

福祉教育ボランティア養成講座

はにぼんチャレンジ対象事業

対象 小中学校や地域のイベントで、車いすや高齢者体験等のサポートをするボランティアとして活動してみませんか。

日時 8月21日(水)・28日(水)

会場 はにぼんプラザ活動室

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 7月10日(水)から電話または直接左記へ

★(福)本庄市社会福祉協議会

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 斉藤 陽一 氏 ほか

本庄早稲田塾 ゼロからの創業へのステップ

創業についてや創業の体験談、創業補助金について聞ける講座です。

日時 7月27日(土) 午前10時～正午

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 斉藤 陽一 氏 ほか

対象 創業に興味のある方、創業を考えている方

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 7月24日(水)午前10時までに電話または左記コードから申込

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・7455

「ふれあい芸能まつり」出演団体を募集

県民の日協賛行事「ふれあい芸能まつり(共催：児玉郡市コミュニティ協議会)」の出演団体を募集します。

開催日 11月10日(日)

会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール

対象 次のすべてに該当する団体

・活動拠点が市内にあること

・一演目3名以上で出演できること(カラオケ等は不可)

費用 1万円(多数の場合抽選)

申込 7月16日(火)までに電話または直接左記へ

★本庄市コミュニティ協議会

☎21・7688

スポーツ

はにぼんチャレンジ対象事業

モルック教室

日時 8月1日(木) 午後7時～8時30分

会場 タカハシソースエコーピア

講師 市スポーツ推進委員

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、タオル など

申込 7月9日(火)から電話で左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152

市民ウォーキング教室

はにぼんチャレンジ対象事業

日時 8月4日(日) 午前9時～正午

会場 はにぼんプラザ1階多目的ホール

講師 悴田 敦子 氏(群馬医療福祉大学講師)

対象 市内在住・在勤者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動靴、タオル

申込 7月8日(月)から25日(木)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152



本庄市スポーツ振興奨励金の一部を変更しました

一定規模以上のスポーツ大会に出場した選手に交付する奨励金です。4月から交付金額が変更になりました。※詳しくは、市HPへ。



オリンピック・パラリンピック大会	10万円
世界大会(オリンピック・パラリンピック大会選考大会)	5万円
世界大会(オリンピック・パラリンピック大会選考大会以外)	3万円
アジア大会	2万円
全国大会等	1万円
関東大会規模以上	3000円

★スポーツ推進課 ☎25-1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していた

だく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24・7383

◆ストレッチ&自重トレーニング教室

普段あまり運動しない方でも自宅で気楽にできるストレッチ法を学び、健康増進に役立てます。

日時 8月9日(金)・23日(金)・30日(金) 全3回 午後1時30分～3時

講師 山口 瑠美 先生

定員 20名(先着順)

対象 ストレッチや身体を動かして痛みが出ない方

費用 無料

用意 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申込 7月11日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄西公民館 ☎21・8786

◆カラダすっきり筋力向上教室

いつまでも自分の足で歩けるように、今から始める健康維持増進のためのストレッチ・筋力トレーニング教室です。

日時 7月23日(火)・30日(火)・8月6日(火) 全3回 午前10時～11時30分

講師 YUC KY 先生

定員 15名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、上履き、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

申込 7月11日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21・8785

◆かな書道入門教室

日本独自のかな書道の美しさにふれてみませんか。

日時 7月24日(水)・31日(水) 全2回 午後1時30分～3時

内容 ①かな書道の歴史、②かな書道の基本

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

◆こけ玉盆栽作り教室

清涼感のあるこけ玉盆栽に山野草を植え込み、ミニ盆栽を作ります。

日時 7月29日(月) 午前9時30分～10時30分

講師 立花 勲 先生

定員 10名(先着順)

費用 1200円

用意 ゴム手袋(軍手)、汗拭きタオル、新聞紙、ダンボール箱

申込 7月12日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21・8785

◆かな書道入門教室

日本独自のかな書道の美しさにふれてみませんか。

日時 7月24日(水)・31日(水) 全2回 午後1時30分～3時

内容 ①かな書道の歴史、②かな書道の基本

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 7月11日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21・8785

◆かな書道入門教室

日本独自のかな書道の美しさにふれてみませんか。

日時 7月24日(水)・31日(水) 全2回 午後1時30分～3時

内容 ①かな書道の歴史、②かな書道の基本

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 7月11日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

本庄南公民館 ☎21・8785

◆かな書道入門教室

日本独自のかな書道の美しさにふれてみませんか。

日時 7月24日(水)・31日(水) 全2回 午後1時30分～3時

内容 ①かな書道の歴史、②かな書道の基本

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順)

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00
TEL 0495-71-6520
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
応相談

全車1年保証付・距離無制限

県内の中古車検索はコチラ▼



中古車
展示最大
60台

埼玉ダイハツ本庄店
☎0495(21)1531
本庄市日の出4-6-12
国道17号沿い旧ヤマダ電機さんとなり。

納期限 7月31日(水)

・固定資産税 2期 ・国民健康保険税 1期
・介護保険料 1期 ・後期高齢者医療保険料 1期

納め忘れをなくするため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

市税夜間・休日収納窓口のお知らせ

○夜間収納窓口

日時 7月5日(金)、8月5日(月) 午後5時15分～7時

場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係
(アスパアこだま1階) ☎72-1333

○休日収納窓口

日時 7月28日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120