

令和 8 年度新入学児童の健康診断を実施

★学校教育課☎25- 1 1 4 9

令和 8 年度小学校入学予定者を対象に、健康診断・知能検査・きこえとことばの検査を行います。対象者には、8 月下旬に通知を送付しています。駐車場等について詳しくは、通知をご覧ください。通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。

学校名	実施日	受付時間
本庄東小	10月 8 日(水)	午後 0 時20分～ 0 時40分
本庄西小	9 月26日(金)	午後 0 時30分～ 1 時
藤田小	10月22日(水)	午後 0 時40分～ 0 時50分
仁手小	10月 1 日(水)	午後 0 時45分～ 1 時
旭小	9 月30日(火)	午後 0 時45分～ 1 時
北泉小	10月 2 日(木)	午後 0 時30分～0時45分



学校名	実施日	受付時間
本庄南小	9 月24日(水)	午後 0 時45分～ 1 時10分
中央小	10月 7 日(火)	午後 0 時30分～ 0 時50分
児玉小	9 月30日(火)	午後 0 時30分～ 1 時
金屋小	10月21日(火)	午後 0 時45分～ 1 時
秋平小	10月24日(金)	午後 0 時50分～ 1 時15分
共和小	10月 9 日(木)	午後 0 時40分～ 1 時

令和 8 年度学童クラブ入所児童受付が開始

★子育て支援課☎25- 1 1 3 0

市では、こどもたちの安全を図り、保護者の皆さんが安心して働くことができるように、放課後に保育を必要とする児童を対象に、遊びと生活の場を提供する学童保育事業を行っています。入所の申込等、詳しくは各クラブへ直接お問い合わせください。
※連絡先等、詳しくは市HPをご覧ください。



民間クラブ
について



公立クラブ
について



	クラブ名	主な対象小学校区	募集期間
公立	前原学童保育室	中央小、本庄南小、本庄西小	10月14日(火)～11月14日(金) 問い合わせ先：前原児童センター
	藤田学童保育室	藤田小	
民間	学童保育所・ちびっ子ステーション	旭小	10月上旬～11月下旬
	童夢館竹の子	本庄南小	9 月下旬～11月下旬
	いずみクラブ	本庄東小、北泉小	10月上旬～11月下旬
	ほほえみキッズクラブ	中央小	9 月上旬～10月下旬
	恵アフタースクール	北泉小、本庄東小	10月中旬～11月上旬
	学童保育所みらい	本庄西小	9 月上旬～11月下旬
	学童保育わかくさ	仁手小、藤田小、本庄東小	10月中旬～11月中旬
	キッズスペース Baika	中央小	9 月上旬～下旬
	じいじとばあばの宝物	中央小、本庄南小	9 月上旬～12月中旬
	キッズステーションY.co	北泉小	10月上旬～11月下旬

クラブ名	主な対象小学校区	募集期間
日の出学童保育室	本庄東小	10月14日(火)～11月14日(金) 問い合わせ先：日の出児童センター
寿学童保育室		
こざくら学童クラブ	本庄南小、中央小	9 月上旬～下旬
つくしんぼ学童保育クラブ	児玉小	9 月上旬～11月下旬
ひまわり学童保育クラブ	金屋小	9 月下旬～11月下旬
きらきら学童保育クラブ	共和小	10月中旬～11月下旬
あおぞら学童保育クラブ	秋平小	10月上旬～12月中旬
むさし青麦館	児玉小、金屋小	9 月上旬～12月上旬
キッズスペース Kyowa	共和小、北泉小	9 月上旬～下旬
ほがらか遊水館	児玉小、金屋小	9 月上旬～12月上旬
すみれ学童クラブ	本庄東小・北泉小	2 月～



医療メモ

最近の近視治療

本庄市児玉郡医師会広報部

近年、近視人口の増加が世界的な問題となっています。世界全体の動向としては 2020 年時点で世界人口の約 30% (約 23 億人) が近視であり、2050 年までに世界人口の 50% 以上 (約 50 億人) が近視になるとの予測です (Brien Holden Vision Institute 報告)。

また、高度近視 (-6.0D 以上) の有病率も増加中であり、失明リスクが高いとされ、特に近年大変重要視されております。地域別の特徴としては東アジア (中国、日本、韓国、台湾) は特に深刻であり、10 代の 80 ～ 90% が近視という報告もされています。特に都市部でより顕著であり、都市化、屋内生活、教育レベルの高さなどが影響していると考えられています。また、現在、欧米・アフリカ地域はアジア諸国と比較し、いまだ低率ではありますが、増加傾向にあります。

我が国においては文部科学省の「学校保健統計調査 (2022 年度)」によると：小学生：視力 1.0 未満の児童は約 36.9%、中学生：約 61.3%、高校生：約 71.5%。原因として特にスマホ・タブレットの使用時間増加が影響しているとされています。また、成人の近視率においては近視率は 40 ～ 60% 程度とされており、中でも高度近視においては全体の約 10% 前後という報告がなされております。高度近視のまま放置すると将来的に網膜剥離・緑内障・黄斑変性など重篤な眼疾患のリスクが増加すると考えられています。

近視増加の要因としては①遺伝的要因 (家族に近視が多いと発症リスクが高まる)、②環境要因 (屋外活動の減少〈太陽光曝露の不足〉、長時間の近距離作業 (スマホ、読書)、教育レベルの高さ〈特に都市部で顕著〉)、③生活習慣の変化 (幼少期からのデジタルデバイス使用増加) などがあげられます。

予防対策として①屋外活動を 1 日 2 時間以上行う、②適切な読書距離 (30 センチ以上) とする、③照明環境の整備などがあげられます。

医療的対策としては①アトロピン点眼薬 (低濃度) の予防的使用：毎晩寝る前の点眼で、特に小児の近視進行を抑える効果が期待されます。副作用も少なく、国内外で研究が進んでいます、②オルソケラトロジーレンズ (夜間装用型コンタクト) の使用：就寝中に特殊なコンタクトレンズを装着し、角膜の形状をフラットに矯正することにより、近視を軽減させ日中は裸眼で過ごせる上に近視進行抑制効果も報告されています、③レーザー治療や ICL (眼内コンタクトレンズ) 成人の近視矯正には、LASIK や ICL などの視力回復手術が今も選択肢のひとつ。新世代 ICL では夜間の光のグレア、ハローも改善されつつあります。

最後に、近視は「放置せず、正しい知識と対策」が重要であり、特に成長期のお子さんには、早期対応が効果的です。気になる方は、眼科専門医に相談してみてください。



休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始 (12/30 ～ 1 / 3)

①午前 9 時～正午、②午後 1 時～4 時、③午後 7 時～9 時 45 分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診療できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後 8 時～9 時 45 分

▶用意 マイナ保険証、資格確認書または有効な健康保険証

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前 9 時～正午

9 月 7 日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	本庄早稲田の杜 3 丁目	☎ 24- 1 1 2 1
9 月14日(日)	松本産婦人科医院	千代田 1 丁目	☎ 24- 3 3 7 7
9 月15日(祝)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 23- 1 6 1 0
9 月21日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎ 73- 1 5 7 5
9 月23日(祝)	五十嵐整形外科医院	若泉 1 丁目	☎ 24- 2 3 1 3
9 月28日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎ 34- 2 3 1 3
10 月 5 日(日)	池田レディースクリニック	小島南 3 丁目	☎ 22- 2 0 4 8
10月12日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71- 7 1 6 6

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。
※ 9 月 28 日(日)の「飯塚耳鼻咽喉科医院」の耳鼻咽喉科の診療は、県事業により午後 5 時まで実施します。

▶困ったときは電話相談 (24 時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル 24 (相談料・通話料無料)

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談 (通話料利用者負担)

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

令和 7 年度の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談 (#7119)」へご相談ください。

★ 1 1 9 番は緊急時 (火災やけが人など) の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、[児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24- 1 1 1 9](#) でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。