



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄南公民館 ☎21-8785

◆英会話入門教室



日時 2月15日(土)・16日(日) 全2回 午後1時30分～3時

講師 アダム・ジメネス 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 無料

申込 2月10日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆エゴグラム体験教室
性格診断テスト(エゴグラム)

旭公民館 ☎22-5940

◆クラリネット&マンドリン ドリームコンサート

クラリネットとマンドリンの音色に浸り、心豊かな時間を過ごしましょう。

日時 2月28日(金) 午後1時30分～3時

出演 松島 えり奈、平野 之識、萩原 定夫、兼利 悦子

対象 どなたでも

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 2月13日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆マリーゴールドの丘から見える山々

マリーゴールドの丘から見える山並みについて、写真を見ながら楽しい解説を聞きます。

日時 3月4日(火) 午後1時30分～3時

講師 岩田 常治 先生

対象 どなたでも

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 2月17日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

ム)で自分の性格を客観的に理解してみませんか。

日時 3月5日(水) 午後1時30分～2時30分

講師 新井 宏昌 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月17日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄公民館 ☎24-7383

◆男の骨盤調整ストレッチ

筋肉を緩め、動きやすい身体作りで、男性特有の骨盤の硬さを解消しましょう。

日時 3月4日(火)・11日(火)・18日(火) 全3回 午後1時30分～3時

講師 染谷 信子 先生

対象 どなたでも(男性限定)

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 ヨガマット、汗拭き用タオル

申込 2月10日(月)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)

日・休日は連絡不可)

◆野球好き全員集合 語ろう大リーグ

昨年の日本人選手の活躍を振り返りながら、開幕間近の大リーグの話題に花を咲かせましょう。フリートークを中心に会を進めます。

日時 3月7日(金) 午前10時～11時30分

対象 どなたでも

定員 15名(先着順)

費用 無料

申込 2月20日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆旭お楽しみ演芸会

アマチュアによる落語、講談、マジック、漫談を楽しみ、寿命を10年延ばしましょう。

日時 3月13日(木) 午後1時30分～3時

出演 紺野 相龍、加賀 竹里、Mr.ホテルマン、穴掘屋 ショベル

対象 どなたでも

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 2月27日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

藤田公民館 ☎22-2332

◆ハートフル音楽コミュニケーション



北海道の大自然奮闘記を、映像と楽しいトークで紹介。昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロと一緒に歌いましょう。

日時 ①3月12日(水)、②26日(水) 午後2時～3時30分

※①②は同内容。いずれかを選択。

講師 松村 正 先生

対象 どなたでも

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 2月12日(水)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆歩いて発見健康づくりセミナー

史跡の再発見で脳も身体も活性化！コースは当日発表します。

日時 3月3日(月)・18日(火) 全2回 午前9時～正午

※小雨決行。

北泉公民館 ☎22-2484

◆クラフトバッグを作ろう(中級)

四つたたみ編みの基本を習得後、中級レベルの作品を編み上げます。

日時 2月20日(木)・27日(木)・3月6日(木)・13日(木)・27日(木) 全5回 午後1時30分～3時30分

講師 三木 苗緒美 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 3000円

用意 手拭き用タオル、筆記用具

申込 2月10日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆健康ストレッチング教室2

取り組みやすく効果のあるエクササイズで身体の調子を整え、健康レベルを高めます。

日時 2月20日(木)・3月6日(木) 全2回 午前10時～11時

講師 柴崎 恵里 先生

対象 どなたでも

定員 8名(先着順)

費用 無料

集合 藤田公民館駐車場

講師 町田 喜久雄 先生

対象 どなたでも

定員 20名(先着順)

費用 3000円(保険料込・拝観料は別)

用意 帽子、歩きやすい服装、運動靴、雨具

申込 2月10日(月)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆八べえの昭和トークショー

アマチュア落語家の八べえさんによる懐かしい昭和の映像、トークと歌を楽しみましょう。

日時 3月4日(火) 午前10時～正午

出演 呑気亭 八べえ

対象 どなたでも

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 2月12日(水)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)、汗拭き用タオル、飲み物

申込 2月10日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆パソコン教室(ワード)

ワードの使い方をおさらいして、自分のための手帳を作ります。

日時 2月22日(土)・3月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) 全5回 午前10時～正午

講師 南 徳美 先生

対象 どなたでも

定員 12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具

申込 2月10日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆春を待つ音楽会と歌とピアノで贈る名曲コンサート

東京芸大在学中から共演を重ねてきた2人による、歌とピアノの名曲コンサートです。一足早い春の訪れを感じてください。

日時 2月22日(土)・3月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) 全5回 午前10時～正午

講師 南 徳美 先生

対象 どなたでも

定員 12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具

申込 2月10日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆春を待つ音楽会と歌とピアノで贈る名曲コンサート

東京芸大在学中から共演を重ねてきた2人による、歌とピアノの名曲コンサートです。一足早い春の訪れを感じてください。

日時 2月22日(土)・3月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) 全5回 午前10時～正午

講師 南 徳美 先生

対象 どなたでも

定員 12名(先着順)

費用 2000円

用意 パソコン(貸出可)、USBメモリ、筆記用具

申込 2月10日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

ご利用ください！はにぼん号・もといずみ号



市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～正午、午後1時～5時

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 300円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに予約センター ☎21-7797 へ

※3月から、はにぼん号・もといずみ号が変わります。詳しくは、4～7ページをご覧ください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、3月3日(月)、10日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126
2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、3月3日(月)、10日(月)

ボートレース戸田開催日程
2月3日(月)～6日(木)、9日(日)～14日(金)、18日(火)～23日(水)、26日(水)～3月3日(月)、7日(金)～10日(日)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。