

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円併せて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円併せて)

★昨年度は1億円以上の当せんが
 埼玉県内で2本出ています！

各1枚 300円
7月4日※2種類同時発売!
 発売期間 7/4(火)～8/4(金)

この宝くじの収益金は県内市町村のまちづくりに使われます。
 ☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

マイナンバーカードはお早めにお受け取りください

マイナンバーカードの交付通知書が届いたら、早めの受け取りをお願いします。予約制の日曜交付窓口もご利用ください。

※日曜交付窓口は、市民課(市役所1階)のみ。マイナンバー申請支援は行いません。

マイナンバー申請期間になると、マイナンバーカードの交付窓口、マイナンバーカードの申請支援窓口の混雑が予想されます。早めの手続きをお願いします。

※マイナンバー付与の対象

埼玉県虐待通報ダイヤル

虐待と気づいたら

24時間・365日
 受付・対応

#7171

ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線、PHSを利用の場合

0120-80-7171

7月は虐待ゼロ推進月間

虐待は、いかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合、埼玉県虐待通報ダイヤル「#7171」にお電話ください。

【つながらないうち(仮)】
 ☎0120・80・7171
 ☎048・762・7533
 (有料)

※詳しくは、埼玉県HPをご覧ください。

★生活支援課 ☎25・1197



埼玉県HP

こころの健康に関するアンケートにご協力ください

市では、「本庄市自殺対策計画(平成31年度～令和5年度)」を策定し、自殺対策を推進しています。

現在の計画が最終年度を迎えることから、次期計画策定の基礎資料とするため、市民のみなさんにこころの健康に関するアンケート調査を実施します。

調査は18歳以上の市民から無作為抽出した3000名を対象に行います。調査は無記名で行われ、回答は、統計的に処理をしますので、個人が特定されることはありません。

アンケート用紙が届いた方はご協力をお願いします。

★健康推進課(本庄市保健センター内) ☎24・2003



催し・講座

介護者教室

いつまでも、自分の力で食事を楽しみ健康で過ごすための口腔ケアについて学びます。

日時 8月10日(木) 午後2時～3時

会場 セルデイ2階大会議室

講師 竹下 玲 氏(明海大学歯学部教授)

対象 市内在住の高齢者を介護している方または在宅介護に関心を持っている方

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 7月10日(月)から28日(金)(土・日・休日を除く)までに電話または直接左記へ

★児玉地域包括支援センター ☎73・1545

「市民プラザサロン」に参加してみませんか

児玉高校の生徒の皆さんと、農業や軽作業を通して、交流を深めてみませんか。体力に自信がなくても大丈夫です。

日時 不定期(学校行事の予定により)

任期 委嘱の日から2年間

報酬 なし

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、☎または直接健康推進課へ

※申込書は健康推進課及び市HPで配付。

応募締切 8月10日(木) (必着)

選考方法 書類選考

※結果は、応募者に通知します。



市HP

本庄市自殺対策ネットワーク会議の公募委員を募集

★健康推進課 ☎24-2003 ・ ☎kenko@city.honjo.lg.jp

本庄市自殺対策ネットワーク会議は、自殺対策のために取り組むべき課題や、支援対策等について協議を行います。自殺対策について皆さんの意見を対策等に反映するため、委員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する方

- ①18歳以上で市内在住・在勤・在学者
- ②年1～3回(1回2時間)、平日の日中に開催予定の会議に出席できる方

募集人員 2名

定によります)

会場 児玉高校

対象 60歳以上の市内在住者

費用 無料

用意 帽子、手袋等、飲み物

※開催日時や申込等、詳しくは電話または直接左記へ。

★ささえ愛チームこだま事務局(児玉地域包括支援センター) ☎73・1545

「赤ちゃんマッサージ&ベビーサイン」

赤ちゃんとのコミュニケーションの充実を図ります。赤ちゃんもお母さんも楽しめる内容です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 7月22日(土) 午前10時～11時

会場 日の出保育園保育室

講師 小松 朋子 先生(発達心理研究所)

対象 0歳児と保護者

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 バスタオル

申込 電話で左記へ

★日の出保育園 ☎21・5263

今こそ運動の習慣化でフレイル予防!

1日約99円(税込109円)で出来る

「ちょいトレ施設!」
 それが
ドゥ・スマート本庄

ビバモール本庄1F
SMART
 Training gym

ドゥスマート本庄 検索
 ☎0495-71-5626

解体工事 承ります。

空家解体・遺品整理
 不用品処分見積無料。

女性事務担当が丁寧に対応致します。

〒373-0815 群馬県太田市東別所町112-10トヨタビル3F
 富士産業株式会社
 TEL:0276-30-6054 FAX:0276-30-6056
 mail: customer@fujisangyo.info

☎0276-30-6054

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎049-243-8428

結婚相談所ムスベル

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
 法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間: 平日9:30~18:00
TEL 0495-71-6520
 〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
 http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
 応相談