

自由選択コース

複数の分野から、受けたい講座を個別に選択して受講します。1講座から受講できます。

◎生活・福祉分野

生活に直接関係するテーマを扱うコースです（例：お金、暮らしなど）。

講座名	講座名
銀行のおしごと【対象：小学生】	裁判員裁判体験講座
きこえと健康	人生100年、シルバー世代のライフプランとマネープラン
人生100年時代におむけて～食生活・健康づくり・環境問題についてお伝えします～	片付けで人生を豊かに

◎歴史・文学分野

本庄市の歴史を中心に、文化的なテーマを扱うコースです（例：地元の歴史、文学講座など）。

講座名	講座名
サピエンス史から見た武道と武士道	本庄市の社寺仏閣、歩いて学ぶ身近な歴史
本庄市の歴史	禅寺で座禅と歴史にふれる瞬間
百人一首と百人秀歌	本庄市の絹産業遺産

◎芸術・工作分野

芸術鑑賞や実際に作品を作るコースです（例：焼き物講座、茶道教室など）。

講座名	講座名
オーケストラをとおして学ぶ「傾聴力」	国産小麦粉で美味しく愉しくパン作り教室
茶道教室～茶道の基本教えます～	焼き物文化を楽しむ
東高生と楽しくお箏を弾いてみよう！（本庄東高等学校協力講座）	大人の埴輪づくり

◎健康・運動分野

健康づくりについての学習や、体を動かすコースです（例：ウォーキング講座、ヨガ講座など）。

講座名	講座名
トータルコンディショニング	100mウォーキング～美しく速く歩くことの効果～
キッズダンス【対象：小学生】	椅子ヨガで「健幸」に！～ずっと！もっと！元気！～
ポッチャに挑戦！	転ばないからだづくり～今からできる転倒予防～

◎自然・科学分野

身近な自然や、科学的なテーマを扱うコースです（例：自然観察、実験教室など）。

講座名	講座名
理科実験教室【対象：小学生】	身近な植物ウォッチング～5月と10月の野山を歩こう～
シューティングゲーム・プログラミング	世界に一つだけの大きなカレンダーを作ろう！【対象：小学生と保護者】（早稲田大学本庄高等学院協力講座）
本庄の農業は魅力いっぱい！～本庄農業女子と一緒に探訪しよう～	苔玉づくり【対象：小学生】（本庄第一高等学校協力講座）

令和6年度受講生募集

本庄市 市民総合大学

●申込期間 3月22日(金)まで

●対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
※目や耳、身体の不自由な方にも可能な限り対応します。申込の際にご相談ください。

●費用 無料（一部材料費等の負担あり）

令和6年度本庄市市民総合大学開講式・基調講演

開催日 4月20日(土)
会場 本庄市民文化会館

▶開講式

開式 午後1時30分(受付 午後1時～)

▶基調講演

『世界一知りたいがんのひみつ』



開演 午後2時～
講師 中川 恵一 氏（東京大学大学院特任教授）
企画・後援 第一生命保険株式会社

市民総合大学は、市民の皆さんに向けて設置された生涯学習の場です。毎年1年制で開催しています。

★生涯学習課 ☎22-3 2 4 8 ・ FAX25-1 1 9 3 ・
✉shidai@city.honjo.lg.jp

●申込 申込用紙を直接、FAX、☒で生涯学習課またはセルディへ

※詳しくは、申込用紙（生涯学習課、セルディ及び市HPで配付）をご覧ください。



市HP

令和5年度本庄市市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会生涯学習講座

開催日 3月9日(土)
会場 本庄市民文化会館

▶閉講式

開式 午後1時30分(受付 午後1時～)

▶生涯学習推進大会

『塙保己一と渋沢栄一』



開演 午後2時～
講師 河合 敦 氏（歴史作家）
対象 どなたでも
定員 1,000名(先着順)

令和6年度に開催予定の講座

■月1回受講コース（全9回）

講座名	講座名
1 シニアの学びなおし～5G時代の中で求められる新たな学びとは～	6 超長寿社会と高齢者の幸せについて～公・私
2 人生を少しだけ豊かにするお金の話(企画・後援 第一生命保険株式会社)	7 子育てのヒント
3 認知症サポーターになろう	8 健腸長寿のためのおなか元気教室
4 ダイバーシティって何？	9 ハートフル音楽コミュニケーション
5 山岳信仰と修験	

◀自由選択コースは11ページをご覧ください。

※掲載している講座は現時点での予定です。詳しくは、申込時に配付の資料及び市HPでお知らせします。