

# 新型コロナ

## ワクチン接種のお知らせ

★新型コロナワクチン相談窓口 ☎71-8780・FAX24-2005



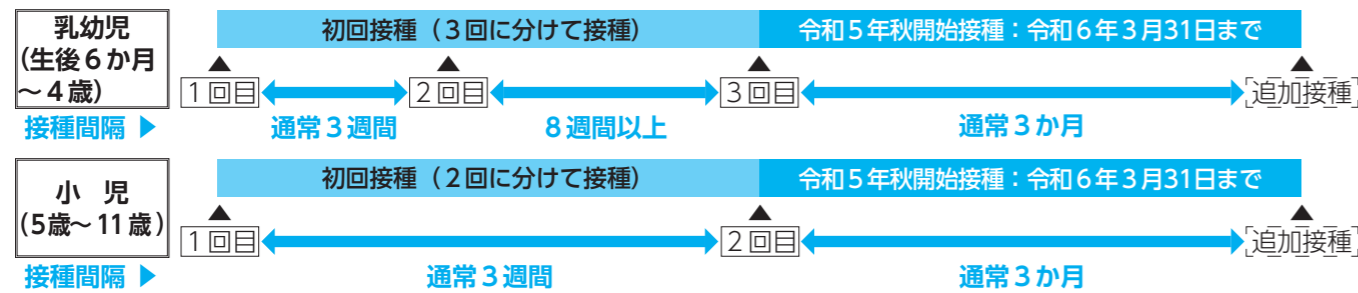
### ◎乳幼児と小児の令和5年秋開始接種について

9月20日以降、令和5年秋開始接種として12歳以上のすべての方に対して、XBB対応ワクチンの追加接種を始めています。

乳幼児及び小児の追加接種は、次のとおり開始します。

なお、初回接種を受けていない方で、接種を希望する方の接種間隔については、下図をご覧ください。

### ●初回接種を受けていない乳幼児及び小児の追加接種までの流れ ※他の予防接種との接種間隔にご注意ください。



### ◆ワクチン接種の予約はWEBまたは電話で

**WEB予約** URL : <https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi>

**電話予約 (無料)** ☎0120-501-536  
 受付 午前9時～午後5時(平日のみ)

※予約は、接種券が届いてからお願いします。

### 10月1日～11月30日

#### 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

★本庄保健所 ☎22-6481、埼玉県薬務課 ☎048-830-3633

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグ等の薬物乱用は、健康を害する大変危険なものです。自分だけでなく、家族等周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は、「体に害がない」等の誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。薬物の誘いは、「きっぱり・はっきり」断りましょう。

正しい知識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

### 10月17日～23日は

#### 薬と健康の週間

★本庄保健所 ☎22-6481

毎年10月17日から23日までは、薬剤師や薬局の役割について理解を深めていただく「薬と健康の週間」です。

薬局では、処方された薬の説明やジェネリック医薬品に関する情報提供だけでなく、一般的な健康相談や在宅医療のサポート等を行っています。

その他にも「かかりつけ薬局」を持ち、薬の情報をまとめて管理することで、薬の重複や飲み合わせの悪い薬の服用を防ぐことができます。身近な薬局を積極的に活用してください。



## 医療メモ

### 「妊娠したかも!？」 どうしたらよいですか?

本庄市児玉郡医師会広報部

妊娠といっても、置かれた状況によって受ける印象はさまざまでしょう。結婚して家族の発展を期待していた夫婦には朗報ですね。将来を考えている結婚前のカップルにも、前向きなこととして捉えてもらいたいことです。一方、妊娠することを想定していなかった方にとっては、困惑することもあるでしょう。特に未成年や独身の若い方にとっては、どうしたらよいのかわからず、ひとりで不安になる方もいるかもしれません。

月経(生理)が遅れている、つわりのような吐き気や体調不良がある、妊娠しているかもという心当たりがある等の際は、薬局で買える妊娠検査薬を使って自分の尿で調べることができます。陽性、つまり妊娠している場合は早め(一週間以内程度)に産婦人科を受診してください。陰性でも不安や月経の異常があれば、受診してください。妊娠やその他の病気等について診断してもらうことができます。正常な妊娠だけでなく、流産や子宮外妊娠等の異常な妊娠もあります。いずれにしても、妊娠はどんどん進んでいきます。「妊娠したかも!？」のまま放っておいてはいけません。

#### ◆妊娠・出産を望んでいて妊娠した場合

診察を受け、正常な妊娠が確認された後、分娩予定日が決定されます。その後、保健センターで母子健康手帳と妊婦健診で利用する助成券の交付を受けます。妊娠初期にひとそろいの検

査(血液検査や子宮頸がん検査)を受けます。その後、出産まで定期的に妊婦健診を受診します。これらの健診や検査のほとんどは自費診療になりますが、助成券が利用できることで支払いの負担は軽減されます。また、出産にかかる費用のほとんどは出産育児一時金でまかなえる場合が多いです。妊娠・出産・産後には幸せな時間が多い一方で、いろいろな不安やストレスもかかります。家族や友人、医師や助産師に相談するのもよいですし、保健センターでも相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

#### ◆計画外で妊娠した場合

既婚・独身にかかわらず不意に妊娠してしまい、戸惑うこともあるでしょう。正常な妊娠が確認されたら、出産に向けて準備を進めていくのか、そうでないのかを考える必要があります。出産や養育が困難な状況にある場合は、夫・パートナー・家族、そして医師(母体保護法指定医師)と話し合い、どのような方向で進めていくかを決めなければなりません。人工妊娠中絶や特別養子縁組等の方法も考慮されます。保健センターでも相談できます。また、思いがけない妊娠に関しては「にんしんSOS埼玉」、性犯罪被害に関しては「アイリスホットライン」という埼玉県が設置している相談窓口もあります。ひとりで悩まずに、まずご相談ください。

## 休日・夜間の急病のときは…

### ▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

#### ▶診療日と受付時間

- 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3) 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～9時45分
- 平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 健康保険証

### ▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

10月1日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎73-1575
10月8日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎34-2313
10月9日(祝)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎24-2313
10月15日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎22-2048
10月22日(日)	彩北病院	小島5丁目	☎21-0111
10月29日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎71-7166
11月3日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎34-0551
11月5日(日)	あたご山クリニック	中央1丁目	☎22-8733

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

### ▶困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

#### ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

#### 埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎#7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎048-833-7911

#### 埼玉県新型コロナウイルス感染症総合相談センター

☎0570-783-770

FAX050-8887-9553

※新型コロナウイルス感染症に関する受診についての相談を受け付けています。なお、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類に移行したため、一般的な相談には対応していません。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課 ☎24-1119**でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。