



はにぼんチャレンジ対象事業

特定健診・後期高齢者健診の個別健診が始まります

★健康推進課 ☎ 24-2003

健診は、自身の健康状態を確認して生活習慣病の早期発見や将来の重症化を防ぎ、健康増進に役立ちます。

- ◆**健診の対象者** 次のいずれかに該当する方
 - ・市国保の加入者で、令和6年3月31日までに満40歳以上となる方
 - ・後期高齢者医療制度の加入者
- ◆**費用** 無料

〈個別健診〉指定医療機関で受診

受診には個別健診受診券が必要です。未受診の方を対象に、個別健診受診券（はがき）を9月末に送付しました（10月10日(火)を過ぎても届かない方はご連絡ください）。

- ◆**実施期間** 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)
- ◆**申込** 受診券に記載されている医療機関へ直接予約

〈集団健診〉保健センターで受診

集団健診も引き続き受け付けています。一部のがん健診と一緒に受けられます。健診内容や日程等、詳しくは

受診券（4月に送付済。お持ちでない方はご連絡ください）をご覧ください。

- ◆**申込** 希望する日程を選んで予約専用電話で申し込み
 - ※すべての日程で定員（先着順）があります。
- ◆**予約専用電話番号** ☎ 0120-669-880
 - ※令和6年1月31日(火)まで延長して受け付けます（2月1日(木)以降は、健康推進課【☎ 24-2003】へ）。
- ◆**受付時間** 平日午前9時～午後5時15分

受診するときの注意

- ・予防健診（人間ドック）助成金の交付を受けた方は特定健診を受けられません
- ・集団健診と個別健診は、重複して受診できません。重複した場合、健診費用を全額ご負担いただきます
- ・受診後、メタボリスク数に応じて、生活習慣の見直し・改善が必要な方に特定保健指導を案内します

★健康推進課 ☎ 24-2003

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者には、9月末に桃色（ピンク色）の封筒で予防診票を送付しました（10月10日(火)を過ぎても届かない方はご連絡ください）。

接種を希望する方は、同封の通知を確認のうえ、契約医療機関で受けてください。

- 対象**（12月31日時点の年齢を基準）
 - ① 65歳以上の方
 - ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害認定をされた方（身体障害者手帳1級または同程度の方）
- ※これから60歳・65歳になる方は、誕生日以後に予防診票を利用できます（誕生日以前に接種した場合は、全額自費となります）。

- 接種期間** 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)
- 自己負担額** 1,000円
 - ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援受給者、東日本大震災の被災者は無料。
- 接種回数** 期間中1回

■市内または児玉郡内の契約医療機関で受けられない場合

10月20日(金)から令和6年1月31日(火)までは、「埼玉県住所外インフルエンザ予防接種相互乗り入れ接種協力医」で接種できます。詳しくは、かかりつけ医または健康推進課へお問い合わせください。

はにぼんチャレンジ対象事業

がん検診等は受けましたか？

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003

本庄市のがん検診は

- ・加入している医療保険に関係なく
- ・すべての検診が無料で受けられます

＜受診するときの注意＞

- すべての検診は年度内に1人1回受診できます。
- 重複受診や転出後に受診した場合、検診費用を全額ご負担いただきます。

●検診の種類・対象年齢等

検診の種類	検診内容	個別検診の対象年齢	集団検診の対象年齢
肺がん・結核	・胸部レントゲン検査 ・喀痰検査（必要と判断された方のみ）	実施していません	40歳以上の方
大腸がん	・便潜血検査（2日分の便を提出）	40歳以上の方	実施していません
乳がん	・乳房レントゲン検査（マンモグラフィ） ※30歳代の方は視触診も併せて実施。	30歳以上の女性	40歳以上の女性 ※希望者は大腸がん検診も同日に受診可能。
子宮頸がん	・内診による細胞検査	20歳以上の女性	
胃がんリスク(ABC)	・血液検査	40歳以上で今年度中に偶数年齢になる方	実施していません
前立腺がん(PSA)	・血液検査	40歳以上の男性	実施していません
骨粗しょう症	・超音波による骨密度検査、結果説明	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
B型・C型肝炎ウイルス	・血液検査	実施していません	40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※過去に肝炎ウイルス検診（妊婦検診含む）を受診したことのない方。対象年齢以外の受診希望者は、ご連絡ください。
歯周疾患	・歯及び歯周組織等の検査、保健指導	40・45・50・55・60・65・70・73歳の方	実施していません

早期発見のため、定期的に受診することが大切です。

- ・気になる症状（自覚症状）がある方
- ・治療中または経過観察中の方は**検診を待たずに医療機関を受診**してください。