

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。
申し込みは、原則として午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。
※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業が
はにぼんチャレンジ対象事業

本庄東公民館 ☎22・3404
◆フラワールアレンジメント
(プリザーブドアロマホルダー作り) 教室
プリザーブドやドライフラワー等をアレンジしてアロマディフューザーを備えるホルダーを作ります。アロマの香りでリラクゼーションでき、見た目も華やかな空間ディスプレイです。

日時 6月23日(金) 午後2時～4時
講師 眞田 明子 先生
定員 10名(先着順)

藤田公民館 ☎22・2332

◆歩いて発見健康づくり～ミステリーウォーキング～
史跡の再発見で、脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 6月20日(火)・29日(木) 全2回 午前9時～正午
※少雨決行。

集合場所 藤田公民館
講師 町田 喜久雄 先生
定員 20名(先着順)
費用 300円(保険料込。拝観料は別)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具
申込 6月13日(火)午後1時30分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆初めてのスポーツ吹矢教室
吹矢の最大の特徴は、呼吸法にあります。胸式、腹式の両方を行い呼吸に関わる筋肉をすべて活用します。健康効果を体感してください。
日時 7月3日(月)・10日(月)・



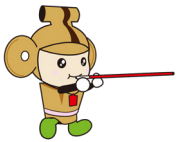
本庄西公民館 ☎21・8786
◆爽やかなお部屋香作り教室
香りは部屋の空気を清浄にし、心を癒してくれます。自分だけの香りを作り、暑い夏を乗り切りましょう。

日時 6月29日(木) 午前10時～11時30分
講師 根岸 初枝 先生
定員 10名(先着順)
費用 1500円

用意 手拭き用タオル
申込 6月8日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)
◆ふくろう体験教室
生態系のトップに君臨するフクロウの観察や、自然の中での役割が学べる楽しい体験

日時 24日(月) 全3回 午後1時30分～3時30分
講師 松村 登 先生、吉岡 利夫 先生
定員 12名(先着順)
費用 100円(マウスピース代)

用意 運動する服装、室内用運動靴
申込 6月13日(火)午後1時30分から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆着物リフォーム教室
ゆかたからチュニックを作ります。

日時 7月12日(水)・26日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 横倉 恵子 先生
定員 10名(先着順)

費用 無料
用意 ゆかた(ほどこいてアイロンをかけたもの)、裁縫道具、型紙(カレンダー等)、物差し(50cm以上。お持ち

教室です。
日時 6月29日(木) ①午前10時～11時、②午後1時～2時
※①②のいずれかを選択。
講師 川島 志保 先生(赤城ふくろう一家)
定員 各15名(先着順)
費用 無料
申込 6月9日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



◆笑いヨガで心身の健康作り教室
音楽を聴きながら心の若返り方法を学び、笑いヨガで体に健康と鋭気を与えましょう。

日時 6月30日(金)・7月7日 全2回 ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時
※①②のいずれかを選択。
講師 野口 久恵 先生(日本音楽レク指導協会認定講師)
定員 各10名(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用

の方)
申込 6月14日(木)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

旭公民館 ☎22・5940
◆男性のための骨盤調整ストレッチ教室
男性特有の固く、しっぺした作りの骨盤を調整して、慢性腰痛の予防、改善に効果のある体操を行います。

日時 6月20日(火)・27日(火)・7月4日(火)・18日(火) 全4回 午前10時～11時30分
講師 染谷 信子 先生
定員 12名(先着順)
※男性のみ申込可。
費用 無料
用意 ヨガマット(バスタオル)、汗拭き用タオル

申込 6月9日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)
◆楽しい俳句教室
日常生活の中に見えるものを詠み込んで、自分らしい俳句が作れるよう、俳句の基礎から学びます。

日時 6月23日(金)・7月7日(金)・21日(金) 全3回 午後

運動靴、汗拭き用タオル
申込 6月12日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

北泉公民館 ☎22・2484
◆初心者囲碁教室
最も歴史のあるボードゲーム「囲碁」を覚えて、友人や仲間とすてきな時間を過ごしましょう。

後半の2回は経験者も参加できます。性別や年齢を問わず大歓迎です。
日時 6月21日から7月12日までの毎週水曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
講師 木村 直弘 先生(日本棋院本庄支部長)

定員 10名(先着順)
費用 無料
用意 手拭き用タオル、筆記用具
申込 6月5日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



1時～3時
講師 松尾 絃子 先生
定員 8名(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、ノート、歳時記または電子辞書(お持ちの方)

申込 6月12日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



◆WBCを語ろう あの感動をもう一度
日本中を熱く沸かせたWBC。日本チームの活躍に涙し、元気をもらった人も多くいます。

みなさんでWBCの思い出を語り合い、もう一度あの感動を味わいましょう。
※出席者参加型の座談会です。
日時 6月30日(金) 午前10時30分～正午
定員 20名(先着順)
費用 無料

申込 6月16日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

ー今月の納税納付ー

納期限 **6月30日(金)**

- ・市県民税 1期
 - ・下水道負担金 1期
 - ・介護保険料 随時
 - ・後期高齢者医療保険料 随時
- 納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

ー市税夜間・休日収納窓口のお知らせー

○夜間収納窓口

日時 6月5日(月)、7月5日(水) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-11220
支所市民福祉課市民税務係(アスパアこだま1階) ☎72-1333

○休日収納窓口

日時 6月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-11220

今こそ運動の習慣化でフレイル予防！

1日約99円(税込109円)で出来る

「ちょいトレ施設！」
それが
ドゥ・スマート本庄



ビバモール本庄1F
DO SMART Training gym
ドゥスマート本庄 検索
☎0495-71-5626

解体工事 承ります。

弊社は公共工事も施工しておりますので安心してお任せ下さい。

空家解体・遺品整理
不用品処分見積無料。

女性事務担当者が丁寧に対応致します。

〒373-0815 群馬県太田市東別所町112-10トヨビル3F
富士産業株式会社
TEL:0276-30-6054 FAX:0276-30-6056
mail: customer@fujisangyo.info

単価:25,000円から
☎0276-30-6054