



どこにでも行けるけど、
ここにいたい。本庄

広報ほんじょう

HONJO

まちを知るきっかけを作る情報紙

2026

7

No.246

いつだって、陰で

支えてくれる人

がいる。



人の動き(2026. 6. 1現在) (人口増減の内訳)

	総人口	前月比	自然増減	社会増減
総人口	75,918	- 26	出生 30	転入 257
男	37,948	- 18	死亡 90	転出 220
女	37,970	- 8	増減 - 60	増減 37
世帯数	37,039	22	その他の増減	- 3

まちかどNews 繋がり、楽しみ、知る
今月の写真特集

\\ PICK UP / 今月の特集



本号で特集するのは「更生保護」。過ちを犯した人の立ち直りを支え、再犯を防ぐ「更生保護」の現場で、今日も地域のため誇りを持って活動している人たち取材しました。

広報ID、ご活用ください



広報IDとは、市からのお知らせ記事に記載している以下の「ID」です。

ID 54321

市HPトップの広報ID検索欄にIDを入力するだけで、詳細記事へアクセスできます。

ID検索はこちらから ▶



自分で摘んで、おいしさ発見

あまりん収穫体験 2026 in 本庄

5月23日、市内の生産者ハウスで「あまりん収穫体験」を開催しました。約2,000人の応募の中から選ばれた約200人が参加。生産者から収穫のコツを学んだ後、大きく実ったあまりんを丁寧に摘み取りました。参加者からは「大きい!」と驚きの声上がるなど、本庄が誇るブランドいちごの魅力を体感する一日となりました。



総検校塙保己一先生遺徳顕彰会総会を開催

白杖ダンサーが届けた勇気と希望

5月23日、塙保己一先生遺徳顕彰会総会が開催され、記念公演では本庄市出身の白杖ダンサー・森仁志さん(MORIKO JAPAN)が登壇しました。網膜色素変性症と向き合いながら挑戦を続ける自身の経験や、ヒップホップ文化を持つ「誰も取り残さない社会」への思いを語り、来場者に勇気と希望を届けました。

Touch 《タッチ》



一人から人へ紡ぐ、あなたの物語



このまちで暮らす、皆さんの物語をリレー方式で紹介していきます。

紹介してくれたのは… ▶▶▶▶▶

内田 哲也さん (経営者)

Story.25 “おいしい” から始まった



四方田 勇二さん / 経営者

- ▶ 市内で飲食店を3店舗経営。「yujiro」
- ▶ 「わびさび」「串のセキネ」代表。
- ▶ yujiro は4月で13周年を迎えた。

もともと料理をすることや、食べることが好きで、飲食業界を目指していたところ、当時お店で偶然食べた薪窯ピザが本当においしくて、「自分も作ってみたい」と思い、そのお店で修行をして、一からピザ作りを学びました。その後、働いていたお店の移転をきっかけに独立を決意。お店がぎゅっとしている街の雰囲気や、はしご文化があるのが好きで、ここで挑戦して、もしだめだったらすかっと思えようと思い、本庄に出店を決めました。

現在は縁あって駅前3店舗を運営しています。特に「わびさび」では、私が実際にお店に入り、和食を軸にしながら自由度の高い料理を提供しています。お客様が来てくれているからこそ、自分なりのスタイルでお店を続けられていますね。

POINT 「わびさび」では…



料理だけでなく、器にもこだわっています。自ら足を運び、店の雰囲気や料理に合う食器を選んでいきます。

お店をやっていて、お客様含めて人とのつながりが増えるのが一番うれしいです。今後、「わびさび」についてはお店の雰囲気をいかして、新たなジャンルへの挑戦も考えています。現状に満足せず、その時々で最良の店づくりをしていきたいです。



年齢・体力不問! だれでも楽しめる

初夏のニュースポーツフェスタ

5月31日、タカハシソースエコーピアを会場に、「初夏のニュースポーツフェスタ」が開催されました。

初めて参加する方も多く、ピククルポールやポッチャ、シャフルボード等のニュースポーツの他、輪投げ等、年齢や体力を問わず楽しみました。



【次回は9/13開催予定】本庄銀座の空気を楽しむ路上マーケット

銀座外気浴

6月14日、本庄銀座商店連盟主催の路上マーケット「銀座外気浴」が銀座通り沿いで開催されました。

当日は、バラエティ豊かなお店が立ち並び、特設ステージでは「のど自慢大会」を始め、出演したゲストがマーケットを盛り上げており、訪れた人たちは通り沿いを歩きお店を回る昔ながらの空気感を一緒に楽しんでいました。

保護の担い手 ってどんな人？

立ち直ろうとする人たちに寄り添い・支えることによって再び犯罪による被害が生じることを防ぎ、犯罪や非行のない社会をつくる「更生保護」の活動。この活動には、

①保護司、②協力雇用主、③更生保護女性会

の皆さんをはじめとした地域の方たちがボランティアとして関わっています。

どのように、そしてどのような思いをもって「更生保護」の活動に関わられているのか。人に焦点を当てながら深掘りをしていきます。

本庄市内で 立ち直りを支援する人たち

①保護司

立ち直りを一番近くで見守る人



②協力雇用主

雇用をとおして見守る人

③更生保護女性会

地域啓発活動を担う人

①保護司 立ち直りを一番近くで見守る人

保護司は法務大臣から委嘱された民間ボランティアで、全国で約4万7千人、市内では約30人の方が活動しています。

〈主な活動内容〉

- ①保護観察を受けている方との面談
- ②出所する方の生活環境の調整
- ③犯罪予防活動（社会を明るくする運動）

！ひと言で言えば…

過ちを犯してしまった方の立ち直りを一番近くで支え、再犯を防ぐことで地域の安全につなげる伴走者。

Interview

温かく見守ることの大切さ

保護司として一番大切にしているのは、**相手を信じ、真剣に向き合うこと**です。教員時代から多くのこともたちと関わってきましたが、本音を聞くためには、まず信頼関係が必要で、保護司の活動でもそれは同じで、こちらが誠実に向き合わなければ、相手も心を開いてくれません。

私は、過ちを犯した人も最初からそういう人だったとは思っていません。生きてきた中でさまざまな苦労や悩みを抱え、結果として道を踏み外してしまっただけです。だからこそ、**何をしてもいいから、これからは生きていくか**と一緒に考えることを大切にしています。

また、立ち直るためには、住



保護司 関根 栄一さん

む場所や仕事に欠かされませんが、大切なのが「人とのつながり」です。家族や職場、地域の中に支えてくれる人がいることが、再び過ちを繰り返さない力になります。

面談では悩みや不安を聞きながら、そうしたつらさを少しづつ築けるよう支援しています。人は誰でも失敗をします。しかし、同時に人には立ち直る力もあります。私自身、中学校で多くのこともたちを見てきました。が、一時は非行に走った子も、大人になると立派に社会で活躍している姿をたくさん見てきました。だから地域の皆さんにも、**立ち直ろうとしている人を過去だけで判断せず、温かく見守ってほしい**と思います。その支えが、新しい一歩を踏み出す大きな力になると思います。

特集

地域を守る

「立ち直り」

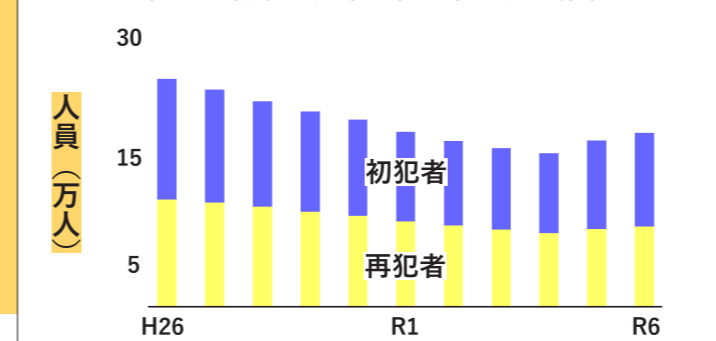
の立役者

地域の安全は、いつも「誰か」によって支えられている

今回、広報ほんじょうで特集するのは「更生保護」。過ちを犯した人の立ち直りを支え、再犯を防ぐ「更生保護」の現場では、今日も地域のため誇りを持って活動している人たちがいる。

今回の特集では、そんな知られざる「更生保護」に関わる人々の活動と、その裏側にある思いに迫る。

刑法犯 検挙人員中の再犯者人員の推移



出典：法務省「令和7年度版 犯罪白書」を基に平成26年以降のデータを抜粋し作成

全国の刑法犯検挙人員は減少傾向にある一方、**検挙人員のうち再犯者が占める割合は近年5割前後で推移**しています。再犯を防ぐことは、新たな被害者を生まないことにつながり、地域の安全を守るうえで重要な取組です。その**再犯防止を担う活動が「更生保護」**です。刑務所や少年院を出た人の立ち直りや社会復帰を支え、再び犯罪や非行に至らないよう地域で見守り活動を行っています。

過ちを犯してしまった人と伴走し、

再犯を予防することで、地域の安全につなげる活動

更生保護

実際にはどんな活動が行われているの？

- ①保護司による 面談・見守り
- ②住居や就職先等 社会復帰の支援
- ③社会を明るくする運動等 地域啓発活動



関わる方の話から見えてきたのは、「更生保護」は決して他人ごとではなく、「私たちの生活にも直結する大事な取組」だということ。

「更生保護」という言葉を、まずは心に留め置いて…

第76回社会を明るくする運動ポスター

保護司になるなんて、

思ってもみなかった。

第76回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

② 協力雇用主

雇用をとおして見守る人

協力雇用主とは、立ち直りを目指す人を雇用し、社会復帰を支える事業主です。主に地域にある企業や事業主が、協力雇用主として立ち直りを目指す人に働く場の提供を行っています。

〈主な活動内容〉

- ①雇用を通じた社会復帰支援
- ②日常生活の指導と見守り

！ひと言で言えば…

働く機会の提供をとおして立ち直りを目指す人の再出発を支える地域の中の応援団。

Interview 雇用をとおして再出発を後押し

過ちを犯した方が出所後に働く場所がなく、地域とのつながりもない場合、良くない環境に戻ってしまうことが多いです。保護司としてそうした方たちと触れ合う傍ら協力雇用主としても受け入れを始めたのは、働く場を作ることが、本人のためはもちろん、地域の安全にもつながる大切なことだと思っただけです。

受け入れる際は、特別扱いはせず良いことは認め、悪いことはしっかり注意します。実際に働いた人たちは、自分の仕事に誇りを持つようになっています。辞めた後も顔を出してくれたり、近況を報告してくれたり、良い関係が続いています。

社会復帰には、本人の努力だけでなく、地域の中に受け入れられる人や場所が必要不可欠です。今後同じような想いの協力雇用主が増え、働く選択肢が広がることで、一人でも多くの方が再出発できる社会になればと思っています。

坂本 昇男さん

有限会社坂本建材

毎年7月は社会を明るくする運動強調月間

更生保護の取組について理解を深めよう

更生保護について知り、一人ひとりができる支えについて考えるための取組

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動とは

立ち直りを支える活動をまずは知ることが、更生保護を支える「最初の一步」。「社会を明るくする運動」は、その一步を後押しし、一人ひとりができる支えについて考える全国的な運動です。

市内でもさまざまな取組が行われます

■イエローライトアップ

本庄ガスECO はにぼんプラザが「更生保護」のシンボルカラーである「黄色」に染まります。

日程 7月17日(金)～31日(金)

「社会を明るくする運動」「青少年非行防止」合同啓発キャンペーン

保護観察官や、実際に市内で保護司として活動されている方による講演会を行います。

日程 7月26日(日) 午後1時30分

会場 市役所6階大会議室

■啓発展示 (ポスター掲示・啓発品配布)

市内高校書道部による「更生保護」をテーマとした作品展示や「更生保護」についての啓発展示・啓発品の配布を行います。

市役所市民ホール会場

日程 7月17日(金)、21日(火)～24日(金)、26日(日)

アスピアこだま会場

日程 7月27日(月)～31日(金)

■社会を明るくする運動作文コンテスト

日常の体験から考えたことを作文にしませんか？

対象 小・中学生

※詳しくは、各学校を通じて案内します。

Interview できる人が、できる時に、できることを

本庄市更生保護女性会では、あいさつ運動や学校への支援、寄付活動等とおして、この頃から人と人とのふれあいの機会をつくる活動を主にしています。

犯罪や非行を防ぐためには家族や地域とのつながりがとても大切です。もしこどもたちの周りに、気軽に話ができる大人や見守ってくれる人が

本庄市更生保護女性会

上山 道子さん(左)
松本 眞理子さん(右)

をの気持ちで、地域のため、そしてこどもたちの健やかな成長のため、これからも活動をつないでいきたいと思っています。

「更生保護」は家庭内、そして地域の中での声掛け・見守りなどの小さな積み重ねが大切。そのことを一人でも多くの方に知っていただけたらうれしいです。

③ 更生保護女性会

地域啓発活動を担う人

もともとは保護司の妻が中心となり発足した更生保護女性会。現在は趣旨に賛同する方はどなたでも参加することができる「更生保護事業」に協力するボランティア団体です。

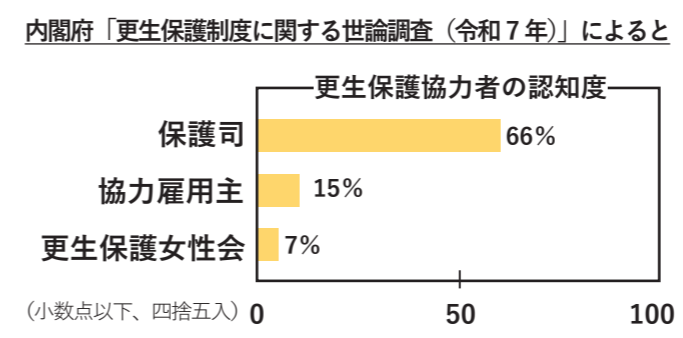
〈主な活動内容〉

- ①更生保護に関する啓発・支援
- ②青少年健全育成に資する募金活動

！ひと言で言えば…

更生保護の輪を広げ、地域の理解と見守る心を育む 更生保護活動のサポーター。

一方で、一般の方にはまだまだ知られていない 更生保護の取組



内閣府の世論調査では「保護司」については約3人に2人が知っている一方、「更生保護女性会」を知っている方は7%、協力雇用主は15%にとどまっています。

地域の安全を支える重要な活動がまだ十分には知られていないのが現状です。





国民健康保険は…

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が有効期限切れとなる方のみ、新しいものを送付します。

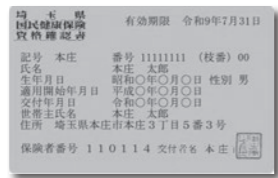
後期高齢者医療制度は…

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを、被保険者の方全員に送付します。

7月上旬発送 国民健康保険制度を利用している方へ

マイナ保険証を
登録していない方
マイナンバー
カードをお持ち
でない方を含む

資格確認書（オレンジ色）を
送付します（特定記録郵便で）



マイナ保険証を
登録済の方

資格情報のお知らせを
送付します（普通郵便で）



※70歳未満の方は、資
格情報のお知らせに有効
期限がないため、未交付
の方のみに送付します。

届いたら、必ずご確認ください

記載内容の確認を

誤りや変更がある場合は、
資格確認書等と本人確認書類
を持ち、保険課または支所市
民福祉課へお申し出ください。

現在の資格確認書は
8月1日以降に処分を

現在の資格確認書（青色）
は、内容が読み取れないよ
うハサミで切るなどしてご自
分で処分してください。

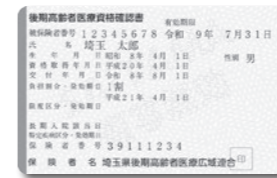
70～74歳の方へ
ID 2839

医療費負担割合が記載された資格確認
書等を送付します。8月以降に70歳に
なる方には、誕生月の月末まで（1日が
誕生日の方は前月末まで）に送付します。

7月中旬発送 後期高齢者医療制度を利用している方へ

マイナ保険証を
登録していない方
マイナンバー
カードをお持ち
でない方を含む

資格確認書（ピンク色）を
送付します（特定記録郵便で）



マイナ保険証を
登録済の方

資格情報のお知らせを
送付します（普通郵便で）



届いたら、必ずご確認ください

記載内容の確認を

誤りや変更がある場合は、
資格確認書等と本人確認書類
を持ち、保険課または支所市
民福祉課へお申し出ください。

現在の資格確認書は
8月1日以降に処分を

現在の資格確認書（茶色）
は、内容が読み取れないよ
うハサミで切るなどしてご自
分で処分してください。

85歳以上の方へ

8月1日時点で85歳以上
の方には、マイナ保険証の有
無に関わらず資格確認書を発
送します。

国民健康保険のお知らせ

納税通知書を発送します ID 16782

7月上旬に納税通知書を発送します。
納付方法には、普通徴収と特別徴収が
あります。詳しくは、通知書に同封の
お知らせまたは市HPをご確認ください。▲茶色の封筒で届きます



限度額適用認定証の更新 ID 2841

マイナ保険証を利用する
と、更新手続きなしで自己負
担限度額までの支払いとなり
ます。8月以降も認定証が
必要な方は、7月17日(金)か
ら8月31日(月)までに、保険
課または支所市民福祉課で
更新手続きをしてください。

用意 資格確認書または本
人確認書類
※国民健康保険税に滞納が
あると、認定証の交付を受
けられません。
※転入や未申告等で所得が
不明な場合、上位所得者の
区分となります。

交通事故に
あつたら届出を
ID 2840

交通事故や他人の犬に
かまれた場合等、第三者
(加害者)の行為による
けがや病気で健康保険を
使って治療を受けた場合、
国民健康保険が一時的に
立て替え、後から加害者
に医療費を請求します。
第三者の行為が原因で
治療を受ける際は、保険
課へ届け出てください。

接骨院・整骨院等
を受診した方へ
ID 14306

医療費の適正化を図る
ため、接骨院・整骨院、
はり・きゅう、マッサー
ジ等を受診した方に、委
託事業者から照会文書
を送付します。分かる範囲
で結構ですので、ご自身
でご回答ください。
委託事業者 (株)オークス
送付書類 柔道整復師(接
骨院・整骨院)での受診
に伴う確認について

負担割合をご確認ください ID 3237

医療機関で受診する際の自己負担割合は、前
年の所得等をもとに判定します。
負担割合は新しい資格確認書等に記載してあ
りますので、ご確認ください。

マイナ保険証での受診が
難しくなった場合は…

申請手続きにより「資格確認書」を交付します。
保険課または支所市民福祉課で申請してください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料額決定通知書を発送します ID 3239

7月中旬に保険料額決定通知
書を発送します。納付方法には
普通徴収と特別徴収があります。
詳しくは、通知書に同封の告知
書、または市HPをご確認ください。▲青色の封筒で届きます



会社員や公務員等の健康保険の扶養に
入っていた方の軽減 ID 3238

後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社員や公務員
などの健康保険の扶養に入っていた方は、所得割額がかか
りません。また均等割額は加入後2年間に限り5割軽減
されます。なお、所得の少ない方に対する均等割額の軽減
にも該当する場合は、軽減割合の大きい方が適用されます。



発見 いっぱいの夏休み！



お土産
付き

夏休みドキドキ文化財整理室見学ツアー

土器や遺跡はどうやって見つけているの？室内見学ツアーを開催します。 ID19749

日時 7月30日(木) ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時

集合場所 児玉公民館多目的室 講師 文化財保護課職員

対象 小・中学生と保護者 ※小学3年生以下は保護者(兄弟可)同伴必須。

定員 各10組(世帯ごと・先着順) 費用 無料 用意 汚れてもよい服装、飲み物

申込 7月13日(月)から、右記コードまたは直接文化財整理室(児玉総合支所第2庁舎)へ
※詳しくは、市HPをご覧ください。



午前の部



午後の部

★文化財保護課 ☎ 72 - 6 8 4 1

01 これでキミも学芸員 !!

こども学芸員講座(小学生対象) ID22183

博物館で働く学芸員の仕事を体験してみよう！

日程 低学年コース 7月23日(木)・28日(火) 全2回

高学年コース 7月24日(金)・29日(水) 全2回

時間 午前10時～正午 会場 本庄早稲田の杜ミュージアム

定員 各10名(先着順) 費用 200円(材料費)

用意 汚れてもよい服装、タオル、筆記用具、飲み物

申込 7月11日(土)午前9時から電話または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ

02 古代のガラス小玉とガラス小玉鋳型

講演会 薬師堂東遺跡出土のガラス小玉鋳型から考える ID22029

薬師堂東遺跡から出土したガラス小玉鋳型とその関連資料の特徴等について、詳しいお話をうかがいます。

日時 8月22日(土) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
3階レクチャールーム1

講師 斎藤 あや 氏(大田区立郷土博物館学芸員)

対象 どなたでも 定員 100名(先着順) 費用 無料

申込 7月22日(水)午前9時から電話、☎(hwmm@city.honjo.lg.jp)または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ
※詳しくは、市HPをご覧ください。



こどももおとなも楽しめる！

03 どき土器時々はにわワークショップ

ID22184

さまざまなワークショップを開催！

日時 7月18日(土)から8月30日(日)までの土日祝及び8月13日(木)・14日(金)

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム

対象 どなたでも

※申込不要。直接会場へ。

04 本庄市文化財謎解きラリー

ID22348

すべての謎が解けたら素敵な記念品をプレゼントします！

日時 7月18日(土)～8月30日(日)

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム、競進社模範蚕室、塙保己一記念館

対象 どなたでも 費用 無料

※申込不要。直接会場へ。

※詳しくは、市HPをご覧ください。

01～04は、★本庄早稲田の杜ミュージアム ☎ 71 - 6 8 7 8
04は、★塙保己一記念館、競進社模範蚕室 ☎ 25 - 1 1 8 6

※本庄早稲田の杜ミュージアムは、7月19日(日)臨時休館します。



Work with us

令和8年度(第1回)本庄市職員採用試験 ID13368

申込期限 7/20 月

第1次試験 8/3 月～31 月

※令和9年3月までに高等学校を卒業見込みの方は、9月16日(水)～18日(金)。

受験案内 行政管理課、支所総務課及び市HPで配付

※受験資格や、第2次試験以降の日程等、詳しくは受験案内をご覧ください。

★行政管理課 ☎ 25 - 1 1 6 0



申込

(募集職種・人数)

一般事務職	10名程度
一般事務職 (社会福祉士・精神保健福祉士)	若干名
一般事務職 (障害者)	若干名
技術職(土木)	若干名
技術職(建築)	若干名
技術職(機械)	若干名
保健師	若干名
保育士	若干名

※令和9年4月1日採用予定。



Messages



先輩職員からのメッセージを公開中！ ID2335

実際に働く若手職員に業務内容や仕事のやりがい、印象に残っている経験、入庁前後で感じた印象の変化等についてインタビューしました！申込の際の参考に、ぜひご覧ください！



PICK UP NEWS



▶「本庄のいいもの」募集!

ほんじょう産業フェスタ出店者募集

商工観光課 ☎ 25 - 1 1 7 5
ID 16679

商工業・農業などの産業の魅力を市内外に発信し、産業振興・企業PRを推進することを目的に、ほんじょう産業フェスタを開催します。

日時 11月21日(土) 午前10時～午後3時

会場 本庄総合公園

内容 飲食販売、物品販売、ワークショップ、キッチンカー等

募集締切 7月31日(金)まで

申込 市HPから出店募集要項を確認のうえ、申込



▶一生に一度の経験を

「本庄市二十歳の祝い」 実行委員募集

生涯学習課 ☎ 22 - 3 2 4 8
✉ gakyusu@city.honjo.lg.jp ・ ID 13290

令和9年1月10日(日)に開催予定の「本庄市二十歳の祝い」実行委員を募集します。

仕事内容は、式典やアトラクションの企画・運営、記念品の選定等を予定しています。

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方

募集人数 18名程度(多数の場合は抽選)

活動期間 9月から令和9年1月(月1・2回程度の実行委員会を予定)

※実行委員には終了後、記念品を贈呈します。

申込期限 8月12日(水)

※申込方法等、詳しくは市HPをご覧ください。



▶冬の風物詩を盛り上げませんか?

マリーゴールドの丘イルミネーション 協賛募集

マリーゴールドの丘イルミネーション実行委員会
(都市計画課内) ☎ 25 - 1 1 3 7 ・ ID 15481

個人・団体の皆さんからの協賛を募集しています。ご協力よろしくお願ひします。

開催期間 11月21日(土)～令和9年1月24日(日)

午後4時30分～9時30分

※初日は点灯イベントを開催予定。

【協賛について】

協賛者名は、会場内に設置する看板や市HP、SNS等に掲載します。

費用 1,000円(一口あたり)

※複数購入可。

※申込方法等、詳しくは都市計画課及び市HPで配付の申込書をご覧ください。



▶新規募集します!

本庄まつりの献燈(提灯)

本庄市観光協会(商工観光課内)
☎ 25 - 1 1 7 4

設置場所 本庄ガスECOはにぼんプラザ駐車場線路側

設置期間 10月上旬～11月3日(祝)

募集数 45基(先着順)

費用 22,000円

申込 7月31日(金)までに申込用紙と費用を直接商工観光課へ

※申込は企業、団体等に限ります。詳しくは本庄市観光協会HPをご覧ください。



観光協会

まちかどNews

もっと知りたい、まちのできごと

でんごん広場 皆さんの情報交換の場

麓原会夏季展

日時 7月17日(金)～19日(日) 午前10時～午後5時
会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール
費用 無料 ※申込不要。直接会場へ。
主催 麓原会 **問合せ** 久保 ☎ 090-5323-0441

広島の高校生が描いた原爆の絵展

日時 7月21日(火)・22日(水) 午前9時～午後6時、8月3日(月)・4日(火) 午前9時～午後5時15分
会場 7月：本庄ガスECOはにぼんプラザ
8月：アスピアこだま
費用 無料 ※申込不要。直接会場へ。
主催 新日本婦人の会本庄支部
問合せ 矢島 ☎ 24 - 3 4 2 9

祝百賀

市内在住で大正15年生まれの方の相川力雄さん、飯塚ハナさん、井上ヨシエさんがめでたく100歳を迎えられ、大正から令和までの時代を歩んできた皆さんにお祝いの「寿状」が贈られました。



相川 力雄さん
(駅南)



飯塚 ハナさん
(若泉)



井上 ヨシエさん
(児玉町八幡山)

善意ありがとうございます ★都市計画課 ☎ 25-1137



梅村孝雄様から、ふるさとの森公園(児玉町小平)に斜面を利用したアスレチック遊具を寄贈いただきました。ふるさとの森公園には今回の遊具を含め合計3基の遊具が梅村様から寄贈されています。

今後、さらに2基の遊具が寄贈される予定です。ご厚意ありがとうございました。

本庄ロータリークラブ様から、ふるさとの森公園に休憩施設(パーゴラ)を寄贈いただきました。ご厚意ありがとうございました。



堀越塗装(株)様による地域貢献活動の一環で、若泉第一公園の橋と東屋、若泉第二公園の遊具等を綺麗に塗り直していただきました。ご厚意ありがとうございました。



「市長への手紙」にご意見・ご提案をお寄せください

★秘書課 ☎ 25- 1 1 5 4 ・✉ tegami@city.honjo.lg.jp

「市長への手紙」は、市民の皆さんから市長へ、市政に関するご意見・ご提案等をお寄せいただき、市政運営やまちづくりに反映させていく事業です。手紙は市長が直接拝見し、担当部局と調整・検討のうえ、郵便で回答します。

▶お寄せいただく方法

郵便

①封筒が印刷されたページにご意見・ご提案と必要事項を記入

②封筒の形に折り込み、のり付け

③ポストに投かん（切手は不要）

※用紙は市役所総合案内、アスピアこだま、本庄ガスECOにはぼんプラザ、図書館本館・児玉分館、各公民館、各児童センター等に 있습니다。

インターネット

①市HPで「市長の部屋」(ID: 1903) にアクセス

②「市長への手紙」専用フォームから入力、送信

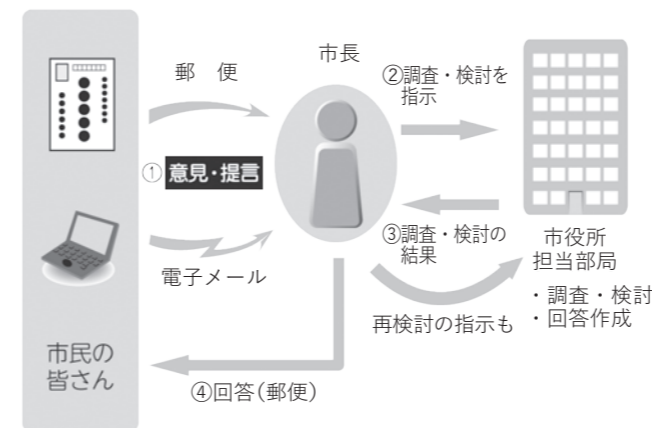
▶令和7年度に寄せられた内容

令和7年度の投稿総数188通のうち匿名のものや回答を希望しないもの、担当部局が対応して回答が不要となったもの等を除く53通について、文書で回答しました。そのうち、投稿者からの同意があったものは市HPで公開しています。

分類	通数	内容
まちづくり	15	まちの活性化、防災防犯など
都市基盤	41	公園、道路、上下水道など
生活環境	27	ごみ、資源循環など
福祉・医療	27	子育て支援、医療体制など
教育・文化	33	学校教育、文化・スポーツ振興など
産業・経済	12	産業振興、観光など
その他	42	市職員、税金、市施設など
計	※197	

※1通で内容が複数にわたるものもあるため、投稿総数とは一致していません。

▶「市長への手紙」はこのように取り扱われます



*封筒の形に切り取り、中央を折ってからのりしろ部分を封筒の外側に貼り付けてください。

市長への手紙の出し方

裏面への記入が済みましたら、線に沿って封筒の形に切り取り、中央を折ってからのりしろ部分にのりを付け、封筒の形に仕上げて切手を貼らずにお出しください。

裏面への記入にあたって

①あなたのご意見と差出人欄に、必要事項をご記入ください。

②手紙の公開について
お寄せいただいたご意見とその回答を公開することにより、市民の皆さんとさまざまな問題を共有できるようになります。公開は、主に市のホームページで行います。

※匿名の場合には、公開の対象にはなりません。

公開にあたっては、内容を要約し本人又は関係者等のプライバシーが侵害されることのないよう、住所・氏名や個人が特定される情報等は掲載しません。お手紙の内容を公開してほしくない場合には、記載欄の下段の“いいえ”を○で囲んでください。

※この専用封筒の差出有効期間は、令和9年3月31日までです。有効期間内は、切手を貼らずにお出しいただけます。

回答について

いただいたご意見等につきましては、次の場合には原則として回答しません。

- ①氏名・住所が不明なもの
- ②特定の個人や団体等を侮辱又は誹謗中傷したもの
- ③営利企業等の宣伝又はこれに類するもの
- ④思想や宗教に関するもの
- ⑤担当職員が直接お会いし、もしくは、お電話等で説明したことにより、ご理解をいただいたもの
- ⑥「市長への手紙」の趣旨から外れた内容のもの、又は、手紙の内容の意味や意図が不明なもの

★お問い合わせ先
〒367-8501 本庄市本庄3丁目5番3号
本庄市役所企画財政部秘書課秘書係
☎25-1154

3678790

料金受取人払

本庄郵便局 承認 4053

差出有効期限 令和9年3月31日まで

【親展】

切手を貼らずにお出しください

あなたの声を市政に「市長への手紙」—— 在中

本庄市長 吉田信解 行
本庄市役所 本庄市本庄三丁目五番三号 (受取人)





Information

市長コラム

しんげの一言メッセージ

自治体発 子育て支援の「書く予防医学」手帳ができました（全国初）

赤ちゃんの誕生は人生の大きな喜びです。まして少子化が進む現在、新たな生命の誕生とその健やかな成長は社会にとってもありがたいことです。

一方で、初めての育児に戸惑いや不安を抱える保護者、とりわけお母さん方も少なくありません。毎日の育児や家事に向き合う中で、知らず知らずのうちに心や体に疲れをためてしまうこともあります。こどもたちの健やかな成長のためには、まず保護者自身が心身ともに健やかであることが大切です。

本庄市ではこのたび、保健学博士の島田恭子先生とともに「ウェルネス手帳」を作成しました。この手帳は、保護者が育児の中で感じたことや日々の出来事を書き留めながら、自分自身の気持ちを見つめ直し、心と体の健康づくりに役立てていただくことを目的としています。市では、5月から赤ちゃんを出産されたご家庭に一冊ずつお配りしています。

作成の背景には、子育て支援の現場で保護者の相談に向

き合ってきた職員の、「保護者、特に母親の孤立を防ぎたい」という強い思いがありました。職員と島田先生が出会い、3年にわたる検討を重ねて完成したのが、この手帳です。

島田先生には、心身の健康や子育てに関する専門的知見をもとに、手帳の構成や内容についてご助言をいただきました。職員も日頃の子育て支援の現場で寄せられる声や経験を活かし、使いやすく親しみやすい内容となるよう工夫を重ねました。

この手帳は、島田先生ご自身も紹介されているように、全国初の自治体発「書く予防医学」の手帳であり、スケジュール管理、セルフケア、Webコンテンツなど、先進的な内容となっています。さらに、科学的知見に基づく実践方法が記載されていることも大きな特徴です。

子育ては、こどもの成長を見守るだけでなく、保護者自身が新たな発見や学びを重ねながら成長していく時間でもあります。この手帳が、子育てに励む皆さまに寄り添い、親子それぞれの成長を支えるものとなるよう願っています。

本庄市はこれからも、こどもたちと保護者の皆さまが安心して毎日を過ごせる、温かな子育て環境づくりを進めてまいります。

本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

市県民税のお知らせ

●市県民税の申告相談を実施
市県民税の申告が必要と思われる方へ通知を発送し、8月に申告相談を実施します。

●所得・課税証明書の発行
これから申告する方の所得・課税証明書は、申告内容の反映後に発行します。発行には時間を要しますので、早めの申告をお願いします。

●扶養控除の確認を行います
対象者へ扶養確認を行います。確認の結果、扶養が取り

消される場合があります。税額が変更となる場合は、本人または勤務先に通知します。 ※市外の方を扶養している場合は、その住所地の市区町村等に被扶養者の合計所得等を確認します。

令和8年度介護保険料の決定通知書を送付します
7月中旬、65歳以上の方を対象に介護保険料の決定通知書を送付します。

令和8年度介護保険料の決定通知書を送付します
年金が年額18万円以上の方は、原則年金からの天引きとなります。天引き以外の方は、通知書に同封する納付書や口座振替で納付してください。

令和8年度介護保険料の決定通知書を送付します
口座振替で納付する方は、取扱金融機関または介護保険課、支所市民福祉課窓口で手続きができます。市役所での手続きは、振替を希望する金融機関のキャッシュカードと暗証番号が必要になります。

生前整理・遺品整理・不用品回収は羽賀商店にお任せください！
株式会社 羽賀商店
埼玉県本庄市栄3丁目1-25
TEL:0495-21-3477

若者もベテランも、みんなが活躍できる場所
看護助手 (常勤) (パート)
入院患者様の看護補助業務
資格・経験は不要。
詳しくはお問い合わせください。
本庄総合病院
本庄市北堀1780 TEL:0495-22-3055

本庄市の将来像

あなたと活かす、みんなで育む、歴史と教育のまち 本庄
～世のため、後のため～

のりしろ

あなたの声を市政に！「市長への手紙」

市政に対して感じていることや望むことなどがありましたら、この手紙に書いてお寄せください。

（差出人） ※欄の記入は必須
住所 ※ □□□-□□□□
氏名 ※ 電話 ※ ()
職業 年齢 歳 性別 男・女・無回答

私の意見・提案 () について

(本文)

Handwritten area for the letter content.

○ 回答を希望しますか。
・希望します
・希望しません
○ 公開してもよろしいですか。
(個人が特定される情報は掲載しません。また、匿名の場合は公開しません。)
・はい
・いいえ
※それぞれどちらかを○で囲んでください。

のりしろ

Information

明るい選挙啓発ポスター 作品を募集

ID10519

投票参加を呼びかけるもの等、選挙に関するものを自由に描いた作品をお待ちしています。

対象 市内の小学校児童、中学校及び高等学校の生徒

絵の大きさ 四ツ切または八ツ切

画材 自由（絵の具のほか、紙や布なども使用可）

提出方法 9月11日（金）までに各学校を通じて、または直接左記へ

★選挙管理委員会事務局
☎25・1187

本庄市自殺対策ネットワーク会議公募委員を募集

ID13160

市の自殺対策について意見をいただく委員を募集します。

対象 18歳以上の市内在住、在勤、在学者で、平日昼間の会議に出席できる方

※会議は年1〜3回程度開催予定。

募集人数 2名

任期 委嘱の日から2年間

本庄市生涯学習推進会議委員を募集

ID15338

生涯学習施策に市民の皆さんの声を反映させるため、委員を募集します。

対象 18歳以上の市内在住者（学生を除く）で、平日昼間の会議に出席できる方

※市の他の審議会等の委員に多数委嘱されている場合は応募できないことがあります。

募集人数 1名

任期 10月1日から2年間

開催回数 年2回程度

報酬 なし

申込 応募用紙と小論文（テーマ「本庄市の生涯学習施策に望むこと」・800字以内）を、郵送、☎または直接生涯学習課へ

本庄市文化芸術振興指針策定協議会委員を募集

ID22065

文化芸術振興指針の策定にあたり、皆さんの意見を反映するため、委員を募集します。

対象 18歳以上の市内在住者（学生を除く）で、文化芸術に関心があり、平日昼間の会議に出席できる方

※任期中3回程度開催予定。

※市の他の審議会等の委員に多数委嘱されている場合は応募できないことがあります。

募集人数 3名

任期 8月1日から令和10年3月末まで

報酬 なし

申込 応募用紙と小論文（テーマあり・800字以内）を、郵送、☎または直接生涯学習課またはセルデイへ

※詳しくは、生涯学習課、公

建築物の安全対策に関する補助制度

ID22065

県では、建築物の安全対策に関する各種補助制度を実施しています。

【アスベスト対策】
吹付け材のアスベスト含有調査や除去工事等にかかる費用の一部を補助しています。

【耐震診断・耐震改修】
昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた病院、店舗、福祉施設等、多数の方が利用する一定規模以上の建築物を対象に、耐震診断や耐震改修工事等にかかる費用の一部を補助しています。

※対象条件や補助内容等、詳しくはお問い合わせください。

★県建築安全課 ☎048・830・5527



耐震 アスベスト

※詳しくは、生涯学習課、公民館及び市HPで配付の応募用紙をご覧ください。

締切 7月31日（金）（必着）

選考 書類選考（結果は応募者へ通知）

★生涯学習課 ☎22・3248

7月は虐待ゼロ推進月間

ID1555

虐待は、いかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。

※ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線の場合は0120・80・7171、どちらもつながらない場合は048・762・7533（有料）へ。

※詳細は県HPをご覧ください。



埼玉県

新たに民生委員・児童委員に委嘱

ID1555

★生活支援課 ☎25・1197

担当地区 七軒町1〜8・31支会

氏名 松浦 常雄 氏

電話番号 090・4734・5021

★地域福祉課 ☎25・1142

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請について

ID1234

国民年金保険料の納付が困難な場合、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」が利用できます。令和8年度分（令和8年7月〜令和9年6月）の申請を受け付けています。

※原則、申請は毎年度必要です。ただし、昨年度に全額免除または納付猶予の承認（特例申請による承認を除く）を受け、あらかじめ継続申請を希望している方は今年度の申請は不要です。送付される審査結果を確認してください。

【各制度の対象】
保険料免除制度 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の方

納付猶予制度 20歳以上50歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の方

失業等による特例申請 失業等を理由に免除申請を行う場合、失業した方の所得を審査対象から除外します。

※申請が可能な期間は、失業日（退職日の翌日）を起算日

年金額を元に戻す方法

ID1234

保険料の免除等を受けると年金額が少なくなりますが、過去10年以内のものであれば後から納付（追納）することで老齢基礎年金額を元に戻すことができます。

★熊谷年金事務所 ☎048・522・5012



年金機構

「ふれあい芸能まつり」出演団体を募集

ID1234

県民の日協賛行事「ふれあい芸能まつり」の出演団体を募集します。

対象 次のすべてに該当する団体

- ・活動拠点が市内にある団体

7月は「青少年の被害・非行防止特別強調月間」

ID1234

夏休みは、子どもたちにとって楽しいイベントや新しい出会いの機会が増える一方、夜間外出やSNS利用などをきっかけに、トラブルや犯罪被害に巻き込まれるリスクが高まる時期でもあります。

県では、7月を「青少年の被害・非行防止特別強調月間」と定め、青少年の健全育成に向けた運動を展開しています。

お子さんがスマートフォン等を使用するときは、有害な情報を遮断するため、フィルタリングを利用しましょう。

★埼玉県北部地域振興センター
一本庄事務所 ☎24・1110

文月 ふみづきの和菓子

夏の贈りものに

☆涼風スイーツ詰合せ

くずきり	6入	1,650円
フルーツゼリー	9入	2,350円
水羊かん	12入	3,100円

☆くずきり（黒糖）

1袋	280円
5入	1,620円
8入	2,548円

埼玉県 せきね
Tel:0495-22-2315
定休日:7/1,8,14,15,22,29

社長のYOU
代表取締役 カヤオヌル

解体工事

富士産業株式会社
群馬県太田市東別所町 112-10
トヨタビル 3F

0276-30-6054

お見積りは無料です

リフォーム・増改築専門店

三ツ星ハウジング

0120-72-0084 本社:上野七本

営業時間 9:00~18:00 水曜定休

電気工事士の店!!

あなたの町の

故障・緊急時は代替え機を持参して伺います!

エアコン修理屋

さん

猛暑予報!

大和建装 エアーワークス
〒367-0051 埼玉県本庄3-4-2
最新エアコンが量販店より安く買えます

0120-776-690



7月1日からパスポートの手数料が変わります

ID22037

7月1日以降の申請分からは、パスポート手数料が改定されます。窓口の混雑や交付までに時間を要する場合がありますので、海外渡航を予定している方は、余裕をもって申請してください。

年齢・種別	現行	改訂後
18歳以上・10年	● 15,900円 ◎ 16,300円	● 8,900円 ◎ 9,300円
18歳以上 残存有効期間同一旅券	● 5,900円 ◎ 6,300円	● 5,400円 ◎ 5,800円
18歳未満(12歳以上)・5年	● 10,900円 ◎ 11,300円	● 4,400円 ◎ 4,800円
18歳未満(12歳未満)・5年	● 5,900円 ◎ 6,300円	● 4,400円 ◎ 4,800円

※18歳以上の5年旅券は廃止。●=電子申請、◎=窓口申請

企業説明会・相談会 in 本庄

県北地域の企業による説明

★県パスポートセンター
048-647-4040

会を開催します。説明後は、個別相談も受けられます。服装自由・履歴書不要です。

日時 7月17日(金) 午後2時～4時

会場 本庄ガスECOにはぼんプラザ2階 活動室D・E

費用 無料
定員 30名(先着順)

用意 筆記用具
申込 電話または☒で左記へ
※申込方法等、詳しくはHPでご確認ください。



★県企業人材サポートデスク
熊谷 ☎048-578-4626・a396030@pref.saitama.lg.jp

夏休み期間中のこどもたちへの食料品の寄附を募集

お寄せいただいた食品は、対象の子育て世帯へ届けます。寄附いただいたものは、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、お米、乾麺等※賞味期限が2か月以上あり、未開封で品質表示のあるものに限ります。寄附金も受け付け

申込 7月10日(金)から電話または直接左記へ
★高齢者福祉課 ☎25-1722

催し

介護者リフレッシュ事業

ID2570

日時 7月21日(火) 午前10時～11時30分

会場 市役所1階101会議室

対象 概ね60歳以上の高齢者を在宅で介護している家族

内容 はじめての水引細工教室

定員 5名(先着順)

費用 無料

用意 はさみ

★本庄市シルバー人材センター ☎23-1356



本庄市シルバー人材センター 一斉費無料キャンペーン

7月1日から令和9年2月19日までに入会申込をした方を対象に、今年度会費を無料とするキャンペーンを実施します。

対象 60歳以上の市内在住者

で、健康で働く意欲のある方
※入会には説明会の受講が必要。本所は毎月第2・4火曜、児玉支所は毎月第3金曜に開催。詳しくは左記へ。

申込 7月10日(金)から電話または直接左記へ
★高齢者福祉課 ☎25-1722

介護者教室「ツボを知って活き活きと」

はにぼんチャレンジ対象事業

毎日活き活き過ごすためのツボを専門家から学びます。

日時 7月23日(木) 午後2時～3時30分

会場 本庄東地域包括支援センター安誠園(本庄3-1-21)

講師 木村 伸子 氏(東都大学)

対象 市内在住で高齢者を介護している方、介護に関心のある方

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 飲み物、筆記用具

申込 7月17日(金)までに電話または直接左記へ

★本庄東地域包括支援センター安誠園 ☎22-6262

シニア向けスマートフォン困りごと相談会

ID12292

日時 7月29日(水) 午後1時30分～4時30分

けています。詳しくは左記へ。



★本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755

福祉教育ボランティア養成講座

小中学校や地域のイベントで、車いすや高齢者体験等のサポートをしていただくボランティアの養成講座です。

日時 8月26日(水)・9月2日(水) 全2回 午後1時～3時30分

会場 本庄ガスECOにはぼんプラザ活動室D・E

対象 市内在住または在勤者

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具、運動する服装
申込 7月10日(金)から左記フォーム、電話または直接左記へ



★本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755

自衛官募集

【一般曹候補生】(第2回)

応募資格 18歳以上33歳未満

の方(採用予定月の1日時点)

受付期限 9月1日(火)まで

1次試験【WEB試験】9月16日(水)～27日(日)のうち1日

合格発表 1次・10月7日(水)

※詳しくは左記へ。



★自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

児玉郡市広域市町村圏組合 職員を募集

募集職種 技術職(機械・電気)、消防職

対象 平成8年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

第1次試験 10月18日(日)

申込 7月21日(火)～9月11日(金)

※受験資格・申込方法等、詳しくは組合HPまたは左記へ。

★児玉郡市広域市町村圏組合 ☎27-2241



第5回本庄市県展入選作品展

ID15220

会場 第74回埼玉県美術展覧会の入選作品等、市内関係者の作品を展示します。

日時 7月25日(土)～8月2日(日) 午前10時～午後5時

(土・日は午前9時～)

※27日(月)は休館。最終日は午後3時まで。

会場 グローバルソフトウエア本庄文化ホール

費用 無料

※申込不要。直接会場へ。

★セルデイ ☎72-8851

セルディピアノ試弾会

ID15356

ホールでランドピアノの演奏を体験してみませんか。

日時 8月19日(水)～25日(火)

青春バンド CHELSEA 結成15周年記念 懐TN2026

ID22141

スペシャルゲストを迎え、バンド演奏や企画を楽しめる記念コンサートを開催します。

日時 8月11日(祝) 午後2時～4時30分(開場 午後1時)

会場 グローバルソフトウエア本庄文化ホール

定員 1000名(先着順)

費用 全席指定500円(小学生以下無料)

申込 7月10日(金)午前9時からグローバルソフトウエア本庄文化ホール窓口ほか本庄レング倉庫で販売

★グローバルソフトウエア本庄文化ホール ☎24-2841

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

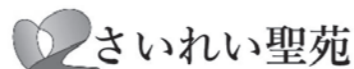
TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

いつか、その時のために

無料 事前相談



神川ホール/神川町植竹647-1

本庄ホール/本庄市見福2-18-7

TEL.0495-77-7310

シニア活躍中!!

☆パート社員の募集です☆

仕事	賃貸物件(リフォーム)のサポート業務
資格	高卒以上、要普通運転免許
給与	1,300円(時給) 待遇 交通費規定内支給
時間	9:00～17:00(週3日程度) 応募 お気軽にお電話ください (採用係)
休日	水・日・祝日・年末年始・GW・お盆

株式会社大橋 埼玉県知事免許(8)第16352号 ☎0495-33-2266

上里町七本木2368-4 営業時間 10:00～18:30(水曜定休)

キリン不動産

空き家と相続の個別無料相談会!

住まなくなったご実家や管理しきれない空き家に関するお悩みはございませんか? 空き家の相続問題から巡回管理、売却相談等のあらゆるお困りごとをワンストップで支援します。

場所: 本庄市 はにぼんプラザ
日時: 毎週土曜/10時～12時(先着2組、要予約)

行政書士/不動産 櫻井聖事務所
(本庄市児玉町金屋143-6 ☎0495-71-5263)

交通安全 NEWS

夏の交通事故防止運動を実施します

★危機管理課 ☎25-1184・支所総務課 ☎72-1332

7月15日から24日までの間は「夏の交通事故防止運動期間」です。街頭啓発を予定しています。

街頭啓発では、はにぼん反射材や暑い時期にうれしい啓発品を配布します。悲惨な交通事故が無くなるように、ゆとりを持った安全な運転、歩行を心がけましょう。



- 本庄地域
日時 7月17日(金) 午前11時～
場所 ピパモール本庄店
- 児玉地域
日時 7月16日(木) 午前10時～
場所 長浜町交差点にて

- ◆月釜茶会
日時 7月12日(日) 午後1時～4時
講師 今井 光雪 先生(江戸千家)
- ◆児玉中央公民館(セルデイ)
☎72・8851
- ◆タイルで飾る木製ボード
日時 7月29日(水) 午前10時～11時30分
講師 佐藤 有花 先生
対象 どなたでも
定員 12名(先着順)
費用 1500円
用意 手拭きタオル
申込 7月10日(金)から電話または直接公民館へ
- ◆光を楽しむサンキャッチャー
日時 8月2日(日) ①午後1時30分、②午後3時30分
講師 井上 圭子 先生
対象 どなたでも

- ◆ベネチアンガラス体験教室
日時 7月30日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 大類 敏美 先生
対象 18歳以上の方
定員 8名(先着順)
費用 1500円
用意 ピンセット
申込 7月15日(水)から電話または直接公民館へ
- ◆アナベルのリース作り教室
日時 7月14日(火)・9月15日(火) 午後1時30分～3時
全2回
講師 田口 範子 先生
対象 どなたでも
定員 6名(先着順)
費用 2500円(2回分)
用意 花切りばさみ、持ち帰り用袋

- ◆着物リメイク教室
日時 7月22日(水)・29日(水) 午後1時30分～3時30分 全2回
講師 横倉 恵子 先生
対象 18歳以上の方
定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 裁縫道具、型紙(カレンダー等)、50cm以上の物差し
申込 7月8日(水)から電話または直接公民館へ
- ◆第2回仁手バラエティ寄席
日時 7月29日(水) 午後2時～3時30分
出演 呑気亭八べえ、江咲亭登竜、セイタロー&のんちゃん
対象 どなたでも
定員 40名(先着順)
費用 無料
申込 7月15日(水)から電話または直接公民館へ

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、8月3日(月)、10日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126
7月6日(月)、13日(月)、27日(月)、8月3日(月)、10日(月)

ポートレース戸田開催日程
7月7日(火)～12日(日)、17日(金)～20日(祝)、24日(金)～27日(月)、8月6日(木)～9日(日)
※本庄市は埼玉県都市ポートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください！はにぼん号 (ID4867)
市内400か所以上の停留所を巡回する乗合バスです。
運行日程 月～土曜日 午前8時～午後6時(最終降車時間)
※日曜、休日、年末年始は休み。
利用料金 400円(小学生は半額、未就学児は無料)
利用方法 希望日の1週間前から当日1時間前までに予約
予約先 ☎0120-364-068 (通話無料)
※アプリや市公式LINEからは24時間予約可能。アプリの使用方法等でお困りの方は、都市計画課(市役所2階)へ。

スポーツ

- 夏休みラジオ体操
日時 7月20日(祝)～31日(金) 午前6時30分(土・日を除く)
会場 武道館前広場(雨天時は武道館1階道場)
対象 どなたでも
用意 運動する服装
※申込不要、直接会場へ。
★武道館 ☎24・7181
- 室内モルック教室
ID20134
はにぼんチャレンジ対象事業
モルックを体験しませんか。
日時 7月30日(木) 午後7時～8時30分
会場 タカハシソースエコーピア
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 30名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、タオル
申込 7月9日(木)から電話で左記へ
★スポーツ推進課 ☎25・1152

郡市テニス大会

- ID20357
日時 9月6日(日) 受付 午前8時30分～9時(予備日 9月13日(日))
会場 若泉第1テニスコート
種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス
対象 児玉郡市内在住・在勤・在学者及び市テニス協会会員
参加費 1000円(一組)
申込 7月7日(火)から8月26日(水)までに左記IDへ



テニス協会

公民館

- ◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していた場合があります。
※各公民館の講座はID904から確認できます。
- 北泉公民館 ☎22・2484 (金・土・日・休日連絡不可)
◆「朝ヨガ」を楽しみましょう
日時 7月28日(火)、8月4日(火)、18日(火)、25日(火) 午前9時15分～10時30分 全4回
講師 町田 桑子 先生
対象 どなたでも
定員 8名(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット(大きめのタオル)、汗拭きタオル、飲み物、運動する服装
申込 7月13日(月)から電話または直接公民館へ
- 本庄公民館 ☎24・7383 (水・土・日・休日連絡不可)
◆シニア・初心者向けダーツ教室
ルールやマナーを学びます
日時 8月24日(月) 午前10時～正午
講師 小林 美和 先生
対象 どなたでも
定員 15名(先着順)
費用 無料
用意 汗拭きタオル、飲み物
申込 7月27日(月)から電話で公民館へ
- 本庄西公民館 ☎21・8786 (水・土・日・休日連絡不可)
◆コトネアスターと山野草の盆栽教室
日時 7月30日(木) 午前9時～10時
講師 岩崎 栄司 先生
対象 どなたでも
定員 12名(先着順)
費用 2200円
用意 ゴム手袋、新聞紙(半分)、30cm四方程度の段ボール
申込 7月10日(金)から電話または直接公民館へ

— 今月の納税納付 —
納期限 **7月31日(金)**
・固定資産税・都市計画税 2期
・国民健康保険税 1期 ・介護保険料 1期
・後期高齢者医療保険料 1期
納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —
○夜間収納窓口
日時 7月15日(水)、8月13日(木) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
○休日収納窓口
日時 7月26日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

市民相談（7月～8月）

Information

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	7月16日(木)・8月20日(木) 午後1時～4時 相談員＝行政相談委員	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
法律	7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・23日(木) 午後1時～4時 ※23日の会場はアスピアこだま1階相談室 ◎8月の相談日	市役所1階 市民相談室 ・専門家による各種相談は予約制 ・8月の相談予約は、7月21日(火)から受付開始します(先着順。受付開始日は電話予約のみ)。 ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>8月5日(水)・12日(水) 午後1時～4時 定員＝各日6名(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>8月26日(水) 午後1時～4時 定員＝6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談
弁護士による相談	8月5日(水)・12日(水) 午後1時～4時 定員＝各日6名(先着順)			
司法書士による相談	8月26日(水) 午後1時～4時 定員＝6名(先着順)			
労働法律	8月19日(水) 午後1時～4時 定員＝6名(先着順) 相談員＝弁護士	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
不動産	7月10日(金)・8月14日(金) 午後1時～4時 相談員＝宅地建物取引士	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
年金・労働	8月13日(木) 午後1時～4時 相談員＝社会保険労務士	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
税務	7月14日(火)・8月4日(火) 午後1時～4時 相談員＝税理士	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-1175	
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分	上里町役場2階 地域活力創造課	上里町役場2階地域活力創造課 ☎35-1235	
人権	7月14日(火)・8月10日(月) 午後1時～4時	アスピアこだま2階会議室B	市民活動推進課 ☎25-1118	
	7月28日(火)・8月25日(火) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室	市民課 ☎25-1113 ☎25-1112	
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 こども家庭センター	こども家庭センター ☎25-1129(家庭児童相談室)	
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後2時45分	ふれあい教室(早稲田大学本庄キャンパス90-3号館)	教育支援センター ☎080-8474-2091	
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	本庄ガスECOはにぼんプラザ	子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609	
ひきこもり	毎週月曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課	生活支援課 ☎25-1197	
離婚前後	偶数月の第3水曜日 午後1時～4時 定員＝3組 相談員＝弁護士 ※要予約(先着順、前月15日(土)祝は翌開庁日)から受付)	市役所2階201会議室	子育て支援課 ☎25-1130	
心配ごと	7月13日(月)・27日(月)・8月10日(月)・24日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	7月6日(月)・8月3日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	アスピアこだま1階 会議室3	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237	
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー(弁護士・司法書士)による相談 7月14日(火)・28日(火)・8月25日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)から先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	成年後見サポートセンター職員による相談(電話・面談) 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
高齢者談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域。	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会(銀座1-1-1)	本庄市社会福祉協議会 ☎22-7088	
		本庄東地域包括支援センター 安誠園(本庄3-1-21)	☎22-6262	
		本庄南地域包括支援センター シャローム(今井1251-1)	☎23-9580	
		児玉地域包括支援センター(児玉町金屋1302-1)	☎73-1545	
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階)	☎048-577-4727	

各種相談日 ※休日等により、変更になる場合があります。
 ●行政相談 毎月第3木曜日
 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(アスピアこだま) ・司法書士 毎月第3・4水曜日(労働法律相談のある月は第4水曜日のみ)
 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日
 ●不動産相談 毎月第2金曜日
 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日
 ●税務相談 毎月第2火曜日

図書館だより



図書館HP

開館時間 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館(本館のみ)

休館日 7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、31日(金)(館内整理日)

8月3日(月)、10日(月)、17日(月)

本館 ☎24-3746 / 児玉分館 ☎73-1783

本庄高校図書館地域開放日

※閲覧のみ利用可。詳しくは本庄高校HPへ。

◎午前8時45分～午後4時30分

7月4日(土)、11日(土)

★本庄高校図書館 ☎21-1195

本館

新着図書案内

児玉分館

一般図書

スマートシュリンクへの道

中曽根康弘世界平和研究所 編
小峰 隆夫 著 他3名 中央経済社



人口減少を負の側面だけで捉えず、「賢く縮小」することで経済成長を続け、国民の幸福度を高めていくことが可能である具体的な手法が解説されている。未来を考えられる必読書。

禁じられた装丁

ミーガン・ローゼンブーム 著

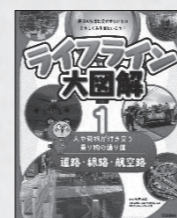
銀行の本店はなぜ仰々しいのか?

鈴木 雅光 著

児童図書

ライフライン大図解1

石井 正広 監修 Gakken



道路や線路などの、毎日身近に使うライフラインは、どんなしくみでできている?豊富な写真と解説で、わかりやすく伝える1冊。読むだけで社会科見学ができるかも!?

花と実のなぞ

板倉 聖宣 著

北里柴三郎のことばと人生

森 孝之 監修

しらんけどな

村上 しいこ 作

夏休み応援企画「おはなしのつどい」

夏休みの特別なおはなし

会です。夏の思い出づくり

にぜひお出かけください♪

日時 7月22日(水) 午前11時

～11時40分

会場 図書館児玉分館

対象 小学生・幼児と保護者

※申込不要。直接会場へ。

★図書館児玉分館

☎73-1783・ID22163

一般図書

ゼリーケーキ 光を重ねて、儚くほどける

藤沢 かえで 著 家の光協会



シャインマスカットのゼリーケーキ、チェリー&チョコレートゼリーのシャルロット、スイカとミニトマトのまるごとゼリー、いちごミルクのボックスゼリー…。見た目が涼やかで、のどごし軽やかなゼリーケーキを紹介します。〈TRC MARCより〉

IDOL

町屋 良平 著

月とコーヒー3 ノクターン

吉田 篤弘 著

児童図書

いいえいえです

tupera tupera さく 白泉社



これはきのこ?いいえ、いえです。いいえです…。きのこさん、りんごさん、ソフトクリームさんがすむいえはどんないえ?繰り返しのリズムが読み聞かせにぴったりな絵本。〈TRC MARCより〉

パンダのおさじとぼんだっちゃん

柴田 ケイコ 作

たなばたねがいごとかいたのだあれ?

ねぎし れいこ 作

夏休み手作り工作教室「きらきらアクアリウムをつくろう!」

日時 7月24日(金) 午前10時

～11時

会場 図書館本館2階会議室

対象 小学生

定員 20名(先着順)

費用 無料 用意 はさみ・のり

申込 7月8日(水)から電話ま

たは直接下記へ

★図書館本館

☎24-3746・ID20103

たのしいおはなし会

◇本館

日時 7月11日(土)

午前11時～11時30分

7月25日(土)

午後2時～2時30分

内容 「夏」をテーマとした絵本や紙芝居等

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 7月11日(土)

午前11時～11時30分

内容 「おぼけ」をテーマとした絵本や紙芝居等

協力 こだまお話しの会・語りの会ことよりの皆さん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

日時 7月2日(木)

午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 7月8日(水)

午前11時～11時30分

◆両会場共通

対象 未就学児と保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた等



医療メモ

歯科医院で始める正しいホワイトニング

本庄市児玉郡歯科医師会広報部

毎日の食事や年齢を重ねるごとに、歯の色は少しずつ変化していきます。加齢によって歯の表面が薄くなり内側の色が目立ってくることや、コーヒー、赤ワイン、カレーといった着色性の高い飲食物の摂取など、日々の食生活や生活習慣によって徐々に着色が進行していきます。こうした変化に対し、歯が本来持つ美しさと白さを取り戻すためのアプローチとして、近年ホワイトニングへの注目が非常に高まっています。

ホワイトニングの主な手法には、歯科医院で行うオフィスホワイトニングと、自宅で行うホームホワイトニングの2種類があり、どちらも保険適用外の自由診療となります。前者は歯科医師が扱う高濃度の薬剤と専門機器を使用するため、短期間で即効性を実感しやすいのが特徴です。後者は専用のマウスピースと低濃度の薬剤を使い、数週間かけてじわじわと白くしていくため時間はかかりますが、好きな時間に実施でき、安全性が高いというメリットがあります。さらに、これら双方の長所を組み合わせることで、短期間で効果発現と白さの長期維持を同時に狙うデュアルホワイトニングという選択肢もあります。

施術に使用される薬剤の主成分は過酸化水素や過酸化尿素で、これらが歯の色素を分解・漂白します。安全性は確立さ

れているものの、施術直後に一時的な知覚過敏（歯がしみる症状）が生じるリスクもあるため、歯科医師による適切な管理が欠かせません。また、詰め物・被せ物や神経を抜いた歯には効果が出ないこと、妊娠中やお口の状態が悪い場合などは施術できないこともあるため、事前のカウンセリングが不可欠です。

近年は歯科医院以外のエステティックサロン等でのセルフホワイトニングも増えていますが、ご自身の薬剤（医薬部外品など）塗布やライト照射によるお口のトラブルを避けるためにも、医療機関で安心・安全な処置を受けることをおすすめします。

ホワイトニングは、単に見た目の改善だけではなく、笑顔への自信や積極的なコミュニケーションを生み出すきっかけになります。施術後の美しさを長持ちさせるには、丁寧な歯磨きや着色しやすいものの制限、色戻りを防ぐためのタッチアップ（再ホワイトニング）が必要です。

口元の美しさは、健康な歯と歯ぐきがあってこそ成り立ちます。まずは歯科医院でのお口の管理をしっかり行いましょう。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 マイナ保険証または資格確認書、子ども医療費受給資格証等、お薬手帳（お持ちの方）

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

7月5日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	早稲田の杜5丁目	☎ 23- 9 1 5 6
7月12日(日)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎ 22- 1 1 1 2
7月19日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎ 21- 6 2 1 1
7月20日(祝)	西澤整形外科	上里町七本木	☎ 33- 0 6 0 0
7月26日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎ 24- 4 6 7 1
8月2日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎ 25- 5 3 0 0
8月9日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	早稲田の杜3丁目	☎ 24- 1 1 2 1

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談（24時間・年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に相談員が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、[児玉郡市広域消防本部指令課☎24-1119](#)でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

飲み物、食べ物の空き缶とふたは「青いエコバック」へ！

令和7年4月から、飲み物、食べ物の空き缶とふたは「飲食用缶」として青いエコバックで回収をしています。

改めて、分別方法について確認いただき、リサイクルにご協力をお願いします。

★環境推進課☎25-1172・ID19793

オレンジコンテナに入れるのは「びん」だけ！



飲食用缶で出せるもの・出せないもの 分別方法

出せるもの

〈飲み物、食べ物の空き缶とふた〉



出せないもの



資源物の日に青いエコバックへ〈出し方〉

▶中身をすべて出し、水ですすぐ

▶つぶさずに出す

※キャップ・ふたは外して入れる。



不燃ごみへ



専用の収集日に！

不燃ごみに出さない
▶使い切って
▶穴をあけずに
▶透明または半透明の袋で出す

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類・衣類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
本庄南公民館	7月11日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)		随時受付	ポノポノ ☎23-2195

市役所及びアスピアこだまの古紙類拠点回収もご利用ください。

●紙類の拠点回収ID16530 ●資源物の拠点回収ID4533

■令和8年4月分のごみの量
(可燃・不燃・有害・粗大)
家庭系ごみ排出量 1,501.78t
1人1日当たり排出量約 659g
前年同月比 -14g (-2.1%)
事業系ごみ排出量 504.29t
1人1日当たり排出量約 221g
前年同月比 -9g (-3.9%)

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

★子育て支援課 ☎ 25- 1 1 3 0、支所市民福祉課 ☎ 71- 5 8 8 9

ID 4468 児童扶養手当

ID 4469 特別児童扶養手当

■児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」をお忘れなく

現況届は、今後の手当の受給可否を決定する大切なものです。提出がないと、資格があっても手当が受けられなくなります。必ず提出してください。

受付期間 ①児童扶養手当 8月3日(月)~31日(月)
②特別児童扶養手当 8月12日(水)~31日(月)

受付場所 子育て支援課、支所市民福祉課
※提出の際に必要な書類等、詳しくは7月下旬から郵送される通知をご確認ください。

■JR定期乗車券割引制度があります！

児童扶養手当の支給を受けている世帯の方が、JRの「通勤定期乗車券」を購入する場合に、割引(3割引)が受けられる制度です。
※学割優先のため、学生は利用できません。

用意

- ①写真(6か月以内に撮影したもの、縦3cm×横2.5cm)
- ②児童扶養手当証書
- ③本人確認書類(運転免許証等)

ひとり親家庭のための給付金・貸付制度があります

★子育て支援課 ☎ 25- 1 1 3 0
ID 7628

各制度について、受講開始前に事前相談をしてください。詳しくは子育て支援課へ電話、または市HPをご確認ください。

◆高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

①高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象となる資格(〈准〉看護師、介護福祉士等)を取得するため、6か月以上養成機関等で修業する場合に給付金を支給します。

支給額(月額)

- ・市民税非課税世帯…10万円
- ・市民税課税世帯…7万500円

②修了支援給付金

①の受給者の養成課程修了後に支給します(要申請)。

- 支給額** ・市民税非課税世帯…5万円
・市民税課税世帯…2万5千円

◆高等職業訓練促進資金貸付事業

高等職業訓練促進給付金を活用するひとり親家庭の母または父に対して、修学や就職を支援するための準備金を貸し付ける制度です。

貸付額

入学準備金…50万円以内 就職準備金…20万円以内

◆自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、指定対象講座(介護福祉士実務者研修や医療事務等)を受講する場合、費用の一部を支給します。

支給額 最大、受講費用の85%に相当する額(上限あり)

◆ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の母または父及び20歳未満の子どもが、高等学校卒業程度認定試験のための対象講座を受講した場合、費用の一部を支給します。

支給内容

- ①受講開始時給付金 受講費用の40%(上限10万円)
- ②受講修了時給付金 受講費用の50%から①を差し引いた額(①との合計で上限12万5千円)
- ③合格時給付金 受講費用の10%(①・②との合計で上限15万円)

ご存じですか? 「ひとり親家庭等医療費支給制度」 ID 4466

ひとり親家庭等を対象に、医療費の助成を行っています。事前登録が必要ですので、お問い合わせください。

対象

- ・母子家庭や父子家庭の親と子ども(※)
- ・養育者(親がいないため、親に代わって子どもを育てている家庭の保護者)と子ども
- ・父(母)に一定の障害がある家庭の母(父)と子ども

用意 ①申請者と子どもの健康保険の内容がわかるもの

②通帳(申請者名義のもの)

※他の書類が必要となる場合があります。申請前にお問い合わせください。

★子育て支援課 ☎ 25- 1 1 3 0
支所市民福祉課 ☎ 71- 5 8 8 9



マイトレ教室 参加者募集 !!

はにぼんチャレンジ対象事業

目指せマイナス5歳!



一人ひとりにあわせた運動プログラムを作成し、筋力トレーニングと有酸素運動を行います。参加中は活動量計(無料貸与)を身に付けて運動を続けることで、体力年齢のマイナス5歳若返りを目指します。

開催期間 9月~令和9年2月まで月2回(隔週)実施(8月に説明会を実施予定)

実施日時

曜日	水曜日、または木曜日
隔週	第1・3週、または第2・4週
時間	午前9時30分~10時40分、 または午前10時45分~11時55分

※曜日と時間は担当課で振り分けます。

会場 保健センター2階研修室
対象 ・40歳以上の市内在住者
・医師から運動を禁止されていない方
・教室期間中、自宅と教室で運動を継続できる方
・マイトレ教室に参加したことがない方

定員 80名(申込多数の場合、抽選) **費用** 無料

用意 室内運動靴、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

教室コース ①運動習慣のない人向けの教室
②運動習慣のある人向けの教室

※申込時に運動歴を伺います。

申込 7月24日(金)までに電話または直接下記へ

★健康推進課 ☎ 24- 2 0 0 3 ・ID 2493

7月1日はAEDの日

埼玉県薬務課 ☎ 048-830-3640

7月1日は「AEDの日」です。AEDは心臓がけいれんした状態(心室細動)を機械が自動的に解析し、電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。使用時は自動音声で操作方法が流れるため、どなたでも使用できます。

「埼玉県AEDマップ」を使えば、県内のAED設置場所をすぐに確認することができます。いざという時のために、自宅や職場付近のAED設置場所を把握しておきましょう。



埼玉県AEDマップ



児童センター EVENT

親子でタイダイ染めに挑戦!

★児玉児童センター ☎ 71- 6 8 0 5 ・ID 22164

自由研究として提出できるプリント付き。好きな色で、ねじって、染めて、オリジナルのエコバッグを作ります。

日時 7月25日(土) 午後1時30分~2時30分

会場 児玉児童センター(アスピアこだま1階)

講師 高橋 奈々 先生 **対象** 小学生とその保護者
※親子での参加が難しい場合はご相談ください。

定員 8組(先着順) **費用** 100円(当日集金)

用意 飲み物、手拭きタオル、筆記用具、汚れてよい服装

申込 7月11日(土)午前9時から電話または直接児童センターへ



夏休み工作教室

★日の出児童センター ☎ 21- 0 4 2 0 ・ID 15166

いろいろなパーツを使ってオリジナルキーホルダーを作ります。

日時 7月25日(土) 午後2時~3時

会場 日の出児童センター **講師** 竹内 芳江 先生

対象 小学生 **定員** 12名(先着順)

費用 100円(当日集金)

用意 手拭きタオル、飲み物

申込 7月11日(土)午前9時から電話または直接児童センターへ



児童センター みんなが自由に遊べる場所

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。
利用時間 月～土曜日(休日・年末年始除く) 午前9時～午後5時



つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場) ID 4463

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育ての相談も受けています。
日時 月・水・金曜日(休日を除く) 午前9時～午後2時



あそびの講座(つどいの広場開催日:午前10時15分～)

乳幼児の親子で楽しめる講座を開催しています。詳しくは各児童センターで配付するおたより、または市HP(ID 15093)をご覧ください。



初開催! 出張つどいの広場【予約不要】

★児玉児童センター ☎ 71-6805 ID 22177
 市内3つのセンターで合同イベントを開催! 手形エコバッグ作りやひんやり遊び、新聞紙&ボールプール等で遊べます。
日時 7月17日(金) 午前9時～正午 **会場** 児玉公民館
費用 無料 **用意** 飲み物、手拭きタオル
 ※手形エコバッグ作りのみ先着40名。
 ※当日は、各児童センターの『つどいの広場』はお休みとなります(一般利用は可能)。
 ※9月2日(水)にカミケンシルドームでも開催予定。
はにぼんと写真撮影タイム
時間 午前9時15分～9時45分

あそびの講座は、午前10時開始!

今月のあそびの講座 — はにぼんチャレンジ対象事業

- ◆0才からのファミリーコンサート 講師: leaf
開催日 前原: 7月22日(水) 日の出: 7月6日(月) 児玉: 7月27日(月)
- ◆フルートリトミック 講師: 根本 ひろえ 先生
開催日 児玉: 7月8日(水)
- ◆子育てサロンゆうゆう「魚つりあそび」
開催日 前原: 7月10日(金) 協力 子育て応援団「本庄びすけっと」
- ◆えいごdeリトミック 講師: 西尾 牧子 先生
開催日 日の出: 7月10日(金)
- ◆リズム体操「リボンを使ってあそぼう」講師: 伊藤 久子 先生
開催日 前原: 7月13日(月)
- ◆親子体操 講師: 立石 明子 先生
開催日 児玉: 7月15日(水)

★前原児童センター ☎ 21-9820 / 日の出児童センター ☎ 21-0420 / 児玉児童センター ☎ 71-6805

保健センター

赤ちゃんを迎える準備

ID 2897
会場 保健センター **受付** こども家庭センター (☎ 71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他(申込等)
おや親タマゴ(両親学級)	妊娠中のこと、お産の流れ、産後の生活、赤ちゃん人形での育児体験、妊婦体験など	7月7日(火)・8月4日(火) 午前9時30分～11時30分 7月8日(水)・8月5日(水) 午後1時30分～3時30分	これからママ・パパになる方	随時受付 はにぼんチャレンジ対象事業

赤ちゃんが生まれたら

ID 2893
会場 保健センター **受付** こども家庭センター (☎ 71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他(申込等)
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等、母乳に関する相談	7月31日(金)・8月28日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんと保護者	定員あり。随時受付 ※母乳相談は初回のみ。
栄養相談	離乳食、幼児食に関する相談	7月31日(金)・8月28日(金) 午前9時15分～11時30分(30分ごとに実施)	乳幼児と保護者	
ラッコクラス(育児学級)【全2回】	赤ちゃんのころについてのお話【1回目】 ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介【2回目】	7月9日(木)・8月6日(木) 午前10時～11時50分 7月10日(金) [会場: 北泉保育園子育て支援センター] 8月10日(月) [会場: 子育て支援センターコウガの森・梅花] 午前10時～11時30分(両日とも)	生後2～4か月のお子さんと保護者	開催日の3日前までに申込 はにぼんチャレンジ対象事業
コアクラス(離乳食教室)	離乳食の始めかたについて	7月10日(金)・8月7日(金) 午前10時～11時30分	生後4～5か月のお子さんと保護者	

5歳児健康相談について

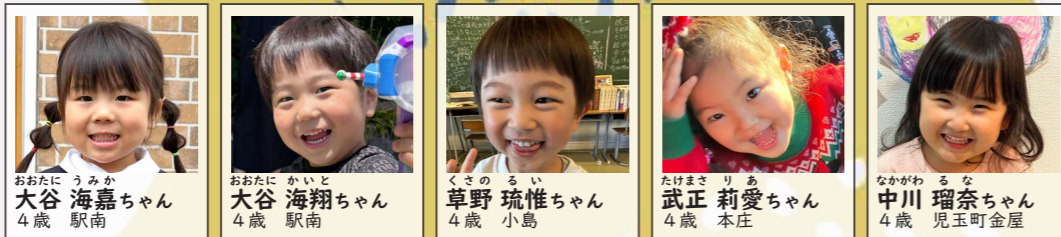
市内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園を巡回しています。
対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さん
 園に通われているお子さんにはこども家庭センターより直接案内を郵送しています。
 対象のお子さんには園をとおして、市外の ※案内が届かない場合はご連絡ください。



7月 生まれ (July)



あらい みや美ちゃん 6歳 児玉町八幡山
 さとう いろは 佐藤 彩葉ちゃん 6歳 朝日町
 たぬま かのあ 田沼 奏杏ちゃん 6歳 堀田
 たぬま ゆうあ 田沼 佑杏ちゃん 6歳 堀田
 とねがわ いと 利根川 依杜ちゃん 6歳 本庄



おおたに うみか 大谷 海嘉ちゃん 4歳 駅南
 おおたに かいと 大谷 海翔ちゃん 4歳 駅南
 くさの るい 草野 琉惟ちゃん 4歳 小島
 たけまさ りあ 武正 莉愛ちゃん 4歳 本庄
 なかわ るな 中川 瑠奈ちゃん 4歳 児玉町金屋



にしたに あずみ 西谷 藍澄ちゃん 6歳 児玉町児玉
 ふじた ゆうこ 藤田 結子ちゃん 6歳 銀座
 さかもと いたか 坂本 一鷹ちゃん 5歳 見福
 しらいし みあ 白石 実愛ちゃん 5歳 児玉町児玉南
 ちよだ あやせ 千代田 彩生ちゃん 5歳 東台
 まつもと りと 松本 実橙ちゃん 5歳 本庄
 ゆきの のほ 遊佐 望々葉ちゃん 5歳 寿



いづか みれい 飯塚 美鈴ちゃん 3歳 千代田
 こんどう りくと 近藤 陸斗ちゃん 3歳 児玉町児玉
 しのざき ゆずき 篠崎 柚希ちゃん 3歳 けや木
 とや かいと 戸矢 海翔ちゃん 3歳 児玉町保木野
 まちだ こころ 町田 優心ちゃん 3歳 西富田
 よしだ としき 吉田 都玖ちゃん 3歳 仁手
 あきやま いつき 秋山 稜葵ちゃん 2歳 前原

8月 が誕生月! 小学校就学前のこどもの写真募集!



締切: 7月10日(金)



いその ひな 磯野 陽葵ちゃん 2歳 寿
 おのざと いおり 小野里 衣織ちゃん 2歳 寿
 かとう るい 加藤 瑠唯ちゃん 2歳 小島
 しらいし いお 白石 唯桜ちゃん 2歳 児玉町児玉南
 ちよだ いとせ 千代田 絃生ちゃん 2歳 東台



におももか 仁尾 萌百花ちゃん 2歳 滝瀬
 ひらの まれな 平野 英玲奈ちゃん 2歳 駅南
 おしや あやせ 武舎 彩世ちゃん 2歳 早稲田の杜
 おおのみずき 大野 瑞ちゃん 1歳 けや木
 とのさき おうま 外崎 風真ちゃん 1歳 日の出
 はらき きょうこ 原本 杏子ちゃん 1歳 けや木

七高祭 TIMES

このまちに関わる「人」
すべてをつなぐ「場」

HONJO
HIGH-SCHOOL
PROJECT



Instagram

#1 キックオフ！

市内にある高校の生徒が、学校や学年の垣根を越えて集まり、地域の特性を知り、魅力の発信に取り組む、本庄市高校生プロジェクト「七高祭」。

今年もいよいよプロジェクトが動き出します！

※この高校生プロジェクトの名称は、高校生の意見を尊重し、「七高祭」としています。



「吉本興業・本庄デパートメント共同企業体」の皆さんがサポート！

★七高祭実行委員会事務局（シティプロモーション推進課内） ☎ 25 - 1 6 1 4 ・ID 20553

概要 **3** 年のプロジェクト
今年の七高祭で取り組む **3** つのプロジェクト

01 4つの地域連携プログラムの取組

ワークショップやフィールドワークをとおして、地域の特性や魅力を知り、合同文化祭の場で取組の成果発表をします。

1. ねんりんピックのおもてなし
2. こどもまんなかの発見
3. マリーゴールドの丘公園の活用
4. 図書館の利用促進

02 地域コラボ企画

昨年に引き続き自治会にご協力いただき、7月の本庄祇園まつりと11月の本庄まつりに参加予定！

その他にも、地元企業等と連携し、オリジナル商品の開発や地域の魅力のPRを行います。

03 合同文化祭の企画・運営

市内の高校生を中心に、地域の方がたも参加する合同文化祭をカミケンシルクドームで開催します。

開催日時 令和 **9** 年 **2** 月 **14** 日 **日**

午前10時～午後4時（予定）

市民ライターが写す



どこにでも行けるけど、ここにいたい。本庄

四季を彩る、マリーゴールドの丘公園

▶この記事を
書いたのは…

市民ライター

踵 さん

言葉を綴るのは少し不器用かもしれませんが、趣味のカメラをとおして、好きな場所やお勧めを自分なりの感性や視点でお届けし、自分の発信したものをとおして少しでも市の魅力が伝わることを願っています。



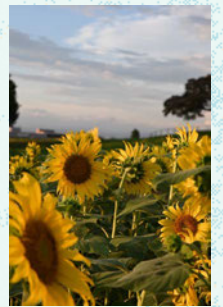
マリーゴールドが咲いていないマリーゴールドの丘公園を紹介します。

マリーゴールドが咲いている時期がもちろん1番のお勧めではありますが、マリーゴールドのない時期でもおすすめポイントがあります。

こちらの写真は令和7年6月26日に撮影した

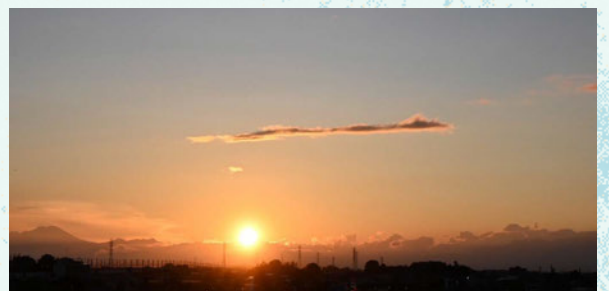
ものです。

暑くて長かった夏が思い出されます。春は芝桜、夏は向日葵、梅雨は紫陽花、冬はイルミネーション。そして季節問わず、ここから見る朝日や夕日がとても綺麗で素敵です。



マリーゴールドの丘公園では、四季を感じることも、四季を問わず楽しむこともできますのでおすすめです。

市公式Instagramにはマリーゴールドの写真を投稿しているのでぜひそちらもご覧ください。



★シティプロモーション推進課 ☎ 25 - 1 6 1 4 ・ID 20617