

献血にいこう～救える命があります～

★健康推進課 ☎ 24-2003

**日時** 2月16日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

**対象** 16歳～69歳までの方  
※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限ります。  
※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

**種類** 全血(400ml・200ml)  
※400ml献血にご協力をお願いします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了します。

【骨髄バンクドナー登録会を同時開催】

**対象** 18歳～54歳までの方

はにぼんチャレンジ対象事業

食育講座「健康的な食生活を送ろう～フレイル予防から見た食事の重要性～」

★健康推進課 ☎ 24-2003

フレイルとは、加齢により体や心のはたらきが低下したり、社会的なつながりが弱くなった状態で、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

早い段階で身体のサインに気づき、生活習慣を見直すことで、何歳からでもフレイルの予防ができます。この機会に、フレイル予防について考えてみませんか。

**日時** 3月1日(金) 午前10時～11時15分

**会場** 本庄市保健センター

**講師** 塩川 満里奈 氏 (大塚製薬(株) 大宮支店)

**対象** 市内在住者 **定員** 25名(先着順)

**費用** 無料 **用意** 筆記用具

**申込** 2月14日(水)から電話または直接上記へ

埼玉県知事感謝状贈呈

※ご希望によりお名前のみ紹介します。

昨年8月に「第54回彩の国さいたま愛の血液助け合いの集い」が開催されました。

献血推進協力団体として(株)シェリエが受賞団体に決定、埼玉県知事より感謝状が贈られました。

子育て支援 TOPICS MINI

てづくりおもちゃをつかってあそぼ!

牛乳パック等の廃材や身近な材料でおもちゃを作って親子で一緒に楽しく遊びましょう。

**日時** 3月3日(日) 午後1時～3時30分

**会場** 本庄レンガ倉庫2階

**対象** 幼児～小学生

※申込不要。直接会場へ。

大人も楽しいてづくりおもちゃ

子どもも大人も楽しめるパズル等を作って遊びましょう。気軽にご参加ください。

**日時** 2月13日(火) 午前10時～11時30分

**会場** はにぼんプラザ2階活動室D

**対象** どなたでも

※大人の方の参加をお待ちしています。

**定員** 15名(先着順)

**申込** 電話または下記コードへ

【共通】 **費用** 無料  
**主催** 子育て応援団「本庄びすけっと」

★本庄びすけっと・伊井  
☎090-8476-7794



～ワクチンで防げる病気があります～

お済みでない予防接種はありませんか？

★健康推進課 (保健センター内) ☎ 24-2003



病気にかからないように、また重症にならないように、予防接種を受けましょう。

※予診票がお手元がない場合は、健康推進課または支所市民福祉課(アスピアこだま1階)の窓口へお越しください。お子さんの接種を希望する方は、あわせて母子健康手帳を持参ください。

ワクチン接種はお済みですか？



【就学前のお子さん】

○麻しん・風しん(MR) 予防接種 第2期

**対象** 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

**接種期間** 3月31日(日)までに1回

【学童期のお子さん】

○日本脳炎予防接種 第2期

予診票は9歳の誕生日の翌月に送付しています。

**対象** 9歳以上13歳未満の方

**接種期間** 9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日までに1回

○二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

**対象** 11歳以上13歳未満の方

**接種期間** 11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日までに1回

○日本脳炎特例接種

**対象** 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

**接種期間** 20歳の誕生日の前日までに1期3回及び2期1回

○子宮頸がん予防(HPV)ワクチンキャッチアップ接種

**対象** 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの子

**接種期間** 令和7年3月31日までに3回

【共通】 **費用** 無料

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか？



**接種期間** 3月31日(日)まで

※対象者には、令和5年3月末にお知らせを送付しています。

**対象** 成人用肺炎球菌ワクチンを自費、または市の費用助成で一度も接種したことがなく、次のいずれかに該当する方

①令和5年度(令和6年3月31日時点)に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

②接種日当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

**費用** 2,000円

**接種回数** 1回のみ

新型コロナ

ワクチン接種のお知らせ



！新型コロナワクチンの無料接種は3月末で終了

令和5年秋開始接種は、令和6年3月末で終了します。接種を希望する方は、早めの予約をお願いします。

★新型コロナワクチン相談窓口 ☎71-8780・FAX24-2005

◆ワクチン接種の予約はWEBまたは電話で

WEB予約	URL : <a href="https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi">https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi</a>	
電話予約	☎0495-71-8780 受付 午前8時30分～午後5時(平日のみ)	