

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐるさまざまな人権問題へ取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、受付時間を延長して相談を受け付けます。

日時 8月21日(水)～27日(火) 午前8時30分～午後7時

※8月24日(土)・25日(日)は、午前10時～午後5時。

電話番号 0120-007-110（全国共通・無料）

※ＩＰ電話からは接続できません。

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員

※秘密は厳守します。

★さいたま地方法務局人権擁護課☎048-851-1000

さいたまけん★こどものこえのメンバー募集

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を聞きたいので、「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。

募集期間 8月1日(木)～9月30日(月)

対象 小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児及び参加するこどもの保護者

申込 県HPで募集案内を確認のうえ、申込※申込後、県政等に関するWEBアンケートにご協力いただいた方には、図書カード（500円分）をプレゼントします。

★埼玉県こども政策課☎048-830-3343



県HP

お子さんが楽しめるイベントを開催！

親子ふれあいコンサート

「leaf」による、バイオリン、ピアノの生演奏。ディズニーやジブリ等、親子で楽しめる曲のほか、「もりのおふろ」の音楽劇も行います。

日時 9月8日(日) 午後1時30分～3時

会場 はにぽんプラザ1階多目的ホール

費用 無料

※申込不要。直接会場へ。

主催 子育て応援団「本庄びすけっと」

★本庄びすけっと・伊井☎090-8476-7794



問い合わせ

ボッチャ体験教室

誰でも楽しめるスポーツ「ボッチャ」を体験してみよう。

日時 8月21日(水) 午後1時30分～2時30分

会場 日の出児童センター

講師 市ボッチャ協会の皆さん

対象 小学生 **定員** 12名（先着順）

費用 無料 **用意** 汗拭き用タオル・上履き・飲み物

申込 8月10日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★日の出児童センター☎21-0420



医療メモ 心臓弁膜症について

心臓は、収縮と拡張を繰り返し、全身に血液を循環させるポンプの働きをしています。心臓の中には、左心房、左心室、右心房、右心室という4つの部屋があり、それぞれの出口にある4つの弁：僧帽弁、大動脈弁、三尖弁、肺動脈弁が心臓の収縮と拡張に合わせて交互に開いたり閉じたりすることで、血液を一方向に流れるようにしています。心臓弁膜症は、この弁に異常が生じて働きが悪くなる病気です。大きく分けると、弁が開きにくくなり血液の通り道が狭くなる「狭窄症」と、弁がしっかり閉じなくなって血液が逆流する「閉鎖不全症」の2つのタイプがあります。どの弁にも起こり得ますが、ほとんどは心臓の左側にある僧帽弁と大動脈弁に起こります。特に高齢化とともに増えているのが、大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症です。弁の不具合があると、心臓の負担が増してポンプ機能が低下し、進行すると心不全になります。心房細動などの不整脈を合併したり、体内に侵入した細菌による感染性心内膜炎が起こることもあります。心臓弁膜症が起こっても、初期にはほとんど症状がありませんが、進行するとともに、息切れ、動悸、むくみ等の心不全の症状が現れてきます。多くはゆっくり進行

本庄市児玉郡医師会広報部

し、かなり重症になるまで無症状のこともあります。患者さん自身が、無意識のうちに心臓に負担をかけない生活になっていて、気付きにくい場合もあります。こうした症状に気付いたら、かかりつけの医師に相談してください。自覚症状がなくても、聴診器による診察で心臓の雑音から弁膜症が見つかることもあります。健康診断等で心雑音を指摘されたら、循環器内科を受診して、心エコー（心臓超音波検査）を受ければ、どの弁にどのような異常があるかがほぼわかり、心臓弁膜症の診断がつきます。

心臓弁膜症には有効な薬がなく、治療は手術が基本です。定期的な心エコーで経過を観察して治療のタイミングを計ります。手術は患者さん自身の弁を修復する「弁形成術」と、人工弁に置き換える「弁置換術」に大きく分けられます。高齢者では、手術に代わってカテーテル治療が行われることが増えています。開胸せずに、カテーテルを使って人工弁を入れたり、弁を修復したりする治療です。薬物治療は、心不全の症状に対する薬を使用したり、心房細動がある場合や手術後等には血栓予防の薬も使用されます。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始（12/30～1/3）

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 健康保険証

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

8月4日(日)	寺坂医院	西富田	☎22-3343
8月11日(祝)	中村外科医院	日の出3丁目	☎21-6211
8月12日(休)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎22-1112
8月18日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	早稲田の杜3丁目	☎24-1121
8月25日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎33-0600
9月1日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎24-4671
9月8日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎22-2048

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談（24時間・年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル24（相談料・通話料無料）

☎0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）

☎＃7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎048-824-4199
下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎048-833-7911

令和6年度の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナウイルス専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談（＃7119）」へご相談ください。

★119番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、[児玉郡市広域消防本部指令課☎24-1119](#)でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。



お役立ち情報たくさん！子育て情報ツール

本庄市子育て情報ガイド



子育てに関するさまざまな行政情報を掲載、電子書籍もあります。



電子書籍版はこちら▶

子育て応援サイト



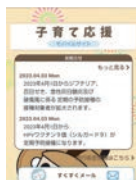
妊娠・出産から子育てに関する情報を年齢別や目的別で検索できます。



市HPの特設サイトから▶



子育て応援モバイルサイト



妊娠期からお子さんが3歳になるまで情報が届き、予防接種の管理もできます。



詳しくはこちら▶