



がんワンストップ相談

がん患者の治療と仕事の両立を支援するため、看護師や医療ソーシャルワーカー等、がん診察の専門職による相談会を開催します。

日時 2月6日(木)、20日(木)、3月6日(木)、13日(木)
午後6時15分～8時15分

対象 県内在住・在勤で就労中のがん患者（休職中の方も含む）

相談方法 対面、電話、オンライン

費用 無料

※詳しくは、埼玉県HPをご確認ください。

申込 開催3日前までに電話、☎または埼玉県HPへ。

★県疾病対策課 ☎ 048-830-3651

☎ a3590-06@pref.saitama.lg.jp



埼玉県

受診券・大腸がん検査キットの申込を電子申請で！

特定健診等受診券・がん検診等受診券、大腸がん検診検査キットの申込がスマートフォンやパソコンからできるようになりました。まだ受けておらず受診券等がお手元ない場合は、本庄市オンライン窓口からお申込みください。

今年度の特定健診・がん検診を受けられる期間もあと少しです。ぜひお早めに受診ください！



がん検診



特定健診

★健康推進課 ☎ 24-2003

食育講座「1日のスタート理想的な朝食のススメ」

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

食事は健康的な生活に必要な不可欠です。「朝食」に焦点を当て、基本的な食事のとり方とバランスの良い朝食をとるメリットについてお話しします。この機会に自身の朝食について振り返りましょう。**日時** 3月14日(金) 午前10時～11時15分

会場 保健センター

講師 塩川 満里奈 氏 [大塚製薬(株)]

対象 市内在住者

定員 25名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月12日(水)から電話または直接下記へ

★健康推進課(保健センター内) ☎ 24-2003

8020よい歯のコンクール表彰式

1月10日、80歳以上で20本以上の歯を保っている方を対象に表彰を行う「8020よい歯のコンクール表彰式」が開催され、今年は41名の方が表彰されました。

★健康推進課 ☎ 24-2003



児童センターのイベント

英語に親しもう

いろいろなゲームで遊びながら、楽しく英語にふれてみませんか。

日時 2月22日(土) 午後1時30分～2時30分

会場 児玉児童センター(アスピアこだま)

講師 小笠原 葉子 先生

対象 小学生 **定員** 10名(先着順)

費用 無料 **用意** 飲み物

申込 2月8日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★児玉児童センター ☎ 71-6805



医療メモ

肝臓がんについて

本庄市児玉郡医師会広報部

肝細胞がんの主な原因は、B型肝炎ウイルスまたはC型肝炎ウイルスの持続感染であり、肝臓がんの約75%を占めています。ウイルスが体内に長期間存在し、肝細胞が炎症と再生を繰り返すうちに、遺伝子の変化が蓄積し、がんになる可能性が高まると考えられています。ウイルス感染以外にもアルコール摂取や喫煙、非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)なども発がんの危険因子であることが知られています。

肝臓がん、特に肝細胞がんの予防には、「肝炎ウイルスの感染予防」が重要です。B型肝炎ウイルスは、ワクチン接種で予防できます。また、肝炎ウイルスの感染を早期に知ることは、「ウイルス感染者の肝臓がん発生予防」につながります。本庄市では、がん検診の一環として「B型・C型肝炎ウイルス検診」を実施しています。埼玉県も肝炎ウイルス検査を行っていて、本庄市のがん検診対象にならない方も保健所などで検査を受けること

が可能です。現在、肝細胞がんについて、ウイルス検査以外に国が推奨するがん検診はありません。気になる症状がある方は、早めの受診をお勧めします。

近年、ウイルス性肝炎に対する予防や治療の進歩により、肝臓がんの発生は減少傾向にあります。しかし、一方で非ウイルス性肝障害による肝硬変や肝臓がんの増加が問題となっています。非ウイルス性肝障害には、アルコール性肝障害の他に、非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFD)による肝障害から、慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんへと進行する例もみられます。これらの疾患は進行するまで自覚症状が乏しいため、治療開始が遅れることが問題となっています。

早期に肝障害を発見し、対策を講じることで肝硬変や肝臓がんへの進行を予防することが可能です。そのため、特定健診や一般健康診断等、定期的に肝機能検査を受けることが大切です。



休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。
※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 健康保険証

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

2月2日(日)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎22-1112
2月9日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎21-6211
2月11日(祝)	西澤整形外科	上里町七本木	☎33-0600
2月16日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎24-4671
2月23日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原	☎71-7166
2月24日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎25-5300
3月2日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	早稲田の杜5丁目	☎23-9156
3月9日(日)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎24-3377

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎ #7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎048-833-7911

令和6年度新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナウイルス専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談(#7119)」へご相談ください。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課 ☎ 24-1119** でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合もあります。