

介護者教室〜優しい口腔ケアの話 家でできる歯の予防〜

歯の専門家を講師に迎え、歯の健康を維持するための講話と骨強度測定を行います。

日時 8月30日(水) 午後1時30分〜3時

会場 北泉公民館 講師 竹下 玲 氏(明海大学歯学部教授)、竹下 正江 氏(薬剤師)

対象 市内在住・在勤者 定員 20名(先着順)

費用 無料 用意 筆記用具、飲み物 申込 8月15日(火)から電話で左記へ

夏休み親子下水道教室

生活に身近な下水道のこと、学んでみませんか。 日時 8月19日(土) 午前9時〜11時30分

保育士就職フェア

求職活動をしている保育士の方に向けて、埼玉県内の保育施設とのマッチングを行う就職フェアです。

①川越会場 日時 9月19日(火) 午後1時〜4時

②大宮会場 日時 9月30日(土)、10月1日(日) 午後1時〜4時

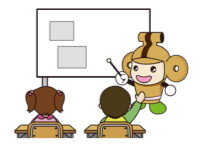
会場 ソニックシティビル第2〜4展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

スポーツ

令和5年度第1回市民太極拳教室

日時 9月5日から26日までの毎週火曜日 全4回 午

定員 10組20名(先着順) 申込 8月8日(火)から電話で左記へ



どなたでも無料で観れる聴ける「コミュニケーションクール」

日時 8月24日(木) 午後1時30分

対象 どなたでも 定員 200名(先着順)

創作落語で学ぶ笑エディン グノートと成年後見制度

後2時〜4時

会場 カミケンシルクドーム

対象 市内在住・在勤・在学者

日時 8月27日から10月1日までの毎週日曜日 全6回

秋季早朝初心者テニス教室

日時 9月24日(日)・10月1日(日)・8日(日) 受付 午前8時30分

費用 市テニス協会2000円、それ以外(一般)2500円

について講話を披露。笑って学べる終活関連講演です。

日時 9月16日(土) 午後1時30分〜3時30分

会場 セルデイホール

対象 市内在住者とその支援者、市内在勤者

本庄早稲田塾 ゼロから始める創業スクール

趣味を生かして起業したい方や自宅でスモールビジネスを始めたい方、創業間もない方等に最適な講座です。

シューズ、ラケット

日時 9月3日(日) 受付 午前8時30分

会場 若泉第1テニスコート

種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス

秋季市民テニス大会

日時 9月24日(日)・10月1日(日)・8日(日) 受付 午前8時30分

会場 若泉第1テニスコート

午前10時〜午後4時

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

対象 創業を考えている方、創業5年未満の方

第47回被ばく写真展

期間 8月29日(火)〜31日(木)

会場 市役所1階市民ホール

ス協会員

種目 シングルス(男子、女子)、ダブルス(男子、女子)、シニアダブルス

費用 市テニス協会員1500円、それ以外(一般)2000円

本庄市民親子剣道教室

日時 9月24日から10月15日までの毎週日曜日 全4回

会場 秋平小学校体育館

費用 市テニス協会2000円、それ以外(一般)2500円

解体工事 承ります。空家解体・遺品整理 不用品処分見積無料。女性事務担当が丁寧に対応致します。

今こそ運動の習慣化でフレイル予防! 1日約99円(税込109円)で出来る 「ちょいトレ施設!」

シロアリ駆除工事 見積無料 ポロンdeガード ホウ酸劣化対策責任施工

試して安心 家電のサブスク Panasonic Store+