



ひととひとの人権を考えるセミナー



◆男女共同参画講座「LGB TQについて」

日時 2月5日(水) 午後1時30分～3時

講師 NPO法人レインボーさいたまの会代表理事

申込期限 1月29日(水)まで

◆こどもの人権講座「こどもの人権について」

日時 2月19日(水) 午後1時30分～3時

講師 (一社) makuake ひたちファミリーホームのいえ代表

◆人権問題全般講座「暮らしの中の人権問題」

日時 3月5日(水) 午後1時30分～3時

講師 埼玉県人権・男女共同参画課職員

申込期限 2月26日(水)まで

《全講座共通》

会場 本庄ガスECOはにぽ

はじめての手話講座

手話の簡単なあいさつ、自己紹介、日常会話等を学びます。

日時 2月21日から3月14日までの毎週金曜日 全4回

午後1時30分～3時

会場 本庄ガスECOはにぽんプラザ活動室3階G・F

対象 児玉郡市内在住・在勤で、はじめて手話を習う方

定員 20名(多数の場合抽選)

費用 無料

申込 1月15日(水)から31日(金)までに電話、FAX、または直接左記へ

※詳しくは、市HPをご覧ください。

★障害福祉課 ☎25・1125・FAX 23・10636・E(syougai@cityhonjo.lg.jp)



市HP

スポーツ

水中ウォーキング&アクアビクス教室 in Winter

はにぽんチャレンジ対象事業

日時 2月10日(月)・17日(月)・3月3日(月)・10日(月) 全4

んプラザ1階多目的ホール
定員 各50名(先着順)
申込 各期限までに電話または申込フォームへ

★市民活動推進課 ☎25・1118

親業講演会

こどもの考える力を伸ばし、心が通い合う温かい親子関係を築くための講演会です。

日時 2月6日(木) 午前10時～11時30分

会場 本庄ガスECOはにぽんプラザ1階多目的ホール

講師 加藤 由紀子 氏(親業訓練インストラクター)

対象 どなたでも

定員 80名(先着順)

費用 無料

※申込不要。当日直接会場へ。

★本庄市更生保護女性会・上山 ☎22・2466

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、

ゲートキーパー養成講座

はにぽんチャレンジ対象事業

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、

回 午後1時～2時

会場 湯かっこ

講師 (株)東京ドームスポーツインストラクター

対象 どなたでも

定員 40名(先着順)

費用 1000円

用意 スイミングキャップ、水着、タオル、飲み物

申込 1月14日(火)から31日(金)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152

「市スポーツ協会主催」

日時 2月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後3時

※1日のみの参加可。

会場 菅平スキー場(長野県上田市菅平高原1223・1751)

講師 全日本スキー連盟公認スキー指導員

対象 市内在住・在勤・在学者または市スキー連盟会員

内容 基礎スキー指導及びゲレンデツアー

費用 (1口につき) 9300円(一般、7300円(会員))

※別途宿泊料金・リフト代等

話を聴き、必要な支援につなげて見守る人のこと。特別な資格は必要ありません。この機会に学んでみませんか。

日時 2月7日(金) ①午前10時～11時30分(入門編) ②午後1時30分～3時(事例で学ぶレベルアップ編)

※①②いずれかのみ参加可。

会場 保健センター

講師 大小原 利信 氏(株)ラポール企画システムカウ

対象 市内在住者

定員 各25名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 1月16日(木)から電話または直接左記へ

★健康推進課(保健センター内) ☎24・2003

介護者教室「楽しく学べる終活講座」

はにぽんチャレンジ対象事業

自身や家族が人生の最期を迎えるとき、さまざまな選択肢があります。「もしもの時」のことを考えてみませんか。入棺体験もできます。

日時 2月11日(祝) 午後2時

会場 カミケンシルクドーム

がかかります。

定員 20名(先着順)

申込 1月19日(日)までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井酒店 ☎24・1238

日時 2月15日(土) 受付 午前9時～

会場 本庄南中学校体育館

講師 市体操協会実技指導者

対象 小学生

内容 マット・鉄棒(逆上がり等)・跳び箱(開脚跳び、台上前転)運動等

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装(上履き不要)

申込 1月14日(火)から2月8日(土)までに左記コードへ

★本庄体操協会・上原 ☎09・9231・0150

日時 2月23日(祝) 受付 午前9時～

会場 カミケンシルクドーム

～3時30分
会場 ファミリーホール本庄(東台5・3・3)

講師 高橋 信介 氏、橋本俊男 氏(サンメンバーズ(株)1級葬祭ディレクター)

対象 市内在住で次のいずれかに該当する方

・高齢者を介護している方

・在宅介護に携わっている方

・介護に関心のある方

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具、飲み物

申込 1月20日(月)から2月10日(月)までに電話または直接左記へ(午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く)

★本庄東地域包括支援センター 安誠園 ☎22・6262

第21回本庄特別支援学校高等部市役所バザー

手芸品や食器、新鮮な野菜等、生徒の思いが込められた作品を販売します。

日時 1月29日(水) 午前9時45分～午後3時

会場 市役所1階市民ホール

★埼玉県立本庄特別支援学校 ☎24・3747

対象 市内在住・在勤・在学者、協会が参加を認めたチーム

種目 5対5(トーナメント方式)

費用 3000円(1チーム)

申込 2月9日(日)までに電話で左記へ

★市バスケットボール協会・内野 ☎090・7181・9472

日時 2月17日(月)・3月3日(月)・10日(月)・17日(月) 全4回

午後2時～4時

会場 本庄ガスECOはにぽんプラザ2階活動室E

講師 日本武術太極拳連盟公認太極拳指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 入門太極拳、養生功

費用 500円

定員 15名(先着順)

用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

申込 1月15日(水)から2月10日(月)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152

全車1年保証付・距離無制限

県内の中古車検索はコチラ▼

中古車 展示最大 60台

埼玉ダイハツ本庄店 ☎0495(21)1531 本庄市日の出4-6-12

国道17号沿い、旧ヤマダ電機さんとなり。

不要なパソコン廃棄が心配な方へ

大事なデータは物理的に破壊するため安心！

ご自宅へ訪問 回収料金 0円

電話1本でお伺い 面倒な手続きや梱包は不要

ちょっと自宅は...という方は、持ち込みもOK！ 駐車場完備

※有償にて消去証明書も発行しております。※ブラウン管のモニタは回収しません。

TEL 0495-27-2277(代) 創業7年目のライブネットにお任せ下さい

小田切(090-3520-4265) ライブネット株式会社

本庄市見福2-8-11 駅南るへばんさん前 営業時間 09:00~18:00

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話 ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ハウジング

リフォーム・増改築専門店 土・日・祝も営業してます 9:00~20:00

0120-72-0084

いつもご愛顧賜いありがとうございます

賀正 第23回全国菓子博覧会に於て内閣総理大臣賞受賞

本年も宜しく願い申し上げます。お年賀用のお菓子各種ございます。どうぞご利用くださいませ。

成人祝いのお赤飯のご注文も承っております。

初売り1/2(木)より、先着200名様に干支飾プレゼント!!

せきね TEL:0495-22-2315 定休日:1/1(水)、7(水)、8(水)15(水)22(水)、29(水) 営業時間:AM8:00~PM5:00