

## 1年に1回の健康状態の確認に！

### 令和7年度特定健康診査・後期高齢者健康診査

🏠 はにぼんチャレンジ対象事業

★健康推進課 ☎ 24-2003

1年に1度、無料の健診で健康状態を確認しましょう！  
「受診券」と「お知らせ」を4月1日(火)から順次発送します。今年度は**水色の封筒**が届きます。

※4月15日(火)を過ぎても届かない方はご連絡ください。

**対象** 次のいずれかに該当する方

・40歳から74歳までの本庄市国民健康保険（市国保）の加入者

・市内在住で後期高齢者医療制度の被保険者

**費用** 無料

**【国保加入者限定】抽選で50名にクオカードをプレゼント！**

**対象** 市内在住で、次のいずれかに該当する方

・40歳で、初めて特定健診を受診する方

・令和5年から7年までの3年間、連続で特定健診を受診した方

※詳しくは、市HPをご覧ください。



#### 特定健診の流れ

①集団健診か個別健診（指定医療機関）かを選択し、予約

◆**集団健診**（会場 保健センター・セルディ）

・電話予約 ☎ 0120-104-619

（平日 午前9時～午後5時15分）

・WEB予約



WEB予約

**受付開始日** プリンセス健診：4月16日(火)～、セルディ会場

：4月17日(水)～、健診センター会場：4月18日(木)～

※予約受付開始日から数日は、電話が集中してつながりにくくなります。

◆**個別健診**：指定医療機関へ電話（6月から受診可能）

②受診する

③結果を確認&はにぼんチャレンジポイントをゲット！

**職場で健診を受ける方へ**

40歳以上の市国保加入者は、職場で受けた健診結果を市に提出し項目を満たしていると、クオカード（500円分）とはにぼんチャレンジポイントをプレゼント。

※詳しくは、受診券に同封の「令和7年度本庄市特定健診のご案内」または市HPをご覧ください。



市HP

## 早期発見が肝心！

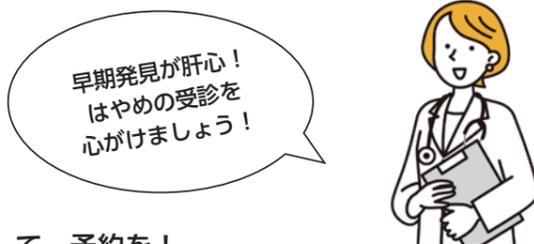
### がん検診を受けましょう ～ずっと健康、もっと健康～

🏠 はにぼんチャレンジ対象事業

★健康推進課 ☎ 24-2003

受診券を4月2日(火)から順次発送します。今年度は**桜色の封筒**が届きます。

4月23日(水)を過ぎても受診券が届かない方で、受診を希望する場合は、本庄市オンライン窓口で申込みまたは健康推進課へご連絡ください。



お好きな検診方法を選択して、予約を！

◆**集団検診**（会場 保健センター・セルディ）

・電話予約 ☎ 0120-104-619

（平日 午前9時～午後5時15分）

・WEB予約



WEB予約

**受付開始日**

・乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症検診：4月24日(木)～

・肺がん・結核、B型・C型肝炎ウイルス、胃がん（バリウム）検診：4月25日(金)～

◆**個別検診** 指定医療機関へ（5月から受診可能）

※詳しくは、受診券に同封の「令和7年度本庄市がん検診等のお知らせ」または市HPをご覧ください。



市HP



## 医療メモ

### 前立腺がんの治療法

本庄市児玉郡医師会広報部

前立腺がんは男性のがんで罹患率第1位です。しかし、死亡率においては肺、大腸、胃、膵臓、肝臓に続いて第6位となります。この違いは、罹患者の状態やがんの進行度によってさまざまな治療法があるからです。

前立腺がんが前立腺内に限定される場合は、前立腺全摘術の適応となります。前立腺全摘術は、前立腺を完全に摘除し、膀胱と尿道を吻合するもので、手術後も排尿は可能です。この手術は腹腔鏡下手術またはロボット支援手術で行われます。ロボット支援手術は外科医がロボットアームを操作して手術を行うもので、より正確で微細な操作が可能です。また、従来の手術に比べて出血量が少なく、回復が早いという利点があります。手術後の入院期間は個人差がありますが、2週間程度が多いです。

高齢で手術が受けられない患者には放射線療法も有効です。これは、高エネルギーの放射線を照射してがん細胞を殺す治療法となります。外照射は放射線治療機を使用して、前立腺に向けて放射線を照射するもの

で、一定期間かけて定期的に照射します。

これとは別に、早期がんで進行の遅いがんには小線源療法という放射線療法があります。微細な放射線源を前立腺に埋め込む方法です。放射線は挿入した線源から約1年かけて徐々に減少し、1年経つとほとんどゼロになります。

高齢で手術のリスクが高い患者、すでに全身に癌が転移している患者にはホルモン療法が行われます。薬物を使用して男性ホルモン（アンドロゲン）の分泌を抑える方法で、リュープロレリン、ゴセレリン、デガレリクス等の薬を1～6か月おきに皮下注射することでアンドロゲンの生成を抑制し、初期の前立腺がんでは約80%奏功します。また、手術によって睾丸を除去する方法（去勢手術）もホルモン療法と同じ効果が得られます。

前立腺がんの治療法は多岐にわたり、それぞれの方法には利点と欠点があります。ぜひ、医師との相談のうえで最適な治療法を選択してください。



## 休日・夜間の急病のときは…

### ▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶**診療日と受付時間**

◆日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分

※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶**用意** 健康保険証

### ▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

4月6日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎ 22-2048
4月13日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71-7166
4月20日(日)	あたご山クリニック	中央1丁目	☎ 22-8733
4月27日(日)	彩北病院	小島5丁目	☎ 21-0111
4月29日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎ 34-0551
5月11日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎ 24-0008

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

### ▶困ったときは電話相談（24時間・年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199

下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しています。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談（#7119）」へご相談ください。

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課 ☎ 24-1119**でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。