

新型コロナ

相談窓口からのお知らせ

★新型コロナワクチン電話相談窓口 ☎71-8780・FAX24-2005



ワクチン接種に関するよくあるお問い合わせ

Q オミكرون株対応ワクチンを接種した後にどのような副反応がありますか？

●接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

接種日	アナフィラキシー	<ul style="list-style-type: none"> 薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。 じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。 起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。
	血管迷走神経反射	<ul style="list-style-type: none"> ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。 誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。 倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子みてください。

ワクチンを受けた日の注意点
 ○通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。
 ○接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

●接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

□接種後7日間に現れた症状

発現割合	症状	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10～50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
1～10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹・硬結、発熱

出典：特例承認に係る報告書より改編

- 接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多いです。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- これまで、接種実績のある従来型ワクチンにおいては、接種後に、ごくまれですが、心筋炎や心膜炎を発症した例が報告されています。
- 報告されているものでは、若い方、特に男性において、接種後数日以内に発症する例が多い傾向が見られます。
- ワクチンを受けた後、数日以内に、胸痛、動悸、息切れ・むくみ等の症状があれば、すぐに医療機関を受診し、ワクチンを受けたことを伝えてください。
- 心筋炎と診断された場合には、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復するとされています。

「ファイザー社またはモデルナ社 オミكرون株対応2価ワクチン接種を受けた方へ（厚生労働省）」から抜粋

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

新型コロナワクチン接種後に副反応のような症状がある場合は埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口へご連絡ください。看護師等が相談に応じます。

相談窓口	☎0570-033-226 (ナビダイヤル) 受付 24時間対応
-------------	------------------------------------------------------

乳幼児（生後6か月～4歳）のコロナワクチン接種について

Q 特例臨時接種期間(令和5年3月31日)までに、すべての接種を完了できませんが、ワクチンの効果はありますか？

すべての接種を完了できないとしても、一定の効果は期待されますので、可能な範囲で接種をご検討ください。

Q 合計3回の接種の途中で誕生日を迎え5歳になった場合、小児用(5～11歳用)のワクチンを接種するのですか？

お子さんが、3回の接種の途中で5歳になった場合も、3回目まで同じ乳幼児用ワクチンを接種します。

医療メモ 乳がんについて

本庄市児玉郡医師会広報部

乳がんは、わが国の女性のがんの中でかかる人が多く、死亡原因の上位に位置するがんです。早期の乳がんは、自覚症状がないことが多いですが、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液が出る、乳頭の湿疹やただれなど気になる症状がある場合には検診を待たず、すぐに医療機関を受診する必要があります。

乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。早期に見つかった場合、90%以上は治ります。乳がんが進行すると、リンパ節や骨、肺、肝臓など、乳房以外の臓器にがん細胞が転移してさまざまな症状をひきおこしたり、命を脅かしたりするようになります。2018年には、乳がんが14,653人が亡くなっています。一生のうちにおよそ11人にひとりが乳がんと診断されています。

乳がんのリスク要因としては、まだはっきりとしたことは分っていませんが、その中でもいくつかの要因が考えられています。乳がんの発生、増殖には性ホルモンであるエストロゲンが重要な働きをしています。体内のエストロゲンレベルが高いこと、経口避妊薬の使用、閉経後のホルモン補充療法などによってリスクが高くなる可能性があります。また、閉経後の肥満、飲酒、喫煙によりリスクが高くなることはほぼ確実にされています。

乳がんの死亡率を減少させることが科学的に認められ、乳がん検診として推奨できる検診方法は「乳房X線検査(マンモグラフィ)」です。乳房専用のX線検査の事をいいます。しこりになる前の石灰

化した小さな乳がんを発見するための検査です。乳房を2枚の板で挟み、乳房全体を撮影します。病変が見つかりやすいX線画像を撮影するために、乳房をできるだけ平たくする必要があります。マンモグラフィ検査と視触診を併せて実施することもあります。マンモグラフィは乳房を押しつぶして平たくすることで撮影するために、痛みを感じる方もいます。月経前は乳房が張ることからより強い痛みが生じます。月経前の検診を避ける事で痛みを軽減することができます。マンモグラフィは、初期のがんを発見して死亡率を下げる事が証明されています。がんを早期に発見できるメリットを考え、月経前を避けて検診を受けることをお勧めします。

マンモグラフィによる放射線被ばくは主に乳房だけで、放射線被ばくによる白血病の発生、不妊症、胎児への影響はほとんど心配ありません。1回の撮影で乳房が受ける放射線の量は約0.05ミリシーベルトであり、一般の方が1年に受ける自然放射線量の50分の1程度です。マンモグラフィによる健康被害は、ほとんどないと考えてよいと思われます。

検診で「異常あり」という結果を受け取った場合は、必ず精密検査を受けてください。精密検査はいくつか方法がありますが、疑わしい病変の部位や悪性の可能性の有無により選択されます。乳房X線の追加撮影や乳房超音波検査、穿刺吸引細胞診などで、これらを組み合わせて行います。精密検査を受けた方の中で、約4%の方からがんが発見されています。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶**診療日** 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶**診療時間** 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※**夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。**

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

2月5日(日)	寺坂医院	西富田	☎22-3343
2月11日(祝)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎22-1112
2月12日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎21-6211
2月19日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎33-0600
2月23日(祝)	服部クリニック	東台4丁目	☎24-4671
2月26日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎21-2160
3月5日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎25-5300

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

▶困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770

FAX048-830-4808(埼玉県感染症対策課内)

※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎048-762-8026 } ※午前9時～午後5時30分

FAX048-816-5801 }

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課☎24-1119**でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。