普通救命講習会

いざという時に慌てない基礎的救命法を身に付けませんか。講習後、受講証を交付します。

日時 2月28日(金) 午後1時30分～4時30分
会場 本庄市シルバー人材センター
講師 児玉郡市広域消防本部職員
対象 60歳以上の市内在住者
定員 10名（先着順）
費用 無料
用意 受講証（お持ちの方）
申込 2月10日(月)から17日(月)までに電話で左記へ
★（公社）本庄市シルバー人材センター☎23-1356

スポーツ

プロランニングコーチ金さんに学ぶ！快適歩走教室

若泉運動公園ランニングコースがリニューアル！より走りやすく、歩きやすくなります。

この機会にランニング、ウォーキングを始めてみませんか。パリ五輪で解説を務めたプロのコーチがより快適な方法を教えます。

日時 3月15日(土)
①ウォーキング教室（受付：午前9時30分～）
②ランニング教室（受付：午後0時30分～）
会場 若泉運動公園
講師 金 哲彦 氏
対象 どなたでも
定員 各50名（先着順）
用意 ①歩きやすい靴、②動きやすい服装、運動靴
申込 2月10日(月)から25日(火)までに電子申請または電話で左記へ
※詳しくは、市HPをご覧ください。
★都市計画課☎25-1137

市HP

フライングディスク教室

フライングディスク競技にチャレンジしてみませんか。生涯スポーツとして楽しめる「ディスクゴルフ」や、運動強度の高い「アルティメット」を現役の日本代表が指導します。

日時 3月23日(日)
①ディスクゴルフ教室 午前9時～正午
②アルティメット教室 午後1時～4時
※雨天中止、小雨決行。
会場 若泉運動公園多目的グラウンド
講師 埼玉県フライングディスク協会スタッフ
対象 どなたでも
※未就学児は保護者同伴。
定員 各20名（先着順）
費用 無料
用意 運動する服装・靴、汗拭き用タオル、飲み物
申込 2月10日(月)から電話、✉または直接左記へ
※✉には申込者の氏名、年齢、住所、電話番号を記載。
★スポーツ推進課☎25-1152・✉sports@city.honjo.lg.jp

本庄城普及のシンボル！
本庄駅北口に御城印ポストがお目見え

JR高崎線本庄駅北口ロータリーに、ひときわ目立つ郵便ポストが設置されているのをご存じですか。

この郵便ポストは、本庄城の認知度向上を目指して活動を行っている本庄城観光ＰＲ委員会が、本庄郵便局と協力して実現したものです。

白地に黒と赤の御城印がラッピングされた郵便ポスト、本庄駅利用の際はぜひ一度ご覧ください。

★商工観光課☎25-1174

（広告）
♫ キアラ・ミュージックスクール ♫
5歳～80代までの生徒さん在籍中！コーラス、個人ヴォイス ピアノレッスンのスクールです。楽しく歌って弾いて♪想像力豊かに♪脳の活性化や誤嚥予防にも効果的！

場所：藤田公民館、ワープ上里　他複数
★★ジャンルは様々★★懐かしの歌謡曲（いい日旅立ち他）
J-pop（ミーシャ、ドリカム、ユーミン他）洋楽、クラシック
唱歌、教会音楽、ロシア民謡、ミュージカル、ハワイアンなど
★★★見学随時★★★ まずはご連絡を↓
080-5845-2260 chiara.musique2024@gmail.com

（広告）
脇島正法律事務所
埼玉弁護士会所属　弁護士　脇島　正
収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます
初回相談料無料
予約制　受付時間：平日9:30～18:00
TEL 0495-71-6520
夜間・土日応相談
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
http://wakishima-law.jp/　webからも予約できます

防犯安心ニュース

ちょっと待って！その電話、「サギ」かも!?

★危機管理課☎25-1184

昨年1年間で、市内のご家庭にお金をだまし取ろうとする電話が、分かっているだけでも300件以上掛かってきています。

また実際に、9名が合わせて約2,000万円をだまし取られる被害が発生しています。

詐欺電話の多くで、犯人が皆さんを「あの手この手」でＡＴＭに誘導します。そして、携帯電話で会話をしながらＡＴＭを操作させます。

電話口で「ＡＴＭに行きましょう」、「ＡＴＭに行ってください」は『詐欺』です。すぐに電話を切りましょう。

電話しながらＡＴＭを操作している人を見かけたら、銀行や店舗の人に知らせるか、110番通報してください。

市民体力測定会

現在の自分の体力を測ってみませんか。

日時 3月1日(土) 午前9時～午後0時30分
会場 カミケンシルクドーム
講師 市スポーツ推進委員
対象 6歳から79歳までの市内在住・在勤・在学者
定員 50名（先着順）
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
申込 2月6日(木)から電話で左記へ
★スポーツ推進課☎25-1152

【市スポーツ協会主催】市民スキー大会

日時 3月2日(日) 受付 午前8時
会場 八千穂高原スキー場（長野県佐久穂町千代里2093）
対象 市内在住・在勤・在学者及び市スキー連盟会員
種目 個人戦（回転競技、大回転競技）
競技方法 回転1本、大回転1本
費用 3000円（一般）、2000円（高校生）、1000円（中学生以下）
申込 2月14日(金)までに電話で左記へ
★市スキー連盟事務局・武井酒店☎24-1238

体操競技交流大会

日時 3月2日(日) 受付 午前9時
会場 本庄南中学校体育館
対象 中学生以上
種目 男子ゆか、跳馬、鉄棒、女子ゆか、跳馬、平均台
※1種目のみの参加も可。
競技方法 男女とも各種目別大会（中学生の部、高校生以上の部）
競技規則 中学生は中学校適用規則、高校生以上は体操競技マスターズ適用規則を適用
費用 無料
用意 体操競技ができる服装（ユニフォーム、運動着等）
申込 2月7日(金)から27日(木)までに左記へ
○中学生 本庄南中学校体操部顧問・坂部☎24-1801
○高校生以上 左記フォームから
申込
★本庄体操協会・上原☎090-9231-0150

ソフトテニス大会

日時 3月20日(祝) 受付 午前8時30分
※荒天時は3月23日(日)に順延。
会場 若泉運動公園第1テニスコート
対象 市内在住・在勤者及び本庄ソフトテニス連盟加盟クラブの会員
種目 一般男子、一般女子
競技方法 リーグ戦及びトーナメント戦
費用（1チームにつき）
・一般 1000円
・高校生 500円
申込 3月1日(土)までに✉で左記へ
※✉には住所・氏名・年齢・電話番号を記載。
★本庄ソフトテニス連盟・荻野☎090-8740-7660・✉takaonagatoa-84@m01.drive-net.jp

－今月の納税納付－

納期限　2月28日(金)

・固定資産税　4期　・国民健康保険税　8期
・下水道負担金　4期　・介護保険料　8期
・後期高齢者医療保険料　8期

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひ利用ください。

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－

○夜間収納窓口
日時 2月5日(水)、3月5日(水) 午後5時15分～7時
場所 収納課（市役所1階）☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係（アスピアこだま1階）☎72-1333

○休日収納窓口
日時 2月23日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課（市役所1階）☎25-1120