

認知症介護に関するお困りごと、お悩みのある方へ

## 認知症ケア相談室を設置しました ★介護保険課 ☎ 25- 1 7 2 2

認知症ケア相談室は、市内のグループホームに設置した、認知症の介護に関する困りごとの相談窓口です。

認知症の症状は人によって違い、対応の仕方も一人ひとり違います。認知症ケアの専門職が相談をお受けしますので、ひとりで悩まないでお電話ください。

**対象** 認知症または認知症が疑われる高齢者（市内在住者）を介護する家族など

**内容** 認知症の具体的な介護に関する困りごとや介護方法の相談

**相談方法** 電話または来所

**費用** 無料

**相談窓口** 下表のとおり

※都合のよい相談窓口をご利用ください。



相談室	相談受付時間	電話番号	その他
グループホーム 元気村	午前 11 時～午後 5 時	☎ 22- 8 1 8 2	都合により、改めて相談の日程調整をする場合があります。
愛の家グループホーム本庄東台	毎月第 2 ・ 4 月曜日 午前 10 時～正午	☎ 27- 3 1 0 0	
グループホーム五感の里 本庄早稲田	午前 9 時～午後 6 時	☎ 22- 2 9 4 4	
グループホーム 紙ふうせん	毎週火曜日 午前 10 時～午後 4 時	☎ 27- 8 0 2 5	
グループホーム 四季の丘	毎週土・日曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☎ 72- 8 7 0 1	

## 介護予防研修会を開催します

はにぼんチャレンジ対象事業

いつまでもいきいきと生活するために、楽しく学んでみませんか。

**日時** ① 3月 13 日(月)、② 3月 23 日(休)  
午後 1 時 30 分～3 時 (受付 午後 1 時～)

**会場** ① はにぼんプラザ 2 階活動室 D・E  
② はにぼんプラザ 1 階多目的ホール

**講師** ① 林 勇毅 氏 (みずず薬局薬剤師)  
② 高橋 由貴子 氏 (内田病院音楽療法士)

**対象** 65 歳以上の市内在住者

**内容** ① 高齢者のお薬の飲み方と注意点について

② 歌って 笑って 介護予防～音楽療法で心と体を元気にしませんか～

**定員** 各 30 名 (先着順)

**費用** 無料

**用意** ① 筆記用具

② タオル、動きやすい服装

**申込** 2 月 20 日(月)から電話または直接下記へ

★介護保険課 ☎ 25- 1 7 2 2



来庁しなくても転出届が出せる！ ★市民課 ☎ 25- 1 1 1 3

マイナポータルからオンラインで  
転出届を提出できるようになります



2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になります。このサービスを利用する方は、転出にあたり本庄市への来庁が原則不要となります。

**対象** 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内で転出をする方  
※単身での転出だけでなく、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の転出でも利用可能です。

### ●留意事項

マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

詳しくは、デジタル庁HPをご覧ください。



デジタル庁HP

