教育環境整備課指導主事兼課長補佐(学校教育課指導主事兼課長補佐) 市川宝生▽学校教育指導主事兼課長補佐兼指導係長(埼玉県) 鎌田聖治▽学校教育課指導主事(埼玉県) 南貴子▽文化財保護課長兼本庄早稲田の杜ミュージアム館長(生活支援課長補佐兼保護第1係長) 卜部克巳▽スポーツ推進課長(市民活動推進課長補佐兼人権推進・多文化共生係長) 竹田祥子▽図書館長(図書館副館長兼庶務係長) 渡辺幸子
- 【児玉総合支所】
  - ▽児玉総合支所長(支所市民福祉課長) 峰岸功《再掲》
- 【安男▽経営管理課長(水道課長) 土屋充由▽施設工務課長(下水道課長) 岩井孝訓
- 【塩原崇▽介護保険課長(市民活動推進課長) 野本能秀
- 【保健部】
  - ▽保険課長(行政管理課長) 横尾好宣▽健康推進課長(図書館長) 中村忍▽こども家庭センター) 長補佐) 田畑知香子▽保育課長(障害福祉課長) 佐々木智恵▽保育課副参事兼いずみ保育所長(保育課主幹) 武政恭子

# PICK UP NEWS



▶みんなでつくる、きれいなまち

## 全市一斉清掃を実施

本庄市コミュニティ協議会  
☎21-7688

環境美化とコミュニティ活動の推進を図るため「全市一斉清掃」を実施します。

**日時** 5月31日(日) (30日(土)に実施の自治会は自治会長の指示に従ってください)

※小雨決行。中止の場合は午前7時に防災行政無線でお知らせします。順延はありません。

**注意事項**

- ・ごみは各自治会で必ず指定した場所へ
- ・家庭ごみは、通常のごみ収集へ
- ・粗大ごみ、放置自転車、汚泥は取り扱いませぬ



▶郷土の偉人を顕彰

## 総検校塙保己一先生遺徳顕彰会総会

文化財保護課 ☎25-1186

総検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、5月23日(土)に令和8年度総会を開催します。

総会終了後は、『MORIKO JAPAN (森 仁志) & The Family』による白杖を持ちながらのプレイキンを披露します。熱演をぜひご覧ください。

**日時** 5月23日(土) 午後2時～4時

**会場** セルディホール

**対象** どなたでも

**費用** 無料

※申込不要。直接会場へ。



森 仁志氏  
(Ci FLAVORSグループ所属)

▶見慣れたまちに、新しい発見を

## あなたのうつす 本庄フォトコンテスト写真展

本庄市観光協会 (商工観光課内)  
☎25-1174

市内のイベントや四季折々の風景、祭り、名所等を撮影した写真展を開催します。

▶市役所会場

**日程** 5月12日(火)～18日(月)

※12日のみ正午から。

**場所** 市民ホール

▶アスパシアこだま会場

**日程** 5月19日(火)～25日(月)

※19日のみ正午から。

**場所** 1階エントランスホール

**【共通】**

**時間** 各会場の開庁時間  
(土・日曜日を除く)



観光協会

▶食べて、観て、体験して春を満喫

## 第17回本庄総合公園春まつり

清香園・東京ドームスポーツ共同体代表  
(株)清香園 ☎22-3414

**日時** 5月17日(日) 午前10時～午後3時

**会場** 本庄総合公園 (小雨決行)

●買い物&PRコーナー

屋台・B級グルメ、自動車展示、地元企業PR

●野外ステージ

創作ダンス、フラダンス、剣術・居合、バンド演奏、トラックエンターテイメントショー

●参加型イベント

どじょうつかみ取り、わんわんパーティー、ノスタルジッククラシックカーフェスタ(雨天中止)

**同時開催**

2026 ファーム・リーグ  
公式戦 埼玉西武ライオンズ VS 読売ジャイアンツ



# まちかどNews

もっと知りたい、まちのできごと

## 祝百賀

市内在住で大正15年生まれ笠原照子さんがめでたく100歳を迎えられ、大正から令和までの時代を歩んできた笠原さんにお祝いの「寿状」が贈られました。



笠原 照子さん  
(西富田)

## 危険業務従事者叙勲

政府は、4月11日付で第46回危険業務従事者叙勲を発表しました。

市内では、元埼玉県警部補の常木秀雄氏(小島南)が瑞宝単光章を受章されました。おめでとうございます。

※ご希望により、写真の掲載は控えさせていただきます。



## 叙位叙勲

去る3月8日に逝去された塩原暁氏に対し、従六位が授与されました。ご冥福をお祈りいたします。

従六位



元本庄市教育長  
塩原 暁氏  
(北堀)

## 若泉第二公園にサクラを寄贈いただきました



★都市計画課 ☎25-1137

本庄ライオンズクラブの皆さまから、若泉第二公園にサクラ10本をご寄贈いただき、3月15日に行われた同クラブ55周年記念式典にて、寄贈セレモニーが開催されました。

市では、安全で快適な公園環境づくりを進めています。今回植樹されたサクラが、公園を彩り、市民の皆さんに親しまれる名所となるよう、大切に育ててまいります。ご厚意ありがとうございました。

## 輝く ほんじょう人

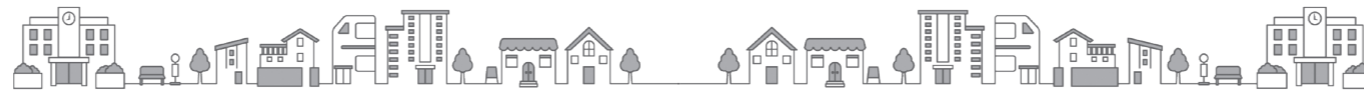
## 柔道ではぐくんだ心と姿勢 MIND賞 最優秀賞に輝く



柔道MIND賞最優秀賞に輝いた織井さん

本庄市少年柔道クラブ「養心館」所属で、市内在住の織井咲里さんが、柔道に取り組む中で感じた思いや成長をつづった作文で、公益財団法人全日本柔道連盟の「MIND賞」最優秀賞を受賞しました。

同賞は、柔道を通じた人づくりの理念に基づき、競技力だけでなく日頃の姿勢や生活態度なども含めて評価されるものです。柔道を通じた日々の積み重ねが高く評価されました。今後ますますの活躍が期待されます。おめでとうございます。



▶ 新たな体制で市政がスタート

特別職職員の就任

○ 特別職職員に各氏

副市長に山下部勝氏、監査委員に澤野高雄氏・早野清氏、公平委員会委員に久米敦氏が就任しました。  
※（ ）内は任期満了日。

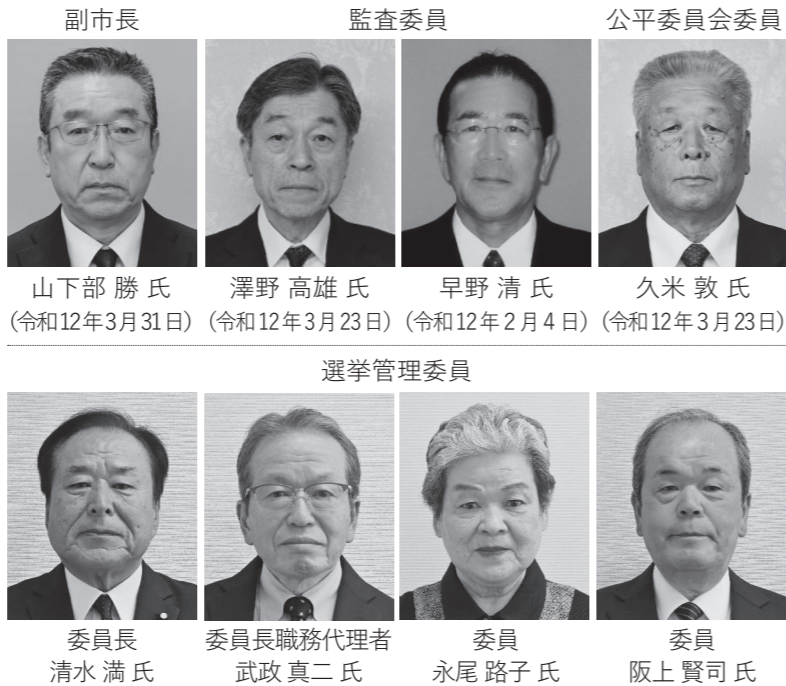
○ 選挙管理委員に各氏

任期満了に伴い、令和8年市議会第1回定例会において、選挙管理委員及び委員に欠員が出た場合の補充員が選出されました。任期は令和12年3月22日までです。  
また、3月23日に開かれた選挙管理委員会で委員長に清水満氏が選出され、委員長職務代理者には武政真二氏が指定されました。

▶ 補充員

奥原 栄一氏、竹沢 弘子氏、山本 勲氏、  
我妻 清美氏

(副市長について)  
行政管理課 ☎ 25 - 1 1 6 0  
(監査委員・公平委員会委員・選挙管理委員について)  
監査委員事務局 ☎ 25 - 1 1 8 7



▶ 一緒に考える、本庄のスポーツの未来

本庄市スポーツ推進審議会委員を募集

市のスポーツ行政に市民の意見を反映し、市民とともにスポーツ推進を図ることを目的として、本庄市スポーツ推進審議会を設置しています。このたび、審議会の委員を募集します。

応募資格 (次の条件をすべて満たすこと)

- ・ 応募締切時点において市内在住または在勤の18歳以上の方 (学生を除く)
- ・ 平日の日中に開催する審議会に出席できること
- ※市の他の審議会等の委員に多数委嘱されていると、応募できない場合があります。

募集人数 2名

任期 委嘱した日から2年間

報酬 審議会の出席1日につき、6,200円

開催回数 年1回程度

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、小論文「テーマ：本

スポーツ推進課 ☎ 25 - 1 1 5 2  
ID 14847

庄市のスポーツ推進のためにあなたが必要だと考えること」を800字以内にまとめ、郵送、☒または直接スポーツ推進課へ

※詳しくは、スポーツ推進課、カミケンシルクドーム、タカハシソースエコーピア、支所総務課及び市HPで配付の応募用紙をご覧ください。

応募締切 5月22日(金) (必着)

選考方法 書類選考

※結果は応募者に通知します。



▶ 県内先進の見守り体制を構築

「本庄市安全安心ネットワーク」を整備しました

危機管理課 ☎ 25 - 1 1 8 4



▶ 本庄市安全安心ネットワークとは…

市内に点在する防犯カメラと市役所を、情報セキュリティが高い専用のネットワークで結びます。これにより、防犯カメラ稼働状況がリアルタイムで把握できるようになることで、迅速な障害対応と捜査協力を実現します。

この、防犯カメラをネットワークで運用する形態は、県内でも先進事例に当たり、北部地域では本市が初の事業です。

整備実績

昨年度は26台のカメラがネットワーク化されました。また、今年度は2台のカメラをネットワークに接続する予定で、次年度以降も、引き続き増やしていく予定です。

▶ 整備に当たっては…

「地域の安全・安心のために役立てて欲しい」という想いを込めた多額の寄附を、(株)横尾材木店様からお預かりしました。市では、この寄附を用い、市内の防犯カメラの防犯力をより強固かつ確実なものにするため、昨年度「本庄市安全安心ネットワーク」を整備し、3月17日に稼働記念式典を挙行了しました。



▶ あなたの考えを、これからの学びに

本庄市社会教育委員を募集

生涯学習課 ☎ 22 - 3 2 4 8  
ID 15086

市の社会教育の推進に市民の方の声を反映させるため、社会教育に関する諸計画を立案し、本庄市教育委員会の諮問に応じて意見を述べていただく社会教育委員を募集します。

応募資格 (次の条件をすべて満たすこと)

- ・ 応募締切時点において市内在住で18歳以上の方 (学生を除く)
- ・ 社会教育について幅広い見識や関心のある方
- ・ 平日の日中に開催する会議 (年3回程度) に出席できる方

※市の他の審議会等の委員に多数委嘱されていると、応募できない場合があります。

募集人数 3名以内

任期 8月1日から2年間

報酬 委員会の出席1日につき、6,200円

開催回数 年3回程度

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、小論文 (テーマ：本庄市の社会教育について私が思うこと) を800字以内にまとめ、郵送、☒または直接生涯学習課へ

※詳しくは、生涯学習課、公民館及び市HPで配付の応募用紙をご覧ください。

応募締切 5月29日(金) (必着)

選考方法 書類選考

※結果は応募者に通知します。



### 敬老お祝い品協力事業者を募集

**ID12981**  
 敬老のお祝い品をご提案いただける市内の事業者を募集します。

#### お祝い品の要件

- ①単価 1500円(税込)
  - ②品質及び数量について、安定供給が見込めること
  - ③敬老お祝い品としてふさわしいもの(例 お弁当、お菓子、日用品、または体験など)
- ※対象者は約1万3000名です。

**申請方法** 申請書(提出先及び市HPで配付)を郵送、市オンライン窓口または直接左記へ



**提出先** 高齢者福祉課、支所 市民福祉課

**申請期限** 5月19日(火)

**◆お祝い品の交換について**  
**交換期間** 9月14日(月)～12月18日(金)

※詳しくは、市HPをご確認ください。

★高齢者福祉課 ☎25・1722

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

### 介護者リフレッシュ事業

**ID2570**

在宅で高齢者を介護されている方を対象に心身のリフレッシュを目的とした講座を開催します。

**日時** 5月28日(木) 午前10時～11時30分

**会場** 北泉公民館調理室

**内容** 漢方の専門家による「オリジナル漢方茶づくり」(約50分)と、参加者同士の交流会(約40分)

**講師** 後藤 良次 氏(国際中医執業医師・薬剤師)

**対象** 概ね60歳以上の高齢者を在宅で介護している家族

**定員** 10名(先着順)

**費用** 無料

**申込** 5月8日(金)から電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

☎25・1722

### 5月は自動車税の納期です

**納付期限** 6月1日(月)

**納付方法**

- ・コンビニエンスストアの窓口での納付
- ・スマートフォン決済アプリでの納付(地方税統一QRコード)

## お知らせ

### 令和8年経済センサス・活動調査を実施

**ID1449**

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス・活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。調査員が調査票の配布に伺った際は、ご協力をお願いします。

★企画課 ☎25・1157

### 本庄市建築物耐震改修促進計画を改定しました

**ID4298**

市では、旧耐震基準の住宅及び多数の者が利用する建築物等の耐震化の促進による災害に強いまちづくりの実現や、地震による建築物の被害・損傷を最低限にとどめ、市民の生命と財産を保護することを目的として「本庄市建築物耐震改修促進計画」を策定しています。

このたび、計画期間満了に伴い、内容の更新を行いました。今後5年間を計画期間として建

建築物の耐震化の促進を継続して取り組んでいきます。

※詳しくは、市HPへ。

### ◆「耐震」に係る補助制度があります

旧耐震基準木造住宅の居住者を対象に、耐震診断・建替え・耐震改修・除却工事の補助金制度があります。詳しくは左記へ。

★建築開発課 ☎25・1140

### 5月1日～6月30日は不正大麻・けし撲滅運動期間

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。

特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。

大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

★本庄保健所 ☎22・6481

### 令和8年度自発的活動支援事業の申請団体を募集

**ID1441**

市では、障害者が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう活動する地域団体を、「本庄市自発的活動支援事業補助金(上限5万円)」を交付しています。

※対象となる団体等、詳しくは市HPをご確認ください。

★障害福祉課 ☎25・1125



### 止水板設置費用を補助します

**ID17659**

市では、市民や事業者の自助による浸水被害の防止及び軽減を図るため、止水板の設

置費用を補助しています。

#### 対象者

- ・内水ハザードマップにおける浸水想定区域内に所在する建物の所有者または、使用者
- ・過去に浸水被害が発生または、洪水してしまった箇所に所在する建物の所有者または、使用者

**補助金額** (上限25万円)

止水板の購入費及び止水板の設置に必要な工事代金の合計金額の2分の1(取り壊しや撤去工事は含まない。千円未満は切り捨て)

※設置前に申請が必要です。また、補助対象とならない場合や年度途中で予算が終了してしまう場合があります。申請前にお問い合わせください。

★道路整備課 ☎25・1134



**お見積りは無料です**  
 リフォーム・増改築専門店  
**三ツ星ハウジング**  
 0120-72-0084 本社：上里町七本木  
 営業時間 9:00～18:00 水曜定休

**外壁塗装・屋根・雨樋**  
 困った時はお気軽に…  
**大和装建**  
 0120-776-690

生前整理・遺品整理・不用品回収は羽賀商店にお任せください！  
 株式会社 羽賀商店 埼玉県本庄市栄3丁目1-25  
 ☎0495-21-3477  
 一般廃棄物収集運搬許可業者 (対応地域：美里町・伊勢崎市) 産廃廃棄物収集運搬許可業者 (一部大県)

若者もベテランも、みんなが活躍できる場所  
**看護助手** (常勤) (パート)  
 入院患者様の看護補助業務  
 資格・経験は不要。  
 詳しくはお問い合わせください。  
 \*尚、看護師等、他の職種もホームページにて募集中。  
 医療法人本庄福島病院 **本庄総合病院**  
 本庄市北堀1780 TEL:0495-22-3055



### 自衛官を募集

#### 【技術曹】

応募資格 20歳以上の国家免許資格取得者(採用予定月の1日時点)

受付期間 5月15日(金)まで

#### 試験期日

陸 6月8日(月)・9日(火)  
海 6月12日(金)または15日(月)  
空 6月15日(月)

〔任期制自衛官〕2等陸・海・空士

応募資格 18歳以上33歳未満の方

受付期間 年間通じて募集

※試験期日等、詳しくは地方協力本部HPまたは左記へ。



自衛官募集

★自衛隊埼玉地方協力本部  
熊谷地域事務所 ☎048-522-4855



### 近隣の危険な空き家相談窓口

ID21184

市では、適切に管理されて

## 催し・講座

### 本庄早稲田「ISO9001基礎研修」

ISO9001規格要求事項の目的を理解し、自社の業務プロセスに融合させるための基本概念を学ぶ講座です。  
日時 6月18日(木) 午前9時30分～午後4時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 菅生 雅臣 氏

対象 ISOに携わる方、ISOの全体概要をつかみたい方など

定員 30名(先着順)

費用 9000円

用意 筆記用具

申込 6月15日(月)までに電話または左記コードへ



申込

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455

いない空き家に関する相談に対応するため、東電用地(株)委託し、相談窓口を設置しています。近隣の空き家についてお困りの方は、左記の連絡先にご相談ください。

相談先 市空き家コールセンター ☎03-4476-8037

受付期間 5月7日(木)～令和9年2月26日(金) 午前9時～午後5時

※土・日・休日・年末年始を除く。

相談内容 建築部材の落下や飛散、草木の越境や害獣・害虫の発生など

※相談の際に管理不全な空き家の住所を伝えていただくと相談がスムーズになります。

※詳しくは、市HPをご確認ください。

★管轄住宅課 ☎25-1141



### 本庄早稲田塾「ゼロから始める創業スクール」

趣味を活かして起業したい方や自宅でスモールビジネスを始めたい方、創業間もない方などに最適な講座です。  
日時 5月30日(土)・6月13日(土)・6月20日(土)・7月4日(土) 全4回 午前10時～午後4時

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 辰野 博一 氏 ほか

対象 創業5年未満の方

定員 20名(先着順)

費用 一万円(テキスト代含む)

用意 筆記用具

申込 5月27日(水)までに電話または左記コードへ



申込

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455

### シニアクラブ落語会

ID3811

真打・三笑亭可風氏、二ツ目・春風亭昇輔氏(本庄市出身)をお招きし、シニアクラブ落語会を開催します。この機会に落語鑑賞してみませんか?

### 本庄市浄化槽設置補助金

ID3428

単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に入れ替える場合、条件を満たすものに補助金を交付します。交付には工事前の申請が必要です。事前に相談ください。

受付開始日 5月7日(木)(先着順)

対象要件 専用住宅(または住宅部分の面積が2分の1以上の併用住宅)に設置される10人槽以下の合併処理浄化槽

対象費用 浄化槽の設置工事に要する費用(設置費、配管費、既存設備の処分費)

対象工事 令和8年度中に着工し、令和9年3月10日(水)までに実績報告書を提出できるもの

※次のいずれかに該当する場合、補助対象外となります。

①次の区域内で行う工事

・公共下水道事業または農業集落排水事業の対象区域

・1基の浄化槽を用いて集合処理している区域

②販売・賃貸を目的とした住宅

宅に浄化槽を設置する場合

③家屋の新築または建替えに伴い浄化槽を設置する場合

★環境推進課 ☎25-1173

支所環境産業課 ☎72-1334

### 日本赤十字社活動資金の募集

日本赤十字社では、活動資金の募集を行っています。

個人・法人・団体を問わず、年額2000円以上の寄附で日本赤十字社の会員として赤十字事業に参画いただくことができます。

皆さんから寄附いただいた活動資金は、国内外の災害救護活動や血液事業、救急法等の講習会など、さまざまな事業に役立てられています。

★日本赤十字社埼玉支部本庄市地区(本庄市社会福祉協議会) ☎24-2755



身)をお招きし、シニアクラブ落語会を開催します。この機会に落語鑑賞してみませんか?

日時 6月16日(火) 午後2時～4時(入場開始 午後1時30分)

会場 セルデイホール

対象 市内在住の概ね60歳以上の方

※シニアクラブに加入してなくても申込可。

定員 600名(先着順)

費用 無料

申込 5月8日(金)から電話または直接左記へ

★本庄市シニアクラブ連合会事務局(高齢者福祉課) ☎25-1722

### 第10回本庄まちゼミ実施店舗募集

お店の店主が講師となり、その蓄積された「知識」や「ノウハウ」を教える少人数のゼミ形式の講座「まちゼミ」の実施店舗を募集します。※開催期間は、8月20日(木)から10月12日(祝)の予定。

対象 市内(本庄地域)で営業を行っている事業者や店主

※実施要領等、詳しくは左記コードからご確認ください。

【実施店舗向け説明会】

日時 6月3日(水)

昼の部 午後2時～4時

夜の部 午後6時30分～8時30分(内容は同じ)

会場 本庄商工会議所

申込 5月29日(金)までに左記コードから申込

★本庄まちゼミ実行委員会(商工会議所内) ☎22-5241



申込

### ポートルース戸田 サンク スフェスティバル2026

ゴムボート乗艇体験や動くのりもの展示等、家族で楽しめるコンテンツ盛りだくさん  
日時 5月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時

会場 ポートルース戸田(戸田市戸田公園8-22)

※ゴムボート乗艇体験のみ事前予約(WEB抽選)が必要です。詳しくはポートルース戸田公式HPをご確認ください。

★埼玉県都市ポートルース企業団 ☎048-823-8711

**庭木1本から承ります!**

見積無料  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を  
1,100円!

高崎藤岡店 高崎市吉井町吉井川140 ☎0120-61-4128

**シニア活躍中!!**

☆パート社員の募集です☆

仕事 賃貸物件(1Fフォーム)のサポート業務  
資格 高卒以上、要普通運転免許  
給与 1,300円(時給) 待遇 交通費規定内支給  
時間 9:00~17:00(週3日程度) 応募 お気軽にお電話ください(採用係)  
休日 水・日・祝他・年末年始・GW・お盆

株式会社大橋 埼玉県知事免許(第)第16352号 ☎0495-33-2266  
上里町七本木2368-4 営業時間 10:00~18:30(水曜定休)

**キリン不動産**

五月 さつき の和菓子

柏餅 こしあん 1つ 180円(税込)  
みそあん 1つ 180円(税込)

母の日贈り物

大好きなお母さんにお菓子の袋詰めセットはいかが?  
お好みに合わせ調整いたします。  
※母の日 5月10日(日)

伊東町 せきね  
Tel:0495-22-2315  
定休日:5/6,12,13,20,27

社長のYOU 代表取締役 カヤオヌル

**解体工事**

富士産業株式会社  
群馬県太田市東別所町112-10 トヨタビル3F

0276-30-6054

### 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※各公民館の講座は、ID904から確認できます。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24・7383

#### ◆万葉集講座

防人歌を読みましよう。東歌と同じ東国の若い農民が共同体から引き離されて九州まで連れていかれます。彼らは何を考えたでしょうか。

※参考「昭和万葉集」。

日時 6月1日(月)・8日(月)・22日(月) 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 岩田 龍司 先生

対象 どなたでも(初めて読む方も歓迎)

定員 24名(先着順)

費用 無料

### スポーツ

初夏のニュースポーツフェスタ

はにぼんチャレンジ対象事業 ID15875

1. 自転車保険に加入しよう!  
自転車事故で相手にケガをさせた場合、高額な賠償金が発生することもあります。万が一に備えて自転車保険への加入が必要です。

2. ヘルメットを着用しよう!  
転んだり事故に巻き込まれた時、頭を守るための唯一の方法であるヘルメット。命を守るために、必ず着用する習慣をつけましょう。



### 交通安全 NEWS

★危機管理課 ☎25-1184

毎年5月は自転車マナーアップ強化月間です。今年のスローガンは「自転車も のれば車の なかまいり」です。

この機会に自転車の交通ルールについて見直しましょう。

室内でできるニュースポーツを体験してみませんか。子どもから大人まで楽しめる種目ばかりです。ご家族・お友達を誘って出かけください。

日時 5月31日(日) 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

会場 タカハシソースエコーピア

講師 市スポーツ推進委員

対象 どなたでも(入退場自由)

種目 ファミリーバドミントン、シャフルボード、ラダーゲッター、ボッチャ、室内モルック、ビックルボール

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、靴袋

※申込不要。直接会場へ。

★スポーツ推進課 ☎25・1152

本庄西公民館 ☎21・8786

#### ◆折り紙でおもちゃ作り教室

細やかな指の折り紙作業で遊ぶおもちゃを作りましょう。

日時 5月29日(金)・6月5日(金) 全2回 午前10時～正午

講師 分須 雄一 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 200円

用意 筆記用具

申込 5月12日(火)午後1時30分

本庄南公民館 ☎21・8785

#### ◆初心者太極拳教室

心身がリフレッシュできる太極拳のゆっくりとした動きを学びます。

日時 5月27日(水)・6月3日(水) 全2回 午後2時～3時30分

講師 栗田 美恵子 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 無料

【本庄市スポーツ協会主催】  
市民ミックスダブルステニス大会

日時 6月7日(日) 受付 午前8時30分

会場 若泉第1テニスコート

対象 児玉郡市内在住・在勤・在学者、および本庄市テニス協会会員

種目

①一般の部A

②一般の部B どちらも市民大会等の優勝経験のない方

③シニアの部 ペアの合計年齢が100歳以上

競技方法 ワンセットマッチ

(大会運営上変更する場合あり)

費用 一般2000円/組

協会員 1500円/組

申込 5月27日(水)までに市テニス協会HPより申込

★問い合わせは市テニス協会HPへ



申込

令和8年度本庄市民剣道大会

日時 7月12日(日) 受付 午前9時

会場 カミケンシルクドーム

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

種目 各種目とも個人戦(男女別)

費用 無料

申込 5月31日(日)までに電話で左記へ

★市剣道連盟・松澤 ☎090・5796・3740

### 本庄市LINE公式アカウント

市からのお知らせやイベントの告知などをいち早くLINEで受け取れます。右記コードからぜひご登録ください。



### 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ

○夜間収納窓口

日時 5月14日(木)、6月15日(月) 午後5時15分～7時  
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

○休日収納窓口

日時 5月24日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

### 今月の納税納付

納期限 **6月1日**(月)

- ・軽自動車税 全期
- ・固定資産税/都市計画税 1期
- ・国民健康保険税 随時
- ・介護保険料 随時
- ・後期高齢者医療保険料 随時

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

いつか、その時のために

無料  
事前相談

さいれい聖苑

神川ホール/神川町植竹647-1  
本庄ホール/本庄市見福2-18-7  
**TEL.0495-77-7310**

### 脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

予約制 受付時間: 平日9:30~18:00  
**TEL 0495-71-6520**  
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8  
<http://wakishima-law.jp/> webからも予約できます



# Information

藤田公民館 ☎ 22・2332

◆歩いて発見健康づくり〜ミステリーウォーキング〜  
 史跡の再発見で脳も身体も活性化！コースは当日発表します。  
 日時 6月3日(水)・18日(木) 全2回 午前9時〜正午  
 ※小雨決行。  
 講師 町田 喜久雄 先生  
 対象 18歳以上の方  
 定員 20名(先着順)  
 費用 300円(保険料込み、拝観料別途)  
 用意 帽子、歩きやすい服装、運動靴、雨具  
 申込 5月12日(火)午後1時30分  
 から電話または直接公民館へ(金・土・日、休日は連絡不可)



◆懐かしの昭和トークショウ  
 アマチュア落語家の八べえさんが懐かしい昭和のトークを歌で楽しませる。昭和43年・1968年にタイムスリップ。  
 日時 6月9日(火) 午前10時

11時45分

講師 鎌野 健 先生(雅号 呑気亭八べえ)  
 対象 どなたでも  
 定員 30名(先着順)  
 費用 無料  
 申込 5月12日(火)午後1時30分  
 から電話または直接公民館へ(金・土・日、休日は連絡不可)



旭公民館 ☎ 22・5940  
 ◆絶滅危惧種「地域に残る懐かしのおもしろことば」  
 今人びとの会話の中にも出ることの少なくなった、地域の懐かしい名言、名句(いましめ、ことわざ、遊び歌など)を紹介します。  
 日時 5月26日(火) 午後1時30分〜3時  
 講師 藤江 辰男 先生  
 対象 どなたでも  
 定員 20名(先着順)  
 費用 無料

児玉中央公民館(セルデイ) ☎ 72・8851  
 ◆笑いヨガと音レク教室  
 笑いヨガと音楽で歌って笑って血流をアップ！音楽を活用した脳トレで心身を元気にしましょう。  
 日時 5月25日(月) 午後1時30分〜3時  
 講師 野口 久恵 先生  
 対象 どなたでも  
 定員 20名(先着順)  
 費用 無料  
 用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭きタオル  
 申込 5月11日(月)から電話または直接公民館へ



◆初心者のための水彩画教室  
 初心者でも安心して楽しめる水彩画教室です。ぬり絵を活用した気軽に始められる方法で、水彩画の魅力を楽しま

ながら色塗りの技法やコツを学びます。  
 日時 6月21日(日)・28日(日)・7月5日(日) 全3回 午前10時〜正午  
 講師 菅野 公夫 先生  
 対象 どなたでも  
 定員 20名(先着順)  
 費用 500円(材料代)  
 用意 水彩道具一式(絵の具・パレット・筆洗いバケツ・筆3本(細・中・太)、雑巾  
 申込 6月1日(月)から14日(日)までに電話または直接公民館へ

◆月釜茶会  
 お茶会に参加してみませんか。初めての方も大歓迎です。正座がなくても大丈夫!! お気軽に直接会場へお越しください。  
 日時 6月14日(日) 午後1時〜4時  
 ※5月は一般来場者対象のお茶会はありません。  
 講師 田中 宗恵 先生(江戸千家)  
 対象 どなたでも  
 費用 700円(茶・菓子代)  
 用意 靴下

申込 5月14日(木)から電話または直接公民館へ(水、土、日、休日は連絡不可)

北泉公民館 ☎ 22・2484  
 ◆菊作り教室  
 菊の鉢植え作りを学び、自宅で観賞しましょう。  
 日時 5月20日(水)・6月17日(水) 午後1時30分〜3時  
 講師 青木 智子 先生  
 対象 どなたでも  
 定員 10名(先着順)  
 費用 1000円  
 用意 筆記用具、軍手、持ち帰り用ビニール袋、手拭きタオル、飲み物  
 申込 5月11日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆第6回北泉音楽会  
 大正琴・三線・ウクレレ・ハーモニカなど、多彩な楽器の演奏発表を楽しみましょう。  
 ※申込不要。直接会場へ



児玉公民館(アスピアこだま1階) ☎ 72・4789  
 ◆パン教室(ちぎりパン作り)  
 市販のパウンドケーキ型を使い、スイーツ感覚のちぎりパンを作りましょう。  
 日時 ①5月24日(日) 午前9時30分〜午後1時 ②5月28日(木) 午前9時30分〜午後1時  
 ※①、②は同内容です。どちらかの日程を選んでください。  
 講師 戸谷 京子 先生  
 対象 どなたでも  
 定員 10名(先着順)  
 費用 2000円  
 用意 エプロン、バンダナ、マスク、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り用容器  
 申込 5月12日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)  
 ※一回の通話につき、申し込みは一件までとなります。

## Instagram「市公式 Instagram」

フォローはお済ですか？

POINT 01 画像・動画で市内の出来事を紹介！  
 公式 Instagram では、市内で行われる魅力的なイベントや四季折々の風景などを画像や動画で見やすく・わかりやすく紹介しています。

POINT 02 市民の皆さんと「一番近い」SNS  
 公式 Instagram からは、団体・個人問わず市内で魅力的な取組・活動をされている方たちのご紹介も行っています。皆さんも投稿する際は、「#ここにいたい本庄」を付けて、一緒に本庄の魅力を発信しましょう！



日時 6月6日(土) 午前9時  
 対象 どなたでも  
 費用 無料  
 用意 飲み物  
 ※申込不要。直接公民館へ。  
 ◆そば打ち教室  
 二八そばの打ち方を学び、おいしいそばを味わいましょう。  
 日時 5月25日(月) 午前9時30分〜11時30分  
 講師 北泉公民館クラブ「そばの花」の皆さん  
 対象 どなたでも  
 定員 9名(先着順)  
 費用 1100円  
 用意 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物  
 申込 5月11日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

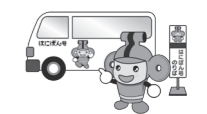
老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22-3696  
 5月4日(祝)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、6月1日(月)、8日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22-8126  
 5月11日(月)、18日(月)、25日(月)、6月1日(月)、8日(月)

ポートレース戸田開催日程  
 5月1日(金)〜6日(休)、14日(木)〜19日(火)、28日(木)〜31日(日)  
 ※本庄市は埼玉県都市ポートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください！はにぼん号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。  
 運行日程 月〜土曜日 午前8時〜午後6時(最終降車時間)  
 ※日曜、休日、年末年始は休み。  
 利用料金 400円(小学生は半額、未就学児は無料)  
 利用方法 希望日の1週間前から当日1時間前までに予約  
 予約先 ☎ 0120-364-068 (通話無料)  
 ※アプリや市公式LINEからは24時間予約可能。アプリの使用方法等でお困りの方は、都市計画課(市役所2階)へ。



# 市民相談（5月～6月）

# Information

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	5月21日(木)・6月18日(木) 午後1時～4時 相談員＝行政相談委員	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
法律	5月7日(木)・13日(水)・27日(水)・28日(木) 午後1時～4時 ※28日の会場はアスパアこだま1階相談室 ◎6月の相談日	市役所1階 市民相談室 ・専門家による各種相談は予約制 ・6月の相談予約は、5月20日(水)から受付開始します(先着順。受付開始日は電話予約のみ)。 ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。	各種相談日 ※休日等により、変更になる場合があります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ・司法書士 毎月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日	
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>6月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時 定員＝各6名(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>6月17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員＝各6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談
弁護士による相談	6月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時 定員＝各6名(先着順)			
司法書士による相談	6月17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 定員＝各6名(先着順)			
労働法律	5月20日(水) 午後1時～4時 定員＝6名(先着順) 相談員＝弁護士	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175	
不動産	5月8日(金)・6月12日(金) 午後1時～4時 相談員＝宅地建物取引士	上里町役場2階 地域活力創造課	上里町役場2階地域活力創造課 ☎35-1235	
年金・労働	6月11日(木) 午後1時～4時 相談員＝社会保険労務士	アスパアこだま2階会議室B	市民活動推進課 ☎25-1118	
税務	5月12日(火)・6月9日(火) 午後1時～4時 相談員＝税理士	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144	
	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分	市役所2階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144	
消費生活	5月12日(火)・6月1日(月)・9日(火) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民活動推進課 ☎25-1118	
	5月26日(火)・6月1日(月)・23日(火) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民活動推進課 ☎25-1118	
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援センター	子育て支援センター ☎25-1129(家庭児童相談室)	
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後2時45分	ふれあい教室(早稲田大学本庄キャンパス90-3号館)	教育支援センター ☎080-8474-2091	
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	本庄ガスECOはにぼんプラザ	子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609	
ひきこもり	毎週月曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所1階 生活支援課	生活支援課 ☎25-1197	
離婚前後	偶数月の第3水曜日 午後1時～4時 定員＝3組 相談員＝弁護士 ※要予約(先着順、前月15日(土)祝は翌開庁日)から受付	市役所2階201会議室	子育て支援課 ☎25-1145	
心配ごと	5月11日(月)・25日(月)・6月8日(月)・22日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	6月1日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	アスパアこだま1階 会議室3	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237	
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー(弁護士・司法書士)による相談 5月12日(火)・26日(火)・6月9日(火)・23日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)から先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	成年後見サポートセンター職員による相談(電話・面談) 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
高齢者談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域。	本庄西地域包括支援センター	本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1) ☎22-7088	
		本庄東地域包括支援センター	安誠園(本庄3-1-21) ☎22-6262	
		本庄南地域包括支援センター	シャローム(今井1251-1) ☎23-9580	
		児玉地域包括支援センター	(児玉町金屋1302-1) ☎73-1545	
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階)	☎048-577-4727	

## 図書館だより



図書館HP

### 本庄高校図書館地域開放日

※閲覧のみ利用可。詳しくは本庄高校HPへ。  
◎午前8時45分～午後4時30分  
5月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)  
★本庄高校図書館 ☎21-1195

開館時間 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館(本館のみ)

休館日 5月7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、  
6月1日(月)、2日(火)(館内整理日)、8日(月)、15日(月)

本館 ☎24-3746 / 児玉分館 ☎73-1783

### 本館

## 新着図書案内

### 児玉分館

#### 一般図書

##### 鳥たちの素敵な名前の物語

大橋 弘一 著 文一総合出版



日本の鳥59種を取り上げ、その呼び名の語源由来を解説し、考察する本。名前に隠された「素敵な物語」を知ることで、「スズメ」「ツバメ」「ヒヨドリ」「アオジ」など身近な鳥のあなたの見方が変わるかも。

##### 裏ワザ直伝！野菜のびっくりおもしろ栽培

農文協 編

##### 世界を解き明かす地政学

田中 孝幸 著

#### 児童図書

##### 自然のコレクション図鑑

さとう かよこ 著 幻冬舎



あなたのコレクションは何？キラキラの石・お人形・オオクワガタ？好きなアイテムをテーマごとにコレクションしてみよう。ながめているだけでも楽しい、まるで標本箱！

##### かっこいいピンクをさがしに

なかむら るみ 文・絵

##### 地球を守る！サンゴの海と生き物たち

中村 庸夫 著

#### 一般図書

##### 友だち以上恋人未満の人工知能

川原 繁人 著 KADOKAWA



AIと人間の“会話”はどこまで本物か？対話型AIについて懐疑的だった言語学者が、日常にありそうなAIに関する疑問に向き合い、健全に付き合うために考えたことを、会話劇の形式で紹介する。(TRCMARCより)

##### 寄せ植えのはじめかた

主婦の友社 編

##### 大河の一滴最終章

五木 寛之 著

##### 葬式坊主なむむむ日記

松谷 真純 著

#### 児童図書

##### ミルドレッドの魔女学校 8

ジル・マーフィ 作・絵 評論社



つぎの生徒会長になりたいと思っているミルドレッド。しかし、その道のりは遠い。おまけに、大切なほうき乗りの相棒である犬のスターに、元の飼い主が…!?  
(TRCMARCより)

##### あのそらをきみにあげたい

たなか 鮎子 絵

##### わるいひとつ、どんなひとつ？

国崎 信江 監修

### 読書講座 くずし字で読む「伊勢物語」(嵯峨本) ID 20217

「伊勢物語」の有名な章段を読みます。前回とは異なる時代の写本で、新しい変体仮名を覚えながら進めていきます。くずし字初体験の方もぜひご参加ください。

日時 5月20日(水)、27日(水)、6月3日(水)、10日(水) 全4回  
午後2時30分～4時

会場 図書館本館2階会議室 講師 吉田 茂氏 対象 全日参加可能な方

定員 25名(先着順) 費用 無料 用意 筆記用具

申込 5月12日(火)から電話または直接図書館本館へ



## 医療メモ

### 高血圧について

本庄市児玉郡医師会広報部

血圧とは、心臓から出る血流が血管（動脈）壁を押す圧力のことです。血圧は、心臓から出る血液の量と、血管（動脈）壁の固さに左右されます。血圧は、収縮期血圧（最高血圧）/拡張期血圧（最低血圧）で表されます（単位はmmHg）。正常な血圧は120/80mmHg未満（家庭血圧では115/75mmHg未満）で、140/90mmHg以上（家庭血圧では135/85mmHg以上）は高血圧と診断されます。

高血圧は、本態性高血圧と2次性高血圧に分類されます。本態性高血圧は、原因の特定できない高血圧で、日本人の高血圧の約90%を占めます。本態性高血圧には、遺伝的因子や生活習慣などの環境因子が関与しています。2次性高血圧は、血圧上昇の原因がある状態で、腎動脈狭窄、原発性アルドステロン症、褐色細胞腫などのように治療により高血圧の改善が期待できるものが含まれます。

我が国では、約4,300万人が高血圧と推定されています。高血圧は、自覚症状がないまま動脈硬化をおこし、脳卒中（脳出血や脳梗塞）、虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）、大動脈瘤、

腎硬化症、眼底出血などの原因になります。また、高血圧が持続すると心臓肥大が起こり、心不全になることもあります。このように、命にかかわる病気を引き起こすため、高血圧は「サイレントキラー（沈黙の殺人者）」とも言われています。

高血圧の予防方法は、塩分を摂り過ぎると血圧が上がるため、まず減塩です。日本人の食塩摂取量は平均1日9.8gで、目標は1日7g未満（高血圧の場合は6g未満）とされています。また、肥満、運動不足、睡眠不足、ストレス、過剰飲酒、喫煙は高血圧を引き起こしやすいので、生活習慣を改善することも重要です。減塩、生活習慣を改善しても効果不十分な場合には、薬物療法を併用し、血圧130/80mmHg未満（年齢にかかわらず）を目指します。収縮期血圧を10mmHg下げると脳卒中、心臓病が約2割減少することが知られています。家庭で血圧を測定すると（家庭血圧）、診察室で測る血圧（診察室血圧）より低い場合が多いので、家庭血圧を測り記録することが有用です。家庭血圧測定は、上腕式血圧計を使い、朝（起床後1時間以内）と夜（就寝前）の1日2回行います。

## 休日・夜間の急病のときは…

### ▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

#### ▶診療日と受付時間

##### ◆日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分  
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

##### ◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 マイナ保険証または資格確認書、子ども医療費受給資格証等、お薬手帳（お持ちの方）

### ▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

5月10日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎ 77- 7 6 6 7
5月17日(日)	千田医院	美里町根木	☎ 76- 0 0 4 1
5月24日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎ 22- 3 5 9 6
5月31日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎ 22- 2 0 2 5
6月7日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎ 22- 3 2 4 5

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

### ▶困ったときは電話相談（24時間・年中無休受付）

#### ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

#### 埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に相談員が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24- 1 1 1 9**でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

## 早期発見で樹木を守ろう！ クビアカツヤカミキリ対策

★環境推進課☎ 25- 1 1 7 3 ・ID 14952

支所環境産業課☎ 72- 1 3 3 4

特定外来生物であるクビアカツヤカミキリに樹木が食い荒らされる被害が拡大しています。被害を受けた樹木は枯死や倒木の危険があります。



### クビアカツヤカミキリってどんな虫？

体長 2.5cm～4cm

特徴 胸部（クビ）が赤色、体全体は黒色

時期 6月から8月頃に発生

被害樹木 サクラ、ウメ、モモ等のバラ科の樹木

被害特徴 木の根元に、フラス（かりんとう状の木くずとフン）が溜まる

写真提供：埼玉県環境科学国際センター

### ■クビアカツヤカミキリの駆除用品を配布！ ID14905

皆さんの安全と市の景観を守るため、クビアカツヤカミキリの駆除にご協力をお願いします。配布用品や申請方法等詳しくは、市HPをご覧ください。

## ■集団資源回収にご協力をお願いします

### ■集団資源回収とは…？

自治会・PTA・子ども会などが、古紙や布類・金属類を日時や場所を決め、資源回収事業者へ引き渡す活動のことです。ごみの減量と再資源化のためにもご協力をお願いします！

### ■分別方法と出し方

種類	主な品目	出し方
紙類	新聞紙（広告を含む） 雑誌類、雑がみ（包装紙等） 段ボール、牛乳パック	品目毎にひもや紙袋でまとめる 牛乳パックは、軽く洗って開く
布類	衣類	洗濯し、汚れないように袋に入れる
金属類	スチール製飲料用缶 アルミ製飲料用缶	水ですすいでから出す

※回収品目は引取業者及び各団体により異なります。必ず確認をお願いします。

なお、各団体の集団資源回収予定表を市HPで公開しています。

### 集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
本庄南公民館 ※布類回収も実施。	5月9日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)		随時受付	ポノポノ ☎23-2195

市役所及びアスピアこだまの古紙類拠点回収もご利用ください。

●紙類の拠点回収ID 16530 ●資源物の拠点回収ID 4533

※天候等の理由で変更になる場合があります。各団体にご確認ください。

## 目や喉に刺激を感じたら、屋内に入ろう 光化学スモッグにご注意を！

★環境推進課☎ 25- 1 1 7 3 ・ID 4712

光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。こどもや高齢者は、影響を受けやすいので特に注意が必要です。

発生時期 5月から9月頃まで

気象条件 天気▶晴れまたは薄曇り

風向▶朝方に北寄りの弱い陸風が吹き、  
日中南寄りの海風に変わる

風速▶日中の平均風速が4m/s以下

気温▶日最高気温が25℃以上

対策 ▶屋外での激しい運動は避ける

▶目や喉等に刺激を感じたら、屋内に入る

症状が出たときは…

▶目や喉に刺激や痛みがあれば洗眼やうがいを

▶よくならない場合や呼吸困難、けいれん等がある場合は、医師へ相談する

※光化学スモッグの発生状況は、県HPをご覧ください。

★環境推進課☎ 25- 1 1 7 2 ・ID 4542

### ■その「ごみ」、本当に「ごみ」ですか？

新聞紙や雑誌、雑がみ（包装紙、紙袋、紙箱など）は貴重な資源物です。

集団資源回収にご協力ください。



### ■集団資源回収実施団体を募集しています

集団資源回収を行う団体には、報奨金を交付しています。

対象 市内の住所を有する人で組織され、営利を目的としない団体

詳しくは、市HPでご確認ください。



### ■令和8年2月分のごみの量

（可燃・不燃・有害・粗大）  
家庭系ごみ排出量 1,188.36t

1人1日当たり排出量約558g  
前年同月比+4g(+0.7%)

事業系ごみ排出量 447.04t  
1人1日当たり排出量約227g

前年同月比+27g(+13.5%)

### 夏季休業期間中の学童利用児童を募集

★子育て支援課 ☎ 25 - 1 1 3 0 ・ ID 21343

保護者が仕事やその他の事情により、保育を必要とする市内公立小学校の1年生から6年生の児童を対象に、「学童保育所みらい」にて夏季休業期間中の学童利用児童を募集します。

申込の内容等、詳しくは下記へお問い合わせください。市HPでもご覧いただけます。

#### ○連絡先

学童保育所みらい（本庄市中央3-3-3）

☎ 24- 3 0 7 5

月～土曜日 午前11時～午後6時（日・祝日除く）

#### ■事業概要

保育期間	7月21日(火)～8月26日(水) ※月～土曜日（祝日及び8月13日～15日はお休み）
保育時間	午前8時～午後6時（延長保育有）
料金	日額1,300円（おやつ代、施設費、保険料含む） ※保育期間中の上限額は26,000円。初回利用者は別途入所金有。 ※給食提供日有、注文弁当有（別途料金）。

#### ■募集概要

募集期間	5月11日(月)～23日(土) ※日曜日除く。
募集人数	最大20名
提出書類	入所申込書・就労証明書
提出先	提出書類一式を「学童保育所みらい」へ、持参・郵送・FAXまたはEメールで提出



## 児童センターのイベント

### ピザをつくろう！

手作り生地の焼きたてピザを食べましょう♪

日時 5月30日(土) 午前10時～11時30分

会場 児玉児童センター（アスパアこだま1階）

講師 戸谷 京子 先生

対象 小学3～6年生

定員 8名（先着順）

費用 100円

用意 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、手拭きタオル、上履き

申込 5月16日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★児玉児童センター ☎ 71 - 6 8 0 5 ・ ID 21761



### スポーツ遊び教室

運動遊具を使って、ゲーム感覚で楽しく体を動かしましょう。

日時 5月23日(土) 午後2時～3時

会場 日の出児童センター

講師 石川 学 先生

対象 小学生

定員 15名（先着順）

費用 無料

用意 飲み物、汗拭きタオル、上履き

申込 5月9日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★日の出児童センター ☎ 21 - 0 4 2 0 ・ ID 11727



## お役立ち情報たくさん！子育て情報ツール

### 本庄市子育て情報ガイド



子育てに関するさまざまな行政情報を掲載、電子書籍もあります。

電子書籍版はこちら▶



### 子育て応援サイト

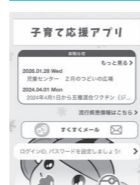


妊娠・出産から子育てに関する情報を年齢別や目的別で検索できます。

市HPの特設サイトから▶



### 子育て応援アプリ



妊娠期からお子さんが3歳になるまで情報が届き、予防接種の管理もできます。

詳しくはこちら▶



### 40歳未満のがん患者の方へ 在宅療養費を助成します

在宅療養生活中に利用したサービス費の一部を助成します。

#### 対象者（すべて当てはまる方）

- ① 40歳未満の本庄市市民
- ② がん患者（医師が回復の見込みがない状態に至ると判断したものに限る）
- ③ 在宅療養生活で、支援や介護が必要な方
- ④ 他制度で同様の支援を受けていない方
- ⑤ 市税に滞納がない方

#### 助成内容（9割助成）

・在宅サービス利用料（上限：月7万2千円）

・福祉用具購入費（上限：9万円）等

※令和8年4月1日以降の利用分から対象になります。原則は事前申請です。対象者や助成内容等、詳しくはお問い合わせください。

★健康推進課 ☎ 24 - 2 0 0 3 ・ ID 20628

### 65歳以上で難聴のある方へ 補聴器の購入費を補助します

市では、加齢などによる難聴のある方を対象に、補聴器の購入費の一部を補助します。

#### 対象者

市内在住の65歳以上で、身体障害者手帳の対象とならない中等度難聴の方（医師により補聴器が必要と認められた方）

#### 補助内容（上限：2万3,000円）

・補聴器1台分（上限：2万円）

・医師意見書作成費用（上限：3,000円）

※購入前に申請が必要です。申込方法等、詳しくは市HPまたは下記へ。

★高齢者福祉課 ☎ 25 - 1 7 2 2 ・ HP 21729



### 暑くなる前が勝負！ 熱中症を防ぐ体づくり

暑さに慣れていないと、熱中症のリスクが高くなります。本格的に暑くなる前から、汗をかく習慣をつけて「暑さに強い体（暑熱順化）」をつくりましょう。



暑熱順化には数日から2週間程度かかりますので、しっかり対策しましょう。

#### 効果的な方法

屋外：ウォーキング、ジョギング、サイクリング等

屋内：筋トレ、ストレッチ等

入浴：湯船につかって汗をかくのも効果的です

→運動が難しい方は、入浴から始めるのもおすすめです。

#### 注意

体調や気温に合わせて、無理のない範囲で行いましょう。こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症に十分注意してください。

★健康推進課 ☎ 24 - 2 0 0 3 ・ ID 2450

### 外見のケアを、もっと身近に アピランスケア助成が 拡充されました

4月1日から助成内容が拡充され、ウィッグ等の購入費助成が利用しやすくなりました。

#### 主な変更点

■ウィッグ等 購入費の2分の1を助成

上限1万円 → 上限3万円に引き上げ

（頭皮冷却療法で使用するキャップも対象に追加）

■胸部補整具等 購入費の2分の1を助成

上限1万円 → 上限2万円に引き上げ

※令和8年3月31日以前に購入したものは変更前の金額になります。対象者や対象経費等、詳しくは市HPをご確認ください。

★健康推進課 ☎ 24 - 2 0 0 3 ・ ID 19657

## 児童センター

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

**利用時間** 月～土曜日(休日・年末年始除く) 午前9時～午後5時

★前原児童センター ☎21-9820  
日の出児童センター ☎21-0420  
児玉児童センター ☎71-6805

### ●つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場) ID4463

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 月・水・金曜日(休日を除く)  
午前9時～午後2時

### つどいの広場 あそびの講座(午前10時15分～)

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる講座を開催しています。

◆親子でのびのびヨガ&ピラティス 講師:町田 桑子 先生

開催日 児玉:5月11日(月)

◆親子リトミック 講師:小川 豊子 先生

開催日 日の出:5月13日(水)

◆えいごdeリトミック 講師:西尾 牧子 先生

開催日 前原:5月15日(金)

◆音楽de読み聞かせ 講師:にじいろえんぴつ

開催日 児玉:5月18日(月)

詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HP(ID15093)をご覧ください。

○下記の講座は、はにぼんチャレンジ対象事業です。事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。

◆親子体操 講師:立石 明子 先生

開催日 前原:5月27日(水)

◆子育てサロンゆうゆう「おもちゃを作ってあそぼ!」

開催日 前原:5月8日(金) 日の出:5月20日(水)

児玉:5月27日(水)

【協力】子育て応援団「本庄びすけっと」

## 保健センター

### 赤ちゃんを迎える準備

ID2897

会場 保健センター 受付 こども家庭センター(☎71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他(申込等)
おや親タマゴ(両親学級)	妊娠中のこと、お産の流れ、産後の生活、赤ちゃん人形での育児体験、妊婦体験など	5月12日(火)・6月2日(火) 午前9時30分～11時30分 5月13日(水)・6月3日(水) 午後1時30分～3時30分	これからママ・パパになる方	随時受付 はにぼんチャレンジ対象事業

### 赤ちゃんが生まれたら

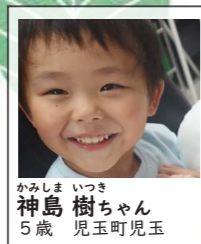
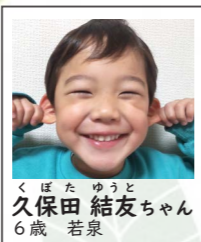
ID2893

会場 保健センター 受付 こども家庭センター(☎71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他(申込等)
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等、母乳に関する相談	5月29日(金)・6月26日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんと保護者	定員あり。随時受付 ※母乳相談は初回のみ。
栄養相談	離乳食、幼児食に関する相談	5月29日(金)・6月26日(金) 午前9時15分～11時30分(30分ごとに実施)	乳幼児と保護者	
ラッコクラス(育児学級)【全2回】	赤ちゃんのころについてのお話【1回目】 ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介【2回目】	5月14日(木)・6月4日(木) 午前10時～11時50分 5月20日(水)[会場:こざくら子育て支援センター] 6月12日(金)[会場:子育て支援センター コウガの森・共和] 午前10時～11時30分(両日とも)	生後2～4か月のお子さんと保護者	開催日の3日前までに申込 はにぼんチャレンジ対象事業
コアクラス(離乳食教室)	離乳食の始めかたについて	5月15日(金)・6月5日(金) 午前10時～11時30分	生後4～5か月のお子さんと保護者	



## 5月生まれ (May)



6月のお誕生日  
応募はコチラから!



締切:5月11日(月)

6月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中!  
5月11日(月)までに右記電子申請フォームより申し込みください

電子申請フォームでの申込が難しい場合…顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、広報係へ持参、郵送またはメールで応募ください(住所・アドレス等は裏表紙に記載)。

# 市民ライターが写す



どこにでも行けるけど、ここにいたい。本庄

## 安心して笑顔になれる場所

▶この記事を書いたのは…

市民ライター

ぶっちーさん

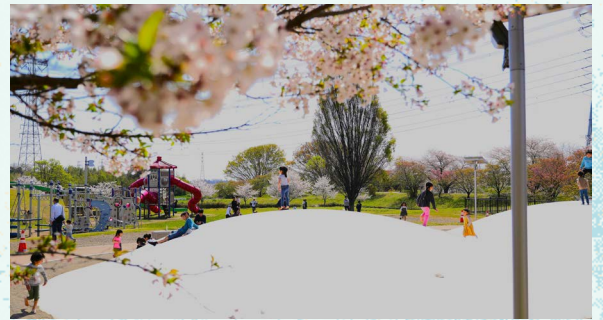
はじめまして！子育て真っ最中、本庄初心者ぶっちーです。

移住して子育てをする中で、本庄での暮らしやすさを実感しています。少しずつ増えていく本庄でのすてきな日常を皆さんと共有しながら楽しい子育て情報などをお届けできるよう頑張ります！



アもあり、親としても見守りやすいのが嬉しいところ。春には桜が咲き、秋には紅葉がきれいで、季節ごとに違った楽しみ方ができ、家族で過ごす時間がとても穏やかです。

本庄で子育てを始めてから、この公園はわが家にとって“安心して笑顔になれる場所”。そんな本庄総合公園の魅力を、これからもたくさんの人に伝えていきたいです。



本庄総合公園は、わが家のこどもたちが一番大好きな遊び場です。休日になると「公園行こう！」の声で一日がスタート。広い芝生や大きな複合遊具、長いすべり台など、思いきり体を動かせる場所がたくさんあります。特にお気に入りふわふわドーム！小さな子も安心して遊べるエリ



市の魅力を発信する

市民ライター  
- 2期生 -  
募集

市の「○○の魅力を伝えたい！」「○○の名所・お店をもっと知ってほしい！」など、魅力を一緒に伝えてくれるメンバーを募集します！

講座受講後は、市公式 SNS と広報紙向けの記事作成、イベントへの参加も予定！ぜひ、応募をお待ちしています。※市HPや広報紙などに活動の様子を掲載させていただきます。

### 募集内容

**対象** ・20代から30代の市内在住・在勤・在学者  
・月3回の記事作成を持ち回りで出来る方  
(10月から1年間、市公式 SNS と広報紙に記事を掲載予定)

**定員** 10名程度(申込多数の場合、抽選)  
**費用** 無料  
**申込** 5月22日(金)までに  
右記フォームから申込



申込

気になる講座内容はコチラ！

講座	日程	時間	内容	講師
第1回	6月21日(日)	午前10時 ~正午	①生駒市いこまち宣伝部事例紹介「取材を通してまちを楽しむ」 ②「本庄市の広報とSNSについて」	①村田充弘さん(生駒市職員) ②本庄市広報担当
第2回	7月5日(日)		カメラ講座	赤井恒平さん (ライター兼カメラマン)
第3回	7月26日(日)		カメラ講座・フォトウォーク	櫻子さん(フォトグラファー)
第4回	8月23日(日)		取材ライター講座	須井直子さん(TURNS企画編集)
第5回	9月13日(日)		SNS等発信講座	櫻井智里さん(SNS マーケター)
第6回	2027年 1月17日(日)		「七高祭」に向けた出店ブースの検討	—



スマホでOK  
初心者大歓迎

