5月5日~11日は こどもまんなか児童福祉週間

毎年、5月5日の「こどもの日」から1週間は「こ どもまんなか児童福祉週間」です。

こどもや家庭、こどもの健やかな成長について、国 民全体で考えるため、児童福祉の理念の普及・啓発に 取り組んでいます。

本庄市では…

これまで「子ども・子育て支援事業計画」に基づき、 妊娠期から出産、子育てまで切れ目のないこども・子 育て支援を推進してきました。そして、このたび未来 を担うこどもや若者の健やかな成長とすべててのこど

「子どもスマイルネット」に相談 してみませんか?

★埼玉県こども安全課☎ 048-834-8755

「子どもスマイルネット」は、こども(原則 18 歳 未満または高校生)に関わるさまざまな悩みについて、 電話相談を受ける埼玉県の窓口です。

学校や友達、家族のこと等で悩んでいるお子さんか らの相談はもちろん、保護者の方からの子育て相談も 受け付けています。

児童センターのイベント 手作りペンスタンドを作ろう

牛乳パックで作ったペンスタンドにフエルトや ビーズを飾り付けします。

- ●**日時** 5月24日出 午後1時30分~2時30分
- ●会場 前原児童センター
- ●講師 竹内 芳江 先生
- ●対象 小学生
- ●定員 8名(先着順)
- ●費用 100円
- 用意 飲み物
- ●申込 5月10日出午前9時から電話または直 接下記へ
- ★前原児童センター☎ 21-9820

令和7年度「児童福祉週間」標語

「いつだってまんまるまんなかこどもたち」

も・若者、子育てをしている皆さんが幸せな生活を送 ることができるよう、こども・子育て支援のあり方を 示す「**本庄市こども計画**」を新たに作成しました。

本計画では、基本となる考えを「こどもの育ちと幸 福を社会で支える『こどもまんなか』のまち本庄」と しています。

市は、すべてのこども・若者、子育てをしている皆 さんの声をしっかりと聴きその意見

を大切にし、計画に反映しながらそ れぞれの立場に合った施策を推進し ます。



本庄市こども計画



いじめ等こどもの権利に関する悩みについて、面接 相談(予約制)も行っています。

受付 午前 10 時 30 分~午後 6 時 (祝日・12 月 29 日~1月3日を除く)

2048-822-7007

知りたい情報がすぐに届く!

市からのお知らせやイベント の告知などをいち早くLINEで受 け取れます。右記コードからぜ ひご登録ください。







医療メモ

腰痛・血尿!?それは尿管結石かも

本庄市児玉郡医師会広報部

尿管は、おしっこの通り道であり、腎臓と膀胱を結 ぶ間の細い管の部分です。おしっこが作られて外に排 出されるまでの流れを簡単に説明すると、まず腎臓が 体の不要なものをおしっことして生成します。生成さ れたおしっこは尿管を伝って膀胱内に溜まり、最終的 に尿道を通って外に出されます。

尿路結石はこの一連の流れの中で関わる臓器内にで きる結石のことをいいます。尿管内に存在する結石を 尿管結石、腎臓内に存在すれば腎結石、膀胱内に存在 すれば膀胱結石、尿道内に存在すれば尿道結石といい ます。今回は尿管結石に焦点をあてて説明します。

尿管結石とは尿管内で結石ができるわけではなく、 腎臓にあった結石が尿管内に落ちてきて症状を誘発す るものがほとんどです。症状も多彩で、結石が尿管内 のどの部位にあるかによって異なります。尿管は上部・ 中部・下部にわけられますが、上部や中部では腰や背中、 脇腹、下腹部などに激しい痛みが生じることがありま す。このような痛みの発作を抗痛発作といいます。更

に痛みとともに叶き気を催すこともあります。結石が 尿管の表面を傷つけ出血することもあります。下部に 結石がある場合は、上・中部と同様の症状のほかに残 尿感や排尿時痛など膀胱炎のような症状を引き起こし

結石によっておしっこの流れが滞ると、水腎症とい う腎臓の腫れを引き起こすだけでなく、腎臓の機能低 下、さらに菌が尿路にはいりこんでしまえば、腎盂腎 炎という発熱症状も引き起こしてしまいます。

尿管の太さは3mm程度ですが、伸縮性もあり、5 mm 未満程度なら自然に出ることもあります。しかし、 5mm を越えるような大きさになると治療が必要です。 治療には衝撃波治療や経尿道的手術があり、5mm 未 満の結石でも症状が強く出現している方には治療適応 となります。症状とあわせて治療法を検討するのが良 いでしょう。腰痛や血尿が出現した際は、尿管結石を 疑い、症状が酷くなる前に専門医への受診をお勧めし ます。

休日・夜間の急病のときは…

本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

2 23 - 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院 の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始 (12/30~1/3)

①午前9時~正午、②午後1時~4時、③午後7時~9時45分 ※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察でき る人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時~9時45分

▶用意 健康保険証

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時~正午

| | 5月11日(日) | したら眼科クリニック | 上里町金久保 | ☎ 33 - 8 3 3 3 |
|--|----------|------------|--------|------------------------------|
| | 5月18日(日) | 恵南クリニック | 見福2丁目 | ☎ 24 - 0 0 0 8 |
| | 5月25日(日) | 本庄皮膚科医院 | 銀座3丁目 | ☎ 22 - 3 2 3 3 |
| | 6月1日(日) | 鈴木外科病院 | 児玉町八幡山 | ☎ 72-1235 |
| | 6月8日級 | 関根内科外科医院 | 神川町新里 | ☎ 77 - 7667 |

困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル 24 (相談料・通話料無料) **2** 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提 供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

2# 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には 対応しません。(大人・小児共通)

※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナ ワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コ ロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワ クチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談 (#7119) | へご相談ください。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番 24-1119でご案内します。診療科目によっては県外や本 庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合もあります。