



Information

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

はにぼんチャレンジ対象事業
掲載の全公民館事業が対象です。

本庄西公民館 ☎21・8786

◆**笑いヨガで心と体の健康作り教室**

日時 5月22日(木)・29日(木) 全2回 ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時

※①②いずれかを選択。

講師 野口 久恵 先生

対象 18歳以上の方

定員 各15名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル

申込 5月12日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日)

本庄南公民館 ☎21・8785

◆**音楽レクリエーション体験教室**

リズムに合わせてからだを動かしたり、歌ったりして笑顔になりましょう。

日時 5月13日(火)・27日(火) 全2回 午前10時～11時

講師 荻原 恵美子 先生

対象 どなたでも

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 5月9日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆**日・休日は連絡不可) 鶴のおりがみで脳トレ講座**

細かな指の作業が必要なおりがみで、脳を活性化させませんか。

日時 5月23日(金)・30日(金) 全2回 午前10時～11時30分

講師 分須 雄一 先生

対象 18歳以上の方

定員 10名(先着順)

費用 110円

用意 筆記用具

申込 5月13日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

共和公民館 ☎72・0337

◆**シニア・初心者向けダーツ教室**

ダーツのルールやマナーを楽しく学びます。自律神経や集中力を向上させましょう。

日時 5月30日(金) 午前10時～正午

講師 小林 美和 先生(日本ダーツ協会)

対象 どなたでも

定員 15名(先着順)

費用 無料

申込 5月16日(金)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆**手ぶらで簡単♪マクラメ編み教室②「タペストリーを作るうた」**

道具は使わずに、両手だけで編むマクラメ編みで、部屋に飾れるタペストリーを作ります。

日時 6月12日(木) 午前10時～正午



講師 熊澤 めぐみ 先生

対象 どなたでも

※お子さんの同伴も可。

定員 5名(先着順)

費用 800円

申込 5月23日(金)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆**山紅葉と苔玉の盆栽作り教室**

清涼感のある苔玉を台座に、山紅葉と山野草を組み合わせたオリジナルの盆栽作りを楽しみます。

日時 6月26日(木) 午前10時～正午

講師 立花 勲 先生

対象 どなたでも

定員 12名(先着順)

費用 1200円

用意 ゴム手袋(軍手)、持ち帰り用容器(段ボール箱等)、汗拭きタオル

申込 5月30日(金)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

5月5日(祝)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、6月2日(月)、9日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

5月12日(月)、19日(月)、26日(月)、6月2日(月)、9日(月)

ボートレース戸田開催日程

5月1日(休)～6日(休)、9日(金)～12日(月)、15日(木)～20日(火)、30日(金)～6月4日(水)、7日(土)～10日(火)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください! はにぼん号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～午後6時(最終降車時間)

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 400円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに

予約先 ☎0120-364-068 (通話無料)

※アプリや市公式LINEからは24時間予約可能。アプリの使用方法等でお困りの方は、都市計画課(市役所2階)へ。



交通安全 NEWS

「自転車も のれば車の なかまいり」

★危機管理課 ☎25-1184

毎年5月は自転車マナーアップ強化月間です。今年のスローガンは「自転車も のれば車の なかまいり」。

この機会に自転車の交通ルールについて見直しましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



本庄東公民館 ☎22・3404

◆**初心者の沖繩三線教室**

三線の持ち方から弾き方、音階、楽譜の読み方、簡単な曲まで学びます。

日時 5月28日(水)・6月11日(水)・25日(水)・7月9日(水) 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 西田 和美 先生

対象 18歳以上の方

定員 6名(先着順)

費用 300円

用意 三線(貸出可)、筆記用具

申込 5月9日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆**ポッチャ体験教室**

誰でも簡単に楽しめる、パラリンピック種目でもあるポッチャを体験します。

日時 5月31日(土)・6月7日(土) 全2回 午後1時30分～3時30分

講師 原 喜英 先生、市ポッチャ協会の皆さん

対象 小学生以上(直径8cm程度のボールを転がせられる方)

定員 12名(先着順)

費用 無料

◆**茶道体験教室**

気楽にお茶とお菓子をいただくように学びます。茶筌を振ってお茶を点ててみませんか。初心者大歓迎です。

日時 6月6日(金) 午後1時30分～3時

講師 田村 純子 先生

対象 18歳以上の方

定員 8名(先着順)

費用 500円

申込 5月16日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄公民館 ☎24・7383

◆**万葉集を読む**

東歌と防人歌を詠みます。

日時 5月29日(木)・6月5日(木)・12日(木) 全3回 午後1時30分～3時

講師 岩田 龍司 先生

内容 ①上野国第2回 ②武蔵国・信濃国・下野国・

陸奥

◆**いけばな教室**

講師が用意した花材(枝物、葉物、花物)を使って、いけばなを楽しみましょう。

日時 5月30日(金) 午後1時30分～3時30分

講師 浜田 玉秀 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 700円

用意 はさみ、花器(お持ちの方)

申込 5月13日(火)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)



◆**臨書に親しむ**

中国の優れた書を手本にして書きます。名品も鑑賞もします。

初めての方も楽しい講座です。

◆**太極拳教室**

入門太極拳を学びます。ゆったりとした深い呼吸で自律神経のバランスを整えましょう。

日時 6月6日から27日まで 毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 日本武術太極拳連盟公認太極拳指導員

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、運動靴(底が浅いもの)、汗拭き用タオル、飲み物

申込 5月22日(木)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)