



# 知っておきたい葬儀の流れ

日常生活の中で、できるだけ考えたくないかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

## 臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

## 弔事の流れ

### 1. 臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式的形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。



### 2. 通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。



### 3. 通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守るのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。



### 4. 葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

### 5. 出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。  
※葬儀・告別式の前行う場合もあります。



### 6. 火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。  
※葬儀・告別式の前行う場合もあります。



### 7. 還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

### 8. 精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。



### 9. 追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。



### 10. 年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



## お香典とお返しのマナー

香典は本来、霊前に香や花を手向けるといったものでしたが、今日では実質的に現金を包んで贈るようになりました。

●お香典の世代別最多回答額 (単位:円)

贈り先	贈り主	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上
祖父母		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
両親		***	50,000	50,000	100,000	***
兄弟姉妹		10,000	30,000	30,000	50,000	50,000
おじ・おば		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
上記以外の親戚		5,000	5,000	10,000	10,000	10,000
その他		5,000	5,000	5,000	5,000	5,000

(注)「\*\*\*」は、該当するサンプルが得られなかったか又は僅少のため、集計していません。  
 平成28年度 (一社)全日本冠婚葬祭互助協会調べ

## 服装のマナー

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。

### 女性の場合

地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色のもを選びましょう。

### 男性の場合

ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。

## 仏壇・仏具Q&A

### Question

お仏壇を購入するのにいい日にちってありますか？



### Answer

「思い立ったが吉日」という言葉にもあるように、お仏壇を購入または買替えるのに、良い日・悪い日というのはありません。

### Question

どんなお仏壇を購入すればいいですか？



### Answer

宗派・地域によりおまつりするお仏壇に違いがあります。それを踏まえた上で、おまつりする場所にあった大きさ、デザイン、色、材質などで選ばれるとよいでしょう。

### Question

お仏具とお供えものはどんなものが必要ですか？



### Answer

仏具とは、お仏壇を飾り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果物などをお供えする用具、器などをさします。宗派により用いる仏具が異なります。