

感染症の拡大を防止するため、施設利用や催し等へ参加の際、マスクの着用、検温等へのご協力をお願いすることがあります。また、掲載している催し等は中止・変更になる場合があります。市ホームページ、問い合わせ先へご確認ください。

弥生人のモノづくりに迫る！ミニ弥生土器をつくらう

本庄早稲田の杜地域連携展覧会「弥生時代の児玉・深谷地域」で弥生土器の特徴を学び、粘土で自分だけのオリジナル土器をつくりましょう。

日時 2月3日(土)、4日(日)
 ①午前10時、②午後2時
 ※各日2回開催。体験時間は約90分です。

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム

対象 ミュージアムが主催する土器づくりにはじめて参加する方

定員 各10名(先着順)

費用 200円

用意 汚れてもよい服装

申込 1月20日(土)午前9時から電話または直接左記へ

★本庄早稲田の杜ミュージアム ☎71・6878

明るい選挙啓発ポスター展示会

市内の小・中学校の児童・生徒が作成した明るい選挙啓発ポスターの展示会を開催し

【セルデイ会場】
 日時 2月6日(火)～13日(火)
 午前9時～午後9時30分
 場所 1階展示スペース

【はにぼんプラザ会場】
 日時 2月15日(木)～22日(木)
 午前8時30分～午後10時

場所 1階展示ホール
 ★選挙管理委員会 ☎25・1187



市印

シニア向けタブレット端末講座

タブレット端末の基本的な操作を学べます。「タブレットに興味がある」、「使いたいけど難しい」といった初心者も大歓迎です。

【はにぼんプラザ会場】
 日時 2月6日(火)・20日(火)・27日(火)・3月5日(火)・12日(火)
 全5回 午前10時～11時

場所 1階多目的ホール
 【セルデイ会場】
 日時 2月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・28日(木)

全5回 午後2時～3時
 場所 2階大会議室

【共通】
 対象 65歳以上の市内在住者
 定員 各25名(多数の場合抽選)

費用 無料
 申込 1月10日(木)から16日(火)まで
 ★高齢者福祉課 ☎25・1722

NPO法人設立等個別相談会

日時 2月11日(祝) 午前10時～11時30分
 会場 はにぼんプラザ2階活動室C

対象 NPO法人の設立を考えている方、NPO活動に興味のある方

費用 無料

用意 筆記用具

申込 1月25日(木)午後2時までに電話、FAX、Eメールで左記へ

※参加者の氏名・電話番号・メールアドレス(お持ちの方)をお知らせください。
 ★埼玉県北部地域振興センター
 1本庄事務所 ☎24・1110・FAX 22・65000・Eメール n241101@pref.saitama.lg.jp

介護者教室「聞こえの教室」

高齢になると会話が聞き取りにくくなります。難聴が及ぼす影響について、クイズや体験を通して学びましょう。

日時 2月13日(火) 午前10時～11時30分
 会場 藤田公民館

講師 金子 浩二氏(パナソニック補聴器株)、山崎 裕倫氏(ひまわり館深谷営業所)

対象 市内在住で次のいずれかに該当する方
 ・高齢者を介護している方
 ・在宅介護に携わっている方
 ・介護に関心のある方
 ※交通手段でお困りの方は申込時にご相談ください。

定員 20名(先着順)
 費用 無料

用意 飲み物、筆記用具
 申込 1月22日(月)から電話または直接左記へ(土・日・休日は連絡不可)

★本庄東地域包括支援センター
 1安誠園 ☎22・6262

スポーツ

水中ウォーキング&アクアビクス教室

はにぼんチャレンジ対象事業

温水プールで水の力を利用した水中ウォーキングや音楽に合わせて体を動かすアクアビクスで、腰や関節に負担をかけずに筋力アップや運動不足解消を目指します。

日時 2月19日から3月11日までの毎週月曜日 全4回
 午後2時～3時

会場 湯かっこ
 講師 (株)東京ドームスポーツインストラクター

対象 市内在住・在勤・在学者
 定員 40名(先着順)
 費用 1000円

用意 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物

申込 1月11日(木)から31日(水)までに電話で左記へ

※体力に不安のある方は左記へご相談ください。
 ★スポーツ推進課 ☎25・1152

シニアスキー教室

【本庄市スポーツ協会主催】

日時 2月3日(土)、4日(日)
 午前9時～午後3時

会場 菅平高原スキー場
 ※当日の集合場所は申込時にお知らせします。

講師 全日本スキー連盟公認スキー指導員

対象 市内在住・在勤・在学者または市スキー連盟会員
 内容 基礎スキー指導及びゲレンデツアー
 定員 20名(先着順)

	一般	連盟員
日帰り	4,800円	3,800円
2日間	9,300円	7,300円

※リフト代、宿泊代は別途必要です。

申込 1月11日(木)から26日(金)までに電話で左記へ
 ★スキー連盟事務局・武井 ☎24・1238

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
 法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00
 TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
 http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

うちの子「結婚」しないのかしら？
 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
 ☎049-243-8428

結婚相談所ムスベル

弊社は公共工事の施工実績他多数ございますので安心してお任せ下さい。
 解体工事承ります。

空家解体

女性事務担当が丁寧に対応しますのでお気軽にお電話ください。

坪単価：25,000円から(税別)
 ☎0276-30-6054

今こそ運動の習慣化でフレイル予防！
 1日約99円(税込109円)で出来る

「ちょいトレ施設！」
 それが
 ドゥ・スマート本庄

ピバモール本庄1F
 DO SMART Training gym
 ☎0495-71-5626