

「ふれあい芸能まつり」出演団体募集

児玉郡市コミュニティ協議会共催の県民の日協賛行事「ふれあい芸能まつり」の出演団体を募集します。

日時 11月12日(日)

会場 本庄市民文化会館

対象 次のすべてに該当する団体

- ・活動拠点が市内にあること
- ・1演目3名以上で出演できること(カラオケ等は不可)

費用 1万円

※申込多数の場合抽選。詳しくは左記へ。

申込 7月24日(月)から28日(金)までに電話または直接左記へ

★本庄市コミュニティ協議会 ☎21・7688

子ども科学教室〜伊勢崎 絣を紡ごう〜

伊勢崎絣(群馬県伊勢崎市の伝統工芸品)を現役職人とともに主要工程や歴史から五感で学びながら、絣の敷物を作ります。

日時 7月23日(日)、29日(土) 午後1時30分〜3時

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

本庄公民館 ☎24・7383

◆ストレッチ&自重トレーニング教室

普段あまり運動しない方も自宅で気楽にできるストレッチ法を学び、健康増進に役立ちます。

日時 8月4日(金)・18日(金)・25日(金) 全3回 午後1時30分〜3時

講師 山口 瑠美 先生

対象 ストレッチや身体を動かして痛みが出ない方

定員 15名(先着順)

費用 無料



本庄西公民館 ☎21・8786

◆こけ玉盆栽作り教室

清涼感のあるミニこけ玉盆栽にギボウシ・山紅葉を植え込み鉢を作ります。

会場 早稲田大学本庄高等学院美術室

講師 齋藤 定夫 氏

対象 市内在学の小学3〜6年生とその保護者

定員 7組(先着順)

費用 500円

用意 筆記用具、エプロン

申込 7月20日(木)までに左記コードへ

QRコード 申込

本庄早稲田塾ゼロからの創業へのステップ

創業とは何かを短時間で学べる創業入門セミナーです。お気軽にご参加ください。

日時 7月29日(土) 午前10時〜正午

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 斉藤 陽一 氏

対象 創業に興味のある方、創業を考えている方

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 7月24日(月)午前10時まで

本庄東公民館 ☎22・3404

◆ベネチアンガラス体験教室

カプトピンブローチを自らデザインし、作成します(金具の色はゴールドのみです)。

日時 7月21日(金) 午後1時30分〜3時30分

講師 大類 敏美 先生

定員 8名(先着順)

費用 1000円

用意 ピンセット

申込 7月10日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

スポーツ

でに電話または左記コードから申込

QRコード 申込

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・7455

モルック教室

誰でも気軽に楽しめるフィナンランド発祥のスポーツです。

日時 8月3日(木) 午後7時〜8時30分

会場 エコーピア

講師 市スポーツ推進委員

対象 小学生以上

定員 30名(先着順)

夏休み!カブトムシのお家を作ろう&クラフト教室

◆カブトムシのお家作り

日時 8月5日①午前10時30分〜正午、②午後1時〜2時30分

費用 1200円

◆クラフト教室

日時 8月5日①午前9時〜10時15分、②午後2時45分〜4時

費用 500円

【共通】

定員 各30名(先着順)

申込 7月11日(火)午前9時から電話または直接下記へ(月曜日は連絡不可)

※当日は、キャラ弁販売等も実施します。詳しくは下記へ。

★本庄市民文化会館 ☎24-2841

写経教室

般若心経の写経をとおして、心静かな時間を体験しましょう。

日時 8月3日(木) 午前9時30分〜11時30分

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

費用 300円

用意 文鎮、極細筆ペン(小筆と墨汁でも可)、筆記用具

※お持ちでない方は申込時にお伝えください。

申込 7月11日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

仁手公民館 ☎22・3538

◆笑いヨガで超元気!そして、認知症予防!

健康体操のひとつである「笑いヨガ」をとおして、笑うことの健康効果を体験します。

日時 7月24日(月)・31日(月) 全2回 午後1時30分〜3時

講師 新 トヨ子 先生

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 動きやすい服装、汗拭きタオル

申込 7月10日(月)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、タオル

申込 7月7日(金)より電話または直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152

【本庄市スポーツ協会主催】

市民ゴルフクラブコンペ

日時 9月14日(木) 午前7時〜

会場 上里ゴルフ場

対象 どなたでも

費用 2000円(当日集金)

申込 8月31日(木)まで電話で左記へ

★市民ゴルフクラブ事務局・神 ☎080・3405・1588

〜今月の納税納付〜

納期限 **7月31日(月)**

- ・固定資産税 2期
- ・国民健康保険税 1期
- ・介護保険料 1期
- ・後期高齢者医療保険料 1期

納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

〜市税夜間・休日収納窓口のお知らせ〜

- 夜間収納窓口
- 日時** 7月5日(水)、8月7日(月) 午後5時15分〜7時
- 場所** 収納課(市役所1階) ☎25-1120
- 支所市民福祉課市民税務係(アスピアこだま1階) ☎72-1333
- 休日収納窓口
- 日時** 7月30日(日) 午前8時30分〜午後5時15分
- 場所** 収納課(市役所1階) ☎25-1120

試して安心 家電のサブスク

Panasonic Store+

詳細はこちら

シロアリ駆除工事

見積無料 ポロンdeガード

ホウ酸劣化対策責任施工

赤ちゃん、化学物質過敏症の方でも安心です。

0120-776-690

大和装建

埼玉県本庄市本庄3-4-2(本庄市役所から50m) https://daiwasoken.jp/