

どこにでも行けるけど、
ここにいたい。本庄

広報ほんじょう

HONJO

まちを知るきっかけを作る情報紙

2026

2

No.241

私も、本庄市も、
生まれて20年



令和7年度

二十歳の祝い



人の動き (2026.1.1現在)

	総人口	前月比
総人口	76,107	- 62
男	38,089	- 25
女	38,018	- 37
世帯数	36,776	- 32

(人口増減の内訳)

自然増減	社会増減
出生 29	転入 246
死亡 106	転出 227
増減 - 77	増減 + 19
その他の増減 - 4	

\PICK UP / 今月の表紙



表紙は、1月11日に開催された「二十歳の祝い」。多くの二十歳の皆さん、晴れやかな表情で新たな一步を踏み出しました。

広報 ID、
ご活用ください

広報 ID とは、市からのお知らせ記事に記載している以下の「ID」です。

ID 54321

市 HP トップの広報 ID 検索欄に ID を入力するだけで、詳細記事へアクセスできます。

ID 検索は
こちらから



Touch 《タッチ》



一人から人へ紡ぐ、あなたの物語

Story.20 地域に「こどもたちの未来」をつくる



須藤 悟さん / 一般社団法人代表理事

▼(一社)ソノママ代表理事。自立援助
▼ホームこだまの郷を運営し援助が必要
なこどもたちを支えている。

自衛隊に所属していた時の経験や前職時代に参加した、こども食堂の手伝いなどの社会福祉活動がきっかけで児童福祉の重要性に気づき、自分も関わりたいと思うようになりました。そして昨年自ら法人を立ち上げ、今年7月に自立援助ホームこだまの郷を開所しました。

自立援助ホームとは、家族と暮らすことが難しい若者(15~20歳前後)が、安心できる住まいで自立の準備をする場所です。日々のコミュニケーションの中で、こどもたちの考え方や想いを尊重し、拾い上げることを大切にしています。

こだまの郷では「地域(祖国)の未来(次代)を子ども達に遺す」を理念に運営しています。私自身の役割は、こどもたちの成長を見守ることを切り組んでいます。

POINT 生活を支えるスタッフたち



こどもたちの将来を見据え、スタッフがこどもたちと生活をともにしながら、今後の生活や就労の相談・手助けを行っています。

とはもちろん、皆さんにこだまの郷の活動を知ってもらい、地域とのつながりを築くことだと考えています。

今後も理念に共感してもらえる方や企業等、協力してくださる方たとともに、こどもたちの選択肢を広げる手助けに取り組んでいきます。

このまちで暮らす、皆さんの物語をリレー方式で紹介していきます。

紹介してくれたのは…

後藤 良次さん (薬剤師)



埼北の新たな大動脈

主要地方道花園本庄線バイパス開通式

昨年12月20日、整備を進めていた主要地方道「花園本庄線バイパス」が全線開通となりました。

当日行われた開通式では、武州本庄つみっこ研究会の皆さんによるつみっこ配布、若泉幼稚園園児・武蔵青嵐太鼓・本庄南中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏や、広報観光大使の新井大輝さんのラリーカーの展示、パレード等が華々しく行われ、訪れた多くの方がたが歓声を送っていました。



新年に向け新たなスタート

市民元旦マラソン

1月1日、第66回市民元旦マラソンが本庄総合公園で開催されました。

総勢955名のランナーが、元旦の澄み切った空気の中で初日の出を浴びながら約2kmのコースを駆け抜け、新年のスタートを切りました。

まち
かど

News 繋がり、楽しみ、知る

今月の写真特集



マリーゴールドの丘公園から望む

新年、初日の出

写真は、マリーゴールドの丘公園から望む初日の出。丘の上は一年に一度の最初の夜明けを一目見ようと多くの方で賑わっていました。

今年の日の出は雲がかかっていた影響で少し遅い日の出となりましたが、雲の上から日が覗き、辺り一面オレンジの光に包まれると、大きな歓声があがりました。



福だるまを求めて

本庄高尾山だるま市

1月2日、佛母寺・本庄高尾山でだるま市が開催されました。当日の境内は新年の招福を祈願して福だるまを買い求める人で大いに賑わっていました。

本堂では護摩が焚かれ、寺務所で片目を入れただるまに煙をかけて願いごとの成就を祈願していました。

20

広報の表紙で追う！ 年の軌跡

2012



2010



2006



2019



新型コロナウイルス感染症の流行と、緊急事態宣言の発出。私たちの生活が大きく変わりました。

2017



天皇皇后両陛下（現上皇上皇后両陛下）が本庄市をご訪問になりました。

2018



明治150周年。平成の世も終わり新たな元号へ！

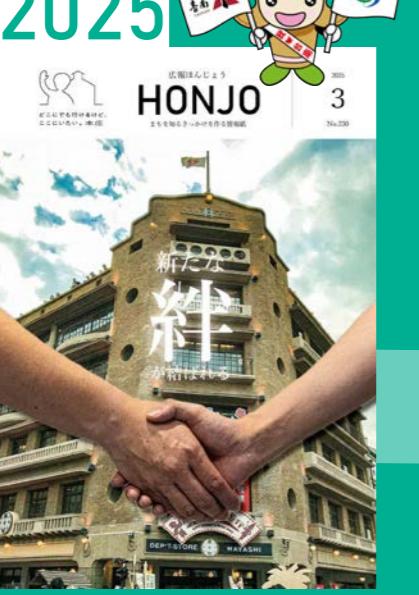
市制施行20周年

記念誌／動画も公開中！

「記念誌」はコチラ！



「動画」はコチラ！



台湾・台南市と友好交流協定を締結しました！

2024



本庄市ブランドメッセージ・ロゴマークが決定！

2022



コロナ禍も少しずつ終わりを見せ、3年ぶりに市内に祭りが帰ってきました！

時代を映す鏡でもある広報紙。

その表紙からこれまでの20年を振り返ります。

特別対談 本庄の未来を考える

今の時代だからこそ
本庄の「強み」とは？

吉田市長：最後に、DXが進む中で、地方においてはますます東京との関わり方や役割分担が重要になっています。

そうした中でカインズは本社機能を本庄市に置いていたいたいというわけですが、改めてその意義やどんなところにメリットを感じられているのかお聞きしてよろしいでしょうか。

高家社長：まず、東京でこれだけ広い土地に、ゆつたりと本社を構えることは現実的に難しいです。本庄はその点で非常に恵まれた場所だと思います。また、東京から50分ほどで来

ることで、創業の地である群馬にも近い。この立地は大きな強みであり、バランスのとれた土地柄だと感じています。

この立地を活かし、カインズでは本庄は本業をしっかりと維持・成長させる拠点とし、新たな挑戦については東京や軽井沢で行うなど、分業体制をとっています。

吉田市長：今のお話を伺い、本庄地域定住自立圏※が進めていいる防災・誘致の考え方とともに通じるものを感じました。本庄は台地に位置し、地盤が強く、交通の利便性も高い。首都圏にありながら災害に強い地域です。

企業のメイン拠点を本庄に置き、東京など他の場所にサテライト施設を設けるという発想は、災害の多い日本では、他の

企業にとつても参考になるのではないでしょうか。

高家社長：まさにその通りだとおもいます。加えて、本庄は都会と地方の中間のような感覚で日常を送る場所としては非常に魅力がある。新幹線の利便性がさらに高まれば、より評価される地域になると思っています。

吉田市長：カインズが本庄に本社を構えていることは、市のシンディプロモーションにおいても非常に大きな存在です。10年後20年後に向けて、本庄の魅力がさらに広く知られ、多くの企業や人が集まる地域にしていきたいです。

高家社長：ぜひ、これからもうぞよろしくお願ひします。

※本庄地域定住自立圏…平成22年より本庄市、美里町、神川町、上里町と相互に連携、役割分担をし、必要な生活機能の維持・強化を図るため、形成している圏域です。

吉田市長
本庄市

10年、20年先に向け

多くの企業や人が集まる場所にしていく

成長を続けていきたい

本庄の魅力をさらに広め、

多くの企業や人が集まる場所にしていく

成長を続けていきたい

本庄は非常に恵まれた土地

対談でも触れられた
本庄市の強み



埼玉県の北西に位置する本庄市は、交通手段が多様にあり、新幹線や高速道路をつかえば東京都まで50分、在来線に乗れば都心主要駅も直通で出られます。

まさに「どこにでも行けるけど、ここにいたい。」魅力あふれるまちです。

株式会社カインズ
高家社長





感謝と挑戦

特別な節目に誓う新たな一步

渡邊 倖さん 二十歳の祝い実行委員会 実行委員長



自身の可能性を広げていきたいです。

実行委員になったきっかけは、元々イベントの運営に携わることが好きで、人生の大きな節目となる二十歳の祝いにも関わりたいと思ったからです。二十歳を迎えるにあたり、これまで支えてくれた多くの方がたへの感謝を忘れず、一人の大人として自分の行動や選択に責任を持ち、失敗を恐れず前向きに挑戦していきたいと考えています。今後も学びを大切にしながら、



10年後どういう自分でありたいか、二十歳の皆さんに聞きました！



二十歳の未来宣言

うまれて20年～私も本庄市も同じ年～



式典では、二十歳代表の福島直太郎さんが、日常への感謝と人とのつながりを大切にし、「誇りある自分」でいられるよう歩んでいきたいと決意を表明。式典後の記念行事では、恩師からのビデオメッセージに歓声が上がり、抽選会も行われました。二十歳の門出を心から祝福し、温かな思い出とともに新たな一步を踏み出す特別な一日となりました。

1月11日、グローバルフォトウェア本庄文化ホールで「本庄市二十歳の祝い」が開催されました。会場にはスーツや袴、華やかな振袖などに身を包んだ二十歳の皆さんが多く、再会した友人同士で近況を語り合ったり、記念撮影を楽しむ姿が見られました。

1月11日、グローバル

フォトウェア本庄文化ホー

ルで「本庄市二十歳の祝

い」が開催されました。



本庄市高校生プロジェクト

七高祭

2026.2.15 日曜日
10:00-16:00

本庄市内6つの高校が紡ぐ合同文化祭

in カミケンシルクドーム

市内6つの高校に通う高校生が
主体となって活動する本庄市高校生プロジェクト『七高祭』。
スローガンに込めた「まちに関わる人とのつながりが、地域と未来へ架かる虹と
なるように」という高校生の思いが形になるようなイベントを目指します！

Information

地域連携プログラム (七高祭参加生徒の取組)

- ・こどもまんなかの推進
 - ・児玉地域の魅力発掘
 - ・本庄の水道水
 - ・台湾・台南市との友好交流
- チームによるステージ・ブース発表



部活動ステージパフォーマンス

本庄東高校 ダンス部 演劇部 箏曲部 書道部
本庄高校 軽音楽部

本庄市広報観光大使コーナー

トークショー・作品展示等

その他(ブース出展等)

本庄高校	児玉高校	本庄特別支援学校
物理部	作品展示・ワークショップ・販売等	作品展示等

市民ライターによる展示 / マチノブカツによる展示
ものづくりワークショップ / クイズラリー

地域コラボ企画

武州本庄つみっこ研究会 つみっこ販売
本庄市社会福祉協議会 募金啓発活動
本庄祇園まつり実行委員会 参加したお祭りの様子を展示
Bakery's Kitchen ohana オリジナルパンの販売

※会場内は土足厳禁です。室内履きをご用意ください。

参加校：児玉高校 / 本庄高校 /

本庄第一高校 / 本庄特別支援学校高等部 /
本庄東高校 / 早稲田大学本庄高等学院

七高祭について詳しくは公式 Instagramへ→

★七高祭実行委員会事務局(広報課内)
☎ 25-1614・ID 20016



Instagram

同時開催

無料バス運行

本庄駅
本庄早稲田駅
児玉駅

あの「あまいん」が貰える!
食べられる!

ほんじょう
Premium
Strawberry
Market
-2026-

2026.2.15 日曜日 10:00-14:00

in カミケンシルクドーム玄関前

あまいん購入には引換券が必要です!

配布開始時間 午前9時30分

※午前9時から並べますが、それ以前に並ぶことは出来ません。

配布場所 引換券配布所(会場内)

〈その他留意事項〉

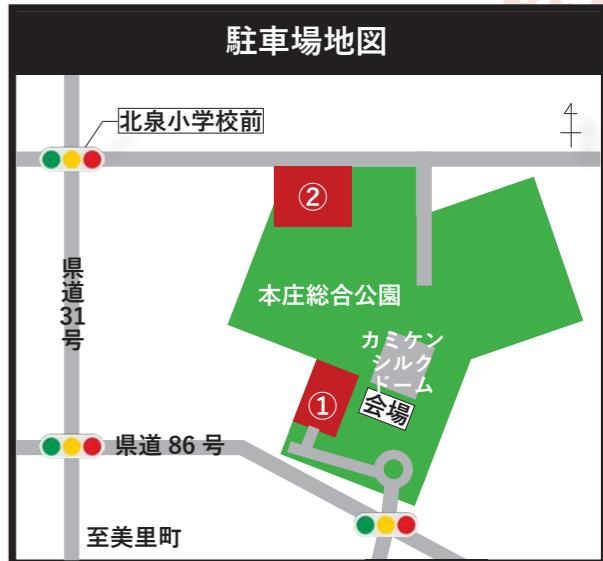
- ・午後1時30分までには引換券を持参した上であまいん販売ブースにお並びください。
- ・引換券の配布は予定枚数がなくなり次第終了となります。
- ・入荷状況により購入制限を設ける場合があります。
- ・商品の配送はできません。

開催内容 本庄産あまいん等の販売、本庄産農産物の販売、飲食店の出店

駐車場(右図参照) 共催 埼玉産直センター・本庄市

※荒天中止。イベント内容等、詳しくは市HP(ID 19061)へ。

駐車場地図



①カミケンシルクドーム西側砂利駐車場、②四季の里側駐車場

あまいん

本庄市が作付面積、県内第1位!

鮮やかな赤色が特徴で濃厚な甘みと、ほのかな酸味で口当たりが絶妙。味も見た目も最高級のいちごです!

★農政課☎ 25-1177

日本野菜ソムリエ協会主催

「第3回クリスマスいちご選手権」で

本市いちご生産者が最高金賞を受賞!

まいにち、
実り、彩り
おいしい ほんじょう



祝百賀

市内在住で大正15年生まれの中原つねさん（銀座）がめでたく100歳を迎えるにあたり、大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできた中原さんにお祝いの「寿状」が贈られました。

※ご希望により、お名前のみ掲載させていただきます。



叙位叙勲

去る11月16日に逝去された長谷川典明氏に対し、正六位が授与されました。ご冥福をお祈りいたします。

正六位



元本庄東小校長
長谷川 典明氏
(児玉町八幡山)



本庄の選手が大活躍！ 全日本女子総合ドッジボール選手権で3位！



左から高橋選手、秋澤選手、瀬井選手



けん玉で世界に挑む！ 伊藤選手がけん玉ワールドカップで1位！



伊藤真緒斗選手（小島）が、11月15日・16日に開催された「けん玉ワールドカップ廿日市2025」に出場し、トライアル部門の16-19歳の部で見事1位を獲得しました。

伊藤選手は「1位になれてうれしかったです。いろいろな技ができるようになってきて、けん玉がとても楽しいです。これからもたくさんの技に挑戦し、次はさらに高いレベルを目指します」と語ってくれました。

文化財 TOPICS

土器づくりと社会

色彩豊かな精霊像で知られるパプアニューギニアでは、生活に欠かせない土器も、精霊や儀礼と深く関係しています。早稲田大学が行ってきた、土器づくりの民族調査の成果と収蔵品の土器や精霊像を紹介します。

展示をとおして、精霊が身近にいる世界をのぞいてみましょう。



特別講演 パプアニューギニアの土器づくりと社会

日時 4月18日(土) 午後1時30分～3時

会場 本庄早稲田の杜ミュージアム3階レクチャールーム1

講師 中門 亮太 氏 (早稲田大学文学学術院准教授)

定員 100名 (先着順) 費用 無料

申込 3月18日(木)から電話または直接本庄早稲田の杜ミュージアムへ

★本庄早稲田の杜ミュージアム 71-6878

期間
2.21(土)
▼
5.31(日)

会場
本庄早稲田の杜ミュージアム
早稲田大学展示室

主催
早稲田大学文学部考古学コース
早稲田大学文化企画課考古資料館



雉岡城発掘現場見学会



【両ツアー共通】

日時 2月14日(土) ①午前11時～、②午後2時～

※①・②のいずれかを選択。午前・午後で別々のツアーに参加も可能。

※荒天中止。中止の場合は、市HP (ID 21168) でお知らせします。

会場 雉岡城跡 (児玉町八幡山446)

※駐車場は児玉中学校南側をご利用ください。

対象 どなたでも 用意 動きやすい服装・靴

費用 無料

※申込不要。直接会場へ。

★文化財保護課 72-6841



◆山城ガールむつみさんガイドツアー (60分)

歴史&山城ナビゲーターが雉岡城跡の魅力を語ります。

講師 山城ガールむつみ (歴史&山城ナビゲーター)

定員 20名 (先着順)

◆調査員による現場説明 (30分)

貴重な城跡発掘調査の現場を発掘担当者の解説とともに見学してみませんか。



▶ 今年度の学びの締めくくりに

令和7年度市民総合大学閉講式・生涯学習推進大会

● 開催日 3月7日(土)

● 会場 グローバルソフトウェア本庄文化ホール

【市民総合大学閉講式】

時間 午後1時30分～(受付 午後1時～)

【生涯学習推進大会】

時間 午後2時30分～

内容 埼玉県警察音楽隊による音楽鑑賞会

対象 どなたでも

定員 800名

※詳しくは、市HPをご確認ください。



市民総合大学閉講式について：
本庄早稲田国際リサーチパーク
☎ 24-7466
生涯学習推進大会について：
生涯学習課☎ 22-3248・ID 14899

令和8年度市民総合大学の申込

● 申込期間 3月1日(日)～22日(日)

● 申込先 本庄早稲田国際リサーチパーク

● 申込方法 直接持参(平日のみ)、□またはFAX

※申込用紙は、生涯学習課、セルディ、本庄早稲田国際リサーチパークで配付しますが、**申込受付は本庄早稲田国際リサーチパークのみ**となります。

※詳しくは、3月上旬の本庄早稲田国際リサーチパークHP、市HP及び広報ほんじょう3月号でお知らせする予定です。



本庄早稲田国際リサーチパーク

▶ 学生向け割引スタート

本庄駅南口自転車駐車場に
学生割引を導入します

都市計画課☎ 25-1137

子育て家庭への経済的負担軽減と、本庄駅南口自転車駐車場の2階及び地下1階の利用率向上を目指し、**新たに学生割引を導入します。**

● 開始日 令和8年4月1日(水)～

● 対象 定期利用する学生

● 割引額 500円(月額)

● 用意 学生証

● 申込 2月1日(日)から南口自転車駐車場1階窓口へ

※なお、北口自転車駐車場及び南口自転車駐車場1階には学生割引は導入されません。



▶ 改訂版が完成！

新しい本庄市防災ガイドブックを
全戸配布します

危機管理課☎ 25-1184・ID 2635

避難情報や被害想定の更新が行われたことを受け、本庄市防災ガイドブックを改訂しました。新しいガイドブックは、**2月上旬**から市内各戸に配布し、市HPでもご覧いただけます。

この機会に、自宅周辺の被害想定を確認し、災害時のための事前準備を進めておきましょう。

なお、2月20日(金)までに届かない場合は、以下の配布事業者へお問い合わせください。

● 配布事業者 (株)小平広告☎ 042-300-3131

● 受付期間 3月31日(火)まで(平日のみ)

● 受付時間 午前10時～午後5時



▶ 駅とまちをつなぐ自由通路でPR

JR本庄駅の自由通路に
広告を掲載しませんか

都市計画課☎ 25-1137・ID 13060

JR本庄駅自由通路のサインボード(内照式サインパネル)へ広告を掲載する事業者を募集します。

● 揭載期間 4月から令和9年3月までのうち、連続する最低3か月以上(1か月単位)

● サイズ B0判・横(縦1,030mm×横1,456mm)

● 広告料 1枠3万円/月

● 募集枠数 2枠(抽選※市内事業者優先)

● 申込 申込用紙(都市計画課及び市HPで配付)及び必要書類を郵送または都市計画課へ提出

● 提出期限 3月2日(月)(必着)

● 注意事項 広告原稿・電子データの作成費、広告の取り付け・撤去費用は申込者負担となります。

※広告の内容により掲載できない場合があります。詳しくは市HPをご覧ください。

▶ 投票に行こう

衆議院議員総選挙及び
最高裁判所裁判官国民審査

選挙管理委員会事務局☎ 25-1187・ID 13765

● 投票日 2月8日(日)午前7時～午後8時

● 場所 各投票所(投票所入場券に記載)

【期日前投票】

○市役所1階市民ホール

期間 1月28日(水)～2月7日(土)午前8時30分～午後8時

○総合支所エントランスホール(アスピアこだま)

期間 2月1日(日)～7日(土)午前8時30分～午後8時

※期間内はどちらの投票所でも投票できます。

《入場券が届いていない場合や紛失した場合》

市の選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。その際、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)があるとスムーズです。

※詳しくは投票所の係員へご確認ください。

▶ 学生向け割引スタート

本庄駅南口自転車駐車場に
学生割引を導入します

都市計画課☎ 25-1137

子育て家庭への経済的負担軽減と、本庄駅南口自転車駐車場の2階及び地下1階の利用率向上を目指し、**新たに学生割引を導入します。**

● 開始日 令和8年4月1日(水)～

● 対象 定期利用する学生

● 割引額 500円(月額)

● 用意 学生証

● 申込 2月1日(日)から南口自転車駐車場1階窓口へ

※なお、北口自転車駐車場及び南口自転車駐車場1階には学生割引は導入されません。



▶ 改訂版が完成！

新しい本庄市防災ガイドブックを
全戸配布します

危機管理課☎ 25-1184・ID 2635

避難情報や被害想定の更新が行われたことを受け、本庄市防災ガイドブックを改訂しました。新しいガイドブックは、**2月上旬**から市内各戸に配布し、市HPでもご覧いただけます。

この機会に、自宅周辺の被害想定を確認し、災害時のための事前準備を進めておきましょう。

なお、2月20日(金)までに届かない場合は、以下の配布事業者へお問い合わせください。

● 配布事業者 (株)小平広告☎ 042-300-3131

● 受付期間 3月31日(火)まで(平日のみ)

● 受付時間 午前10時～午後5時

▶ 本庄の魅力を体験しよう！

「本庄すまいる日和2026-春夏版-」
事業者募集

商工観光課☎ 25-1174・ID 13729

観光振興の取り組みとして、体験型観光プログラム「本庄すまいる日和2026-春夏版-」を開催します。

開催にあたり、体験型観光プログラムを行う事業者を募集します。

● 応募締切 2月27日(金)

● 開催期間 5月1日(金)～7月31日(金)

● 対象要件 次のテーマのいずれかに該当すること

- ・市内の観光資源の魅力を活かしたもの
 - ・季節感や地域性、希少性など特別感を感じられるもの
 - ・創意工夫をし、参加者の満足感を得られるもの
- ※詳しくは、市HPまたは商工観光課で配付の募集要項をご覧ください。

▶ 地元の恵み、新そばの香りを楽しむ

手作りそば打ち体験
参加者募集

観光農業センター☎ 72-6742

地元で収穫した新そば粉で、そば打ち体験をしてみませんか。

● 日時 2月15日(日)午前10時～正午

● 会場 観光農業センター

● 講師 まごころそば塾

● 対象 どなたでも

● 定員 10名(先着順)

● 費用 700円

● 用意 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル

● 申込 2月8日(日)から電話

または直接観光農業センターへ
(木曜日は休館)



会場	老人福祉センターつきみ荘
講師	大野 治夫 先生（気象予報士）
対象	どなたでも
定員	50名（先着順）
費用	無料
申込	2月15日(日)までに電話または直接左記へ
きみ荘	22・3696

★ 障害福祉課 ☎ 25-11255
FAX 23-19633 □ syouga@
city.honjo.lg.jp

※ 電話での申込も可。
または直接左記へ

就職支援セミナー

テーマ 自分に合った働き方を考える「年収の壁」基礎知識

日時 2月10日(火) 午前10時
正午

★市民活動推進課	申込	2月9日(月)から20日(金) までに電話または本庄市オンライン窓口へ	40名(先着順) 無料	定員 費用	福本敦子先生 どなたでも	講師 対象
----------	----	--	----------------	----------	-----------------	----------

講座を開催します。
参加してくれた子には、は
にぽんグッズをプレゼント！
日時 2月20日(金) 午後4時
～4時30分
会場 日の出児童センター
対象 小学生
定員 20名(先着順)
費用 無料
★商工観光課☎25-11175

お見積りは無料です

リフォーム・増改築専門店

ミツ星ハウジング

0120-72-0084 本社:上里町七本木

営業時間 9:00~18:00

水曜定休

もしもの時のために… **避難行動要支援者名簿登録**に関する通知を発送します！

地域福祉課 25-1142-

避難行動要支援者名簿とは…

災害時に自ら避難することが難しい方の名簿を作成して自治会や民生委員などに提供し、日頃の見守り活動や災害時の支援・安否確認等に役立てるものです。
※詳しくは、市HP（ID 2959）をご覧ください。

▶登録対象と思われる方に通知を送付

新たに次の要件に該当する方に通知を送付します。登録の対象となる方は手続きをお願いします。

● 対象要件

- ・ 65 歳以上のひとり暮らしの方
 - ・ 世帯全員が 70 歳以上
 - ・ 要介護度 4 以上の認定を受けている方
 - ・ 身体障害者手帳（1～3 級）をお持ちの方
 - ・ 療育手帳（Ⓐ、A、Ⓑ）をお持ちの方
 - ・ 精神障害者保健福祉手帳（1級、2級）をお持ちの方

```
graph TD; A["▶ご自身が対象になるか、確認してみましょう"] --> B["現在、施設に入所または病院に長期入院している"]; B --> C["はい"]; C --> D["災害時、家族や知人の支援がなくても避難できる"]; D --> E["はい"]; E --> F["現時点ではこの制度の登録対象になりません（申請書の返送は不要です）。※名簿への登録は随時行っています。支援が必要になったときはご相談を。"]; D --> G["いいえ"]; G --> H["この制度の登録対象です。必要事項を記入した申請書を返送してください。※同意した方の情報は、自治会や民生委員等に提供します。"]
```

▶ご自身が対象になるか、確認してみましょう

現在、施設に入所または病院に長期入院している

はい

災害時、家族や知人の支援がなくても避難できる

はい

現時点ではこの制度の登録対象になりません（申請書の返送は不要です）。※名簿への登録は随時行っています。支援が必要になったときはご相談を。

いいえ

いいえ

この制度の登録対象です。必要事項を記入した申請書を返送してください。※同意した方の情報は、自治会や民生委員等に提供します。

救急医療情報キットで
もしもの時に備えましょう

日時 3月11日(日) 午後1時
者には個別相談会も実施します

日時	3月1日(日)	午後1時 ～4時30分
会場	ウエスター川越活動室1階	（川越市新宿町1-17-17）
講師	椎名秀樹先生	平順子先生（司法書士）
対象	市民及び関係団体の職員	定員40名（先着順）
費用	無料	申込
	2月12日(木)から25日(水)	までに電話で左記へ（土日・祝日を除く）

正社員募集 週休2日 日曜・水曜 パート社員 同時募集

仕事 接客スタッフ(2名)・事務スタッフ(1名) 事務スタッフ(1名)

資格 高卒以上、パソコン操作できる方、未経験者大歓迎

給与 接客 250,000~350,000円(月給) 1,300~1,500円(時給)
事務 200,000~250,000円(月給)

時間 正 9:00~18:00(応相談可) 夜 9:00~16:00(応相談可)

休日 正 週休2日(水・日) 夜 水・土・日・祝(共通) 年末年始・GW・お盆

式会社大 横 埼玉県知事免許(8)第16352号 ☎ 0495-33-2266

上里町七本木2368-4 営業時間 10:00~18:00(水曜定休)

キリン不動産

外壁塗装・屋根・雨樋
困った時はお気軽に…
大和装建
○○ 0120-776-690



お知らせ / 催し・講座 / スポーツ / 公民館 / 図書館だより

Information

第3回シニア向けスマートフォン困りごと相談会

ID 12292

スマホの使い方について不安や困りごとを相談しませんか。

日時 2月24日(火) 午後1時

30分～4時30分

※1人あたり30分程度。

会場 アスピアこだま2階会議室A・B

講師 東 権章 先生

対象 65歳以上の市内在住者

※今年度、初めて参加する方が優先となります。

定員 12名(先着順)

費用 無料

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭

ID 11644

地域で活躍している団体が、

日頃の成果を発表する2日間!!

今回は児童作品も展示します。

○作品展示

日時 3月7日(土)、8日(日)

午前9時～午後4時

申込 2月10日(火)から16日(月)

までに電話または直接左記へ

★高齢者福祉課

ID 25-1722

令和7年度こだま芸術祭



お知らせ / 催し・講座 / スポーツ / 公民館 / 図書館だより

Information

◆ゼロから始める韓国語	韓国語の文字と発音、文法の初步を学ぶ入門講座です。	日時 3月2日から23日までの毎週月曜日 全4回 午後2時20分～3時50分	講師 金亮佑 先生	対象 どなたでも 10名(先着順)	費用 無料	申込 2月19日(木)から電話または直接公民館へ(水・土)
-------------	---------------------------	--	-----------	-------------------	-------	-------------------------------

◆マリーゴールドの丘から見える山々	マリーゴールドの丘から北に向かい180度の視界に広がる山々の魅力を、写真とお話を紹介します。	日時 2月24日(火) 午後1時30分～3時	会場 旭公民館(マリーゴールドの丘) 岩田常治先生	対象 どなたでも 40名(先着順)	費用 無料	申込 2月12日(木)から電話または直接公民館へ(水・土)
-------------------	--	------------------------	---------------------------	-------------------	-------	-------------------------------

◆初心者「ボッチャ」教室	皮ボールを投げ合い、勝敗を競う頭脳的なゲームです。	日時 2月16日から3月9日までの毎週月曜日 全4回 午後1時30分～3時30分	講師 本庄ボッチャの会の皆さん	対象 どなたでも 12名(先着順)	費用 無料	申込 お茶会に参加してみませんか。初めての方も大歓迎です。お気軽にお越しください。
--------------	---------------------------	--	-----------------	-------------------	-------	---

老人福祉センターフラミングの休館日 ☎ 22-3696

2月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、3月2日(月)、9日(月)

余熱利用施設湯かっこ休館日 ☎ 22-8126

2月2日(月)、3日(火)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、3月2日(月)、9日(月)

ボートレース戸田開催日程

2月1日(日)～2日(月)、6日(金)～11日(水)、25日(水)～3月1日(日)、3月7日(土)～12日(木)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください！はにぽん号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～午後6時(最終降車時間)

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 400円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 希望日の1週間前から当日1時間前までに予約

予約先 ☎ 0120-364-068 (通話無料)

※アプリや市公式LINEからは24時間予約可能。アプリの使用方法等でお困りの方は、都市計画課(市役所2階)へ。

◆和のお香の世界を楽しもう	お香は心を整える効果、健康を維持する効果があるといわれます。源氏物語にも出てくる伝統の和の香りの世界を楽しませんか。	日時 3月12日(木) 午後1時30分～3時30分	会場 北泉公民館(セラディ) 講師 秋山みち子先生	対象 どなたでも 8名(先着順)	費用 無料	申込 2月9日(月)から電話または直接公民館へ(水・土)
---------------	--	---------------------------	---------------------------	------------------	-------	------------------------------

◆肌に優しいアロマクリーム	自然の素材で、肌にも環境にも優しいハンドクリームとリップクリームを作ります。	日時 2月26日(木) 午前10時～11時30分	会場 呪玉中央公民館(セルディ) 教室 講師 畠田祐子先生	対象 どなたでも 8名(先着順)	費用 無料	申込 2月9日(月)から電話または直接公民館へ(水・土)
---------------	--	--------------------------	-------------------------------	------------------	-------	------------------------------

◆春色の裂き織り教室	裂いた布をよこ糸にして明るい色のランチョンマットを作れる講座です。	日時 3月12日(木) 午前10時～11時30分	会場 町田裕子先生(LLC認定手織りインストラクター) 講師 町田裕子先生(LLC認定手織りインストラクター)	対象 どなたでも 7名(先着順)	費用 無料	申込 2月19日(木)から電話または直接公民館へ
------------	-----------------------------------	--------------------------	---	------------------	-------	--------------------------

旭公民館 ☎ 22-5940

◆ギター弾き語りコンサート

「オーラクソンギ・演歌などいろいろなジャンルを弾き語りで演奏します。」

日時 2月22日(日) 午後1時30分～3時30分	会場 本庄西公民館 ☎ 21-8786
---------------------------	---------------------

◆初心者ヨガ体験教室

体力アップのための筋トレ、ストレッチ、呼吸法を体験しましょう。

日時 2月20日(金)～27日(金) 全2回 午後1時30分～2時30分	会場 本庄南公民館 ☎ 21-8785
--------------------------------------	---------------------

◆懐かしの昭和トーキョウ

懐かしい昭和のトーキョウと歌で昭和42年(1967年)にタイムスリップします。

日時 3月3日(火) 午前10時～正午	会場 藤田公民館 ☎ 22-2332
---------------------	--------------------

◆ハートフル音楽コミュニケーション講座

北海道の大自然奮闘記を映像と楽しいトーキョウで紹介し、昔懐かしい童謡や唱歌・懐メロを講師と一緒に歌います。

日時 ①3月11日(水)、②25日(水) 午後2時～4時	会場 藤田公民館 ☎ 22-2332
------------------------------	--------------------

◆月釜茶会

お茶会に参加してみませんか。初めての方も大歓迎です。お気軽にお越しください。

日時 2月9日(月)から電話または直接公民館へ(水・土)	会場 藤田公民館 ☎ 22-2332
------------------------------	--------------------

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。	会場 本庄西公民館 ☎ 21-8786
---	---------------------

◆本庄ウインドシンフォニカ

家族で楽しめる、耳なじみの良い曲を演奏します。

日時 2月23日(祝) 午後2時～3時	会場 本庄ウインドシンフォニカ ☎ 24-7383
---------------------	---------------------------

①神川げんきプラザ駐車場(神川町池田756)	講師 町田喜久雄先生
------------------------	------------

②藤田公民館駐車場	講師 町田喜久雄先生
-----------	------------

対象 18歳以上の方	費用 300円
------------	---------

対象 どなたでも	費用 無料
----------	-------

－今月の納税納付－

納期限 3月2日(月)

- ・固定資産税 4期
- ・国民健康保険税 8期
- ・下水道負担金 4期
- ・介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 8期

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

－市税夜間・休日収納窓口のお知らせ－

○夜間収納窓口

日時 2月5日(木)、3月5日(木) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎ 25-1120

○休日収納窓口

日時 2月22日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎ 25-1120



図書館だより

開館時間 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 2月2日(月)、3日(火)（館内整理日）、9日(月)、16日(月)、24日(火)

臨時休館（蔵書点検） 本館：2月23日(祝)～3月3日(火)

児玉分館：3月2日(月)～9日(月)

本館 24-3746 / 児玉分館 73-1783



図書館HP

本庄高校図書館地域開放日

※閲覧のみ利用可。詳しくは本庄高校HPへ。

◎午前8時45分～午後4時30分
2月7日(土)、14日(土)

★本庄高校図書館 21-1195

本館

一般図書

トヨタ对中国EV

中西 孝樹 著 日経BP日本経済新聞出版
トヨタ对中国EV
中国EVは単なる電動化ではなく、AIとソフトウェアが結び付き、クルマを知能化することで価値を生み出している。これに対しトヨタはどこに勝機があるのだろうか？近未来を徹底分析。

誰にも支配されずに生きる

岸見 一郎 著
もし12歳が「昭和100年」を見たら
産経新聞社 著
ずばら薬膳 ロン毛メガネ 著
江戸商い解剖図鑑
菊地 ひとみ 文と絵

新着図書案内

児玉分館

一般図書

子どもでいられなかったわたしたちへ

高岡 里衣 著 子どもの未来社
子どもでいられなかったわたしたちへ
体の悪い家族がいないって、どんな感じんだろう。9歳の時に母が難病を発症し、以後24年間にわたって家庭内で中心的にケアを担った著者が、ヤングケアラー時代とその後のことを振り返る。
(TRC MARCより)

一冊でわかるフィリピン史

菅谷 成子 著
シリアの家族 小松 由佳 著
昔話の民俗学入門 島村 恭則 著
「セラミックス」のことが一冊であるごとわかる 齋藤 勝裕 著
着物のお手入れ&お直し 世界文化社
菊地 ひとみ 文と絵

たのしいおはなし会

◇本館

日時 2月7日(土) 午前11時～11時30分
2月21日(土) 午後2時～2時30分
内容 「冬」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 2月14日(土) 午前11時～11時30分
内容 「食べ物」をテーマとした絵本や紙芝居など
協力 こだまお話しの会・語りの会ことよりの皆さん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

日時 2月5日(木) 午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 2月4日(水) 午前11時～11時30分

◆両会場共通

対象 未就学児と保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

※蔵書点検準備のため、2月17日(火)～22日(日)まで本館閉架書庫・石川三四郎資料展示室の利用を一部制限します。

児童図書

うれしたのし江戸文様

熊谷 博人 文・絵 福音館書店
うれしたのし江戸文様
「麻の葉」「九曜つなぎ」「雪輪」…縁起の良い絵や美しい自然物を染めた「文様」にはさまざまな種類がある。その多くが生まれたのは、約300年前の江戸時代。年中行事や当時の暮らしと共に知識を広げる1冊。

タンタンタンゴはパパふたり

ヘンリー・コール 絵
真昼にも星が光ると知ったのは 梨屋 アリエ 作
いたいのいたいのとんでいけ とよた かずひこ 作

児童図書

君の火がゆらめいている

落合 由佳 作 講談社
君の火がゆらめいている
自閉症をもつ双子の姉妹の「きょうだい」葉巻は、大きくなるにつれ、家族を思う気持ちと自分の気持ちとの板挟みになる。そんなある日、「きょうだい会」に出会い…。きょうだいが抱える葛藤をまっすぐに描く。
(TRC MARCより)

視線の先のきみと 神戸 遙真 作
みんなでつくる「読書バリアフリー」 成松 一郎 著
くものしくみ 荒木 健太郎 文・写真・絵
おもちのおやど 植垣 歩子 絵

防犯安心NEWS

「無料（格安）で点検します」
○騙されないためには
に騙されないで！

★危機管理課 25-1184

突然訪ねてきた作業員やポスティングチラシで点検を依頼し、詐欺被害に遭うケースが増えています。これは「点検商法」という悪徳商法です。屋根や床下、給湯器など家に不具合があると不安をあおり、高額な修理、リフォーム費用を請求されることがあります。

- ・「ひいきの工務店がいる」と言って点検を断る
- ・見知らぬ業者に依頼しない
- ・契約を迫られたら「家族と相談します」で契約しない
- ・契約してしまった場合は、消費者ホットライン「188」に電話で相談
- 少しでも不安に感じたら、警察相談窓口「#9110」にご相談を。

◆誰でも描ける「クレヨン画」
教室 共和公民館 72-0337

申込 2月24日(火)から電話で
費用 無料
日を除く 公民館へ（水・土・日・休）

講師 岡村 和美 先生	色を重ねる、ぼかすなどのクレヨン画の基本を学び風景画を描き上げて、楽しみましょう。
対象 どなたでも	◆誰でも描ける「クレヨン画」
費用 400円	教室 共和公民館 72-0337
申込 2月17日(火)から電話で 費用 無料 日を除く 公民館へ（水・土・日・休）	申込 2月24日(火)から電話で 費用 無料 日を除く 公民館へ（水・土・日・休）

講師 松村 正 先生	北海道の美しい映像とともに、トーキとオリジナル曲を楽しみましょう。
対象 どなたでも	◆ハートフル・音楽コミュニケーション
費用 無料	申込 2月24日(火)から電話で 費用 無料 日を除く 公民館へ（水・土・日・休）
申込 2月26日(木) 午後2時	申込 2月24日(火)から電話で 費用 無料 日を除く 公民館へ（水・土・日・休）

講師 久保田 奈々子 先生	声で紡ぐ詩の世界を一緒に楽しめます。
対象 どなたでも	◆詩の朗読入門講座
費用 無料	申込 2月10日(火)午後1時30分 費用 無料 日を除く 館へ（木・土・日・休日は連絡不可）
申込 3月1日(日)～15日(日)	申込 2月10日(火)午後1時30分 費用 無料 日を除く 館へ（木・土・日・休日は連絡不可）

講師 斎藤 美智子 先生	声の基本まで、初心者にも分かりやすくお伝えします。
対象 どなたでも	◆詩の朗読入門講座
費用 無料	申込 2月16日(月)から電話まで 費用 無料 日・休日は連絡不可
申込 3月12日(木) 午後1時	申込 2月16日(月)から電話まで 費用 無料 日・休日は連絡不可

配慮があります。その変化を編集の視点から解説します。

児童図書

うれしたのし江戸文様

熊谷 博人 文・絵 福音館書店
うれしたのし江戸文様
「麻の葉」「九曜つなぎ」「雪輪」…縁起の良い絵や美しい自然物を染めた「文様」にはさまざまな種類がある。その多くが生まれたのは、約300年前の江戸時代。年中行事や当時の暮らしと共に知識を広げる1冊。

タンタンタンゴはパパふたり

ヘンリー・コール 絵
真昼にも星が光ると知ったのは 梨屋 アリエ 作
いたいのいたいのとんでいけ とよた かずひこ 作

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

日時 2月5日(木) 午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 2月4日(水) 午前11時～11時30分

◆両会場共通

対象 未就学児と保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

※蔵書点検準備のため、2月17日(火)～22日(日)まで本館閉架書庫・石川三四郎資料展示室の利用を一部制限します。



生ごみ出しません袋を交付します

★環境推進課 ☎ 25-11172、支所環境産業課 ☎ 72-13334・ID 17860

「生ごみをごみ収集所に出さない」と宣言して、ごみ減量に協力する世帯に無料で交付している『生ごみ出しません袋』の令和8年度分の申請を受け付けます。

対象 堆肥化するなど、生ごみを自家処理してごみの減量に取り組む世帯

交付枚数 ひと月当たり10枚（1枚の容量は15ℓ）

使用条件

- ①生ごみ以外の可燃ごみを入れること
- ②交付枚数を使い切るまで、児玉郡共通認定袋（燃えるごみ用）は使わないこと。

申込 2月16日(月)から環境推進課、支所環境産業課に宣言書（窓口に用意）を提出

生ごみの減量にご協力を！～水分を減らせば、ごみ量も減る～

- 私たちが生活するなかで、どうしても出てしまうのが「生ごみ」。この生ごみを水分を含んだまま出すと、
- ごみ収集所が汚れる
- ごみの重量が増える（収集～運搬の負担が増える）

- ごみ処理場への負担（燃えにくい、二酸化炭素の増加）といった、さまざまな問題を引き起こします。市HP（ID 16163）では、生ごみを減らすための方法を紹介しています。皆さんも挑戦してみませんか。



エコライフ DAY & WEEK 埼玉 2025（冬） 1日でどれくらい CO2 が出ているか、 知っていますか？

★県温暖化対策課 ☎ 048-830-3033・環境推進課 ☎ 25-1249・ID 4236

県では、現在のライフスタイルを見直し、より一層省エネ・省資源等を推進するため、「エコライフ DAY & WEEK 埼玉 2025（冬）」に取り組んでいます。

例えば、

- 室温 20°Cを目安に暖房を控えめに使用する
- 使っていない照明を消す
- テレビを見ない時間は主電源をオフ

たった一日でも、どれくらい省エネになるかが分か

ります。スマホで参加者情報を入力し、簡単なチェックをするだけなので、ぜひ試してみてください。

※詳しくは、県HPをご覧ください。



埼玉県



集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
本庄南公民館 ※布類回収も実施。	2月14日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎ 22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	随時受付		ボノボノ ☎ 23-2195

市役所及びアスピアこだまで行っていた、集団資源回収は終了しました。
今後は拠点回収をご利用ください。

●紙類の拠点回収ID 16530 ●資源物の拠点回収ID 4533

■令和7年11月分のごみの量（可燃・不燃・有害・粗大）
家庭系ごみ排出量 1,419.35t
1人1日当たり排出量約 621g
前年同月比 -50g (-7.5%)
事業系ごみ排出量 483.66t
1人1日当たり排出量約 227g
前年同月比 -12g (-5.2%)

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市役所受付時間：午前8時30分～午後5時15分

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	2月19日(木)・3月26日(木) 午後1時～4時 相談員＝行政相談委員	市役所1階 市民相談室 市民課 ☎ 25-1113 市民課 ☎ 25-1112	・専門家による各種相談は予約制 ・3月の相談予約は、2月20日(金)から受付開始します（先着順。受付開始日は電話予約のみ）。 ・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。
法律	2月4日(水)・17日(火)・25日(水) 午後1時～4時 ◎3月の相談日 弁護士による相談 3月4日(水)・11日(水)・26日(木) 午後1時～4時 定員＝各6名（先着順） ※26日の会場はアスピアこだま1階相談室 司法書士による相談 3月18日(水)・25日(水) 午後1時～4時 定員＝各6名（先着順）	各種相談日 ※休日等により、変更になる場合があります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 每月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日（児玉会場） ・司法書士 每月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談（弁護士） 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 每月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 每月第2火曜日	
労働法律	2月18日(水) 午後1時～4時 定員＝6名（先着順） 相談員＝弁護士		
不動産	2月13日(金)・3月13日(金) 午後1時～4時 相談員＝宅地建物取引士		
年金・労働	2月12日(木) 午後1時～4時 相談員＝社会保険労務士		
税務	2月10日(火)・3月10日(火) 午後1時～4時 相談員＝税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日（休日を除く） 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 毎週火・金曜日（休日を除く） 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課 商工観光課 ☎ 25-1175	上里町役場2階 地域活力創造課 ☎ 35-1235
人権	2月10日(火)・3月10日(火) 午後1時～4時 2月24日(火)・3月24日(火) 午後1時～4時	アスピアこだま2階会議室B 市役所1階市民相談室	市民活動推進課 ☎ 25-1118
DV・女性	毎週月～金曜日（休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎ 25-1144
家庭児童	毎週月～金曜日（休日を除く）午前9時～午後4時	市役所2階 こども家庭センター	こども家庭センター ☎ 25-1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日（休日を除く）午前9時30分～午後2時45分	ふれあい教室（早稲田大学本庄キャンパス90-3号館）	教育支援センター ☎ 080-8474-2091
教育(いじめ等)	毎週水曜日（休日を除く）電話相談：午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	本庄ガスECOはにばんプラザ	子どもの心の相談員 ☎ 080-8494-1609
ひきこもり相談	毎週月曜日（休日を除く）午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課	生活支援課 ☎ 25-1197
心配ごと	2月9日(月)・3月9日(月)・23日(月) 午後1時～4時（受付は午後3時30分まで） ※相談時間中のご連絡は、☎ 21-8976へ	本庄ガスECOはにばんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎ 24-2755
成年後見	2月2日(月)・3月2日(月) 午後1時～4時（受付は午後3時30分まで） 成年後見相談員、アドバイザー（弁護士・司法書士）による相談 2月10日(火)・24日(火)・3月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※前月初日（休日を除く）から先着順で当日午後2時まで受付（受付開始日は電話予約のみ） 成年後見サポートセンター職員による相談（電話・面談） 毎週月～金曜日（休日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎ 73-1237
高齢者相談	休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域。	本庄ガスECOはにばんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎ 24-2755
若者就労相談(15歳～49歳)	毎週月～金曜日、第4土曜日（休日を除く） 午前9時～午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション（深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階）	深谷若者サポートステーション（深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階） ☎ 048-577-4727

「いつ、なにを、どのくらい?」 時間栄養学でもっと健康に

健康のためには、「なにを」「どのくらい」だけでなく、「いつ」食べるかも大切です。体内時計の仕組みに合わせた具体的な食習慣のポイントを紹介する食育講座を開催します。

この機会に、自身の食事の摂り方について振り返ってみましょう。

日時 2月27日(金) 午前10時～11時15分

会場 保健センター

講師 南光 典子 氏(株第一生命経済研究所業務委託講師)

対象 市内在住者

定員 35名(先着順)

用意 筆記用具

申込 2月13日(金)から電話または直接下記へ

★健康推進課 ☎ 24-2003・
ID 19402

女性の健康づくりセミナー ～女性のセルフケア～

女性ホルモン・デリケートゾーンのケアを知って、心も体も健康に!女性ホルモンの変動に対して体のケアや自律神経を整えるアロマ作り、相談しにくいデリケートゾーンのケアを紹介します。

日時 3月14日(土) 午前10時～11時15分(受付 午前9時45分～)

会場 保健センター

講師 助産師

対象 市内在住の女性

定員 35名(先着順)

費用 400円(材料費)

用意 筆記用具

申込 2月10日(火)から3月11日(水)までに電話または直接下記へ

★健康推進課 ☎ 24-2003・
ID 21166

介護者教室「からだが楽になる運動をしませんか」

1983年よりフィットネス指導者の養成に長年実績と信頼のあるスタジオを運営する先生を講師に迎え、誰でもできる新感覚の「ねころビクス」を体験して、からだの疲れを癒してみませんか。

日時 3月11日(水) 午後1時30分～3時

会場 本庄ガス ECO はにぽんプラザ2階 活動室A・B

講師 山本 道代 氏(ワークアウトスタジオ)

対象 市内在住・在勤者

定員 30名(先着順)

用意 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、運動する服装、飲み物

申込 2月24日(火)から電話で下記へ(受付 午前10時～午後4時)

★本庄南地域包括支援センターシャローム ☎ 23-9580



医療メモ

近年、胃がんや肺がんなど多くののがんが減少傾向にある中で、唯一増加しているのが「大腸がん」です。特に日本では食生活の変化や高齢化の影響もあり、死亡原因としても上位に位置しています。大腸がんは、初期にはほとんど自覚症状がありません。しかし、進行すると「便に血が混じる」「排便時に出血する」といったサインが現れることがあります。これを「痔だろう」と思い込んで放置してしまうケースも少なくありません。

ですが、実はこうした症状が大腸がんの重要なサインであることもあります。幸い、大腸がんは早期に発見すれば、内視鏡検査でその場で切除できること多く、治療の負担も軽く済みます。そこで重要なのが「大腸がん検診」です。

大腸がん検診では、便に混じった微量の血液を調べる「便潜血検査」を行っています。この検査

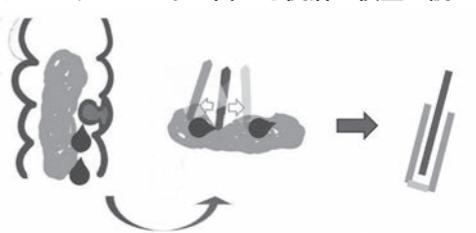
増える大腸がん～早期発見のカギは「便潜血検査」～

本庄市児玉郡医師会広報部

は、痛みもなく自宅で簡単にできるうえ、感度が高く、世界中で広く採用されている信頼性の高い方法です。費用も抑えられており、まさに“おトク”な健康診断といえるでしょう。「自分はまだ若いから」「症状がないから」と思っている方も、ぜひこの機会に検診を受けてみてください。あなた自身の健康を守るだけでなく、大切な家族の安心にもつながります。

未来の自分のために、まずは一步。大腸がん検診を受けてみませんか?

大腸ポリープやがんからの出血を便潜血検査で調べましょう



専用スティックで便を微量とる 専用容器で提出

市役所市民ホールで献血を開催します

日時 2月16日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

対象 16歳～69歳の方(65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方)

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

種類 全血(400ml・200ml)

【同時実施】骨髄バンクドナー登録会

対象 18歳から54歳までの方

※疾病や服薬などにより、ご協力いただけない場合があります。

★健康推進課 ☎ 24-2003・
ID 20010

児童センターのイベント

卓球教室

初めてラケットを握る方も、さらにレベルアップしたい方も、楽しく卓球を教わりましょう。

日時 2月28日(土) 午後1時30分～2時30分

会場 前原児童センター



講師 田中 宏幸 先生

対象 小学生

定員 8名(先着順)

費用 無料

用意 汗拭きタオル、飲み物

申込 2月14日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★前原児童センター ☎ 21-9820・
ID 11657

科学実験教室

磁石を使った実験をします。みんなで磁石の不思議を体験しましょう。



日時 2月21日(土) 午後2時～3時

会場 日の出児童センター



講師 芦澤 吉一 先生

対象 小学生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 上履き、手拭きタオル、飲み物

申込 2月7日(土)午前9時から電話または直接下記へ

★日の出児童センター ☎ 21-0420・
ID 17814

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23-3322

本庄市保健センター内で、内科系の比較的状況が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 マイナ保険証または資格確認書、子ども医療費受給資格証等、お薬手帳(お持ちの方)

▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

2月1日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎ 33-0600
2月8日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎ 24-4671
2月11日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎ 34-0551
2月15日(日)	ヒゲチクリニック	栗崎	☎ 25-5300
2月22日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稻田の杜	早稻田の杜 3丁目	☎ 24-1121
2月23日(祝)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎ 24-3377
3月1日(日)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 23-1610

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎ #7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000または☎ 048-833-7911

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、[児玉郡市広域消防本部指令課](#)☎ 24-1119でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合もあります。

児童センター

児童センターは主に0歳から18歳までの児童が自由に遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんとの交流の場としてもご利用ください。

利用時間 月～土曜日（休日・年末年始除く）午前9時～午後5時

●つどいの広場（乳幼児の親子の交流の場）ID4463

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。

つどいの広場 あそびの講座（午前10時15分～）

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる講座を開催しています。

◆子育てサロンゆうゆう「のりものあそび」

開催日 前原：2月13日（金）日の出：2月18日（水）
児玉：2月25日（水）

【協力】子育て応援団「本庄びすけっと」

日時 月・水・金曜日（休日を除く）
午前9時～午後2時

詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HP（ID15093）をご覧ください。

○下記の講座は、**はにばんチャレンジ対象事業**です。
事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。



安心してこどもを生み育てていくために



保健センター

赤ちゃんを迎える準備

ID 2897

会場 保健センター

受付 こども家庭センター（ID71-4502）

イベント	内容	日時	対象	その他（申込等）
おや親タマゴ（両親学級）	妊娠中のこと、お産の流れ、産後の生活、赤ちゃん人形での育児体験、妊婦体験など	2月3日（火）・3月3日（火） 午前9時30分～11時30分 2月4日（水）・3月4日（水） 午後1時30分～3時30分	これからママ・パパになる方	随時受付 はにばんチャレンジ対象事業

赤ちゃんが生まれたら

ID 2893

会場 保健センター

受付 こども家庭センター（ID71-4502）

イベント	内容	日時	対象	その他（申込等）
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等、母乳に関する相談	2月27日（金）・3月27日（金） 午前9時30分～11時30分（30分ごとに実施）	生後4か月頃までの お子さんと保護者	定員あり。随時受付 ※母乳相談は初回のみ。
栄養相談	離乳食、幼児食に関する相談	2月27日（金）・3月27日（金） 午前9時15分～11時30分（30分ごとに実施）	乳幼児と保護者	
ラッコクラス（育児学級） 【全2回】	赤ちゃんのこころについてのお話【1回目】 ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方を紹介【2回目】	2月5日（木）・3月5日（木） 午前10時～11時50分 2月12日（木）【会場：児玉の森こども園支援センターwith】 3月12日（木）【会場：北泉保育園子育て支援センター】 午前10時～11時30分（両日とも）	生後2～4か月の お子さんと保護者	開催日の3日前までに申込 はにばんチャレンジ対象事業
コアラクラス（離乳食教室）	離乳食の始めかたについて	2月6日（金）・3月6日（金） 午前10時～11時30分	生後4～5か月の お子さんと保護者	



2月
生まれ
(February)



いしい あやと
石井 純翔ちゃん



とざわ はるた
戸澤 暖太ちゃん



ふゆき きよえ
冬木 聖恵ちゃん



みなと けいご
湊 慧悟ちゃん



もとぎ もえ
茂木 萌恵ちゃん



かとう はるおみ
加藤 悠臣ちゃん



きむら まゆ
木村 茉友ちゃん



くろさわ れい
黒澤 礼ちゃん



わたなべ らん
渡辺 蘭ちゃん



うえひら かずと
上平 一翔ちゃん



こばやし さえ
小林 佐映ちゃん



すずき ゆいな
鈴木 結菜ちゃん



よしだ みやびちゃん
吉田 明美ちゃん



うらべ かなと
浦部 叶采ちゃん



ぐんじ むねかず
郡司 宗和ちゃん



こばやし のわ
小林 乃和ちゃん



すずき こころ
鈴木 心葉ちゃん



たなか きい
田中 千隼ちゃん



ふくだ ちやや
福田 千隼ちゃん



むしゃ ういは
武舎 初葉ちゃん



おおさわ こころ
大澤 心瑚ちゃん



かわもと いと
川本 いとちゃん



こうの かなた
高野 叶多ちゃん



さいとう はる
齐藤 羽流ちゃん



さとう ひろや
佐藤 大哉ちゃん



ながい はると
永井 晴翔ちゃん



やさき ふうな
矢崎 楓奈ちゃん



わたなべ おと
渡邊 桜冬ちゃん



うちだ はるき
内田 青希ちゃん



えのもと けんご
榎本 健吾ちゃん



さいとう いろ
斎藤 彩愛ちゃん



しむら にな
志村 仁桜ちゃん



ふくし ゆうと
福士 結翔ちゃん



ふじの きっぺい
藤野 結平ちゃん

あて先
〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所広報課広報係
☎25-1155・✉omedetou@city.honjo.lg.jp
※締め切りは2月9日（月）（必着）

▶3月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です！
顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。
※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

市民ライターが写す

どこにでも行けるけど、
ここにいたい。本庄

埴輪のほほえみと、ほっとする本庄の味

▶この記事を
書いたのは…

市民ライター

イヅーさん

元駅員、元芸人、元事務職員のイヅーです。最近、隠れ刈上げが隠れきれなくなってきた。居住歴5年で、3児の母。周りの人に恵まれ、支えられ、感謝の気持ちでいっぱいです。地域の魅力を感じながら生活しています！

市民ライターとして、ママ目線でその魅力をお届けできたらと思います！よろしくお願ひします！

私が感じる本庄市の魅力は、笑う盾持人物埴輪とご当地グルメのナピラ・つみっこです。

この埴輪は市内で複数出土しており、はにぽんのモチーフになっています。どこか謎めいた埴輪のほほえみに、



ミステリアスながらも思わず癒されます。

ご当地グルメのナピラ(納豆ピザライス)とつみっこは我が家でも大人気のメニュー。ナピラは斬新な組み合わせで、食べる前と後で印象が180度変わる驚きのおいしさ！つみっこは、練った小麦粉を“摘み取る”ことから名づけられたと言われ、養蚕が盛んだった本庄の歴史を感じます。(いつか、どらQも挑戦したいです)。

歴史や文化が学べる笑う盾持人物埴輪やご当地グルメ、これからも受け継いでいきたい本庄の魅力です。



▲笑う盾持人物埴輪



▲ナピラ



▲つみっこ

★ #ここにいたい本庄…広報課 25-1614



台湾料理にチャレンジ！高校生編

昨年11月と12月には公民館で、本庄市食生活改善推進員協議会（以下「食改」）の皆さんにより台湾料理講座が開催されました。今回は、食改さんの全面協力の元、七高祭の台湾・台南市友好交流チームが台湾料理にチャレンジしてみました！

——今回チャレンジしたメニュー——

ジーパイ
鶏排

台湾風唐揚げ。衣はぱりっと、中身はさくっ！鶏むね肉でヘルシー！

シェントウジャン
鹹豆漿

台湾の定番朝ごはんの豆乳スープ！まろやかな豆乳にわずかな酸味が食欲を増進！

ハイタングオ
黒糖糕

黒糖を使った蒸しパン。日本統治時代に沖縄の「琉球菓子」という和菓子を改良し生まれたものです。



高校生のお腹を満たすのなら、鶏肉を薄くのばし油で揚げた「鶏排」、とっても簡単「鹹豆漿」、デザートには「黒糖糕」と盛りだくさんのメニューを用意！実際にやってみると調理も手軽で、味・ボリュームとともに、大満足の仕上がりでした。

2/15の「七高祭」合同文化祭
でも「黒糖糕」を販売！
ぜひお越しください。



★いいね台南…市民活動推進課 25-1118