

どこにでも行けるけど、  
ここにいたい。本庄

広報ほんじょう

# HONJO

まちを知るきっかけを作る情報紙

2025

9

No.236

## SOSに気づくまち



## SOSを出せるまち



土器や石器の遺物整理・保存作業を間近で見学！

## 文化財整理室見学ツアー

市内で発掘された土器や石器などの遺物を整理・保存し、調査を行っている文化財整理室。7月30日、そんな文化財整理室主催で実際の整理・保存作業を学びながら体感できる「文化財整理室見学ツアー」が開催されました。

当日は、親子連れで多くの方が参加し、実際の作業を目で見て学び、体験しながら楽しんでいました。



無病息災を祈って

## お姿流し

7月31日、金鑽神社の近くにある若泉第一公園でお姿流しが行われました。お姿流しは、自分の身の汚れや災いを形代<sup>かたしろ</sup>に移して水に流し、茅の輪くぐりを行い無病息災を祈願する祭りで、古くから地域に根付いた夏の風物詩として親しまれています。当日は夏の涼を求めて訪れる参拝者たちで賑わい、和やかな雰囲気<sup>にぎ</sup>に包まれました。

一年に一度、夏のひと時を楽しむ

## 七夕まつり

8月7日、競進社模範蚕室前で「児玉だし競進社前で七夕やってみんべえ」が、10日に「本庄七夕まつり」が金鑽神社境内で開催されました。

本号では、そんな両会場の様子を組み写真でお届け！訪れた方は、七夕飾りで彩られたいつもと違う幻想的な風景を楽しんでいました。



	総人口	前月比
総人口	76,318	- 52
男	38,133	- 30
女	38,185	- 22
世帯数	36,727	+ 24

自然増減		社会増減	
出生	23	転入	249
死亡	81	転出	238
増減	- 58	増減	+ 11
その他の増減		- 5	

### 01 今月の特集

- 4. 特集「SOS に気づくまち、SOS を出せるまち」
- 8. 防災特集「家族の防災」
- 10. 第19回本庄市中学生まちづくり議会
- 14. 写真特集「本庄祇園まつり・こだま夏まつり」
- 16. あたらしい学校づくりを始めます
- 17. 本庄市健脚速歩チャレンジ大会
- 36. 児玉なす収穫体験 2025 in 小平、きゅうり収穫体験 2025 in 仁手

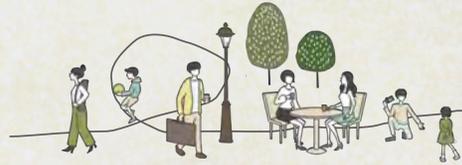
### 02 今月の表紙



今号では、認知症について特集。『新しい認知症観』と『誰もが自分らしく暮らせる地域』をキーワードに認知症と向き合い、市・地域・私たち一人ひとりができることを考えて行きます。

## Touch 《タッチ》

一人から人へ紡ぐ、あなたの物語



このまちで暮らす、皆さんの物語をリレー方式で紹介していきます。

紹介してくれたのは… ▶▶▶▶▶

横堀 厚志さん (会社経営者)

## Story.15 心の内から「まち」を更に元気に！



小林 千麻さん / メンタルトレーナー

- ▼ StartUP!! studio 代表。ヨガとストリートダンス専門スタジオを経営する傍ら瞑想 (メディテーション) を広める活動を行っている。

もともと身体を動かすのが好きで、インストラクターとして働いていましたが、忙しさに追われ薬がないと眠れない時期がありました。

そんな時に、先輩に「ヨガを、やってみたら？」とすすめられて試してみたら、その夜ぐっすり眠れたんです。それが嬉しくて、自分のために続けるようになったのがきっかけで指導者としても活動することになりました。今では心へのアプローチの重要性を感じ、瞑想を主体としたメンタルトレーニングの提供に力を入れています。

スタジオに学びに来る方は自ら予約して通える元気な方が多いのですが、本当に必要なのはその一歩が踏み出せずに疲れやストレスを抱え込んでいる方たち。そんな思いから企業や働く人の職場にも出向いて、誰でもできる呼

### POINT 瞑想 (メディテーション) とは



瞑想は「今」の自分に意識を向け心を落ち着かせる方法。

自身が感じる五感に集中し、心の平静を保つだけでなく、パフォーマンス向上にもつながります。

吸法や瞑想をお伝えしています。レッスンのあと「気持ちが軽くなった」と笑顔になる瞬間が、何よりのやりがいです。

今後も、瞑想をとおして、一人ひとりの心の内からこのまちを、そして世界を更に元気にしていきたいです。

# SOSに気づくまち



# SOSを出せるまち

認知症が当たり前の時代  
自分らしく暮らせる地域とは

厚生労働省によると、日本における認知症高齢者の数は高齢者人口のピークを迎える2040年に約584万人と推定されています。これは、65歳以上の約6.7人に1人が認知症になる割合です。自身や家族、大切な人が認知症と診断されることは決して珍しいことではありません。

昨年、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(以下、認知症基本法)」という法律が施行されました。認知症基本法は、認知症の人が尊厳を保ち、希望を持って暮らすことができるよう、互いを尊重し、地域で支え合いながら共に生きる「共生社会」を実現することを目的として定められました。そして、その共生社会を実現するため国が定めた「認知症施策推進基本計画」では、国民一人ひとりが「新しい認知症観」に立ち、認知症に関する正しい知識と理解を深めることが目標とされました。

認知症が当たり前の時代に「共生社会」を実現し、本庄市を『誰もが自分らしく暮らせる地域』にするため、私たちができることはなんでしょうか。

★高齢者福祉課 ☎25・1722

## 新しい認知症観とは？

「新しい認知症観」は認知症になっても自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

### いままでの認知症観

- 本人** 何もできなくなる  
自分の思いを伝えることができない
- 家族** すべてをやってあげなければいけない
- 地域** 地域では暮らせない・恥ずかしい・隠したい  
支えなくてはならない
- 市民** 自分には関係がないこと  
認知症になったらおしまい

### 新しい認知症観

- 本人** 分かることや、できることが多くある  
自分の思いを伝えることができる
- 家族** 周囲の支援やサポートを活用してもよい
- 地域** 地域の支え手のひとりでもある  
地域の一員として暮らし続けることができる
- 市民** 自分事として向き合い、備える



▶ 共生社会の実現に必要な『新しい認知症観』について専門家にインタビュー

# 誰もが安心して未来へ

認知症介護指導者

～新しい認知症観と社会の課題～

小林 良 氏

共生社会を実現するために、国民全体で認知症について考える『認知症基本法』が昨年成立しました。また、法律の成立に先立ち『新しい認知症観』という言葉が生まれました。

「新しい」と強調されるように、世間ではまだまだ認知症に対する誤解や偏見が根強く残っていると見受けられます。多くの方が知るように、認知症になると記憶力などが低下することは事実です。しかし『認知症になると何もわからなくなる』といったイメージは誤ったものです。実際には、認知症になったとしても、周囲の理解や小さな支えがあれば自分らしく生活することが可能です。

私自身、認知症介護指導者として認知症の方と関わ

る中で、認知症の方が私たちと同じように周囲の人との新たな関係を築く姿や他者を思いやる気持ち・感性を持ち続けている姿を見てきました。

認知症に対する偏見や無意識的な差別は、社会全体の課題です。誰もが認知症に関わる可能性がある中、国民全体で認知症を正しく理解し、『新しい認知症観』を持つことは大きな意義があります。

認知症であってもそうでなくても、誰もが幸せに歳を重ね、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会のため、環境や心のバリアをなくし、今より少し周りの人のことを意識してみませんか。市と市民の皆さんで協力し、誰もが暮らしやすいまちを一緒に作っていきましょう。

## 本庄市の取組

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催。こどもから大人、自治会や企業など多くの方が受講しています。



小学生にも認知症サポーター養成講座を実施

### ステップアップ講座

認知症サポーターになった方を対象にさらに認知症について理解を深め、市とともに地域づくりを行うボランティアの養成講座を開催しています。



グループワークをとおして地域づくりについて考える

### チームオレンジほんじょう

ステップアップ講座を受講したサポーターが「認知症になってもお互い様笑顔あふれる本庄市」をコンセプトに、地域で活動しています。



ボランティアで認知症の方の外出補助をするサポーター

### オレンジウィーク inほんじょう

チームオレンジサポーターや本庄市の認知症施策に関わる方々が協働し、認知症について知り、理解を深めるためのイベントを開催しています。



認知症に関するパネル展や映画上映などのイベントを実施

『新しい認知症観』が当たり前になることが、認知症に対する偏見をなくし共生社会の一步になります。本庄市は、誰もが安心して暮らせるよう、多くの方に認知症について正しい知識と理解を広める取組を行っていきます。

人々が新しい認知症観を持つことが  
『誰もが自分らしく暮らせる地域』につながる

「誰もが自分らしく暮らせる地域」をつくる地域の活動

市では認知症サポーター養成講座やステップアップ講座などさまざまな取組を実施しています。そして現在、その活動を地域に広げる取組も行っています。

今回は、ステップアップ講座の内容の一つである「認知症高齢者等SOS模擬訓練」を自治会で初めて実施した小島南自治会の鳥羽孝夫さんと本庄西地域包括支援センター（以下、西包括）の皆さんにお話を伺いました。

## 認知症高齢者等 SOS 模擬訓練

認知症の知識や対応方法を学び、何か困り事がありそうな認知症高齢者役に声をかける模擬訓練です。相手の様子や服装から気にかける点、声をかけ始める時の立ち位置などのアドバイスももらえます。



▲昨年度実施した訓練の様子

**自治会主体で模擬訓練を開催したきっかけはなんですか？**  
**鳥羽さん** これからの高齢化

社会、認知症について多くの人に知ってもらわなければならないところ、西包括から声をかけてもらった事がきっかけです。そうして西包括に協力してもらい、小島南自治会で定期的に行っているサロンで模擬訓練の体験という形で開催する事ができました。  
**自治会で模擬訓練を開催して、良かった点は？**

**西包括** 認知症サポーター養成講座を受けた事が無い多くの方にも参加してもらえました。サロンでの開催で、見知った皆さんと一緒に取り組めることが、参加のしやすさにつながったと思います。また、地域のお宅や店舗にも協力を得て、実際の状況に近い雰囲気で行えたため、より実践的な訓練になりました。  
**鳥羽さん** 地域で開催した事で、参加しなかった人の目にも触れ、認知症に関する活動自体の周知にもなりました。自分の住む地域がこのような活動をしていると知ってもら

# 認知症に関する活動を 地域で行う理由とは？

地域が「誰もが自分らしく暮らせる雰囲気」をつくる

えるだけでも安心感につながり、自治会で開催する大きな意義があると思えました。  
**認知症に関する活動を地域で行う理由とは？**

**鳥羽さん** あの人が困っているのかな？と気づいた時に、声をかけていい雰囲気地域に醸成するためだと思います。

地域全体にそういった雰囲気がないと、いざ地域で困っている人に気づいた時、声をかけにくくなってしまいます。困っている人への声

かけも、地域であいさつやごみ拾いする感覚の延長線にあるもので、「自分にできる事からやる」事が大切だと思います。

**西包括** 身近な人の違和感に気づく準備になるという点も重要です。「あの人が最近見てないな」、「ポストに郵便物が溜まったまま

になっていない」といった違和感にいち早く気づく事が、行方不明を未然に防いだり、速やかな捜索につながるかもしれません。

**鳥羽さん** 困っていても声を

上げられない、助けを求められない認知症の方が多いと思います。SOSに気づいてくれる地域の雰囲気は、自分が困った時にSOSを出しやすい雰囲気にもつながると思います。こういった活動が多く地域に広がっていくといいですね。



鳥羽さん 本庄西地域包括支援センターの皆さん

「地域のつながりや支え合いが『誰もが自分らしく暮らせる地域』をつくる」

## 認知症が当たり前 になった今、 私たちにできる ことはなにか

認知症があってもなくても一人ひとりの役割と権利が尊重され、共に生きていくため、社会全体が持つべき重要な視点が「新しい認知症観」です。認知症が疑われるような変化に気づいたときは、正しい理解のもと優しい声かけや配慮ができる、自分が困ったときは、相手が理解し受け止めてくれると信頼して打ち明けられることができる、そんな地域の信頼関係の積み重ねが安心して暮らせる地域につながるのだと思います。

認知症があってもできることはたくさんあります。諦めるのではなく、希望と意思を持って、自分らしく暮らし続けることができる地域を目指して、私たち一人ひとりでできることを考え行動してみよう。



～認知症や地域の活動についてもっと知りたいと思った方へ～

### 認知症サポーター養成講座

認知症とともに生きるために、私たちが今できることを一緒に考えてみませんか。

**日時** 10月7日(火) 午後1時30分～3時  
**会場** 本庄ガス ECO はにぼんプラザ2階活動室 D・E  
**講師** キャラバン・メイト  
**対象** 市内在住・在勤者 **定員** 30名(先着順)  
**費用** 無料 **用意** 筆記用具  
**申込** 9月18日(木)から10月3日(金)までに電話または直接高齢者福祉課へ

### ステップアップ講座

**日時** 10月14日(火)・21日(火)・28日(火) 全3回 午後1時30分～3時30分  
**会場** 本庄ガス ECO はにぼんプラザ2階活動室 D・E  
**講師** 認知症地域支援推進員等  
**対象** 認知症サポーター養成講座を受講した市内在住・在勤者で、地域活動に興味のある方  
**内容** 地域活動について、認知症高齢者等 SOS 模擬訓練等  
**定員** 30名(先着順) **費用** 無料  
**用意** 筆記用具  
**申込** 9月18日(木)から10月3日(金)までに電話または直接高齢者福祉課へ

他にもさまざまな講座やイベントを開催しています。詳しくは広報ほんじょうおしらせ版8月15日号をご覧ください。

## ～困っていそうな方に気づいたとき～ 声をかけてみませんか



困っていそうな人に声をかけてみたけれど、その後どうしたらいいかわからない。そんな時に役に立つのが見守りシールです。

見守りシールとは、二次元コード付きシールをひとり歩き行動のある認知症高齢者等の衣服や持ち物に貼り、行方不明になった際に早期発見するためのサービスです。発見者が二次元コードを読み込むと専用伝言板を介して高齢者等の家族と連絡をとることができます。

困っていそうな方を見かけたら、まずはご本人の正面



から優しくお声がけください。持ち物や衣服に見守りシールが貼られていた際は、読み取りにご協力ください。

# 防災特集

～わが家のもしものに備えよう～

## 家族の防災



災害が発生すると、通信手段が使えなくなり、家族との連絡が困難になる可能性があります。

そうしたときのために、あらかじめ家族が集まる方法や場所について普段から家族で話し合っておきましょう。

皆さんの家庭での防災対策が、いざという時の安全を守ります。

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4

### 家族の命を守るため、今からできる備えをしましょう。

#### 1

地震が起きたらどう動く？

### 家族の行動シミュレーション

地震はいつ、どこで起きるかわかりません。また、時間帯や家族の居場所によって取るべき行動が変わります。いざという時に慌てないように、「わが家の場合」を想定したシミュレーションが大切です。

内閣府の提供する場所別想定シナリオも参照してみましょう。



内閣府

#### シミュレーション例

時間帯：平日の日中

こどもは学校、大人は職場や自宅で離れ離れになっている

- ①自身の安全確保
- ②こどもは学校の指示に従う、職場では避難経路を確保
- ③家族で決めた「安否確認手段」で連絡を取り合う

“いざ”を  
考えてみると……



#### 2

家族で確認！

### 防災5つの約束

いざというときに慌てないために、家族で「防災の約束」を決めておくことが重要です。事前にしっかりと話し合い、もしもの時のために必ず守る約束を決めておきましょう！

#### 防災5つの約束（例）

確認項目		チェック
①	家族の集合場所を決めた	<input type="checkbox"/>
②	安否確認の方法（伝言ダイヤル・SNS等）を決めた	<input type="checkbox"/>
③	避難先（親戚宅・指定避難所など）の確認をした	<input type="checkbox"/>
④	家の安全対策（家具の固定、ガラス飛散防止など）をした	<input type="checkbox"/>
⑤	すぐ持ち出せる場所に非常時持出袋がある	<input type="checkbox"/>

# 3

家族それぞれ準備しよう！

## 非常時持出袋

非常時持出袋は「家族共用」ではなく、「一人ひとり」分けて用意するのが理想です。

年齢や健康状態に応じた準備が命を守ります。



### 基本セット（家族共通）

- 飲料水（500ml × 数本）
- 携帯食（ビスケット・パン・缶詰）
- モバイルバッテリー・充電ケーブル
- 懐中電灯・ホイッスル
- 救急医療品・ティッシュ・マスク
- 現金（小銭）

### 年齢や健康状態に応じたもの（例）

- おむつ
- ミルク
- 常備薬
- 生理用品
- 哺乳瓶
- おもちゃ
- メガネ
- ヘアゴム
- 緊急連絡先メモ（名前・住所・親の連絡先）
- 補聴器の予備
- 化粧品
- 介護用品

### POINT 袋はリュックで！置き場所も注意！

非常時持出袋は背負いやすく、両手が空くリュックを！  
玄関やベッド脇など、すぐ持ち出せる場所に置いておきましょう。

### 詳しくはこちらもチェック！

災害の「備え」チェックリスト  
（首相官邸HPより）



# 4

防災学習センターに行こう！

## 能美防災そなえ

埼玉県防災学習センターでは、「地震体験」「暴風雨体験」「消火体験」等の疑似体験をとおして、防災に対する知識・技術・行動力を楽しみながら学べます。入場無料で、防災に関するイベントも開催しています。

### 施設概要

**開館時間** 午前9時～午後4時30分  
※入館は午後4時まで。  
**所在地** 鴻巣市袋 30  
※詳しくは  公式HPへ。



### POINT 事前確認が大切！

## 災害情報をより早く・正確に確認できるサービス

### 防災行政無線を電話やメールで確認

市では、防災行政無線で放送した内容をお知らせするメール配信サービスや、電話で確認できる自動応答サービスを行っています。※市HPでも確認できます。



防災メール  
配信登録

### ■メール配信サービス

- ① bousai.honjo-city@raidan.ktaiwork.jp に空メールを送信（上記コードからも送信できます）
- ② 送られてきた案内メールに沿って登録

### ■防災行政無線自動応答サービス

☎ 22- 1 3 5 1（有料）  
ひなん はよにげろ  
☎ 0120-17-8426（無料）

### 避難所の開設・混雑状況を確認

指定避難所の開設・混雑情報がリアルタイムで確認できるサービス「VACAN Maps」があります。



VACAN  
Maps

### ■確認方法

右記コードからアクセス

### 災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤル「171」は、災害発生時に家族、知人などに安否を確認する「声の伝言板」です。



もしもの時に備え、使い方を覚えておきましょう。

何事も事前準備が大切だよ！





**参加生徒（敬称略）**

上段後列【本庄南中】（左から）篠塚 智成・高柳 紗蘭・須川 侑哉 上段前列【本庄西中】（左から）棚橋 優花・岩田 彩那・清水 千暖  
下段左から【本庄東中】小暮 泉美・延堂 旺駕・吉田 乃々佳【児玉中】力山 虎太郎・田中 奏丞・廣川 大翔【本庄第一中】島村 優希・平原 風花・町田 葵

**【第19回】**

# 本庄市中学生 まちづくり議会

★秘書課 ☎ 25- 1 15 4

※以下、当日の質問・答弁を要約したものです。

## 歩道を含む道路の 整備状況について

小暮 泉美（本庄東中）



**質問** 八潮市での道路陥没事故を受け、市の道路整備状況や歩道整備の頻度について伺います。東中では生徒の6割が自転車通学するなか、整備不足や街灯が少ない道への不安の声が多く、安全な道路整備を要望します。

**答弁** 市では、道路や下水道管の安全性を確保するため重点的な点検や調査を進めています。道路パトロールや橋の定期点検を行い、危険箇所には迅速に対応しています。また、各地域の声を聴きながら、通学路である歩道の点検や整備を優先しています。引き続き、安心して通学できるよう、道路の点検と安全性向上に取り組めます。

7月22日、市内5中学校の15名の生徒が一堂に会し、「中学生まちづくり議会」が開催されました。この議会は、市議会議場を舞台に、市議会本会議に近い形式で行われ、生徒たちが市政やまちづくりについて意見や提案を発表するものです。議会では、まず市政に対する一般質問を行い、具体的な課題や関心事を市長に投げかけました。その後、中学生自らが考えた議員提案を提出する機会があり、発言の際には緊張しながらも堂々と意見を述べる姿が見られ、市の更なる発展を目指す真剣な姿勢が見られました。

出議案について質疑・討論が行われ、採決までの流れを体験。また、前回議会で決定した議員提案「きれいで住みやすい街を目指して」を各学校で1年間取り組んだ結果報告も行われ、活動成果を共有しました。

**議員提出議案**



島村 優希  
（本庄第一中）

## ハンディキャップへの 理解を深めよう

本庄市には、バリアフリーやユニバーサルデザインが数多く整備されており、多くの人にとって暮らしやすいまちであると考えています。

しかし、インターネット上である記事を拝見し、改めて課題について考えさせられました。その記事には、白杖を使用している方が電車の乗り降りの際に行う確認動作を、他の乗客が誤って理解し、不適切な対応をしてしまったという内容が紹介されていました。この記事を読んで、本庄市においても、いざという時にハンディキャップのある方への対応を「適切」に行えるだけの知識や理解が、必ずしも市民全体に行き届いていると

## 熱中症の対策について

平原 風花（本庄第一中）



**質問** 近年、熱中症は生活に深刻な影響を与えています。ミストシャワーや、緑のカーテンを本庄駅に設置する予定はありますか。また、クーリングシェルターの追加設置や解放時間の延長はできないでしょうか。

**答弁** ミストシャワーや緑のカーテンは暑さを緩和する効果があると認識していますが、設置には課題もあるため、慎重な検討が必要です。市では現在、クーリングシェルターに指定している13の公共施設に加え、民間施設の追加募集を行っています。開館時間の延長は、施設の利用目的に応じて考えていきます。

## 環境と観光の視点から過ごしやすいまちづくりについて

須川 侑哉（本庄南中）



**質問** ①街灯設置や道路補修など道路環境の整備が観光地整備にもつながると考えます。②観光名所周辺の雑草問題を解決し美化を徹底することで市の魅力が増すと思います。以上、本庄市を住みやすくするための提案です。

**答弁** 市では、各地域の要望や交通状況を踏まえた街灯設置や、計画的な道路拡張等、道路の安全対策に取り組んでいます。また、雑草問題にも、市や地域住民の協力で年数回の除草や「クサゼロ運動」を実施中です。地域や団体の清掃活動で市内の名所も守られています。今後も行政と市民が連携し、安全・快適で住みやすいまちづくりを進めていきます。

## 既成市街地を中心とした道路基盤の整備について

廣川 大翔（児玉中）



**質問** 市内には幅員4m未満の狭い道路が多く、整備が遅れています。特に児玉中学校周辺に多く、防災や交通安全面で課題があります。市の道路整備方針や、私たちが守るべき交通ルールを教えてください。

**答弁** 狭い道路は市内に多くあり、幅員4m未満の二項道路は約400kmあります。緊急車両の通行や災害時の安全確保のため、市では土地買収による道路拡幅工事や建築時のセットバック（道路後退）制度を推進しています。

中学生の皆さんには、狭い道路に限らず交通ルールを守って頂き、市民の模範となってください。

## 「はにぼん号」利用者増加による地域活性化について

岩田 彩那（本庄西中）



**質問** 利用者増加を目指し、①知名度向上のためのポスター掲示や車体へのイラスト導入、②利用促進のためのBGMやポイント制度の導入、以上2点を提案します。この提案は地域活性化につながるものと考えます。

**答弁** はにぼん号は、高齢者の利用が多く、運転免許返納者の日常の足となっています。今年3月以降は、LINEやアプリでの予約、さらにはキャッシュレス決済が可能になり便利になりました。幅広い世代への利用促進や知名度向上を図るため、マップの改善やBGMの導入を検討します。ポイント制度の導入など、利用促進の工夫は重要と考えます。ご提案を真摯に受け止めます。



は限らないと感じました。そこで提案したいのは、本庄市内の中学校において、ハンディキャップのある方への理解を深めるための取組を推進することです。具体的には、中学生を対象にした校内アンケートを通じて、障がいに対する理解度を把握する活動や、正しい知識と配慮を学ぶ学習機会を設けることが考えられます。私たち中学生だからこそできる視点や行動を活かし、積極的に取り組んでいくことが重要です。

このような活動を本庄市内の各中学校で実施することで、障がいに対する適切な理解が市全体に広まり、誰もが安心して暮らせる、より住みよいまちづくりにつながっていくと考えます。

# 七高祭

このまちに関わる人  
すべてをつなぐ「場」



Instagram

# TIMES

HONJO  
HIGH-SCHOOL #2 高校生、まちに出る！  
PROJECT

今年度の七高祭は、地域の特性を知り、魅力の発信に取り組む、「地域連携プログラム」、市内にある企業等と連携する「地域コラボ企画」、そして各校が一堂に会する「合同文化祭」を開催します。

今回は、動き始めた「地域コラボ企画」について、実際の様子も紹介しながらお届けします！

## 地域コラボ企画の紹介

コラボ

### 1 武州本庄つみっこ研究会

郷土料理「つみっこ」を知るため、研究会の皆さんの協力のもと、つみっこ作り体験に参加。野菜の切り方やだしの取り方、名前の由来も教えていただきました。

つみっこがこれから先も传承されていくよう、高校生のアイデアで発信方法などを考えていきます。



コラボ

### 2 本庄祇園まつり

七高祭卒業生の発案で、本市で初めて、高校生が伝統文化である祭りに参加しました。7月6日(日)に、仲町自治会の皆さん協力のもと、祭りで使用する紙垂作りや、神輿の組み立て作業を見学・体験させていただきました。

普段は目にする機会の少ない伝統行事の裏側に触れることで、地域の皆さんの思いや、祭りの魅力を深く感じる貴重な体験となりました。



7月13日(日)の本庄祇園まつりに高校生と七高祭卒業生の20名が参加しました！七軒町・仲町・南本町の3自治会の皆さんに協力いただき、地域の方と一緒に神輿を担ぎ、盛り上がる祭りの様子をSNSで発信しました。高校生からは「参加して楽しかった」「また来年も参加したい」といった声があり、祭りに関わることで、地域の人や伝統文化の魅力を知り、体感することができた一日となりました。

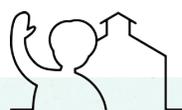
コラボ

### 3 社会福祉協議会



支援を必要とする世帯に無料で食品を提供する社会福祉協議会の取組「フードパントリー生活応援便(パック)事業」に参加しました。埼玉県建設業協会児玉支部の皆さんと一緒にダンボールへの詰め込み作業等を通じて、地域への支援がどのように行われているのか知ることができました。

次は、福祉の支援の一つである募金運動を推進するための方法について考えていきます。



## 市民ライター、取材方法を学ぶ!!

8月17日(日)に第3回市民ライター講座が開催されました。今回は、企画編集者の須井直子さんを講師として迎え、取材ライティングについて学びました。

講座では、魅力を引き出すインタビューの仕方やライティングのコツを学び、実際にインタビュー体験を行いました。



講師：企画編集者  
須井直子さん &  
市民ライター  
の皆さん



▼互いに2人1組となり、インタビュー体験を行いました。



▲感じたことや難しかったこと等、体験を通じて学んだことを共有しました。

市民ライターの皆さんからは「事前準備をしたが相手の答えを引き出す質問の仕方が難しい」や「相槌や表情など、話しやすい雰囲気づくりも重要」などの声も上がり、講座で得られた気づきや課題を共有し、今後の活動に向けた学びを深めました。

## 市民ライターによる公式 SNS 投稿スタート!

市民ライターによる市公式 Instagram 投稿がついにはじまります!

毎月第2・4水曜日に投稿がアップされます!ぜひチェックしてみてください



Instagram

## 連載企画 いいね! 台南 - 第4回 -

## 台湾料理にチャレンジ!

来る11月6日に本庄南公民館、12月8日に児玉公民館で、本庄市食生活改善推進員協議会(以下「食改」)の皆さんによる、台湾料理の講座を予定しています。今回は、台湾料理について食改本庄支部会長の我妻清美さんへのインタビューとともに、この講座に向けた試作会の様子をお届けします!

### Q 1. 数ある台湾料理の中からルーローハンを選んだ理由は?

ルーローハン台湾で大変人気のある料理です。日本人の好みにも合い、身近な食材で作ることができるので選びました。

### Q 2. 家庭で台湾料理を作るときのポイントは?

スパイスの「五香粉ごこうふん」を使うと良いと思います。スーパーで手軽に入手できます。メーカーによって違いもあるので、好みの「五香粉」を見つける楽しみもあります。



▲食改の皆さんが作られたルーローハンと付け合わせ

▼レシピを見ながら試行錯誤!



▲食改の皆さんによる試作会。右が会長の我妻さん

### Q 3. (食改の皆さんが試作して感じた)台湾料理の魅力とは?

食改の役員で台湾料理のお店に行き、実際にお惣菜を食べてみました。トッピングひとつにしても、決まりはなく、自分の好みの味に上げることができます。

バリエーション豊かで美味しく、作り方も簡単などが大きな魅力だと思います。



# 三倍の熱狂

こだま夏まつり



# 夏の祭り

本庄祇園まつり

# あたらしい 学校づくりを始めます

★学校教育課 ☎ 71- 8 6 9 0

将来の子ども達にとって望ましい教育環境を確保するため、3月に策定した「本庄市公共施設等総合管理計画（ハコモノ編）」に基づき、少子化による学校の小規模化に対応し、**学校規模の適正化（小学校の統合）**の準備を進めています。

中学校区	統合する小学校	統合場所	統合年度
本庄東中	本庄東小、藤田小、仁手小	本庄東小	令和 13 年度
児玉中	児玉小、金屋小、秋平小、本泉小、共和小	児玉小または旧児玉高等学校跡地	令和 18 年度
本庄西中	本庄西小、旭小	本庄西小	令和 21 年度

## 統合準備委員会を設置

令和 13 年度に計画されている本庄東小、藤田小、仁手小の 3 校の統合に向けて、新たな学校づくりを円滑に推進するため、統合準備委員会を設置し、地域、保護者、学校、教育委員会が一体となって話し合いを進めます。

### ○統合準備委員会とは

統合準備委員会は教職員、保護者、地域の代表者と教育委員会が認める者で構成され、次の事項について協議を行います。

- ①統合後の学校の名称、校章、校歌、学校運営等に関する事
- ②統合後の教育課程、学校行事等に関する事
- ③統合後の学校生活、通学体制等に関する事

- ④統合後の学校事務、備品等に関する事
- ⑤統合後の P T A 組織等に関する事
- ⑥その他統合に関し必要な事項に関する事

なお、前事項をより専門的に検討するために専門部会の設置を予定しています。

### ○委員構成

区分	選出	人数
教職員代表	学校長	各小学校 1 名
保護者代表	PTA 代表	各小学校 1 名
	未就学児保護者代表	各中学校区 1 名
地域代表	学校運営協議会代表	各小学校 1 名
	自治会代表	各中学校区 1 名
その他、教育委員会が認める者		

## 統合準備委員会委員（未就学児保護者代表）を募集

今回の統合準備委員会設置にあたり、未就学児保護者代表の委員を募集します。

### ○応募資格 次の条件をすべて満たす方

- ・本庄東中学校区の市内在住者
- ・未就学児保護者

※会議は平日の日中に開催される場合があります。

※今後設置を予定している専門部会の構成員となる場合があります。

※市の他の審議会等の委員に多数委嘱・就任依頼されていると、応募できない場合があります。

### ○募集人数 若干名

### ○任期 令和 13 年 3 月 31 日まで（予定）

### ○謝金 2,000 円（会議への出席 1 日につき）

### ○応募方法

次の①・②を郵送、☒または直接学校教育課へ

- ①応募用紙
- ②小論文「小学校の統合に伴う児童の教育環境の向上のために私の考えること（800 文字以内・様式無し）」

### ○応募締切 9 月 22 日(月) 午後 5 時（必着）

### ○選考方法 書類選考

※結果は応募者に通知します。

※提出された応募書類は返却できません。

詳しくは、市HPへ。



市HP

自分の脚の健康度が分かる!



本庄市

参加無料

# 健脚速歩 チャレンジ大会

アプリで楽しく健康づくり



市HP

はにぽんチャレンジ対象事業

★ 健康推進課 ☎ 24- 2 0 0 3

# 10/26 (日)

午前9時～正午

in 本庄早稲田国際リサーチパーク



参加者全員に参加賞、18歳以上の方に、コバトンALKOOマイレージ(1500ポイント)、はにぽんチャレンジポイント(10ポイント)をプレゼント! ラッキー賞もあるかも…?

## 大会について

200mの早歩きから、自分の健脚度を数値化して調べます。タイム測定は「競歩」ではなく「早歩き」。誰でも簡単に参加できます。お子さんと一緒に参加も大歓迎です! ウォーキングレッスンも行うので、「体に負担がかからない歩き方」と「効果的な運動メニュー」を学べます。

**日時** 10月26日(日) 午前9時～正午

**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター(雨天時は、リサーチパーク館内で実施)

**講師** 田邊 潤 氏(早稲田大学本庄高等学院教諭)

※当日測定したデータ(氏名等の個人情報は除く)は、今後の健脚研究のために活用させていただきます。

**対象** 小学生以上の市内在住者

**定員** 100名(先着順) **費用** 無料

**用意** スマートフォン(コバトンALKOOマイレージがインストール済みのもの)、運動する服装・靴、帽子、タオル、飲み物

**申込** 9月10日(水)午前9時から電子申請より申込

※同一住所の方は複数人まとめての申込が可能です。



電子申請

## コバトンALKOOマイレージとは

コバトンALKOOマイレージは、ウォーキングアプリ『ALKOO』を使った誰でも楽しく健康づくりが続けられる健康増進事業です。

スマートフォンを持ち歩くだけで自動的に歩数を計測し、歩数に応じてもらえるポイントを使って、いろいろなプレゼントの抽選に応募できます。

**対象** 18歳以上の市内在住・在勤者

大会当日、アプリを初めて使う方向けにインストール、使用方法等を説明します。



詳しくはこちら



# PICK UP NEWS

▶ 菊を捧げ、偉業をしの偲ぶ

## 塙保己一先生遺徳顕彰祭を開催

★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局  
(文化財保護課内) ☎ 25 - 1 1 8 6



総検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、先生の命日である9月12日に遺徳顕彰祭を開催します。今年、献花後に塙保己一先生に関する小中学生の作文発表を行います。

**日時** 9月12日(金) 午後2時～  
**会場** セルディホール  
**対象** どなたでも  
※申込不要。直接会場へ。

▶ ご来場お待ちしております

## 塙保己一記念館企画展「『寛政十二年緒例書留帳』から見た群書類従献上」

★文化財保護課 ☎ 25 - 1 1 8 6

塙保己一の命日である9月12日にあわせ企画展を実施します。

和学講談所から幕府への群書類従の献上について、『寛政十二年緒例書留帳』をもとに紹介します。

**期間** 9月12日(金)～10月13日(祝)

**時間** 午前9時～午後4時30分

**休館日** 月曜日(休日の場合は翌日)

**会場** 塙保己一記念館

**入館料** 無料

※申込不要。直接会場へ。



▶ 年金に上乗せして支給される給付金

## 年金生活者支援給付金制度

★熊谷年金事務所 ☎ 048-522-5012、給付金ダイヤル ☎ 0570-05-4092、03-5539-2216、市民課 ☎ 25- 1 1 1 4

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者支援のため、年金に上乗せして支給します。

### ◆請求手続きについて

#### 【既に年金を受給している方】

対象者には日本年金機構から9月上旬に通知が届きます。同封のがきで手続きをお願いします。昨年度に引き続き、支給要件を満たしている方の手続きは原則不要です。

#### 【これから年金を請求する方】

年金の請求手続きと合わせて請求してください。※必要書類は年金事務所、市民課、支所市民福祉課で配付。

### ◆手続きや支給に関する注意

- ・支給要件(年齢、課税・所得状況等)があります。
- ・支給は原則、請求手続きした月の翌月分からです。



日本年金機構HP

▶ ご協力をお願いします

## 災害時の緊急輸送道路の通行を確保しましょう

★建築開発課 ☎ 25- 1 1 4 0

市内では、13の路線を緊急輸送道路として指定しています。地震による建築物・塙の倒壊や災害廃棄物によって緊急輸送道路をふさがないように、沿線地域の不燃化、耐震化にご協力ください。

凡例	
■	県指定緊急輸送道路
■	市指定緊急輸送道路



PICK UP NEWS



▶ 特別職職員のご紹介

人権擁護委員を紹介します

★市民活動推進課 ☎ 25 - 1 1 1 8

加川京子氏が再任として、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、月2回の人権相談（30ページ参照）や、小中学校での人権教室等を行っています。



加川 京子 氏  
(再任)

▶ 日曜日にもはにぼん号が運行します

はにぼん号の日曜日の運行について  
(実証実験)

★都市計画課 ☎ 25 - 1 1 3 6

日曜日のはにぼん号の需要調査のため、実証実験として下記日程で日曜日の運行を行います。

**日程** 10月5日から11月23日までの毎週日曜日

**運行時間** 午前8時～午後5時

※通常時より1時間短縮運行となります。

予約について 電話、LINE、MONETアプリからの予約が可能です。乗車日の1週間前から受付ができます。なお、キャンセルは乗車の1週間前までにお願いいたします。

◆電話予約 (0120-364-068)

**受付時間** 午前8時～午後5時

◆LINE 予約及びアプリ予約

**受付時間** 24時間



市HP

PICK UP NEWS

▶ 来年度の利用に向けて登録を

本庄ガスECOはにぼんプラザ団体利用登録(令和8年度)の受付開始

★市民活動推進課  
(本庄ガス ECO はにぼんプラザ内)  
☎ 22 - 0 8 2 8

市内で市民活動及び市民交流を行う法人や団体が本庄ガス ECO はにぼんプラザを定期的に利用する場合は、団体利用登録をすることができます。

■団体利用登録をすると【登録団体になると】

①一般団体よりも1か月早く施設予約ができます(登録した利用日時に限る)。

◀ 予約開始日 ▶

- ・登録団体…利用する日の月の4か月前の初日
- ・一般団体…利用する日の月の3か月前の初日

②団体ロッカー・倉庫が利用できます。

③本庄ガス ECO はにぼんプラザで、団体の活動状況をPRできます。

**受付期間** 9月1日(月)～30日(火)(土・日・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

**登録方法** 申請書類を本庄ガス ECO はにぼんプラザ1階事務室へ(郵送不可)

注意事項

締切後も申請は受け付けますが、期限内に提出があった団体の利用確定後(利用調整会議後)で空いている部屋や利用日時での登録となります。

提出書類

- ①団体利用登録・登録変更申請書
- ②団体ロッカー・倉庫利用希望申請書(利用を希望する団体のみ)

※申請書は9月1日(月)から受付窓口で配布または、本庄ガス ECO はにぼんプラザHPからも印刷できます。全体の詳しい内容については、本庄ガス ECO はにぼんプラザ1階事務室へお問い合わせください。



本庄ガス  
ECO はにぼん  
プラザ

## 市長コラム

しんげの一言メッセージ

### 被爆80年 広島にて

8月6日、9日は広島、長崎80年目の原爆忌でした。節目の年、私は市内6つの中学校の生徒の皆さんと共に、6日の朝8時から広島市平和記念公園で開催された、原爆死没者慰霊式・平和祈念式に参列しました。

式に先立つ前日、新幹線で広島駅に到着後、平和学習に参加する生徒の皆さんと別れて、私は市電で原爆ドーム前まで向かい、平和記念公園内の慰霊碑に手を合わせ、平和資料館を見学しました。

展示の最初のコーナーは、壁一面に映し出された、昭和初期の繁華な広島市街と、学校で撮った児童たちの笑顔の写真です。そんな人びとの日常生活は、米軍の原爆投下による爆風と熱線で突如奪われました。

次の展示コーナーは「被爆の実相」と題して、原爆のキノコ雲の下で何が起きていたのか、その凄惨な状況を、写真や絵、また保管されてきた数多くの遺品により現代に伝え、核兵器使用の非人道性を世界に訴える内容となっています。焼け焦げた三輪車と犠牲となった男の子、その生前の可愛らしい写真の前で、女性の外国人見学者がすすり泣

きをしていたのが印象的でした。

翌6日の式典で、松井一實広島市長は「世界中の為政者の皆さん。広島を訪れ、被爆の実相を自ら確かめてください」と平和宣言を読み上げました。

私の手元には平和資料館で購入した本、『広島復興』があります。被爆直後の惨状のなか、水道や電気、ガス、市電などインフラの復旧に命がけて当たった人びと、また戦後焼け跡の中から工場や商店を復活させ、愛する広島を再建に力を尽くした人びとが描かれています。

改めて、広島そして長崎において原爆の犠牲となられたすべての御霊に哀悼の誠を捧げると共に、廃墟の中から雄々しく復興を成し遂げ、合わせて核兵器廃絶を世界に強く訴えてきた両市また市民の皆さまの取組に深く敬意を表するものです。

今回、式典と平和学習に参加された市内中学校の生徒の皆さんも、大変なハードスケジュールの中、よく頑張ったと思います。

人類の今後の歴史において、3度目の被爆都市が絶対に出現しないよう私たちに何ができるか、深く考えさせられた8月でした。

本庄市長 **吉田信解**

## お知らせ

### パブリックコメントを実施

本庄市生活排水処理施設整備構想の見直しに伴うパブリックコメントを実施します。

実施期間 9月4日(木)～10月3日(金)

実施場所 下水道課、支所環境産業課、市HP

対象 (いづれかに該当)

- ① 市内在住・在勤・在学者
- ② 市内に事務所または事業所を有する方
- ③ 市税の納税義務を有する方
- ④ この事案に利害関係を有する方

意見の提出方法 意見書(実施場所及び市HPで配付)を郵送、FAX、または直接下水道課へ

※詳しくは、意見書及び市HPをご覧ください。



市HP

★下水道課 ☎ 25・1147

### セルデイ臨時休館

館内メンテナンスのため、セルデイは次の日程で休館します。

休館日 10月6日(月)

※当日は、セルデイ館内すべての施設(児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館児玉分館・図書返却ポスト)及び駐車場が利用できません。

★セルデイ ☎ 72・8851

### 八幡山橋の長寿命化補修工事を実施

期間 令和8年3月27日まで  
場所 八幡山橋(児玉町八幡山地区内)

作業時間 午前8時30分～午後5時

通行規制 片側交互通行(昼間・交通誘導員配置)

※工事の進捗状況により、期間や内容が変更になる場合があります。最新の情報は市HPで確認ください。



市HP



★道路整備課 ☎ 25・1134

誰かの役に立ちたい元気なシニアも歓迎

**求人募集**

**看護助手** (常勤) (パート)  
入院患者様の看護補助業務  
資格・経験は不要。  
詳しくはお問い合わせください。

※尚、看護師等、他の職種もホームページにて募集中。

医療法人本庄福島病院 **本庄総合病院**  
本庄市北堀1780 TEL:0495-22-3055

最新 **パソコン販売** **不要パソコン**

10月14日に **Win10** **無料回収**  
サポート終了 **1台から無料訪問**  
※ブラウン管のモニタは回収しません。

**ライブネット株式会社**  
TEL 0495-27-2277(代) FAX 0495-27-2288  
〒367-0044 本庄市見福2-8-11



9月10日は世界自殺予防デー  
9月10日～16日は自殺予防週間

大切な命を守るために

自殺の多くは、自分では対処できない悩みを抱え、正常な判断ができていない場合が多いといわれ、誰にでも起こる可能性があります。からだの病気と同じように、こころの不調に気づいたら、早めに相談しましょう。

■悩みを抱え込まずにまずはご相談を

相談先	対応状況	電話番号
#いのち SOS	24時間対応	0120-061-338
よりそい	24時間対応	0120-279-338
ホットライン	24時間対応	048-645-4343
いのちの電話	24時間対応	048-645-4343

さいたまチャイルドライン	(年末年始除く) 対象: 18歳まで	0120-99-7777
こころの健康相談統一ダイヤル	24時間対応	0570-064-556
埼玉県こころの電話	平日午前9時～午後5時 (年末年始除く)	048-723-1447
自死遺族相談 ※来所相談。電話で要事前予約	平日午前9時～午後5時 (年末年始除く)	048-723-6811

●悩みや不安を抱えた方のためのサイト「まもろうよこころ」(厚生労働省HP)



まもろうよこころ

●働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」(厚生労働省)



こころの耳

★健康推進課 ☎ 24-2003

日時 10月10日(金) 午後1時  
県北地域障害者就職面接会

★県福祉政策課 ☎ 048-830-3223  
玉県HPへ。  
※詳しくは埼玉県  
に活用します。  
※詳しくは埼玉県  
に活用します。



埼玉県

シラコバト基金へのご寄附のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。寄附金は、NPO法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある方の生活をサポートする事業支援に活用します。

受付期間 9月1日(月)～26日(金)  
試験日 1次試験 10月11日  
2次試験 11月15日(土)

応募資格 20歳以上33歳未満の方  
【幹部候補曹】

自衛官を募集

★ハローワーク本庄障害者就職面接会担当 ☎ 22-2448

会場 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内体育館)  
参加企業 25社(予定)  
用意 障害者手帳の写し、履歴書、室内履き

30分～4時(最終受付 午後3時30分)

市民課の日曜開庁を臨時休業します

★自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 ☎ 048-522-4855

から18日(火)のいずれか1日 入隊時期 令和8年4月予定  
※詳しくは左記へ。

9月14日(日)及び10月12日(日)は、システムメンテナンスのため市民課の日曜窓口の開庁とパスポートの交付業務を臨時休業します。  
※事前電話予約による休日交付(住民票の写し、印鑑登録証明書)及び戸籍の届出は通常どおり休日夜間受付窓口で受付します。

はにぼん号停留所の名称変更

★市民課 ☎ 25-1113

※マイナンバーカードをお持ちの方は住民票や印鑑登録証明書がお近くのコンビニエンスストアで取得できます。詳しくはコンビニ交付のページをご確認ください。

ベイシアマート本庄見玉店のリニューアルオープンに伴い、左記停留所の名称を変更しました。ご利用の際はお気を付けてください。  
変更前 636・ベイシアマート本庄見玉店  
変更後 636・オトナリマート本庄見玉店  
★都市計画課 ☎ 25-1136

**シニア活躍中!!**  
パート社員の募集です

**仕事** 賃貸物件(リフォーム)のサポート業務  
**資格** 高卒以上、要普通運転免許  
**給与** 1,200円(時給) **待遇** 交通費規定内支給  
**時間** 9:00～17:00(週3日程度) **応募** お気軽にお電話ください(採用係)  
**休日** 水・日他・年末年始・GW・お盆

株式会社 福 埼玉県知事免許(8)第16352号 ☎0495-33-2266  
上里町七本木2368-4  
**キリン不動産** 営業時間 10:00～18:30(水曜定休)

外壁塗装・屋根・雨樋

困った時はお気軽に...

**大和装建**

☎ 0120-776-690

# Information

## 9月30日は「クサゼロの日」

市では、雑草の繁茂を減らし、快適なまちづくりを推進するため、9月30日を「クサゼロの日」、暑さが和らぐ9月30日から10月末までを「クサゼロ運動期間」と決めました。期間中、ご家庭や職場周辺、空き地など身近な場所で行う除草活動「クサゼロ運動」にご協力をお願いします。

すでに取り組んでいる「ごみゼロ運動」(5月30日に合わせて実施している市内全域の春の清掃活動)に加え、秋のクサゼロ運動に全市的に取り組む、地域の環境美化の向上につなげていきたいと思います。

● **空き地の雑草等でお困りの方へ**

所有者(管理者)が不明な空き地の雑草等で迷惑している場合はご相談ください。

《相談の際の留意事項》

- ・管理を行うのは所有者(管理者)のため、市では除草等を行うことができません。
- ・所有者の死亡や相続等の事情により、対応に時間を要する場合があります。

・農地の雑草等については、農業委員会にご相談ください。  
 ・空き家の場合は、空き家の相談窓口にご相談ください。  
 ・環境推進課 ☎25・1173、支所環境産業課 ☎72・1334、農業委員会事務局 ☎25・1179、空き家相談窓口(東電用地株式会社) ☎03・4476・8037

改正は原則今年の12月1日に施行され、12月に行う年末調整から適用されます。

【主な改正事項】

- 基礎控除の見直し
- 給与所得控除の見直し
- 特定親族特別控除の創設
- 扶養親族等の所得要件の改正
- ※ 詳しくは国税庁HPをご参照ください。

★ 本庄税務署 ☎22・2111 (音声案内2番)

QRコード: 

国税庁

## 本庄市戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた方々の御冥福をお祈りす

るとともに、恒久平和を祈念するため、本庄市戦没者追悼式を行います。

※ 御遺族以外の方も出席可。

日時 10月9日(木) 午後1時30分～2時30分(受付 午後1時～)

会場 グローバルソフトウエ  
ア本庄文化ホール

申込 9月10日(水)から10月2日(木)までに電話で左記へ

★ 地域福祉課 ☎25・1142

重度心身障害者医療費支給制度をご利用ください

この制度は、重度の障害者が事前の手続きをすることで、医療機関を受診した際の保険診療医療費の自己負担分が支給される制度です。

対象 市内在住で医療保険に加入し、次のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳1級～3級を所持している方
- ② 療育手帳(A・A・B)を所持している方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
- ④ 高齢者の医療の確保に関する法律(後期高齢者医療制度)

による障害認定を受けた方 ※65歳以上で新たに①～③に該当する方は対象外です。

○ 既に受給者証をお持ちの方 毎年10月1日に受給者証の更新を行います。前年の受給者本人の所得で判定し、該当する方には9月末までに更新後の受給者証を送付します。

※ 一定以上の所得がある方は、支給が一旦停止となります。

★ 障害福祉課 ☎25・1125、支所市民福祉課 ☎71・5889

東京2025デフリンピックPRカーがやってきます

11月15日から聴覚に障害のある方のための国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」が東京で開催されます。そのPRのため、全国を巡回しているキャラバンカーが本庄市にもやってきますので、みんなで応援しましょう。

日時 9月27日(土) 午後2時10分～2時25分

場所 市役所前庭駐車場

★ 障害福祉課 ☎25・1125

生前整理・遺品整理・不用品回収は羽賀商店にお任せください!

女性スタッフ常駐 リユース・リサイクル品でお値引可 遺品整理士認定協会認定優良事業所

株式会社 羽賀商店 埼玉県本庄市栄3丁目1-25

一般廃棄物収集運搬許可業者 (対応地域: 美里町・伊勢崎市) ☎0495-21-3477

産業廃棄物収集運搬許可業者 (一部六郷) お電話からお気軽にお問い合わせください

QRコード: 

お見積りは無料です

リフォーム・増改築専門店

三ツ星ハウジング

0120-FREEDIAL 0120-72-0084 本社: 上里町七本木

営業時間 9:00～18:00 水曜定休





### 9月23日は「手話言語の国際デー」

手話言語の国際デーは、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう社会全体で手話言語についての意識を高めることを促進するものです。9月23日には「手話は言語である」という認識を世界や日本各地に広めるため、世界ろう連盟のロゴである平和を表す青色で、世界各地の名所や施設をライトアップするなどの活動が行われていきます。詳しくは

### 催し・講座

誰でも無料で観れる聴ける  
コミュニティスクール開催

日時 9月26日(金) 午後1時

30分〜2時30分

会場 本庄ガスECOはにぼんプラザ2階活動室D・E

★障害福祉課 ☎25・1125



全日本ろうあ連盟

講師 埼玉県警察本部防犯指導班ひまわり

対象 どなたでも

内容 犯罪から身を守る防犯講習

定員 60名(先着順)

費用 無料

※申込不要、直接会場へ。

★本庄市コミュニティ協議会

☎21・7688

### 「はにとれサポーター養成講座」の参加者を募集

はにぼんチャレンジ対象事業

はにぼん筋力トレーニング(はにとれ)教室は、市内約80か所で行われており、高齢者に人気の教室です。はにとれの普及のため、サポーター養成講座を開催します。

日時 10月2日から11月6日

までの毎週木曜日 全6回

午後1時30分〜3時30分

会場 本庄ガスECOはにぼんプラザ1階多目的ホール

講師 理学療法士

対象 市内在住者

定員 30名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭きタオル、筆記用具、飲み物

申込 9月10日(水)から電話または直接左記へ

★高齢者福祉課 ☎25・1722

### 介護者教室「知って得する！介護のきほん」

はにぼんチャレンジ対象事業

すぐに役立つ介護知識や技術を専門職から学びます。

①高齢期に必要な栄養と食事

日時 10月24日(金) 午後2時

〜3時30分

講師 管理栄養士

②お薬との上手なつきあい方

日時 11月28日(金) 午後1時

30分〜2時30分

講師 管理薬剤師

③本人も介護者も安心・楽々介護を学ぶ

日時 12月12日(金) 午後1時

30分〜3時30分

講師 介護福祉士

会場 本庄ガスECOはにぼんプラザ

《①〜③共通》

対象 市内在住の高齢者を介護している方や在宅介護に携わっている方

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 9月10日(水)から電話、

下記コードまたは直接左記へ

★本庄西地域包括支援センター

本庄市社会福祉協議会 ☎22・7088



申込

### 本庄早稲田塾「若手社員スナップアップ研修」

職場での関わり方や仕事の進め方、働きやすい環境づくりに貢献する知識を学び、業務の流れを理解しムダを減らしながら効率よく仕事を進める視点を身につけます。

日時 10月16日(木) 午前9時30分〜午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 中谷 博之 氏

対象 若手社員(新入社員可)

定員 30名(先着順)

費用 9000円

用意 筆記用具

申込 10月10日(金)までに電話または下記コードへ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・7455



申込

## 脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください  
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

### 初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30~18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8

http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日  
応相談

### 空き家と相続の個別無料相談会！

住まなくなったご実家や管理しきれない空き家に関するお悩みはございませんか？  
空き家の相続問題から巡回管理、売却相談等のあらゆるお困りごとをワンストップで支援します。

場所：本庄市 はにぼんプラザ

日時：毎週土曜/10時~12時(先着2組、要予約)



行政書士/不動産 櫻井聖事務所  
(本庄市児玉町金屋143-6 ☎ 0495-71-5263)

# Information

**本庄早稲田塾「コミュニケーション研修」**

ハラスメント防止・対策・相談のスキルや、アンガーマネジメント技術などを学びます。

**日時** 10月21日(火) 午前9時30分～午後4時45分  
**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

**講師** 宮川 浩一 氏  
**対象** 経営者、管理職、中堅社員、人事・労務担当者など

**定員** 30名(先着順)  
**費用** 9000円  
**用意** 筆記用具

**申込** 10月16日(木)までに電話または下記コードへ



★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・7455

**里川保全活動つり体験教室**  
 つりを通して川の生き物について学び、歩きながらごみ拾いを行う「プロギング」にも挑戦。里川の自然を楽しみ、守りましょう。  
**日時** 10月25日(土) 午後1時～4時

**会場** 男堀川(本庄早稲田駅周辺)

**講師** 埼玉県魚類研究会代表 金澤 光 氏ほか  
**対象** 小・中学生と保護者(小学4年生以下保護者同伴)

**定員** 10組(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月8日(月)から10月6日(月)までに下記コードへ



★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24・7455

**出張いきいき健康塾「切らずに治す脳卒中」**

はにぼんチャレンジ対象事業  
 脳血管内治療の専門医が予防から治療まで解説します。

**日時** 10月17日(金) 午後2時～3時(受付 午後1時30分)

**会場** 保健センター2階研修室  
**講師** 大塚 俊宏 氏(県立循環器・呼吸器病センター 脳血管内治療科部長)

**対象** 市内在住者  
**定員** 30名(先着順)  
**費用** 無料  
**用意** 筆記用具

**申込** 9月17日(水)から電話

たは直接左記へ  
 ★健康推進課 ☎24・2003

**セルディピアノ試弾会**  
 ホールでグランドピアノの演奏を体験してみませんか。

**日時** 10月21日(火)～26日(日) 午前9時～午後8時30分  
**会場** セルディホール

**対象** ピアノ演奏が好きな方  
 ※中学生までは保護者または代理の方の付き添いが必要です。

**定員** 45名(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月25日(木)から電話または直接左記へ

★セルディ ☎72・8851

## スポーツ

**秋のウォーキング教室①**

はにぼんチャレンジ対象事業  
 「本庄オータム・ウォーク2025連携企画」本庄ウォーキングマップNO.1若泉運動公園ウォーキングコースを中心に約5kmを歩きます。

**日時** 9月28日(日) 午前9時～正午(小雨決行)

**集合場所** 若泉運動公園駐車

場(弓道場南側)  
**講師** 市スポーツ推進委員  
**対象** 市内在住・在勤・在学者  
 ※小学生は4年生以上で保護者同伴。

**定員** 30名(先着順)  
**費用** 無料

**用意** 運動する服装・靴、飲み物  
**申込** 9月8日(月)から電話で左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152

**晩秋の水中ウォーキング & アクアビクス教室**

はにぼんチャレンジ対象事業  
**日時** 10月27日(月)、11月10日(月)、17日(月)、12月1日(月) 午後1時30分～2時30分

**会場** 湯かっこ  
**講師** 東京ドームスポーツインストラクター

**対象** どなたでも  
**定員** 40名(先着順)  
**費用** 1000円

**用意** 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物

**申込** 9月9日(火)から10月10日(金)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152

**長月ながつきの和菓子**

- 敬老の日 9/15(月)  
栗鼓(白あんに栗一粒入) 普寛最中(小倉、白あん)
- 秋彼岸 9/20(土)～9/23(火)  
四色おはぎ  
※各種ご注文承ります

TEL:0495-22-2315  
 定休日:9/3, 9, 10, 17, 24

本庄児玉看護専門学校  
**授業料減免制度あります**  
**令和8年度 看護学生募集!**  
**社会人入試枠 あります**  
 ※併せて教員の募集もしておりますので  
 ご希望の方はご連絡ください  
 上里町嘉美立野南1600-51 TEL0495-35-2077



【市スポーツ協会主催】

市民ゴルフクラブコンペ

日時 11月13日(木) 受付 午後7時～

会場 上里ゴルフ場(上里町 黛95)

対象 市内在住・在勤者

定員 150名(先着順)

費用 2000円(参加費)

※プレー費は別途徴収。

申込 10月31日(金)までに電話で左記へ

★市民ゴルフクラブ事務局・榎 080・3405・1588

市民空手道教室

日時 10月2日から23日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～9時

会場 武道館

講師 全日本空手道連盟公認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 空手道の基本的な知識と技能の習得

費用 無料

定員 20名(先着順)

用意 運動する服装、タオル、飲み物

申込 9月30日(火)までに電話

で左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152、空手道連盟・原田 ☎090・8894・0941

未経験者大歓迎 バレーボール教室

日時 ①9月11日(木)、②18日(木)、③25日(木)、④10月2日(木) 午後7時～9時

※①～④のいずれかを選択。

会場 本庄東高等学校体育館

対象 小学6年生～中学2年生 ※その他の学年は要相談。

費用 各500円

申込 左記コードまたは ☐ で左記へ



★本庄東高等学校・大脇 ☐ vabo.las1@icloud.com

初心者及びレベルアップ バドミントン教室

日時 10月15日から11月12日までの毎週水曜日 全5回 午後7時～9時

会場 タカハシソースエコーピア

講師 日本スポーツ協会公認指導員

対象 中学生以上

定員 20名(先着順)

参加費 1000円

用意 運動する服装、室内運動靴、ラケット(貸出可)

申込 9月8日(月)から27日(土)までに電話で左記へ

★市バドミントン協会事務局・荒井 ☎090・1997・7879

秋期親子少林寺拳法教室

日時 10月19日から11月9日までの毎週日曜日 全4回 午後3時～5時

会場 児玉公民館

講師 少林寺拳法連盟公認指導員

対象 小学生以上

内容 簡単な護身術を指導

定員 20名(先着順)

参加費 無料

用意 着替え、タオル、飲み物

申込 10月1日(水)から15日(水)までに左記へ

★スポーツ推進課 ☎25・1152、市少林寺拳法連盟事務局・富澤 ☎090・4597・5619

第16回市民空手道交流大会 日時 11月9日(日) 受付 午後

前9時～

会場 カミケンシルクドーム サブアリーナ

対象 市内在住・在勤・在学者及び招待選手

競技方法 型・組手

参加資格 市内在住・在勤・在学者及び招待選手

参加費 3000円

※昼食は各自持参。

申込 9月15日(祝)までに FAX または ☐ で左記へ

★市空手道連盟事務局・増田 ☎090・3219・1441、FAX 21・7940・☐ m-ma suda@canet.jp

【市レクリエーション協会主催】第43回市民インディアカ大会

日時 9月20日(土) 受付 午後9時～

会場 カミケンシルクドーム サブアリーナ

対象 どなたでも(チーム、個人問わない)

定員 40名(先着順)

申込 9月10日(水)までに電話で左記へ

※費用は申込時に確認。★市インディアカ協会・中村 ☎090・2544・9179

— 今月の納税納付 —

納期限 9月30日(火)

- ・国民健康保険税 3期 ・下水道負担金 2期
・介護保険料 3期 ・後期高齢者医療保険料 3期

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —

○夜間収納窓口

日時 9月5日(金)、10月6日(月) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

○休日収納窓口

日時 9月21日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

# Information

## 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。  
※参加の際は、事前の検温、飲み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

### 本庄東公民館 ☎22・3404

#### ◆子育てママ ピラティスエクササイズ教室

インナーマッスルや体幹等を鍛える、子育てママのためのエクササイズです。

日時 9月25日(木)、10月2日(木) 全2回 午前11時30分～午後0時30分

講師 SOUKO 先生

対象 子育てママ

定員 4名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル

きたオル

申込 9月12日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

### 本庄西公民館 ☎21・8786

#### ◆仲良くおどる鶴のおりがみ作り教室

2羽の羽ばたく鶴の綺麗で簡単な折り方を学びます。

日時 9月26日(金) 午前10時～11時30分

講師 分須 雄一 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 110円

用意 筆記用具

申込 9月11日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

#### ◆紅葉の自然を訪ねて

紅葉の魅力ある有名な場所や時期のお話しです。

日時 9月29日(月) 午後1時30分～3時

講師 粕川 昭久 先生

対象 どなたでも

定員 25名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 9月12日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

## クラブ活動実演発表会

公民館で活動するクラブの成果発表です

### 【本庄東公民館】

日時 9月28日(日) 午前9時30分～午後4時

内容 太極拳、ハーモニカ、日舞、フラダンス、カラオケ、ダンス、詩吟、民踊、氣の体操など

### 【北泉公民館】

日時 発表の部 10月11日(土)、12日(日) 午前9時～午後4時

展示の部 11月2日(日)～9日(日) 午前9時～午後4時

### 《両公民館共通》

対象 どなたでも

※申込不要、直接公民館へ。

日・休日は連絡不可)

#### ◆フクロウふれあい体験教室

自然の中での過ごし方などを学びフクロウに触れられる体験教室です。

日時 10月3日(金) 午前10時～11時

講師 川島 志保 先生

対象 どなたでも

定員 15名(先着順)

費用 無料

申込 9月16日(火)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

### 北泉公民館 ☎22・2484

#### ◆初心者「沖縄三線」教室

三線演奏の基礎を学び、初歩的な演奏と唄を習得します。

日時 9月18日から10月9日までの毎週木曜日 全4回 午前9時30分～11時30分

講師 西田 和美 先生

対象 どなたでも

定員 6名(先着順)

費用 300円

用意 三線(貸出可)、汗拭きタオル、筆記用具、飲み物

申込 9月8日(月)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

### 老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

9月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、10月6日(月)

### 余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

9月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)、10月6日(月)

### ポートルース戸田開催日程

9月10日(水)～15日(祝)、18日(木)～21日(日)、26日(金)～29日(月)、10月4日(土)～9日(木)

※本庄市は埼玉県都市ポートルース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

### ご利用ください！はにぼん号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～午後6時(最終降車時間)

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 400円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに

予約先 ☎0120-364-068 (通話無料)

※アプリや市公式LINEからは24時間予約可能。アプリの使用方法等でお困りの方は、都市計画課(市役所2階)へ。





# 交通安全 NEWS

## 秋の全国交通安全運動 街頭啓発を実施

★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4

9月21日から30日は「秋の全国交通安全運動」の期間です。

日の入り時間が早まる秋は、夕方の交通事故が多く発生する傾向にあります。車の運転者は、早めのライト点灯を心がけましょう。歩行者・自転車利用者は、車両から見られやすくなるよう、「**反射材やライトを活用**」しましょう！

交通安全運動の一環として、出陣式・街頭啓発を行います。

○本庄地域 ～ベイシア本庄早稲田店～

9月19日(金) (雨天決行)

出陣式：午前10時～ 街頭啓発：午前10時30分～

○児玉地域 ～長浜町交差点～

9月22日(月) (雨天中止) 街頭啓発：午前10時～

※街頭啓発では、はにぼん反射材や花の苗を配る予定です。

本庄南公民館 ☎ 21・8785

### ◆合唱曲「旅立ちの日に」教室

卒業式の定番曲作曲者のお話や演奏が楽しめます。

日時 9月20日(土) 午後1時30分～2時30分

講師 高橋 浩美 先生

対象 18歳以上の方

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 9月8日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

### ◆ここからからだの健康教室

食生活を見直して、からだの中から健康になりましょう。

日時 9月28日(日) 午前10時～11時30分

講師 和久井 洋助 先生

対象 18歳以上の方

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 9月11日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

### ◆ヴァイオリンコンサート教室

馴染みのある曲でリラックステキな時間を過ごしましょう。

日時 10月10日(金) 午前10時30分～11時30分

30分～11時30分

講師 守屋 真琴 先生、富田 ひとみ 先生

対象 18歳以上の方

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 9月30日(火)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

### 仁手公民館 ☎ 22・3538

### ◆仁手バラエティ寄席

落語で笑って、歌って、動かしてバラエティに富んだ演目で楽しいひと時を！

日時 10月1日(水) 午後2時～3時30分

講師 呑気亭八べえ、江咲亭登竜、セイタロー&のんちゃん(奮春バンド、チエルシー)

対象 18歳以上の方

定員 40名(先着順)

費用 無料

申込 9月10日(水)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

### ◆カルトナーージュ教室～家型ティッシュボックスを作ります～

カルトナーージュは、厚紙を使ったフランスの手工芸です。素敵な作品を作りましょう。

日時 10月16日(木)、23日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分

3時～3時30分

講師 中澤 輝子 先生

対象 18歳以上の方

定員 10名(先着順)

費用 1200円

用意 裁ちばさみ、筆記用具

申込 9月30日(火)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

旭公民館 ☎ 22・5940

### ◆楽しい俳句教室

俳句の基本を学び、日常生活の中で感じたこと、気づいたことを気軽に俳句に読んでみませんか。初心者も大歓迎です。

日時 9月30日(火)、10月7日(火)、21日(火) 全3回 午後1時～3時

講師 松尾 絃子 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 電子辞書または歳時記(お持ちの方)

申込 9月12日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

### ◆昭和100年 蓄音機で聴く昭和歌謡

懐かしい昭和のメロディや演説、実況などを蓄音機で聴き、時代を振り返ります。

日時 10月4日(土) 午前10時～正午

講師 塩原 浩行 氏

対象 どなたでも

定員 30名(先着順)

費用 無料

### ◆筆ペン書道教室

筆ペンの使い方の基本を学び、年賀状書きに挑戦します。

日時 10月6日から27日まで 毎週月曜日 全4回 午前10時～11時30分

講師 岩上 郁子 先生

対象 どなたでも

定員 10名(先着順)

費用 1000円

※道具は講師が用意します。申込 9月18日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



# Information

**児玉中央公民館（セルデイ）**  
 ☎72・8851

### ◆月釜茶会

お茶会に参加してみませんか。初めての方も大歓迎です。  
**日時** ①9月14日(日)、②10月12日(日) 午後1時～4時

### 講師

①今井 光雪 先生(江戸千家)  
 ②田端 宗初 先生(表千家)  
**対象** どなたでも  
**費用** 500円(茶・菓子代)  
**用意** 靴下

※申込不要。直接会場へ。

◆マクラメ編みのハンギングバッグ教室(植物をおしゃれに飾ろう)



コットンロープとマクラメ編みでナチュラルなハンギングバッグを作ります。

**日時** 9月30日(火) 午前10時～11時30分  
**講師** 富田 典子 先生(有スリーフラワー)

**対象** どなたでも  
**定員** 15名(先着順)

**費用** 1800円(花・資材代)  
**用意** 植物を持ち帰る袋  
**申込** 9月10日(水)から電話または直接公民館へ

◆はじめての籐(ラタン)編み教室(小さなフラワーベイス作り)



初めての方も気軽にラタン編みが楽しめるよう丸底板を使用し、一輪挿しやドライフラワーにピッタリなかわいいフラワーベイスを作ります。

**日時** 10月9日(木) 午前10時～正午  
**講師** 新井 良江 先生

**対象** どなたでも  
**定員** 6名(先着順)  
**費用** 1300円(材料代)  
**用意** フェイスタオル、エプロン

**申込** 9月11日(木)から電話または直接公民館へ

**児玉公民館(アスピアこだま1階)**  
 ☎72・4789

◆八べえさんの昭和トークシヨ1965  
 1965年の昭和の時代に

タイムスリップ、思い出話に花を咲かせましょう。  
**日時** 9月30日(火) 午後2時～3時30分

**講師** 呑気亭八べえ  
**対象** どなたでも  
**定員** 30名(先着順)  
**費用** 無料

**申込** 9月16日(火)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

◆詩の朗読とギターで奏でる朗読鑑賞会  
 詩人『吉野弘』の詩を朗読します。朗読の会『飮』のメンバーとギタリストが織りなすユニークな朗読と音楽をお楽しみください。

**日時** 10月11日(土) 午後2時～3時  
**出演** 朗読の会『飮』・宮澤達也

**対象** どなたでも  
**定員** 30名(先着順)  
**費用** 無料

**申込** 9月17日(水)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

**共和公民館☎72・0337**

### ◆重ね切り絵教室



重ね切り絵は図案の異なる紙を何枚も重ねることで彫刻のような一枚のデザインが完成する新しい切り絵です。その基本的な技法を学び、重ね切り絵を楽しみましょう。

**日時** 10月2日(木)・9日(木)・23日(木) 全3回 午前10時～正午  
**講師** 木村 武 先生

**対象** どなたでも  
**定員** 5名(先着順)  
**費用** 1500円

**用意** 筆記用具、手拭きタオル  
**申込** 9月16日(火)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆産後ママヨガ教室  
 産後のママの骨盤調整を中心としたヨガレッスンです。

**日時** 10月6日(月)・13日(祝)・20日(月) 全3回 午前10時～11時30分  
**講師** 町田 桑子 先生

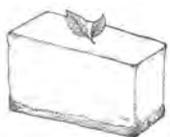
産後のママの骨盤調整を中心としたヨガレッスンです。

**対象** 産後のママ(1歳未満のお子さんの同伴可)  
**定員** 5名(先着順)  
**費用** 無料

**用意** 運動する服装、ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル

**申込** 9月19日(金)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆冷やしておいしいレアチーズケーキ作り教室



誰でも簡単に、自宅でできるレアチーズケーキを作ります。

**日時** 10月22日(水) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分  
**講師** 今村 悦子 先生

**対象** どなたでも  
**定員** 各9名(先着順)  
**費用** 1000円

**用意** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、飲み物

**申込** 9月26日(金)から電話で公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



# 図書館だより



図書館HP

開館時間 午前9時30分～午後6時15分  
木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 9月1日(月)、2日(火)（館内整理日）、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、30日(火)（館内整理日）、10月6日(月)、14日(火)

本館☎24-3746 / 児玉分館☎73-1783

## 本庄高校図書館地域開放日

※閲覧のみ利用可。詳しくは本庄高校HPへ。

◎午前8時45分～午後4時30分  
9月13日(土)、27日(土)、10月11日(土)

◎午後0時45分～4時30分  
9月20日(土)、10月4日(土)

★本庄高校図書館☎21-1195

### 本館

## 新着図書案内

### 児玉分館

#### 一般図書

##### 熱中症を科学する

笠原 政志・清水 伸子 著 竹書房



温暖化の影響か今年は特に猛暑の日々が多く、郊外での活動では熱中症の危険にさらされてしまう。本書は熱中症を科学的に分析し、その対応や予防方法についてわかりやすく解説。

##### 人間の本性

アルフレッド・アドラー 著

天皇のソボクな疑問 跡部 蛮 著

大地と人の物語 日本地質学会 編

バレーボール観戦マニュアル

福澤 達哉 著

日陰者ジュード トマス・ハーディ 著

#### 児童図書

##### ブルーベリー・ソースの季節

ポリー・ホーヴァート 著 早川書房



13歳の少女ラチェットは、夏休みに双子のおばあちゃんの家を訪れ、次々と嘘みたいな昔話を聞く。ところが、自分自身の生活でもお話みたいなへんてこな事件が・・・

##### ちようちょむすびのムスピーナさん

高島 那生 絵

いっぱい生きてる 山崎 るり子 詩と絵

おりがみであそぼ！秋のおりがみ

寺西 恵里子 著

呼人は旅をする 長谷川 まりる 著

かめかめたいそう 齋藤 楨 さく

#### 一般図書

##### 日本の映画の舞台&ロケ地 100

谷國 大輔 著 学芸出版社



「千と千尋の神隠し」「男はつらいよ」「翔んで埼玉」「ゴジラ」「リング」…。アニメ、ドラマ、時代劇、ホラーなど、100作品を厳選し、映画の舞台&ロケ地を写真とともに紹介。裏話や制作秘話も掲載する。〈TRC MARCより〉

素顔の棟方志功 石井 頼子 著

クロエとオオエ 有川 ひろ 著

昭和100年懐かしの情景 南 正時 著

ヨルダンの本屋に住んでみた フウ 著

下山事件真相解明 柴田 哲孝 著

父と娘ときどき母の認知症日記

南高 まり 著

#### 児童図書

##### 細胞って何だろう？

小林 武彦 監修 PHP 研究所



人体は、約200種類・37兆個の細胞でできている。そもそも、細胞とは何か？生命活動をささえる細胞のしくみ、はたらきと不思議な能力について、イラストや写真を交え解説する。〈TRC MARCより〉

##### りりかさんのぬいぐるみ診療所

かんの ゆうこ 作

ぼくたちの卒業写真 天川 栄人 作

ジョナサンいいかげんにして！

トミー・ウンゲラー え

こうえんいこう 植垣 歩子 作

うみうみみみみ 北村 直子 え

### たのしいおはなし会

#### ◇本館

日時 9月13日(土)  
午前11時～11時30分  
9月27日(土)

午後2時～2時30分  
内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

#### ◇児玉分館

日時 9月13日(土)  
午前11時～11時30分

内容 「秋」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 こだまお話し会の会・語りの会ことよりの皆さん

### 絵本とわらべうたのおはなし会

#### ◇本館

日時 9月4日(休)  
午前11時～11時30分

#### ◇児玉分館

日時 9月10日(休)  
午前11時～11時30分

#### ◆両会場共通

対象 未就学児と保護者  
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

### 敬老の日特別企画おはなし会

#### ◇本館

日時 9月20日(土)  
午後2時～2時30分

対象 小学生と保護者  
内容 お年寄りをたいせつにし  
たくなるおはなし

## 市民相談（9月～10月）

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	9月18日(木)・10月16日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-11113 ☎25-11112	
法律	9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・25日(木) 午後1時～4時 ※25日の会場はアスピアこだま1階相談室 ◎10月の相談日	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎25-11113 ☎25-11112 ・各種相談は予約制 ・11月の相談予約は、10月20日(月)から受付開始します(先着順。受付開始日は電話予約のみ)。 ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。	
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>10月1日(水)・8日(水) 午後1時～4時 定員=各6名(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>10月15日(水)・22日(水) 午後1時～4時 定員=各6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談
弁護士による相談	10月1日(水)・8日(水) 午後1時～4時 定員=各6名(先着順)			
司法書士による相談	10月15日(水)・22日(水) 午後1時～4時 定員=各6名(先着順)			
労働法律	9月・10月の相談はお休みです。			
不動産	9月12日(金)・10月10日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引士			
年金・労働	10月9日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士			
税務	9月9日(火)・10月14日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士			
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎25-11175	
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分	上里町役場2階 地域活力創造課	上里町役場2階地域活力創造課 ☎35-1232	
人権	9月9日(火)・10月14日(火) 午後1時～4時	アスピアこだま2階会議室B	市民活動推進課 ☎25-11118	
	9月22日(月)・10月28日(火) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室		
DV・女性	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子ども家庭センター	子ども家庭センター ☎25-1129(家庭児童相談室)	
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後2時45分	ふれあい教室(早稲田大学 本庄キャンパス90-3号館)	教育支援センター ☎080-8474-2091	
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	本庄ガスECOはにぼん プラザ	子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609	
ひきこもり相談	毎週月曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課	生活支援課 ☎25-1197	
心配ごと	9月8日(月)・22日(月)・10月27日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	本庄ガスECOはにぼん プラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	9月1日(月)・10月6日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237	
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー(弁護士・司法書士)による相談 9月9日(火)・10月14日(火)・28日(火) 午後1時～4時 ※前月初日(休日を除く)から先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	本庄ガスECOはにぼん プラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755	
	成年後見サポートセンター職員による相談(電話・面談) 毎週月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	本庄ガスECOはにぼん プラザ2階 本庄市社会福祉協議会		
高齢者談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域。	本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 (銀座1-1-1)	☎22-7088	
		本庄東地域包括支援センター 安誠園 (本庄3-1-21)	☎22-6262	
		本庄南地域包括支援センター シャローム (今井1251-1)	☎23-9580	
		児玉地域包括支援センター (児玉町金屋1302-1)	☎73-1545	
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階)	☎048-577-4727	

※感染症の拡大を防止するため、中止となる場合がありますのでご了承ください。



## 9月20日から26日は 動物愛護週間

動物を飼う前に、これらのことを考えてみてください。

- 犬や猫の寿命は、10年以上です。家族の一員として、一生世話をすることができますか？
  - 食事、しつけ、運動、フン尿処理など、世話をする人は決まっていますか？
  - フンの処理、鳴き声、においなど、近隣に迷惑をかけずに飼うことができますか？
- また、生まれたすべての動物を飼い続けたり、新しい飼い主を探すことは、とても難しいことです。繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

★埼玉県生活衛生課☎048-830-3612、市環境推進課☎25-1173  
動物は、癒しや家族など、多くの人びとに愛される存在です。その一方で、動物の飼い方や関わり方について、多くの相談が寄せられています。この機会に、動物との暮らし方を見直してみましょう。

### 【犬の登録・狂犬病予防注射を受けましょう】

犬の飼い主は、犬の生涯に一回の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。早めに動物病院で受けさせましょう。

### 【猫は屋内飼いをしましょう】

近隣への迷惑だけでなく交通事故・病気等から守ることもなります。※猫は犬のような登録制度や放し飼いを規制する法制度がなく、市で保護・捕獲はできません。

★犬の登録について：環境推進課☎25-1173

飼い犬のしつけに関する相談：本庄保健所☎22-6481

猫に関する相談：埼玉県動物指導センター☎048-536-2465

## 必ず、適切に分別しよう 小型充電式電池

★環境推進課☎25-1172

小型充電式電池が、不適切に排出されたことが原因で、全国的にごみ収集車やごみ処理施設の発火・火災事故が増加しています。必ず適切に分別を行い排出をお願いします。

### 【小型充電式電池（リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池）の適切な出し方】

- ①電極の部分にテープを貼り絶縁する
  - ②透明な袋に入れて隔月1回収集をしている「有害ごみの日」に出すか、環境推進課または支所環境産業課へ直接持ち込む
- ※特殊な工具がなければ取り外せないもの・一体型ものは取り外さずそのまま出してください。
- 例：電子タバコ、モバイルバッテリー、電気シェーバー、電動歯ブラシ 等
- ※膨張した充電式電池は、発火や爆発の恐れがあるため環境推進課、支所環境産業課へ持込をお願いします。



市HP

### 不適切な排出が甚大な被害をもたらす例も…

県内の市町村では、リチウムイオン電池の不適切排出に起因するごみ処理施設の火災が発生しており、ごみの収集が長期間停止になるなど生活に深刻な影響をもたらしました。



◀小山川クリーンセンターで発火した小型充電式電池



※7月15日に行われた埼玉県知事記者会見においても、ごみの分別排出について呼びかけがされました。詳しくは埼玉県HPへ。



埼玉県

### 集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
本庄南公民館 ※布類回収も実施	9月13日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	随時受付		ポノポノ ☎23-2195
市役所及びアスピアこだまで行っていた、集団資源回収は終了しました。今後は拠点回収(右記コード参照)をご利用ください。			
		紙類の拠点回収	資源物の拠点回収

■令和7年6月分のごみの量(可燃・不燃・有害・粗大)  
家庭系ごみ排出量 1,492.53t  
1人1日当たり排出量約 651g  
前年同月比 +6g (+0.9%)  
事業系ごみ排出量 519.17t  
1人1日当たり排出量約 226g  
前年同月比 0g (+0.2%)

※天候等の理由で変更になる場合があります。各団体にご確認ください。



## 医療メモ

## 最近の近視治療

本庄市児玉郡医師会広報部

近年、近視人口の増加が世界的な問題となっています。世界全体の動向としては2020年時点で世界人口の約30%（約23億人）が近視であり、2050年までに世界人口の50%以上（約50億人）が近視になるとの予測です（Brien Holden Vision Institute 報告）。

また、高度近視（-6.0D以上）の有病率も増加中であり、失明リスクが高いとされ、特に近年大変重要視されております。地域別の特徴としては東アジア（中国、日本、韓国、台湾）は特に深刻であり、10代の80～90%が近視という報告もされています。特に都市部でより顕著であり、都市化、屋内生活、教育レベルの高さなどが影響していると考えられています。また、現在、欧米・アフリカ地域はアジア諸国と比較し、いまだ低率ではありますが、増加傾向にあります。

我が国においては文部科学省の「学校保健統計調査（2022年度）」によると：小学生：視力1.0未満の児童は約36.9%、中学生：約61.3%、高校生：約71.5%。原因として特にスマホ・タブレットの使用時間増加が影響しているとされています。また、成人の近視率においては近視率は40～60%程度とされており、中でも高度近視においては全体の約10%前後という報告がなされています。高度近視のまま放置すると将来的に網膜剥離・緑内障・黄斑変性など重篤な眼疾患のリスクが増加すると考えられています。

近視増加の要因としては①遺伝的要因（家族に近視が多いと発症リスクが高まる）、②環境要因（屋外活動の減少〈太陽光曝露の不足〉、長時間の近距離作業〈スマホ、読書〉、教育レベルの高さ〈特に都市部で顕著〉）、③生活習慣の変化（幼少期からのデジタルデバイス使用増加）などがあげられます。

予防対策として①屋外活動を1日2時間以上行う、②適切な読書距離（30センチ以上）をとる、③照明環境の整備などがあげられます。

医療的対策としては①アトロピン点眼薬（低濃度）の予防的使用：毎晩寝る前の点眼で、特に小児の近視進行を抑える効果が期待されます。副作用も少なく、国内外で研究が進んでいます、②オルソケラトロジー（夜間装用型コンタクト）の使用：就寝中に特殊なコンタクトレンズを装着し、角膜の形状をフラットに矯正することにより、近視を軽減させ日中は裸眼で過ごせる上に近視進行抑制効果も報告されています、③レーザー治療やICL（眼内コンタクトレンズ）成人の近視矯正には、LASIKやICLなどの視力回復手術が今も選択肢のひとつ。新世代ICLでは夜間の光のグレア、ハローも改善されつつあります。

最後に、近視は「放置せず、正しい知識と対策」が重要であり、特に成長期のお子さんには、早期対応が効果的です。気になる方は、眼科専門医に相談してみてください。



## 休日・夜間の急病のときは…

### ▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的軽微な症状が、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

#### ▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分  
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 マイナ保険証、資格確認書または有効な健康保険証

### ▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

9月7日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	本庄早稲田の杜 3丁目	☎ 24- 1 1 2 1
9月14日(日)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎ 24- 3 3 7 7
9月15日(祝)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 23- 1 6 1 0
9月21日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎ 73- 1 5 7 5
9月23日(祝)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎ 24- 2 3 1 3
9月28日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎ 34- 2 3 1 3
10月5日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎ 22- 2 0 4 8
10月12日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71- 7 1 6 6

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

※9月28日(日)の「飯塚耳鼻咽喉科医院」の耳鼻咽喉科の診療は、県事業により午後5時まで実施します。

### ▶困ったときは電話相談（24時間・年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

令和7年度の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談（#7119）」へご相談ください。

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課☎ 24- 1 1 1 9 でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。



## 令和8年度新入学児童の健康診断を実施

★学校教育課 ☎25-1149

令和8年度小学校入学予定者を対象に、健康診断・知能検査・きこえとことばの検査を行います。対象者には、8月下旬に通知を送付しています。駐車場等について詳しくは、通知をご覧ください。通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。



学校名	実施日	受付時間
本庄東小	10月8日(水)	午後0時20分～0時40分
本庄西小	9月26日(金)	午後0時30分～1時
藤田小	10月22日(水)	午後0時40分～0時50分
仁手小	10月1日(水)	午後0時45分～1時
旭小	9月30日(火)	午後0時45分～1時
北泉小	10月2日(木)	午後0時30分～0時45分

学校名	実施日	受付時間
本庄南小	9月24日(水)	午後0時45分～1時10分
中央小	10月7日(火)	午後0時30分～0時50分
児玉小	9月30日(火)	午後0時30分～1時
金屋小	10月21日(火)	午後0時45分～1時
秋平小	10月24日(金)	午後0時50分～1時15分
共和小	10月9日(木)	午後0時40分～1時

## 令和8年度学童クラブ入所児童受付が開始

★子育て支援課 ☎25-1130

市では、子どもたちの安全を図り、保護者の皆さんが安心して働くことができるように、放課後に保育を必要とする児童を対象に、遊びと生活の場を提供する学童保育事業を行っています。入所の申込等、詳しくは各クラブへ直接お問い合わせください。  
※連絡先等、詳しくは市HPをご覧ください。



民間クラブ  
について

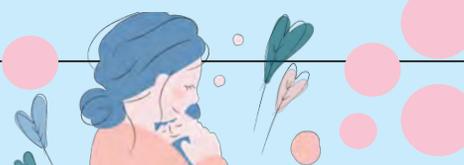


公立クラブ  
について



	クラブ名	主な対象小学校区	募集期間
公立	前原学童保育室	中央小、本庄南小、本庄西小	10月14日(火)～11月14日(金) 問い合わせ先：前原児童センター
	藤田学童保育室	藤田小	
民間	学童保育所・ちびっ子ステーション	旭小	10月上旬～11月下旬
	童夢館竹の子	本庄南小	9月下旬～11月下旬
	いずみクラブ	本庄東小、北泉小	10月上旬～11月下旬
	ほほえみキッズクラブ	中央小	9月上旬～10月下旬
	恵アフタースクール	北泉小、本庄東小	10月中旬～11月上旬
	学童保育所みらい	本庄西小	9月上旬～11月下旬
	学童保育わかくさ	仁手小、藤田小、本庄東小	10月中旬～11月中旬
	キッズスペース Baika	中央小	9月上旬～下旬
	じいじとばあばの宝物	中央小、本庄南小	9月上旬～12月中旬
キッズステーションY.co	北泉小	10月上旬～11月下旬	

	クラブ名	主な対象小学校区	募集期間
	日の出学童保育室	本庄東小	10月14日(火)～11月14日(金) 問い合わせ先：日の出児童センター
	寿学童保育室		
	こざくら学童クラブ	本庄南小、中央小	9月上旬～下旬
	つくしんぼ学童保育クラブ	児玉小	9月上旬～11月下旬
	ひまわり学童保育クラブ	金屋小	9月下旬～11月下旬
	きらきら学童保育クラブ	共和小	10月中旬～11月下旬
	あおぞら学童保育クラブ	秋平小	10月上旬～12月中旬
	むさし青麦館	児玉小、金屋小	9月上旬～12月上旬
	キッズスペース Kyowa	共和小、北泉小	9月上旬～下旬
	ほがらか遊水館	児玉小、金屋小	9月上旬～12月上旬
	すみれ学童クラブ	本庄東小・北泉小	2月～



## 保健センター

### 赤ちゃんを迎える準備

会場 保健センター 受付 こども家庭センター (☎ 71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他 (申込等)
おや親タマゴ (両親学級)	妊娠中のこと、お産の流れ、産後の生活、赤ちゃん人形での育児体験、妊婦体験など	9月2日(火)・10月7日(火) 午前9時30分～11時30分 9月3日(水)・10月8日(水) 午後1時30分～3時30分	これからママ・パパになる方	随時受付 はにぼんチャレンジ 対象事業

### 赤ちゃんが生まれたら

会場 保健センター 受付 こども家庭センター (☎ 71-4502)

イベント	内容	日時	対象	その他 (申込等)
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等、母乳に関する相談	9月26日(金)・10月31日(金) 午前9時30分～11時30分 (30分ごとに実施)	生後4か月頃までのお子さんと保護者	定員あり。随時受付 ※母乳相談は初回のみ。
栄養相談	離乳食、幼児食に関する相談	9月26日(金)・10月31日(金) 午前9時15分～11時30分 (30分ごとに実施)	乳幼児と保護者	
ラッコクラス (育児学級) 【全2回】	赤ちゃんのころについてのお話【1回目】 ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介【2回目】	9月4日(木)・10月9日(木) 午前10時～11時50分 9月18日(木) [会場:コウガの森・共和] 10月17日(金) [会場:西光保育園子育て支援センター] 午前10時～11時30分(両日とも)	生後2～4か月の お子さんと保護者	開催日の3日前までに 申込 はにぼんチャレンジ 対象事業
コアクラス (離乳食教室)	離乳食の始めかたについて	9月5日(金)・10月10日(金) 午前10時～11時30分	生後4～5か月の お子さんと保護者	



ほりい みゆ  
堀井 心結ちゃん  
6歳 小島



あきもと ほるあ  
秋元 遥葵ちゃん  
5歳 日の出



すずき みつほ  
鈴木 美穂穂ちゃん  
5歳 北堀



たべい ひゅうが  
田部 彪ちゃん  
5歳 本庄



あらい ことね  
新居 瑚十音ちゃん  
4歳 児玉町蛭川



いしだ みなせ  
石田 湊生ちゃん  
4歳 四季の里



かんざわ たまき  
神沢 珠樹ちゃん  
4歳 下野堂



しのざりん  
篠木 凜ちゃん  
3歳 西五十子



たかだ はやと  
高田 隼也人ちゃん  
3歳 南



ふしき はな  
吹井 華ちゃん  
3歳 下野堂



まちだ えま  
町田 咲菜ちゃん  
3歳 東富田



もてぎ じょうたろう  
茂木 譲太郎ちゃん  
3歳 北堀



くりもと つぶぎ  
栗本 紬生ちゃん  
2歳 駅南



くろさわ ももか  
黒澤 百々花ちゃん  
2歳 日の出



かまだ いっき  
鎌田 一輝ちゃん  
1歳 下野堂



くりばら ひより  
栗原 氷愛ちゃん  
1歳 小島



たかはし そうま  
高橋 蒼真ちゃん  
1歳 本町



ふじい はると  
藤井 晴翔ちゃん  
1歳 見福



ほその しょう  
細野 梢ちゃん  
1歳 日の出



むらき いるは  
村木 栞ちゃん  
1歳 東台



よしひ みつき  
吉井 光生ちゃん  
1歳 早稲田の杜

※応募多数の場合抽選 (未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市広報課広報係

☎25-1155・medetou@city.honjo.lg.jp ※締め切りは9月10日(水) (必着)

## 児童センター

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

**利用時間** 月～土曜日（休日・年末年始除く） 午前9時～午後5時

★前原児童センター ☎ 21-9820  
日の出児童センター ☎ 21-0420  
児玉児童センター ☎ 71-6805

### ●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 月・水・金曜日（休日を除く）  
午前9時～午後2時



つどいの  
広場

### つどいの広場 あそびの講座（午前10時15分～）

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる講座を開催しています。

◆親子リトミック 講師：小川 豊子 先生

**開催日** 前原：9月8日(月)

◆たねちゃんの親子シアター 講師：紙芝居のたね

**開催日** 前原：9月22日(月) 日の出：9月29日(月)

児玉：9月8日(月)

◆えいごdeリトミック 講師：西尾 牧子 先生

**開催日** 日の出：9月10日(水)

詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HPをご覧ください。

○下記の講座は、はにぼんチャレンジ対象事業です。事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。

◆0才からのファミリーコンサート 講師：leaf

**開催日** 前原：9月17日(水) 日の出：9月22日(月)

児玉：9月10日(水)

◆子育てサロンゆうゆう「からだを動かしてあそぼう」

**開催日** 前原：9月12日(金) 日の出：9月17日(水)

児玉：9月24日(水)

【協力】子育て応援団「本庄びすけっと」

◆親子ヨガ 講師：町田 桑子 先生

**開催日** 前原：9月29日(月)

## HAPPY Birthday 9月 (september) 生まれ



10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中！

顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。



## 児玉なす収穫体験 2025 in 小平

爽やかな香りが鼻を抜ける品質の高い児玉なすは、児玉地域の特産です。児玉で育ったみずみずしいなすをぜひご賞味ください。

**日時** 10月11日(土) ①午前9時30分～、  
②午前11時～

**集合場所** 東小平農村センター(児玉町小平594-4)  
※畑まで徒歩(10分程度)で移動します。

**対象** どなたでも

**定員** 各50名(抽選)

**費用** 500円

※持ち帰り用袋(20号レジ袋)代を含む。

**用意** 帽子、汚れてもよい服装、手袋、ハサミ、  
汗拭きタオル、飲み物

**共催** NPO法人ネットワークひがしこだいら



## きゅうり収穫体験 2025 in 仁手

全国有数のきゅうりの生産地である本庄で、きゅうりの収穫体験をしてみませんか。パリッと食感で、甘くてみずみずしいきゅうりをぜひご賞味ください。

**日時** 10月18日(土) ①午前9時～、  
②午前11時～

**集合場所** 埼玉ひびきの農業協同組合本庄営農経済  
センター(本庄市628-1)

※畑までマイクロバスで送迎します。

**対象** どなたでも

**定員** 各25名(抽選)

**費用** 800円

※持ち帰り用袋(20号レジ袋)代を含む。

※1家族1袋まで。

**用意** 帽子、汚れてもよい服装、手袋、ハサミ、  
汗拭きタオル、飲み物

### 申込

●期間 9月1日(月)～18日(木)(消印有効)

●申込 ①または②の方法で申込

①申込フォームで申込

右記コードから申込フォームに必要事項を入力

②はがきで申込

参加したいイベント名、希望する時間(①・②)、  
参加者全員の氏名・代表者の氏名・住所・連絡  
先を記入して各申込先へ(電話受付不可)

※抽選結果は当選者のみに通知します。

### ●申込先

〒367-8501 埼玉県本庄市本庄3-5-3

児玉なす収穫体験：本庄市農政課 児玉なす担当宛

きゅうり収穫体験：本庄市農政課 きゅうり担当宛

※天候や作物の生育状況により内容の変更・中止  
の場合があります。



児玉なす  
収穫体験



きゅうり  
収穫体験