

交通安全ニュース

「酒気残り運転」に気を付けて！

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4

◆「酒気残り運転」とは？

酔っていないつもりが、体内にアルコールが残っている状態で運転している（＝自覚のない飲酒運転）ことです。

「お風呂で汗をかけば大丈夫」、「一晩寝れば大丈夫」は大きな間違い！

藤田公民館 ☎ 22・2332

◆初めての手造り味噌教室

地場産大豆と米を使い発酵から仕込みまで、添加物を一切使用しない味噌を作ります（できあがり約5kg）。

日時 2月4日(火) 午後1時～4時・5日(水) 午前9時～午後4時・6日(木) 午前8時～10時 全3回

講師 小山 文子 先生、金井 芳子 先生

対象 どなたでも（全3回出席できる方）

定員 12名（先着順）

費用 2800円

用意 三角巾（バンダナ）、エプロン、使い捨て手袋、手拭き用タオル、筆記用具、味噌容器（10ℓ用）

申込 1月14日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ（金・土・日・休日は連絡不可）

旭公民館 ☎ 22・5940

◆ピーターラビットを英文で読む会

ピーターラビットのお話を英文で味わうとともに、作者

交通安全ニュース

「酒気残り運転」に気を付けて！

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4

◆「酒気残り運転」とは？

酔っていないつもりが、体内にアルコールが残っている状態で運転している（＝自覚のない飲酒運転）ことです。

「お風呂で汗をかけば大丈夫」、「一晩寝れば大丈夫」は大きな間違い！

〇自覚のない飲酒運転とならないために 次の3点に気を付けましょう！

①不安な場合は運転しない

②翌日運転するなら早めに切り上げる

③ハンドルキーパー（飲酒しない人）を決める

※詳しくは、警察庁HPでもお知らせしています。

警察庁

QRコード

や時代背景について楽しい解説を聞きます。

日時 2月6日(木)・13日(木)・20日(木) 全3回 午前10時30分～正午

講師 橋元 美慧 先生

対象 どなたでも

定員 10名（先着順）

費用 無料

用意 筆記用具、辞書

申込 1月17日(金)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

◆骨盤調整ストレッチ教室

体の要である骨盤を調整する運動で肩こり、腰痛の予防、改善を図ります。

日時 2月4日(火)・18日(火)・25日(火) 全3回 午後1時30分～3時

講師 染谷 信子 先生

対象 どなたでも

定員 12名（先着順）

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット、汗拭き用タオル

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

●掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄東公民館 ☎ 22・3404

◆香りdeリンパマッサージ教室

自分好みの5種類のアロマでクリームを作り、リンパと血行促進方法を学びます。

足のつりやむくみを効果的に解消します。

日時 1月29日(水) 午後1時30分～3時

講師 谷川 千江美 先生

対象 18歳以上の方

定員 12名（先着順）

費用 500円

用意 膝下が出る服装、ヨガマット（バスタオル）、汗拭き用タオル

申込 1月20日(月)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

◆おとなの工作教室～お洒落なコスメスタンドを作ろう～

紙筒とクラフトテープでペン立てとしても利用できるコスメスタンドを作ります。散らかりがちな机周りの整理に最適です。

※公民館に見本があります。

日時 1月29日(水)・2月5日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分

講師 久保田 奈々子 先生

対象 どなたでも

定員 10名（先着順）

費用 1000円

用意 シャープペンシル、30cmの定規、はさみ、ポケットティッシュ、汚れてもよいハン

児玉公民館（アスパピアこだま1階） ☎ 72・4789

◆ハートフル・音楽コミュニケーション

北海道の美しいガーデンや地元の冬景色の感動的な映像を見ながら、「涙あり、笑いあり」の歌とトークを楽しみましょう。

日時 ①2月8日(土) 午後2時～4時、②2月9日(日) 午前10時～正午

※①②は同内容。いずれかを選択。

講師 松村 正 先生

対象 どなたでも

定員 30名（先着順）

費用 無料

申込 1月20日(月)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

申込 1月17日(金)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

◆手前味噌作り教室

国産原料を使い安心安全な味噌を手作りしませんか（できあがり約5kg）。

日時 1月31日(金) 午後1時30分～3時

講師 中澤 弘子 先生

対象 18歳以上の方

定員 12名（先着順）

費用 ①4300円（米麹）、②4000円（麦麹）、③4150円（大豆麹）

※申込時に選択。③は上級者用です（熟成期間1年以上）。

用意 三角巾（バンダナ）、マスク、エプロン、ビニール手袋、手拭き用タオル、筆記用具、漬物たる（10ℓ用）

申込 1月17日(金)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

本庄西公民館 ☎ 21・8786

◆桜のミニ盆栽教室

桜のミニ盆栽を育て、家の

中々外より早いお花見を楽しみましょう。

日時 1月30日(木) 午前10時～11時

講師 岩崎 栄司 先生

定員 10名（先着順）

費用 2200円

用意 ゴム手袋、ダンボール（持ち帰り用）

申込 1月16日(木)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

本庄南公民館 ☎ 21・8785

◆マリンバコンサート教室

日時 2月8日(土) 午前10時30分～11時30分

講師 柴田 直美 先生、富田 ひとみ 先生

対象 どなたでも

定員 30名（先着順）

費用 無料

申込 1月20日(月)から電話または直接公民館へ（水・土・日・休日は連絡不可）

ー今月の納税納付ー

納期限 1月31日(金)

・市県民税 4期 ・国民健康保険税 7期

・介護保険料 7期 ・後期高齢者医療保険料 7期

納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

ー市税夜間・休日収納窓口のお知らせー

○夜間収納窓口

日時 1月6日(月)、2月5日(水) 午後5時15分～7時

場所 収納課（市役所1階） ☎ 25- 1 1 2 0

支所市民福祉課市民税務係（アスパピアこだま1階） ☎ 72- 1 3 3 3

○休日収納窓口

日時 1月26日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 収納課（市役所1階） ☎ 25- 1 1 2 0

♪ キアラ・ミュージックスクール ♪

5歳～80代までの生徒さんが在籍中！コーラス、個人ヴォイスピアノレッスンのスクールです。楽しく歌って弾いて♪想像力豊かに♪脳の活性化や誤嚥予防にも効果的！

場所：藤田公民館、ワープ上里 他複数

★★ジャンルは様々★懐かしの歌謡曲（いい日旅立ち他）J-pop（ミーシャ、ドリカム、ユースミン他）洋楽、クラシック唱歌、教会音楽、ロシア民謡、ミュージカル、ハワイアンなど

★★★見学随時★★★ まずはご連絡を↓

080-5845-2260 chiara.musique2024@gmail.com

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00
TEL 0495-71-6520
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日 応相談