



防犯安心 NEWS

春の一斉点検！
あなたの家の防犯対策
★危機管理課 ☎ 25-1184

1階窓【閉め忘れ注意】：補助力ギやフィルム、防犯ガラス等、ガラス破り対策を

2階窓【開け放し厳禁】：塀等を足場に侵入されるかも！2階だからと、窓を開け放さない

玄関【カギ注意】：防犯性の高いカギを2つ付けると効果的

外壁：センサーライトやカメラで犯人を追い払う
周辺：植木等はせん定して死角を作らない

空き巣の侵入原因の50%以上が「無施錠」によるものです。家を空けるときは、短時間でも玄関や窓のカギをしっかりとかけましょう。

また、空き巣犯の約70%は10分以内に侵入できなかった場合、諦めると言われています。防犯対策を見直し、侵入される危険を減らしましょう！

市民ウォーキング講習会
日時 4月27日(日) 午前9時15分～正午
集合場所 早稲田大学本庄キャンパス第3駐車場
※本庄早稲田の杜ミュージアム奥の山側。
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込 4月8日(火)から21日(月)までに電話で左記へ
★スポーツ推進課 ☎ 25-1152

市民グラウンドゴルフ教室
日時 5月5日から26日までの毎週月曜日 全4回 午前9時～正午
会場 若泉運動公園第2グラウンド
講師 市グラウンドゴルフ協会指導員
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 20名(先着順)
費用 無料
申込 4月10日(木)から5月2日(金)までに電話で左記へ
★市グラウンドゴルフ協会・木栖 ☎ 24-4180

公民館

◆リンパマッサージ教室
リンパと血行促進法を学び、足のつりやむくみを解消しましょう。アロマクリームも作ります。
日時 4月25日(金) 午前10時～11時30分
講師 谷川 千江美 先生
対象 どなたでも
定員 10名(先着順)
費用 500円
用意 ひざ下が出る服装、ヨガマット(バスタオル)
申込 4月10日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。
※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。
掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業
本庄西公民館 ☎ 21-8786

◆食のなるほど発見！命を守る水 見直そう！水分補給！
水分補給のコツや食事からの水分摂取の重要性を学び、今年の猛暑を乗り切りましょう。
日時 4月23日(水) 午後1時30分～3時
講師 片岡 永恭 先生(株)明治群馬オフィス
対象 どなたでも
定員 25名(先着順)
申込 4月11日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆群馬の自然探訪講座「尾瀬の魅力」を学ぶ！
群馬の自然、特に尾瀬に精通している講師が四季折々の魅力をお話しします。
日時 4月28日(月) 午前10時～11時30分
講師 粕川 昭久 先生
対象 どなたでも
定員 25名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 4月11日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎ 22-3538

— 今月の納税納付 —

納期限 **4月30日(水)**

- ・国民健康保険税 随時
- ・介護保険料 随時
- ・後期高齢者医療保険料 随時

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —

▶夜間収納窓口

日時 4月7日(月)、5月7日(水) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎ 25-1120

▶休日収納窓口

日時 4月20日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎ 25-1120

2025イースタン・リーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ VS 読売ジャイアンツ

- 日時 5月11日(日)
開場 午前11時 試合開始 午後1時
- 開場 ケイアイスタジアム
- チケット 4月12日(土)からカミケンシルクドーム、タカハシソースエコーピア、湯かっここで販売

発売券種	前売料金	当日料金
内野指定席(椅子)	2,000円	3,000円
内野席(椅子)	大人 1,500円 小・中学生 500円	大人 1,800円 小・中学生 700円
外野席(芝生)	大人 700円 小・中学生 300円	大人 1,000円 小・中学生 500円

※埼玉西武ライオンズファンクラブ会員証提示で、外野席大人300円、小・中学生外野席200円割引(当日券のみ)。
※未就学児は無料(内野・外野自由席のみ)。
★本庄市プロ野球等開催実行委員会(カミケンシルクドーム内) ☎ 25-5677

市民太極拳教室

日時 5月1日から29日までの毎週木曜日 全5回 午後1時30分～3時
会場 タカハシソースエコーピア
講師 堀米 秀夫 先生(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
対象 市内在住・在勤・在学者
内容 初級太極拳
定員 20名(先着順)
費用 500円
用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、計10射

飲み物

申込 4月8日(火)から30日(水)までに電話で左記へ
★スポーツ推進課 ☎ 25-1152

市民弓道大会

日時 5月17日(土) 受付 午後0時30分～
会場 弓道場
対象 市内在住・在勤・在学者
種目 近似的一般男女(三段以下の部、四段以上の部)
※高校生の部は行いません。
競技方法 四ツ矢2回(立射)

※(公財)全日本弓道連盟競技規則による。
費用 無料
申込 4月25日(金)までに申込書(弓道場で配付)を提出
★市弓道連盟・飯塚 ☎ 090-4175-4451

【市レクリエーション協会主催】
市民ターゲットボードゴルフ教室
日時 5月14日(水)・21日(水)・28日(水) 全3回 午前9時～11時
会場 本庄総合公園陽だまりの丘TBGコース

講師 全日本ターゲットボードゴルフ協会認定指導員
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 10名(先着順)
費用 無料
申込 4月8日(火)から25日(金)までに電話で左記へ
★市ターゲットボードゴルフ協会・神戸 ☎ 21-2465

市民登山教室

○講座
日時 5月17日(土)・24日(土) 午前9時～正午
会場 共和公民館
用意 筆記用具

○実技

日時 5月31日(土) 午前9時～午後3時
会場 陣見山(集合 共和公民館)
用意 動きやすい服装、飲み物
(共通)
講師 市山岳協会指導員
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 15名(先着順)
費用 1500円
申込 4月8日(火)から5月12日(月)までに電話で左記へ
★スポーツ推進課 ☎ 25-1152

卯月 うづき の和菓子

だんご(甘辛、黒ごま) 普寛万頭 だんご

4/10(木)普寛様の春の大祭!!
例年通り火渡り、福餅撒きも行われます。

入学、入園時の赤飯のご注文も承ります。

TEL:0495-22-2315 定休日:4/2, 9, 15, 16, 23, 30

研修、合宿、講演会、イベント会場をお探しなら

サンデンコミュニケーションプラザへ

宿泊営業再開しております。
お気軽にお問合せください

本庄市沼和田961 TEL 0495-23-1211

施設の写真紹介はこちら

TEL受付時間 平日 9:00～17:00

SANDEN