

■自由選択コース

複数の分野から、受けたい講座を個別に選択して受講します。1講座から受講できます。

◎生活・福祉分野

生活に直接関係するテーマを扱うコースです（例：SDGs、お金など）。

講座名	講座名
あなたに「今」知ってほしいお金の話～幅広いお金の知識を「0から1」に～	耳が遠くなるって?!～加齢による難聴と聴覚障害～
国際交流・ボランティア・ダイバーシティ ^{おもてなし} 西方山話～早稲田大学の現場から見た世界～	SDGs～住んでいる地域を元気にするには?～

◎歴史・文学分野

本庄市の歴史を中心に、文化的なテーマを扱うコースです（例：地元の偉人、文学講座など）。

講座名	講座名
神話の時代からの障害者たち	本庄市の社寺仏閣～歩いて学ぶ身近な歴史～
万葉集をよむ	世界の3大宗教～仏教・キリスト教・イスラム教～

◎芸術・工作分野

芸術鑑賞や実際に作品を作るコースです（例：焼き物講座、書道教室など）。

講座名	講座名
はじめての香道 ^{たきもの} ～薫物と香木の世界を楽しみましょう～	焼き物文化を楽しむ
茶道教室～茶道の基本を教えます～	大人の埴輪 ^{はにわ} づくり
書道～隷書を楽しむ～	あなたの絵を芸術作品にするためのコツ教えます！（本庄第一高等学校協力講座）
続・オーケストラをとおして学ぶ「傾聴力」	一眼レフカメラで写真を撮影してみよう！（本庄第一高等学校協力講座）

◎健康・運動分野

健康づくりについての学習や、体を動かすコースです（例：ウォーキング講座、ヨガ講座など）。

講座名	講座名
ゴルフ場散歩（北武蔵C.C.協力講座）	100mウォーキング～美しく早く歩くことの効果～
ゴルフ場でボランティア（北武蔵C.C.協力講座）	椅子ヨガ
モルックに挑戦！	

◎自然・科学分野

身近な自然や、科学的なテーマを扱うコースです（例：環境問題、実験教室など）。

講座名	講座名
環境講座～街の景観を“花”から考える（講義と実習）～	身近な植物ウォッチング～5月の野山を歩こう～
私たちにとっての“カーボンニュートラル”とは？	早稲田大学本庄高等学院協力講座
ヨーロッパファッションブランドと伝説のJapan Silk	理科実験教室～小学生対象～
温泉学～上級編～	理科実験教室～中学生対象～

令和5年度受講生募集

本庄市市民総合大学

★生涯学習課 ☎22-3 2 4 8 ・ FAX25-1 1 9 3 ・ ✉shidai@city.honjo.lg.jp

市民総合大学は、市民の皆さんに向けて設置された生涯学習の場で、毎年1年制で開催しています。

●対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
※目や耳、身体の不自由な方にも可能な限り対応します。申込の際にご相談ください。

●費用 無料
※材料費等の負担がある講座があります。

●申込期間 3月24日(金)まで

●申込 申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参、FAX、☒で生涯学習課（市役所4階）またはセルディへ
※詳しくは、申込用紙（生涯学習課、セルディ及び市HPで配付）をご覧ください。



市HP

令和4年度本庄市市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会生涯学習講座芸術鑑賞会

開催日 3月11日(土)

会場 本庄市民文化会館

▶市民総合大学閉講式

開式 午後1時30分（受付 午後1時～）

▶生涯学習推進大会

開演 午後2時

内容 アンサンブルコンサート～クラシックの多様性を体感する～

出演 Y.T.B.E.（ブラスアンサンブル）

対象 どなたでも

費用 無料

令和5年度に開講予定の講座

●掲載講座の他にも調整中の講座があります。詳しくは、申込時に配付する資料または市HPをご覧ください。

●すべての講座で内容は予定です。講師、会場などは変更になる場合があります。

■月1回受講コース（全9回）

講座名	講座名
1 知られざる埼玉の魅力！	6 よくわかる円満相続実現シリーズ～円満相続の為の処方箋～
2 75歳から変えた異色の生活習慣～低栄養にならないために～	7 よくわかる円満相続実現シリーズ～相続税・仕組みを知ればこわくない～
3 腸内環境改善のための食生活～食物繊維と発酵食品を摂ろう～	8 ハートフル音楽コミュニケーション パート1
4 みんなで楽しくコグニサイズ～簡単筋トレ、楽しく脳トレ～	9 ハートフル音楽コミュニケーション パート2
5 秩父地域の山岳とオイヌサマ信仰	

◀自由選択コースは19ページをご覧ください。